



緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和7年2月1日現在		(前月比)
人口	93,891人	(25人減)
男	46,874人	(40人減)
女	47,017人	(15人増)
世帯数	43,268世帯	(2世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 稲城市
 編集 秘書広報課広報広聴係
 住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
 電話 042-378-2111
 FAX 042-377-4781
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市Webをチェック!

QRコード ◀メール配信サービスの登録
 左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
 空メールを送信してください。



町会・自治会が支える

地域防災

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポストインングにより、世帯に1部配布しています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問 秘書広報課広報広聴係

特集は2面へ

市内には37の自治会があり(令和7年1月1日現在)、安全・安心で住みよいまちづくりを推進するため、様々な活動を行っています。

その中でも「防災」は近年特に関心が高まっており、各自治会においても地域特性に応じた様々な事業を展開しています。平成7年の阪神・淡路大震災では救助者の約9割が、家族・近隣住民の救助活動によるもので、災害等、いざという時に普段必要と感ぜないご近所同士の助け合いが重要になります。

地域防災の要として、自治会の防災活動に足を運んでみませんか?

問 総務契約課総務係

いざという時に備えた 防災の取り組み

災害の被害を抑えるためには、「自助」「共助」「公助」それぞれの災害対応力を高め、連携することが大切です。大規模災害が発生した際、行政からの支援に時間がかかる場合もあり、自分を守る「自助」と、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」が重要になります。自治会は「共助の要」として災害時に円滑な助け合いができるように、日頃から地域での助け合いについて備えることができます。今回は各自治会が行っている防災活動を紹介します。

その他の自治会の活動等、詳細は市(右記参照)をご覧ください。
☎総務契約課総務係



東長沼自治会

東長沼自治会では、防災に特化した組織として「東長沼自治会自主防災組織」を平成9年に設立し、「自分たちの地域は自分たちで守る」を目標に活動しています。

初期消火訓練や避難訓練、普通救急救命訓練の他、炊き出しや災害時トイレの組み立て、「火の用心」活動等、いざという時に備えた訓練を工夫しながら、毎年行っています。また、活動を通じて、より災害に強いコミュニティの構築を目指しています。



▲風水害の備え

押立自治会

多摩川に隣接する押立地域では、多摩川の越水に備えた避難・水防訓練が重要になります。今年度は、自力避難困難者の避難訓練や救命ボートの使用訓練を行った他、子どもたちも参加しやすい訓練とし、約150人が参加しました。その他、自治会員向けに、押立地域の避難所や備蓄品リスト等を掲載した「風水害の備え」を各戸に配布しています。

城山自治会

城山自治会では、自主防災組織があるものの、運営が十分にできていないことが課題となっていました。そこで住民の「自分たちのまちは自分で守る」という自主防災の意識を高めるため、「防災セミナー」を開催しました。併せて参加者に災害への備えについてのアンケートも行い、住民の防災に対する機運を高めるきっかけとなりました。



▲防災セミナーチラシ



ファインストーリーア団地自治会

ファインストーリーア団地自治会はマンション9棟からなる自治会です。マンションでは特に「在宅避難」に備え、食料備蓄に加え大規模災害時のトイレ問題が共通課題となっています。例年開催している秋まつりの中で、「災害時トイレのワークショップ」を開催したところ、多くの住民に参加いただきました。今後も防災意識の向上につながる普及啓発活動を続けていきます。

日頃から備える防災



稲城市自治会連合会長
榎本 勝美氏

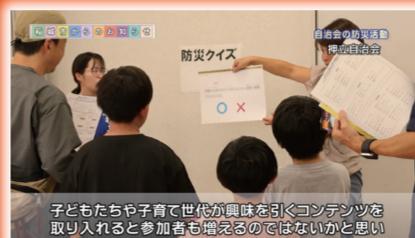
毎年各自治会では、地域特性に応じた様々な防災訓練を実施しています。災害はいつ起こるか分からず、日常的な備えが重要になっています。平常時から避難経路や危険箇所を知っておけば、スムーズに避難ができますし、近隣の方との日常的なコミュニケーションが、災害時の円滑な助け合いにつながります。

まずは地域で行われている防災活動に足を運んでみて、自治会の活動を知ってもらえればと思います。まだ自治会に加入されていない方は、ぜひ加入をご検討ください。

動画でも紹介しています

地域防災力の向上に取り組む市内の自治会を取り上げた動画を稲城市公式動画チャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係



子どもたちや子育て世代が興味を引くコンテンツを取り入れると参加者も増えるのではないかと思います



いざという時に備えて、災害時トイレの使用を学ぶワークショップを開催しました



3月1日～7日
春季全国火災予防運動
 守りたい 未来が
 あるから 火の用心

昨年、市内では16件の火災が発生し、うち建物火災が11件、車両火災が2件、その他の火災が3件でした。この時期は空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分に注意し火災を予防しましょう。

住宅防火のちを守る10のポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使う時は火のそばを離れない
- コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的



新設します
雨水(内水)
浸水想定区域図

1時間当たり想定される最大規模の降雨量(153mm)に対して、雨水(内水)浸水想定区域図を作成しました。今後、この区域図をもとに、雨水管

に点検し、10年を目安に交換する

- 寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加や地域ぐるみの防火対策を行う

稲城市女性防火クラブ員募集
 稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりを目指し、現在62人が活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

稲城市女性防火クラブ員募集
 稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりを目指し、現在62人が活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

稲城市女性防火クラブ員募集
 稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりを目指し、現在62人が活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

貸し出します
AED
 市民が集まるお祭りやスポーツイベント等で、いざという時のために、AED(自動体外式除細動器)を無償で貸し出しています。利用には申請が必要です。

必要です。詳細はお問い合わせください。

命講習以上の講習修了者を確保できる市内の団体

稲城市女性防火クラブ員募集
 稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりを目指し、現在62人が活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

使用方法が変わります
体育施設
夜間照明
 ※新券の配布方法・割引の内容は変更無し
 ※緑と環境課緑と公園係

便利になります
市立公園
有料駐車場
 4月1日から市立公園有料駐車場の設備更新を順次行います。カメラによるナンバー認証(駐車券の受け取り不要)や、現金精算に加えキャッシュレス決済が可能となります。
更新に伴う注意
 一時的に駐車場を利用できない日が発生します。工事日程等詳細は市Webをご覧ください。
 ※これまで発行した割引券・

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス
 秘書広報課 広報広聴係
 登録は、空メールを送信!
 稲城市メール配信サービス

薬物乱用防止関係功労者知事感謝状を受賞
(10月17日・都民ホール)

関 和彦氏(東京都薬物乱用防止指導員)は長年の活動が認められ、その功績が顕著であることから、薬物乱用防止関係功労者知事感謝状を受賞されました。



日テレ・東京ヴェルディメニーナ所属の選手が表敬訪問
(1月23日・市役所)

昨年行われたFIFA U-17女子サッカーワールドカップに出場した市内在住の朝生 珠実選手が市長へ表敬訪問しました。現在に至るまでの活躍と将来の夢について語っていただきました。



HOMETOWN "INAGI"スポーツ体験
(1月26日・稲城長峰ヴェルディフィールド)

読売巨人軍主催によるプレ・シスタージャビットカップ、東京ヴェルディ主催によるフットサル教室を小学校低学年を対象に開催しました。各チームのマスコットキャラクターも登場し、子どもたちの笑顔あふれる時間となりました。



分かりやすい記事の書き方講座を行いました
(1月28日・南山小学校)

広報いなぎを作成する秘書広報課職員が、新聞づくりに取り組んでいる南山小学校4年生に分かりやすい記事の書き方について授業を行いました。



東京ヴェルディ応援パークin稲城
(2月2日・いなぎペアパーク)

東京ヴェルディの2025シーズン開幕を前に、いなぎペアパークで応援イベントを開催しました。選手のサイン入りグッズ等が当たる抽選会や、マスコットキャラクターリヴェルの登場により、開幕に向けて応援気運が高まる時間となりました。



令和6年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式
(2月10日・市役所)

薬物乱用防止ポスター・標語を市内中学校から募集し、優秀作品が表彰されました。優秀作品は市Webに掲載していますので、ぜひご覧ください。





日野税務署からの お知らせ

国税の納付

国税の納付は、現金納付のほか、口座引き落とし・コンビニ納付・スマホアプリ納付(各種Pay払い)等を利用し、期限までに納付してください。詳細は「国税庁」をご覧ください。

○所得税及び復興特別所得・贈与税(3月17日(月))

○個人事業者の消費税及び地方消費税(3月31日(月))

☎日野税務署 ☎042・585・5661

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください

税理士資格の無い者が税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは、法律で禁じられており、依頼者(納税者)が不測の損害を被る恐れもあります。税理士は、税理士証



国民年金 退職した方は 国民年金の加入手続きをお忘れなく

会社等を退職し、厚生年金に加入しなくなった20〜59歳の方は、加入の届け出が必要です。加入した月から国民年

票を携帯し、税理士バッチを着用しています。詳細は「東京税理士会」をご覧ください。 ☎東京税理士会 ☎03・3356・4461

お早めに 手続きください 普通自動車・軽自動車等の廃車・変更手続き

令和6年4月2日以降に車体を譲渡・売却等をして、ナンバープレートの返納・名義変更の手続きがお済みでない方は、お手続きください。 次のいずれの方に該当する方

○転出または転入した

○車両の盗難に遭った

○車両を譲渡して名義を変更していない

○故障等で、車両の廃棄を予定している

☎025cc以下の二輪車・小型特殊自動車(課税課市民税係)

☎025ccを超える二輪車(多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033)

☎三輪・四輪の軽自動車(軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050・3816

・3104 ○普通自動車(東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

事業者の方へ

バナー広告を 募集しています

市ウェブサイトをリニューアルしました。企業や商品のPRにぜひウェブサイトを活用ください。必要書類等詳細は市☎をご覧ください。

▽掲載料

○1・2カ月(月額2万950円)

○3〜5カ月(月額1万9900円)

○6カ月以上(月額1万8850円)

申郵送、窓口

☎秘書広報課(広報広聴係)

個人事業税の申告期限

☎前年に事業主除額を超える事業所得等のある個人事業主(カード・運転免許証等)、年金番号の分かる物(基礎年金番号通知書・年金手帳等)、退職日の分かる物(社会保険資格喪失証明書・退職証明書等) ※免除申請する場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格通知または雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか一つを持参

☎先保険年金課(年金係窓口)

☎先保険年金課(年金係、府中年金事務所 ☎042・361・101

10人(申込先着順) ※お子さんの同伴不可

主 限(3月17日(月)) ※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、改めて事業税の申告書を提出する必要はありません。 ※事業を廃止した場合は、廃止の日から1カ月以内(死亡による廃止の場合は4カ月以内)に個人事業税の申告をする必要があります。 ☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

再登録してください 避難行動 要支援者登録

3月より避難行動要支援者名簿登録届出情報の項目見直しに伴い、改めて登録が必要になります。登録中の方へ登録届出書を送付します。 ☎避難行動要支援者名簿登録者 ☎3月1日(土)〜19日(水) ☎回答方法 避難行動要支援者登録届出書兼情報提供同意書に記載のうえ、同封した返信用封筒で郵送

☎生活福祉課(地域福祉係)

シルバー人材センター

入会説明会 ☎市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 ☎3月11日(火)・13日(木) 午後1時30分 ☎電話 ☎先問シルバー人材センター ☎377・2212

学習教室

☎先問シルバー人材センター ☎377・2212

☎共通事項

☎先問シルバー人材センター ☎377・2212

Table with 6 columns: 学年, 曜日, 時間, 定員, 教科, 費用(月額). Rows include 小学4年生, 小学5年生, 小学6年生, 中学1年生, 中学2年生, 中学3年生.

住民税非課税世帯へ給付金を給付します. 物価高騰の影響が大きい低所得世帯への負担の軽減を図るため、住民税均等割が非課税の世帯に給付金を給付します。対象の世帯には支給のお知らせ等を発送しています。給付対象や手続方法等詳細は市☎をご覧ください。 ☎基準日(令和6年12月13日)において稲城市に住居登録があり、世帯員全員が令和6年度住民税の均等割が非課税である世帯 ※配偶者やその他親族からの暴力等を理由に稲城市に避難している方等、一定の要件を満たす場合は支給できます。該当と思われる方はご相談ください。 ※住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯は対象外 ▷給付額 1世帯あたり3万円 ※18歳以下のお子さんがいる世帯は子ども一人当たり2万円を加算 ※基準日の翌日以降に生まれたお子さんも子ども加算の対象になります。該当と思われる方はご相談ください。 手続方法 支給のお知らせが届いた方 手続き不要で通知に記載されている口座に4月初旬以降順次振り込みます。

市デジタルデバイス スマートフォン教室 対策事業 ☎377・2212 詳細は稲城市スマホ・パソコン教室案内(下記参照)をご覧ください。 ☎電話、「シルバー人材センターパソコン教室」☎内申し込みフォーム ひろば(なんでも相談会) ☎①毎週月曜日、第4土曜日 ☎②第2・第4木曜日(祝日を除く) ☎①午前10時〜正午 ☎②午後2時〜4時 ☎場①地域振興プラザ②ふれんど平尾 ☎費1千円 ◆共通事項 ☎先問シルバー人材センター ☎377・2212

スマートフォン教室 Table with 4 columns: 講座名, 会場, 期日, 時間. Rows include 初めてのスマホ講座, スマホアプリ講座, LINE等アプリ応用講座, スマホ相談会, 常設スマホ相談会.

健康医療

親子歯みがき教室

0歳児のケア

対 7〜10カ月の初めての親子さんと保護者(保護者のみの参加も可)

日 3月12日(水)
時 午前9時20分〜、午前10時〜(時間指定不可)

定 各回5人(申込先着順)

内 講話(歯のケアと離乳食の進め方について)

持 母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)

申 電話(3月3日(月)〜) 場先問保健センター ☎378・

3月1日〜3月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
3月2日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
3月9日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾

3月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和6年11月生まれ	対象者へ個別に通知(4月になる場合があります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年8月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年2月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年2月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

お詫びと訂正 広報いなぎ2月15日号6面で、上段の「3月の健康相談」とあるのは「3月の乳幼児健診事業」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。問 おやこ包括支援センター ☎378・3434

3421
ストレスチェック
こころの体温計

スマートフォンやパソコン
を利用し、いつでも簡単にス
トレス度や落ち込み度をチェ
ックできます。下
記からアクセスで
きます。



問 保健センター ☎378・3421

自殺防止!
東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強
化月間です。東京都では、関
係団体と連携し、相談時間を
延長し、電話相談等を行いま
す。詳細は「東京都
保健医療局」(下
記参照)をご覧ください。



問 申し込みフォー
ム(下記参照)、電
話、窓口(3月2日

問 保健センター ☎378・3421
オーエンス健康プラザ
出張運動教室

オーエンス健康プラザを飛
び出してウォーキング教室を
開催します。歩く距離は2km
で、正しい姿勢、膝に優しい
歩き方を教えます。



対 30歳以上の方
日 3月24日(月)
※小雨決行
時 午前10時〜11時30分

▽集合場所 平尾近隣公園の
びのび広場(平尾3の7の20
番地)
定 20人(申込先着順)
費 500円(飲み物付き)



問 申し込みフォー
ム(下記参照)、電
話、窓口(3月2日

(日)午後1時〜
限 3月21日(金)
先問 保健センター ☎378・3421

オーエンス健康プラザ
楽しく体を
動かしましょう

4〜6月コース型教室
各教室の詳細は「オーエンス
健康プラザ」をご覧ください。

対 日時内費 下表参照
※参加費支払い後の返金不可
定 各20人(申込者多数の場合
は抽選)

※「ベビーと一緒にママヨガ」
「2〜3歳のふれあい親子体操」
は親子13組

申 往復はがき(必要事項)教室
名・氏名・年齢・性別・住所
○電話番号

※1教室につき1通のみ(連名
不可)

限 3月17日(月) 必着
健康教室

膝痛・腰痛予防改善教室
膝痛や腰痛予防改善に必要
な筋力トレーニングやストレ
ッチに、プールでの水中運動
の体験も加えて幅広く運動を
行います。

対 65歳以上の方
日 4月4日〜6月27日の金曜
日(全12回)

※5月2日を除く
時 午後1時〜2時30分

定 20人(申込者多数の場合は抽
選)

費 8,200円
申 往復はがき(必要事項)教
室名・氏名・年齢・性別・住
所・電話番号

限 3月17日(月) 必着
運動と食事管理で健康づくり
教室

健康運動指導士と管理栄養
士が運動と食事の両面から指

導する教室です。

4〜6月コース型教室

教室名	対象	開催日	時間	参加費
月曜の朝ヨガ	16歳以上の方	4月7日〜6月30日 の月曜日(全12回) ※5月5日を除く	午前9時25分 〜10時25分	各7,200円
月曜ピラティス			午前10時45分 〜11時45分	
ヒーリングヨガ			午後7時30分 〜8時30分	8,400円
シェイプアップアクア			午後7時〜7時50分	
骨盤体操			午後1時〜2時	
はじめて4泳法	16歳以上でクロールが 泳げる方	4月1日〜6月24日 の火曜日(全11回) ※4月29日、5月6 日を除く	午前11時 〜11時50分	7,700円
元気アップ教室 ウォーター&フロア	60歳以上の方	4月3日〜6月26日 の木曜日(全12回) ※5月1日を除く	午前9時30分 〜10時20分	8,000円
フラダンス	16歳以上の方		午前9時40分 〜10時40分	各7,200円
リフレッシュヨガ			午後2時30分 〜3時30分	
アクアピクス	産後1〜6カ月の親子 ※1カ月検診で母子とも に健康であると診断され た方	4月4日〜6月27日 の金曜日(全12回) ※5月2日を除く	午後7時〜7時50分	8,400円
ベビーと一緒に ママヨガ			午前9時35分 〜10時35分	
金曜はじめてピラティス			午前11時〜正午	
ダンス体操de アンチエイジング			午後2時30分 〜3時30分	各7,200円
中級水泳4泳法			午前9時40分 〜10時30分	
2〜3歳のふれあい親子体操	2〜3歳のお子さんと保 護者	4月5日〜6月28日 の土曜日(全12回) ※5月3日を除く	午前10時〜11時	各7,200円
土曜ピラティス	午前10時20分 〜11時20分			
腰痛改善ピラティス	午前10時〜11時			
日曜はじめてピラティス	午前11時15分 〜午後0時15分			

4月オンライン教室

教室名	対象	開催日	時間	参加費
代謝アップヨガ	16歳以上の方	火曜日	午後7時30分 〜8時30分	1教室=2,000円、 選べる3教室コース=4,500円、 おまとめコース=6,000円
ピラティス		土曜日	午前9時〜10時 午後3時15分 〜4時15分	
ポクシングEX		日曜日	午前9時〜10時	
パワーヨガ				

平和のパネル展 東京大空襲 写真パネル

黙とうに ご協力ください

市では「稲城市平和都市宣言」
に基づき、様々な平和事業を
実施しています。
今回は、東京大空襲の状況

平和の願い永久に
3月10日は「東京都平和の日」
昭和20年3月10日、東京大
空襲で一夜にして多くの尊
命が失われました。東京都は、
戦争の惨禍を再び繰り返さな

※オーエンス健康プラザの利
用登録がない方は電話
☎378・3434
◆共通事項
場先問 保健センター
〒206・0801 稲城市大丸1
171 ☎378・2280、
movie@kenkouplaza-
inagi.jp

等の写真パネルを展示しまし
「平和の尊厳」を考えてみま
よう。
日 3月8日(土)
時 午後1時〜4時
場 iプラザ地下1階
問 市民協働課協働推進係

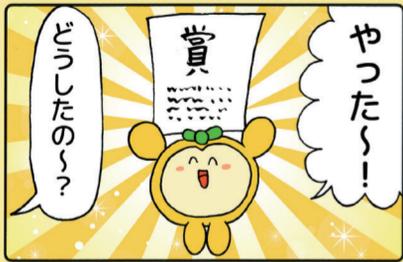
いことを誓い、3月10日を「東
京都平和の日」と定めています。
戦災で亡くなられた方々の
ご冥福をお祈りすると共に、
世界の恒久平和を願い、1分
間の黙とうを行います。
日 3月10日(月)
時 午後2時
場 市内公共施設(一部除く)
問 市民協働課協働推進係

東日本大震災から14年
東日本大震災で亡くなられ
た方々のご冥福をお祈りし、
被災地の復興を願って、1分
間の黙とうを行います。
日 3月11日(火)
時 午後2時46分
場 市内公共施設(一部除く)
問 総務契約課総務係

なしのすけが行く

「しょうと なっち賞を取る」

No.140 マンガ #トジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 3月1日~3月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・25日(火)・27日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)		
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	12日(水)・26日(水)	午後1時30分~4時30分	
④ 遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	18日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・27日(木)	午後1時30分~5時10分	
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	11日(火)	午後1時30分~4時30分	
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水) 予約終了 4月2日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水)・22日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	11日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	3日(月)・17日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場はありません	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

点検商法、分電盤の相談が急増しています!

点検を口実に訪問し、点検した結果、問題点が見つかったとして不要な工事や商品を契約させる手口を点検商法と言います。最近では様々な手口が発生しています。

屋根

近所の工事中に屋根が剥がれているのが見えたので点検してあげると作業員が来た。放置すると柱が腐ってしまうと言われ、高額な修理工事を契約した。

給湯器

マンションの管理組合にガス給湯器の点検を依頼されたという業者が来た。点検したらガス漏れの心配があると言われ給湯器を取り換えることになった。

分電盤(急増中)

電力会社を名乗る人から分電盤の法定点検の時期だと電話があったので来てもらった。点検後に「古いので漏電の危険がある。すぐに取り換えた方が良い。20万円で工事できる」と言われたので信用して契約した。念のため電力会社に電話したら、当社とは関係が無いと言われた。

点検商法の中にはガス会社、電力会社等、虚偽の身分を告げたりする者もいます。通常の工事費や取り換えと比べて、高額な工事や価格になる事が多いです。

訪問販売では勧誘に先立って、販売業者の名称、勧誘目的であること、勧誘する商品等の種類を明らかにすることが特定商取引法で定められています。無料点検と称して契約の勧誘をすることは法に触れる可能性が高いです。

意図せぬ訪問販売で契約した時、法定書面を受領して8日以内ならクーリング・オフできます。工事後でも主張できますので、諦めずに消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

女性の健康週間です

3月1日~8日は

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、社会全体で女性の健康について理解し、支援することが大切です。

女性には、妊娠や出産等、女性特有の健康上の課題があり、健康と人権を守るためにリプロダクティブ・ヘルスの理解が必要です。

リプロダクティブ・ヘルスとは、性や子どもを産むことに関わる全てにおいて、身体的・精神的・社会的に本人の意思が尊重され、自分らしく生きられることを意味します。

女性も男性も正しい知識や情報を取得し、お互いの健康について理解を深めましょう。詳細は内閣府男女共同参画局(☎)下記参照をご覧ください。



パネル展

「女性の健康週間」に合わせ、パネルで女性の健康を社会全体で理解する意義等を紹介しています。

☎2月27日~3月21日(金)

場市役所1階ロビー

問市民協働課男女平等参画係

ご利用ください

☎多重重債務110番
問多重重債務でお困りの方

☎3月3日(月)・4日(火) 若者のトラブル110番

☎29歳以下の契約当事者

☎3月10日(月)・11日(火)

◆共通事項

午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

場消費生活センター

▽相談方法 電話☎378-3738

▽相談員 消費生活相談員

問市民協働課市民相談係

社会福祉協議会

ご協力ください
入れ歯リサイクル事業

社会福祉協議会では、入れ歯のリサイクル事業を行っています。不要になった入れ歯から貴金属を回収し、収益を

臨時休館します
福祉センター

施設の特別清掃のため、3月16日(日)は、臨時休館します。
問社会福祉協議会総務係
☎378-3366

日本ユニセフ協会への寄付と市内の地域福祉推進のために活用します。
専用の回収ボックスを福祉センター及び平尾出張所に設置していますので、ご協力をお願いします。歯にかぶせた金属、メガネフレーム、石の取れた指輪等も回収します。
※金属の付いていない入れ歯等は回収できません。
問社会福祉協議会総務係
☎378-3366

2025
令和7年
3.1
第1446号

広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**3月9日(日)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

ジャイアンツタウン スタジアム 開業記念 GIANTS × 稲城市 キーワードラリー



「ジャイアンツタウン スタジアム」の開業を記念し、市内を巡るキーワードラリーを開催します。市内を巡り、キーワードを見つけると、抽選で読売ジャイアンツ選手サイン入りグッズ等が当たります。詳細は稲城市(観光)X(@inagi_kanko)(右記参照)をご覧ください。



- ▷開催期間 3月1日(土)～23日(日)
- ▷参加方法
 - ①いなぎ発信基地ペアテラスや商店会店舗等、市内各所に掲出されたキーワードポスターを巡る
 - ②11文字のキーワードを完成させる
 - ③専用フォームからキーワードとその他必要事項を入力し、抽選に参加
- 📍稲城市
- 🤝稲城市商工会、稲城市観光協会、稲城市商店会連合会
- ▷特別協力 (株)読売巨人軍
- ▷運営協力 (株)エリアブレイン
- 🏠観光課ホームタウン支援推進係



▲サイン入りフラッグ(見本)

稲城市を
巡って
みよう!!



稲城市PRサポーター
読売ジャイアンツ
浅野 翔吾選手

今後のジャイアンツタウン
スタジアムで開催される
イベント情報は
市Webをチェック



写真提供=読売巨人軍 ㊚

一般開放を再開します 稲城ふれあいの森



稲城ふれあいの森の一般開放を3月20日(木・祝)から再開します。開放日等の詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

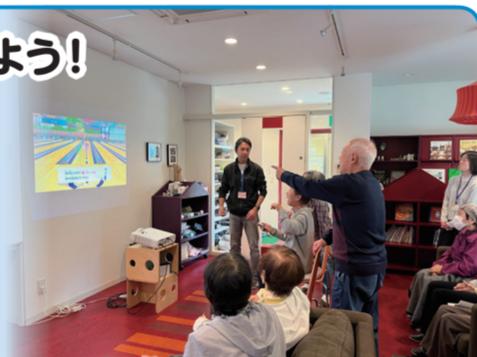


- ▷一般開放期間 3月20日(木・祝)～11月29日(土)までの土・日曜日、祝日
- 🕒午前9時～午後4時
- 📍稲城ふれあいの森(右図参照)
- ▷禁止・注意事項
 - 虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為
 - 天候不良や整備作業等により、開放を中止する場合があります。
 - 稲城ふれあいの森は、青少年健全育成施設であり、一般の方が宿泊する施設ではありません。
- 📝登録管理人募集中
稲城ふれあいの森の登録管理人の募集を随時行っています。詳細はお問い合わせください。
- 🏠児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森地図

みんなと一緒にはじめよう! eスポーツ講演会 & 体験会



eスポーツはコンピューターゲームやビデオゲームを使ったスポーツ対戦競技で、子どもからお年寄りの方まで誰でも楽しめるスポーツです。eスポーツの魅力や可能性を知って体験しませんか。当日は4種類のブースで体験ができます。

- 📅3月29日(土)
- 🕒午後1時30分～4時
- 📍城山体験学習館視聴覚室
- 👤22人(申込先着順)
- 🗣️講師 松井 崇氏(筑波大学体育系助教)
- 📝申し込みフォーム(右記参照) [3月3日(月)午前9時～]
- ※申し込みフォームでの申し込みが難しい方は、お問い合わせください。
- 🕒限3月14日(金)午後5時
- 🤝稲城市スポーツ推進委員協議会、地域包括支援センターこうようだい
- 🏠先問 スポーツ推進課スポーツ推進係、高齢福祉課地域支援係



掲載団体を募集します! 市民団体情報 ステーション



市民活動団体を紹介するウェブサイト「稲城市市民団体情報ステーション」を3月下旬に新たに開設します。本サイトへ掲載を希望する団体を募集します。団体紹介や会員募集等にご活用ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



- 📍市内で活動している市民団体等
- 📝市Web内申し込みフォーム
- 🏠先問 秘書広報課広報広聴係

市民団体情報ステーションでできること

- 団体のアピール、会員募集に!
- 団体主催のイベント情報の告知も!