

2025 令和7年 3.15 第1447号
毎月1日・15日発行

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報

いなぎ



©K.Okawara・Jet inoue

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



©TOKYO VERDY

「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索

QRコード ◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。

秘書広報課広報広聴係

3月15日号には、「生涯学習だより「ひろば」稲城市の教育「イエル」が折り込まれています。

桜・梨の花まつり

第15回 二沢川

出店・ステージ

3月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後3時

桜ライトアップ

3月22日(土)～31日(月)

※桜の開花状況による

午後6時～9時

詳細は2面へ

問桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会) ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、
当日連絡先 ☎090-3094-5486(3月22日(土)・23日(日)午前10時～午後3時のみ)

広報いなぎに掲載している記事は3月4日時点の情報です。最新の情報は市Webでご確認ください。

第15回 三沢川 桜・梨の花まつり

三沢川さくら回廊会場、梨の花会場、稲城市役所会場の3会場で開催します。たくさんのお店やステージイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

詳細は「稲城市観光協会」(右記参照)または稲城市(観光)X(@inagi_kanko)(右記参照)をご覧ください。

日時 〇3月22日(土)午前10時～午後3時
〇3月23日(日)午前10時～午後3時30分

▷注意事項

〇会場周辺の道路が一部通行止めになりますので、公共交通機関をご利用ください。

〇市役所駐車場は3月21日(金)午後6時から23日(日)午後6時まで一般利用不可

〇イベント内容は天候・諸事情により中止・変更になる場合があります。

主催 桜・梨の花まつり実行委員会

▷協力 稲城市

問合せ 桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会) ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、当日連絡先 ☎090-3094-5486(3月22日(土)・23日(日)午前10時～午後3時のみ)



▲「稲城市観光協会」Web



▲稲城市(観光)X

稲城市役所会場(市役所第一駐車場)

テント・キッチンカー出店の他、ステージではオープニング・クロージングセレモニー、ダンス、太鼓等を行います。ステージプログラムはパンフレット、「稲城市観光協会」Webをご覧ください。

オープニングセレモニー

日時 3月22日(土)午前10時30分～

クロージングセレモニー

日時 3月23日(日)午後2時30分～



ホームタウンチームを応援しよう!

GIANTS & TOKYO VERDY 抽選会

読売ジャイアンツ(22日)・東京ヴェルディ(23日)がPRブースを設置します。選手のサイン入りグッズ等、豪華景品が当たる抽選会も実施します。ブースに立ち寄ってホームタウンチームを応援しましょう!



第2回メカデザインコンテスト 表彰式を開催します

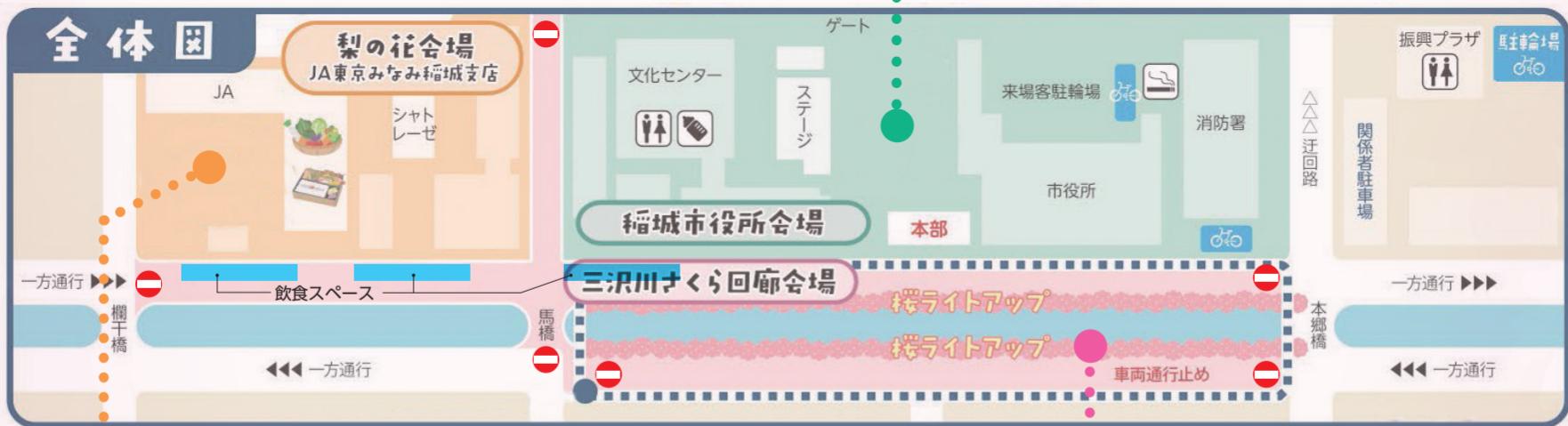
メカニックデザイナー
大河原邦男
プロジェクト

メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクトの一環として行った「第2回メカデザインコンテスト」の表彰式を行います。ぜひお立ち寄りください! 詳細は市Webをご覧ください。

日時 3月22日(土)午前11時～11時30分



▲去年の表彰式の様子



イラスト出典=(株)武場堂

梨の花会場(JA東京みなみ稲城支店)

テント・キッチンカー出店の他、野菜の販売(両日)、全国駅弁大会(22日(土)のみ)も開催します。



三沢川さくら回廊会場(市役所前三沢川沿い)

市内外の飲食販売店等40店舗以上が出店予定です。市内の出店が珍しいキッチンカー等、様々な食事・カフェメニューがありますので、桜・梨の花と一緒に楽しんでください。



桜のブルーライトアップ!

4月2日～8日の「発達障害啓発週間」に向けて、今年の桜ライトアップは、一部の桜をシンボルカラーの青色でライトアップする予定です。ぜひご覧ください。
問合せ 障害福祉課障害福祉係

SNSで稲城の桜を広めよう!

「#三沢川さくら回廊」を付けてぜひ投稿してください。SNSを三沢川の桜で満開にしましょう。



▲投稿を見る (Instagram)



キャラクターに会いに行こう!

会場内に様々なキャラクターたちが遊びに来ます。
〇22日(土)=グッド(よみうりランドマスコットキャラクター)、ジャビット(読売巨人軍公式マスコット)、RISURU(多摩信用金庫)、信ちゃん(城南信用金庫)、モモずきん(JR東日本の山梨キャラクター)、稲城なしのすけ、オネカン戦士稲城ペダリオン
〇23日(日)=リヴェルン(東京ヴェルディ公式マスコット)、グッド、RISURU、モモずきん、稲城なしのすけ、オネカン戦士稲城ペダリオン





令和7年度 介護予防講座 年間スケジュール

令和7年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市(下記参照)に掲載しています。
元気なうちから早めの対策が重要です。受講したことがない方は、ぜひご参加ください。



また、高齢福祉課で書面の配布もしています。

参加者募集 介護予防体操教室 (3カ月コース)

自分のペースで取り組みやすいパーソナルトレーニング形式で行います。低負荷でストレッチ効果の高いマシンも利用できます。柔軟体操・筋

悩み事・困り事はありますか 福祉くらしの総合窓口

仕事やお金(滞納・債務等)、住まい等の生活に関する相談に加え、相談先が分からない悩み事や困り事も受け付けています。

個室での相談や訪問相談も対応しています。事前に電話でご連絡ください。

支援例

- 個人の状況に応じた就労に向けてのプログラム作成
- 家計の整理、家計表やキャッシュフローの作成
- 低い家賃住宅への転居、住まい探しのアドバイスや都営住宅申し込みのサポート 等

生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口

力トレーニング等の運動習慣を身に付け、健康的な生活を送りましょう。

市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方(初めての方を優先)

日時○初回 4月14日(月)午前10時〜正午

○2回目以降 4月22日〜7月11日の火・金曜日(5月6日・9日は除く)の午後1時〜5時

※初回は参加必須、2回目以降は個別で日程調整可

※全12回(1人当たり週1回、1時間程度)

場 WA!ホグレルジム若葉台駅京王リトナード内1階

定 10人申込者多数の場合は選考し、結果は4月7日(月)ごろ全員に通知

申窓口、郵送

※申込書は、高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、市(で)入手可

限 3月31日(月)

先 高齢福祉課、各地域包括支援センター(窓口のみ)

問 高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集 地区体力測定会

「転倒が増えた」「体力低下が気になる」等の心配はありませんか。筋力やバランス等の体力測定とトレーニング方法を学べる講習会を開催します。

外出機会が減っている方、体力に自信の無い方はぜひご参加ください。

市内在住のおおむね60歳以上の方

4月18日(金)

午後1時30分、総合体育館レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順)

講 健康運動指導士

持 上履き、マスク、飲み物、動きやすい服装

申 電話(3月17日(月)〜)

先 高齢福祉課高齢福祉係

ご利用ください
成年後見人等の
報酬助成制度

成年後見人等の報酬を負担することが困難な場合に、費用を助成します。利用を希望する方は事前にお問い合わせください。

高齢福祉課地域支援係 補助します 高齢者の日常生活用具 ・住宅改修費用

日常生活の動作に困難があり、これを改善するために日常生活用具・住宅の改修が必要と認められた方に、給付します。

日常生活用具給付

市内在住の65歳以上で、要介護認定または要支援認定で非該当(自立)と認定された方
▽種目 腰かけ便座、入浴補助用具、歩行支援用具、スロープ、歩行器(シルバーカー等)
▽給付限度額 種目により異なる

住宅改修予防給付

市内在住の65歳以上で、要介護認定または要支援認定で非該当(自立)と認定された方

▽改修内容 手すりの取り付け、段差解消、床材の変更、引き戸等への取り替え、洋式便器等への取り替え

▽給付限度額 20万円

市内在住の65歳以上で、要介護認定または要支援認定と認定された方

※介護保険制度の住宅改修が優先

▽改修内容

○浴槽の取り替え(既存の浴槽で入浴が困難な方)

○流しの取り替え(主に調理する方が車イスの使用者)

○洗面台の取り替え(主に使用する方が車イスの使用者)

○便器の洋式化(和式から水洗洋式便器に取り替える場合等)

▽給付限度額 改修内容により異なる

◆共通事項

費用負担割合 介護保険負担割合と同じ

選挙人名簿の登録者数 3月の定時登録

3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月3日に定時登録を行いました。

▷選挙人名簿登録者数

○男性=38,025人

○女性=38,687人

○合計=76,712人

選挙管理委員会事務局

特殊詐欺にご用心

市内では令和6年に16件(約8300万円)の特殊詐欺被害が発生しています。自宅の固定電話は常に留守電とし、相手が名乗ってからの電話に出る習慣を付けましょう。

最近多い手口

市役所職員等を装い、「医療費の還付金がある」と電話する。その後、ATMに誘導し、お金を振り込ませる。

キャッシュカード詐欺

警察官等を装い、「口座が不正利用されているため、預金を保護する手続きを行う」と電話する。その後、自宅を訪問し、隙を見てキャッシュカードをすり替える。

多摩中央警察署生活安全課 犯罪抑止担当 ☎042-375-0110

市長コラム

No.157

稲城市つながり広場 自治会と創る まちの未来

2月8日、地域振興プラザにて「稲城市つながり広場」を開催しました。このイベントは、自治会をはじめとして地域貢献やまちづくりに関心のある様々な人や団体の出会い、これからの協働のあり方を考える場として、稲城市・東京都(公財)東京都つながり創生財団が共催するものです。

市内各自治会には日頃より各地区コミュニティ活動の実践と行政運営へのご理解ご協力を賜っており、大変ありがたく思います。昨今の運営では新規入会者や加入率の減少、役員の手不足、役員の負担感の増等の課題があります。市では自治会に対して運営費の助成、自治会館の整備補助等を行ってきており、最近では自治会要望の街頭防犯カメラについて市独自の補助制度を創設し、さら

にそのランニングコストの補助についても始めております。しかし、そうした加入率の低下に対する解決は難しいのが現状です。自治会とは行政連絡員調整会議等の場を通じて意見交換をしており、昨年から交換会を定期的に開催することとしております。

一方、こうした意見交換とは別に令和4年度からは東京都・東京都つながり創生財団と連携して「まちの腕きき掲示板」と「町会・自治会応援キャラバン」といったパイロット事業を行い、自治会活動に伴走支援を行ってまいりました。

今回開催した稲城市つながり広場は、これまでの成果を発表・共有し、これらの事業やこのイベントで創生された「つながり」を各地の自治会活動に活かしていくとするもので、押立自治会長と平尾自治会長にご登壇いただきました。それぞれの発表内容の概要は次のとおりです。

「まちの腕きき掲示板」を活用して、①押立音頭を拡げるための振付解説書の作成に協力してくれるボランティアを募集し、素晴らしいパンフレットが完成した事例、②自治会への関心をもちってもらうためのチラシ作成に協力してくれるボランティアを募集し、自治会PRと加入啓発につながる明るいデザインのチラシが完成した事例、③自治会員全世帯に配布している防災啓発チラシ「風水害の備えをより見やすくするためのポスター」

今後とも、公民連携で課題解決に臨んでまいります。

稲城市長 高橋勝浩

稲城市社会福祉協議会
PayPay(株)
(株)コルグ
○(公財)東京都つながり創生財団

○(公財)東京都市社会福祉協議会
○PayPay(株)
○(株)コルグ
○(公財)東京都つながり創生財団

今後とも、公民連携で課題解決に臨んでまいります。

稲城市長 高橋勝浩

稲城市社会福祉協議会
PayPay(株)
(株)コルグ
○(公財)東京都つながり創生財団

今後とも、公民連携で課題解決に臨んでまいります。

稲城市長 高橋勝浩

稲城市社会福祉協議会
PayPay(株)
(株)コルグ
○(公財)東京都つながり創生財団

今後とも、公民連携で課題解決に臨んでまいります。

稲城市長 高橋勝浩

稲城市社会福祉協議会
PayPay(株)
(株)コルグ
○(公財)東京都つながり創生財団

今後とも、公民連携で課題解決に臨んでまいります。



▲発表の様子



稲城市長 高橋勝浩



チップ化でリサイクル
家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルしています。利用の際は次の手順でお申し込みください。

手続き手順

- ①左表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に申し込む(必要事項○住所○氏名○電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日)。
- ②葉を取り除いてから土・月曜日に作業会場へ持ち込む。

対象となる剪定枝

- 葉を取り除いた剪定枝
- ※葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2束(2袋)まで無料回収します。
- 太さ直径8cm未満で長さ2m以内

※葉付きの枝・草・芝・落ち葉・農作物・竹・梅・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木、造園業者や剪定事業者が

地区別作業予定(上半期)

作業日	地区
4月8日(火)	大丸
4月15日(火)	平尾
4月22日(火)	百村
5月13日(火)	若葉台
5月20日(火)	長峰
5月27日(火)	押立
6月3日(火)	向陽台
6月10日(火)	矢野口
6月17日(火)	坂浜
6月24日(火)	大丸
7月8日(火)	平尾
7月15日(火)	百村
8月5日(火)	若葉台
8月19日(火)	長峰

※東長沼地区は全ての日程で実施

関わった剪定枝は対象外の農業者(生産団体含む)の農作業に伴い発生した剪定枝等は、クリーンセンター多摩川に無料で持ち込み可

先問生活環境課ごみ・リサイクル係
家族で野菜を育ててみませんか
農業体験事業
いなぐりファーム

市内の畑を世帯ごとに区画を分け、さつまいもの栽培体験を実施します。

農業委員会の指導のもと、植え付けから収穫まで体験し、収穫物は持ち帰りできます。

詳細は市☎をご覧ください。市内在住のお子さんがいる世帯で次の要件を満たす方(1世帯5人まで)

栽培期間中に除草作業等、区画内の管理ができる

参加費のクレジットカード・PayPay決済が可能

5月17日(土)植え付け、10月11日(土)収穫
※天候や生育状況によって変更する場合があります。

選し、4月末までに結果を通知)

費1500円(野菜苗代等含む)
申し込みフォーム(下記参照)
限4月10日(木)

先問稲城市農業委員会(経済課 農政係)
配布しています
ごみ・リサイクル
カレンダー

令和7年度版のごみ・リサイクルカレンダーを配布しています。カレンダーは令和8年3月までの予定を掲載しているため、大切に保管してください。

2世帯住宅で1部しか届いていない場合や、3月16日(日)を過ぎても届かない場合は、再配布しますのでお問い合わせください。

また、生活環境課、平尾・若葉台出張所でも配布しています。

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

使い終わった
インクカートリッジは
リサイクル

限りある資源を有効活用するため、使い終わったインクカートリッジは専用の回収ボックスに入れてください。

回収ボックス設置場所 市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館、中央図書館
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

南多摩斎場
ダイオキシソリン類等調査

令和6年12月2日に火葬炉(6号炉・11号炉)排ガス中の

参加者募集
タケノコ掘り

上谷戸緑地体験学習館でタケノコ掘りを開催します。
未就学児・小中学生と保護者
4月20日(日) ※小雨決行、雨天中止
午前9時30分～
場 上谷戸緑地体験学習館(バスCコース上谷戸体験学習館下車)
※公共交通機関をご利用ください。
定15組(1組4人以内)
※申込者多数の場合は抽選し、4月5日(土)までに結果を連絡
費1組500円
往復はがき[必要事項○住所○参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別]
限3月25日(火)必着
先 上谷戸緑地体験学習館タケノコ係(〒206-0824稲城市若葉台1-28-2)
問 坂浜自治会・水車の会 ☎331-7112



申請サイトが
変わります
火災予防分野に
関する届け出

火災予防分野に関する届け出の電子申請がマイナポータルびったりサービスからL.O.G.O.フォームに変更となります。

詳細は市☎(下記参照)をご覧ください



ダイオキシソリン類等の濃度測定を行いました。詳細は「南多摩斎場」をご覧ください。
火葬によるダイオキシソリン類の発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中にプラスチック製品や化学繊維製品等を入れないよう、ご協力ください。
問 南多摩斎場 ☎042-797-7641

申請受付中
令和7年度地域の
底力発展事業
助成

自治会が行う地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。

詳細は市☎をご覧ください。お問い合わせください。
問 東京都生活文化スポーツ局 地域活動推進課地域活動支援担当 ☎03-5388-3166



稲城南多摩線の開通 (2月20日・南山東部区画整理地内)
多摩都市計画道路3・4・16号稲城南多摩線が開通しました。開通により南山東部地区の東西の地域がつながり、稲城駅方面～よみうりランド方面の往来が容易になりました。

京王よみうりランド駅列車接近メロディーお披露目式(2月27日・市役所)
3月1日から、読売ジャイアンツのチーム応援歌である「闘魂込めて」が、京王相模原線京王よみうりランド駅の列車接近メロディーに導入されました。メロディー導入に先駆け、市役所にてお披露目式を行いました。

緊急消防援助隊として稲城市消防本部派遣隊が出動(2月28日・3月3日・稲城消防署)
岩手県大船渡市で発生した林野火災に伴い、緊急消防援助隊として稲城市消防本部派遣隊(第一次派遣隊=消火小隊5人・後方支援小隊3人、第二次派遣隊=消火小隊4人)が岩手県大船渡市に出動しました。

稲城市から東京2025デフリンピックを盛り上げよう(3月1日・総合体育館)
市内在住デフアスリートの岸野 楓選手と松永 彩珠選手を招き、東京2025デフリンピック周知イベントを行いました。競技体験等を通じてアスリートの能力や聴覚障害者との関わり方を学ぶ機会となりました。

ジャイアンツタウン スタジアム開業 (3月1日・南山東部区画整理地内)
南山地区に読売ジャイアンツの新ファーム球場となるジャイアンツタウン スタジアムが開業し、開業セレモニーや記念試合が行われました。2027年には水族館や飲食施設も併せたTOKYO GIANTS TOWNとしてグランドオープン予定です。

第15回三沢川清掃 (3月2日・三沢川)
坂浜地区の新きさらぎ橋から矢野口地区の天神橋までの三沢川の川岸・歩道のごみ拾いを行いました。約440人の参加があり、燃えるごみ約280kg、燃えないごみ約160kgを回収しました。

東京都からのお知らせ

南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けて Vol.4

南多摩尾根幹線は、調布市と稲城市をつなぐ多摩川原橋を起点に、稲城市・多摩市・八王子市を經由し、町田市の町田街道に接続する延長約16.5kmの都市計画道路です。このコラムでは、南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けたお知らせを定期的に発信します。



自転車通行空間について

南多摩尾根幹線は、一部区間が東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースになる等、自転車愛好家の皆さんに多く利用されています。

車道の4車線化事業に併せ、歩行者と自転車を分離し、更にロードバイク等(速い自転車)は、車道に通行空間を確保することで、快適な自転車歩行者空間を整備します。

東京多摩2020レガシーロード

東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースは、そのルート上の約1kmごとにルートマーカー(距離表示)が設置されています。

令和6年には「東京多摩2020レガシーロード」として、国が指定するサイクルツーリズムの推進モデルルートに指定されました。

東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042-720-8642



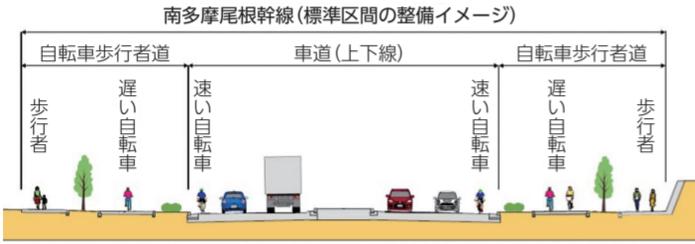
▲ルートマーカー



▲既存の狭い歩道



▲自転車歩行者道の整備イメージ



稲城稲城長沼駅周辺土地区画整理事業の第6回事業計画変更について、縦覧を行います。利害関係者は、4月17日(木)までに意見書を東京都知事へ提出できます。

3月21日(金)～4月3日(木) 03・5253・8111

事業計画の縦覧 稲城稲城長沼駅周辺 土地区画整理事業

まちづくり

時 午前8時30分～午後5時
設計概要の変更等
場 区画整理課公共施行係
募集します
「道路ふれあい月間」
推進標語

国土交通省では、毎年8月を道路ふれあい月間とし、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。

市内の給水ステーション
○坂浜配水所(坂浜3の13の12)
○向陽台給水所(向陽台6の16)
○若葉台給水所(若葉台1の19)
東京都水道局お客さまセンター ☎042-548-5110

災害時の断水に 備えましょう

災害により断水した時は、災害時給水ステーションで水を配布します。1人3リットルを目安に配布しますので、水を入れる清潔な容器(ポリタンク等)と運ぶためのカートやリュック等を持参してください。背負えるタイプの給水袋も便利です。

税金

ご利用ください
市税等の口座振替

市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください。一度申し込みをされると、継続して自動引き落としになります。支払いに行く必要がなく、納め忘れも防げます。仕事や家事で忙しい方におすすめです。令和7年度第1期から口座振替を開始したい方はお問い合わせください。

各税金の第1期口座振替申請日
○固定資産税・都市計画税 3月31日(月)
○軽自動車税(種別割) 4月10日(木)
○市・都民税(普通徴収) 5月10日(土)
○国民健康保険税 5月31日(土)

終了します りそな銀行等 における 公金収納 の取り扱い

3月31日(月)をもって、りそな銀行、埼玉りそな銀行、横浜銀行の店舗窓口における公金収納の取り扱いが終了します。なお、口座振替は引き続き利用できます。

4月1日(火)以降、納付書で公金を納める場合は、納付書に記載されている別の金融

保険年金

後期高齢者医療制度
高額医療・高額介護
合算療養費制度

申請すると、自己負担額の限度を超えた額が各保険から払い戻されます。該当する方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

令和5年8月～令和6年7月の「後期高齢者医療制度の自己負担額」と「介護保険の利用者負担額」の世帯の合算額が、自己負担限度額(右下表参照)を超えている方

先 保険年金課後期高齢者医療係
国民健康保険に加入している方が、就職等で職場の健康

負担割合	所得区分		限度額(年額)
	課税所得690万円以上	課税所得380万円以上	
3割負担	現役並み所得Ⅲ	課税所得145万円以上	212万円
	現役並み所得Ⅱ	課税所得145万円以上	141万円
	現役並み所得Ⅰ	課税所得145万円以上	67万円
2割負担	一般Ⅱ		56万円
	一般Ⅰ		
1割負担	区分Ⅱ		31万円
	区分Ⅰ		19万円

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻します。

ご利用ください 男女平等推進 センター

地域振興プラザ1階にある男女平等推進センターは、女性の就労やワークライフバランスを考える活動、家事等を男女関係なく担うことを推進する活動等、男女平等を推進する活動に取り組む団体が利用できます。

4月1日(火)以降、納付書で公金を納める場合は、納付書に記載されている別の金融

納期限 3月31日(月)

国民健康保険税(第9期)
安心!納税!口座振替!!
収納課

用できます。利用前には、団体登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

○キッズルーム
○情報資料コーナー
市民協働課男女平等参画係

制作しています 稲城市PR動画

稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送している他、稲城市公式動画チャンネル(右記参照)でも配信していますので、ぜひご覧ください。

放送日時

○多摩テレビ=毎日午後5時～ ○ジェイコム=毎日午後8時～

秘書広報課広報広聴係



国民健康保険の届け出

届け出種別	届け出が必要な時	手続きに必要なもの
脱退	他の市区町村に転出する時	保険証または資格確認書(先に市民課へ届け出てください)
	国民健康保険の被保険者が死亡した時	
	職場の健康保険に加入した時、被扶養者に認定された時	新たに加入した健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ、国民健康保険の保険証または資格確認書
加入	生活保護を受けるようになった時	保険証または資格確認書、保護開始決定通知書
	他の市区町村から転入した時	先に市民課へ届け出てください
	子どもが生まれた時	
内容変更	職場の健康保険を辞めた時、被扶養者でなくなった時	これまで加入していた健康保険の資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなった時	保護廃止決定通知書
	住所・世帯主・氏名・世帯構成が変わった時	保険証または資格確認書(先に市民課へ届け出てください)
修学や施設入所のため、別に住所を定める時	保険証または資格確認書、在学(在所)証明書、転出先の住民票(住民登録を変更している場合)	

※全ての手続きに、マイナンバー確認書類、届け出人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)が必要です。

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市を閲覧いただくかお問い合わせください。

健康医療

駒沢女子大学健康栄養 相談室食育企画 精進料理教室

今回は、「味来食堂」僧食を学ぼうとテーマに開催します。

対 高校生以上の方

日 4月19日(土)

時 午前10時～午後2時(受付開始11時前9時40分)

場 駒沢女子大学実習館1階調理実習室(坂浜23)

定 30人(申込先着順)

内 僧侶による精進料理の指導、調理、法話

3月15日～4月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
3月16日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
3月20日(木・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
3月23日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
3月30日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	矢野口

4月の乳幼児健診等事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込期限
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	4月11日(金)	4月9日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方		
離乳食調理講習会(先着24人)	令和6年11月生まれの方へ個別に通知	4月14日(月)	4月7日(月)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査(先着24人)	令和5年3月、令和4年9月生まれ	4月23日(水)	4月21日(月)

※母子健康相談、妊婦歯科健康診査、2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は3月15日(土)から市☎で予約受け付け

4月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ヘルスマーター

聞こえづらいを放置しない

「テレビの音が大きくなってきた」「聞き返すことが多くなってきた」「会議などで人が大勢いると話が分からない」等の自覚はありませんか。難聴を自覚したら、まずは耳鼻咽喉科を受診してください。

単純に耳垢(耳あか)で耳が塞がっているだけの可能性もありますが、聴力検査をすると、どういう難聴がある程度判断できます。

中耳炎や耳硬化症、突発性難聴等の病気が見つかることもありますが、老化による聴力低下の方が多くいます。加齢性変化の範囲である場合は、根本的な解決が難しい可能性があり、諦めてしまう方もいますが、難聴を放置して良いことはありません。

加齢性難聴の場合は、程度にもよりますが、基本的には補聴器を勧めています。補聴器使用でも完全に聞こえが良くなるわけではありませんが、補聴器が良い方向に生活を変えてくれます。

市立病院では、補聴器業者と一緒に補聴器外来を行っています。補聴器は眼鏡とは違い、装着した瞬間から聴力を補正することはありません。時間をかけて脳と聴器を調節して、聴力を補正してくれます。

補聴器は機械ですので定期的なメンテナンス、クリーニングが必須です。それに合わせて当科にて耳内診察をさせていただきます。

聴力低下の程度によっては身体障害者の申請ができます。また、補聴器を導入した際に、補聴器適合に関する総合診療提供書と領収書があれば医療費控除を受けられます。難聴により、会話が億劫になり活動性が低下すると認知機能の低下につながることもあるため、補聴器を適正に使用し、健康寿命を延ばし生活しましょう。

稲城市医師会 小野瀬 好英

赤い羽根 共同募金

「ご協力ありがとうございます」
「いぎました」

令和6年10月1日から行なわれた赤い羽根共同募金では、総額で18万1518円が集まりました。ご協力いただき、

妊婦健康診査 1回目 11月

妊婦健康診査 受診費助成金

東京都区後期高齢者医療広域連合運営会議公募委員

募集します

フリーマーケット 出店者募集 R4 Market

フリーマーケット 出店者募集

市民活動サポートセンターいなぎ

市民活動サポートセンター

東京都後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項を審議する「東京都区後期高齢者医療広域連合運営会議」の委員を募集します。

日時 4月5日(土)午前11時～午後4時
4月6日(日)午前10時～午後3時

日時 5月4日(日・祝) 11時～午後5時
5月5日(月・祝) 11時～午後10時

日時 4月4日(金) 午後6時～8時



TOKYO GIANTS TOWN



稲城市



～活力あふれるまちづくりに向けて～

稲城市内に、スポーツとエンターテインメントの融合施設「TOKYO GIANTS TOWN」がまちびらきました。3月1日、その中核施設となる「ジャイアンツタウンスタジアム(略称：Gタウン)」が開業し、2027年には水族館や飲食施設も併せた新たな拠点としてグランドオープンします。今後も稲城市では、読売巨人軍他読売グループと連携し、活力あふれるまちづくりに取り組んでいきます。

読売ジャイアンツの選手が稲城市PRサポーター就任！！

3月1日、読売ジャイアンツの若手選手が「稲城市PRサポーター」に就任しました。読売ジャイアンツの若手選手が市のPRに協力するこの取り組みは、読売巨人軍と地域連携協定を結ぶ6市(稲城市・狛江市・多摩市・調布市・府中市・日野市)で実施されています。

今後、稲城市PRサポーターに就任した各選手には、野球を通じて稲城市を盛り上げてもらいます。詳細は市☎をご覧ください。

☎観光課ホームタウン支援推進係

読売ジャイアンツ

2年連続



あさのしょうご 選手

(外野手/背番号51)
2004年11月24日生まれ
2022年ドラフト1位
香川県出身



いしづか ゆうせい 選手

(内野手/背番号23)
2006年4月6日生まれ
2024年ドラフト1位
千葉県出身

読売ジャイアンツ女子チーム

駒沢学園女子高等学校出身



なかむら ゆずは 選手

(内野手/背番号6)
2001年11月27日生まれ
東京都出身

むらかわ ゆづき 選手

(投手/背番号19)
2000年8月25日生まれ
東京都出身

写真提供=読売巨人軍

読売ジャイアンツ選手が小田急バスで車内アナウンス

3月1日より新設された小田急バス、iバスの東京ジャイアンツタウンバス停には、読売ジャイアンツ浅野 翔吾選手、石塚 裕愷選手の声による車内アナウンスが起用されています。Gタウンに来場の際は、ぜひ路線バスに乗り、車内アナウンスを聞いてみてください。

導入した系統

小田急バス=読01、iバス=D・Eコース



▲車内モニター表示イメージ

募集します

国勢調査調査員

さあ、一緒に！国勢調査員 大募集



国勢調査 2025

調査員 2025年 10月1日

10月1日を基準日として統計法に基づく国勢調査が全国で実施されます。国勢調査は5年に1度、国内に住む全ての人・世帯を調査する大規模な調査です。

市では、国勢調査の調査員を募集します。調査員は総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。

☑20歳以上の警察・選挙・税務に直接関係ない方で調査期間中、支障なく調査活動に従事できる方

▷実施期間 9月1日～10月31日

☑説明会への出席、準備調査(担当調査区へのリーフレット配布等)、本調査(調査票の配布)、調査書類の作成・回収・提出

▷報酬 約8万円(2調査区)

※1調査区は50～80世帯

☑申し込みフォーム(右記参照)、窓口、郵送

※窓口・郵送の際は、調査員登録用紙に必要事項を記入し、顔写真(4cm×3cm)を貼付の上、同様の写真を添付してください。

※調査員登録用紙は市☎、総務契約課、市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、シルバー人材センター、はつらつワーク稲城で入手可

限8月8日(金)

☑総務契約課、平尾・若葉台出張所(窓口のみ)

☑総務契約課総務係



▲申し込みフォーム

きれいにしようみんなの多摩川！ 第46回多摩川清掃



稲城の多摩川を美しく保つために清掃活動を行います。ご家族ご近所等誘い合って、ぜひご参加ください。

☑4月6日(日) ※雨天中止

☑午前8時30分～10時30分ごろ

(受付=午前8時30分～、開会式=午前9時～9時30分)

※実施時間内(午前9時30分～10時30分ごろ)の任意のタイミングで参加・解散可

▷集合場所 多摩川緑地公園、稲城北緑地公園

※集合場所で受付をしてから清掃活動を行ってください。

☑動きやすい服装、帽子、虫除けスプレー等

※ごみ袋、軍手、火ばさみ(先着順)は受付時に配布

中止の場合

集合場所に、午前8時ごろまでに中止告知看板を設置する他、市☎、メール配信サービス、いなぎごみ分別アプリで通知します。

☑多摩川を美しくする会事務局(生活環境課ごみ・リサイクル係)

ロードバイクの安全な乗り方を楽しく学ぼう



プロのコーチングスタッフによるロードバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は問いませんので、初心者の方はもちろん、経験者の方でも大歓迎です。詳細は「CC TOKYO」☎(右記参照)をご覧ください。

☑20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方

☑4月12日(土)

☑午前9時～正午ごろ

☑市役所第3駐車場

☑20人(申込先着順)

☑整備されたロードバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)

☑4,000円

☑「CC TOKYO」☎内申し込みフォーム

☑☎CC TOKYO ☎hagiwara@cctokyo.jp



2025
令和7年
3.15
第1447号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**3月29日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

ゴルフで体を動かそう



こどもゴルフ教室

初心者・未経験者向けのゴルフ教室を開催します。クラブは貸し出しますので、ぜひご参加ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対市内在住・在学の新小学2～6年生で全3回参加可能な方

※日本国籍以外の方は、事前にご相談ください。

日5月11日・18日・25日の日曜日(全3回)

※米軍の都合により中止の場合有り

時午後2時～4時

場多摩ヒルズゴルフコース練習場(多摩サービス補助施設内)

定8人(申込者多数の場合は抽選)

※初めての方を優先

費2,500円(ボール代等)

※初日に現地で支払い

申市Web内申し込みフォーム

※保護者は送迎のみ可能(見学等は不可)

限3月24日(月)

先問スポーツ推進課スポーツ推進係



▲こどもゴルフ教室

第33回日米親善稲城市民ゴルフ大会

多摩サービス補助施設内のゴルフ場で、ゴルフ大会を開催します。豊かな緑の中で、ゴルフを通して国際交流をしてみませんか。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対市内在住の方

※日本国籍以外の方は、事前にご相談ください。

日5月22日(木)若しくは23日(金)

※米軍の都合により開催日・費用の変更や大会中止の場合有り

時午前6時～午後1時30分

場多摩ヒルズゴルフコース(多摩サービス補助施設内)

定60人程度(申込者多数の場合は抽選)

▷競技方法 18ホール、ストロークプレー(新ペリア方式)

費18,000円(朝食・昼食代を含む)

申市Web内申し込みフォーム

※同時に3人まで申し込み可(抽選もグループ単位で実施)

限3月28日(金)

先問日米親善ゴルフ大会実行委員会事務局(スポーツ推進課スポーツ推進係)



▲市民ゴルフ大会

稲城市・相馬市 姉妹友好都市交流 相馬野馬追 観覧ツアー



写真提供＝相馬野馬追執行委員会

昨年に引き続き、姉妹友好都市への観光交流事業として市民を対象にしたバスツアーを開催します。地元ガイドのツアーで歴史を学び、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を観覧します。募集広告の詳細は「おはようトラベル」Web(右記参照)をご覧ください。

日5月24日(土)～25日(日)

定27人(申込先着順) ※最少催行人員＝15人

対1日目＝相馬市歴史散策、2日目＝「相馬野馬追」鑑賞

▷宿泊先・ツアー料金

○相馬ステーションホテル(夕食無し) 中学生以上＝36,000円、小学生＝31,000円、未就学児＝22,000円

○ホテル飛天(夕食有り、3人以上) 中学生以上＝45,000円、小学生＝40,000円、未就学児＝28,000円

※2歳未満は無料 ※稲城市契約旅館利用助成制度の利用可

申「おはようトラベル」Web内申し込みフォーム

限4月24日(木)

▷企画 稲城市観光協会

先問おはようトラベル(株) ☎315-3261 [午前9時～午後6時(水・日曜日を除く)]、㊚info@ohayotravel.com



多摩サービス補助施設 春の散策



歴史的建造物や豊かな自然が残る、米軍のレクリエーション施設で、解説付きの散策を行います。丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

対市内在住の方

※過去3年以内に参加した方は参加不可

※日本国籍以外の方は、事前にご相談ください。

日5月27日(火)・30日(金)

※申し込みはいずれか1日

※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り

時午後1時～4時

場多摩サービス補助施設(大丸)

定各25人

※申込者多数の場合は抽選し、当選者にメールで通知、市Web内「抽選結果照会ページ」に掲載

申申し込みフォーム(右記参照)、窓口

※窓口での申し込みには、本人確認書類〔運転免許証、パスポート、マイナンバーカード(顔写真付き)のうちいずれか1点〕が必要

限3月28日(金)

先問企画政策課企画政策係



稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。

TOKYO VERDY



東京ヴェルディ
明治安田J1リーグ ▲東京ヴェルディ
試合日程

vsFC東京
日時4月2日(水)午後7時～

vsヴィッセル神戸
日時4月12日(土)午後3時～

vsセレッソ大阪
日時4月25日(金)午後7時～

場味の素スタジアム

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)



▲お問い合わせ
フォーム

©TOKYO VERDY ©K.Okawara・Jet Inoue

日テレ・ベレーザ



日テレ・ベレーザ
2024-25 SOMPO
WEリーグ ▲日テレベレーザ
試合日程

vsサンフレッチェ広島レジーナ
日時4月12日(土)午後5時～

vsちふれASエルフェン埼玉
日時4月27日(日)午後3時～

場味の素フィールド西が丘

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(左記参照)



GIANTS



読売ジャイアンツ
イースタン・リーグ公式戦 ▲「読売巨人軍」Web

vs東京ヤクルトスワローズ
日時4月1日(火)・2日(水)午後1時～

vs千葉ロッテマリーンズ
日時4月8日(火)・9日(水)・10日(木)午後1時～

vs横浜DeNAベイスターズ
日時4月13日(日)午後2時～

vs埼玉西武ライオンズ
日時4月18日(金)・19日(土)・20日(日)午後1時～

vs北海道日本ハムファイターズ
日時4月25日(金)・26日(土)・27日(日)午後1時～

場ジャイアンツタウン スタジアム

問(株)読売巨人軍 ㊚giants_info@giants.co.jp



©inagi City