



稲城第一小学校4組さんの作品

## 二十歳の式典のご案内

二十歳の門出を祝う令和6年二十歳の式典を下記のとおり開催します。

- ▷期日 令和6年1月8日(月・祝) ▷会場 よみうりランド オーロラスペース
- ▷対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市内在住者
- ▷時間と区分

	時間	対象学区域
午前の部	午前11時～11時45分(受付10時～)	稲城第一中学校、稲城第三中学校、稲城第四中学校
午後の部	午後1時30分～2時15分(受付0時30分～)	稲城第二中学校、稲城第五中学校、稲城第六中学校

※市内の公立中学校以外を卒業している方は、ご希望の部にご参加ください。  
 ※荒天の場合、式典の開始時刻が変更になる場合があります。  
 ※式典開始50分前から思い出ムービーを上映しますので、早めに会場へお入りください。  
 ▷交通 よみうりランド駐車場(有料)は限りがあります。また、自家用車による送迎スペースはありませんので公共交通機関及び Gondola をご利用ください。(Gondola は天候により、運休となる場合があります)  
 ▷その他 稲城市に住居登録のある対象者には、12月中旬に案内状を送付します。案内状を提示することで、よみうりランドの入園及び往復の Gondola がご本人に限り無料となりますので、忘れずにご持参ください。  
 参加にあたり、付き添いなど特別な配慮が必要な方は、事前に生涯学習課までご相談ください。

▷主催 稲城市、稲城市教育委員会、稲城市選挙管理委員会 ▷問合せ 生涯学習課

## 生涯学習だより ひろばは 600号を迎えました。

昭和47年3月に第1号が発行されてから51年の月日が流れ、「ひろば」は今回600号を迎えました。500号からの8年間に、市立全ての小・中学校で「オリンピック・パラリンピック教育」への取組、中央公民館ホールの大規模改修、市内全小学校で特別支援教室を導入、市立全ての小・中学校でタブレット端末を活用した学習を開始などがありました。また、令和4年度には第四次稲城市生涯学習計画を策定し、令和5年度からは、ひろばを全面カラーに刷新するとともに、教育長コラムをスタートしました。これからも教育委員会に関する情報を発信していきます。

## 第22回 Iのまち 稲城市民まつり 第55回 稲城市民文化祭・第49回 稲城市芸術祭

テーマ：共に創ろう 芸術文化のまち稲城  
 10月20日(金)～22日(日) 午前9時半～午後4時半 会場：総合体育館

### 市民文化祭展示部門

- 市民の皆さんの日々の活動と研磨の成果を発表します
- 【美術】絵画・絵手紙・書道・写真など
  - 【手工芸】陶芸・手編み・パッチワークなど
  - 【児童】美術・書道
  - 【文芸他】散文・短歌・絵本など
  - 【生活芸術】生け花
- 茶会：午前10時～午後3時  
 開催日：10月21日(土)10月22日(日)



ステージ部門は次項をご覧ください。



### 芸術祭

- 各種分野で活躍されている芸術家による素晴らしい作品を展示します。
- 【美術】日本画・水墨画・写真など市内在住・在勤作家の作品
  - 【工芸】パッチワーク・金工・陶芸など市内在住・在勤作家の作品
  - 【書道】書道塾で指導されている先生方の作品
  - 【生け花】稲城市華道協会会員個人作品
  - 【茶会】稲城市茶道協会
- 茶席 午前10時～午後3時  
 10月21日(土)薄茶席 表千家  
 10月22日(日)薄茶席 裏千家



### 2023アートフェスタパネルディスカッション

テーマ：コロナ禍における芸術の役割  
 10月21日(土)午後2時～3時  
 会場：総合体育館

- パネリスト
- 大西邦子先生(絵手紙作家)
  - 山中桂先生(華道家)
  - 西村達也先生「みんぐるりんご」(現代アート作家)
  - 西村愛子先生「みんぐるりんご」(現代アート作家)
  - 岩下慎吾先生(画家)
  - 伊東正次先生(日本画家 日展会員)
- コーディネーター  
 安東道正先生(陶芸家)

### 催し物 子ども将棋イベント

会場：総合体育館  
 10月21日(土)  
 午前10時～午後1時

前日本将棋連盟会長である佐藤康光九段による多面差し指導対局を行います。



市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜27日(金)橋本禮子(ディップアート)
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070(5)555(5)0889



桂宮治



神田松鯉



三笑亭可龍



林家三楽



桂れん児

第40回 稲城寄席

40回目を迎える今年、講談界の人間国宝 神田松鯉、テレビヤラジオでお馴染み爆笑落語 桂宮治の豪華二枚看板でお楽しみいただきます。初の夜間開催となりますので、開演時間にご注意ください。
▽期日 12月2日(出)
▽時間 午後5時〜7時半(4時半開場)
▽会場 中央文化センター
▽出演者 (落語)桂宮治 (講談)神田松鯉 (落語)三笑亭可龍 (紙切り)林家三楽 (落語)桂れん児
▽対象 未就学児を除く、市内在住・在勤・在学者の方
▽入場料 二、〇〇〇円
▽問合せ 中央公民館

主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎042-377-2121 FAX042-379-0491
第二公民館[矢野口] ☎042-378-0567 FAX042-378-0568
第三公民館[平尾] ☎042-331-0230 FAX042-331-0229
第四公民館[東長沼] ☎042-377-4406 FAX042-377-4488
城山公民館[向陽台] ☎042-379-5411 FAX042-379-5288
稲城市郷土資料室[平尾] ☎&FAX042-331-0660
総合体育館 ☎042-331-7151 FAX042-331-7181
稲城長峰ヴェルディフィールド ☎042-401-3960 FAX042-401-3961
スポーツ推進課 ☎042-378-2111 FAX042-379-3600

なるべく公共交通機関をご利用ください。

第55回 稲城市民文化祭 第49回 稲城市芸術祭

市民文化祭ステージ部門 会場：中央文化センター

大人から子どもまで幅広い世代の市民の方々による晴れのステージを華やかに楽しく披露します。

11月3日(金) 開演午前11時20分(開場11時)

Table with 2 columns: Time and Performance Name. Includes items like 稲城ハーモニカ・サークル, 吟道錦洲流吟詠会, etc.

11月4日(土) 開演午前10時(開場9時半)

Table with 2 columns: Time and Performance Name. Includes items like 舞踊の集い, 上井正次 カラオケ, etc.

11月5日(日) 開演午前10時(開場9時半)

Table with 2 columns: Time and Performance Name. Includes items like チーム龍舞隊稲城T.R.I, 中国ダンスサークル, etc.

公民館主催事業 外国人のための日本語教室 『スピーチ大会』

公民館で学んだ成果として、学習者の皆さんが日頃感じていることを日本語で発表します。故郷を離れて日本に来ていて外国人がどのようなことを考えているのかを知って、新たな交流のきっかけにしてください。

- ▽期日 11月18日(出)
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 中央文化センター
▽対象 どなたでも
▽参加費 無料
▽協力 稲城日本語ボランティアの会
▽問合せ 中央公民館

よんぶんおもしろサロン 「笑顔がやく表情筋 トレーニング講座」

長いマスク生活で顔の表情筋が硬くなっていますか。トレーニングすることでシワやタルミの改善や、誤嚥や認知症の予

親子の教室 (保育付き)前期 全7回

子どもは保育室でお友達と過ごす体験を、大人は久しぶりに学びの時間を持ってみませんか。
▽期日・内容 別表のとおり
▽時間 午前10時〜正午(第1回保育希望なしの方は11時〜)
▽会場 城山文化センター

委員会の動き

- 教育委員会 第9回定例会11月15日
1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 令和5年度稲城市教育委員会職員の仕事について 3. 報告事項
第11回定例会11月14日
【問合せ】教育総務課
■社会教育委員の会議 第5回定例会11月12日
社会教育関係団体補助金について
【問合せ】生涯学習課

親子の教室

Table with 4 columns: 期日, 内容, 講師. Lists 7 sessions with topics like 保育室の利用の仕方, アンガーマネジメント, etc.

▼申込み・問合せ 城山公民館
(※から詳しくは市のHPをご覧ください)
申込フォーム

# 稲城市立公民館50周年記念式典・公演会を実施しました



稲城市立公民館は、令和5年6月に開館50周年を迎えました。これを記念し、令和5年6月24日(土)に、中央公民館ホールで稲城市立公民館50周年記念式典・公演会を開催しました。

公演会では、稲城フィルハーモニー管弦楽団の指揮者として公民館でも活動されている後藤悠仁氏に、社会教育活動に関するお考えを、ご自身との関わりも振り返りながらお話しいただきました。

続く演奏会では、後藤氏が所属されるイリス弦楽四重奏団(植村薫氏・大谷美佐子氏・後藤悠仁氏・伊堂寺聡氏)に、幅広いジャンルの曲や稲城市歌をご披露いただきました。

アンコールにもご対応いただき、大盛況のイベントとなりました。



## 学び合うということ この夏の研修会から



### 教育長コラム

No.03

8月下旬、教育委員会では、2日間をかけて、「学校管理職研修会」を実施しました。毎年この時期に、稲城市立学校の校

長先生及び副校長先生を対象に、学校経営の充実を目指し実施している研修会です。昨年度までは、教育に関する専門家をお招きした講義形式での開催をしてきましたが、今年度は、校長先生方同士が自らの学校経営プラン・方策を紹介し合い、協議するといった内容を企画してみました。題して、「自らの学校経営戦略を振り返る」この Networking の意図は、決して何かとの「戦い」を語ろうというものではなく、「学校経営課題解決のため、どのような方策を立て、どのように工夫しているか」それを大いに語り合っていたきたいと考えたのでした。



研修会当日は、全18校の校長



## 第11回 平尾まつり

第三文化センター ふれんど平尾

第三文化センター、ふれんど平尾で活動する団体が多彩な催しを行います。  
▷期日 11月12日(日)  
▷時間 午前9時半～午後3時半(オープニングセレモニー9時半～ふれんど平尾) (クロージングセレモニー午後3時15分～第三文化センター児童館)  
▷問合せ 第三公民館☎331-0230 ふれんど平尾☎350-1131

会場	第三文化センター	ふれんど平尾
展示・体験	陶芸、絵画、俳句、活動紹介	絵画、織物、パッチワーク、ミニ消防車・起震車乗車体験他
ステージ	親子でリトミック体験、コーラス、ピアノ演奏と歌、歌唱会	和太鼓、楽器演奏、社交ダンス、弦楽演奏他
模擬店	ちらし寿司、コーヒー、アクセサリー、陶器市他	焼きそば、フランクフルト、大福、綿菓子、ポップコーン、飲み物他
児童館	児童館まつり(クラフト、缶バッジ、ゲームコーナー)他	
	スタンブラリー	



先生方を2グループに分け、各日、9名の校長先生方が「自らの学校経営戦略」についてプレゼンテーションを行い、その後協議・意見交換をしていただきました。また、副校長先生方には自校にてオンライン参加いただきました。

18名の校長先生方は、それぞれ、工夫された見事な「戦略」を披露してくださいました。私も全ての学校の発表と協議に同席し、校長先生方一人一人による自校の実態把握・分析、そしてそれぞれの経験・キャリアと教育観に裏打ちされた「戦略」に感心・感服いたしました。特に印象的だったことを、以下3点、お伝えしたいと思います。

1 点目、全ての校長先生方が、大きな心、温かい眼で、子ども達一人一人が居心地よく楽しく毎日を通せることを、そして学びの成果と自らの成長を実感し意欲をもって通せることを念頭に、様々な工夫に取り組みされているということ、改めて確認いたしました。

2 点目、やはりこれも、全ての校長先生方が、教職員並びに保護者・地域の方々、子ども達と

現場では「主体的・対話的で深い学び」というキーワードが出てきているので、企業における教育もこれに親和性をもたせる文章に出会いました。「主体的・対話的で深い学び」とは、現行学習指導要領において、授業改善のための重要な視点として位置づけられているコンセプトです。自己による「主体的な学び」、そして仲間との協働や対話等によって自己の考えを広げ深める「協働的な学び」、さらにより深く理解したり考えを形成したり解決策を考えたりという「深い学び」、このような学び方は、大人になって社会に出てからも意義のあるものであるのだと、かつていただいたご示唆が、時を経て、本市の校長先生方のお姿から蘇ってきたのでした。

この夏の校長先生方との学び合いは、「主体的・対話的で深い学び」とは、子どもにとって大人にとっても、加えて学校のトップリーダーにとっても、意義のある学び方なのだということ

稲城市教育委員会教育長 杉本真紀子

引用：細谷幸裕「新人たちは、学生時代にどのような教育を受けてきているのか」(『企業と人材』2020.03月号 産労総合研究所)

ゆるやかに更年期を迎えるために

回	期日	内容	講師
1	11月15日(水)	保育 オリエンテーション	公民館保育者・公民館職員
2	11月22日(水)	更年期を知ろう	神田 佳子氏 (稲城市立病院助産師)
3	11月29日(水)	ヨガ療法で整える	室町 玲果氏 (認定ヨガ療法士)
4	12月6日(水)	セルフ整体整える	津端 雄大郎氏 (稲城ひらお整体院院長)
5	12月13日(水)	お茶会で整える <仲間づくり>	萩尾 文子氏 (茶道表千家教授・稲城市茶道協会代表)

「ご自身の心と身体を見つめながら、新しい出会いを大切にしてみませんか。」

▽期日・内容 左表のとおり

▽時間 午前10時～正午(第1回は、午前10時～11時で、保育を希望する方のみ)保育を利用されない方は、第2回からの受講になります。

▽会場 第三文化センター

▽対象 市内在住・在勤の方

▽受講定員 20人(先着順)

▽保育定員 5人(1歳から就学前)※子どもと同室で受講はできません。

▽参加費 無料

▽材料費 三〇〇円程度(5回目練り切り材料)

▽申込方法 10月20日(金)午前

**市民企画提案**  
**公民館主催講座**

**ゆるやかに更年期を迎えるために**  
(保育付)

**文化財講座**  
**稲城の歴史と文化財を学習しよう!**

郷土資料室事業などに協力していただくための人材の養成を目的として、文化財講座を開催します。今回は稲城市と周辺地域を中心とする歴史と文化財を学習します。

▽期日・内容 下表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽会場 ふれんど平尾

▽テーマ 資料から見た稲城の歴史

▽対象 どなたでも

▽定員 25人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込方法 10月16日(月)午前9時から来館または電話にて受付(土日祝日を除く)

▽申込・問合せ 稲城市郷土資料室

**暮らしに役立つ**  
**東洋医学(中医学)**  
(全3回)

「東洋医学」という聞きなれた言葉でも私たちは漠然とした知識しか持ち合わせていません。この講座で「東洋医学(中医学)」について正しい知識を学びませんか。

▽期日・内容 下表の通り

▽時間 午後1時半～3時半

▽会場 第四文化センター

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 15人(先着順)

▽講師 高木 由紀子氏(鍼灸師)

10時から来館または電話にて受付(来館優先)

▽申込・問合せ 第三公民館

文化財講座

期日	講座名	講師
10月21日(土)	稲城の庚申塔から透かし見る世界の神々の姿	今尾 佳生氏 (玉川大学教育学部教授)
10月28日(土)	稲城ゆかりの武将とその足跡	皆川 義孝氏 (駒沢女子大学人間総合学群教授)
11月4日(土)	江戸時代の日記を読む	桜井 昭男氏 (稲城市文化財保護審議会会長)
11月25日(土)	供養塔にみる稲城の歴史	皆川 義孝氏 (駒沢女子大学人間総合学群教授)

暮らしに役立つ東洋医学

回	期日	内容
1	12月2日(土)	東洋医学って何でしょう 東洋医学(中医学)の基礎知識と簡単な知識
2	12月9日(土)	季節ごとの養生法 季節により気を付けることと自分や家族にできる実技
3	12月16日(土)	「ツボ」について ツボや経絡についてとその知識を役立てる方法

▽参加費 無料

▽持ち物 筆記用具、ティースプーン、フェイスタオル

▽申込方法 11月1日(水)午前10時から来館または電話にて受付(来館優先)

▽申込・問合せ 第四公民館

**郷土資料室だより 127**

**常楽寺の飛天図及び龍図**

東長沼にある常楽寺の阿彌陀堂には、江戸時代中期から後期に多摩地域で活躍した絵師である、相沢五流が描いた飛天図と龍図が残っています。これらは、阿彌陀堂外陣の鏡天井にあり、中央部に飛天図が大きく描かれ、その両脇に龍図が、格子の区割り1つにつき1面ずつ、合計8面描かれています。

飛天図及び龍図を描いた絵師・相沢五流は、江戸時代中期に活躍し、多摩地方を代表する絵師です。家督を継いで関戸村(現多摩市)の名主となつた五流は、家業のかたわら、絵画、造庭、俳諧など様々な遊芸をたしなみ、通称を源左衛門、号として五流または関良岡齋と称し、様々な作品を残しました。

常楽寺の飛天図は、楽器を吹き鳴らしながら軽やかに舞う天女二人の姿が極彩色で描かれています。上の天女は笛を、下の天女は鏡鏡という小型のシンバルのような楽器をそれぞれ持ち、音楽を奏で、宙を舞い、仏を礼賛しています。

龍図は、極彩色で描かれている飛天図とは違い、墨一色で描かれています。墨のみではありますが、相沢五流の巧みな技巧は飛天図と同じく、余すところなく発揮されています。

絵図の左下には落款が記されていて、「關門航人 良岡

常楽寺の飛天図

郷土資料室  
▽場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)

▽開館 午前9時～午後5時

▽休館日 月曜日、年末年始

▽問合せ 稲城市郷土資料室

**プラザ主催事業**

公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。※その他詳細については、iプラザ(<https://iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▽問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

**iプラザ開館14周年記念祭 第14回 iプラザカルチャーフェスタ 11月19日(日)開催!**

稲城市立iプラザ開館14周年を記念し、全館で楽しいイベントを予定しております。みなさまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

◆全館 入場無料

ホール	「わくわくステージリレー」午前10時～午後5時(予定)※途中休憩あり。進行状況により変動しますので詳しくは当日お問合せください。公募出演の皆さんに様々なパフォーマンスを披露していただきます。開催中はホール客席を無料開放しています。
プレイルーム	「iプラザ こどもまつり」午前10時～11時半 輪投げ・クジ引き・工作などをお楽しみください。
中会議室	「雑誌・本のリサイクルフェア」午後1時～4時(予定) ※混雑時には入場制限を行います。お持ち帰りになる冊数を記入していただく用紙があります。ご協力をお願いします。

※時間、内容は変更になる場合があります。

ホール事業

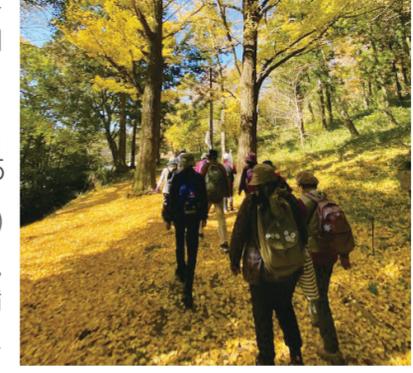
公演名	日時	料金等	内容等
ロマンティック・アフタヌーン・コンサート 加藤文枝チェロ・リサイタル	11月3日(金・祝) 午後2時開演 (1時半開場) チケット発売中	全席指定 一般3,000円、 シルバー2,700円、 学生1,500円 ※未就学児入場不可	【出演】加藤文枝(チェロ)、小澤佳永(ピアノ) 【予定曲目】動物の謝肉祭より「白鳥」(サン＝サーンス)、ヴォカリーズ(ラフマニノフ)、チェロ・ソナタイ長調(フランク)他 美しい旋律で知られるフランクのソナタをはじめ、豊かな想像力をもって多彩に花開いたロマン派時代の名曲を中心にお楽しみいただきます。芸術の秋、豊かなチェロの響きでとっておきの時間をお過ごしください。

▽申込期限 10月25日(水)必着  
 ▼申込方法 次のいずれかの方法でお申込ください。①市HP内「シルバーハイキング(秋季)」を開催します。②往復はがきにシムにて申込。③往復はがきにシルバーハイキング申込みと明記し、①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥日常的な歩行距離(ウォーキング時)⑦その他(既往歴等心配事項がある場合は記入)の7点をご記

入の上、左記まで申込。  
 ※参加者一人につき、一通の申込が必要になります。  
 ▼その他 詳細は11月上旬頃に申込者へお知らせいたします。  
 ▼申込・問合せ  
 〒206・8601 稲城市スポーツ推進課

市が主催するスポーツ事業の運営に協力していただける、ボランティアスタッフを募集しています。  
 ▼期日 11月26日(日)  
 ▼会場 稲城中央公園総合グラウンド  
 ▼内容 第32回稲城市小中学生マラソン大会の運営への協力  
 ▼対象 満16歳以上の方  
 ▼申込期限 10月27日(金)  
 ▼その他 詳細については、お問合わせください。  
 ▼申込・問合せ スポーツ推進課

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド



シルバーハイキング (秋季)  
 町田市小野路宿

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド  
 スポーツ教室の参加者を募集します  
 ▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド  
 ▼内容 下表のとおり  
 ▼持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。  
 ▼申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選  
 ▼主催 東京ヴェルディグループ  
 ▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	日付	締切	対象	時間	定員	参加費
① 一般開放個人参加フットサル(サッカー場)	11月 4日(土)	事前メール受付 前日締切	満16歳以上	午後7時～9時	30人	1回 500円
② 一般開放個人参加フットサル(フットサル場)	10月21日(土) 11月18日(土)	事前メール受付 前日締切	満16歳以上	午後5時～7時	30人	1回 500円
③ レディースミニサッカーDAY	11月 9日(木)	事前メール受付 当日受付	女性	午前9時半～11時	20人	1回 800円
④ グラウンドゴルフ体験会	10月20日(金) 11月17日(金)	事前メール受付 当日受付	どなたでも	午前9時～11時	50人	1回 300円
⑤ リズム&コア	10月17日(火) 24日(火) 31日(火)	事前メール受付 前日午後5時 締切	どなたでも	午前11時～正午	30人	1回 500円
⑥ 初めてのジョグ&ストレッチ	10月19日(木) 26日(木) 11月 2日(木)	事前メール受付 前日午後5時 締切	どなたでも	午前11時～正午	20人	1回 500円
⑦ 持久力 UP!!	木曜日(全5回) 11月16・30日 12月7・14・21日 (予備日12月28日)	事前メール受付 申込締切 11月3日 (金・祝)	小学3～6年生	午後4時～5時	20人	全5回 2,500円
⑧ 親子サッカー教室	10月28日(土)	事前メール受付 申込締切 10月20日(金)	年中・年長 クラス	午後1時～1時50分	20組	1組 1,000円
⑨ 親子サッカー教室	10月28日(土)	事前メール受付 申込締切 10月20日(金)	小学1・2年生 クラス	午後2時～2時50分	20組	1組 1,000円
⑩ マルチスポーツ体験会(野球・セバタクロ)	11月25日(土)	事前メール受付 申込締切 11月17日(金)	年中・年長 小学生	午後1時～2時45分	50人	1回 500円
⑪ フットサル大会 稲城長峰杯～冬～	12月10日(日)	事前メール受付 申込締切 12月1日(金)	満16歳以上で 5人以上8人以下で 構成されたチーム	午前10時～午後1時	5 チーム	1チーム 8,000円

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付にお申込みください。(グラウンドゴルフ体験会のみFAX可)  
 ※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催が中止となることがあります。  
 ※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールドHP「教室・イベント」ページにあります。(HPの教室情報は毎月15日に更新予定です。)  
 ※マルチスポーツ体験会の参加チームは確定次第、当施設HPに掲載します。

第29回城山文化センターまつり  
 ～未来へつなごう城山まつり！～

城山公民館と城山児童館でまつりを開催します。公民館で活動する団体が、日頃の成果を披露します。熱気ある会場に足を運んで地域のふれあいの場を広げてみませんか。  
 ▲おもしろい映画を上映します！(城山児童館まつり)

また、今年度からは都立若葉総合高校の生徒が参加します。  
 ▷期日 11月18日(土)午前9時45分より開会式  
 11月19日(日)午後3時10分より閉会式  
 ※開会式、閉会式は公民館1階ロビーで行います。  
 ※内容が変更になる場合があります。詳しくはまつりチラシ・児童館だより、HPをご覧ください。

部門(会場)	11月18日(土)	11月19日(日)
展示(ロビー、会議室)	生け花、編み物、書道、絵画などの作品展示、都立若葉総合高校の作品展示	
ステージ(視聴覚室)	リコーダー演奏、気功と太極拳、ピアノ伴奏で歌を歌う、歌と楽器演奏、ロシア&ウクライナ民謡、ダンス、男声合唱、都立若葉総合高校生徒による演劇	朗読、フラダンス、合唱、手話ダンス、アコーディオン演奏、舞踊
イベント(和室)	カルタ	お茶会
模擬店(実習室及び屋外)	炊き込みご飯、鶏のから揚げ、フライドポテト	くじ引き、ポップコーン、焼きそば・綿あめ、フライドポテト
イベント(屋外)	ノルディックウォーキング体験、和太鼓	和太鼓、フリーマーケット
児童館まつり(児童館)	写真展示、都立若葉総合高校の生徒によるチアダンスとジャンケン大会	写真展示、映画鑑賞・抽選会・などとき・工作・本と傘のリサイクル市ほか

総合型 地域スポーツクラブ iクラブ

【共通事項】  
 ▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。  
 体験会は参加希望日を明記してください。(先着順)  
 ▶申込・問合せ先 ホームページ(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。  
 ☎info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)

事業名・内容	日程	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
ポールコンディショニング(体験会) どちらのコースも経験を問わず受講可。円筒形のポールを使って、肩や首のこりを解消。体の歪みを改善し、コンディションを整えます。	毎週 火曜日	初級コース 午前9時15分～10時半 経験者コース 午前10時半～11時45分	満20歳以上	若干名	体験(1回のみ) 550円 ※通常レッスン 会員1回 550円 一般1回 850円	総合体育館	島 啓子氏 (健康運動指導士)	運動できる服装 タオル 飲み物
チア教室 年中クラス(体験会) 大人気クラス。ダンステクニックはもちろん、運動能力の向上や社会性・協調性の習得もめざしています。	10月26日(木) 11月 2日(木) ※いずれか1回	午後3時40分～4時半	年中児	若干名	体験(1回のみ) 550円 ※通常レッスン 会員1回 550円 一般1回 850円	総合体育館	中嶋 佳代子氏 (子ども身体運動発達指導士)	運動できる服装 タオル 飲み物 室内用運動靴
11月ボルダリング ・スクール ・教室 ・個人開放 ・体験会	詳細は、iクラブホームページの「ボルダリング」ページでご確認ください。申し込みは、同ページの「ボルダリング参加申込み」または、右の参加申込をご利用ください。ただし、個人開放はiクラブ事務所(総合体育館2階)にて当日受付となります。					総合体育館	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE(JOL) 指導員	運動できる服装 タオル 飲み物 室内用運動靴

# 令和5年度 稲城市ESD(学校2020レガシー)教育研修会、特別講演会を開催しました

## 稲城市のESD

稲城市では、すべての小・中学校でESDに取り組んでいます。ESDとは、現代社会の問題を自らの問題として主体的に捉え、持続可能な社会を実現していくことを目指して行う学習・教育活動です。

令和5年8月24日(木)に市内の全小中学校の教員が、参集型(中央文化センターホール)とオンライン型に分かれて参加し、ESD教育の研修会を実施しました。その中で、市内2つの学校から特色あるESDの実践について発表をしました。

## 稲城市立稲城第二小学校

稲城第二小学校では、地域の方々や農家・JAなど専門家の方々と「つながり」を重視しながら特色ある教育活動を実践してきました。長年にわたり、全校児童による稲作体験学習に取り組み、人との「つながり」を重視してきました。

今年度は、ESDを児童に分かりやすく伝える「ESD集会」を開きました。また、授業においてもESDの視点を取入れた「ESDカレンダー」を見直し、授業を改善する取組みを実施しています。児童の変容を見逃さず、児童の取組を価値付けて、評価していく視点は非常に重要です。



ESD集会



ESDカレンダー

## 稲城市立稲城第五中学校

稲城第五中学校では、重点テーマを「日本の伝統文化」、「国際理解」、「障害者理解」の3点としています。発達段階に応じて、地域や稲城消防署、日本赤十字社などと連携・協力して「つながり」を重視した「ふれあい防災訓練」を実施してきました。

今年度は、「話し合い活動」に重点をおき、生徒が自立的な学習者となること、他者と協働すること、そして自分なりの答えを導き出す資質・能力の育成を目指しています。この視点も、これからの時代に求められる生徒の資質・能力の育成につながる重要なものです。



浴衣の着付け体験



ふれあい防災訓練

## 特別講演

### 「SDGsとESDによる教育の変容 ユネスコスクールの課題と展望」

講師：玉川大学教育学部教育学科 教授 小林 亮 先生

講演内容：『持続可能な社会の担い手づくり』というESDの今日的意義と役割を、ユネスコの変容的教育および国連SDGs(持続可能な開発目標)との関連から振り返っていただきました。また、日本において「ESDの推進拠点」と位置づけられるユネスコスクールの現場で、どのような成果と課題があるのかを他地域などの具体的な実践事例をもとに考察していただきました。



# 野沢温泉村宿泊体験学習に行ってきました

7月24日(月)～8月4日(金) 稲城市立小学校6年生

稲城市立小・中学校では、毎年友好都市である野沢温泉村で宿泊体験学習を行っています。今年度の小学校の体験学習は、キャンプ場で1泊と民宿で2泊の計3泊4日で行いました。様々な体験活動の様子をご紹介します。

<1日目> スタカ湖キャンプ場に到着し、開校式を行い、植樹体験、飯盒炊爨、カレー作りをしました。民宿のお父さん、



お母さんのご指導のもと、どのグループも、おいしいカレーを食べることができました。夜は、キャンプファイヤーで盛り上がり、静かに星空を眺めたりと、大自然ならではの体験ができました。テントでの宿泊は、よく眠れた子、ドキドキワクワクでなかなか寝付けなかった子がいたそうです。



<2日目> 午前、キャンプ場から Gondola 乗り場までトレッキングを行いました。ガイドをしていただいたのは、民宿のお父さんやお母さんです。草花やブナ林についてたくさん教えていただきました。Gondola に乗って下山をする途中の景色は、野沢温泉村を一望できる素晴らしい景色でした。午後は、温泉街の散策、外湯巡り、川遊び等、グループごとに楽しみました。夜は、自己紹介動画をお披露目したり、民宿のお父さんやお母さんから野沢温泉村の道祖神祭り(日本三大火祭りのひとつと言われている)のレクチャーを受けたり、ホテルの観察や道祖神人形の作成など、民宿ごとに様々な体験活動をしました。

<3日目> 伝統工芸品である、つる細工を体験しました。色や太さを工夫することで、一人一人の個性が表れているのが印象的でした。

お昼ご飯は、伝統食である「笹寿司」をいただきました。笹の葉には抗菌作用があります。その笹の葉の上に酢飯、卵やゼンマイ、でんぶ、豚肉、紅しょうが等に乗せます。箸を使わず、そのまま口に運ぶ本来の食べ方を体験しました。



<4日目> 閉村式では、民宿のお父さんとお母さんや野沢温泉村観光産業課のみなさんに楽しかった思い出と感謝の気持ちを伝えるとともに、送り出してもらった東京の家族を思いながら、改めて感謝の気持ちを実感しました。

中学1年生になると、3学期に野沢温泉村に戻ります。「おかえりなさい」と出迎えてもらえます。一面雪に覆われ、景色が一変した白銀の世界を目の前にして再び大自然の素晴らしさを実感することでしょう。

## 学校のサポーターになりませんか？

東京都教育支援機構が運営する人材バンクシステムでは学校での活動をご支援いただけるサポーターを募集しています。

学校でボランティア活動などしたい方、知識や技術・経験を活かしたい方はぜひご登録ください。

活動分野は学習支援、教職員の事務支援、部活動支援、特別支援教育、日本語指導などがあり、活動形態には有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティアがあります。

学校での活動経験がない方には面談と研修を実施しています。

登録料・紹介料は無料です。ご登録はインターネットから。

詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。



【問】(公財)東京都教育学校支援機構 人材支援課  
☎0120-389-055

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

思春期の子どもへの対応について

—児童心理治療施設での子どもとの関わりから—

思春期の子どもたちに養育者や周りの大人たちがどのようにかかわっていくことが望ましいかについてお話しします。

期日：10月28日(土)
時間：午後2時～3時半
会場：駒沢女子大学(稲城市坂浜238)
講師：井上 真氏

(横浜いずみ学園 園長)
対象：どなたでも※要予約(締切：10月26日午後5時)
参加費：無料
問合せ：駒沢学園心理相談センター ☎350-7187

初めての陶芸教室

東京都立若葉総合高等学校

手捻りによる陶芸作品を制作します。
▼日時(全4回)

Table with 2 columns: 期日, 時間. Rows include dates like 1月13日(土) and 2月10日(土).



▼会場 東京都立若葉総合高等学校
▼対象 都内在住・在勤・在学で4回の講座全てに参加できる方
▼定員 8人
▼参加費 4,000円
▼申込方法 電子申請または往復はがきにてお申込みください。

詳しい申込方法は、東京都生涯学習情報内「都立学校公開講座について(下記URL)」をご覧ください。
https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html
▼申込期間(消印有効) 10月16日(月)～11月10日(金)
▼申込・問合せ 〒206-0822 稲城市坂浜1434-3 東京都立若葉総合高等学校 公開講座担当 ☎042-350-0300

古民家の一般公開

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農具の展示も行います。
▼期日 ①10月25日(水)午前9時半～11時半 ②11月8日(水)午前9時半～11時半
▼場所 平尾2の45の19
▼行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
▼古民家の概要
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り萱葺き。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
▼その他 駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。
▼問合せ 稲城市郷土資料室



催し物

少年少女のためのワークショップ参加者募集
東京稲城少年少女合唱団
クリスマスソングを練習して、12月24日(日)に成果発表します。
▼期日 10月28日(土)～12月24日(日)
▼時間 土曜日午後3時～3時45分
▼会場 中央文化センター

第46回定期演奏会

稲城フィルハーモニー管弦楽団
芸術の秋、ゆったりとクラシック音楽をお楽しみください。
▼期日 10月29日(日)
▼時間 午後2時(1時15分開場)
▼会場 相模女子大学グリーンホール
入場料 一、〇〇〇円(全席自由)・当日券あり
▼指揮 後藤悠仁
▼曲目 シベリウス/交響曲第2番ほか
▼連絡先 花房 ☎090(4092)7732

社交ダンス初心者

無料講習会
若葉グリーンステップ
音楽に合わせてステップ、体も心もリフレッシュしませんか。
▼期日 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)全3回
▼時間 午後3時～4時
▼会場 第二文化センター
▼対象 初心者の方
参加費 無料
その他 運動ができる服装及び靴(運動靴可)・見学可
▼連絡先 菅原 ☎090(8961)7939

健康講座

セルフマッサージュ
NPOふれあい広場ポールの木肩こり・腰痛などを自分でケアする方法を学びましょう。
▼期日 11月5日(日)
▼時間 午前9時半～11時
▼会場 城山文化センター
▼対象 成人の方
参加費 三〇〇円
講師 中村彩氏
その他 飲み物・タオル持参、動きやすい服装で
▼連絡先 NPOふれあい広場ポールの木 ☎03(379)3373

大人が楽しむおはなし会

いなぎおはなしの会
昔話などを聞きにきてみませんか。

稲城市三曲協会定期演奏会

稲城市三曲協会
▼期日 11月6日(月)
▼時間 午前10時半
▼会場 城山体験学習館
▼対象 中学生以上
参加費 無料
▼連絡先 いなぎおはなしの会
mail:masananasino@nail.com

スクエアダンス

初心者講習会
多摩スクエアダンスクラブ
八人一組で踊る米国生まれの楽しいウォーキングダンスです。
▼期日 11月14日(火)・6月25日(火)
▼時間 隔週火曜日午後7時～9時
▼会場 第二文化センター
▼対象 小学生以上
参加費 五、〇〇〇円(全16回分、小学生は無料)
その他 10月24日(火)午後7時～9時無料体験日です
▼連絡先 中村 ☎(331)0711

シニアミニテニス大会

参加者募集
稲城市ミニテニス協会
高齢者の健康維持・増進を目的としたミニテニス大会です。
▼期日 11月26日(日)
▼時間 午前9時半～午後5時
▼会場 総合体育館
▼対象 60歳以上の市民でミニテニス初心者・愛好家
参加費 無料
▼申込期限 10月30日(月)
▼連絡先 田村 ☎090(7719)9198

パソコン講座

パソコン楽らくクラブ
▼日時 内容等 下表のとおり
▼会場 中央文化センター
▼対象 どなたでも
▼連絡先 梅田 ☎080(3477)3418
▼http://ipaso.moo.jp/は「ipaso」で検索できます。

オリジナルカップ&ソーサーを作りましょう

稲城市芸術文化団体連合会
シール感覚のクリスマス柄転写紙を使って楽しく作ります。
▼期日 11月30日(木)
▼時間 午前10時～正午
▼会場 中央文化センター
▼対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(先着順)
参加費 一、五〇〇円
▼連絡先 芸文連事務局 ☎070(555)0889
火曜日の午後1時～5時

会員募集

楽しく合唱しています
一緒に歌いましょう
合唱団ひまわり
▼期日 金曜日(月3回)
▼時間 午前10時～正午
▼会場 城山文化センター
▼対象 どなたでも
▼会費 三、〇〇〇円(月額)
(377)13007

一緒に楽しく健康な体作りませんか

フレッシュローインパクト(エアロビクス)
▼期日 火曜日
▼時間 午前10時～11時半
▼会場 総合体育館
▼対象 どなたでも
▼会費 一、五〇〇円(月額)
▼その他 見学・体験可
▼連絡先 五十嵐 ☎(377)13007

パソコン楽らくクラブ

Table with 4 columns: 講座名・内容, 日時, 参加費, 申込日. Rows include 'ワード入門', 'エクセル入門', 'Zoom体験', 'パソコンで年賀状作成', 'パソコンで音楽入門', and 'パソコン何でも相談'.

