



主な記事	ゴミの分別徹底	(2)
	学童クラブ入所申し込み	(4)
	下水道料金の支払猶予	(5)
	新型コロナワクチン接種	(7)
	くらしフェスタ2021	(8)



ホームページ [HP](http://www.city.inagi.tokyo.jp/) <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 FAX042-377-4781

子育てに困ったら…相談しましょう 子ども家庭支援センター



11月は児童虐待防止推進月間です。令和2年度は全国の児童相談所に対応した児童虐待の件数は過去最多となりました。虐待かも、と思ったら☎189へ電話してください。
子育てで困った時は、一人で抱え込まずに子ども家庭支援センターをはじめ、子育て・保健・教育などの各種相談機関に相談しましょう。
☎子ども家庭支援センター課総合相談係 ☎378-6366

子どもと子育て家庭の総合相談

子ども家庭支援センターでは、子どもと子育て家庭に関する相談を受けています。様々な分野の経験豊富な職員が相談を伺います。

具体例

- 育児が上手くいかないのがアドバイスがほしい。
- 周りのお子さんと比較して発達の遅れや偏りが気になる。こだわりが強く困っている。
- 子どもがどうしても言うことを聞かないので、叩いたり脅して従わせてしまう。

また、内容的にどこに相談すればいいのかわからない場合も、子ども家庭支援センターへご連絡ください。お話を伺い、相談窓口を案内します。

相談方法

来所(予約制)、電話、「子ども家庭支援センター」HP内メールフォーム



子育て支援サービスの紹介

子ども家庭支援センターでは様々な子育て支援サービスを行っています。詳細はお問い合わせいただくか「子ども家庭支援センター」HPをご覧ください。

育児支援ヘルパー

保護者が体調不良などで家事・育児が困難な場合に、ヘルパーを派遣します。

対 妊娠中または生後1歳未満(多胎児の場合は2歳未満)のお子さんを養育する方

費 1時間当たり900円(多胎児は500円)

問 子ども家庭支援センター向陽台分室

☎370-0106

子どもショートステイ

保護者が出産・病気・育児疲れ等で一時的に育児が困難になった場合に、市が委託する施設などで宿泊を伴いながらお子さんを預かります。

対 1歳6カ月~小学6年生のお子さん

費 1泊当たり3,000円(食事代などは別途負担)

問 子ども家庭支援センター ☎378-6366

あそびの広場

乳幼児とその保護者が一緒に遊べる場所です。他の保護者と交流したり、スタッフに子育て相談ができます。絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなどのイベントもあります。

また、児童館や地域振興プラザでは「出張あそびの広場 はぐはぐ」を行っています。

対 乳幼児と保護者、妊婦

場 子ども家庭支援センター向陽台分室、「出張あそびの広場はぐはぐ」は児童館など市内8カ所

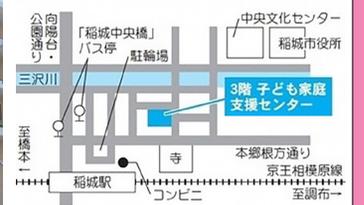
問 子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370-0106



子ども家庭支援センターへのアクセス

子ども家庭支援センター

東長沼2115-2 3階(京王線稲城駅下車徒歩3分)



子ども家庭支援センター向陽台分室

向陽台3-2(向陽台小学校敷地内)





募集します ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時開催しています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ減量のポイント等についてお話しします。

対市内在住・在勤・在学の団体やグループ
▽説明時間 20分〜1時間程度
申電話
限希望日の2週間前
先週生活環境課ごみ・リサイクル係

令和3年度 第2回おもちゃの病院

お子さんと一緒に壊れたおもちゃをお持ちください。当日は、症状を伺います。取扱説明書や元箱などがあれば一緒に持ちください。

12月11日(土)
時午前10時〜正午ごろ
場城山体験学習館



▲大切なおもちゃを直します

定10組程度(申込先着順)
※予約時間は事務局で振り分けます。

費無料(部品交換は要実費)
※おもちゃは1組2点まで
※モデルガン等の危険な物、法令適合が確認できない物、最初から壊れていた中古購入品などは対象外
申電話(11月16日(火)〜)
限12月6日(月)
先週生活環境課ごみ・リサイクル係

ご協力ください ごみの分別徹底

リチウムイオン電池などの充電電池、電気シェーバー・モバイルバッテリー・電子たばこ等の充電電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。

誤って燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあります。ごみを出す前に、もう一度、正しく分別されているか、確認しましょう。

市で処理できないごみ

鉄アレイ・消火器・発炎筒など
※メーカー・販売店・処理業者にご相談ください。
先週生活環境課ごみ・リサイクル係



▲端子部分をテープ等で絶縁

12月4日〜10日は人権週間 身近なことから考えよう

法務省・全国人権擁護委員連合会では「人権週間」を定め、身近な人権問題について相談を受け付けます(下表参照)。

先週総務契約課総務係

人権相談

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権ホットライン	12月6日(月)	午後5時〜8時	弁護士による電話法律相談(10分程度、無料) ☎03-6722-0127	東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124、 ☎03-6722-0125
常設人権相談所	月〜金曜日 ※祝日、年末年始を除く。	午前8時30分〜午後5時15分	法務局職員・人権擁護委員による面談または電話相談(人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局 ☎042-670-6240
人権・身の上相談	毎月第1・第3金曜日	午後1時30分〜4時30分	人権擁護委員による面談(会場=稲城市役所) ※相談日前日までに電話で予約 ☎378-2286 [受付時間=午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)]	市民協働課市民相談係

ル係

ご協力ください 資源物の回収

年末の大掃除などで出る古紙・古布・発泡スチロール等は資源です。古紙・古布・金属物は資源回収日に、発泡スチロールはスチロールは公共施設やスーパー等の店頭にある回収ボックスへ出してください。なお、事業所から出る発泡スチロールは対象外です。

資源物を捨てる際の注意

○大きな発泡スチロールは細かくし、袋に入れて出してください(水に濡らすと処理しやすくなります)。
○植木鉢やプランターとして使用した発泡スチロールは、

特によく洗い、土汚れを落としてから出してください。

○古布は雨の日でも回収しますが、リサイクルできなくなるので、できるだけ次の回収集日に出してください。

○古紙やダンボールは雨の日でも回収します。

○燃えるごみです
は燃えるごみです

○卵のパック、弁当やカップラーメン・納豆の容器
○洗っても汚れの落ちない物
○ペンキを塗った物
先週生活環境課ごみ・リサイクル係

農園利用者募集

農業者が開設運営する農家開設型市民農園の利用者を募集します。

場矢吉第二農園(矢野口17、矢野口9の1)

※駐車場無し、水道施設有り
▽利用期間 12月1日(水)〜令和4年3月31日(木)
※更新可

▽募集区画 1区画(20㎡)
▽今年度利用料(年額) 6600円(2万円)

申はがき(必要事項)住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○希望農園名○生年月日
※申込者多数の場合は抽選し、結果は11月末までに通知
※他人名義での応募不可
※他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。
限11月24日(水)必着
先週経済課農政係

まちの話題を集める

わがまち稲城 2021 新型コロナの困難を乗り越え 全国ネオホッケー大会で優勝

平尾フロアボールクラブ 一般男子の部、混成の部=優勝 一般女子の部=準優勝

稲城第二中学校で活動する平尾フロアボールクラブが6月27日にサイデン化学アリーナ(埼玉県さいたま市)で開催された第10回全国ネオホッケー大会に出場し、一般男子の部・混成の部で優勝、一般女子の部で準優勝しました。

ネオホッケーは各チーム6人で構成され、相手ゴールにプラスチック製のスティックを使い、プラスチック製の穴の開いたボールをシュートして得点を競う競技です。一般男子の部に出場した飯島健さん(平尾在住)は「攻守が激し

く、スピード感が魅力のスポーツです」と魅力を語ってくれました。

同大会に中学生として出場した飯島悠斗さん(稲城第二中学校3年)は「大人とのスピードやパワーの違いを感じた大会だった」と振り返りました。また、飯島健さんは「中学生の息子(悠斗さん)と一緒に出場し、優勝できたことが一番嬉しかった」と喜びを噛みしめていました。

平尾フロアボールクラブは、飯島健さんが体育協会よりニュースポーツとして紹介されたことがきっかけとなり、チームを立ち上げました。創設時は少人数での活動でしたが、現在は50人を超える大きなチームとなり、子どもから大人まで活動しています。練習では技術の向上とともに若い世代の育成にも取り組んでいます。飯島健さんに今後の目標を伺うと、「ここで練習している小学生達が仲間を増やして楽しく活動できるようにしていきたい」と語ってくれました。新型コロナの影響で、練習ができない時期や大会中止といった困難を乗り越え、全国優勝を勝ち取った平尾フロアボールクラブを今後も応援しましょう。



地域や学校の話題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

費費用(記載のない場合は無料) 申申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主主催 共共催 問問い合わせ

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	宮崎 博申	377-0255
矢野口南部	第二寿会	小澤 忠義	377-4616
東長沼	常春会	岩本 英治	377-2932
大丸	長寿会	松永 健	090-5558-9109
大丸・都宮団地	福寿会	富澤 勝男	090-4733-1863
押立	高砂会	上原 榮子	377-4976
坂浜・若葉台	常盤会	新倉 孝一	331-6574
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090-1678-4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	331-7005
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	中川 利昭	070-2838-3521
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	木村 雄三	080-5521-7675
若葉台(ファインストーリア)	ゆうわ会	田淵 美知子	350-1621



▲グラウンドゴルフ大会

入会募集中
みどりクラブ(老人クラブ)
みどりクラブは「友達が欲しい」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで集まっているグループです。
グラウンドゴルフ・スナツ



ゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケや民謡、手芸、友愛活動に取り組んでいます。各クラブの活動の詳細は市HPをご覧ください。
対 対おむね60歳以上の方
申 申電話
先 先居住する地域のクラブの代表者(左表参照)
問 問高齢福祉課高齢福祉係
体 体力測定会
長 長引く自粛生活で、運動不足を実感している方に運動能力の測定と筋トレ方法を学べる講習会を開催します。閉じこもり生活で体力に自信の無い方、ぜひご参加ください。
対 対市内在住のおおむね60歳以上の方
日 日12月1日(水)
時 時午後1時30分～午後2時30分
※ ※いずれも同じ内容
場 場第二文化センター

定 定各10人
講 講健康運動指導士
持 持マスク、動きやすい服装、飲み物
申 申電話(11月16日(火)～)
先 先問高齢福祉課高齢福祉係
健 健康のための栄養講座
免 免疫力を高める食品選びや、調理方法を学び、栄養バランスのとれた献立のレパートリーを増やしませんか。免疫力を高めて、冬を元気に過ごしましょう。
対 対おむね65歳以上の方
日 日12月7日(火)
時 時午前10時～正午ごろ
場 場第二文化センター
定 定10人(初めての方を優先)
講 講管理栄養士
申 申電話(11月16日(火)～)
先 先問高齢福祉課高齢福祉係
口 口腔機能向上教室
(2日間コース)



▲口腔機能向上教室の様子

コロナ禍で会話が減ると口の機能が衰え、認知機能や身体機能に影響が出ます。食事むせる等、気になる方はぜひご参加ください。
対 対おむね65歳以上で2日間とも参加できる方
日 日12月8日(水)・15日(水)
時 時午前10時～正午
場 場城山文化センター
定 定10人(申込先着順)
※ ※初めての方を優先

市民後見人とは
弁護士などの専門職や親族以外の後見人です。家庭裁判所が選任し、判断能力が不十分な方に代わって財産管理や福祉サービスの契約などを行います。

犯罪被害者週間に、犯罪被害者などが置かれている状況や名誉、生活の平穩への配慮の重要性などについて理解を深めましょう。
問 問総務契約課総務係

申 申電話(11月16日(火)～)
先 先問高齢福祉課高齢福祉係
納 納期限
11月30日(火)
国 国民健康保険税
(第5期)
安 安心! 納税! 口座振替!!
問 問収納課

稲城市・稲城市医師会共催
市民向けオンラインセミナー
～高齢の親の衰えに備える～
高齢者の加齢に伴う体の衰えや怪我・病気は誰にでも起こり得るものです。そのような時に備えるために、市で受けられる介護保険や医療のサービスを介護現場のスタッフが解説します。「もしも」への備えに、一緒に学んでみませんか。
日 日12月12日(日) 時 時午後2時～4時
講 講池野 晶子氏(地域包括支援センターやのくち)、古河 肇氏・鶴田 正芳氏(ケアプランセンターあいクリニック平尾)
申 申「東京共同電子申請・届出サービス」QRコード(右記QRコード)
限 限12月3日(金)
先 先問高齢福祉課地域支援係
▲ 申し込みはこちら

受 受講生募集
市 市民後見人
養 養成講習
市 市民後見人の候補者を養成する講座を開催します。応募資格の詳細は「多摩南部成年後見センター」HPをご覧ください。

対 対市内在住で、集合研修とオンライン研修に参加できる方
日 日10月～基礎研修II令和4年4月中旬～5月(集合研修3日間・オンライン研修12講義)
日 日11月～実務研修II令和4年6月上旬～7月(集合研修8日間)
日 日12月～現場実習II令和4年8月～12月(月1～2回)
定 定10～15人程度
選 選考方法 書類、面接
申 申経歴書・作文を持参または郵送(12月1日(水)～)
※ ※経歴書は市HPから入手可能
※ ※作文は「市民後見人に関する私の考えを記載(700～800字) 限 令和4年1月17日(月)必着
先 先問(一社)多摩南部成年後見センター ☎042-498-5802(〒182-0026調布市小島町3の69の2第一荒井麗峰ビル2階)

オリジナルデザインの
婚姻届で良い思い出を
結婚する二人を祝福し、生涯の良い思い出となるよう、オリジナル婚姻届を販売しています。婚姻届は提出すると手元に残りませんが、オリジナル婚姻届は複写式で、婚姻の記録として手元に残すことができます。また、婚姻届を大切に保管できる台紙付きです。
▷ 価格 1,200円(1部)
▷ 販売場所 市民課、平尾・若葉台出張所、いなぎ発信基地ペアテラス
▷ セット内容 複写式婚姻届、台紙
問 問市民課戸籍係

稲城市福祉権利擁護センター
あんしん・いなぎ
地域で福祉サービスを安心して利用できるよう、様々な事業を行っています。
▷ 利用方法 電話、ファクス、郵送、メール等
相 相談事業
○ 福祉サービスの利用相談
○ 判断能力が十分でない方の権利擁護相談
○ 成年後見制度の利用相談
○ 福祉サービスの利用に関する苦情相談
日 日月～金曜日
※ ※祝日、年末年始を除く。
時 時午前8時30分～午後5時
高 高齢者・障害者のための法律相談(予約制)
弁 弁護士が、遺産相続・遺言・権利侵害・財産侵害・消費者被害・成年後見制度などの相談を受け付けます。
日 日毎月第3水曜日
時 時午後1時30分～3時30分
保 保健福祉サービス苦情解決委員会
保 保健福祉サービスの利用に対する苦情を受け付け、適切かつ迅速にその解決を図り、市民の権利・利益を保護するとともに、保健福祉サービスの向上を図ります。
※ ※介護保険による福祉サービスは対象外

福 福祉サービス利用援助事業
(地域福祉権利擁護事業)
認 認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方、支援を必要とする高齢者・身体障害者の方に対し、適切に福祉サービスを利用できるよう支援します。また日常的な金銭管理や年金証書などの大切な書類をお預かりすることもできます。詳細はお問い合わせください。
※ ※契約後の支援は有料
先 先問稲城市福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」(〒206-0804 稲城市百村7(福祉センター内))
☎ 378-5459 FAX 378-4999
✉ kenri@inagishakyo.org

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問 問秘書広報課広報広聴係



申請受け付け開始
令和4年4月
学童クラブ入所申し込み

入所希望の方は「学童クラブのしおり」を参照し、お申し込みください。
※現在入所している児童も改めて申し込みが必要です。
▽しおり配布場所 児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市

11月15日(月)～12月28日(火)
※障害などがある児童は、12月15日(水)まで
※決定通知は提出書類を審査し、令和4年2月下旬ごろに通知します。
▽休日開庁日受け付け 12月12日(日) 午前8時30分～11時

中小企業事業者向け
生前贈与セミナー
「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、みずほ銀行と共同でセミナーを開催します。
日 11月26日(金)
時 午後3時～4時
場 地域振興プラザ4階大会議室
※web同時配信もあり
定 20人(申込先着順)
申 電話
先 問 みずほ銀行稲城中央支店

時45分、午後1時～5時まで市役所1階ロビー特設窓口で行います。
申 窓口、郵送
※郵送は児童青少年課宛でのみ

※郵便料は「学童クラブのしおり」に挟んでいる所定の様式を使用することで、市の負担となります。
先 児童青少年課、平尾・若葉台出張所
※郵送または出張所へ提出する場合は、「提出書類チェックシート」を必ず提出してください。
問 児童青少年課児童館・学童クラブ係

ひとり親家庭などが対象の手当

ひとり親家庭などが対象の手当には、児童扶養手当(国制度)と児童育成手当(都制度)があります。いずれも手当を受給するためには、本人からの申請が必要で、所得制限などの支給要件があります。

東京都母子及び父子

東京都母子及び父子福祉資金の貸し付け
都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながるかと判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職・転宅などの資金の貸し付けをします(限度額有り)。
東 東京都母子及び父子福祉資金
問 20歳未満のお子さん等を扶養している方

東京都母子及び父子並びに女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながるかと判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職・転宅などの資金の貸し付けをします(限度額有り)。

東京都母子及び父子並びに女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながるかと判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職・転宅などの資金の貸し付けをします(限度額有り)。

男女平等推進セミナー・女性のためのこころとからだの講座
アンガーマネジメントはじめての一步
～より良い人間関係を築くために～

「怒り」の感情と上手に付き合う方法「アンガーマネジメント」を学び、職場・家庭・地域・学校など様々なシーンで、自分の怒り、誰かの怒りと上手に付き合えるようになりましょう。

日 12月16日(木)
時 午前10時～正午
場 中央文化センターホール
定 50人(申込先着順)
講 佐藤 恵子氏(臨床心理士・(一社)アンガーマネジメントジャパン代表理事)
申 電話、ファクス、メール(必要事項○住所○電話番号○氏名○年代)、市内メールフォーム(右記QRコード)
※手話通訳、託児(1歳以上の未就学児、若干名)を希望する方は、12月6日(月)までにお申し込みください。
生 生涯学習課、市民協働課
先 問 市民協働課男女平等企画係
☎ 378-5677
✉ shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp



▲佐藤 恵子氏



▲申し込みはこちら

をオンラインで配信中です。
問 ひきこもりで悩んでいる家族・本人、ひきこもりに係る支援に関心のある方
▽配信期間 令和4年2月28日(月)まで
講 長谷川 俊雄氏(白梅学園大学子ども学部教授、社会福祉士、精神保健福祉士)
▽視聴方法 東京都公式動画チャンネル「東京動画」で視聴可能
問 東京都福祉保健局地域福祉課生活支援担当 ☎ 03・5320・4039

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス
問 秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

贈らない! 求めない! 受け取らない!

12月・1月は政治家の寄附禁止PR強化期間

政治家が選挙区内の人にお金や品物を贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。
有権者が政治家に、寄附を

出さよう勧めたり要求したりすることも禁止されています。また、脅したり、政治家を陥れる目的で寄附を要求すると処罰されます。

違反となる例
○祭りへの寄附や差し入れ
○町内会の集いや催し物への寸志、差し入れ
○開店祝いの花輪など
○お歳暮などの贈り物
○秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
○葬儀の花輪、供花
※詳細は「総務省」HPをご覧ください。

選挙管理委員会事務局

東京都ひきこもりに関する講演会

「ひきこもりを生きる」を支援する
本人も家族も孤立しないために
東京都では、ひきこもりに悩んでいる家族向けに講演会

先 問 子育て支援課手当助成係
場 東京都福祉保健局地域福祉課生活支援担当 ☎ 03・5320・4039
時 午後2時～3時30分
申 電話
日 11月22日(月)
場 福祉センター2階
限 11月22日(月)
※託児有り(11月19日(金)までに要申し込み)
先 問 ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会)
☎ 378・5551

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育ての援助を受けたい方と、子育ての支援を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合い活動です。保育園・幼稚園・小学校・学童クラブ等の前後の預かり、保育施設や学童クラブまでの送迎などを行います。

先 問 ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会)
☎ 378・5551

令和4年4月1日採用
稲城市職員を追加募集しています

詳細は市HPをご覧ください。
対 定 右表参照
申 用 「東京共同電子申請・届出サービス」での電子申請と併せ、申込書・エントリーシートをメールで提出
※一般事務は、エントリーシートによる書類選考(一次試験)後、合格者にはテストセンターでの二次試験(基礎能力検査・事務適性検査)の詳細をメールで通知
※消防職は、エントリーシートによる書類選考後、合格者には12月実施予定の体力測定試験の詳細をメールで通知
限 11月23日(火・祝)午後5時必着
先 問 人事課人事給与係 ☎ jinji@city.inagi.lg.jp

職種	区分	年齢要件	その他資格など	募集人数
一般事務(障害者対象)	Ⅲ類 M	昭和61年4月2日～平成16年4月1日生まれ	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方など	若干名
消防職	I類 N	平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ	日本国籍を有する方 ※救命救急士資格(国家試験受験資格も含む)、準中型免許(以上)の資格保有者は、その事実を証明する書類を提出	若干名
	Ⅱ類 O	平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ		
	Ⅲ類 P	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		

※新型コロナの影響により、離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。



受付期間を延長します 新型コロナウイルスに伴う 下水道料金の支払猶予

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一時的に下水道料金の支払いが困難な方への支払猶予の新規受付期間を延長します。

新型コロナウイルスの影響で収入が減少している場合など、一時的に下水道料金の支払いが困難になった方(個人・法人全)に限り令和4年3月31日(木)まで東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101(ナビダイヤル)を利用できない場合は ☎042・548・5110

都市計画案に関する公聴会

詳細は「東京都都市整備局」HPをご覧ください。
対象区域内に在住または計画案に利害関係がある方

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
海外よもやま話

海外事業の経験が長く、主に新規事業の立ち上げを手掛けてきた原さんが、海外生活を通して経験したエピソードや海外の魅力、日本との違い等をお話しします。

12月3日(金)
午後7時～9時
地域振興プラザ4階大会議

①令和4年1月20日(木)午後2時～、午後7時～
②令和4年1月24日(月)午後2時～
※1人10分以内
※公述申請がない場合は中止
場①東京都庁都民ホール②立川市女性総合センター

▽計画案 住宅市街地の開発整備の方針
▽対象区域 特別区、市、瑞穂町、日の出町
▽縦覧・申出書の配布日 12月1日(水)～15日(水)

▽縦覧・申出書の配布場所 東京都都市整備局都市計画課、稲城市まちづくり再生課、東京都都市整備局一
申出書を郵送(12月1日(水)～)

※申出多数の場合は公述意見要旨などを考慮し選定
限12月15日(水)必着
先東京都市整備局都市計画課(〒163・8001東京都庁) ☎03・5388・3336

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度
大地震に備え、耐震性能の

室
定30人(申込先着順)
講原 忠男氏
申電話(11月16日(火)～)
先市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

ポイント還元します
市民活動ポイント制度
令和2年度をもって地域社会の活性化のために実施してきた市民活動ポイント制度が終了したことに伴い、ポイントの還元を行います。

取得ポイントが10に達した方(試行時のポイントも含む)いなぎ ☎378・2112

令和2年度をもって地域社会の活性化のために実施してきた市民活動ポイント制度が終了したことに伴い、ポイントの還元を行います。

確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断(上限10万円)・耐震改修の一部(上限100万円)の費用を助成しています。詳細はお問い合わせください。

先まちづくり再生課住所整理・団地再生係

市ホームページ 「まちづくり」 募集しています

市HPのトップページに「まちづくり」広告を掲載する広告主を募集しています。企業や商品のPRにぜひご活用ください。詳細は市HPをご覧ください。

▽掲載料(月額)
○1・2カ月 2万950円
○3～5カ月 1万9900円
○6カ月以上 1万8850円

申込書と必要書類を郵送または持参
※申込書は市HPで入手可
先秘書広報課広報広聴係

※還元は年度に1人1回
※他の方のポイントと合算できません。
※還元は原則、本人がお越しください(委任された場合は、要委任状)。

12月6日(月)～24日(金)、令和4年1月4日(火)～7日(金)
午前10時～午後5時
地域振興プラザ1階
ポイントカード(またはポイント手帳)、印鑑(受領印用)

市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

姉妹都市・友好都市への 宿泊料金を助成します

市では姉妹都市北海道大空町、友好都市福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、市の指定する宿泊施設を利用する方へ、宿泊料金の一部を助成しています。

※新型コロナウイルス拡大防止のため、移動の自粛が求められる場合は、自粛要請に従ってください。

市内在住・在勤・在学の方
▷助成額・泊数 表1参照
▷パンフレット・申請書 市役所1階総合案内、市民協働課、平尾・若葉台出張所、市HPで入手可

利用方法
①予約窓口(表2参照)に電話で予約
※インターネット予約不可

②申請書を持参または郵送(受付日＝利用日の30日～14日前)
※助成券の郵送を希望する場合は、申請時に返信用封筒(要切手、宛先)を提出

③助成券を受け取る(地域振興プラザ)
④宿泊施設でチェックイン時に助成券を提出

市民活動サポートセンターいなぎ(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ1階)

助成の申請について＝市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112、制度について＝市民協働課協働推進係

表1 助成額・泊数

	区分	助成額	助成泊数
大空町	大人(満12歳以上)	1泊につき4,000円(宿泊料金が限度額)	毎年度3泊まで
	小人(満3歳以上満12歳未満)	1泊につき3,000円(宿泊料金が限度額)	
相馬市・野沢温泉村	大人(満12歳以上)	1泊につき2,500円(宿泊料金が限度額)	相馬市・野沢温泉村それぞれ毎年度2泊まで
	小人(満3歳以上満12歳未満)	1泊につき1,500円(宿泊料金が限度額)	

表2 予約先

	予約先	電話番号
大空町	湯元ホテル山水	0152-74-2343
相馬市	なぎさの奏 夕鶴	0244-38-7111
	旅館 かのや	0244-38-8013
	ホテルコーラス相馬	0244-35-3722
相馬ステーションホテル	0244-35-1121	
野沢温泉村	野沢温泉観光協会	0269-85-3155

※野沢温泉村の助成対象の宿泊施設は200カ所以上あります。どの宿泊施設を利用する場合でも、上記の「野沢温泉観光協会」へ電話予約をしてください。
※宿泊施設の詳細は、パンフレットまたは市HPをご覧ください。

道路状況を投稿 道路通報システム

スマートフォン用アプリ「道路通報システム(MCR市民投稿アプリ)」で、道路の損傷・不具合を投稿できます。「道路に穴が空いている」などの損傷を発見した際

に、スマートフォンのカメラとGPSを利用して投稿してください。使用方法など詳細は「東京都建設局」内「道路通報システムの試行」をご覧ください。

▷試行期間 令和4年3月31日(木)まで
市道について＝管理課維持補修係、都道・事業について＝東京都建設局保全課 ☎03-5320-5292、システムについて＝MCRヘルプデスク ☎03-3238-7314 ✉mcr_tokyo@aigid.jp

令和4年3月までの 試行です

東京都・東京大学と連携し、皆さんのスマートフォンを活用した市民と協働の道路管理の有効性を検証します。

お使いの端末で アプリを ダウンロード

iOSの方はAppStore、Androidの方はPlayストアで「MyCityReport」と検索し、ダウンロードしてください。



App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

投稿方法





骨髄移植ドナー支援事業

骨髄移植の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所に奨励金を交付します。

①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血管細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた市民

▽奨励金の額

①ドナー11日2万円

②ドナーが従事する事業所11日1万円

※共にドナーが通院(検査)入院に要した日数(通算8日)

11月15日～12月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください) ※休日急病診療でのPCR検査は行いません。

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 11月21日(日), 11月23日(火・祝), 11月28日(日).

12月の乳幼児健診事業

場町おやこ包括支援センター ☎378-3434 保健センター ☎378-3421(離乳食調理講習会のみ)

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 締切日. Rows for 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査, 妊婦歯科健康診査, 離乳食調理講習会, 母子健康相談.

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は11月16日(火)から、母子健康相談の個別相談は11月22日(月)から予約受け付け

福祉くらしの相談窓口

申請窓口に必要書類は市庁で入手可能。限骨髄・末梢血管細胞採取に伴う入院をして退院した翌日から1年以内

ストレス度・落ち込み度を簡単にチェック

スマートフォンやパソコンで、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。



スマートフォンやパソコンで、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市庁、下記QRコードからアクセスできます。

新型コロナウイルスの影響などで生活が困窮している方を始め、生活・自立・仕事・家計・人間関係などに悩む方を支援する相談窓口です。一人で悩まず、まずは気軽に相談ください。経験豊富な相談支援員がサポートします。

ヘルスマーター

冷え症

冷え症は、女性だけでなく老若男女誰でも見られる症状です。今回は、発症のメカニズムを東洋医学的事柄も含めお話しします。

冷えの原因

- 熱が作られない
○熱が異常に消費される
○熱を運ぶ血液が少ない(貧血)
○血液の通り道に障害物(脂肪など)がある
○血(熱)の流れる力が足りない

軽いので上の方に発散しやすく、冷えのぼせの傾向が出てきます。ストレスと上手に付き合い、ウキウキした気分が血液の流れを良くします。

冷え対策

- 運動や程よい食事で熱量を増やす
○冷えた飲食物は控える
○空気をウキウキさせることで熱量をアップさせる
○あまり薄着はしない(特に首、脇、へそ周辺、肘・膝関節周辺、足底など太い血管がある所)

冷えに良い食材

体を温めるには、温性の食材をとり入れましょう。温性の食材とは、辛い物や刺激物、地下で育つ物、寒い季節・地域でとれる物、暖色系の物、水分が少ない物を言います。

今回は、冷えを自分で克服する一手段をお話ししました。漢方薬も冷え性に対するものは数多くあります。興味がある方は、かかりつけの医師に相談してください。

稲城市医師会 増田 充

受診券の申し込みは12月22日(水)まで 令和3年度がん検診

胃がん検診

40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ) ※1年度に1回の受診 ※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。

肺がん検診

40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ) ※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

乳がん検診

40歳以上の女性(昭和57年4月1日以前生まれで、昨年度未受診) ※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。

子宮頸がん検診

20歳以上の女性(平成14年4月1日以前生まれで、昨年度未受診) ※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

申込方法

- 1 持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」で申し込み
2 受診券、受診案内が到着
3 各医療機関へ直接予約
4 受診



- がん検診希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

日本文化で心と心を繋ぐ

日本の伝統文化である「お茶」を通してお互いの心を繋いでみませんか。この機会に親子で茶道文化に触れてみましょう。

コード)
限11月19日(金)
先週稲城青年会議所(土居) ☎080-1184-4235

社会福祉協議会

傾聴ボランティア養成講座

コロナ禍の今、高齢者にとって何気ない会話の機会が、心のケアや生活の質の向上に効果があると期待されています。この講座では、相手の気持ちに寄り添い、話を聴くことの大切さと技術を学びます。
対市内在住で全ての講座に参加でき、講座修了後は傾聴ボランティアグループに所属してボランティアを継続できる方
☎令和4年1月12日〜2月16日

日の水曜日(全6回)
時午前10時〜午後0時30分
場福祉センター12階介護予防教室
定20人程度(申込先着順)
講NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション
申電話
先週社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

シルバー人材センター

着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。
☎12月1日〜15日、令和4年1月12日〜26日の水曜日(全6回)
時午後7時〜9時
定4人(申込先着順)
費6千円(申込時)
申窓口(11月16日(火)午前9時〜)
場先週シルバー人材センター ☎377-2212

市役所への郵便料金を負担します

新型コロナ対策として、郵送可能な手続きに必要な郵便料金を市が負担します。下記様式を切り取り、封筒に貼り付けると、切手不要で市役所に郵送できます(コピー可、市HPからA3サイズで印刷した物も可、拡大・縮小不可)。市民の方のみ利用できます。

有効期限 令和4年3月31日(木) ☎総務契約課総務係

206-8790 301

料金受取人払郵便

多摩局承認 1387

差出有効期間 令和4年3月31日まで
切手を貼らずにお出ください

定型郵便物

※この封筒は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための稲城市への郵便として使用されるものです。

東京都稲城市東長沼2-1-1
稲城市役所

課行

長3封筒(定型) 横120mm×縦235mm用



実線を切り取って使用してください。

新型コロナワクチン接種

☎稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757

インターネットでの予約受け付けは終了しました

市では、これまでに12歳以上の方でワクチン接種を希望する方への接種を実施してきました。予約を受け付けた接種日程において、目標とする約8割の方の接種が完了したため、インターネットでの予約受け付けは一旦終了しました。

今後の新型コロナワクチン接種の予約方法

11月18日(木)以降、新型コロナワクチンの1回目・2回目の接種を希望する方は、右図を参照のうえ、電話で予約してください。予約開始日は11月18日(木)です。

3回目のワクチン接種について

新型コロナワクチンの3回目接種の実施について、国から方針が示されました。稲城市は、国の方針に基づき、接種体制を整えていく予定です。

追加接種の対象者は2回目接種を完了し、おおむね8カ月以上経過した方です。準備が整い次第、予約方法などを広報いなぎ・稲城市メール配信サービスでお知らせします。



予約の流れ(11月18日(木)~)

1 医療機関を選ぶ(下表参照)

新型コロナワクチン接種実施医療機関一覧

医療機関名	住所
谷平医院	矢野口277-2
なかざわ整形外科	東長沼1989-1
いしがき医院	大丸3051-1
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2
高クリニック	平尾1-54-20
稲城台病院	若葉台3-7-1

※接種可能な日時などの詳細は市HPをご覧ください。

2 稲城コロナワクチンコールセンターに電話し、仮予約をする

3 数日以内にコールセンターから連絡が来たら本予約完了

2021 令和3年 11.15 第1361号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は11月27日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いは行いません)

かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2021

コロナ禍で持続可能な消費生活へ～食で生きる力を育む～

今年度は食をメインに実施します。
豊かで安全・安心な消費生活を楽しく学びませんか。くらしに役立つ消費生活情報が満載です。キッチンカーの出店も行います。ぜひお越しください。
※内容が変更となる場合があります。

日時 11月28日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天実施、荒天中止
場 いなぎペアパーク (JR南武線稲城長沼駅前広場)
共 稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会
問 市民協働課市民相談係

くらし・食

- 〇国産素材・無添加の菓子類(個包装)の販売
- 〇添加物に関する情報パネルの展示、資料配布
- 〇安全・安心な地産地消とは?子ども向けの手作り工作などの実施
- 〇おいしく長持ち、食品ロスを減らす冷凍保存紹介、チラシの配布
- 〇フードバンクの取り組みや配食サービスと見守りの取り組みについての紹介
- 〇冷蔵庫収納と食品保存の紹介・食品ロス削減に向けた啓発(アルファ米の配布)

防災・安全

- 〇振り込み詐欺防止などの啓発
- 〇防火・防災の観点から火災予防を啓発(住宅火災警報器の啓発)

消費者相談コーナーもあります。



同時開催

広場 DE マルシェ@くらすクラス

会場のいなぎペアパーク隣のくらすクラスの広場でも、楽しいイベントを開催します。
日時 11月28日(日) 午前11時～午後4時



消費者クイズに挑戦中



パネル展示もあるよ



エコバックを持ってきてね!

南多摩3市観光連携プロジェクト

～物語を追体験～聖蹟桜ヶ丘“聖地”巡礼ツアー

稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力を発信する、観光ツアーを実施します。
聖蹟桜ヶ丘周辺は人気青春恋愛アニメ映画のモデル地といわれている場所です。主人公が見たり、聴いたり、感じたことを皆さんもぜひ体験してみませんか? ツアー中は、プロカメラマンが随行するので、映画のシーンを再現した写真が撮影できます。

ツアー後半は、都内でも有数のお酒の“聖地”である「小山商店」や、数々の賞を受賞したパティシエが作るケーキ屋「ル・プラン」でお買い物を楽しめます。

詳細は市・稲城市(観光) Twitter (@inagi_kanko)をご覧ください。

※稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学でアニメ聖地巡礼に興味のある方

日時 12月19日(日) ※小雨決行

時間 正午～午後5時ごろ

集合・解散場所 京王線聖蹟桜ヶ丘駅「青春のポスト」前

定員 各市5人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は12月10日(金)までに全員に通知

講師 森田 利夫氏(せいせき観光まちづくり会議座長)

費用 3,000円(飲食代、お土産代、保険代など)

申し込み [必要事項] 〇件名「多摩ウォーク」〇氏名(ふりがな) 〇性別 〇年齢 〇住所

〇携帯電話番号 〇本イベントを知った広報媒体(例:市報)

〇同行者氏名(ふりがな)・年齢・性別]

申込期限 12月6日(月)午後5時

主催 南多摩3市観光推進協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

協賛 (株) JTB 東京多摩支店 南多摩3市イベント係

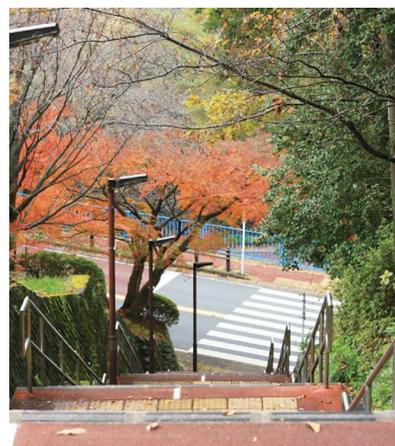
☎042-521-5550 042-521-5550 minamitamata@jtb.com



ぜひフォローお願いします!
南多摩3市 (#なんたま) で
投稿をお願いします。

◀稲城市(観光) Twitter (@inagi_kanko)

聖蹟桜ヶ丘周辺の街並み



日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
日時 11月20日(土)午後2時 vs 大宮アルディージャ VENTUS
味の素フィールド西が丘 問 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969