

主な記事	姉妹都市大空町産の農産物を販売します (2)
	いなぎ農業ふれあい塾 (3)
	ジュニアワーカーセミナー (4)
	令和3年度稲城市防災訓練 (5)
	～私の好きなまち“いなぎ” フォトコンテスト～入賞作品 (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

稲城市民憲章制定40周年

豊かなまち、いいよね。

稲城市民憲章制定から40年を迎えました。
 緑豊かな多摩の横山と多摩川の清流にはぐくまれた私たちのまち稲城。
 このまちに住み、愛し、いつまでも平和で友愛に満ちた心のふるさつをつくるために、皆さん一人ひとりが市民憲章を心の道しるべとして、より豊かなまちとなるよう協力しましょう。
 問 稲城市民憲章推進協議会事務局（市民協働課協働推進係）

稲城市民憲章

- 一 太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
- 一 市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
- 一 年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
- 一 心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
- 一 伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

市民憲章とは？

住みよいまちへの発展には、一人ひとりがこのまちが更に良くなるよう小さな努力を積み重ねることが必要です。市民憲章は、いつまでも安心して暮らしたいといった市民の願いや、そのために心がけたいことをまとめたものです。

市民憲章誕生から40年

昭和50年代、静かな農村から首都近郊の住宅都市へと発展を続ける稲城市は、都市化の進行や人口増で市民の心も多様化していました。そこで市制施行10周年を機に市民憲章を制定（昭和56年11月1日）し、市民が手をつなぎ、市民意識・連帯感を盛り上げて、みんなでより豊かなまちづくりを進めることにしました。

稲城市民憲章推進協議会

当協議会は魅力ある豊かなまちづくりをしていくため、活動をしています。広く市民生活の中に浸透させるため、条文に沿って5つの部会を設置し、普及・啓発活動を行っています。

環境部会



緑をたいせつにし、土の香りのあるまちを

親切部会



お互いに尊重し、助け合って暮らせるまちを

家庭部会



高齢・障がいのある方や子どもたちに、温かい心配りがあるまちを

健康部会



笑顔があり、健やかに暮らせるまちを

文化部会



伝統文化を大切にし、明るい未来に展望がもてるまちを



稲城市民憲章推進協議会 池水 和己会長

市民憲章に携わりもう28年となります。
 誰からも親しみやすく理解され、半永久的な理想が示されている条文は、どこに出しても恥ずかしくない、誇れるものと思っています。皆さんにこの市民憲章を浸透させるため、毎年事業を展開してきました。まちづくりが進み、多種多様な方が稲城市民となり、価値観の多様化が進んでいます。都市化が進む中で、市民憲章が市民の皆さんの連帯感を育むきっかけになるよう啓発活動を続けていきたいと思っています。皆さんも一緒に参加しませんか。



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市庁をご確認ください。 ㊟秘書広報課広報広聴係

ご注意ください 違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収します」「家電・金属・工業製品無料回収のお知らせ」等と記載したチラシが市内に出回っています。

違法な不用品回収業者を利用すると適正なリサイクルがされず、国内外での環境汚染や不法投棄につながります。家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市庁で確認し、適正に排出してください。

禁止です 違反広告物

まちの良好な景観と安全を保つため、路上への立て看板や、電柱・街路樹などへの貼り紙・貼り札は屋外広告物法などで禁止されています。

募集します 違反広告物撤去協力員

現在49人の市民ボランティアが、撤去活動を行っています。



▲違反広告物撤去の様子

す。一緒に稲城の景観を守りましょう。

対市内在住・在勤で20歳以上の方(登録制)

▽任期 2年間(更新可)

※これから申請する方の任期は令和4年4月30日まで

㊟生活環境課環境保全係

ゆずります。

ゆずってください
不用品情報交換コーナー

家庭で使わずに不用品となった物を譲りたい方、譲って欲しい方が互いに情報を提供し、不用品の交換ができます。市役所1階のエレベーター横をご覧ください。

対市内在住の18歳以上の方

※営利目的の利用不可

申窓口

㊟生活環境課ごみ・リサイクル係



▲不用品情報交換コーナー

有料広告を募集
令和4年度版ごみ・リサイクルカレンダー

市内全世帯・事業所へ配布され、1年間使用されるごみ・リサイクルカレンダーへ広告掲載を希望する事業者を募集します。店舗やサービス等のPRにご活用ください。詳細は市庁をご覧ください。

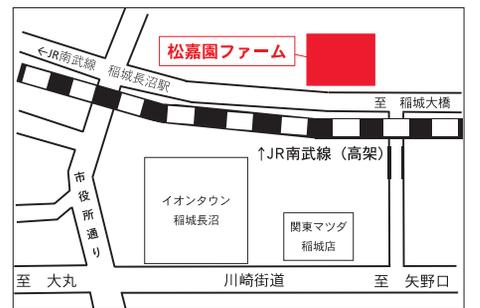
▽規格
タテ27mm×ヨコ73mm
▽カレンダー配布時期
令和4年3月初旬以降



▲広告掲載イメージ

姉妹都市大空町産の農産物を販売します

姉妹都市北海道大空町産のたまねぎ・じゃがいも・かぼちゃ等の農産物を販売します。
日10月22日(金)~24日(日)
時午前10時~午後2時(売り切れ次第終了)
場松嘉園ファーム(東長沼1318)
※駐車場無し
㊟稲城南山農産物直売所ほのか ☎379-8977、稲城市姉妹友好都市交流協会 ☎378-2112、稲城市市民協働課協働推進係



▲販売場所



▲北海道大空町産の長いも



▲たまねぎ・じゃがいも・かぼちゃ他、色々あります

上谷戸親水公園・上谷戸緑地体験学習館 秋の収穫祭

サツマイモ・サトイモ掘り体験と、市の鳥チョウゲンボウの写真展を開催します。

日11月7日(日) ※荒天中止

時午前10時~正午

場上谷戸緑地体験学習館(上谷戸親水公園内)

※上谷戸大橋下の駐車場は使用不可

サツマイモ・サトイモ掘り体験

▷受付時間 午前9時30分~

定各30組(会場先着順) ※1組4人まで

費各300円

㊟坂戸自治会・水車の会(上谷戸緑地体験学習館) ☎331-7112



▲サトイモ掘りの様子

市長コラム

No.118

日野・多摩・稲城の 三市長から都知事へ 要望書提出

都内ではデルタ株のまん延により7月中ごろから第5波が襲来し、連日記録を更新する新規感染者が発生しました。数の上では8月中ごろにピークアウトしたように思えますが、その後新規感染者は高止まりし、8月末ごろには本来入院を要する中等症患者でさえ、自宅療養をせざるを得ない状況にありました。

昨年来新型コロナウイルス感染症に対する業務は増える一方ですが、対応すべき東京都の保健所は人員体制が逼迫しており、入院を受け入れるべき医療機関においても、人員体制・施設設備が逼迫しております。こうした危機を乗り越えるべく、8月31日に日野市

長・多摩市長・稲城市長の連名による小池都知事宛て要望書を提出するため、都庁へ吉村福祉保健局長を訪問しました。

要望事項は、①保健所の人員体制を速やかに拡充すると共に、保健所と管内各市との間で感染者の情報共有を進めること、②臨時の医療施設の整備を進めること、③入院調整と回復期の転院調整について都が積極的に関与することの3点です。

要望の趣旨説明にあたり、私からはこのうち2点を強調しました。

①については、これまで都は個人情報保護法の関係で感染者の個人情報には教えられる一点張りでした。しかし、今回の新型コロナウイルス感染症は昨年来災害級だと言われています。災害時において被害者の生命を守るためならば、本人の同意がなくても開示できるはずで、自宅療養している市民に早期の支援を実施すると共に、見守りを強化し、一人暮らしの感染者が孤独死すること等ないようにするために、自宅療養者の住所氏名を保健所と情報共有していただくよう申し入れました。

②については、自宅療養をなくすために臨時の医療施設を要望するものです。市内で訪問診療・往診に対応する医療機関は限られており、自宅療養者が増えるにつれて徐々に限界に近づきつつありました。限られ

た医療従事者でケアするためには、原則個室管理とされている感染症対策の平時における医療提供の考え方を改め、災害時における臨時対応として大部屋方式、いわゆる野戦病院様の収容施設を確保するよう申し入れました。

いずれも、その場で即答はありませんでしたが、1週間後に担当の幹部職員から直接私に電話があり、当方の要請どおり保健所との情報共有を認める方向であるとの回答をいただくことができました。

この職員は以前の部署からの知り合いであり、我々市町村の立場を十分に理解してくれておりました。そして、直接都知事に掛け合ってくれたようで、知事からは「それは共有したほうがいいいわね」との回答を引き出しただけでした。

今後は対象となる市民を保健所と市役所の双方が把握することで、保健所で手が回らない場合に、市からも早期の支援することに繋がっていきます。

今回の情報共有は、東京都との連携で改善すべき事項のごく一部かもしれませんが、制度や組織の壁を一つずつ乗り越えて、市民の安全安心を確保してまいります。



稲城市長
高橋 勝浩



受講者募集
認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。

対認知症に関心がある方
日10月29日(金)
時午後1時30分～3時
場第四文化センター
定10人(申込先着順)



▲講座修了者には、認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡しします。



レスポーター
発達支援講座

成人期の課題とその支援についてお話しします。
日11月19日(金)

甲電話 (10月18日(月)～)
先岡地域包括支援センターのくち ☎379・8575

家族介護教室
伸ばそう健康寿命
フレイル予防と食事

賢く栄養を取って、元気に過ごす秘訣をお伝えします。
日10月26日(火)
時午後1時30分～2時30分
場平尾自治会館

定15人(申込先着順)
講青木 昌子氏(ひらお苑管理栄養士)
甲電話 (10月16日(土)～)
先岡地域包括支援センターひらお ☎331・6088

介護者交流会
すももの会

毎日親の介護で忙しい方、たまに実家に帰って介護している方、仕事や子育て等をしながらの介護による不安や悩みを仲間とゆっくり話しましょう。

対親の介護をしている家族、または関心がある方
日10月26日(火)
時午後2時30分～3時30分
場平尾自治会館

ご登録ください
避難行動要支援者
市民相互支援ネットワーク

高齢者や障害者などの日頃から支援が必要な方をあらかじめ把握し、地域の支援者が災害発生時に避難支援や安否確認を行うことを目指したネットワークです。災害時に自ら避難することが不安である方はご登録ください。

※登録した情報は、稲城消防署や多摩中央警察署、お住まいの地域の自治会や民生・児童委員、地域包括支援センター等で共有します。

対高齢や障害などで自力避難が困難な方など
申避難行動要支援者登録届出書兼情報提供同意書を提出

※届出書は生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで入手可

避難が難しい方の手引き
登録いただいた方には、日頃からの心がけや災害が起きた時にすべきことをまとめた「避難行動要支援者防災行動マニュアル」を配布します。ご希望の方はお問い合わせください。

先岡生活福祉課地域福祉係



▲体力測定会の様子

時午前10時～11時30分(受付
11時前9時30分)
場地域振興プラザ4階会議室
定15人(申込先着順)
先岡発達支援センターレスポーター
いなぎ相談員
甲電話、メール、ファクス(必要事項○氏名○お住まいの地区○連絡先)
先岡発達支援センターレスポーター
いなぎ ☎331・8794
☎331・8795
resu@po-inagi@inagi-masa.yume.com



▲介護予防体操教室の様子

日11月8日(月)
時①午後1時30分、②午後2時30分

長引く自粛生活で、運動不足を実感している方に運動能力の測定と筋トレ方法を学ぶ講習会を開催します。体力に自信が無い方、ぜひご参加ください。
対市内在住のおおむね60歳以上の方

先岡地域包括支援センターひらお ☎331・6088

定期的な電話をかけ、話し相手や、安否確認をするサービスです。
対おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方
申窓口、電話
先岡高齢福祉課高齢福祉係

声による訪問
ふれあい電話

体力の衰えや運動不足を実感しているが、運動は何もしない方を対象に運動習慣を身に付けるための体操教室です。やりたいことの実現に向けて、今から取り組みましょう。

先岡高齢福祉課高齢福祉係
介護予防体操教室
(3カ月コース)
体力の衰えや運動不足を実感しているが、運動は何もしない方を対象に運動習慣を身に付けるための体操教室です。やりたいことの実現に向けて、今から取り組みましょう。

※どちらも同じ内容
場平尾自治会館
定各10人
講健康運動指導士
持マスク、動きやすい服装・靴、飲み物
甲電話(10月18日(月)～)
先岡高齢福祉課高齢福祉係

開講します
援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足などで営農が困難になった農家の作業補助をボランティアが無償で行う制度です。農業者との交流や稲城農業への理解を深めることを目的としています。

援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得してもらうために、養成講座を実施します。詳細は市☎をご覧ください。

対20歳以上で、講座修了後に市内で援農活動ができる方

受講期間
令和4年1月～12月〔実習＝第2・4水曜日午前9時30分～11時30分、座学＝第2水曜日午後1時30分～3時30分(10月を除く)〕

定10人程度
※書類審査・面談を実施し、12月中旬までに結果を通知

内○知識習得のための講座(年9回予定)
○農場での実習(土作りから収穫まで、月2回程度)
費無料(傷害保険料は個人負担)
申窓口、郵送、ファクス、メール〔必要事項○氏名(ふりがな)○生年月日○住所○電話番号○受講を希望する理由〕
※受講申込書は経済課・市☎で入手可
※はがきの場合は、受講申込書と同様の項目を記載してください。
限11月12日(金)必着
先岡経済課農政係
☎377-4781
☎keizai@city.inagi.lg.jp

援農ボランティア養成講座の主な活動



子育て教育

駒沢女子大学
オンライン離乳食ルーム

離乳食中期（生後6～8カ月）を対象にした教室です。ビデオ会議システムZoomを使い、管理栄養士が講話と調理の紹介をします。
令和3年3～5月生まれのお子さんと保護者

日11月11日(木)
時午後2時～3時

定12組（申込先着順）

離乳食中期の進め方、調理方法の講話など

申メール（必要事項○保護者氏名○お子さんの生年月日○郵便番号・住所○電話番号）

限11月4日(木)

場先駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350・7167（平日）

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。 ㊟秘書広報課広報広聴係

日午前10時～午後4時 ☎eiyou-care@komajo.ac.jp

学童クラブ
令和4年4月の
利用申し込み

令和4年4月からの学童クラブの利用申し込みを開始します。

日11月15日(月)～12月28日(火)

※障害などがある児童は、11月15日(月)～12月15日(水) ※土・日曜日、祝日を除く。

申窓口、郵送

※申込書類、学童クラブのしおりは11月15日(月)から児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市☎で入手可

先児童青少年課、平尾・若葉台出張所

※郵送は児童青少年課宛でのみ

年末保育
(本郷ゆうし保育園)

市内在住の生後4カ月以上で特別な介助を必要としない就学前のお子さん
※保護者が年末に就労などの理由により家庭で保育ができない場合に限る

日12月29日(水)～31日(金)
時午前7時～午後6時

※延長保育有り(満1歳以上が対象、午後7時まで)

場本郷ゆうし保育園(東長沼2115の2)

定各日おおよそ60人

※歳児ごとに定員有り
費2500円(日額・給食費含む、市に支払い)

※実費徴収のため、無償化の対象外
※延長保育利用は別料金(園に支払い)
※令和3年度市民税非課税世帯

学校体育施設の 公共予約システム 説明会

令和4年2月施設利用分(1月予約抽選)から申込方法が変わります。変更に伴い、説明会を開催します。詳細は団体代表者宛てに送付する案内文または市☎をご覧ください。

対稲城市立学校体育施設開放事業の登録団体

- 日時①11月25日(木)午後6時30分～8時
②11月27日(土)午前10時～11時30分
③11月28日(日)午後2時～3時30分

- 場①中央文化センターホール
②平尾小学校体育館
③地域振興プラザ4階大会議室

㊟教育総務課学校管理係

開設します 行政相談委員 制度60周年 パネル展

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。総務省東京行政評価事務所では、「行政相談委員制度60周年パネル展」を開催します。同パネル展では、行政相談制度・行政相談委員制度に関する周知と各行政機関の相談窓口を案内します。

再任されました 教育長・教育委員

教育長 加藤 明氏

10月14日で任期満了となった教育委員会教育長の加藤明氏は、第3回市議会定例会で同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は10月15日から3年間です。

㊟人事課人事給与係



◀加藤 明氏

教育委員 三戸 美代子氏

9月30日で任期満了となった教育委員会委員の三戸美代子氏は、第3回市議会定例会で同意を得た後、市長の任命を受け、再任されました。任期は10月1日から4年間です。

㊟教育総務課教育総務係



◀三戸 美代子氏

生徒募集 千代田区立神田一橋中 学校通信教育課程

対次のいずれかに該当する方
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科修了で高等学校に入学資格が無い方
②都内在住・在勤の満65歳以上で①に準じる方

日12月4日(土)

申出願書類を持参または郵送(11月1日(月)～)

※出願書類は問い合わせ先へ請求

限11月19日(金) (消印有効)

先千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2の6の14) ☎03・3265・5961

市市民協働課市民相談係

募集します ジュニアワーカーセミナー【フィールドワーク編】

学校・学年を超えた仲間とのレクリエーションや野外活動など様々な体験を通して、地域や学校で活躍できるリーダーシップを身に付けましょう。

今年度は、「コミュニケーション編」「ネイチャー編」「フィールドワーク編」の3クールで各2回、計6回で実施しています。
※コミュニケーション編とネイチャー編は終了しました。

対市内在住・在学の小学5年生～中学3年生で次の全てに該当する方

- 自力で野外活動ができる体力がある
- 団体行動のルールを守り、活動に一人で参加できる

日場内 下表参照

定各回25人(申込先着順)

※定員に達した場合、お断りのご連絡をする可能性があります。

セミナー日程・内容

期日	内容	会場
11月14日(日)	フィールドワークを通して、課題を解決するために、どのようにすればよいのかを考えていきます。	城山体験学習館 城山公園
12月12日(日)		

※内容は両日同一、いずれか選択

申市☎内メールフォーム(右記QRコード)〔10月18日(月)～〕

※セミナーの参加には保護者の同意と個人台帳の提出が必要です。

限10月27日(水)

先稲城市青少年委員会事務局(児童青少年課青少年係)



▲ジュニアワーカー募集ページ



▲過去に城山公園で実施したセミナーの様子



**第38回駅前放置自転車
クリーンキャンペーン**
10月22日(金)
～31日(日)

放置自転車を考える機会として、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。
自転車・原付バイクを利用する方へ
○各駅から半径500メートル以内に住む方は、駅までの自転車・原付バイクの利用は控えましょう。
○駐車する際は、盗難防止のため2カ所施錠しましょう。
放置自転車・原付バイクは撤去します

市の条例に基づき、駅中心から半径300メートルの範囲(若葉台駅のみ別途指定)を自転車等放置禁止区域として指定しています。この区域内に放置された自転車・原付バイクは随時撤去します。撤去した



**応急手当WEB定期講習
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ**

市で応急手当WEB講習(オンライン)を活用した講習会を実施します。
講習当日までにWEB講習を修了した方

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度
大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断(上限10万円)・耐震改修の一部(上限100万円)の費用を助成しています。詳細はお問い合わせください。
先岡まちづくり再生課住所整理・団地再生係

自転車・原付バイクは、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りがない場合は処分します。
※チェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。
管理課交通対策係

駐車監視員資格者講習
放置駐車の確認などを行う駐車監視員の資格を取得できます。詳細は「警視庁」をご覧ください。
▽講習日
①令和4年1月17日・18日
②令和4年1月31日、2月1日
③令和4年2月3日・4日
▽審査日
①令和4年1月24日
②令和4年2月11日
場①東京ビッグサイト、②③放置駐車対策センター
定①300人、②③各80人
費2万円
申先都内警察署交通課窓口(11月1日(月)～)

稲城市都市計画審議会
傍聴できます
日11月11日(木)
時午前9時30分
場市役所4階議会会議室
定10人
※申込者多数の場合は抽選
内多摩都市計画土地区画整理事業の決定(南山東部土地区画整理事業)、多摩都市計画生産緑地地区の変更
申はがき(必要事項○住所○氏名○電話番号)
限10月29日(金)必着
先岡まちづくり計画課都市計画係

下水道接続のお願い
市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。下水道が使用できる地域に住まいの方は、速やかに下水道への接続にご協力ください。
問下水道課施設管理係

**枯草火災を
無くしましょう**
これからの季節は空気が乾燥し、たばこのポイ捨てや火遊び等、人の行為が原因の枯草火災が発生する可能性があります。
また、空き地の枯草は放火犯の標的になるため、早めに刈り取り、火災が発生しにくい環境を作りましょう。
問予防課予防係 ☎377・7119

日10月31日(日)
時午前9時～11時(普通救命講習Ⅱは正午まで)
場稲城消防署3階講堂
定各10人(申込先着順)
内成人を対象とした心肺蘇生法など(Ⅱは筆記・実技試験有り)
講消防署応急手当指導員
申電話(10月16日(土)午前9時～)
限10月30日(土)
先岡警察課救急係 ☎377・7119

令和3年度稲城市防災訓練

日11月7日(日) **時**午前9時～正午ごろ
場複合施設ふれんど平尾
問稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

新型コロナが拡大していますが、災害への備えは重要です。各防災機関との連携強化、自助・共助の基本となる市民や自主防災組織の協力体制向上を目的として、訓練を実施します。訓練は、多摩直下地震発生に伴い、市内に震度6強が観測されたことを想定しています。当日は、新型コロナ対策として、3つの密を回避した避難訓練などを実施する予定です。
※訓練開始時に、市内全域の防災行政無線でサイレンが鳴ります。
※雨天決行(災害発生・発生する恐れがある場合や、前日の天候不順などで準備ができない場合は、内容変更・中止とする場合があります)

学 ぶ
～自助・共助・公助訓練～

**新型コロナ対応型
避難者受付訓練**

消防本部活動訓練

**新型コロナ対応型
避難所運営訓練**

体 験する
～災害体験訓練・キッズコーナー～

起震車による地震体験

消火体験

消防車乗車体験

白バイ乗車体験

見 る
～特殊車両展示～

救助車両・消防団車両

消防団車両展示

陸上自衛隊衛生車

相 談する
～動物救護相談・Net119登録案内～

ペットへのマイクロチップの装着
災害時にペットが逃げ出しても、身元が分かるようにマイクロチップを装着しておきましょう。
定5頭(申込先着順) **費**無料(ただし、登録料として別途1,050円かかります)
申先南多摩獣医師会稲城部会(シンドウ動物病院)に電話(☎378-1431)
Net119登録案内
音声での通報が困難な方が携帯電話やスマートフォンから、簡単に119番通報ができる「Net119」の利用説明や登録案内を行います。
対市内在住・在勤・在学で次のいずれかに該当する方
○聴覚・発語などに障害がある ○音声による通報に困難がある

健康医療

今年度最後の募集 検診車による 胃がん集団検診

対昭和57年4月1日以前生まれの方

※年度に1回の受診
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

日12月4日(土)
時午前9時〜正午
※時間指定不可
定50人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送

10月15日～11月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療所でのPCR検査は行いません。

問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月17日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸
10月24日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
10月31日(日)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾

11月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター ☎378-3421(離乳食調理講習会のみ)

事業名	対象	実施日	締切日
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和2年10月・11月生まれで経過観察を受けていないお子さん	11月24日(水)	11月22日(月)
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和元年10月、平成31年4月生まれ	11月10日(水)・26日(金)	実施日前日
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	11月12日(金)	11月11日(木)
母子健康相談(個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	11月12日(金)	11月11日(木)
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和3年6月生まれ)	11月15日(月)	11月8日(月)
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦	11月16日(火)	11月15日(月)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は10月15日(金)から、母子健康相談の個別相談は10月20日(水)から予約受け付け

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市田をご確認ください。問秘書広報課広報広聴係

内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1980円

※保険割合1割負担1660円、2割負担1320円(要保険証)

※生活保護受給者などは費用免除(要各証明書)

申窓口、郵送、

「東京共同電子申請・届出サービス」(下記QRコード)



限10月26日(火)必着
場先問保健センター(〒206・

胃がん検診車希望

12月4日(土)
保健センター

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

はがき申込記入例

申窓口、郵送

▽申請期間 東京都で承認決定された日が属する年度内

申窓口、郵送

084稲城市百村112の1) ☎378・3421

特定不妊治療 医療費助成制度

高額の治療費がかかる特定不妊治療を受けている夫婦に、治療費の一部を助成します。

次の全てに該当する方
○本人と配偶者が、特定不妊治療開始時から当該助成申請時まで引き続き市内在住

○同一の特定不妊治療に関して他の区市町村などから同種の助成を受けていない

▽助成金額

東京都で承認決定された特定不妊治療の治療費から、東京都の助成額を差し引いた金額※1回の治療につき上限3万円

▽申請期間 東京都で承認決定された日が属する年度内

▽提出物

○申請書
○稲城市特定不妊治療医療費助成事業受診等証明書または、東京都に提出した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し

○東京都が交付した特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し

○請求書

○提出書類チェックシート(郵送の方のみ)
※印鑑、振込口座が分かる物を持参(窓口提出の方のみ)

申請の流れ

①東京都特定不妊治療費助成の申請、東京都から決定通知の交付

※詳細は東京都福祉保健局家庭支援課母子医療助成担当(☎03・5320・4375)にお問い合わせください。

②稲城市特定不妊治療費助成の申請

③稲城市から決定通知の交付

④助成金の交付

先問おやこ包括支援センター(保健センター内) (〒206・

084稲城市百村112の1) ☎378・3434

自己負担額が 軽減されます 高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種

対①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②接種日現在60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

※過去に1度でもこの予防接種を受けている方は対象外

▽回数 1回

※②の方は身体障害者手帳のコピーか医師の診断書を提出(費用1500円(接種費用助成後の金額))

※生活保護受給者などは費用免除(要各証明書)

申先市内指定医療機関(右表参照)

※接種に予約が必要な場合があります。

限令和4年3月31日
休診日を除く。
問保健センター ☎378・3421

日11月19日(金)
時午前9時30分〜正午
場iプラザ大会議室
定15人(申込先着順)

「毎年健康診断を受けているが、検査値の見方や何に気をつけたいのか分からない」「健康的な自分らしい生活がしたいけど、どこを変えればいいのか」等、日常生活の

健康に関する疑問を保健師・管理栄養士に相談しませんか。
保健相談
日第1火曜日
時午前9時30分〜、午前10時30分
※各30分程度
第2・3火曜日
時午前9時30分〜、午前10時30分程度
※各30分程度
共通事項
申電話(相談日前日まで)
場先問保健センター ☎378・3421

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	百村
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	平尾
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	押立
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	向陽台
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	長峰
向陽台クリニック	378-6677	
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	若葉台

ヘルスマーター

「脳の健康」を維持するために

1972年に有吉佐和子氏の「恍惚の人」という小説が出版され、衝撃的なベストセラーとなりました。当時はまた認知症が「痴呆」と呼ばれていた時代ですが、今読んでも、その描写には真に迫るものがあります。しかし残念ながら、この本は認知症に対するネガティブな印象を強く残してしまいました。

「痴呆」から「認知症」へ

認知症への世間の見方を変える転機になったのが、「痴呆」から「認知症」へと病名が変更になった2004年という年です。

10月17日、京都で開かれたアルツハイマー病協会国際会議で、越智俊二氏が認知症の当事者として我が国で初めて実名を明かし、「もう一度、働きたい」と世界に向けて訴えかけたのです。

それから15年以上経ち、流れは更に大きく変わりつつあります。認知症の方も当事者として権利を守るために積極的に活動し、地域でも様々な活躍の場が生まれています。

認知症と診断されても今までと同じ生活が送れる

実は、「普通」と認知症との間には境目はないのです。認知機能の低下をもたらす脳の変化は連続的に進行していくもので、認知症の診断がついたからと言って急に何かが変わるわけではありません。定期的な運動習慣・バランスの良い食事・社会との関わりを保つことが、脳の健康を維持し、これまでの人生のその先を充実して過ごすことにつながります。

早期発見のために早めの受診を

軽度認知障害(MCI)と呼ばれるいわゆる認知症予備軍の人たちの中から、年間10〜15%の人が認知症に移行すると言われています。日常生活で困っていても、物忘れが気になる方は早めの受診をお勧めします。

稲城市医師会 永野 満

市制施行50周年記念



稲城半世紀のキセキ6

企画政策課企画政策係

稲城の軌跡を過去から現在に向けて振り返ります。



▲なしのすけ(2013年)



▲なしのすけ(現在)

ほくも10周年なぎ!

2010年代 シビックプライドの醸成に向けて

イメージキャラクター「稲城なしのすけ」が2011年に誕生し、ゆるキャラグランプリ2013で、都内第1位を獲得しました。

2016年に「いなぎ発信基地ペアテラス」を開業、2018年には稲城市観光協会を設立し、市の魅力を市内外に発信し続けています。

また、J R南武線の高架化が完了し、踏切が無いまちとして利便性が高まり、多くの土地区画整理事業も進められ、人口は9万人を超えました。若い世代の転入も進み、現在も多摩地域の中で市民の平均年齢が最も低いまちとなっています。

一方で、自然環境の保全に向け、全国の市区町村では38番目となる「生物多様性地域戦略」を策定する等、将来都市像の「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち」に向けて進んでいます。

稲城市、多摩市、八王子市

電話、「TOKYOはたら

くネット」HP

※申請書は市HPで入手可

※申込書は市HPで入手可

※申込書は市HPで入手可

※申込書は市HPで入手可

※申込書は市HPで入手可

税金

日野法人会からの年末調整等説明会

令和3年分給与所得の年末調整の方法や、給与支払報告書の書き方などを説明します。

令和3年分給与所得の年末調整の方法や、給与支払報告書の書き方などを説明します。



駐車場規制のお知らせ

市制施行50周年記念式典の開催に伴い、稲城市役所駐車場の利用ができなくなります。

マイナンバーカードで住民票などが取得できます

市に住民登録があり、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されている物)を持っている方は、市役所に行かなくても、コンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得いただけます。

納期限 11月1日(月) 市・都民税(普通徴収)(第3期) 国民健康保険税(第4期) 安心!納税!口座振替!!

多様な働き方セミナー 知っておこう! パート・契約社員で働くときの基礎知識

市ホームページ バナー広告を募集しています

はつらつワーク稲城 シニア就活支援セミナー 定年後のお金と生活について

受け付けを開始します 頑張れ!稲城の事業継続支援金(第3弾)

市民活動サポートセンターいなぎ

掲載事業者を募集します 頑張れ!稲城の事業者応援ブック

福祉のつらつ相談・面接会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

市HPのトップページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。

市HPのトップページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。

市内の福祉施設(高齢・障害・保育・児童)の求人をご紹介します。

サラリーマン時代に、仕事一筋でこれといった趣味を持たなかった田村さんが、退職後に18種類に及ぶ趣味を持つようになったきっかけや退職後の人生の楽しみ方などをお話しします。

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方などに様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業・創業をご覧ください。 経済課商工係

2021 令和3年
10.15
第1357号

の広報 いなぎ

Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**10月23日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
 10月24日(日)午後2時～vsジェフユナイテッド千葉
 10月30日(土)午後3時～vsヴァンフォーレ甲府
 味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株)
 ☎03・3512・1969

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
 10月16日(土)午後2時～vsちふれASエルフエン埼玉
 10月31日(日)午後2時～vsアルビレックス新潟レディース
 味の素フィールド西が丘 東京ヴェルディ(株)
 ☎03・3512・1969

稲城市制施行50周年記念 ～私の好きなまち“いなぎ”フォトコンテスト～入賞作品

市制施行50周年を記念して、皆さんから写真を募集しました。入賞作品は、今後市内公共施設での展示を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▷部門 ①風景部門 (稲城市の緑・自然・建築物を写した写真)
 - ②笑顔部門 (稲城市に暮らす人の笑顔の写真)
 - ③営み部門 (稲城市で生活している人々の活動の様子を写した写真)
- ㊟企画政策課企画政策係

全部で181点の作品を送って
 いただいたよ！
 たくさんのご応募ありがとう
 ございましたなぎ♪



©K.Okawara・Jet Inoue

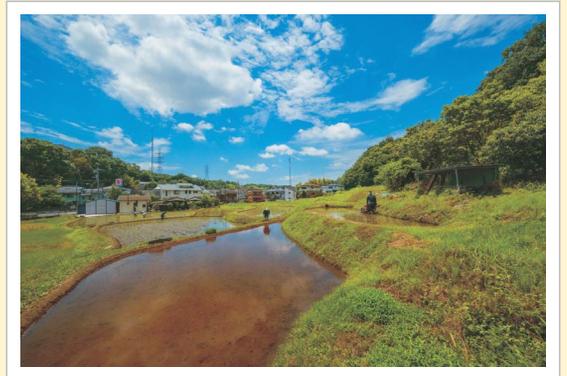
最優秀賞 (笑顔部門)
 三島 成実氏「雪降る春の日」



優秀賞 (風景部門) / 切手賞
 ゆみむ氏
 「上谷戸の鯉のぼり」



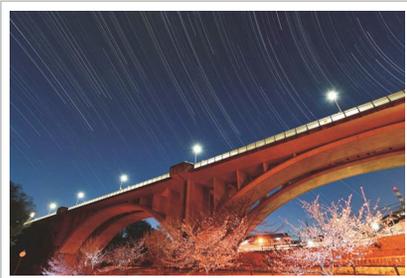
優秀賞 (営み部門) / 切手賞
 佐藤 芳孝氏
 「初夏の風物詩」



佳作 (風景部門) / 切手賞
 チョロン氏「君の側に」



佳作 (風景部門)
 牛ノ浜 俊一氏
 「桜咲く上谷戸大橋」



佳作 (風景部門)
 牛ノ浜 俊一氏
 「紫陽花咲く妙覚寺」



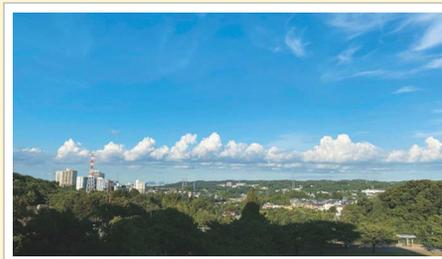
佳作 (風景部門)
 PIPPI氏
 「朝焼け空-若葉台小学校-」



佳作 (風景部門)
 pen氏「稲城薄冠雪」



佳作 (風景部門)
 山本 敏子氏「豪雨よくじつ」



佳作 (笑顔部門)
 花塚 文子氏「サクラ万歳」



佳作 (笑顔部門)
 佐藤 芳孝氏「森に輝く」



佳作 (営み部門) / 切手賞
 青いチャンチャンコ氏
 「2018年出初式の放水」



佳作 (営み部門)
 タケノコクラブ氏「雪中 塞ノ神」

