

主な記事

稲城市ゴミチェッカー	(2)
乳幼児・義務教育就学児 医療費助成制度	(3)
タウンミーティング	(5)
新型コロナワクチン接種	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、
または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

祝 フォスターシティ市と 姉妹都市提携を締結しました！

企画政策課
企画政策係

姉妹都市提携 締結式



7月27日（アメリカ合衆国 7月26日）、稲城市地域振興プラザで「日本国東京都稲城市とアメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市との友情と協力のための姉妹都市提携協定」締結式を執り行い、稲城市長・フォスターシティ市長・稲城市姉妹友好都市交流協会会長・フォスターシティ姉妹都市協会会長が、協定書に署名を行いました。

締結式は新型コロナの状況を鑑み、オンライン形式で両市の会場をつなぎ、開催しました。

締結式では、青少年の交流・文化の発展・観光など幅広い分野における交流を通じ、相互の持続可能な発展目標の達成と、相互の理解・連携を深めることを確認し、両市長・両会長が画面越しに固く握手を交わしました。

今回の締結式の様子・フォスターシティ市の概要は、広報いなぎ9月15日号でご紹介します。

姉妹都市提携協定書

INAGI CITY 50th Anniversary CITY OF FOSTER CITY 50th Anniversary

日本国東京都稲城市と
アメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市との
友情と協力のための
姉妹都市提携協定書

日本国東京都稲城市とアメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市は、相互の信頼と尊敬を礎とし、両市間の友好、協力、親善関係を促進するため、姉妹都市提携を締結する

両市は、素晴らしい自然環境の恵みを受け、自由と民主主義の基本的価値観を共有している

また、この姉妹都市関係が両市の市民にとって有益であるという信念も共有している

そして、青少年の交流、文化の発展、観光など幅広い分野における交流を通じ、相互の持続可能な発展目標の達成と、相互の理解、連携を深めることに期待している

このパートナーシップにより、両市は互いの生活と伝統をより深く理解し、多くの分野で発展することができるため、相互に突り出る活動に取り組んでいくものとする

この姉妹都市提携協定書は、2021年7月26日、27日に調印する

高橋勝浩
市長 高橋勝浩
稲城市

サンジェイ・ゲハニ
市長 サンジェイ・ゲハニ
フォスターシティ市

安東道正
会長 安東道正
稲城市姉妹友好都市交流協会

スティーブ・オカモト
会長 スティーブ・オカモト
フォスターシティ姉妹都市協会

日本語版

CITY OF FOSTER CITY INAGI CITY 50th Anniversary

AGREEMENT ON THE ESTABLISHMENT OF A SISTER CITY RELATIONSHIP FOR FRIENDSHIP AND COOPERATION BETWEEN
Foster City, California, USA and Tokyo Inagi City, Japan

Whereas, the USA and Japan have a long tradition of friendship and cooperation that favors relationships and exchanges between the people of our countries; and

Whereas, the cities of Foster City and Tokyo Inagi City share the privileges of wonderful, natural environments; and

Whereas, western civilization and democratic ideals are deeply rooted in both cities and represents a rich heritage to share and to preserve; and

Whereas, both cities recognize the advantages of a mutual agreement and share in the belief that the Sister City relationship between Foster City and Tokyo Inagi City will be beneficial to the people of both cities; and

Whereas, we anticipate our relationship will grow through youth exchanges, cultural development, tourism and other important activities that will be beneficial to the life of our two communities; and

Whereas, this partnership will provide a deeper understanding of each other's lives and traditions, while finding common elements that link our two communities. Both Foster City and Tokyo Inagi City are ready for growth in many areas and can work to achieve our goals together.

Therefore, this Sister City agreement is signed on July 26, 27, 2021.

Mayor Sanjay Gehani
City of Foster City

高橋勝浩
Mayor Katsuhiko Takahashi
Inagi City

Steve Okamoto
Chairman Steve Okamoto
Foster City Sister City Association

安東道正
Chairman Michimasa Ando
Inagi Intercity Friendship Association

英語版

姉妹都市提携 締結の経緯

市では、平成27年度に「稲城市海外姉妹都市提携検討市民会議」、平成28年度に「稲城市海外姉妹都市提携検討市民会議」を設置し、海外との姉妹都市提携締結について、検討してきました。

多くの市民委員に参加していただき、議論を重ねた結果、アメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市を姉妹都市候補先とする提言をいただきました。この提言を受け、フォスターシティ市と協議を重ね、7月27日（アメリカ合衆国 7月26日）に晴れて締結の運びとなりました。



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市ををご確認ください。 図書館広報課広報広聴係



高齢者などのごみ出し 支援サポートシール

高齢などにより、自身でごみ出しが困難な方を支援しているホームヘルパー等へ、収集日以外にごみが出せる「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。申請時にお渡ししますので、収納容器(ポリバケツ等)に、貼って使用してください。シールが表示してあるごみは、決められた収集日以外のごみ出しが可能です。



▲ごみ出し支援サポートシール

【介護支援専門員(ケアマネジャー)・訪問介護員(ホームヘルパー) またはそれに準ずる方

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

使用済み小型電子機器の拠点回収

金・銀・レアメタル等の貴重な金属資源をリサイクルするため、使用済み小型電子機器9品目・充電池を取り外せない小型電子機器(電気シェーバーやモバイルバッテリー、電子たばこ等)の回収を行っています。市役所・文化センター・家電販売店など市内11カ所に専用の回収ボックスを設置しています。



▶回収ボックス

東京2020オリンピック聖火リレー 代替イベント (7月9日・町田シバヒロ)

聖火リレー代替イベントが実施され、稲城市を走行予定だった聖火ランナーが聖火をつなぎました。



東京2020オリンピック競技大会自転車競技ロードレース (7月24日・25日・市内)

自転車競技ロードレースが開催されました。市内をオリンピック選手が走り抜けました。



重森陽太選手がライト級チャンピオンになりました (7月20日・市役所)

キックボクシングイベント「KNOCK OUT-RED」ライト級タイトルマッチで勝利し、チャンピオンとなった重森選手が市長を表敬訪問しました。



稲城リトルシニアが全国大会に出場 (7月26日・市役所)

稲城リトルシニアが第49回日本選手権大会及びジャイアンツカップに出場を果たし、市長を表敬訪問しました。



市長コラム

No.116

オリンピック自転車競技ロードレースの開催とコミュニティライブサイトin稲城

東京2020オリンピック競技大会は、絶対反対・できれば反対・本当はやってほしくないがやるなら無観客・どちらかといえば賛成・大賛成と、様々な意見が渦巻く大荒れの船出でしたが、7月23日に開会式が挙行され、競技が始まりました。

今回のオリンピック・パラリンピックは平成25年に東京開催が決定し、順次各競技の会場が確定していき

が、自転車競技ロードレースは、なかなかコースが決まりませんでした。当初の招致ファイルでは皇居外苑を発着地として、稲城市・多摩市周辺を巡回するコースでした。しかし、その後進展が見られないままコース変更の噂も流れたため、平成28年5月に私から当時の舛添要一都知事・



▲コミュニティライブサイト内パブリックビューイング会場



▲ハングライダーVR体験

森喜朗組織委員会会長宛てに要望書を提出し、同年6月には稲城市議会からも同様の意見書提出をいただき、コース誘致活動を始めました。平成29年6月には突然、ゴールが富士スピードウェイに変更となり、一時は稲城市が外されそうにもなりましたが、多摩市長・多摩市議会とも連携した誘致・要請活動が功を奏して平成30年8月に決定され、両市を通るコースが実現されました。



稲城市長 高橋勝浩

市では、ロードレースのコースが正式に決まったことから、「自転車のまち稲城」を標榜し、様々な自転車施策を進めることとしました。

平成30年9月にはシエラサイクルを導入し、シクロクロスという自転車レースを多摩川河川敷に誘致し、「稲城クロス」のネーミングで観光資源にすることもできました。そして11月には「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」の発足に参加し、都道尾根幹線の自転車走行レーン整備などの陳情も実施してきました。さらに、本年6月にはオリンピ

ック自転車競技のレガシーの意味合いを込めたサイクルカフェを開店しました。オリンピックの各競技は、関係者の皆さまの様々な準備や関連事業の計画を経て、開始されましたが、多くの競技会場が無観客となってしまったのは残念でした。さらに、東京都の設置するライブサイトは全て中止となり、市内では公道での聖火リレーも中止となりましたが、市内で実施される唯一のオリンピック競技である自転車競技ロードレースを観戦・応援するイベントである「コミュニティライブサイトin稲城」については、なんとか開催できないか、ギリギリまで関係者と協議しました。

ライブサイトは、都がターミナル駅周辺など多くの人が行き交う場所に設置し、不特定多数の人がオリンピックを楽しめるよう、パブリックビューイングなどを提供する趣旨であり、緊急事態宣言発令中では、中止せざるを得ないものと思えます。

一方で、コミュニティライブサイトは、地域の方に楽しんでいただく趣旨で都の補助を受けて各市町村が設置する比較的小規模のものです。市では、感染防止対策を徹底した上で安全は確保できると判断し、開催を決定しました。

当初は、総合体育館の外で様々なイベントを実施するため、一日2000人規模を予定しておりましたが、定員を80人に減らし、事前申込制、検温・手指消毒の徹底、キッチンカーの台数削減、飲食スペースの定員制と消毒の徹底、体験イベントの縮小としました。こうして、24日に男子ロードレースが、25日に女子ロードレースが開催され、コミュニティライブサイトでは両日にわたって屋外に大型モニターを設置し、元自転車競技選手や自転車経験のある芸能人の解説とともに観戦を楽しんでいただきました。

そして、ご自宅からも観戦できるよう、市のメール配信サービスからLIVE配信されるURLをご紹介しましたので、ネット中継からも多くの方がご覧いただいたものと思います。日頃慣れた生活道路と違った日常の風景の中、オリンピックという非日常の大会が開催され、世界で活躍するサイクリストたちが疾走する光景は、生涯忘れえぬ思い出となった方が多いのではないのでしょうか？

ロードレース及びコミュニティライブサイトの開催に当たりご尽力いただきました関係者、沿道警備にあたっていただいた自衛隊・警察・ボランティア・消防団の皆さまに感謝を申し上げます。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ



児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届を受付中
児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず現況届の手続きをお願いいたします。...

あなたの相談を
お待ちしております
ひきこもり相談窓口

ひきこもりは様々な要因から、誰にでも起こりうる状態です。叱咤激励だけでは解決できません。...

また、関係性を築きながら、必要に応じて医療や福祉サービスにもつなげていきます。...

ひきこもりの家族などの同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしったり、考えや思いを分かち合える交流の場です。...

ひきこもりの問題を抱えている家庭の相談に応じます。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」をご覧ください。...

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度

児童に係る医療費を助成する制度です。審査後、認定の方には医療証を発行します。...

日・転入日から1カ月以内に申請があれば、誕生日・転入日が開始日
先窓口、郵送
先子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所

中学校卒業程度認定試験(就学義務猶予免除者など)
中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。...

ひきこもりの方と地域とのつながりについての講演会
KHJ全国ひきこもり家族会連合会(KHJ東京支部)...

社会福祉協議会

募集します
ジュニアワーカーセミナー【ネイチャー編】

学校・学年を超えた仲間とのレクリエーションや野外活動など様々な体験を通して、地域や学校で活躍できるリーダーシップを身に着けましょう。...



▲平成31年度のセミナーの様子(令和2年度は中止)



▲メールフォームはこちら

Table with 3 columns: 期日 (Date), 内容 (Content), 会場 (Venue). Includes dates 9月12日 and 10月10日, and venue 稲城ふれあいの森.

※内容は両日同一、いずれか選択

実践してみましょ
ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングはアメリカで作られた子育て支援プログラムで、子どもの褒め方や指示などを学ぶものです。...

ペアレント・トレーニングに関するキーワード
注目
子どもの行動に保護者が注目することです。例えば、子どもが脱いだ靴を揃えた時に褒めると子どもは嬉しくてその行動を増やそうと考えます。...

予告
見ているテレビを途中で止められると大人でも気持ちの切り替えが難しいものです。それは子どもも同様で、テレビゲーム等は一度始めるとなかなか止められません。...

介護予防体操教室開催一覧

会場	住所	期日(連続12回)	時間	定員
福祉センター	百村7	9月28日~12月21日の火曜日 ※11月23日(火・祝)を除く。	午後1時30分~3時	25人
コーシャハイム平尾	平尾3-7-4	9月10日~11月26日の金曜日	午後1時30分~3時	10人

※初めての方を優先します。

自粛生活が長引き、体力・筋力・気力が低下していませんか。柔軟体操・筋力トレーニング・脳トレ等で、健康的で活気のある生活を取り戻しましょう。

☑介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

☑日時場定左表参照

☑持参、郵送(8月16日(月)~)

※利用登録用紙は、高齢福祉課、各地域包括支援センター、市で入手可



介護予防体操教室 (3カ月コース)

先高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ) 問高齢福祉課高齢福祉係

今からでも健康寿命は伸ばせます

笑顔をつくる健康教室

運動・食事・口腔について複合的に学べる健康講座を開催します。

人生百年時代の健康習慣を身につけましょう。

☑おおむね65歳以上の方

☑A日程 9月8日・22日、10月6日・20日の水曜日

☑B日程 9月15日・29日、10月13日・27日の水曜日

☑午前10時~正午ごろ

☑場第二文化センター

☑定各日程10人

※初めての方を優先

☑内講 楽しい筋力アップ体操(健康運動指導士)

☑運動・食事・口腔についての講話と簡単クイズ(管理栄養士・歯科衛生士)

☑体組成・筋力計測

☑申電話(8月16日(月)~)

☑先問 高齢福祉課高齢福祉係

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断(上限10万円)・耐震改修の一部(上限100万円)の費用を助成しています。

詳細はお問い合わせください。

先問 まちづくり再生課住居整理・団地再生係

都市計画マスタープラン見直しに向けたオープンハウス開催

市では、市内のまちづくりの動向や社会経済情勢の変化などを踏まえ、令和4年度までに、都市計画マスタープランを全面的に見直します。

土地利用や道路・交通などの方針について、説明パネルの展示や質問にお答えするオープンハウスを開催します。

☑日時場右表参照

☑まちづくり計画課都市計画係



オープンハウス日程

日程	時間	場所
8月21日(土)	午前9時30分~午後0時30分	平尾自治会館
8月22日(日)		iプラザ中会議室
8月28日(土)	午前9時~11時45分、午後1時~5時	市役所1階ロビー
8月29日(日)	午前9時30分~午後0時30分	総合体育館ミーティングルーム1

※各回とも同じ内容です。

市制施行50周年記念



稲城半世紀のキセキ 4

稲城の軌跡を過去から現在に向けて振り返ります。

企画政策課企画政策係

▶女満別町との姉妹都市提携の様子(1991年)



▶オンラインでのフォスターシティ都市提携の様子(2021年)



1990年代 姉妹都市提携の締結

多摩ニュータウン事業が進み、平成7年に長峰地区、平成11年に最後となる若葉台地区の入居が開始しました。1990年代、人口は約6万5千人となりました。「いつまでも平和で友愛に満ちた心のふるさと稲城」をつくるため、平成3年に「稲城市平和都市宣言」を制定しました。また、子どもたちの作品交流がきっかけとなり、同年に北海道女満別町(現 大空町)と、稲城市で初めての姉妹都市提携を結びました。なお、令和3年7月には、アメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市と稲城市で2番目となる姉妹都市提携を結びました。

男女平等推進セミナー
女性のための再就職支援セミナー&個別相談会
好感コミュカを高める ~1日10分の習慣~



▲中間 たかえ氏

印象コミュニケーションで好感度が決まります。普段使っているコミュニケーションツール(色・笑顔・声など)を効果的に活用するだけで、印象力をグッと高めることができます。好感度が上がる法則を「外見」「内面」に分けてお伝えします。セミナー終了後には、就業個別相談会を実施します。

☑再就職を希望する女性

☑9月17日(金) 時午前10時~正午 場地域振興プラザ4階

☑15人(申込先着順) 講中間 たかえ氏(カラーコーディネーター)

☑電話、ファクス、メール[必要事項○住所○電話番号○氏名○年代]

※手話通訳、託児(1歳以上の未就学児、先着5人)を希望する方は、9月7日(火)までにお申し込みください。

就業個別相談会

時正午~ ※1人30分 定4人(申込先着順)

申セミナー申込時に予約

先問市民協働課男女平等参画係

☎378-5677 ㊟shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

ご利用ください
スマホアプリ
いなレポ

稲城市公園等レポートアプリ



利用無料
投稿には
初回登録が
必要です



地図表示
地図上に投稿が
ポイント
されます



共有
利用者皆さんの
投稿を
見られます

スマートフォン向けアプリ「いなレポ」は、市内公園などの「遊具が壊れている」、「公園灯が点灯していない」等をレポート(報告)できるアプリです。

公園管理者がレポートを受け付け、迅速に対応します。

また、「〇〇公園の桜がきれい」、「〇〇公園は子どもが遊びやすい」等の見所もレポートできます。

皆さんからの投稿をお待ちしています。

☑(公財)いなぎグリーンウェルネス財団

☎331-7156

“スマホ・タブレット”でアプリをダウンロード!

「いなレポ」はスマートフォン・タブレット端末専用アプリです。

お使いの端末でアプリをダウンロードし、利用できます。

iOSの方はAppStore、Androidの方はPlayストアで「いなレポ」と検索し、ダウンロードしてください(右記QRコードでも可)。



iOS専用



Android専用





特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当 (国制度)

現況届を受け付けています

受給資格を確認するため、年一回、現況届の提出が必要です。

受給者には案内を郵送しましたので、期限までに必ずご提出ください。対象の方で案内が届いていない場合はご連絡ください。

限9月10日(金) 手当を受給している方へ

次に該当する方は速やかに届けてください。

対○特別障害者手当Ⅱ市外転



国民健康保険

74歳以下の方の被保険者証が新しくなります

10月1日から有効の保険証を、9月上旬から簡易書留で郵送します。有効期限は2年間(令和5年9月30日まで)です。ただし、後期高齢者医療制度へ移行される方や在留期限が切れる方はこれより短くなる場合があります。

配達時に受け取ることができなかつた場合は、不在連絡票にそつて再配達の手配をお願いいたします。

出・施設入所・入院3カ月超過・死亡など

○障害児福祉手当・福祉手当Ⅱ市外転出・施設入所・死亡・障害を支給事由とする年金を受給している等

▽障害者福祉課障害福祉係

東京都重度心身障害者手当 (都制度) 所得状況届

受給資格を確認するため、年一回、所得状況届の提出が必要です。

受給者には案内を郵送しましたので、期限までに必ずご提出ください。対象の方で案内が届いていない場合はご連絡ください。

※都外転出・施設入所・入院3カ月超過・死亡などの資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出が必要です。

限8月31日(火)

▽障害者福祉課障害福祉係

心身障害者 医療費助成制度

都では、身体障害者手帳1・2級(内部障害は1・3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方の保険適用医療費における自己負担額の一部を助成しています。

※所得や年齢による制限有り 所得審査の対象となる年度が切り替わります

9月受付分から、令和2年の所得による審査に切り替わります。過去に所得が基準額を超え非該当となった方で、所得が減額した場合はご相談ください。

受給者証を更新します

現在、受給者証をお持ちの方には、所得審査の結果により、新しい受給者証また

※国民健康保険税に未納がある場合や納付が困難な場合は、早めにご相談ください。 出産育児一時金 市の国民健康保険に加入している方が出産した際、出産児一人につき42万円が支給されます。

出産費用が42万円未満の場合や、医療機関直接支払制度を利用しない場合は、申請してください。

▽支給条件 妊娠12週(85日)以降の出産 申請に必要なもの 保険証、印鑑、出生届、母子健康手帳、印鑑、葬儀を行ったことが分かる物(会葬礼状または喪主の名前入りの領収書)、振り込み先が分かる物(通帳など) 限葬儀を行った日の翌日から2年以内

先問自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(〒183-0001府中市浅間町1-5-5府中基地内) ☎042-365-5011

は非該当通知を8月末日までに郵送します。

▽障害者福祉課障害福祉係

レスポーンいなぎ

発達支援講座 思春期・青年期の発達障害と支援

思春期・青年期の課題と、その支援についてお話しします。

限9月10日(金)

午前10時~11時30分(受付 午前9時30分)

場地域振興プラザ4階会議室 定15人(申込先着順)

電話、メール、ファクス(必要事項○氏名○お住まいの地区○連絡先)

先問発達支援センターレスポーンいなぎ ☎331・8795

resu po-inagi@inagi-masa yume.com

マイナンバーカードがあればコンビニで住民票などが取得できます

市に住民登録のある方で、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されている物)をお持ちの方は、市役所に行かなくても、コンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得できます。詳細は市印鑑ををご覧ください。



▲「ちよこつと共済」

納期限 8月31日(火) 市・都民税(普通徴収)(第2期) 国民健康保険税(第2期) 安心!納税!口座振替!! 収納課

令和3年度分 加入申込受付中 ちよこつと共済

ちよこつと共済は、交通事故に遭った際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。 共済期間の開始日に市に住民登録している方 共済期間 加入申込の翌日~令和4年3月31日 費 Aコース(年額1千円)、Bコース(年額500円) 市印鑑 市印鑑課、平尾・若葉台出張所、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)に備え付けの加入申込書を記入し、会費を納付 ※インターネットでも加入できます。詳細は「ちよこつと共済」をご覧ください。

自衛官募集 各種試験の受験会場や書類請求などはお問い合わせください。 航空学生 海上自衛隊=高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の23歳未満の方 航空自衛隊=高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方 限9月9日(木) 一般曹候補生 18歳以上33歳未満の方 限9月6日(月) 防衛大学校生 高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方 限10月27日(水) 防衛医科大学校 看護科学生・医学科学生 高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方 限看護科学生=10月6日(水)、医学科学生=10月13日(水) ◆共通事項 窓口、郵送、「自衛隊東京地方協力本部」 自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(〒183-0001府中市浅間町1-5-5府中基地内) ☎042-365-5011

市内全地区で開催 市長と語ろう タウンミーティング 稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。 事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。 日時 場下参照 秘書広報課広報広聴係 タウンミーティング日程 地区 期日 時間 会場 押立 8月29日(日) 午前10時~11時30分 押立ふれあい会館 大丸 9月3日(金) 午後7時~8時30分 大丸地区会館 向陽台 東長沼 延期 百村 10月27日(水) 午後7時~8時30分 百村コミュニティ防災センター 坂浜 11月13日(土) 午後7時~8時30分 坂浜コミュニティ防災センター 矢野口 11月19日(金) 午後4時~5時30分 i プラザ大会議室 若葉台 11月28日(日) 午前10時~11時30分 平尾自治会館 平尾 12月4日(土) 午前10時~11時30分 総合体育館ミーティングルーム 長峰 12月11日(土) 午前10時~11時30分

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」が、近くの医療機関を案内します。詳細は「ひまわり」☎を閲覧ください。※稲城消防署でも案内しています。☎03・5272・0303 問警防課救急係 ☎377・7119

8月15日～9月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療所での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
8月15日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
8月22日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
8月29日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	りゅう薬局 ☎401-5728	百村

9月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児・2歳6か月児 歯科健康診査 (先着24人)	令和元年8月、 平成31年2月生まれ	9月1日(水)、 17日(金)	実施日前日
離乳食調理講習会 (先着20人)	第1子の保護者 (令和3年4月生まれ)	9月6日(月)	8月30日(月)
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	9月10日(金)	9月8日(水)
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦	9月7日(火)	9月6日(月)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は8月16日(月)から、母子健康相談の個別相談は8月20日(金)から予約受け付け



参加者募集

女性のための健康セミナー
上手に付き合おう！
気になることごと
からだの悩み

健康な毎日を過ごすために、大切な生活習慣や年齢ごとの体の変化を知り、自分の体と向き合おう！

定20人(申込先着順)
内講話、運動実技
講師 産師、健康運動指導士
申窓口、電話(8月16日(月)～)

○ゲートキーパーについて
○ヨガを取り入れたストレス解消に効果的なりラククス運動
申電話
限9月10日(金)
場先問保健センター ☎378・3421

ヘルスマーター

「それは風邪ですか？」

正しい診断には患者さんからの正確な情報が必要です

38度以上の熱が3日も続いている患者さんがいる場合、医師は正しい診断をするために次のような情報が必要とします。

- 食欲はあるか ○熱が出る前に他の症状があったか
- 外国に出かけたか ○リンパ節は腫れているか ○咳・鼻水が出るか
- 喉の痛みがあるか ○普通に歩けるか ○会話はできるか
- 下痢・嘔吐があるか ○尿は出ているか
- 周りで流行っている感染症はあるか ○体重が変化しているか
- 皮膚に発疹があるか

風邪と同じような症状であっても重大な病気の可能性があります
抗生物質の要らないウイルス感染は、熱だけでなく咳・鼻水・のどの痛み等、多様な症状があります。咳・鼻水・のどの痛みだけなら細菌感染症が考えられます。

医師は日々色々なことを考えながら診察しています。患者さんからの確かな情報がないと正しい診断には至れません。皆様のご協力をお願いいたします。

稲城市医師会 竹田有為子

早期発見のために受診しましょう がん検診

胃がん検診

☎40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれで、今年度未受診の方)
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1,980円 ※保険割合1割負担＝660円、2割負担＝1,320円(保険証などを提示)

乳がん検診

☎40歳以上の女性(昭和57年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。
※今年度41歳になり昨年度以降未受診の方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になり昨年度以降未受診の方には受診券を送付しています。
▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2,580円 ※保険割合1割負担＝860円、2割負担＝1,720円(保険証などを提示)

子宮頸がん検診

☎20歳以上の女性(平成14年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
※今年度21歳になり昨年度以降未受診の方には無料クーポン券を、23・25・27・29歳になり昨年度以降未受診の方には受診券を送付しています。
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
費2,190円
※20歳代(平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれ)は無料
※保険割合1割負担＝730円、2割負担＝1,460円(保険証などを提示)

肺がん検診

☎40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ)
※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
費4,250円
※保険割合1割負担＝1,410円、2割負担＝2,830円(保険証などを提示)

◆共通事項

▷実施医療機関
○市立病院健診センター(平日)
○ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ

申込方法

- 窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み
※携帯電話の場合は、右下記QRコードから手続可
- 受診券、受診案内が到着(対象者のみ)
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へ直接予約
- 受診
▷申込期限 12月22日(水)
▷受診期限 令和4年3月15日

○がん検診希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。問秘書広報課広報広聴係

市内地区別刑法犯認知件数 (1~6月)

地区	総件数	うち	
		特殊詐欺	自転車盗
矢野口	19	0	7
東長沼	21	0	6
大丸	22	0	4
百村	7	1	2
坂浜	1	0	0
平尾	7	0	0
押立	13	1	2
向陽台	7	0	0
長峰	5	0	3
若葉台	29	0	9
計	131	2	33

1~6月の市内の刑法犯認知件数は131件で、前年同月の152件から21件(約13・8%)減少しています(左表参照)。そのうち、特殊詐欺の発生件数は2件で、被害総額は約156万円でした。犯行の手法は年々巧妙化しており、引き続き注意が必要です。

令和3年安全・安心まちづくり推進協議会活動目標

○刑法犯認知件数アンダー300
○自転車盗を重点的に警戒

JR南武線・京王相模原線の市内6駅周辺地域に新規出店する創業者に出店費用の一部を補助します。詳細は市㊟をご覧ください。

㊟3年を超えて継続して営業

新規出店する方を応援します

また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。㊟議会事務局議事録

市内地区別刑法犯認知件数

市民水泳大会のため、次の時間帯は利用できません。

㊟8月29日(日)
㊟午前9時30分~11時30分、午後0時15分~2時15分
㊟スポーツ推進課スポーツ推進係

稲城市民プール

令和3年 第3回定例会

新型コロナウイルス拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。※申請・陳情は、8月25日(水)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継

市㊟内「稲城市議会」から生中継・録画をご覧ください。

○特殊詐欺被害ゼロ
㊟総務契約課総務係

市㊟のトップページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。

トップページへのアクセス数は、年間260万件を超えています。企業や商品のPRにぜひご利用ください。詳細は市㊟をご覧ください。

▽掲載料(月額)
○1・2カ月 2万950円
○3~5カ月 1万9900円
○6カ月以上 1万8850円

㊟申込書と必要書類を郵送または持参
※申込書は市㊟で入手可
㊟秘書広報課広報広聴係

市ホームページ バナー広告を募集しています

㊟経済課商工係

就労支援情報

㊟経済課商工係

仕事を探している方、資格取得を目指している方などに様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市㊟をご覧ください。

第20回Iのまちいなぎ市民まつりふれあいまつり部門の次のイベントは、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

▽中止となったイベント 和太鼓コンテスト(10月10日)、楽しく第九を歌う合唱団2021演奏会(10月17日)、フリーマーケット(10月23日・24日)

㊟第20回Iのまちいなぎ市民まつりふれあいまつり部門実行委員会事務局(市民活動サ

市民活動サポートセンターいなぎ

話し手の島倉さんは、三沢川に棲む生き物たちを記録した「三沢川いきものがたり」という生活河川における生物多様性をテーマとしたドキュメンタリー映画を制作しました。今回は映画の一部を見ながら、制作の裏話や映画の中では語られなかったこと等をお話しします。

㊟9月3日(金)
㊟午後6時~8時
㊟地域振興プラザ4階大会議室

定員 20人(完全予約制)
講師 島倉 繁夫氏(矢野口在住)
㊟電話
㊟市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

中止します
第20回Iのまちいなぎ市民まつり「和太鼓コンテスト」
「第九を歌う合唱団」
2021演奏会他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 電話による子どものための人権相談

学校でのいじめや家庭内の児童虐待など、子どものための無料人権相談を行います。

㊟8月27日(金)~9月2日(木)
㊟午前8時30分~午後7時(土・日曜日=午前10時~午後5時)
※上記強化週間以外も、平日午前8時30分~午後5時15分は相談に応じています。
▷子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通)
▷相談担当 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部)
㊟東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

ご存じですか? エシカル消費③

エシカル消費は、一言で言えば「社会の課題解決につながるような買い物の仕方」です。今回は、消費者にとって大切な「選ぶ目を養う」ヒントを紹介します。

エシカル消費の目を養うヒント

物事をSDGsに当てはめて考える習慣を持つ

SDGsは、社会課題の解決目標を17のアイコンで示しています。日頃から、見聞きする事柄をSDGsに関連付けて考えるようにしてみてください。例えば、「地球温暖化で異常気象が多くなっているらしい。どんな背景や課題があるのだろう。SDGsのどのアイコンに当てはまるのかな」と考えてみると、買い物をする時に、自然と温暖化対策につながる買い物の仕方が変わります。

買い物で応援したい事業者を選ぶ

買い物で支払うお金は、販売・流通・生産業者の利益になります。私たち消費者は、買い物で事業者の持続発展を応援し、事業活動に参加しています。例えば、売り上げの一部を被災地支援に役立てているメーカーの商品を買うこと等があります。

事業者選びに欠かせないのは、その事業者の情報です。ホームページの会社情報や、企業が発行している事業報告書、商品やパンフレットなどで確認することができます。消費者にとって分かりやすい説明であるかも重要なポイントです。

エシカル消費は、自分のお金を世の中に役立てる方法の一つです。ぜひ今日から始めてみませんか。(消費生活相談員)

気軽にご相談ください 福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口は、新型コロナの影響などにより生活が困窮している方を始め、生活・自立・仕事・健康・家計・子育て・人間関係などに悩む方を支援する総合相談窓口です。「こんな相談をしてもいいのかな」と悩んでいる方も、まずは気軽にご相談ください。経験豊富な相談支援員がサポートします。

※来庁相談は事前に電話でご連絡ください。心身の状況により来庁が難しい場合は、訪問相談も行っています。

こんなことで悩んでいませんか 収入が減って、家計が苦しい

生活状況などを伺い、緊急小口資金の貸し付けや住居確保給付金などの各種制度などを案内します。

仕事が見つからない
働き方の希望などを伺い、状況に応じた就労支援機関を案内します。

仕事・健康・人間関係など悩みが多すぎて どうしていいかわからない

抱えている問題に優先順位を付け、一つずつじっくりと取り組みながら解決を目指します。

家賃補助制度「住居確保給付金」

やむを得ず休業や離職をしまい、経済的に悩んでいる方などを対象に申請を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

詳細はお問い合わせください。

㊟次の全てに該当する方
○総合支援資金の再貸付の借入が終了または借入最終月
○世帯の生計を主に維持している
○収入・資産が一定額以下
○求職活動などの要件を満たす 等
▷支給額(月額) 1人世帯=6万円、2人世帯=8万円、3人以上世帯=10万円
▷支給期間 3カ月

※総合支援資金の再貸付を申請した方には、別途案内を送付していますのでご覧ください。

㊟郵送、窓口
㊟8月31日(火)
㊟生活福祉課地域福祉係、福祉くらしの相談窓口

2021
令和3年
8.15
第1353号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオン情報をお届けします

次の休日開庁日は8月28日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

新型コロナウイルスワクチン接種 12歳以上の方の予約受付中

ワクチン接種の予約方法

市のワクチン接種方式は3パターンです。接種を受ける場合は、必ず事前に予約が必要です。次の方法で予約してください。
※予約は、1回目と2回目のセットで受け付けます。

接種方式	集団接種	個別接種	大規模個別接種
概要	市が設置する会場で、一定の人数を集めて接種を行う方式	市内各診療所・クリニック等で個別に接種を行う方式	ワクチン接種に関してリスクの低い方を対象に、一定の人数を集めて接種を行う方式
会場	市立病院、中央文化センター 総合体育館	市内各診療所・クリニック	稲城台病院

インターネット予約

「稲城市web予約サイト
(右記QRコード)」
<https://jump.mrso.jp/132250/>から予約を行ってください。



電話予約

稲城コロナワクチンコールセンターへ
お電話ください。
☎0570-200-757
受付時間 午前9時～午後7時
(日曜日・祝日を除く)

稲城台病院専用予約サイト

「稲城台病院コロナワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)」
<https://inagidai-hp.jp/stopcovid19/>から予約を行ってください。
※予約受付の際に、接種リスクに関する確認事項があります。



※一部の医療機関では、自院で予約受付を行う場合があります。

12～15歳のワクチン接種

予診票に保護者の署名が必要です。また、接種には原則保護者の同伴が必要です。詳細は、接種券(クーポン券)同封のチラシ「新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書(ファイザー社ワクチン用)」をご覧ください。なお、これから12歳となる方は、順次接種券(クーポン券)を送付します。

相談・問い合わせ

- 〇ワクチン接種について＝稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時～午後7時、日曜日・祝日を除く)
- 〇聴覚障害者相談窓口＝㊟03-3225-1005、㊟inagi_city@nta.co.jp、(一財)「全日本ろうあ連盟」㊟
- 〇ワクチン全般について＝厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-761-770
- 〇ワクチン接種の副反応について＝東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802

稲城の歴史・梨を学ぶ ウォーキングツアー (約4km)

京王相模原線稲城駅を出発し、東長沼地区と梨の歴史などを学びながら、道中、市内の直売所に立ち寄りします。最後にペアテラスで新鮮な稲城の梨をいただきます。

㊟9月4日(土) ㊟午前9時～正午ごろ

▷集合場所 京王相模原線稲城駅改札前

▷解散場所 いなぎ発信基地ペアテラス(JR南武線稲城長沼駅すぐ)

※小雨決行

定15人

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ9月1日(水)までに連絡

費700円(保険代・資料代・ガイド代など)

講佐脇 博史氏、大野 喜章氏(いなぎ観光案内人)

申電話 [8月16日(月)午前9時30分～]

限8月27日(金)午後5時

先㊟稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



南多摩3市観光連携プロジェクト 稲城市観光大使と巡る 稲城の梨グルメウォーキング

稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力を発信する、観光ツアーを実施しています。稲城市には、市の特産品である「梨」を使ったお菓子や食事を提供しているお店がたくさんあります。今回は、稲城市観光大使の花枝聖氏と龍井一磨氏と一緒に、お店を巡りましょう。お土産になるお菓子とお食事を提供します。残暑厳しい時期ですが、梨グルメを満喫してみませんか。

詳細は市㊟・稲城市(観光) Twitter (@inagi_kanko) をご覧ください。

㊟稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方

㊟9月18日(土) ㊟午後1時～5時ごろ ※小雨決行

▷集合場所 JR南武線矢野口駅

▷解散場所 あかりや弧仙(JR南武線矢野口駅すぐ)またはgreen world café(京王相模原線京王よみうりランド駅すぐ)

※食事場所によって解散場所が異なります。申込時に希望〔①あかりや弧仙(梨そば)または②green world café(梨カレー)〕を記載してください。ただし、希望に添えない場合もあります。

定各市8人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は9月3日(金)までに全員に通知

費3,000円(お土産代・食事代・保険代など)

申メール、ファクス [必要事項〇件名「稲城ウォーク」〇氏名(ふりがな)〇性別〇年齢〇住所〇携帯電話番号〇ファクス番号〇食事場所の希望〇同行者氏名(ふりがな)・年齢・性別]

限8月30日(月)午後5時

㊟南多摩3市観光推進協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

先㊟(株)JTB東京多摩支店 南多摩3市イベント係

☎042-521-5550 ㊟042-521-5558

㊟minamitama@jtb.com



▲花枝 聖氏



▲龍井 一磨氏