

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数		
令和4年10月1日現在		(前月比)
人口	93,354人	(24人増)
男	46,752人	(8人減)
女	46,602人	(32人増)
世帯数	42,387世帯	(33世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

メール配信サービスの登録は「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください。

11月3日はまがの日 まがの日にちなんで本紙1・8面では市職員等が描いたイラストを用いた紙面としています。ぜひお楽しみください。

広報いなきの配布方法 広報いなきはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

**小さな
お子さんのこと、**

**学校生活の
不安、**

**お子さん自身の
悩み事…**

**子育てで
悩んだら、**

**相談して
みませんか？**

子ども家庭支援センターでは、子どもに関する様々な相談を受けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
 ☎子ども家庭支援センター課総合相談係
 ☎378-6366

こんな悩み事ありませんか？

次のような悩みがある方は全て子ども家庭支援センターの相談員にご相談ください。

- 仕事の他に買い物や料理、洗濯、掃除、子どもの宿題の丸付けなどでいつも自分の時間が全くない。疲れてしまったので話を聞いて欲しい。
- 家族や知り合いには相談しにくい内容なので、こっそり相談したい。
- 周りのお子さん比べてうちの子はこだわりが強い気がする。小学校に入学すると生活が大きく変わるので早めに相談したい。
- テレワークにより家で過ごす時間が増えたが、一緒に過ごす家族の行動が気になってつい口を出してしまう。どうしたら良いか。

相談することのメリット

相談には悩みの解決の他、様々なメリットがあります。

- 誰かに悩みを共感してもらうことで、気持ちがスッキリする。
- 自分の家庭状況に沿った子育てのアドバイスやコツを聞ける。
- 相談の過程で、悩みの原因に気付いて整理できることがある。



相談方法

電話、来所(要予約)、メール(「子ども家庭支援センター」HP内メールフォーム)

※子ども家庭支援センター以外にも様々な相談先があります。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

☎子ども家庭支援センター(東長沼2115-2 3階) ☎378-6366



▲市HP

地域の皆さんもご協力ください

「虐待かも?」と思ったら☎189(いちはやく)へ

子どもの安全・安心を守るためには、地域の皆さんも一緒に取り組むことが大切です。

地域の皆さんの早めの相談・気づきが子どもたちを救います。「虐待かも?」と思ったら迷わず「☎189」へ連絡してください。お近くの児童相談所へつながります。

※緊急の際は110番通報してください。

児童虐待防止推進月間と女性に対する暴力をなくす運動のパネル展を共同で開催します

11月は「児童虐待防止推進月間」です。また、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。ぜひ、ご来場ください。

☎11月13日(日)～25日(金)

場 市役所1階ロビー

☎児童虐待防止推進月間パネル展＝子ども家庭支援センター課総合相談係 ☎378-6366、女性に対する暴力をなくす運動パネル展＝市民協働課男女平等参画係



▲両活動を象徴するカラーのリボン

▲パネル展を同時開催します



受け付け開始
令和5年度4月利用
認可保育所・保育ママ
・幼保連携型認定こども園(保育機能部分)

11月1日から配布する「保育所等利用のしおり」を参照し、お申し込みください。
☎11月1日(火)～12月9日(金) (必着)

※利用決定通知は審査後、令和5年2月上旬に通知予定
☎窓口、郵送
※窓口は土・日曜日、祝日を除く。

※令和4年度中の入所を申し込んでいる方も、新たに申し込みが必要で
※市外施設の利用を希望する方は施設所在市区町村にお問い合わせください。

▽申込書類・保育所等利用のしおりの配布場所 子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、各子ども家庭支援センター、市☎先☎子育て支援課保育・幼稚園係

現況届を受け付け中
ひとり親家庭等医療証
(親医療証)

ひとり親家庭等医療証(親医療証)療証は令和5年1月1日付で更新となります。所得状況が分からない方など一部の方へ現況届を送付しましたので、書類が届いた方は必ずご提出ください。
※今回書類が届いていない方

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス
☎秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

は手続き不要です。資格審査後、該当する方には12月下旬に新しい医療証を郵送します。
☎郵送、窓口
☎11月30日(水)
先☎子育て支援課手当助成係

里親制度説明会
親の病気・離婚・虐待等で親と生活できない子どもを家庭に迎え入れる里親制度について、体験者の発表・制度説明・個別相談を行います。
☎12月3日(土)
☎午後2時～3時
☎消防署3階講堂
☎電話、二葉学園☎内申し込みフォーム

先☎多摩児童相談所フオスターリング機関二葉学園 ☎042・441・0191
教育委員会委員に就任
北川 英一氏

9月30日で教育委員会委員の杉本真紀子氏が任期満了により退任されたことに伴い、9月の第3回市議会定例会で同意を得た後、北川英一氏が新たに市長から任命されました。任期は10月1日から4年間でです。



▲北川 英一氏

☎教育総務課教育総務係

先☎障害者総合相談センター

先☎障害福祉課障害福祉係



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々や家族が集い、お話ししたり、軽い運動や歌等で楽しく過ごします。
☎高次脳機能障害当事者、家族、支援者
☎11月5日(土)、12月10日(土)
☎午前10時～正午
☎福祉センター
☎電話

稲城ふれあいの森 炭焼き体験
稲城ふれあいの森では毎年炭焼き体験を行っています。昨年焼いた炭を取り出し、持ち帰ることもできます。当日は、森のたからばこも開催しています。
※新型コロナ対策のため、案内の見学や薪詰め体験は中止します。
☎11月3日(木・祝)
※雨天中止
☎午前9時30分～11時
☎稲城ふれあいの森(坂浜1307)
☎軍手、炭を持ち帰る手提げ袋(ビニール袋等)
☎児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森の地図

募集します
障害児(者)
施設開設事業者
旧第四保育園施設の一部を市が貸し付け、重度心身障害児(者)・医療的ケアを必要とする児(者)を対象とした放課後等デイサービス・生活介護事業施設を運営する事業者を募集します。詳細は市☎をご覧ください。
☎窓口
☎11月24日(木)

マルシェいなぎ ☎379・9234

12月3日～9日は障害者週間です

先☎障害福祉課障害福祉係 ☎378-5677、☎shougai@city.inagi.lg.jp

障害への理解・関心を深め、障害がある方の社会参加への意欲を高めること等を目的とした週間です。今年は「体感するアート」をテーマに各種イベントを予定しています。ぜひご参加ください。

各種イベント

障害者週間映画上映会 あい～精神障害と向きあって～

世田谷区にある事業所「藍工房」を舞台に、生きにくさを感じている精神障害者の日常の姿を通して、精神障害に対する理解を深め、彼らが安心して暮らせる社会の実現を願って作られた映画です(字幕付き)。

☎12月14日(水) ☎午前10時～正午 ☎中央文化センターホール

定100人(申込先着順)

☎電話、ファクス、メール(必要事項○氏名○連絡先○参加に当たり必要な配慮)(11月2日(水)～)

障害者参加演奏会

(一社)春夏秋冬と障害のある方が一緒に楽しむ演奏会を実施します。演奏を希望する方はお申し込みください。観覧は申し込み不要ですので、どなたでもご来場いただけます。

☎市内在住・在勤・在学の障害者(児)

☎12月14日(水) ☎午後1時30分～3時30分 ☎中央文化センターホール

☎電話、ファクス、メール(必要事項○氏名○連絡先○参加に当たり必要な配慮)

☎11月30日(水)

障害者アート展示 いなぎの個性ゆたかな仲間達

市内の障害者施設で作成した作品や、障害のある市民の作品を展示します。

☎12月2日(金)～15日(木) ☎中央文化センター1階ロビー

市内就労継続支援B型事業所の紹介

障害のある方が通所して様々な作業を行っている市内の事業所を紹介します。制作したお菓子や雑貨の紹介、販売も行います。

☎12月9日(金)=市役所1階ロビー

12月14日(水)=中央文化センター1階ぼらーの

☎午前10時～午後2時



障害者の相談窓口

福祉サービスの利用方法や困り事等を気軽にご相談ください。相談は無料です。

▷相談先

○社会福祉協議会〔〒206-0804稲城市百村7(福祉センター内)〕 ☎378-3318、☎379-3722、☎soudan@inagishakyo.org

○障害者総合相談センターマルシェいなぎ(〒206-0802稲城市東長沼2107-3ヒルテラス稲城103) ☎379-9234、☎379-9240、☎inagi-sodan@inagi-masayume.com

災害時・緊急時の障害者支援

障害者災害時支援用バンダナ

災害時に障害のある方が着用し、周囲に援護を必要とすることを知らせます。「耳が不自由です」「目が不自由です」「身体が不自由です」「支援が必要です」のメッセージが記され、支援を受けやすいよう目印となります。

☎市内在住で、次のいずれかに該当する方

○障害者手帳を持っている

○障害福祉サービスや障害に係る医療助成などを受けている

▷配布場所 障害福祉課窓口



ヘルプカード

障害のある方の緊急連絡先・医療情報・手伝って欲しい内容等を記載し、普段から身につけておくことで、日常生活で困った時や緊急時・災害時等に配慮や手助けをお願いしやすくなるものです。

☎市内在住の身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病の方

▷配布場所 障害福祉課窓口、平尾・若葉台出張所



広報いなぎに掲載の事業はいついつ 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係



国民年金
社会保険料(国民年金
保険料)控除証明書

1月1日～9月30日に国民

年金保険料を納付した方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から順次送付されています。また、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送付された控除証

明書を添付のうえ申告してください。

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるには、社会保険料控除証明書と領収証書(10月1日以降に国民年金保険料を納めた物)が必要ですので大切に保管してください。

※市役所では社会保険料控除証明書を発行していません。
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・03・004(50から始まる電話は☎03・6630・2525)、府中年金事務所 ☎042・361・1011

後期高齢者医療制度
葬祭費の支給申請

被保険者が亡くなった時、葬儀費用を支払った方へ葬祭

費として5万円を支給します。被保険者証、葬儀の領収書または請求書の写し、振込先口座が確認できる物、来庁者の身分証明書
☎窓口、郵送
※郵送で申請する場合は、申請書類を送付しますので、ご連絡ください。
※この他「資格喪失(被保険者証の返却)」「相続人代表者・口座の指定」の続きがあります。
☎国民年金課後期高齢者医療係

東京2020大会
1周年記念事業
第14回味の素スタジアム感謝デー

東京2020大会の会場となった東京スタジアム(味の素

スタジアム)と武蔵野の森総合スポーツプラザで、感謝デー恒例イベントと東京2020大会1周年を記念したイベントを開催します。
天然芝体験やダンスイベントの他、東京2020大会に関連した競技体験やスタジアムツアーを実施します。
一部のコンテンツはオンラインでも視聴可能です。詳細は東京2020大会1周年記念事業「第14回味の素スタジアム感謝デー」をご覧ください。
☎11月23日(水・祝)
☎午前10時～午後4時
味の素スタジアム
☎第14回味の素スタジアム感謝デー事務局 ☎03・5771・2368(平日午前10時～午後6時、11月23日(水・祝)は午前10時～午後4時)

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
☎11月8日(火)・10日(木)
☎午後1時30分
☎申電話

場所 市内シルバー人材センター
☎377・2212

パソコン・スマホひろば
(なんでも相談会)

毎週月曜日、第4土曜日
☎午前10時～
☎午後1時
☎費1千円

パソコン教室(講座)

12月は「プライベート講座」「年賀状作成セミナー」等を開講します。詳細はチラシやパ

ソコン教室(HP)をご覧ください。
☎11月15日(火)
※一部は5日前まで受付
☎市内シルバー人材センターパソコン教室係 ☎377・2212

市デジタルデバイス
スマートフォンの初歩的な
操作方法を学びましょう。

☎市内在住でスマートフォンをお持ちの方
☎日時 下参照
☎内容 初心者向け講座II電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方
☎初心者アプリ講座IIアプリの設定、LINE・乗換案内・マップ・お天気・YouTube・radiko・ヘルプ等
☎スマートフォン

スマートフォン教室日程

講座名	日程	時間	会場
初心者向け講座 (Androidスマホ)	11月2日(水)	午前10時～正午	iプラザ
初心者向け講座 (iPhoneスマホ)		午後1時30分～3時30分	
初心者アプリ講座 (Android、iPhoneスマホ)	11月24日(木)	午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(2回開催)	地域振興プラザ

☎電話
☎各開催日の前日
☎稲城市
☎市内シルバー人材センター
☎377・2212

募集します
公営 稲城・府中
メモリアルパーク
会計年度任用職員
詳細は「公営 稲城・府中メモリアルパーク」をご覧ください。
▽職種 一般事務(作業等あり)
▽勤務開始 令和5年2月
▽募集人数 1人
▽勤務日数 週4日
▽土・日曜日、祝日勤務有り
※シフト制
▽報酬 月額18万2100円
☎指定の履歴書を郵送または持参
☎11月15日(火)必着
☎先 稲城・府中墓苑組合 ☎206・0812 稲城市矢野口3567 ☎379・9731

11月25日から確認書を発送予定です
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯・家計急変世帯に対して、1世帯あたり5万円を給付します(どちらか一方、1回のみ)。給付対象や手続方法等詳細は下記フローチャートまたは市HP(右記参照)をご覧ください。

▷申請期間 11月28日(月)～令和5年1月31日(火)必着 ※期限を過ぎると受け付けできません。

▷給付方法 書類を受理してから約1カ月で、原則、世帯主名義の銀行口座に振り込む予定です。

※申請が集中した場合は給付に時間がかかることがあります。また、書類の記入・チェック漏れや添付書類の不備がある場合、受給できません。

☎先 稲城市「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」窓口(〒206-0802稲城市東長沼2106-5マサビル205)

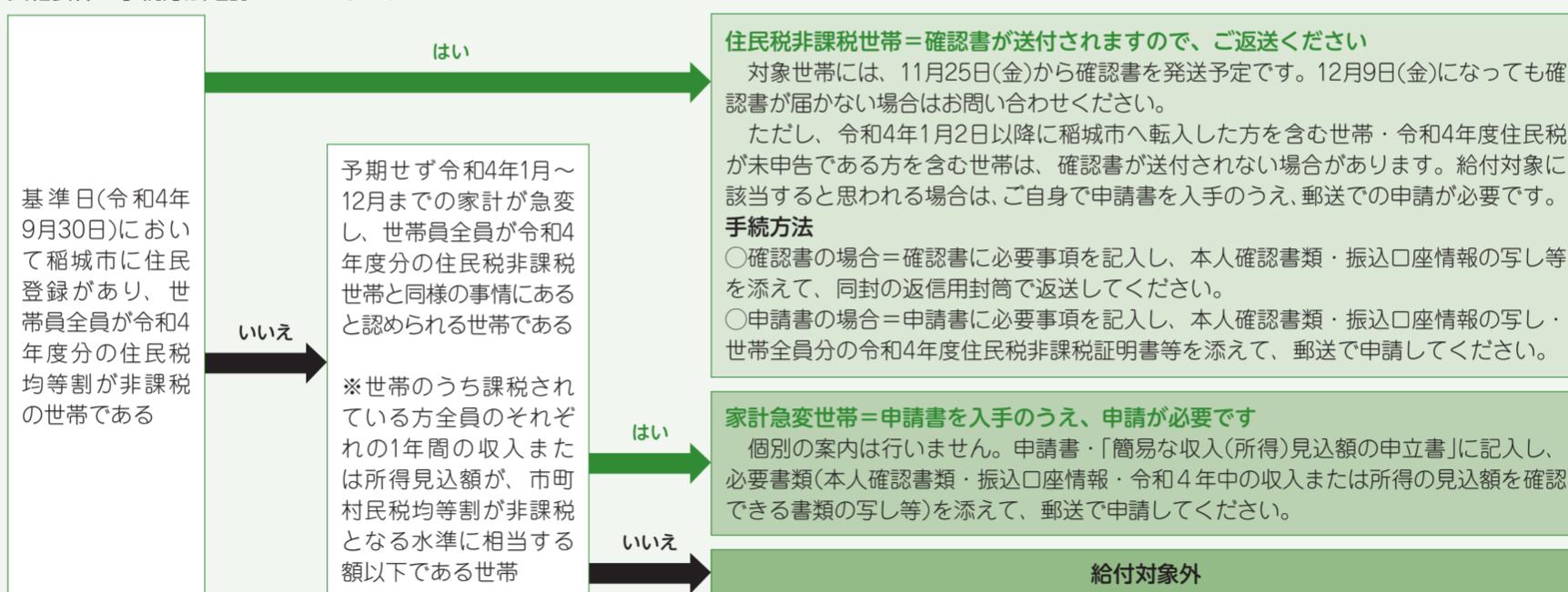
☎〇手続きについて=稲城市「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」窓口 ☎379-8530(平日午前9時～午後5時)

〇制度の内容について=内閣府給付金コールセンター ☎0120-526-145(平日午前9時～午後8時)



▲市HP

支給要件・手続方法確認フローチャート



※「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を受給した世帯も、価格高騰緊急支援給付金の要件を満たす場合は、改めて給付対象となります。
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。
※配偶者やその他親族からの暴力などを理由に稲城市に避難している方で、一定の要件を満たす場合は受給できます。該当と思われる方はご相談ください。
※申請書類は市HPまたは市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センターの窓口で入手できます。
※本給付事業は国の制度のため、制度内容が変更となる場合があります。

布ぞつり講習会 日11月17日(木) 時午前10時～午後3時※お子さんの同伴不可 定5人(申込先着順) 稲裁縫道具・定期 費2千円 申電話(11月2日(水)) 場先 市内シルバー人材センター ☎377・2212



今年度最後の実施です 検診車による 乳がん集団検診 (土曜日開催)

対市内在住の40歳以上昭和58年4月1日以前生まれで、令和3年度以降未受診の女性
※要件の詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。
※2年度に1度の受診
12月17日(土)、令和5年1月28日(土)
午前9時～午後3時



乳がん検診(検診車)希望
第一希望 月 日
第二希望 月 日

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

「毎年健康診断を受けているが、検査値の見方や何に気をつければいいのか分からない」「健康的な生活をするためにどこを変えればいいのか?」等、日常生活の健康に関する疑問を保健師・管理栄養士に相談してみませんか。

◆共通事項

対市内在住の方
電話相談
活用しましょう
場先問保健センター 378・3421

市民健康教育講座

心不全に負けず健康長寿を目指す
そして、もしもに備えて「人生会議」
心不全とは何かを知り、健康寿命を延ばしましょう。また、医療的な支援やケア等が功を奏さない状態になった時、少しでも本人の生活の質を維持し、高めるための「人生会議」について、それぞれの分野のスタッフが分かりやすく解説します。詳細は市HPをご覧ください。

妊婦さん面接を 受けましょう

安心して出産・子育ての準備ができるよう、妊娠届の提出時に保健師などが30分程度面接を行います。妊娠届の提出時以外でも、日程調整をして面接を行うことが可能です。※面接を受けた方には、育児パッケージ(育児用品のカタログギフト1万円相当)をお渡しします。

妊婦健康診査 受診費助成金

里帰り出産などで妊婦健康診査を受診した妊婦に受診費の一部を助成します。
対都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦
▽助成金額
○妊婦健康診査1回目1万円
○妊婦健康診査2回目以降5070円
○妊婦超音波検査15300円
○子宮頸がん検診13400円
○新生児聴覚検査13千円
持○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の

参加者募集

12月22日(火)
場先問保健センター 378・3421
参加者募集
オーエンス健康プラザ
12月オンライン教室
スタジオのレッスンをZoomを使用して自宅で気軽に受けられます。3教室全てが受けられるお得なプランもあります。日程や申し込み方法等詳細は「オーエンス健康プラザ」HPをご覧ください。

令和4年第4回 定例会

11月28日(月)開会
午後5時までに持参してください。
請願・陳情は、11月18日(金)市HPの「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

11月1日～11月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時から午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
11月3日(木・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
11月6日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
11月13日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼

11月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4か月児健康診査	令和4年7月生まれ	対象者へ個別に通知(12月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和3年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和元年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和3年10月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

11月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

心不全とは何かを知り、健康寿命を延ばしましょう。また、医療的な支援やケア等が功を奏さない状態になった時、少しでも本人の生活の質を維持し、高めるための「人生会議」について、それぞれの分野のスタッフが分かりやすく解説します。詳細は市HPをご覧ください。
12月3日(土)
午後2時～3時30分
地域振興プラザ4階大会議室
定会場参加125人、Web参加150人
※いずれも申込先着順
講抽須 悟氏(市立病院循環器内科医師)、吉原 麗子氏(市立病院緩和ケア認定看護師)
申会場参加11電話、Web参加11東京共同電子申請・届出サービス
ス下記参照(11月2日(水)～)
限11月24日(木)
主稲城市医師会

偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。養成講座を受講し、「食」を通じた健康づくりを身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。
募集に先がけて、活動内容に関する説明会(参加必須)を開催します。
対市内在住で健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方(男性も可)
11月25日(金)
11月25日(金)
午前10時～
定5人

対妊婦届を提出した妊娠中の妊婦健康診査13400円
対妊婦超音波検査15300円
対子宮頸がん検診13400円
対新生児聴覚検査13千円
持○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の
先○おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434
限11月22日(火)
場先問保健センター ☎378・3421
参加者募集
オーエンス健康プラザ
12月オンライン教室
スタジオのレッスンをZoomを使用して自宅で気軽に受けられます。3教室全てが受けられるお得なプランもあります。日程や申し込み方法等詳細は「オーエンス健康プラザ」HPをご覧ください。

受診記録が記載されている部分の写し
○妊婦健康診査を受診した都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)
○未使用の妊婦健康診査受診票、その他の受診票
○朱肉を付けるタイプの印鑑、振込口座が分かる物
限出産日から原則1年以内
先○おやこ包括支援センター
※平尾・若葉台出張所は受け付けのみ
問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434
費1教室12千円、3教室45000円
申メール
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限11月20日(日)
先問オーエンス健康プラザ ☎370・2280、movie@kenkouplaza-inagi.jp

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問問い合わせ

なしのすけが行く

「AIになしのすけを描いてもらった」
No.112

マンガ #上ジエツト



©K.Okawara・Jet Inoue

広報いなぎに掲載の事業などについては、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。☎秘書広報課広報係

相談あない 11月1日~11月30日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	1日(火)・10日(木)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	10日(木)			
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	9日(水)、30日(水)			
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	15日(火)	午後1時30分~4時30分		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	17日(木)・24日(木)			
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	8日(火)			
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	4日(金)・18日(金)			
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	2日(水)予約終了 12月7日(水)	午前9時~11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	2日(水)・16日(水)・26日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	8日(火)	午前9時~11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	7日(月)・21日(月)	午後1時~5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口	
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時	
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分		
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時		

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

実在する事業者名や行政機関をかたる偽SMSに注意!

SMS(ショートメッセージサービス)とは、携帯電話同士で電話番号を宛先としてメッセージを送受信するサービスです。消費生活センターには、宅配業者・携帯電話会社・大手通販サイト・銀行等の実在する事業者名や、国税庁等の行政機関をかたる偽SMSが届いた、という相談が多く寄せられています。

相談事例1

銀行から「お客様の銀行口座に対し、不正アクセスを検知しました。セキュリティ強化のため手続きをお願いします。http://……」というSMSが届いた。URLにアクセスして出てきた画面に、ネットバンキングの口座番号や暗証番号等を入力した。後日銀行口座から150万円が不正に引き出されていることに気づいた。

相談事例2

宅配便業者から「お荷物のお届けに上がりましたが不在の為持ち帰りました。下記よりご確認ください。http://……」というSMSが届いた。URLにアクセスすると、アプリをインストールする画面になり、指示通りに操作した。その後、宅配物の件で知らない人から電話があり、不審に思い携帯電話店に相談したら、携帯電話がウイルスに感染して、自分が受け取ったものと同じSMSを他人宛てに大量に送信していることが分かった。

アドバイス

○偽SMS上のURLにアクセスすると、IDやパスワードを盗まれて、ウイルスに感染する可能性があります。安易にアクセスせず、必ず内容の真偽を確認しましょう。
○URLにアクセスした場合でも、IDやパスワードを入力したり、提供元不明のアプリをインストールしたりしないようにしましょう。
○IDやパスワードの使い回しはせず、携帯電話にもセキュリティソフトを活用する、キャリア決済やクレジットカードの限度額を必要最小限にしておくなど、日頃から被害防止対策をしておきましょう。
(消費生活相談員)

ゆとりをもって11月末までに申請を! マイナンバーカード

マイナンバーカード付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長されました。ただし、マイナンバーカードの申し込み期限は令和5年2月末までのままで、一部のキャッシュレス決済事業者ではそれより早く締め切るところもあります。また、マイナンバーカードは申請から受け取りまで混雑期には2カ月近くかかることがあります。マイナンバーカードを確実に受け取りたい方は、11月末までにゆとりをもってマイナンバーカードを申請することをすすめます。

市民課市民窓口係

☎秘書広報課広報係

11月24日(木)~26日(土) 午前10時~午後3時

社会福祉協議会

動画配信します 精神保健福祉講座

本人に寄り添えるよう、私たちにできる自殺予防を考えてみませんか。「社会福祉協議会HP」から視聴できます。

対市内在住、在勤の方
11月1日(火)~30日(水)

講森本 美花氏(NPO法人ゲートキーパーTOWNARIN O(GKT))

社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370-2480

歳末たすけあい・ふれあい市

ふれあい市(バザー)の収益は、市内の福祉活動を充実するために全額活用されます。

11月24日(木)~26日(土) 午前10時~午後3時

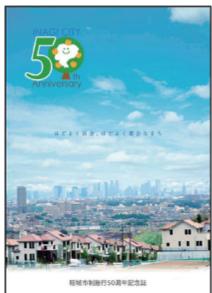
市制施行50周年記念 +1年

稲城市は、昨年11月1日に市になって50年を迎え、これまでの歩みを振り返り、未来へとつなげるため様々な事業を行いました。先人が守り育ててきた「稲城」を更に発展させ、次世代へと引き継いでいきます。各事業の詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

☎企画政策課企画政策係

市制施行50周年記念誌

稲城市の魅力写真や市民インタビューを通して紹介しています。市役所1階総合案内で販売しています。



※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です。

稲城市歌の作成

稲城市のまちの姿をイメージした市歌を制定しました。市HPから楽譜や音源もダウンロードできますので、ご活用ください。

オリジナル フレーム切手セット「稲城市制施行50周年記念」

市制施行50周年を記念したオリジナルフレーム切手セットを販売中です。

☎電話、ファクス 3800、☎378-4999

☎378

2022 令和4年 11.1 第1386号



広報 いなぎ

稲城のイチオン情報をお届けします

プラス Plus

次の休日開庁日は11月13日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。 副秘書広報課広報広聴係

イラスト作成にご協力いただいた市職員等の皆さん タイトル 望月さん 1面 中里さん 8面 尾澤さん(稲城市観光協会職員)、伊藤さん、佐藤さん、堤さん

令和4年度 稲城市防災訓練

大規模地震に備え、各防災関係機関との連携強化、自助・共助の基本となる市民や自主防災組織等の協力体制向上を目的として訓練を実施します。訓練は市内で震度6強を観測する地震が発生したことを想定して実施します。

- 日時 11月6日(日)午前9時～正午
- 場所 多摩川緑地公園(メイン会場)、(公社)九段壺性園(避難所会場)
- ※雨天決行(災害発生または発生する恐れがある場合や、前日の天候不順等で準備ができない場合は、中止とする場合があります)
- ※中止の場合は市HPでお知らせします。
- ※訓練開始時に、市内全域の防災行政無線でサイレンが鳴ります。
- 問 稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



この他にも見どころが盛りだくさん

学ぶ

- 自助・共助・公助訓練**
- 〇障がい者避難、避難所設営運営訓練
 - 〇救出救助訓練など

ドローンによる情報収集



見る

- 特殊車両展示**
- 〇救助車両及び消防団車両
 - 〇横田基地米軍消防車両
 - 〇稲城市総合建設業協会重機

東京都ドクターヘリ



体験する

- 災害体験・訓練・体験コーナー**
- 〇白バイ乗車体験
 - 〇ショベルカー乗車体験
 - 〇起震車体験

初期消火訓練



ミニ消防車乗車体験



カレーの炊き出し訓練



第10回 平尾まつり



第三文化センター・ふれんど平尾で活動する団体が多彩な催しを行います。

日 11月13日(日)

時 午前10時～午後3時

※オープニング=午前9時30分～(ふれんど平尾グラウンド)、フィナーレ=午後3時15分～(第三文化センター)

内 市民団体の作品展示・ステージ発表、飲食等模擬店、スタンプラリー、ミニ消防車乗車体験等

場 第三文化センター ☎331-0230、ふれんど平尾 ☎350-1131



観光ウォーキングツアー 秋のみかん狩りと百万年を越える稲城の地形の物語



丘陵や河川・谷戸等から、稲城の地形の成り立ちをたどります。また、坂浜のあぶの園では旬のみかん狩りを楽しめます(約6km)。

日 11月19日(土) ※荒天延期(順延日=11月26日(土))

時 午前9時～正午ごろ

▷集合・解散場所 京王相模原線若葉台駅改札前

定 20人(抽選し、当選者のみ11月11日(金)までに連絡)

費 1,200円(みかん試食代、みかん1kgお土産代、保険代、ガイド代等)

講 木戸 博光氏、大野 喜章氏(いなぎ観光案内人)

申 電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(下記参照) [11月2日(水)午前9時30分～]

限 11月8日(火)午後5時

先 問 稲城市観光協会 ☎401-5580 (平日午前9時～午後6時)



▲申し込みフォーム

イルミネーションを点灯します

問 市民協働課協働推進係



若葉台イルミネーション2022

▷点灯期間 11月19日(土)～令和5年1月9日(月・祝)

▷点灯時間 午後4時30分～11時

点灯式典

日 11月19日(土)午後3時30分～5時

場 テレビ朝日若葉台メディアセンター

内 地域住民によるコンサート、ダンスの披露等

主 若葉台イルミネーション実行委員会

矢野口駅前きらきらフェスタ2022

▷点灯期間 12月3日(土)～令和5年2月19日(日)

▷点灯時間 午後4時30分～午前0時

点灯式典

日 12月3日(土)午後4時～5時15分

場 矢野口駅前ロータリー

内 地域住民によるコンサート、ダンスの披露等

主 矢野口駅前きらきらフェスタ実行委員会

南多摩3市 観光連携プロジェクト

スカイバスで行く 親子で楽しむ 冬の日帰りバスツアー



稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力を発信する、日帰りバスツアーを実施します。

親子で冬のスポーツ体験と科学に触れ合いませんか。オープントップのスカイバスで3市を巡り、南多摩の新たな魅力に触れ合います。詳細は市HP、稲城市(観光)Twitter(@inagi_kanko)をご覧ください。

内 稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の親子

日 12月3日(土)

時 午後0時40分～6時15分ごろ

▷集合場所 町田シバヒロ(町田市中町1-20-23)(小田急線町田駅から徒歩約6分)

▷解散場所 京王相模原線京王多摩センター駅

▷行程 町田シバヒロ(フットサルチームペスカドーラ町田によるフットサル体験)～稲城長峰ヴェルディフィールド(東京ヴェルディによるセパタクロー&フィールドホッケー体験)～KDDI MUSEUM(夜間特別見学)～京王相模原線京王多摩センター駅

定 20人(各市6～7人)

※申込者多数の場合は抽選し、11月18日(金)までに全員に通知

費 大人(中学生以上)4,000円、子ども(小学生)3,000円(バス代、体験講師代、保険代等)

※参加確定後、振り込みにて事前支払い

申 「JTB東京多摩支店」HP内申し込みフォーム(下記参照)、メール[必要事項〇件名「日帰りバスツアー」〇氏名(ふりがな)〇性別〇年齢〇住所〇携帯電話番号〇同行者氏名(ふりがな)・年齢・性別]

限 11月14日(月)午後5時

主 南多摩3市観光推進協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

先 問 (株)JTB東京多摩支店 日帰りバスツアー係 ☎042-521-5552、 minamitama@jtb.com



▲申し込みフォーム