

「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。



9月21日～30日
秋の全国
交通安全
運動

信号機がない交差点を車で直進します。 あなたは、何を注意(予測)しますか?

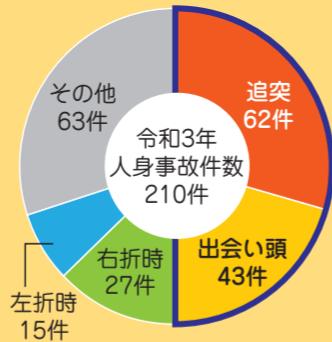
※注意(予測)する点は左下をご覧ください。
問管理課交通対策係

危険予測で交通事故防止

市内の交通人身事故の特徴

令和元年～3年の間に発生した市内の交通人身事故は、毎年200件前後発生しています。事故形態の多くは追突事故・出会い頭事故で、全体の半分を占めています(右表参照)。また、毎年、追突事故・出会い頭事故が事故形態の上位を占めています。特に自転車に関する交通人身事故では、出会い頭事故が最も多く発生しています。

市内の交通人身事故発生件数(令和3年)



出会い頭事故を防ぐために危険予測をしましょう

出会い頭事故を未然に防ぐには、危険予測が重要です。危険予測とは、人や車の動き・見えない箇所に対して、危険を予測することです。上の写真を注意して見てみると、次のことが予測できます。



左側も車か歩行者がいる**かもしれない**。

カーブミラーに映っている車は、そのまま交差点に進入してくる**かもしれない**。

左前の自転車は、こちらを見ていないから右折する**かもしれない**。

右前の自転車は、こちらに気づいていない**かもしれない**。

上記のように「かもしれない運転」をすることが危険予測となります。危険予測をすると、あらかじめ減速などの対応ができ、事故を未然に防ぐことができます。

車両・自転車・歩行者のどの立場でも、危険予測をして交通事故を起こさない、遭わないよう心がけましょう。

秋の全国交通安全運動

交通安全運動の重点

子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

急いでも信号を守り、横断歩道を渡りましょう。また、運転手とアイコンタクトをしてから渡りましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

夕暮れ時と夜間は、明るい服装や反射材を身に付けましょう。また、飲酒運転の車両に同乗することも罰せられます。

自転車の交通ルール遵守の徹底

市内の自転車に関する交通事故のうち、約半数は自転車に何らかの交通違反があります。自転車も車両です。交通ルールを守りましょう。

二輪車の交通事故防止

ヘルメット・プロテクターを着用し、速度の出し過ぎに注意しましょう。

電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

電動キックボードはバイクと同じです。原動機付自転車を運転できる運転免許を受けずに運転すると違反になります。また、ブレーキ・ライト・ミラー等の整備や自賠責保険の加入も必要です。

※交通安全講習会(運転者向け)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行いません。

交通少年団員募集

交通少年団では、交通安全に関わるボランティアやキャンペーンに参加したり、鼓笛隊を組んでパレードで演奏する等、地域の交通安全の輪を広める活動を行っています。

また、多摩市と合同で宿泊研修などを行い、団員同士の交流を図っています。

対 小学1年～6年生

申 窓口

先 問 多摩中央警察署 ☎042-375-0110



ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)

減免対象世帯	配布期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類・確認事項など
生活保護受給世帯	10月～ 令和5年9月	2人までの世帯 =小袋120枚 3人以上の世帯 =中袋120枚	2人までの世帯 =小袋30枚 3人以上の世帯 =中袋30枚	生活福祉課での確認
児童扶養手当受給世帯				児童扶養手当証書または 特別児童扶養手当証書
特別児童扶養手当受給世帯				
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯				身体障害者手帳、愛の手帳 または精神障害者手帳
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯				
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯	申請から3カ月	2人までの世帯 =小袋30枚 3人以上の世帯 =中袋30枚	2人までの世帯 =小袋8枚 3人以上の世帯 =中袋8枚	り災証明などの確認
火災や震災などで被害に遭った方				

※期間途中の申請の場合は原則申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。
※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバッグ等を持参してください。



配布します
ごみ指定収集袋
(減免世帯向け)

10月3日(月)から減免世帯に指定ごみ収集袋を配布します。対象者で希望する方は申請してください。

左表参照
申請・配布場所 生活環境課、平尾・若葉台出張所
※出張所で申請する場合は、後日お渡しします。
生活環境課ごみ・リサイクル

ル係
配布しています
おむつ専用袋

対象者に1回の申請につき、1人3セット(30枚)まで配布しています。

乳幼児(母子手帳をお持ちの方の出産前の受け取りを含む)や、高齢・障害などでおむつを必要とする方
窓口、電話

申請・配布場所 市役所1階総合案内、生活環境課、平尾・若葉台出張所、各子ども家庭支援センター、保健センター、各地域包括支援センター、第二・第四文化センター
※休日開庁日は市民課で配布
※第二・第四文化センターで

令和4年度地区別作業予定(下半期)

作業日	地区
9月20日(火)	大丸
10月4日(火)	平尾
10月11日(火)	百村
10月18日(火)	若葉台
10月25日(火)	長峰
11月8日(火)	押立
11月15日(火)	向陽台
11月29日(火)	矢野口
12月6日(火)	坂浜
12月13日(火)	大丸
令和5年 1月10日(火)	平尾
1月17日(火)	百村
1月31日(火)	若葉台
2月14日(火)	長峰
2月21日(火)	押立
3月7日(火)	向陽台
3月14日(火)	矢野口
3月28日(火)	坂浜

※東長沼は全ての日程で実施

受け取る場合は事前に生活環境課に電話で申請
※社会福祉協議会の紙おむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布
生活環境課ごみ・リサイクル係

ごみ減量地域説明会

市職員による出張説明会を随時開催しています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ減量のポイント、プラスチックごみの分別収集などについてお話しします。
市内在住・在勤・在学の団体やグループ
説明時間 20分～1時間程度

電話

希望日の2週間前
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

チップ化でリサイクル
家庭剪定枝

市では、剪定枝を収集してチップ化し、雑草抑止材などにリサイクルしています。剪定枝を持ち込む際は次の手順で申し込んでください。

手続き手順

①左表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に電話で申し込む(必要事項○住所○氏名○電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日)

②土・月曜日に葉を取り除いてから作業会場へ持ち込む
※申し込みがない回は実施しません。
持ち込みできる物
○葉を取り除いた剪定枝(葉付きの剪定枝取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば、2束(2袋)まで無料で回収します)

③太さ直径8cm未満
○長さ2m以内
持ち込みできない物
○葉付きの枝、草、芝、落ち葉、農作物、竹、材木、毒性のある樹木、腐食した樹木など

台風・強風などの悪天候で、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝に出してください。
なお、悪天候時の回収に変更がある場合は、市・稲城市メール配信サービス等でお知らせします。
生活環境課ごみ・リサイクル係

自衛官募集中



各種試験の受験会場や書類請求などはお問い合わせください。

- 防衛医科大学校**
看護科学生・医学科学生
▷応募資格 高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
限○看護科=10月5日(水)
○医学科=10月12日(水)
- 防衛大学校学生**
▷応募資格 高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
限10月26日(水)
- 高等工科大学**
生徒推薦
▷応募資格 中学校卒業(見込み含む)

の17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子
限12月2日(金)
一般
▷応募資格 中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男子
限令和5年1月6日(金)
◆共通事項
窓口、郵送、「自衛隊東京協力本部府中分駐所」
(右記参照)
先問自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(〒183-0001府中市浅間町1-5-5 府中基地内) ☎042-365-5011



市長コラム

No.129

第50回全国消防救助技術大会に稲城市消防本部の救助隊が出場

「全国消防救助技術大会」は、第1回大会が昭和47年に東京都で開催されました。その後全国各地を転戦し、本年8月26日に第50回大会が再び東京都で開催されました。

当日は、北海道・東北・関東・東海・東近畿・近畿・中国・四国・九州(沖縄を含む)の各支部から地区大会を勝ち抜いた総勢1千人を超す救助隊員が、立川立飛特設会場に集合しました。救助隊員は、消防隊員の中でも特別な体力と技能を要する職種です。オレンジ色の救助服を着用した1千人を超す精鋭が一堂に会し、日頃の訓練成果を競い合う様子は、まさに圧巻でありました。

この大会では、陸上の部と水上の部ごとにそれぞれ「基礎訓練」2種目・「連携訓練」5種目・使用器材や訓練内容を定めず出場隊員の創意工夫のもと訓練想定から救助方法までを披露する「技術訓練」が実施されます。技術訓練の披露以外は標準所要時間が定められており、各隊が救助の確実性やタイムを競うものです。稲城市消防本部では、かねてより「ほふく救出」という種目に取り組んでおり、



▲技術訓練

先ごろ開催された東京都大会で入賞(実質的な優勝)を果たし、初の全国大会出場権を獲得しました。
この「ほふく救出」は、隊員1人が空気呼吸器を装着して長さ8メートルの煙道内を探索し、要救助者をロープ結索して屋外に救出した後、もう1人の隊員と共に安全地点まで搬送するという3人一組の訓練で、標準時間が1分2秒と決められています。

稲城の出場隊は、上平尾消防出張所に常設した訓練設備では35秒前後をたたき出したこともあるそうで、優勝を狙える位置に期待も弾みました。当日は、全国大会初出場の緊張も少しあったのか、訓練時のベストタイムは出ませんでした。減点はなく、見事入賞を果たすことができました。

また、陸上の部の技術訓練では、稲城特別救助隊の7人が東京消防庁4隊22人と共に高所からの救助技術を披露しました。東京消防庁出場隊にそん色ない演技で、まさに「助けるを競う」迫力ある内容でした。

会場では、かつて稲城市にお住まいだったことのある



▲ほふく救出

稲城市消防本部から参加した隊員の皆さん、全国大会初出場と見事な入賞おめでとうございます！
また、素晴らしい技術訓練の披露をありがとうございました。
なお、本大会の様子は、YouTubeで録画配信されており、ご興味のある方は、「全国消防救助技術大会」で検索してみてください。



稲城市長 高橋 勝浩



老人の日・敬老の日
市長からの
メッセージ動画を
公開しています

市では老人福祉週間事業として、老人の日・敬老の日にあたり、市長から高齢者の皆さんに向けたメッセージ動画をお贈りします。
動画は市HP(下記参照)でご覧いただけます。

高齢福祉課高齢福祉係

家族介護者教室

在宅での介護技術について一緒に学びませんか。介護者の負担軽減をしながら、本人も安心できる身体介助を、実践も交えて説明します。

対 対おむね65歳以上の方を在宅で介護している方
9月26日(月)



ご協力ください
家屋調査・土地実地調査

適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

※調査員は調査時に身分証明書を携行しています。

家屋調査

令和4年中に新築・増改築

時午後3時30分～4時30分
場 城山公民館講座室
定 10人程度(申込先着順)
講 横山 愛氏(介護福祉士、有りの実訪問介護)、地域包括支援センターこうようだいの職員
申 電話(9月16日(金)～)
先 問 地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040



レスポリーいなぎ
発達支援講座
発達障害の就労支援

発達障害の方々への就労支援の現状についてお話しします。

10月21日(金)
時 午前10時～11時30分(受付11時前9時30分)
場 地域振興プラザ4階大会議室
定 15人(申込先着順)
講 発達支援センターレスポリーいなぎ相談員
申 電話・ファクス、メール(必要)

した家屋の調査を行います。家屋調査は、事前に文書で通知し、図面などの資料を提供いただき、市職員が各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べます。

課税課家屋係
土地実地調査
土地の利用状況の確認や高さ・距離などを計測するため、実地調査を随時行っています。

課税課土地係
固定資産税の減額

次の住宅改修を行った場合、

課税課家屋係

課税課家屋係

課税課家屋係

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀などの撤去費用を補助しています。詳細は市HPをご覧ください。

先問 発達支援センターレスポリーいなぎ ☎331・8794、
331・8795、resuppo-
inagi@inagi-masayume.com



ご利用ください
年金相談

年金で困り事がある方は、年金事務所へご相談ください。また、市役所保険年金課年金係・平尾出張所でも年金相談員に相談できます。

府中年金事務所での相談
年金受給に関する相談・年金請求する場合は事前に予約してください。

10月1日(日)～10月31日(金)
時 午前9時～午後5時
場 府中年金事務所 ☎042・361・1011、保険年金課年金係

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

令和3年中の救急出場件数は3850件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車は適正に利用しましょう。

急車以外の交通機関などを利用してください。

救急車を呼ぶべきか迷う場合は次の機関にお問い合わせください。

救急相談センター(24時間) 携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎7119、その他の電話 ☎042・521・2323

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問 秘書広報課広報広聴係

納期限 9月30日(金)
国民健康保険税 (第3期)
安心! 納税! 口座振替!!
問 収納課

消防署
救急車は適正に利用しましょう

開講します
援農ボランティア養成講座 いなぎ農業ふれあい塾
先問 経済課農政係 ☎377-4781、keizai@city.inagi.lg.jp

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足などで営農が困難になった農家の作業補助をボランティアが無償で行う制度です。
援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得してもらうため、養成講座を実施します。詳細は市HPをご覧ください。
対 援農ボランティアに意欲のある20歳以上で、講座修了後に市内で援農活動ができる方
▷ 受講期間 令和5年1月～12月〔実習＝第2・4水曜日午前9時30分～11時30分、座学＝第2水曜日午後1時30分～3時30分(1月・10月・12月を除く)〕
場 〇知識習得のための講座(年9回予定)＝市役所・JA東京みなみ稲城支店 など
〇農園での実習(土作りから収穫まで、月2回程度)＝実習農園
定 10人程度
※書類審査・面談を実施し、11月末までに結果を通知
費 無料(傷害保険料は個人負担)
申 窓口、郵送、ファクス、メール〔必要事項〇氏名(ふりがな)〇生年月日〇住所〇電話番号〇受講を希望する理由〕
※受講申込書は窓口、市HPで入手可
限 10月14日(金)必着

援農ボランティア養成講座の主な活動

1月 開講
2月 土作り
3-4月 植え付け
5-6月 手入れ、草取り
7月～ 収穫

凡例 ▶ 対 対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期日 時 時間 場 会場 定 定員(記載のない場合は定員なし) 内 内容 講 講師 持 持ち物

子育て教育

申請受け付け中
令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

18歳未満(令和4年3月31日時点)のお子さんを養育する方で、まだ申請していない方に制度案内を郵送しました。対象の方で申請がお済みでない方は、郵送で申請してください。制度の詳細は市(下記参照)をご覧ください。
※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分との重複受給はできません。



参加者募集 お父さんの縁側

父親同士で育児などについて話し合いませんか。過去に開催した際は、お勤めの公園や子どもがご飯を食べてくれない、夫婦喧嘩をしてしまった等の話題が挙がりました。
市内在住で未就学児を育てる男性

参加者募集 子育て講座 子どもの寝方

生活の中で子どもを叱るばかりで自己嫌悪に陥っている方におすすめの講座です。
市内在住で2歳未満就学児の保護者

納め忘れは ありませんか 学校給食費

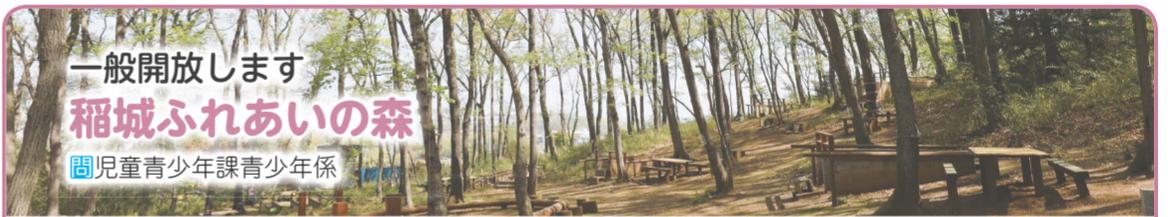
給食費は法律に基づき保護者の皆さんが負担するもので

口座振替 納め忘れ防止のため

替による納入をお願いいたします。口座引落しを開始する納期の1カ月前までに指定の金融機関で手続きをしてください。

就学援助制度

就学援助が認定されると給食費が免除されますが、認定期間外の給食費は速やかに納入してください。



一般開放します 稲城ふれあいの森

児童青少年課青少年係

稲城ふれあいの森の一般開放を再開します。豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。事前受付は不要です。直接お越しください。
▷一般開放日 右表参照
▷午前9時～午後4時
▷稲城ふれあいの森(坂浜1307)
▷小田良通り側の入り口をご利用ください。
▷注意事項
○施設内ではマスクを着用してください。
○自宅検温などを行い、体調が優れない場合は利用をご遠慮ください。
○新型コロナ対策のため、物品の貸し出しは中止します(火バサミ・ほうき・ちりとりを除く)。
○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。
○稲城ふれあいの森は、青少年健全育成施設であり、一般の方が宿泊する施設ではありません。
▷禁止事項 虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

一般開放日

月	日
9月	17日(土)、18日(日)、19日(月・祝)、23日(金・祝)、25日(日)
10月	1日(土)、8日(土)、15日(土)
11月	3日(木・祝)、5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、23日(水・祝)、26日(土)、27日(日)

稲城ふれあいの森の地図



森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

10月1日(土)・15日(土)、11月3日(木・祝)・20日(日)

午前10時～午後3時

竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)等



あかちゃんが生まれたら「あかちゃん訪問」を受けましょう

おやこ包括支援センター(保健センター2階) ☎378-3434

あかちゃん訪問は保健師・助産師など、子どもの健康に関する専門家が家庭を訪問し、日頃の悩み等を伺います。お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、あかちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

生後4カ月までのお子さんがいる家庭

▷利用方法 出生後1週間以内をめどに母子健康手帳に同封の出生通知票(はがき)を送付してください。後日、保健師が訪問日程の調整をします。

※出産前後に稲城市へ転入した方や出生通知票(はがき)が無い方は、電話でも受け付け可

利用した先輩ママ・パパ達の声



Voice

母乳が出ているか心配だったけど、あかちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。

Voice

あかちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらえたので、インターネットの情報よりも安心できました。

Voice

成長や発達が順調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

Voice

近所のお出かけスポットを紹介いただき、今では行きつけになりました。

子育てをあらゆる面からサポート!

子育て相談

子どものケアや子育て情報をお知らせします

子どもの成長支援

子どもの発育・発達を観察し、サポートします

産後の体調サポート

産後ママの健康相談に応じます



締め切りが迫っています 頑張れ！稲城の 事業継続支援金 (第5弾)

事業を継続していく中で、原油価格・物価高騰による影響を受け、更に売り上げが減少している市内事業者の負担を軽減するため、支援金を支給します。

○市内で1年以上事業を営んでいる

○令和4年4月～6月の任意の1カ月の売り上げが、令和元年～3年の同月と比較して20%以上減少している

○9月30日(金)消印有効
先問 経済課商工係

東京都 最低賃金改正

10月1日から時間額1072円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用

選挙人名簿の 登録者数 9月の定時登録

9月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月1日に定時登録を行いました。

▽選挙人名簿登録者数

○男性 3万7972人

○女性 3万8153人

○合計 7万6125人

問 選挙管理委員会事務局

されます。最低賃金引き上げの支援策として業務改善助成金を設けています。

問 東京働き方改革推進支援センター
☎0120・232・865
最低賃金について
局賃金課 ☎03・3512・1614、業務改善助成金について
業務改善助成金コールセンター ☎0120・366・440

募集します ふるさと納税 謝礼品の提供 事業者

市では、ふるさと納税をいただいた市外在住の方に、謝礼品をお渡ししています。この謝礼品は、稲城市の注目度を高め、魅力発信を目的に、市や総務省が定める基準に該当した物を採用し、随時募集しています。

謝礼品への採用を希望する市内事業者は、ご相談ください。基準・要件などの詳細は市HPをご覧ください。
問 総務契約課総務係

まごころ奨学金 (給付型奨学金)

保護者が理不尽な犯罪に遭遇し、経済的に不安定となった家庭の子どもで、学費などを必要とする高校・大学・大学院・短大・専修学校専門課程に在学または進学を予定している方に奨学金を給付しています。詳細は「日本財団HP」をご覧ください。

問 日本財団まごころ奨学金係
☎03・6229・5111

かしくく健やかな稲城くらしフェスタ2022 持続可能な食生活を上手に目指そう！

～地産地消で元気な稲城／食品ロスを減らそう／缶詰・ビン詰・レトルト食品を上手に使った食生活を～

問 市民協働課市民相談係

今年度は食をメインに実施します。

豊かで安全・安心な消費生活を楽しく学びませんか。くらしに役立つ消費生活情報が満載です。キッチンカーの出店もあります。

日 10月2日(日)

時 午前10時～午後3時 ※雨天決行(一部内容変更)、荒天中止

場 いなぎペアパーク

共 稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会

くらし・食

- 添加物に関する情報パネルの展示、資料配布
- 国産素材・無添加の菓子類(個包装)の販売
- フードバンクの取り組みや配食サービスと見守りの取り組み紹介
- 災害時に役立つローリングストック法や簡単時短パッククッキングのレシピ紹介
- 食品ロスに関するクイズやゲーム、参加型の展示

防災・安全

- 振り込み詐欺防止などの啓発
- 防火・防災の観点から火災予防の啓発

各種相談ができます

- 消費生活センター相談員・包括支援センターによる出張相談(予約不要)
- スマートフォンの使い方などについて相談できるスマートフォン相談会(要予約)
- 定 30人(申込先着順)
- 申 電話(9月16日(金)～)
- 先 消費生活センター ☎370-7510(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時)



▲パネル展示を実施します



▲キッチンカーの出店も！

市立病院・市立学校 アドボカシー相談

問 市民協働課市民相談係

市では、市立病院の患者や家族、市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています(下表参照)。

市立病院・市立学校への意見・要望・疑問または苦情などがありましたら、アドボカシー相談員にご相談ください。

相談員は、相談者の権利や利益を擁護する第三者的な立場で、早期解決に向けて対応します(右図参照)。

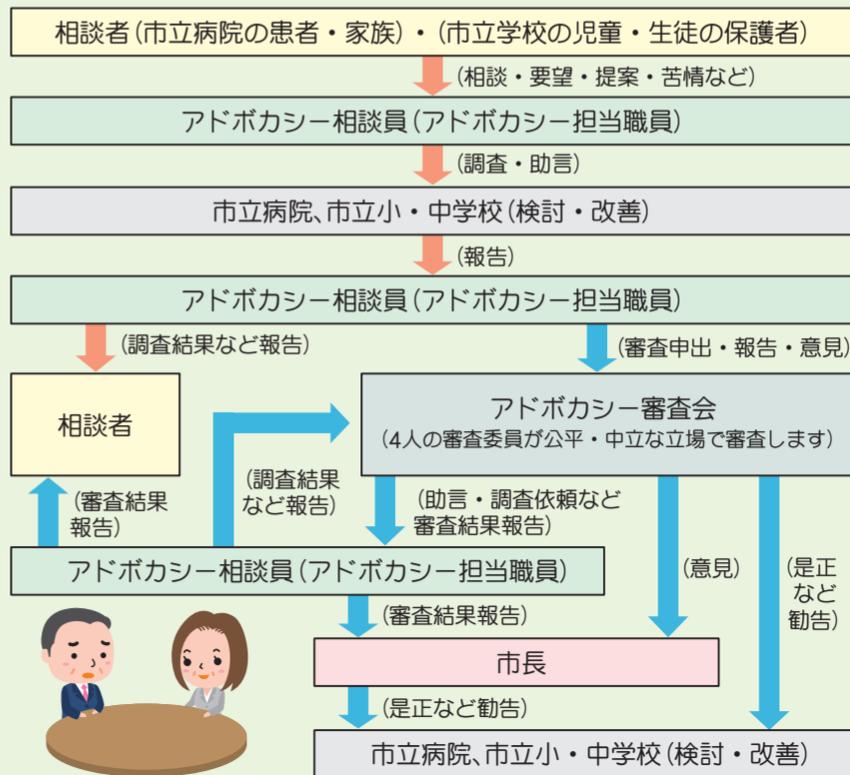
▷令和3年度の相談実績

市立病院アドボカシー=12件、市立学校アドボカシー=2件

相談日など

区分	市立病院アドボカシー相談	市立学校アドボカシー相談
相談日	毎週月・火・木曜日	毎月第1・第3月曜日
相談時間	午前9時～正午	午後1時～5時
相談場所	市立病院1階アドボカシー相談室	市役所2階市民相談室
相談内容	市立病院・医師・看護師に対する意見・要望・疑問など	市立学校・教員に対する意見・要望・疑問など
申込方法	相談希望日の前日(前日が休業日の場合は直前の営業日)までに電話で申し込み	
申込先	市民協働課市民相談係 ☎378-2286(予約時間8時30分～正午、午後1時～5時) ※市立病院アドボカシー相談は、相談日に直接アドボカシー相談室でも申し込み可能です。	

アドボカシー相談の流れ



広報いなぎに掲載の事業などについては、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問 秘書広報課広報広聴係

9月15日～9月30日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月18日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
9月19日(月・祝)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
9月23日(金・祝)	立花こどもクリニック ☎378-7277	丘の上薬局 ☎378-3388	東長沼
9月25日(日)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾

10月の乳幼児健診事業

場先問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和4年5月生まれ)	10月3日(月)	9月26日(月)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	10月7日(金)	10月6日(木)
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	10月14日(金)	10月13日(木)
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和2年9月・3月生まれ	10月21日(金)	10月20日(木)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は9月16日(金)から、母子健康相談の個別相談は9月20日(火)から予約受け付け



募集します
健康な食事づくり
推進員

市内在住で健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方
定5人
市内が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会などの企画・運営)等

♡ 心の体温計(本人モード)
ストレス度・落ち込み度がわかります。



▽回答方法「稲城市立病院」内回答フォーム(下記参照)

スマートフォンやパソコンで、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできる。

ストレスチェック
ココロの体温計

申電話、窓口
限11月22日(火)
※推進員活動の説明会を11月25日(金)に開催予定です。
先問保健センター ☎378-3421

ご協力ください
「(仮称)稲城市立病院 経営強化プラン」策定のためのアンケート調査

きます。市または下記から利用できます。
※利用料無料(通信料は自己負担)
問保健センター ☎378-3421

早期発見のために受診しましょう! がん検診

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

定期的な検診はがんの早期発見につながります。各検診の詳細は市(右記参照)をご覧ください。

▷実施医療機関
ペリエの丘クリニック(平日、土曜日、子宮頸がん検診のみ)、市立病院健診センター(平日)



胃がん検診

対40歳以上の方(昭和58年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査費2,250円
※保険割合1割負担＝750円、2割負担＝1,500円(保険証などを提示)

肺がん検診

対40歳以上の方(昭和58年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
内問診、低線量胸部CT撮影費4,250円
※保険割合1割負担＝1,410円、2割負担＝2,830円(保険証などを提示)

大腸がん検診

対40歳以上の方(昭和58年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
内問診、免疫法便潜血検査二日法費480円
※保険割合1割負担＝160円、2割負担＝320円(保険証などを提示)

乳がん検診

対40歳以上の女性(昭和58年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※2年度に1回の受診
※令和4年度に41歳になる方には無料クーポン券、43・45・47・49歳になる方には受診券(圧着ハガキ)を送付済みです。
内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)費3,030円
※保険割合1割負担＝1,010円、2割負担＝2,020円(保険証などを提示)

子宮頸がん検診

対20歳以上の女性(平成15年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※2年度に1回の受診
※令和4年度に21歳になる方には無料クーポン券、23・25・27・29歳になる方には受診券(圧着ハガキ)を送付済みです。
内問診、視診、内診、細胞診検査費2,190円
※20歳代(平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれ)は無料
※保険割合1割負担＝730円、2割負担＝1,460円(保険証などを提示)

検診車による集団検診(胃がん検診・乳がん検診)

胃がん検診、乳がん検診は、上記の個別検診の他、検診車による集団検診も行います。申込方法など詳細は市をご覧ください。

胃がん検診日程

期日	時間	会場	申込期間
11月26日(土)	午前9時	保健センター	10月1日(土)
12月10日(土)	～11時30分		～10日(月・祝)

乳がん検診日程

期日	時間	会場	申込期間
12月17日(土)	午前9時	保健センター	11月1日(火)
令和5年1月28日(土)	～午後3時30分		～10日(木)

受診までの流れ

(大腸がん検診は①・②は不要)

- ①窓口、郵送、「東京共同電子申請」届出サービスで申し込み
※窓口、郵送の申込方法は市の各検診ページをご覧ください。
- ②受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬郵送
- ③各医療機関へ直接予約
- ④受診
▷申込期限 12月22日(木)
▷受診期限 令和5年3月15日(水)



電子申請はこちら

照
※回答は一人一回まで
限9月30日(金)
※回答期限を延長しました。
問市立病院経営企画課財務係 ☎377-0931
問オーエンス健康プラザ ☎370-2280

ヘルスマーター

コロナ禍の子どもの皮膚トラブル

COVID-19の流行により、大人だけでなく、子どもたちも、身体的・精神的に様々な影響を受けています。今回は、その中でも、子どもの皮膚トラブルに関して、コロナ禍で特に増加している手湿疹(手荒れ)・マスク皮膚炎について紹介します。

手湿疹(手の接触性皮膚炎、手荒れ)

頻繁な手洗いや消毒薬による感染予防の重要性が広まり、幼稚園・保育所・学校でも、子どもたちへ日々指導が行われています。しかし、子どもの皮膚はもともと皮脂が少ないので、頻回の手洗いにより、皮脂が必要以上に落ちてしまい、皮膚のバリア機能が低下します。更に消毒液の科学的刺激も加わり、皮膚炎を生じてしまう子どもが増えています。

このような場合、手洗い後に毎回保湿剤を塗ることが理想です。しかし、実際にはなかなか難しいので、夜寝る前にケアをしましょう。炎症のある部位には抗炎症作用のある薬剤(ステロイド含有軟膏など)を塗布し、保湿剤で保護をします。

マスク皮膚炎

1日中マスクをつけていると、マスクの中は、おむつの中と同様の状態になり蒸れてしまいます。そこにマスク面と皮膚がこすれることで、皮膚炎を起こします。頬や口の周り、あご、鼻などに赤い肌荒れや、ぶつぶつ、ニキビを生じます。感染防御の点からは不織布マスクの使用が推奨されますが、布製のインナーを挟んだり、マスクの大きさを調節することで、顔とこすれる範囲を小さくするようにします。大きさは、顔にぴったりとフィットするものが良いでしょう。また手湿疹と同様に必要に応じて、軟膏塗布による治療を行います。

いずれも悪化する前の対応が大切です。お近くの小児科や皮膚科でご相談ください。

稲城市医師会 あしかがともこ 足利朋子

シルバー人材センター

生徒募集
出張着付け指導

対市内在住の女性(男性は要相談)
時午前10時〜午後6時(1回2時間)

費4千円

※後日振り込み

申電話、窓口

限希望日の1カ月前

先問シルバー人材センター

☎377・2212

市デジタルデバイス
対策事業

スマートフォン教室

せっかく買ったスマートフォン

オンを使いこなしたい方、初歩的な操作方法を学びましょう。また、「初心者アプリ講座」を開講します。
対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時場下参照

内○初心者向け講座II電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方

○初心者アプリ講座IIアプリの設定、LINE・乗換案内

・マップ・天気・YouTube

・be・radio・SMS等の使い方

持スマートフォン

申電話

限各開催日の前日

主稲城市

先問シルバー人材センター

☎377・2212

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
再生可能エネルギーの
地産地消について

「稲城グリーン化プロジェクト」は、再生可能エネルギーの地産地消による持続可能な循環型地域社会の実現を目指し、大丸用水でのピコ水力発電などを通して、環境啓発活動を行っています。代表の黒崎さんから現在の活動と将来の夢である市民電力の供給などについて語っていただきます。

日10月7日(金)

時午後6時〜8時

場地域振興プラザ大会議室

講黒崎 保秀氏(稲城グリーン化プロジェクト代表)

申電話

先問市民活動サポートセンター

村7福祉センター内 ☎370・

0

社会福祉協議会

手話通訳者
全国统一試験

手話通訳者として必要な知識・技能を審査するために、手話通訳者全国统一試験を実施します。

※受験資格を確認しますので、事前にお問い合わせください。確認後、申し込みに必要な手引きをお渡しします。

対手話通訳者養成課程修了者または同等の知識・技術がある方

日12月3日(土)

申郵送、窓口

限9月30日(金)必着

主全国手話研修センター

先問社会福祉協議会在宅支援

係☎206・0804 稲城市百

村7福祉センター内 ☎370・

0

福祉体験サポーター養成講座

福祉体験サポーターとは、福祉の大切さを地域の皆さんに伝えるお手伝いをするボランティアです。講座の詳細は「社会福祉協議会HP」をご覧ください。

対全3回参加することができ、受講後にボランティアアグリプ福祉体験サポーター「二歩」として活動できる方

日10月17日・24日・31日の月曜日(全3回)

時午後1時30分〜3時

場福祉センター2階介護予防教室

定12人

申電話

限10月11日(火)

先問社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・380

0

各種スマートフォン教室

講座名	日程	時間	会場	定員
初心者向け講座 (Androidスマホ)	10月4日(火)	午前10時〜正午	第二文化センター	各回10人
初心者向け講座 (iPhoneスマホ)		午後1時30分〜3時30分		
初心者アプリ講座 (Android・iPhoneスマホ)	10月20日(木)	午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分(2回開催)	地域振興プラザ	

新型コロナワクチン
4回目接種を実施しています

対接種日時時点で、市内在住であり、次のいずれかに該当する方
①60歳以上の方
②18〜59歳で、基礎疾患がある方や重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者・高齢者施設の従事者など
※②の方などは、予診票などの発行申請が必要です。詳細は右記「予診票などの発行申請」をご確認ください。
▷接種間隔
3回目接種から5カ月以上
▷使用するワクチン
ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン
※今後、追加される場合があります。
▷予約について
接種を受ける場合は、必ず事前に予約が必要です。予約方法は市HP(右記参照)をご覧ください。



予診票などの発行申請
次に当てはまる方などは、予診票などの発行申請が必要です。
対次のいずれかに該当する方
○60歳以上で3回目接種後に稲城市に転入した方
○18〜59歳で基礎疾患がある等の理由で、4回目接種を希望している方
○18〜59歳で医療従事者・高齢者施設の従事者などの方
○海外で3回接種した方 など
▷申請方法
市HP内申請フォーム(右記参照)、窓口、郵便
※窓口・郵送での申請に必要な申請書は、市HP(右記参照)、市役所1階新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口で入手可
問稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時〜午後7時、日曜日・祝日を除く)、聴覚障害者相談窓口 ☎03-3225-1005、✉inagi_city@nta.co.jp



高齢者表彰を行いました
(8月9日・いなぎ苑)

稲城市老人福祉週間事業として、9月15日を基準日に、最高齢の男女それぞれ1人ずつ、100歳・88歳の方に高齢者表彰で記念品などを贈呈しています。今回は、代表して100歳高齢者表彰者の野本 フサ子氏に表彰状と記念品をお届けしました。



市内在住の鈴木ひかりさんが第19回FINA世界水泳選手権大会でメダルを獲得しました(8月25日・市役所)

鈴木ひかりさんが、6月下旬にハンガリーのブダペストで開催された、同大会にアーティストックスイミング日本代表として出場し、団体のフリーコンビネーションで銀メダル、チームフリーで銅メダルを獲得しました。市長に大会の報告を行い、今後の国際大会やオリンピックに向けた抱負を語りました。



稲城リトルリーグがMLB CUP2022全国大会IN石巻で準優勝しました(8月19日・市役所)

7月に開催された同大会(小学5年生・4年生対象)で、稲城リトルリーグが準優勝し、報告に訪れました。決勝戦ではタイブレークまでもつれ込む激闘の末、惜しくも準優勝となりました。選手の皆さんからはシニアでは世界大会を目指したいと次の目標も語られました。



第50回全国消防救助技術大会に出場し、入賞しました(8月26日・立川立飛特設会場)

同大会では、全国各地での予選を経て選抜された救助隊が、日頃培った救助技術を競い合いました。稲城市消防本部の救助隊は、ビルや地下街などで煙に巻かれた人を救出するための訓練科目である「ほふく救出」に出場し、優秀な成績を収め、表彰されました。



広報いなぎに掲載の事業などについては、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問秘書広報課広報係

2022
令和4年
9.15
第1383号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**9月24日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
 9月24日(土)午後4時～VSモンテディオ山形 ※稲城市民観戦デーです。詳細は市HPをご覧ください。



稲城をめぐる カレースタンプラリー2022

「稲城をめぐるカレースタンプラリー2022ガイドブック」に掲載の飲食店をめぐり、カレー料理を食べてスタンプを集めると、貯まったスタンプ数に応じて賞品をゲットできます。詳細は「稲城市観光協会」HP(下記参照)をご覧ください。

- 日 10月9日(日)～12月28日(水)
- ▷ガイドブック配架場所 市内公共施設、いなぎ発信基地ペアテラス、参加店舗(21店舗)
- 日 カレーで稲城を盛り上げる会(事務局＝稲城市観光協会)
- ▷後援 稲城市、稲城市商工会、稲城市商店会連合会
- 問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲「稲城市観光協会」HP

スタンプラリーに先駆け開催! カレーパーク2022

カレースタンプラリー参加店舗や人気のお店が、キッチンカーやテント出店でオリジナルのカレー料理を提供します。

- 日 10月8日(土)午前11時～午後3時
- 場 いなぎペアパーク
- 問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲過去のカレーイベントの様子

味の素スタジアム 問東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969



稲城クロス2022 秋

- 多摩川河川敷の特設コースで迫力あるレースをお楽しみください(観戦無料)。
- 日 10月2日(日)
- 時 午前8時30分～午後4時15分
- 場 稲城北緑地公園多摩川河川敷特設コース
- ※新型コロナの影響により、無観客開催になる場合があります。
- 日 稲城クロス実行委員会
- ▷後援 稲城市、稲城市教育委員会
- 問 稲城クロス実行委員会事務局 ☎401-6326

出場者を募集します

- ▷種目 カテゴリー別競技、オープン競技
- 費 男性3,800円、女性2,500円、キッズ(小学生)1,500円
- 申 先「稲城クロス」HP内エントリーフォーム(下記参照)



▲「稲城クロス」HP



多摩の魅力再発見!巡ろう! 京王4市サイクルワードラリー

稲城市、府中市、日野市、多摩市の4市を舞台とするサイクルイベントを開催します。シェアサイクルの活用もおすすめです。秋のサイクリングを楽しみながら4市を巡ってみませんか。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

- 日 9月23日(金・祝)～30日(金)
- 費 無料
- ※交通費は参加者負担となります。
- ▷参加方法
- ①観光案内所などで配布している参加台紙付きチラシを入手
- ②4市に2カ所ずつ設置された「チェックポイント」を巡り、書かれているキーワードを台紙に記入
- ③各市の報告所へ報告した方、先着50人(4市合計200人)に記念品をプレゼント
- 日 京王線沿線観光連絡会議連携部会
- ▷企画・制作 (株)JTB東京多摩支店
- 問 観光課観光係



▲市HP

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
 9月17日(土)午後3時～VSノジマステラ神奈川相模原
 多摩市立陸上競技場 問東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969