



発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービス(登録は、左記のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

人口と世帯数

令和4年4月1現在		(前月比)
人口	93,033人	(60人増)
男	46,641人	(4人減)
女	46,392人	(64人増)
世帯数	42,075世帯	(154世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。



※4月1日の辞令交付式後に集まっていたいただいた新入団員の皆さん

消防団は市内8つの分団があり、消火活動訓練や災害時の消火・防災活動、住民の救護・避難誘導活動などを行っています。4月1日に辞令交付式を行い、新入団員・新分団長を迎え、新たなスタートを切りました。

先問稲城消防署防災課消防団係 ☎377-7119、✉shoubousai@city.inagi.lg.jp

新入団員にインタビュー

新入団員を代表して、第二分団に入団した増田さんにお話を伺いました。

増田さんは徳島県出身で、4月1日に稲城市役所へ入庁し、現在、庁舎管理全般を担当しています。入団の経緯や今後の抱負をお話いただきました。



▲第二分団増田団員

Q.なぜ消防団に入ろうと思ったのですか？

災害時に人の役に立ちたいと思い入団しました。また、消防団で地域の人とのつながりを作りたいです。



Q.消防団での活動の抱負を教えてください。

日々の点検や訓練に積極的に取り組んでいきたいです。日頃から活動に参加し、災害時に人のために動ける団員になりたいです！



新体制でスタート

消防団長の馬場芳則氏が消防団員の推薦により、4月1日付で市長に任命を受け再任されました。また、副団長も進藤典吾氏、原田一男氏が団長の任命を受け再任され、分団長は次のとおり任命されました。

団長(再任) 馬場 芳則氏
副団長(再任) 進藤 典吾氏
原田 一男氏

分団長
○第一分団長=長坂 裕氏(矢野口地区)
○第二分団長=平澤 道広氏(東長沼地区)
○第三分団長=西村 岳志氏(大丸・向陽台地区)
○第四分団長=安川 克世氏(百村・向陽台地区)
○第五分団長=中山 淳氏(坂浜・若葉台地区)
○第六分団長(再任)=鈴木 誠氏(平尾地区)
○第七分団長=土方 将弘氏(押立地区)
○第八分団長(再任)=田中 俊平氏(長峰・若葉台地区)

まだまだ消防団員募集中!

市内在住・在勤で、心身共に健康な18歳以上の方

電話、メール

※日々の活動は稲城市消防団公式SNSで紹介しています(下記QRコード参照)。



▲Instagram



▲Twitter



▲左から進藤副団長、馬場団長、原田副団長



▲左から第八分団長～第一分団長



6月から
児童手当の制度が
一部変わります

児童の養育状況に変更が無い場合、現況届の提出は不要となります。

なお、現況届の提出が必要なのは、6月1日ごろに現況届を郵送しますので、ご提出ください。提出が無い場合は、今後手当を受けられなくなります。

▽受付期間 6月1日(水)～30日(木)必着

児童手当の特例給付に所得上限限度額が設けられます

児童手当の所得制限限度額(表1①)以上の場合に、特例給付として児童1人当たり月額一律5千円を支給していましたが、令和4年6月分(令和

4年10月支給分)から所得上限限度額(表1②)が設けられます。所得上限限度額以上の方には、特例給付は支給されません。詳細は児童手当などを受給している方に別途通知します。

先問子育て支援課手当助成係
対象年度が
切り替わります
児童育成手当の
所得審査

5月申請分からは令和3年中の所得で審査をします。所得制限・所得制限における控除は左下表2-1・2-2を参照してください。

今まで所得超過のために手当が支給されなかった方も認定される場合があります。

父や母が死亡・離婚・重度の障害・生死不明などによりひとり親家庭状態にあり、18歳到達の年度末までの児童を養育している方、20歳未満の障害者を養育している方

※所得制限有り
※現在受給中の方は、手続きの必要はありません。6月に

確定申告書の「所得金額の合計」等
※表2-1の金額と比べるのは、所得から表2-2の控除額を引いた金額です。
※給与所得または雑所得(公的年金などに係るものに限る)がある場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。

窓口
必要書類
申請書(子育て支援課で記入)

保護者・対象児童のマイナンバーが分かる書類
申請者の本人確認書類
申請者名義の通帳など金融機関の口座番号が分かる物
令和4年1月1日時点で稲城市内に住民登録が無い方は、地方税関係照会の同意書(子育て支援課で入手可)

口座引落しを開始する納期の1カ月前までに指定の金融機関でお手続きください。
経済的な理由で支払いが困難な方には学校給食費などの援助をしています。
法的措置
督促などでも納入されない場合は、裁判所による支払督促や強制執行(給与差押など)

「子どもをもっと褒めてあげたい。それなのに褒めるところが見つからなくて…」そんな悩みを抱えている保護者向けに、子どもの褒め方をテーマとした子育て講座を開催します。

市内在住で、2歳未満の学児の保護者
5月24日(火)
5月24日(火)
午前9時30分～11時
4人(申込先着順)
保育が必要な方は申込時にお伝えください(1歳半以上の未就園児に限る)。
申込電話(5月2日(月)午前9時～)
☎378-6366
子育てサポーター
養成講座
子育てサポーターは、地域

乳幼児と触れ合いたい方、子育て中の保護者の話し相手になっていただける方の参加をお待ちしています。
市内在住で、20歳以上の健康な方
表3参照
午前10時～正午
場中央文化センター
10人
入費
300円(ボランティア保険加入費)
申込電話(5月2日(月)～)
限5月31日(火)
先問子ども家庭支援センター
向陽台分室 ☎370-0106

子どもをもっと褒めてあげたい。それなのに褒めるところが見つからなくて...そんな悩みを抱えている保護者向けに、子どもの褒め方をテーマとした子育て講座を開催します。

子育てサポーター養成講座
子育てサポーターは、地域

4年10月支給分)から所得上限限度額(表1②)が設けられます。所得上限限度額以上の方には、特例給付は支給されません。詳細は児童手当などを受給している方に別途通知します。

確定申告書の「所得金額の合計」等
※表2-1の金額と比べるのは、所得から表2-2の控除額を引いた金額です。
※給与所得または雑所得(公的年金などに係るものに限る)がある場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。

窓口
必要書類
申請書(子育て支援課で記入)

保護者・対象児童のマイナンバーが分かる書類
申請者の本人確認書類
申請者名義の通帳など金融機関の口座番号が分かる物
令和4年1月1日時点で稲城市内に住民登録が無い方は、地方税関係照会の同意書(子育て支援課で入手可)

子育てサポーター養成講座
子育てサポーターは、地域

子どもをもっと褒めてあげたい。それなのに褒めるところが見つからなくて...そんな悩みを抱えている保護者向けに、子どもの褒め方をテーマとした子育て講座を開催します。

子育てサポーター養成講座
子育てサポーターは、地域

表1 児童手当の所得制限・上限限度額表 (万円)

表2-1 児童育成手当の所得制限額表

表2-2 児童育成手当 所得制限における控除額の種類

表3 子育てサポーター養成講座日程



▲子育てサポーター養成講座

5月1日(日)～31日(火)は
自転車安全利用TOKYOキャンペーン
自転車の交通違反(一時不停止や信号無視など)による事故が増えています。交通ルールを守り、事故を起こさない、事故に遭わないようにしましょう。
自転車安全利用5則を守りましょう
○自転車は車道が原則、歩道は例外 ○車道は左側を通行
○歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
○安全ルールを守る ○子どもはヘルメットを着用
自転車ナビマークをご存じですか?
市内主要道路に自転車ナビマークの設置を進めています。自転車ナビマークは、自転車の通行部分や進行方向を示すもので、自転車優先ではありません。車や歩行者に十分に注意して自転車ナビマークの上を通行してください。
▲自転車ナビマーク
自転車の対人賠償保険が義務化されています
令和2年4月から、都条例により、全ての自転車利用者(未成年者が利用する場合は保護者、業務で使用する場合は事業主)に対し、対人賠償保険への加入が義務付けられています。過去には、夜間に坂道を下ってきた自転車が歩行者と衝突し、歩行者が意識不明となり、自転車に乗っていた小学生の保護者に対し、9,521万円の賠償を命じる判決が下されています。未加入の方は、早急に参加してください。
問管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110
▲対人賠償保険に加入しましょう

臨時休業します 南多摩斎場

火葬炉保守点検のため臨時休業します。
 ☎〇5月16日(月)=式場(通夜)
 〇5月17日(火)=火葬業務・式場(告別式・通夜)
 〇5月18日(水)=火葬業務・式場(告別式)
 ※臨時休業期間も予約受け付け、霊安室の使用は可
 ☎南多摩斎場 ☎042-797-7641

東京都主税局からの
お知らせ
5月は自動車税種別割の納期です
 自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。令和4年度の自動車税種別割納税通知書は、5月2日(月)に発送します。5月31日(火)までに金融機関・コンビニエンスストア等でお納めください。なお、新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方は、申請により納税が猶予されます。詳細は「主税局」またはお問い合わせください。
自動車税種別割の減免申請
 身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免を受けられます。納期限の5月31日(火)まで(新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1カ月以内)に申請が必要です。都税事務所・都税支所・支庁・都税総合事務センター・自動車税事務所のいずれかへ申請してください。詳細は「主税局」またはお問い合わせ



所有者などの条件

所有者など(※1)	運転者	使用目的
障害者の方	障害者の方	特に問いません。
	障害者以外の方	障害者の方の通院・通学などのために使用
障害者の方と生計を同じくする方(※2)	障害者の方	
	障害者以外の方	

※1 割賦販売の場合は使用者
 ※2 障害者の方と同居・近隣に住む親族

先問課税課市民税係
 限5月31日(火)
 申窓口

照
 〇身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
 〇運転する方の運転免許証
 〇軽自動車税(種別割)納税通知書

▽所有者などの条件 左表参照
 障害の区分などによって制限があります。詳細は「障害福祉のしおり」をご覧ください。

自動車税「ルセンター」
 ・3525・4066(平日午前9時~午後5時)
軽自動車税種別割の減免手続き

固定資産税・都市計画税 納税通知書を送付しました

令和4年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日付で送付しました。期限内納付にご協力ください。
 ※到着まで2週間ほどかかる場合があります。
 ☎課税課土地係・家屋係

納期限

- 〇第1期=5月31日(火)
- 〇第2期=8月1日(月)
- 〇第3期=12月26日(月)
- 〇第4期=令和5年2月28日(火)



▲納税通知書

固定資産税・都市計画税

固定資産税は、毎年1月1日に、土地・家屋・償却資産を所有している方が、その固定資産の価格を基に算定された税額を市町村に納める税金です。都市計画税は、都市計画事業または土地区画整理事業に要する費用に充てるために、課税されるものです。
 固定資産税・都市計画税は、算出した課税標準額に税率を乗じて、税額を算出します。

税率

- 〇固定資産税率=1.4%
- 〇都市計画税率=0.27%

土地を所有している方

土地の評価と軽減

土地は、地目ごとに評価方法が定められており、評価上の地目は、土地登記簿上の地目とは別に、毎年1月1日現在の現況を基準に評価します。

住宅用地に対する課税標準の特例措置(特例率)

住宅用地などの土地は、税負担を軽減するために課税標準の特例措置があります(表1参照)。住宅の敷地に利用されている土地は、広さによ

表1 住宅用地に対する課税標準の特例措置

用地区分・説明			特例率	
			固定資産税	都市計画税
住宅用地(※)	小規模住宅用地	1戸当たり200㎡まで	評価額×1/6	評価額×1/3
	一般住宅用地	200㎡を超える部分	評価額×1/3	評価額×2/3
非住宅地		店舗・工場・更地など	特例措置なし	

※住宅用地は、その敷地に建っている居住用家屋の床面積の10倍まで認定されます。家屋を取り壊した場合、住宅用地とは認定されません。

て、「小規模住宅用地」「一般住宅用地(小規模住宅用地以外の住宅用地)」に分けて特例措置が適用されます。

負担調整措置の特例(令和4年度のみ)

令和4年度税制改正により、土地に係る負担調整措置について、激変緩和の観点から、商業地などに係る課税標準額の上昇幅は評価額の2.5%とします。
 ※住宅用地などは現行通り

償却資産を所有している方

会社・工場・商店・アパート等の経営者が所有する事業用資産(構築物・機械など)を償却資産といいます。償却資産は法人税法または所得税法の所得の計算上、減価償却費に該当するもので、取得価格を申告いただき、経過年数に応じた固定資産税額を算出します。

家屋を所有している方

家屋の評価と軽減

家屋の評価は、種類・構造・床面積・間取り・使用資材とその使用量・施工の程度により評価額を算出します。

新築住宅に対する減額措置

新築された住宅が、一定の要件を満たす場合、新たに課税される年度から一定の期間、固定資産税が2分の1減額されます(表2参照)。
 ※平成30年新築の一般住宅、平成28年新築の長期優良住宅・3階建以上中高層耐火・準耐火構造住宅などの軽減措置は終了します。

表2 新築住宅に対する固定資産税の減額措置(認定長期優良住宅を含む)

床面積要件	減額床面積	減額期間	
50~280㎡の住宅 ※共同住宅は40~280㎡	左記のうち、120㎡を限度	3階建以上の耐火または準耐火住宅	新築後5年間(認定長期優良住宅は7年間)
		上記以外の住宅	新築後3年間(認定長期優良住宅は5年間)

固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧

縦覧

固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧できます。

閲覧(名寄帳交付)

固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有する方は期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料で取得できます(期間外は有料)。
 ※本人名義以外(配偶者・家族・会社など)の名寄帳の写しを取る場合

は委任状などが必要です。

◆共通事項

▷縦覧・閲覧期間 5月31日(火)まで

※土・日曜日、祝日を除く[休日窓口開庁日の、5月8日(日)・28日(土)は閲覧のみ可]。

時午前8時30分~午後5時

※休日開庁日は、午前11時45分~午後1時を除く。

場課税課

持本人確認書類(運転免許証などの公的な証明書)

広報いなぎに掲載のイベント等について 新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市庁舎をご確認ください。



WEB 普通救命講習会

事前にWEBで応急手当の基礎知識を学び、心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法などを実技を通して学びましょう。
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
成人を対象とした心肺蘇生法などを学びます。
☎5月7日(土)



第12回 三沢川 桜・梨の花まつりを開催しました (4月2日～3日・市役所第一駐車場ほか)

三沢川沿いの桜や周りの梨畑の花が咲く中、演舞やキッチンカーの出店、市制施行50周年・稲城なしのすけ誕生10周年を記念してサントリープロダクツ(株)より寄贈された稲城なしのすけオリジナルラベルのC.C.レモンの無料配布など、様々なイベントが催されました。



第43回多摩川清掃を実施しました (4月3日・多摩川)

「多摩川を美しくする会」が中心となって、是政橋下流から多摩川原橋までの河川敷の清掃活動が行われました。当日は、54団体・約700人の参加があり、約1,040キロのごみが集められました。



東京ヴェルディ(株)からランドセルカバーが寄贈されました(4月5日・市役所)

子ども達の交通安全を目的として、小学1年生用のランドセルカバーを寄贈いただきました。



▽区分
○世帯向け(一般募集住宅)
○若年夫婦・子育て世帯向け

入居者募集 都営住宅

限講習日前日 先問警防課救急係 ☎377・7119
◆共通事項
☎市内在住・在勤の中学生以上の方
場消防署3階講堂
定各15人(申込先着順)
講消防署応急手当指導員
申電話(5月1日(日)午前9時～)
限講習日前日

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域住民を支援するボランティア

○市内小・中学校へ訪問
○防犯パトロール・清掃活動などへ参加
○児童の通学時に朝のあいさ

アです。児童委員は民生委員が兼ねており、担当区域を持つ児童委員と、担当区域を持たずに児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。現在、市内では6人の主任児童委員を含む64人の民生委員・児童委員が活動しています。担当地区の民生委員・児童委員は市庁舎をご覧ください。か、お問い合わせください。安心して相談できます
高年齢者・障害者・ひとり親家庭などで生活に関する問題を抱えている方や、子どもの問題などの悩みをご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報漏れることはありません。安心してご相談ください。
地域での活動
○市内小・中学校へ訪問
○防犯パトロール・清掃活動などへ参加
○児童の通学時に朝のあいさ

青少年委員を委嘱しました



▲橋 謙太氏

4月1日付で向陽台在住の橋 謙太氏に青少年委員を委嘱しました。任期は令和5年3月31日までです。青少年委

商工会

住宅改修等補助金

住宅のリフォーム工事を市内の業者が施工した場合、その費用の一部を補助します。☎市内在住で対象住宅を所有している方
▽対象住宅
自己の居住用に供する住宅または併用・集合住宅における個人住宅部分
▽対象工事
30万円以上の工事
▽補助率
工事額の10分の1(上限15万円)
申窓口
※申請は工事着工前に限る。
限12月28日(水)
※期限内に補助金限度額に達した場合は、申請を締め切ります。

市民活動サポートセンターいなぎ

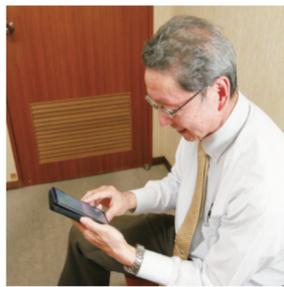
休館します 地域振興プラザ

メンテナンス作業・法定点検などに伴い休館します。
☎6月26日(日)、7月10日(日)、9月4日(日)、12月11日(日)
☎午前9時～午後5時(6月26日のみ午前9時～正午)
※午後5時以降は利用不可
☎市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

市デジタルデバイド対策事業 スマートフォン教室が始まります

せっかく買ったスマートフォンを使いこなせずに困っていませんか? スマートフォンの初歩的な操作方法から便利な活用方法を学びましょう。
☎市内在住で、スマートフォンをお持ちの方
☎日時場下参照

☎電源の入れ方やボタン操作、メール・インターネットの使い方、便利アプリの使い方
☎スマートフォン
申限各開催日の3日前までに電話
主稲城市
先問シルバー人材センター ☎377-2212



稲城市シルバー人材センター

場先問シルバー人材センター ☎377-2212

会員募集

入会説明会

☎市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
☎5月23日(月)、30日(月) ☎午後1時30分～
※5月30日(月)はiプラザで開催
申電話

参加者募集

布ぞうり講習会

☎☎5月19日(木)午前10時～午後3時
定5人(申込先着順) ※お子さんの同伴不可
持裁縫道具、定規 費2,000円 申電話(5月2日(月)～)

パソコンひろば(なんでも相談会)

☎月曜日・第4土曜日 ※予約不要 ☎午前10時～
パソコン教室(講座)

各種講座の詳細は「シルバー人材センターパソコン教室」☎をご覧ください。

スマートフォン教室スケジュール(6月～8月) ※9月以降も開催予定

講座名	日程	時間	開催場所	定員
初心者向け講座 (android)	6月10日(金)・23日(木)、7月7日(木)	午前10時～正午	地域振興プラザ	各日 10人
	8月3日(水)		第三文化センター	
	8月25日(木)		城山文化センター	
初心者向け講座 (iPhone)	6月10日(金)・23日(木)、7月7日(木)	午後1時30分～3時30分	地域振興プラザ	各日 10人
	8月3日(水)		第三文化センター	
	8月25日(木)		城山文化センター	
マイナンバーカード申請相談会(※)	7月11日(月)	午後1時30分～3時30分	地域振興プラザ	
	7月27日(水)			

※マイナンバーカードのオンライン申請などの相談会



食育講座
健康食品、正しく使えていますか？

大豆などを例に、健康食品の選び方や食べ方、その効果などを解説します。

対高校生以上
5月28日(土)
時午前10時30分～正午
場駒沢女子大学八十周年館
※駐車場有り

定50人(申込先着順)
※講話、レシビ紹介(お土産付き)

5月1日～5月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時から午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 3 columns: 日程, 医療機関, 薬局. Lists medical services for various dates from May 1st to May 15th.

5月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Details health checkups for children from birth to 1 year old.

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健診は第1子・多胎児が対象となります。

5月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 時間, 申込期限. Lists health consultation services for May.

講松本 雄宇氏(駒沢女子大学教員)
申し込みフォーム(左記QRコード参照)、メール(必要事項○件名「食育講座」○氏名○年齢○住所○電話○メールアドレス)「5月6日(金)」
限5月13日(金)
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎378-7116
7、@komaio.ac.jp
@komaio.ac.jp
土曜日に実施します
乳がん検診(検診車による集団検診)

市内在住の40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)で、令和3年度以降未受診の方(2年度に1度の受診)
※既に乳がん検診された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。
※令和4年度に43・45・47・49歳になる方には、受診券(はがき)を送付済み
日場○6月25日(土)、8月27日(土)保健センター
○7月23日(土)ふれんど平尾
時午前9時～午後3時30分
※時間指定はできません。
※応募状況によって検診終了時間が変動します。
定50人(申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送)

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費3030円
※保険割合1割負担11010円、2割負担22020円(要保険証など)
※生活保護受給世帯などは費用免除
申し込みフォーム(下記QRコード参照)、郵送、窓口
限5月10日(火)必着
先問保健センター(〒206-0804稲城市百村12の1) ☎378-3421

大腸がん検診、結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査
特定健康診査と同時に受診できます。
昭和58年4月1日以前生まれの方
大腸がん検診1480円(保険割合1割負担160円、2割負担320円)
○結核・心電図・腎機能・尿酸検査1100円(全額公費負担)
申先直接医療機関(左表参照)に申し込み

11月30日(水)
申先直接医療機関(左表参照)に申し込み
問稲城市医師会 ☎377-4946
肝炎ウイルス検診
肝炎の原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
昭和58年4月1日以前生まれの方
過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがある方を除く。
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方は、5月下旬に受診券を送付します。

安心して出産・子育ての準備ができるよう、妊娠届の提出時に保健師などが30分程度面接を行います。妊娠届の提出時以外でも、日程調整をして面接を行うことが可能です。
内ミニ集団での講話(歯のケアと離乳食の進め方について)持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申電話(5月2日(月)～) 0804稲城市百村12の1 ☎378-3421

「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始める頃はどいうするの?」など思っている方、親子で歯みがき等の準備をしませんか。
対7～10カ月の初めてのお子さん(保護者)
※保護者のみの参加も可
日5月18日(水)
時午前9時5分～、午前9時45分、午前10時25分
※時間の指定不可
定各回5人(申込先着順)
内ミニ集団での講話(歯のケアと離乳食の進め方について)持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申電話(5月2日(月)～) 0804稲城市百村12の1 ☎378-3421

指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists designated medical institutions across different regions like Inagi, Maebashi, and Sagami.

前立腺がん検診
令和4年4月1日～令和5年3月31日に55・60・65・70歳になる男性
受診期間 6月1日(水)～

肝炎ウイルス検診
肝炎の原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
昭和58年4月1日以前生まれの方
過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがある方を除く。
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方は、5月下旬に受診券を送付します。

妊婦さん面接を受けましょう
安心して出産・子育ての準備ができるよう、妊娠届の提出時に保健師などが30分程度面接を行います。妊娠届の提出時以外でも、日程調整をして面接を行うことが可能です。
内ミニ集団での講話(歯のケアと離乳食の進め方について)持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申電話(5月2日(月)～) 0804稲城市百村12の1 ☎378-3421

赤十字活動資金
日本赤十字社では、5月1日から1カ月間、赤十字会員増強運動を実施します。集められた赤十字活動資金は、救護活動や血液事業をはじめとする様々な赤十字の事業に使われています。期間中、各家庭を自治会などの担当者がお伺いすることがあります。また、生活福祉課の窓口でも受け付けています。

生活福祉課地域福祉係

なしのすけが行く

「オネカン戦士 稲城ペダリオン」

No.106

マンガ #エジエット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 5月1日~5月31日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	8日(日)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)・31日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▽予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	12日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	11日(水)・25日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	17日(火)	午後1時~4時	
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	19日(木)・26日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(火)	午前9時~11時40分	
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	6日(金)・20日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	11日(水)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	11日(水)・18日(水)・28日(土)		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	10日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	2日(月)・16日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事、お金、健康、生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	6日(金)、18日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

儲かる副業・アルバイト?簡単に稼げて高収入!? うまい話には裏がある

事例1

チャットで相談に乗るだけのアルバイトを見つけ副業サイトに登録したところ、次々と手数料と請求された。

事例2

SNSで知りあった人から、「報酬がもらえる荷受代行アルバイト」を紹介してもらい登録し、言われた通り届いた商品を転送し報酬を受け取った。しかし、後になって携帯電話会社から請求書が届き、自分名義でスマートフォンを6台契約したことになっていたことが判明した。

事例3

簡単に儲かる副業マニュアルという広告を見つけ3,000円で購入した。そこには様々な有料サポートの案内があり、サポートを受ければ高収入になると言われ30万円で契約した。言われた通りにやってみたが儲からない。

うまい話はありません!

○副業・アルバイトにあたって「手数料」「登録料」「サポート料」などといってお金を請求された場合は、特に要注意です。安易に支払ってはいけません。
○「荷受代行」「荷物転送」は絶対にしないでください。消費者名義で携帯電話などを不正に契約することが裏の目的と思われる。
○「簡単に稼げる」「儲かる」ことを紹介する広告、友人・知人からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。

(消費生活相談員)

健康医療

オーエンス健康プラザ 6月のオンライン教室

スタジオのレッスンをZoomTMを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

代謝アップヨガ

日時 火曜日午後7時30分~8時30分

ピラティス

日時 土曜日午前10時30分~11時30分

ボクシングEX

日時 土曜日午後2時~3時

パフォーガ

日時 日曜日午前10時~11時

共通事項

対16歳以上
定各25人(最低催行人数8人)
費各2千円
申メール(未登録の方は電話)
限5月20日(金)

先問 オーエンス健康プラザ ☎370-2280、movie@kenkouplaza-inagi.jp
オーエンス健康プラザ 6~7月コース型教室

ヒーリングヨガ

日時 6月6日~7月25日の月曜日(7月18日を除く全7回)

午後7時30分~8時30分 費3,850円

はじめてピラティス

日時 6月7日~7月26日の火曜日(全8回)

午前11時~正午 費4,400円

アクアビクス

日時 6月7日~7月26日の火曜日(全8回)

午後7時30分~8時30分 費5,200円

腰痛改善ピラティス

日時 6月3日~7月29日の金曜日(全9回)

午前10時~11時 費4,950円

中級4泳法

日時 6月3日~7月29日の金曜日(全9回)

午後10時~11時 費4,950円

12~17歳の接種

現時点では1・2回目に接

広報いなぎに掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市をご確認ください。 図書館広報課広報広聴係

時午前11時~正午 費5,850円

共通事項

対16歳以上

※「中級4泳法」は25m泳げる

方 定各20人(申込多数の場合は抽選)

申往復はがき(必要事項)教室名○氏名○年齢○性別○住所○電話番号

※1人1教室につき1枚の応募

限5月20日(金)必着

先問 オーエンス健康プラザ ☎206-0801 稲城市大丸171 ☎370-2280

新型コロナウイルス ワクチン接種

対象者が拡大され、12歳以上の方の3回目接種を実施しています。対象者には2回目接種完了後、6カ月の間隔を空けて接種ができるよう予約票などを発送しています。

▽予約方法 インターネット(下記QRコード参照)、電話

① 1005、② 03・3225

③ 1005、④ 03・3225

⑤ 1005、⑥ 03・3225

⑦ 1005、⑧ 03・3225

⑨ 1005、⑩ 03・3225

⑪ 1005、⑫ 03・3225

⑬ 1005、⑭ 03・3225

⑮ 1005、⑯ 03・3225

⑰ 1005、⑱ 03・3225

⑲ 1005、⑳ 03・3225

㉑ 1005、㉒ 03・3225

㉓ 1005、㉔ 03・3225

㉕ 1005、㉖ 03・3225

㉗ 1005、㉘ 03・3225

㉙ 1005、㉚ 03・3225

㉛ 1005、㉜ 03・3225

㉝ 1005、㉞ 03・3225

㉟ 1005、㊱ 03・3225

㊲ 1005、㊳ 03・3225

㊴ 1005、㊵ 03・3225

㊶ 1005、㊷ 03・3225

㊸ 1005、㊹ 03・3225

㊺ 1005、㊻ 03・3225

㊼ 1005、㊽ 03・3225

㊾ 1005、㊿ 03・3225

① 1005、② 03・3225

③ 1005、④ 03・3225

⑤ 1005、⑥ 03・3225

⑦ 1005、⑧ 03・3225

⑨ 1005、⑩ 03・3225

⑪ 1005、⑫ 03・3225

⑬ 1005、⑭ 03・3225

⑮ 1005、⑯ 03・3225

⑰ 1005、⑱ 03・3225

⑲ 1005、⑳ 03・3225

2022 令和4年 5.1 第1372号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月8日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム
 5月4日(水) 祝午後2時 vs ベガルタ仙台、5月14日(土) 午後3時 vs 水戸ホーリーホック
 味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月前半のホームゲーム
 5月15日(日) 午後2時 vs マイナビ仙台レディース

稲城の自然を体感しよう!

稲城ふれあいの森

場 稲城ふれあいの森(坂浜1307)
問 児童青少年課青少年係

一般開放中

稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。

一般開放期間

11月27日(日)までの土・日曜日、祝日(7～9月を除く)

時 午前9時～午後4時閉園

注意事項

○新型コロナ対策のため、バーベキューの道具は持参をお願いします(火バサミ、ほうき、ちりとりは貸し出します)。

○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。開放日などの詳細は市HP(右記QRコード参照)をご覧ください。

禁止事項

野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

一般開放日の連絡先

☎080-9444-8256



▲一般開放日程



▲森のたからばこ日程

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

日内 〇5月7日(土)=木・竹工作(糸のこ工作)、親子で遊ぶコーナー(どんぐりのヤジロペー)

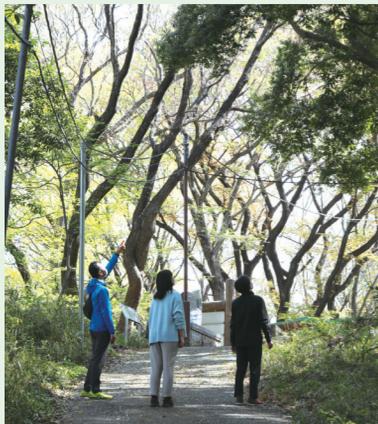
〇5月28日(土)=木・竹工作(パタパタづくり)、親子で遊ぶコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)

〇6月11日(土)=木・竹工作(木を輪切りにしたものを使った動物や昆虫の作成)、親子で遊ぶコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)

※6月11日(土)が雨天の場合、6月25日(土)に延期

時 午前10時～午後3時

※全日とも午前11時30分からおはなし会を実施します。



稲城ふれあいの森の地図



※入口は小田良通り側入口をご利用ください。

多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾 プロから学ぼう 子どもサッカー体験事業

東京ヴェルディから専門コーチを招き、サッカーの基本から応用、実践(試合形式)を学びます。初心者も歓迎です。

次への全てに該当する方

○市内在住・在学の小学3～6年生で日常のことが一人でできる方

○10月23日(日)に味の素スタジアムで行われる、東京ヴェルディホームゲーム観戦イベントに参加できる方

※男女・サッカー経験の有無は問いません。

日 7月25日(月)～27日(水) (2泊3日)

場 長野県富士見町(宿泊場所=多摩市立八ヶ岳少年自然の家)

定 40人程度(応募者多数の場合は抽選。新型コロナの影響により、縮小する場合有り)

費 7,000円(宿泊費、食費(7回分)、保険代など)

申 市HP内申し込みフォーム、往復はがき[必要事項〇件名「子どもサッカー体験事業申込」〇氏名(ふりがな)〇性別〇学校名〇学年〇年齢〇サッカー歴(経験年数、所属クラブ等)〇保護者氏名〇住所〇日中連絡の取れる連絡先〇メールアドレス]

※往復はがきは応募者1人につき1通

※当選した参加者の保護者は、6月24日(金)午後6時30分から稲城消防署で行われる説明会に参加してください。

限 5月27日(金)必着

共 多摩市、長野県富士見町

問 多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾実行委員会事務局(スポーツ推進課スポーツ推進係)



採れたて野菜 いなぎ日曜日

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。

日 5月8日(日)、22日(日)

時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

問 稲城市農業委員会(経済課農政係)

制作しています 稲城市PR動画

稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を制作しています。

制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送している他、稲城市公式Youtubeチャンネル(下記QRコード参照)でも配信していますので、ぜひご覧ください。

放送日時

○多摩テレビ=毎日午後1時～

○ジェイコム=毎日正午～

問 秘書広報課広報広聴係

