



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 関係者用広聴係

毎月15日号には、「生涯学習だより」ひろばが折り込まれています。



10月21日～23日

第21回 いなぎ市民まつり Iのまち

市民まつりのイベント情報は
2・3面をご覧ください。

Iのまち いなぎ市民まつりは市民を中心に企画・運営し、多彩な催しを行う、稲城市を代表するお祭りです。ぜひ、ご来場ください。

10月21日(金)～23日(日)

場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド他)

主催 第21回Iのまちいなぎ市民まつり実行委員会

後援 稲城市、稲城市教育委員会

市民協働課協働推進係、市民協働課当日臨時専用電話 ☎090-3094-5487(22日・23日のみ)

会場案内図



会場内ブース一覧

| イベント | 開催日 | 時間 |
|--------------------------------------|--|-----------------|
| ① メインステージ | 22日(土) = 午前10時45分～ 23日(日) = 午前10時～ | |
| ② フリーマーケット | | 午前10時～午後3時 |
| ③ 交通安全市民のつどい 竹細工・ポニー等 | 22日(土)・23日(日) | |
| ④ 攻略いなぎ城 | 23日(日) | |
| ⑤ 一輪車体験コーナー | | |
| ⑥ おまつり広場 | 22日(土)・23日(日) | |
| ⑦ びっくり市(飲食販売・展示・PR) 工業展・ものづくりコーナー | 22日(土)・23日(日) | 午前10時～午後4時30分 |
| ⑧ 農産物品評会 | 22日(土) = 午前10時～午後4時 23日(日) = 午前10時～午後1時 | |
| 市民文化祭・芸術祭展示部門 | 21日(金)～23日(日) | 午前9時30分～午後4時30分 |
| 市民文化祭・芸術祭茶席 | | |
| ⑨ 花の苗・竹細工等販売 | 22日(土)・23日(日) | 午前10時～午後3時 |
| ⑩ ファミリースポーツフェスタ | | |

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方などに様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市庁内「くらし・手続き」就労・産業・創業」をご覧ください。お問い合わせ

令和5年4月スタート！ プラスチックごみの分別収集

生活環境課ごみ・リサイクル係

令和4年4月1日から「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されました。これに伴い、プラスチック製品の設計・排出・回収・リサイクルに至るまで、事業者・自治体・消費者等が連携して「プラスチック資源循環促進」に取り組むことが努力義務となりました。

令和5年4月から、今まで燃えるごみ・燃えないごみに分別していたごみの中から「汚れていないプラスチック素材のみで作られた物」は、プラスチックごみの日に新たな指定収集袋で収集します。収集したプラスチックごみは焼却処理をせず、選別処理をし、リサイクルします。

プラスチックごみとして収集する物(例)



有料広告を募集します
令和5年度版
ごみ・リサイクル
カレンダー



▲広告掲載イメージ

令和5年3月初旬以降に市内全世帯・事業所へ配布され、1年間使用される「ごみ・リサイクルカレンダー」に広告掲載を希望する事業者を募集します。店舗やサービス等のPRにご活用ください。
詳細は市庁(下記参照)をご覧ください。
▽規格 縦27cm×横7.3cm
▽掲載料 2万円(1枠)
▽印刷部数 5万部(予定)
▽広告掲載申込書に広告内容が分かる原稿を添付のうえ郵送または持参(10月17日(月))
※広告掲載申込書・募集要項は生活環境課・市庁で入手可

※申込者多数の場合は、市内に事業所を有する事業者を優先
※公共性・品位を損なう恐れのある物等は掲載不可
限10月31日(月)
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

先問生活環境課ごみ・リサイクル係
ご協力ください
梨赤星病予防
ビヤクシン類(カイヅカイブキ・タマイブキ・一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力ください。
先問経済課農政係

先問経済課農政係、東京南農業協同組合稲城支店指導経済課
377・6002
利用者募集
ファミリー農園
場平尾第二農園(平尾1の13の1他)
※駐車場・水道設備無し
▽募集区画 21番区画(15m)
▽利用期間 11月1日(火)～令和6年2月29日(更新不可)
▽令和4年度利用料 2550円(年額6120円)
甲はがき必要事項○住所○氏名(フリガナ)○電話番号携帯電話可○希望農園名○生年月日
※1世帯で2通以上の応募不可
※申込者多数の場合は抽選し、結果は10月末までに通知
※他人名義での応募不可、他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。
限10月25日(火)必着

納期限 10月31日(月)
市・都民税(普通徴収)(第3期)
国民健康保険税(第4期)
安心!納税!口座振替!!
収納課

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、「自動車税種別割減免の更新手続きについて」を送付しています。自動車税の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して10月31日(月)までに提出してください。

令和4年度 稲城市戦没者追悼式
先の大戦や過去の戦争で犠牲となった方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施します。一般参加は行いませんが、式典終了後、祭壇へ自由に献花できます。献花用の花は市が用意します。
10月26日(水)
献花時間 午後2時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
生活福祉課地域福祉係

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されている物です。軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であり、大気汚染・エンジントラブル・不正競争の原因となる犯罪行為です。
不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油110番(0120・231・793)にご連絡ください。
東京都主税局調査課
03・5388・2958
忘れずに提出してください
自動車税種別割の減免更新申立書

税金
東京都主税局からのお知らせ
10月は不正軽油防止強化月間です
減免が受けられなくなりやすいためご注意ください。
東京都自動車税コールセンター
03・3525・4066
6(平日午前9時～午後5時)
不動産取得税における認定長期優良住宅の特例
令和6年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合の不動産取得税は、住宅の価格評価額から1300万円(価格が1300万円未満である場合はその額)が控除されます。
認定長期優良住宅の特例適用を受けるには申告が必要です。詳細は「主税局」またはお問い合わせください。
八王子都税事務所 042・644・1111

先の大戦や過去の戦争で犠牲となった方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施します。一般参加は行いませんが、式典終了後、祭壇へ自由に献花できます。献花用の花は市が用意します。
10月26日(水)
献花時間 午後2時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
生活福祉課地域福祉係

一言でいえば自転車を活用した観光ですが、自転車に乗ること自体を目的とするもの、自転車を活用して名所旧跡巡りやグルメを楽しむもの、旅行やレジャーが主な目的でその途中に自転車を活用するもの、自転車に関連するイベント等、様々なものがあります。今回の事例報告では、ガイドツアーを楽しむ欧米系外国人のインバウンドが今後も有望であることが紹介されました。これらの方は長期間の休暇を日本で滞在する高所得者層であって、消費金額も期待できることでした。
そして午後からは、今回のサミットに合わせて「クリテリウム」という自転車レースが開催され、私たち市区町村長の会はメインレースの出走前にパレード走行として1周させていただきました。
今回のサミットは、2日間わたり自転車を活用したまちづくりを考える良い機会となりました。稲城市は、東京2020オリンピックにおいて自転車ロードレースのコースとなったことから「自転車のまち稲城」を標榜しており、引き続きオリンピックのレガシーを残すべく各種自転車施策に取り組んでまいります。

令和4年度 稲城市戦没者追悼式
先の大戦や過去の戦争で犠牲となった方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施します。一般参加は行いませんが、式典終了後、祭壇へ自由に献花できます。献花用の花は市が用意します。
10月26日(水)
献花時間 午後2時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
生活福祉課地域福祉係

市長コラム No.130

シクロサミットに出席

9月17日～18日にかけて第4回全国シクロサミットが新潟県南魚沼市で開催され、初めて参加しました。
このサミットは「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」が主催し、第一回は平成31年3月に和歌山市で、第二回は令和元年10月に今治市で開催されました。その後、新型コロナウイルスの感染拡大により、第三回は延期後にWeb開催に変更され、その後は中断されていきましたので、今回は会場開催として三年ぶりとなりました。
初日は南魚沼市の大和公民館で役員会が開催され、公民館内のホールにてサミットが開催されました。
基調講演では、サイクルツーリズムを実践している企業や団体の代表者と国土交通省自転車活用推進本部の金籠参事官から自転車活用の事例をお話しいただき、その後、元サイクルスポーツ編集長で現在はNPO法人日本風景街道コミュニティの役員である宮内忍氏のコーディネートによりパネルディスカッションが行われました。基調講演やパネルディスカッションからは、サイクルツーリズムの可能性について認識を新たにしたところです。
サイクルツーリズムとは、



▲国土交通省金籠参事官(写真右)と

平坦なコースを選択していただくガイドさんのおかげで特に苦も無く、稲刈り最盛期の南魚沼の田園風景や八海山お酒ではなく山です)を堪能することができました。
そして午後からは、今回のサミットに合わせて「クリテリウム」という自転車レースが開催され、私たち市区町村長の会はメインレースの出走前にパレード走行として1周させていただきました。
今回のサミットは、2日間わたり自転車を活用したまちづくりを考える良い機会となりました。稲城市は、東京2020オリンピックにおいて自転車ロードレースのコースとなったことから「自転車のまち稲城」を標榜しており、引き続きオリンピックのレガシーを残すべく各種自転車施策に取り組んでまいります。



稲城市長 高橋 勝浩



更新しました 乳幼児・ 義務教育就学児 医療費助成制度 の医療証

乳幼児(未就学児)・義務教育就学児(小・中学生)の医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなり、令和3年分の所得で審査します。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額は左表のとおりです。なお乳幼児医療費助成制度には、所得制限はありません。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額表

| 扶養人数 | 所得制限額 |
|------|-------|
| 0人 | 622万円 |
| 1人 | 660万円 |
| 2人 | 698万円 |
| 3人 | 736万円 |
| 4人 | 774万円 |
| 5人 | 812万円 |

※扶養人数とは、令和3年中の税法上の扶養人数です。ただし0～16歳未満の扶養人数を含みます。
※上記の表の金額と比べると、所得から、下表の控除額を引いた金額です。
※給与所得または雑所得(公的年金等に係るものに限る)がある場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。

所得制限における控除額の種類

| 種類 | 控除額 | |
|--------|--------------------|------|
| 扶養控除 | 老人扶養 | 6万円 |
| | 特別障害 | 40万円 |
| | その他障害 | 27万円 |
| 本人該当控除 | 特別障害 | 40万円 |
| | その他障害 | 27万円 |
| | 寡婦 | 27万円 |
| | ひとり親 | 35万円 |
| | 勤労学生 | 27万円 |
| その他控除 | 雑損控除、医療費控除、小規模企業共済 | 相当額 |
| | 定額控除(社会保険相当額=定額) | 8万円 |

※いずれの通知も届いていない場合はお問い合わせください。

医療証をお持ちでない方

新たに助成を受けるためには申請が必要です。

窓口、郵送

※申請書は子育て支援課、平尾・若葉台出張所、市庁で入手可

先子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所

子育て支援課手当助成係

開始します

認可保育所・保育ママ等の利用申し込み

令和5年4月からの認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定こども園(保育認定区分)の利用申し込みを開始します。

11月1日(火)～12月9日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

窓口、郵送

※申込書類・保育所等利用のしおりは11月1日(火)から子育て支援課、平尾・若葉台出張所、認可保育所、各子ども家庭支援センター、市庁で入手可

先子育て支援課保育・幼稚園係

市内在住の生後4カ月以上で、特別な介助を必要としない就学前のお子さん
※保護者が年末に就労等の理由により家庭で保育ができない場合に限り
12月29日(木)～31日(土) 午前7時～午後6時
※延長保育あり(満1歳以上が対象、午後7時まで)
本郷ゆうし保育園(東長沼2-1-15の2)
各日のおおむね60人
※歳児ごとに定員有り
2500円(日額・給食費含む、市に支払い)
※実費徴収のため、無償化の対象外
※延長保育利用は別料金午後6時～6時30分 500円、午後6時30分～7時 500円、午後7時以降は30分1千円を園に支払い
※令和4年度市民税非課税世帯・生活保護世帯は免除制度有り(延長保育料除く)。
窓口、郵送(11月1日(火)～11月18日(金))
※申請書は子育て支援課・市庁で入手可

年末保育 (本郷ゆうし保育園)

令和5年4月からの学童クラブの利用申し込みを開始します。

窓口、郵送

11月17日(木)～12月23日(金)

※障害等がある児童は、11月17日(木)～12月16日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

窓口、郵送

申込書類・学童クラブのしおりは11月17日(木)から児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市庁で入手可

先児童青少年課児童館・学童クラブ係、平尾・若葉台出張所(窓口のみ)

児童青少年課児童館・学童クラブ係

開催します

第二児童館・学童クラブまつり

2022

第二児童館と学童クラブが合同でおまつりを開催します。

楽しいイベントがたくさんありますので、友達を誘ってぜひ遊びに来てください。詳細はチラシをご覧ください。

18歳までの児童、未就学児とその保護者

11月4日(金)午前9時～11時45分、午後1時～4時

11月5日(土)午前9時～午後2時30分

第二児童館、学童クラブ子どもの森(第二児童館向かい)

乳幼児親子向けあそびの広場

詳細は市庁を

お問い合わせください。



初心者大歓迎 スマートフォン体験会

スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会を開催します。

市内在住の60歳以上で、スマートフォンを持っていない・使い慣れていない方
日時場定 下表参照

※申込者多数の場合は抽選

電源の入れ方・文字入力等の基本操作

安全に使うための知識

ニュース・行政情報・動画を閲覧する方法 等

スマートフォン(お持ちの方のみ)

電話、ファクス[必要事項○希望の日時○会場○氏名(フリガナ)○年代○性別○電話番号○お住まいの区市町村○スマートフォンを持っているか・持っていないか]

各開催日の1週間前

東京都デジタルサービス局戦略部

スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6845-7883(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)、☎03-6684-6327

スマートフォン体験会スケジュール

| 期日 | 時間 | 場所 | 定員 |
|-------------|---------------------|-----------------|------|
| 11月9日(水) | 1回目 午前9時30分～午後0時30分 | 中央文化センター講座室 | 各20人 |
| | 2回目 午後1時30分～4時30分 | | |
| 11月21日(月) | 1回目 午前9時40分～午後0時40分 | iプラザ中会議室 | 各10人 |
| | 2回目 午後1時40分～4時40分 | | |
| 12月6日(火) | 1回目 午前10時～午後1時 | 第二文化センター第2・3会議室 | 各20人 |
| | 2回目 午後2時～5時 | | |
| 令和5年1月5日(木) | 1回目 午前10時～午後1時 | 第三文化センター第1・2集会室 | 各30人 |
| | 2回目 午後2時～5時 | | |
| 1月25日(水) | 1回目 午前10時～午後1時 | 第四文化センター講座室兼集会室 | 各10人 |
| | 2回目 午後2時～5時 | | |
| 2月8日(水) | 1回目 午前10時～午後1時 | 城山文化センター講座室 | 各10人 |
| | 2回目 午後2時～5時 | | |

生徒募集
千代田区立神田一橋
中学校通信教育課程

保険年金

適用期間を
12月31日まで延長
新型コロナウイルスに係る
傷病手当金制度

新型コロナウイルスに感染またはその疑いのため、仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けられないようになった場合に傷病手当金を支給しています。詳細は市庁をご覧ください。

10月17日(月)～

※出願書類は千代田区立神田一橋中学校に請求してください。

限11月18日(金)消印有効

先千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2の6の14) ☎03-3265-5961

年金委員とは
厚生労働大臣から委嘱任命
年金委員の活動にご理解・ご協力を
お願いします

年金委員は活動の範囲により、「職域型」と「地域型」の2つに区分されており、「職域型」は主に企業内、「地域型」は自治会等の地域で活動しています。
地域型年金委員は、地域の皆さんへの年金チラシの配布、自治会掲示板へのポスターの掲示等を行っています。また、年金のことで悩んでいる方に、年金事務所などの窓口にご相談すれば良いかのアドバイスも行っています。



生活習慣病予防教室 食事と運動習慣の 大切さを再認識

対市内在住の30〜64歳で、医師から運動制限を受けていない方

日 11月21日(月)

時 午前9時30分〜午後0時30分

場 1 プラザ大会議室

定 15人(申込先着順)

内 生活習慣病を予防する食事の取り方、効果的な運動方法の講話(実技有り)

講 管理栄養士、健康運動指導士
申 電話、窓口(10月17日(月)〜11月4日(金))
限 11月4日(金)
先 保健センター ☎378・3421

予防しましょう インフルエンザ

インフルエンザの流行が始まる時期になりました。短期間で多くの人へ感染が広がりますので、新型コロナと同様に予防対策を行いましょ。特に高齢者や慢性疾患がある方は注意してください。

予 予防対策のポイント

〇 流行前にワクチンを接種する

〇 帰宅直後に手洗い・うがいをする



参加者募集 介護予防体操教室 (3カ月コース)

寒さを吹き飛ばす体力・氣力を獲得しませんか。柔軟体操・筋力トレーニング等の健康

〇 湿度を50〜60%に保つ
〇 十分な休養とバランスの良い食事で抵抗力を高める
〇 人混みや繁華街への外出は控え、やむを得ず外出する場合はマスクを着用する
関 警防課救急係 ☎377・7119

10月15日〜10月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時から午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。

問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

| 日程 | 医療機関 | 薬局 | 地区 |
|-----------|--------------------------|-------------------------|-----|
| 10月16日(日) | 稲城腎・内科クリニック ☎370-7611 | かしの木薬局 ☎370-4193 | 東長沼 |
| 10月23日(日) | いしがき医院 ☎401-3733 | オーベル薬局大丸店 ☎379-1499 | 大丸 |
| 10月30日(日) | 若葉台クリニック ☎350-6075 | アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171 | 若葉台 |

11月の乳幼児健診事業

場 先 問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

| 事業名 | 対象 | 実施日 | 締切日 |
|--------------------------|------------------------------------|-----------|-----------|
| 離乳食調理講習会(先着20人) | 第1子の保護者(令和4年6月生まれ) | 11月7日(月) | 10月31日(月) |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊娠安定期に入った方 | 11月11日(金) | 11月10日(木) |
| 母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談) | 未就学児と保護者、妊婦 | 11月15日(火) | 11月14日(月) |
| ふたごの会 | 多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦 | 11月15日(火) | 11月14日(月) |
| 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人) | 令和2年10月・4月生まれ | 11月18日(金) | 11月17日(木) |
| 低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査 | 令和3年10月・11月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん | 11月30日(水) | 11月29日(火) |

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は10月17日(月)から、母子健康相談の個別相談は10月20日(木)から予約受け付け

康 習慣を身に付けて、健康的で活気のある生活を送りましょ。

対 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

日 11月24日(令和5年2月16日の木曜日(12月29日を除く全12回))

時 午前10時〜11時30分

場 コナミススポーツクラブ稲城(東長沼3107の4京王リトナード稲城5・6階)

定 20人(初めての方を優先)

申 持参、郵送(10月17日(月)〜)

※利用登録用紙は高齢福祉課、各地域包括支援センター、市☎で入手可

関 高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)

問 高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集 体力測定会

長引く自粛生活で、運動不足を実感している方に運動能力の測定と筋力トレーニング方法を学べる講習会を開催します。

対 市内在住のおおむね60歳以上の方

日 11月11日(金)

時 午後1時30分

場 第二文化センター

定 15人

講 健康運動指導士

持 マスク、動きやすい服装、飲み物

申 電話(10月17日(月)〜)

先 問 高齢福祉課高齢福祉係

介護者交流会

介護している方同士で介護に関する不安、聞きたいこと、思いをゆつくりお話ししましょう。

限 令和5年3月31日

新型コロナウイルスによる 介護保険料の減免

新型コロナウイルスの影響で、一定程度収入が下がった場合等、介護保険料が減免となる場合があります。申請方法や要件、様式等の詳細は、市☎をご覧ください。

世帯用住宅

対 次の全てに該当する方
〇 同居する親族がいらない満65歳以上を含む満60歳以上の二人暮らしの世帯
〇 市内に引き続き2年以上住んでいる方
〇 持ち家や公営住宅に住んでいない方

入居者募集 高齢者住宅 ジョイハウスたまがわ

高齢者住宅ジョイハウスタまがわ(押立410の3・エレベーター無し)の入居者を募集します。

単身用住宅

対 次の全てに該当する方
〇 満65歳以上で、同居する親族がいらない単身の高齢者
〇 市内に引き続き2年以上住んでいる方
〇 持ち家や公営住宅に住んでいない方

ヘルスマーター

バセドウ病について

バセドウ病とは

甲状腺は、のどぼとけの下にある蝶のような形をした臓器で、その役割として、甲状腺ホルモンを生成します。甲状腺ホルモンは、全身の臓器に作用して代謝をつかさどるなど、大切な働きを持つホルモンです。

バセドウ病は、この甲状腺ホルモンを過剰に産生する病気(甲状腺機能亢進症)の代表です。

バセドウ病は自己免疫疾患のひとつです。下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモンが、甲状腺ろ胞細胞のTSH受容体を刺激することによって甲状腺ホルモンは分泌されますが、バセドウ病は、このTSH受容体に対する抗体が体内で作られてTSH受容体を刺激し続け、甲状腺ホルモンが過剰に産生・分泌されることで起こる病気です。

甲状腺ホルモンや、カテコールアミンが過剰になるため、その症状は、動悸、体重減少、指の震え、暑がり、汗かき、疲れやすい、軟便・下痢、筋力低下、精神的なイライラや落ち着きのなさ等が挙げられます。女性では生理が止まり、男性では周期性四肢麻痺があり、甲状腺は腫大し眼球突出することもあります。

治療方法について

薬物療法

多くの場合に第一選択となります。

放射性ヨウ素内用療法

安全で効果が確実であり、甲状腺の腫れも小さくなります。

甲状腺摘除術

最も早く確実に治療効果が得られます。

バセドウ病は、未治療の場合、長期的に心房細動や心不全、脆弱性骨折等が生じるリスクが高いため、上記のいずれかの治療が必要です。

稲城市医師会 安部 徹

募集します 第2種会計年度任用職員

学童クラブ支援員・児童館職員を募集します(下表参照)。
申込方法等詳細は市☎をご覧ください。

問 第四児童館 ☎377-4406

募集職種

| 募集職種 | 応募資格 | 募集人数 | 報酬 |
|----------|---|------|--------------------------------|
| 学童クラブ支援員 | (A) 放課後児童支援員 (B) 保育士・幼稚園教諭・社会福祉士等の資格を持つ方 | 若干名 | 時給 (A) 1,136円 (B) 1,086円 |
| 児童館職員 | 保育士・幼稚園教諭・教員等の資格を持つ方、放課後児童支援員 | 若干名 | 時給1,086円 |

地域自立支援協議会の傍聴

福祉関係機関の連携の下、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会の実現に向け、地域の支援体制に関する課題等について協議を行います。どなたでも傍聴することができます。

10月17日(月) 午後3時 地域振興プラザ4階大会議室

定 10人(申込先着順) 申 電話、メール 先 問 障害福祉課障害福祉係

☎378-3421 申 電話、メール 先 問 障害福祉課障害福祉係 申 電話、メール 先 問 障害福祉課障害福祉係

☎378-3421 申 電話、メール 先 問 障害福祉課障害福祉係 申 電話、メール 先 問 障害福祉課障害福祉係

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市HPをご覧ください。

先問まちづくり再生課住所整理・団地再生係

まちづくり

傍聴できます

稲城市都市計画審議会

11月14日(月)
時午後2時

場市役所4階議会会議室
定10人

※申込者多数の場合は抽選
内地区計画の変更(小田良地区、多摩都市計画生産緑地地区)の変更

申はがき必要事項○住所○氏名○電話番号
限10月28日(金)必着

先問まちづくり計画課都市計画係

傍聴できません

第239回東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」HPをご覧ください。

個人のプライバシーに関する案件などがある時は、会議が一部非公開となる場合があります。

11月18日(金)
時午後1時30分

場都庁内会議室
定15人

※申込者多数の場合は抽選
申往復はがき必要事項○住所○氏名○電話番号

※一人一通のみ
限10月27日(木)消印有効

先問東京都都市整備局都市計画課(〒103-8001東京都庁 03・5388・3225)

第39回駅前放置自転車クリンキャンペーン

自転車の代わりに
置こう思いやり

今年も10月に都内で一斉に駅前放置自転車クリンキャンペーンを行います。

10月22日(土)～31日(月)
自転車や原付バイクを利用する方へ

各駅から半径500メートル以内

市内に住む方は、駅までの自転車・原付バイクの利用は控えましょう。

撤去します

放置自転車・原付バイク

市の条例に基づき、駅中心から半径300メートルの範囲(若葉台駅のみ別途指定)を自転車等放置禁止区域として指定されています。この区域内に放置された自転車・原付バイクは随時撤去します。撤去した自転車等は、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りがない場合は処分します。

※チェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーン錠などは補償しません)。

点字ブロックの上に自転車を置かないでください

駐輪すると、目の不自由な方の通行の妨げとなり、ぶつかったり、転倒するなど大変危険です。点字ブロック上には



▲点字ブロック上への駐輪は危険です

受講者募集

駐車監視員資格者講習

放置駐車の確認などを行う駐車監視員の資格を取得できます。詳細は「警視庁」HPをご覧ください。

講習日
①12月12日(月)・13日(火)②12月15日(木)・16日(金)③令和5年1月16日(月)・17日(火)

▽考査日
①12月24日(土)②令和5年1月23日(月)

場①②放置駐車対策センター

ケ丘支店・稲田堤支店、多摩信用金庫永山支店
市民協働課市民相談係

事業者募集

サウンディング型市場調査

体育施設・公園の指定管理業務

体育施設・公園について、令和6年度からの指定管理者を選定するにあたり、指定管理業務の諸条件を検討するため、事前に民間事業者との直接対話サウンディング型市場調査を行います。詳細は市HPをご確認ください。

対民間事業者(市内・市外問わず)

12月中で要調整
※事前説明会を11月14日(月)に開催します。
申市HP内申し込みフォーム(下記参照)

先問企画政策課企画政策係

住宅資金の融資

あっせん

市では、出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助をします。詳細は市HPをご覧ください。

融資内容と限度額(返済期間)
○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
○住宅資金(増改築など)(耐震補強・アスベスト除去工事を含む) 300万円(5年以内)

※いずれも、融資額が20万円以内の場合
▽融資利率 本人負担 0.988% (名目利率 2.8%、市補助 1.812%)
▽取扱金融機関 さわやか信用金庫稲城支店・矢野口支店、城南信用金庫稲城支店、きらぼし銀行稲城支店・稲城向陽台支店・若葉台支店・新百合

無料法律相談会

法テラス多摩

10月28日(金)
時午後1時30分～4時40分
※1人30分以内
場市役所2階市民相談室
定5人(申込先着順)
申電話(10月17日(月)～)
先市民協働課予約専用電話 0378・2286(平日のみ、正午～午後1時は除く)
市民協働課市民相談係

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
不登校児童・生徒の学習サポートについて

不登校の子どもをサポートする「まなびナビ」を立ち上げた中河西さんは「不登校を補う方法は必ずある」と断言します。情熱を込め、不登校の子どもへの接し方等をお話しします。
11月4日(金)
時午後6時～8時
場地域振興プラザ4階大会議室
講中河西 慎平氏(まなびナビ代表)
申電話
先問市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

消費者講座

稲城の農地をみよう!!

親子で学ぶ農地・牧場探検

稲城の風土に触れながら、冬野菜の収穫を体験し、稲城の農業、地場農産物の魅力を実感してみませんか。市内唯一の牧場で動物と触れ合うこともできます。

市内在住の親子
※ベビーカーでの参加不可
※授乳・おむつ交換スペースはありません。

11月20日(日) ※小雨決行
時午前9時～正午
※階段を含め、起伏のあるコースで1時間程度歩きます。
場坂浜地区の農園・牧場 ▷集合場所 上谷戸緑地体験学習館
定16組(1組4人まで)
※申込者多数の場合は前回不参加の方から抽選し、11月7日(月)までに全員に通知
持軍手、野菜持ち帰り用袋等 ▷服装 汚れてもよい服、長靴等
費1組当たり1500円程度(持ち帰り野菜代)
※収穫する物により金額が前後する場合があります

申往復はがき(必要事項○参加する方全員の氏名(フリガナ)○学年(未就学児は年齢)○お子さんとの続柄○住所○電話番号○携帯番号(持っている場合)○メールアドレス○集合場所までの交通手段)
限10月26日(水)必着
先消費生活センター農地・牧場探検申込係(〒206-0804稲城市百村2111 パルシステム生活協同組合連合会稲城事務センター3階)
稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会、稲城市農業委員会
市民協働課市民相談係

社会福祉協議会

福祉のしごと相談・面接会

市内の福祉施設(高齢・障害)の求人を紹介します。
10月29日(土)
時午後1時30分～4時(受付終了) 午後3時30分

内○各法人の採用担当者との相談・面接会
○相談コーナー(福祉の仕事、資格に関する総合的な相談など)

場社会福祉協議会 ☎378・3366

歳末たすけあい・運動助成事業(C配分)

歳末たすけあい運動の募金を活用し、地域福祉の推進を目的とする事業に助成を行います。対象要件・申請方法等

11月24日(木)～26日(土)
時午前10時～午後3時
場福祉センター
バザー品をご提供ください
提供いただきたい物
○子どもの衣類・おもちゃ・陶器等(状態の良い物に限る)
○タオル・シャツ等(新品・未使用品のみ)
○布・毛糸などの手芸用品や手作り品
○紙袋(30cm×50cm×15cm以上の手提げ袋)
※電化製品・大きい雑貨類

800
社会福祉協議会 ☎378・3

| 場所 | 期間 | 時間 |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| 福祉センター | 11月1日(火)～11日(金) ※祝日を除く。 | 午前9時～午後5時 |
| 各ふれあいセンター(百村・東長沼を除く) | 11月7日(月)・9日(水)・11日(金) ※ふれあいセンター大丸は11月7日(月)・10日(木)・11日(金) | 午前10時～午後3時 ※ふれあいセンター向陽台は午前10時～正午 |
| 平尾・若葉台出張所 総合体育館 | 11月7日(月)～11日(金) | 午前9時～午後5時 |
| 各文化センター | 11月8日(火)～11日(金) | |

バザー品受付場所・日程

▽バザー品受付日程 右表参照

2022 令和4年 10.15 第1385号

の広報

いなぎ

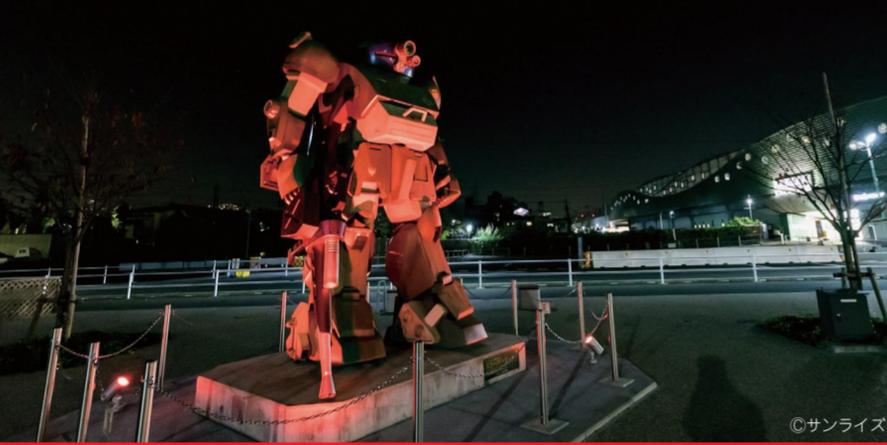
Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月22日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

スコープドッグモニュメント レッドライトアップ



©サンライズ

いなぎペアパークに設置されている、等身大の「スコープドッグ」モニュメントを、今年も赤くライトアップします。

レッドライトアップ期間中は、全国統一観光スポットカード「ロケットカード」の限定版を配布する他、稲城市消防団とのコラボ企画も予定しています。詳細は「稲城市観光協会」Twitter(下記参照)をご覧ください。

📅10月8日(土)～12月28日(水)
▷ライトアップ時間 午後4時30分ごろ～翌日の日の出ごろ

📍いなぎペアパーク
🏠稲城市観光協会
☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲「稲城市観光協会」Twitter



▲ロケットカード レッドライトアップVer

上谷戸親水公園・上谷戸緑地体験学習館 秋の収穫祭



サツマイモ・サトイモ掘り体験と、市の鳥チョウゲンボウの写真展を開催します。

- 📅11月6日(日) ※小雨決行
- 🕒午前10時～正午
- 📍上谷戸緑地体験学習館(上谷戸親水公園内)(iバスCコース上谷戸体験学習館下車)
- ※駐車場は利用不可
- 👉サツマイモ・サトイモ掘り体験
- ▷受付=午前9時30分～
- 👉定各30組(会場先着順)
- ※1組4人まで
- 👉費各300円
- 🏠坂浜自治会・水車の会(上谷戸緑地体験学習館)
- ☎331-7112



▲チョウゲンボウ

親子で楽しむ 小田良農園の畑体験・自然体験活動

坂浜にある小田良農園で秋の畑体験・自然体験活動をしませんか。詳細は「小田良BASE」HPをご覧ください。

- 📅🕒11月12日(土)午前10時～=サツマイモ掘り活動
- 11月27日(日)午前10時～=サトイモ掘り活動
- 12月10日(土)午前10時～=ジャガイモ掘り活動
- 📍小田良農園(坂浜1307) ※駐車場無し
- 👉定各回7組(申込者多数の場合は抽選)
- 👉申メール(必要事項○参加希望日○氏名○参加人数)
- ※事前に「小田良BASE」HP(右下記参照)で会員登録が必要
- 👉限10月22日(土)
- 👉共小田良BASE、稲城市観光協会
- 👉先問小田良BASE(堀川) ☎090-7557-8735(平日午前10時～午後5時)、㊚kodara@toho-leo.co.jp



▲「小田良BASE」HP

南多摩3市観光連携プロジェクト 着物で楽しむ 薬師池の秋満喫さんぽ



色鮮やかな紅葉が美しい薬師池公園を、着物で散歩しませんか。普段は立ち入ることができない旧荻野家住宅内(東京都指定有形文化財)で、着物の着付けを行います。

また、町田産のお芋を使ったおいしい焼き芋をプレゼントします。夕方からは、公園内のライトアップやデジタル掛け軸の投影等も実施されます。秋を満喫しに、ぜひお越しください。

- 👉対稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方
- 📅11月26日(土)
- 🕒午後1時30分～5時ごろ
- ▷集合場所 町田薬師池公園四季彩の杜フォトサロン前(薬師池公園内)
- ▷解散場所 町田薬師池公園四季彩の杜薬師池(旧荻野家住宅)
- 👉定15人(各市5人)
- ※申込者多数の場合は抽選し、11月11日(金)までに全員に通知

費4,000円(着物レンタル料・着付け料・保険代・お土産代等)
👉申LINE申し込みフォーム(右下記参照)、メール[必要事項○件名「町田ウォーク」○氏名(ふりがな)○性別○年齢○住所○携帯電話番号○身長○足のサイズ○普段着ている服のサイズ]

※同行者がいる場合、同行者分も要記載
※LINE申し込みフォームで申し込む場合は、事前に「東京都町田市」LINE公式アカウント(@tokyo_machida)を友だち追加してください。

- 👉限11月7日(月)午後5時
- 👉共南多摩3市観光連携協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)
- 👉先問(株)JTB東京多摩支店 南多摩3市イベント係
- ☎042-521-5552、㊚minamitamajtb.com



▲申し込みフォーム

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
味の素フィールド西が丘 東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969
📅10月22日(土)午後2時～VSアルビレックス新潟レディース
📅10月30日(日)午後2時～VS三菱重工浦和レッズレディース

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
📅10月15日(土)午後2時～VSアルビレックス新潟
📅10月23日(日)午後2時～VSアジアノ岡山
味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969