

2022 令和4年 7.15 第1379号
毎月1日・15日発行

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報

いなぎ



緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。
図書広報課広報広聴係

毎月15日には、「生涯学習だより」ひろばが折り込まれています。

楽しいがいっぱい!

児童館に
行ってみよう!!

特集は4・5面へ

児童館、i プラザ児童・青少年エリアは18歳未満のお子さんが自由に利用できる施設です。小学生以上なら、何も持たずに一人で遊びに来ても大丈夫です。もちろん、就学前のお子さんも保護者同伴で利用できます。ここでしか味わえない笑顔あふれる時間を過ごしてみませんか。

問 児童青少年課児童館・学童クラブ係、生涯学習課生涯学習支援係

広報いなぎに掲載している記事は6月30日時点の情報です。最新の情報は市HPでご確認ください。



補助します
農業用資材などの
購入費用

コロナ禍における原油価格・物価の高騰による影響を受けた農業従事者の負担軽減のため、農業用資材などの購入費用の一部を支援します。詳細は市HPをご覧ください。

▽補助率 消費税相当額を除いた購入費用の2分の1(上限額10万円)
■領収書などを添付した申請書を持参または郵送
▽入金までの流れ
①審査後、支給が決定した申請者に市が決定通知と請求書を送付
②申請者が市に請求書提出
③指定口座に市が入金
限令和5年1月31日

を対象にアンケート調査を実施しています。詳細は市HPをご覧ください。
■(仮称)第三次稲城市環境基本計画II緑と環境課環境政策と環境課緑と公園係
生物多様性推進講座
とりクラフトを
つくろう!

市内に生息する鳥などのクラフトを作りながら生態系を学びます。今回はリモートで開催します。
■市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
■8月4日(木)
■午前10時～11時30分
■10組(申込先着順)

素酸化物の簡易測定にご協力いただける方を募集します。調査は夏季・冬季の年2回実施します。
調査器具は職員が自宅に配布・回収に伺います。また、調査結果は後日郵送で報告します。
■8月23日(火)午前7時～24日(水)午前7時
■22人(申込先着順)
■電話、ファクス、メール
■8月1日(月)
先問生活環境課環境保全係
☎378-3310、✉kankyou@city.inagig.jp

ご協力ください
基本計画策定のための
アンケート調査
(仮称)第三次稲城市環境基本計画と稲城市緑の基本計画の策定に伴い、市民・事業者

自宅の軒先やベランダで、車の排気ガス等に含まれる窒素酸化物の簡易測定にご協力をお願いします。
■8月1日(月)
先問生活環境課環境保全係
☎378-3310、✉kankyou@city.inagig.jp

令和5年度からのプラスチックごみの再資源化事業開始に向けて、5～7月にオープンハウスを順次開催しています。
会場では、説明パネル等をご覧いただき、質問がある方には市職員が説明します。
■会場左表参照
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

令和5年度からのプラスチックごみの再資源化事業開始に向けて、5～7月にオープンハウスを順次開催しています。
会場では、説明パネル等をご覧いただき、質問がある方には市職員が説明します。
■会場左表参照
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

夏休みに描いてみよう！ 環境ポスター

先問生活環境課環境保全係

■市内在住・在勤・在学の方
▷応募期間 9月1日(木)～10月7日(金)
▷テーマ

- ①ごみ減量(食品ロス・プラスチックごみ削減など)・分別・リサイクルの取り組みに関すること
 - ②まちの環境美化に関すること(ごみのポイ捨て禁止・海洋プラスチックごみ問題など)
 - ③路上喫煙・吸い殻のポイ捨て禁止、歩きタバコの自粛などに関すること
- ▷規格 四つ切り画用紙・色彩自由(切り絵・貼り絵は不可)
※作品は本人の制作物で、未発表であること
■応募票を添付のうえ、窓口に提出または郵送(作品の裏面に○選択したテーマ番号○住所○氏名(ふりがな)○年齢○電話番号○小中学生は学校名・学年を記入)
※応募票は生活環境課、市HPで入手可
※応募作品は返却しますが、入賞などにより返却時期が異なります。
※応募作品の著作権は稲城市に帰属します。
※展示などに伴い、入賞者の氏名・学校名などを公表します。

入賞作品について

入賞者には賞状と副賞を贈ります。入賞作品は市内で開催する環境ポスター展で展示します。各部門の最優秀作品は、ごみ・リサイクルカレンダーの表紙に使用します。
また、テーマ①の最優秀作品はごみ収集車に掲示します。テーマ②・③の入賞作品は、犬のふんやポイ捨て等に困っている方に啓発用ポスターとして配布します。

令和3年度最優秀賞受賞作品



▲ごみ減量・リサイクル部門最優秀賞(小泉 涼さんの作品)



▲ポイ捨て禁止部門最優秀賞(川嶋 結人さんの作品)



▲路上喫煙禁止部門最優秀賞(矢尾板 伽衣さんの作品)

オープンハウス日程(7月開催分)

期日	時間	会場
7月23日(土)	午後1時～4時	城山体験学習館学習室3
7月26日(火)		坂浜コミュニティ防災センター1階
7月30日(土)	午前9時～正午	iプラザ小会議室

※各回とも同じ内容です。

市長コラム

No.127

大空町へ新旧町長を訪問



▲松川新町長と

5月15日から16日にかけて姉妹都市である北海道大空町へ渡辺市議会議長と共に訪問しました。4月22日に任期満了で退任された前町長の山下英二氏に謝意を伝え、23日から新町長に就任された松川一正氏を表彰訪問し、併せて町議会の新議長原本哲己氏と新副議長齋藤宏司氏にもご挨拶させていただきました。

昨年11月6日には稲城市までお越しください、市制施行50周年記念式典にご出席いただきました。その時には何も言ってくれませんでした。既にご挨拶をさせていただいたことを後で知り、少し残念な気持ちでした。

大空町の皆さんは、いつ訪問しても私たちの故郷のように快く受け入れてくださいました。その中心であった山下さんがいなくなると思うと寂しい思いがします。

山下前町長は、昭和53年に女満別町役場に就職し、農政係長、企画調整係長などを経て企画財政係長時代の平成15年に町長選挙に出馬し初当選しました。就任後すぐに旧東藻琴村との合併という大仕事を成し遂げ、平成18年に大空町の発足と同時に大空町長に再選され、以後4期16年、女満別町長から通算すると5期19年にわたって、町の発展に尽くしてこられました。

私はこれまで女満別町・大空町に計7回行っております。最初は平成11年で、稲城市消防団の分団長として女満別消防団との交流のために訪問しました。この時の町長は山下さんの先代の方でした。2回目は平成15年で、稲城市職員組合の執行部として訪問しました。私達は親睦旅行だったので、その年に女満別町長に初当選された山下さんがとても温かく迎えてくれたことを思い出します。

松川新町長は平成4年に女満別町役場に就職し、総務・福祉・商工観光・建設・教育委員会・社会福祉協議会などの各部署を経験され、大空町の行政に明るい方です。今回、松川新町長にお会いして、姉妹都市交流を継続発展させていきましようという約束してまいりました。山下さん、長い間ありがとうございました。松川さん、これからよろしくお願ひします。

現在62歳という若さです。で、現役で活躍される気力・体力はまだ十分ありだとお見受けしておりましたが、昨年12月町議会一般質問に答える形で、現任期満了をもってパトントッチするため令和4年4月の選挙には立候補しないと決意を表明されました。

以降、山下さんが稲城に来てくれたり、私が大空町

深まりますよう、願っています。



稲城市長 高橋勝浩



▲めまんべつ観光夏まつり訪問

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助



国民健康保険 特定健康診査

対象者には6月上旬に受診券を送付しました。期限前は混み合いますので、早めに予約・受診してください。

▽対象・受診期限 令和4年4月1日から受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方

○令和5年3月31日現在40～74歳の方、11～3月に75歳となる方

受診期限 11月30日(水) ○6～10月に75歳となる方 受診期限 10月31日(月)

※マスクを着用のうえ、受診してください。



ご協力ください 稲城市分譲マンション 実態調査

分譲マンションの管理状況などを把握するため、実態調査を実施します。

対市内の全ての分譲マンション

7月中旬～10月

アンケート調査・管理組合へ、管理状況の実態などに

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀などの撤去費用を補助しています。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

※市立病院健診センターでの人間ドックと重複受診はできません。

国民健康保険 介護保険適用除外施設に 入所した場合の 保険料の減額

40～64歳の方が介護保険適用除外施設に入所した場合、申請により入所期間中は、国民健康保険料が減額されます。

▽対象施設についてはお問い合わせください。

国民健康保険 70～74歳の方 高齢受給者証を 更新します

令和4年8月1日以降に使用する高齢受給者証を7月下旬に発送します。保険医療機関などを受診する際に、必ず保険証と一緒に提示してください。

マイナンバーカードの健康に関するアンケートを郵送します。Webでも回答できます。

○現地調査 築30年以上のマンション等を対象に、建物や設備の外観調査を行います。

改めて連絡します。

※調査は市が委託した公共地研(株)東京営業所が実施します。

※調査結果はマンション管理士が内容確認を行い、現状の分析や提案・助言などを通知します。

また、集計・分析結果などを市HPで公表する予定です。

まちづくり再生課住所整理

団地再生係

令和4年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書、加入者個人ごとに7月中旬に送付します。6月下旬以降に稲城市に転入した方は8月上旬に通知を送付します。

納付方法は個人ごとに異なりますので、必ず通知書をご確認ください。

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

納期限 8月1日(月) 固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 安心!納税!口座振替!!



▲新しい被保険者証

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料の決定通知書

無償で貸し出します 特殊詐欺対策のための 自動通話録音機



自動通話録音機は、発信元への警告機能と、会話内容の自動録音機能を兼ね備えており、犯人に警告を与えて通話を諦めさせたり、直接の会話を避けることができます。

対市内在住のおおむね65歳以上の方 総務契約課 総務係

国民年金第1号被保険者で 次の全てに該当する方

令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した

所得見込額が国民年金保険料の免除に該当する水準になることが見込まれる

対象期間 申請月から2年1カ月前までさかのぼった月以降の保険料

申請には簡易な所得見込額の申立書が必要です。

※所得見込みの計算に用いることができる所得の期間は、申請年度によって異なります。

申請年度によって異なります。

申請年度によって異なります。

申請年度によって異なります。

申請年度によって異なります。

申請年度によって異なります。



税金

東京都主税局のお知らせ

インターネット公売

動産・自動車・不動産など



子育て教育

参加者募集 お父さんの縁側

父親同士で育児について気軽に話し合いませんか。

6月に開催した際は、お勤めの公園や子どもがご飯を食べない時の対処法などの話題で盛り上がりました。

対市内在住で、未就学児を育てる男性

8月6日(土) 午前10時30分～正午



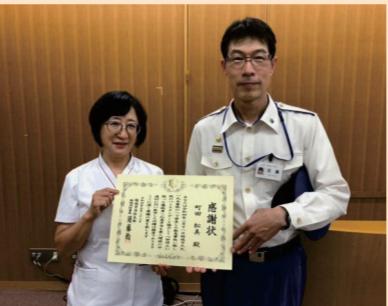
障害福祉

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故などにより

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

シャッター 適切な応急手当への感謝状を贈呈しました(5月23・26・27日) ヤマト運輸(株)と「災害協定」・「地域の安全・安心に関する協定」を締結しました(6月23日・市役所)



令和4年2月、心肺機能停止状態で倒れた男性を、近くに居合わせた町田 松美氏(写真左)、若林 遼氏、中村 尚弘氏が適切な応急手当で救いました。この功績を称え、消防署長から感謝状を贈呈しました。

災害などが発生した際に、市が実施する応急対策に協力する「災害協定」と、犯罪の前兆を察知して警察に通報する等、市民が安全・安心に暮らせるために協力する「地域の安全・安心に関する協定」を締結しました。



楽しいがいっぱい!

児童館に行ってみよう!!

市内に5館ある児童館とiプラザ児童・青少年エリアは、18歳未満のお子さんが自由に利用できる施設です。本特集では、年齢に応じたイベントや児童館などの過ごし方を紹介します。ぜひ遊びに来てください。

●児童館について＝児童青少年課児童館・学童クラブ係
○iプラザ児童・青少年エリアについて＝生涯学習課生涯学習支援係

就学前の乳幼児親子の過ごし方

就学前のお子さんは保護者同伴で利用できます。家にはないおもちゃで遊んだり、同年代のお友達と遊んだり、普段とは違った環境で遊ぶことができます。また、子育て中のパパ・ママ同士が交流できる場として利用する方もいます。

おすすめの使い方

新しいおもちゃとの出会い

様々な年齢に応じたおもちゃがあります。すべり台や車などで遊べる日を設けている施設もあります。新しいおもちゃに挑戦したり、お気に入りのおもちゃを見つけてみましょう。



パパ・ママ同士の交流の場に

子育て中のパパ・ママが集まります。子育ての悩みを共有したり、イベントと一緒に参加したり、楽しく子育てができるきっかけ作りにもなります。家の外に出てホッと息抜きしてみませんか。

お子さんの衣類を物々交換「えしかるボックス」

小さくなったお子さんの衣類を持ち込むと、他の方が持ち込んだ衣類と交換できます。様々なサイズがありますので、お子さんの成長に合わせてご活用・ご提供ください。市内児童館・iプラザ児童・青少年エリアの他、子ども家庭支援センターあそびの広場でも利用できます。



親子でイベントに参加してみよう!

親子で体を動かそう!

お子さんの年齢に合わせて、リトミック・親子体操教室・ストレッチ・ダンス等、親子で体を動かすイベントを開催しています。楽しみながら親子で触れ合う時間を過ごしましょう。



親子で工作を楽しもう!

季節の工作やお子さんの手形や足形を用いた制作イベント等を開催しています。小さなお子さんが楽しめる回もあります。お子さんと一緒に作品を作り上げる体験をしてみませんか。



遊ぶだけでなく相談も! 出張あそびの広場「はぐはぐ」

子ども家庭支援センターあそびの広場のスタッフが各児童館、iプラザ児童・青少年エリアへ出張します。パパ・ママ同士の交流の場としての利用や、スタッフによる手遊びや読み聞かせ等を行います。また、子育てに関する相談も可能です。各施設の開催日は「おたより」または市HPをご覧ください。子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370-0106



小学生以上の過ごし方

小学生以上のお子さんは一人で遊びに来ることができます。ボードゲーム・工作・スポーツ等、遊び方は様々です。夏休み等、学校が休みの日は午前9時から利用できます。

おすすめの使い方

雨の日も思いっきり遊ぼう!

ドッジボール・卓球・バドミントン・バスケットボール等、体を動かして遊べる部屋があります(各施設により異なります)。雨の日だけでなく、暑い季節も屋内で体を動かせるので安心して遊べます。

学校・学年を超えた新しい友達づくり

住んでいる地域に関係なく利用できます。そのため、学校・学年が異なる子ども同士で遊ぶことも。「児童館で友達ができた」という声も多く聞かれます。また、1人で来ても職員と遊んだり、お話をして過ごすことができます。

児童館は小学生だけじゃない! 中学生タイム

児童館は中学生も利用できます。中学生タイムとして優先的に遊べる時間を設けていますので、放課後は友達と遊びに来てください。

本郷児童館
平日＝午後5時～6時、
土曜日＝午後4時～5時
第三児童館、第四児童館、
城山児童館
毎週月曜日
午後4時～4時50分
iプラザ児童・青少年エリア
休館日を除く毎日
午後5時～8時

最新のイベント情報は「おたより」をチェック!

イベントは事前申し込み制の場合があります。各館のイベントの詳細は各施設で配布している「おたより」または市HP・「iプラザ」HP(右記参照)をご覧ください。



安心して遊んでいただくために 児童館の新型コロナ対策

- 入館する際に手指消毒・検温を実施
- 初めて利用する方は登録票を提出 ※登録票は各児童館、市HPで入手可
- 使用したおもちゃは職員が定期的に消毒
- 密にならないように職員が声がけを実施

イベントに参加してみよう!

体を動かそう!

ドッチビー大会・卓球大会などのスポーツ大会やトランポリン教室・ふわふわマット等、日頃体験できない遊具で遊ぶことができるイベントも開催しています。



工作にチャレンジ!

プラバン・スライム・ミサンガ等の工作や季節に合わせた工作イベントを開催しています。職員が作り方を丁寧に教えるので、工作が苦手なお子さんでも安心して参加できます。



特色のあるイベントを開催!

子どもたちが実行委員になって活躍する児童館の一大イベント「児童館まつり」や子どもたちが主体となって取り組む野菜作り、オセロ・将棋などの各種大会、科学実験など、様々なイベントを各施設で開催します。普段とは一味違ったイベントを探して、参加してみましょう。



市内の児童館

▷開館時間 ○児童館＝午前9時～午後5時(本郷児童館は平日のみ午後6時)
○iプラザ児童・青少年エリア＝午前9時～午後8時
▷休館日 ○児童館＝日曜日、祝日、年末年始
○iプラザ児童・青少年エリア＝第2・第4月曜日、年末年始

本郷児童館
(東長沼2115-2)
☎378-6500



第四児童館
(東長沼271(第四文化センター内))
☎377-4406



第二児童館
(矢野口1780(第二文化センター内))
☎379-9573



城山児童館
(向陽台6-7(城山文化センター内))
☎379-5411



第三児童館
(平尾1-20-5(第三文化センター内))
☎331-0230



iプラザ児童・青少年エリア
(若葉台2-5-2(iプラザ内))
☎331-1741



暑い日に遊びに来る時は、熱中症にならないように水筒・タオルを持って来よう。



ヒトパピローマ ウイルス(HPV) ワクチン接種

HPVワクチンは、平成25年4月から定期予防接種となりましたが、接種後にワクチンとの因果関係を否定できない痛みや運動障害などが見られたとして、国の勧告に基づき接種勧奨を差し控えてきました。

令和4年4月1日以降、国の積極的勧奨への切り替わりに合わせて、差し控えの時期に接種機会を逃した方を対象に、公費で接種できる「キャッチアップ接種を開始しました。なお、平成26年4月1日以降、自費(任意)接種した方には償還払いを行います。詳細は市HPをご覧ください。

接種日時点で、稲城市に住民票がある平成9〜17年度生まれの女性
接種期限 令和7年3月31日
接種方法 市HP掲載の市内の指定医療機関に直接問い合わせのうえ、接種してください。

受診期限 11月30日(水)
申先 指定医療機関に直接申し込み(左下表参照)
問(一社) 稲城市医師会 ☎377-4946
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
受診方法 毎月22日に締め切り、翌月上旬に対象者へ受診券と受診案内を郵送します。届いたら各医療機関(左下表参照)へ予約のうえ、受診してください。

前立腺がん検診
令和4年4月1日〜令和5年3月31日に55・60・65・70歳になる男性

肝炎ウイルス検診
肝臓がんの原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
昭和58年4月1日以前生まれの方
過去に肝炎ウイルス検診を受診した方は除く
問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
無料(公費負担)
※再検査などは実費(東京都補助制度有り)
申窓口、郵送(必要事項)肝炎ウイルス検診希望○氏名(フリガナ)○生年月日(年齢)○住所○電話番号

大腸がん検診、結核検査(エックス線、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査)
特定健康診査と同時に受診できます。
昭和58年4月1日以前生まれの方
費○大腸がん検診1480円
※保険割合2割負担1320円、1割負担160円
結核・心電図・腎機能・尿酸検査1100円(全額公費負担)
申先 指定医療機関(右下表参照)に直接申し込み
※事前に問診票を記入して医師

肝炎ウイルス検診希望
1. 氏名 (フリガナ)
2. 生年月日 (年齢)
3. 住所
4. 電話番号

▲はがき記入例

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号
谷平医院	377-6433
矢野口クリニック	379-0939
こせき内科クリニック	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770
菜の花クリニック	313-9272
東長沼クリニック	379-4851
稲城腎・内科クリニック	370-7611
あべ内科クリニック	379-4870
なかお内科クリニック	401-5836
稲城診療所	377-6128
市立病院健診センター	377-1421
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880
稲城わかばクリニック	370-0530
いなぎ駅前クリニック	378-1570
簡野クリニック	331-8570
高クリニック	331-8201
平尾内科クリニック	331-8221
もりや脳神経クリニック	350-3885
桜井医院	378-3224
向陽台クリニック	378-6677
長峰クリニック	350-7171
若葉台クリニック	350-6075
稲城台病院	331-5531
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131

療機関に持参してください。
問診票は生活福祉課、保健センター、平尾・若葉台出張所、市HPで入手可
受診期限 令和5年3月15日
問保健センター ☎378-34

かかりつけ薬剤師は、服用する薬の記録を長期保存し、薬を安心・安全に使用できるようにします。また、複数の医療機関から処方された薬の相談などもできます。
問保健センター ☎378-34

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう
かかりつけ医・歯科医がいると、自身や家族の病歴・体質などを踏まえた適切な医療を提供してもらえる他、何でも相談できます。

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

7月15日〜7月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時から午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
7月17日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
7月18日(月・祝)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
7月24日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼
7月31日(日)	いなぎ駅前クリニック ☎378-1570	ファイン薬局稲城店 ☎379-8566	百村

8月の乳幼児健診事業

場先問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和4年3月生まれ)	8月1日(月)	7月25日(月)
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和2年7月・1月生まれ	8月3日(水)	8月2日(火)
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	8月5日(金)	8月4日(木)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は7月19日(火)から、母子健康相談の個別相談は7月20日(水)から予約受け付け

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重などの記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
原則40〜74歳で、家庭での歩数・体重などの記録と、その報告に月1回来校可能な方
現在治療中の方は要相談
初日9月3日(土)、最終日11月26日(土)
※両日とも午前10時〜午後1時(参加必須)
場駒沢女子大学
※駐車場有り
定20人(申込先着順)
ヘルスチェック(身体計測・筋力測定・簡易血液検査など)

今年のサマージャンボくじは、1等・前後賞合わせて7億円! この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじ公式サイトHPでも購入できます。発売期間 8月5日(金)まで 問宝くじコールセンター ☎0570-01-1192

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方などに様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業・創業をご覧ください。☎経済課商工係

募集します 稲城市観光協会 サポーターズクラブ委員

稲城市観光協会では、観光に関する事業などを提案・実施し、稲城市の観光振興を支援するサポーターズクラブを発足します。これに伴い、クラブ委員を募集します。今回は、稲城市の農と食を観光に生かすプランを考えます。詳細は「稲城市観光協会」をご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方 定員若干名
▽任期 1年間
※令和4年10月ごろから活動予定

※報酬無し
①メール、郵送、ファクス必要事項○氏名(ふりがな)○年齢○住所○連絡先○応募の動機・問題意識(600字以内で自由形式)
②8月31日(水)

先着順 稲城市観光協会 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-2 の1階 稲城市地域振興プラザ2階 ☎401-5580(平日午前9時~午後6時) ☎401-5581、✉inagi-kanko02@bz04.palala.or.jp

令和4年度 創業元気塾

事業計画の作成など、創業に関する基本的な知識を学び、創業に向けた一歩を踏み出し

ましよう。創業元気塾修了者には、登録免許税の減免など優遇措置の適用があります。詳細は市HPをご覧ください。③創業を考えている方、創業して間もない方
④9月3日~10月8日の土曜日(10月1日を除く、全5回) 時午後1時30分~5時30分 地域振興プラザ4階大会議室
※9月24日(土)のみ地域振興プラザ2階商工会会議室
定員 12人
※申込者多数の場合は選考
講(一社)多摩西部コンサルタント協会所属講師
費 5千円(全5回分)
⑤申し込みフォーム(左記参照) 7月15日(金)~ ⑥8月19日(金) 先着順 経済課商工係



受付中です 頑張れ！稲城の 事業継続支援金 (第5弾)

事業を継続していく中で、原油価格・物価高騰による影響を受け、かつ新型コロナウイルスの影響により売り上げが減少している市内事業者の負担を軽減するため、支援金を支給します。詳細は市HPをご覧ください。

⑦次の全てを満たす方
○市内で1年以上事業を営んでいる
○コロナ禍において、原油価格・物価高騰の影響を受け、令和4年4月~6月の任意の1カ月の売り上げが、令和元年~3年の同月と比較して、20%以上減少している
⑧9月30日(金)消印有効
先着順 経済課商工係

消費者講座 くらしを科学する 台所を中心に

「水道水に塩素が含まれるのはなぜ」「アルミのヤカンがさびるのはなぜ」といった日頃の様子を疑問を実験で調べてみましょう。また、身近な食品や台所用品などの成分を学び、健康や生活に役立つ知識を身に付けましょう。

市内在住の方 ①8月7日(日) 時午後1時30分~3時 地域振興プラザ4階大会議室
定員 16人(申込先着順)
講師 幸雄氏(消費生活センター運営協議会前会長)
申込先着順 消費生活センターに電話

稲城市民憲章 推進の日

子どもたちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。

市内在住・在学・在園の方 ②7月21日(木) ※雨天決行 時午前10時~午後4時(受付) 午前9時30分~午後3時(受付) 遊園地スカイゲート右側特設受付
▽入園方法 入園引換券(広報)

原爆被害の実情を 伝えます 平和のパネル展

市では稲城市平和都市宣言に基づき、様々な平和事業を実施しています。今回は、広島・長崎の原爆被害の実情や現在の核兵器の状況などを、写真や図表で分かりやすく説明したポスターを展示します。

③8月1日(月)~19日(金) ※開庁日のみ 場市役所1階ロビー
先着順 市民協働課協働推進係

試行開設中です コワーキングスペース

テレワークや再就職準備、創業準備などの多様な働き方をサポートする場を提供として、コワーキングスペースを試行的に開設しています。詳細は市HPをご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方 ④時平日午前9時~午後5時 ※地域振興プラザの閉館日を除く 場地域振興プラザ男女平等推進センター

市長の 資産報告書・意見書

市長から令和4年の資産報告書が提出され、稲城市市長の資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は、資産報告書と審査会の意見書をご覧ください。

時午前8時30分~午後5時(平日のみ) 場文書法制課文書法制係

出演者・出店者募集 第21回「いのまち いなぎ市民まつり」

10月21日(金)~23日(日)に開催予定の「第21回いのまち いなぎ市民まつり(会場=稲城中央公園)」でのメインステージ出演者、びっくり市出店者を募集します。

	メインステージ出演者	びっくり市出店者
対象	市内在住・在勤・在学の方を主なメンバーとして活動している個人・グループ ※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可	次のいずれかに該当する方 ○市内で事業を営んでいる団体 ○市内で文化・福祉などの市民活動を主に行っている団体 ○産業まつり実行委員会が出店を認めた団体 ※実行委員会による資格審査があります。
期日	10月22日(土)・23日(日)	
時間	各20分以内	午前10時~午後4時30分
定員	各日6団体程度 ※申込者多数の場合は抽選	テント60張程度(1団体につき2張まで申し込み可) ※申込者多数の場合は抽選
申込方法	持参、郵送 ※「メインステージ募集の手引き」を参照し、出演申込書を提出 ※手引きは市民協働課、平尾・若葉台出張所、市HPで入手可	持参(7月25日(月)~) ※「募集の手引き」を参照し、出店申込書などを提出 ※手引き・出店申込書は商工会窓口、「稲城市商工会」HPで入手可 ※配布は7月19日(火)~8月5日(金)
申込期限	8月1日(月)消印有効	8月5日(金)午後4時
備考	○出演日・時間は実行委員会で決定します。 ○飲食関係の出店は、臨時出店届(保健所への届け出)が必要です。なお、1テント1商品の取り扱いです。 ○火気取り扱い出店者は消火器が必要です。 ○新型コロナ対策として、消毒液をご用意ください。	○稲城市暴力団排除条例により出店者情報を警察へ提出します。 ○飲食関係の出店は、臨時出店届(保健所への届け出)が必要です。なお、1テント1商品の取り扱いです。 ○火気取り扱い出店者は消火器が必要です。 ○新型コロナ対策として、消毒液をご用意ください。
申込先・問い合わせ	第21回「いのまち いなぎ市民まつり」実行委員会事務局(市民協働課協働推進係) ☎377-1696	

販売します デジタル版稲城なしのすけ商品券

20%プレミアム付きデジタル版稲城なしのすけ商品券を販売します。取扱店など詳細は「商工会」HP・広報いなぎ7月15日号併配のチラシをご覧ください。 ⑤令和4年8月1日現在、市内在住で、事前に「稲城なしのすけ商品券特設サイト」(右下記参照)で申し込みのうえ、当選通知が届いた方 ※事前申し込みは7月15日(金)から開始
▷販売開始日 8月17日(水) ▷価格 1口5,000円(6,000円分)
※一人10口まで ※紙版とデジタル版両方の購入も可
※券種(A券・B券)の種別はありません。
▷有効期限 令和5年1月31日
※未使用分の返金はできません。
先着順 商工会 ☎377-1696



▲稲城なしのすけ商品券特設サイト

利用方法



2022 令和4年
7.15
第1379号

いなぎ プラス
Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月23日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
7月16日(土)午後6時～VS徳島ヴォルティス、7月24日(日)午後6時～VS横浜FC



令和4年度 第8回稲城ふれあい 保健・医療まつり

今年度は新型コロナ対策のため、家族で楽しめるクイズ形式の動画配信とパネル展示で開催します。「見て・聞いて(触って)楽しみながら、医療・健康づくりを考える」をテーマに、お子さんからお年寄りの方まで、からだ・栄養・医療・薬などについて理解を深めましょう。

日7月19日(火)～29日(金)
場〇パネル展示＝市役所1階ロビー
〇動画配信＝稲城市公式動画チャンネル(右記参照)
問市立病院経営企画課財務係
☎377-0931、保健センター
☎378-3421



東京2020オリンピック・パラリンピック1周年記念 自転車ロードレース レガシーサイクリング

東京2020大会自転車競技ロードレース開催から1周年を記念し、オリンピック等の自転車ロードレース経験者や現役選手がオリンピックロードレースコースをグループで走行します。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

日7月30日(土)
時午前8時～午後3時ごろ(稲城市通過は午前8時30分～9時30分ごろ)
主(一社)ジャパンサイクルリーグ(自転車ロードレースレガシーサイクリング実行委員会)
問スポーツ推進課スポーツ推進係



姉妹都市 フォスターシティ市で 市民交流してみませんか

令和3年7月に姉妹都市提携をしたアメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市に行き、市民の皆さんと交流してみませんか。稲城市姉妹友好都市交流協会の会員が同行しますので、英語が話せなくても大丈夫です。詳細は決まり次第「稲城市姉妹友好都市交流協会」HPでお知らせします。

※個人旅行ではありません。
※旅費・宿泊費・その他経費は自己負担です。
※社会情勢その他の理由で、中止または変更になる場合があります。

日令和5年2月4日～8日
主問稲城市姉妹友好都市交流協会事務局(サポートセンターいなぎ内) ☎378-2112

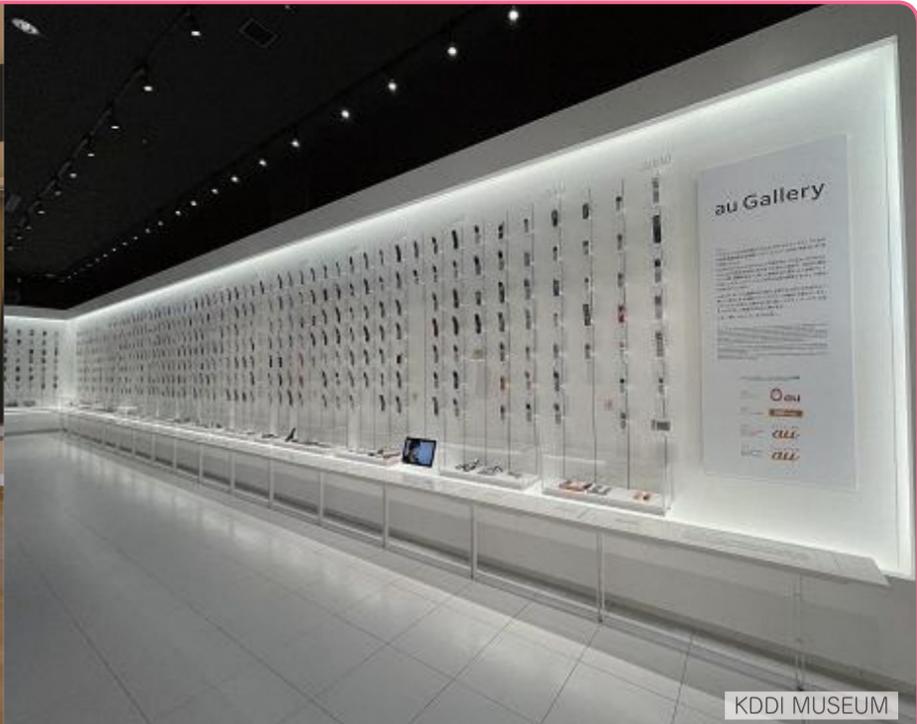


南多摩3市観光連携プロジェクト 南多摩3市で育む夏の探究学習 日帰りファミリーバスツアー

稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力を発信する、日帰りバスツアーを実施します。

親子で夏の探究学習をテーマに各市の自然と科学に触れ合いながら、親子の関わりを深められるバスツアーです。また、オプションで多摩市の宿泊施設LINK FOREST宿泊プランもご用意しています。詳細は市HP、稲城市(観光)Twitter(@inagi_kanko)をご覧ください。

主稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の親子
日8月27日(土)
時午後1時～8時30分ごろ
▷集合場所 町田ツーリストギャラリー(町田市原町田4-10-20)ぼっぼ町田1階、小田急線町田駅から徒歩約8分
▷解散場所 京王相模原線京王多摩センター駅
▷行程 町田ツーリストギャラリー～町田薬師池公園西園(ペーパークラフト工作)～稲城長峰ヴェルディフィールド(リズム&コア体験教室)～AWkitchen FARM(夕食)～KDDI MUSEUM(夜間特別見学)～京王多摩センター駅
※町田薬師池公園西園でのペーパークラフト工作は、小学校低学年程度向けの内容となります。



定20人(各市6～7人)
※申込者多数の場合は抽選し、8月12日(金)までに全員に通知
費大人=8,000円、子ども(小学生)=4,000円(夕食・体験講師・保険など)
申市HP内申し込みフォーム
限8月8日(月)午後5時
主南多摩3市観光推進協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)
先問(株)JTB東京多摩支店日帰りバスツアー係 ☎042-521-5552



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。問秘書広報課広報広聴係