

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



©K.Okawara・Jet Inoue

人口と世帯数

令和5年10月1日現在		(前月比)
人口	93,805人	(59人減)
男	46,939人	(21人減)
女	46,866人	(38人減)
世帯数	42,833世帯	(11世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

最新情報は市HPをチェック!

稲城市



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

12月3日～9日は障害者週間

みんなが活躍できるまちいなぎ



障害者週間のイベント情報は
2面をご覧ください。

障害のある人は年々増えており、国民の約9.2%が何かしらの障害を抱えているとされています。障害がある人もない人も共に生きていく社会を目指して、バリア(社会的障壁)を取り除くことを考えてみませんか。
☎障害福祉課障害福祉係

4つのバリア

障害がある人やその家族等、多くの方が障害や社会のバリア(社会的障壁)によって、日常生活や職場等、地域で暮らしていくうえで様々な困り事を抱えています。あなたの身の周りで思い当たることはありませんか。

①物理的バリア

階段や歩道の段差等、移動や動作を妨げる物



②情報のバリア

音声・点字・手話・字幕・ふりがな等分かりやすい案内がない



③制度のバリア

制度が整っておらず、障害のために公正な機会を与えられない



④心のバリア

障害をよく知らずに間違った考えをしたり、無関心であったり勝手に決めつける



イラスト出典：(株)ミライロ、ミライロ通信

バリアを取り除く合理的配慮

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」では、障害がある人に対して、「不当な差別的取り扱いを禁止」すること、「合理的配慮の提供」が定められています。「合理的配慮」は、障害がある人から、バリアを取り除くために何かしらの対応が求められた時、負担が重すぎない範囲で、それぞれの障害の特性や困り事に応じて対応することです。また、障害がある人と対話を重ね、共に解決策を検討していくことが重要になります。

市では障害福祉サービスを通じ、地域や職場・学校等、様々な場面で障害への理解を深め、障害のある人が安心して暮らせるためにサービスを提供しています。



喫茶陽だまり

城山文化センター1階ロビーにあるティールーム。障害の有無に関わらず共に働ける場であり、気軽に立ち寄れる場です。文化センターを利用する際や、近くにいらした際には、窓から陽が差し込む暖かな陽だまりでひとときをお過ごしください。

12月3日～9日は障害者週間 みんなが活躍できるまちいなぎ

障害への理解・関心を深め、障害がある人の社会参加への意欲を高めること等を目的とした週間です。市では障害者週間に併せて様々なイベントを開催予定です。

☎障害福祉課障害福祉係 ☎378-5677、✉shou-fuku@city.inagi.lg.jp



各種イベント

障害者アート展示 いなぎの個性ゆたかな仲間達

市内の障害者施設で作成した作品や、障害がある市民の作品を展示します。

📅12月2日(土)～15日(金)

※15日(金)は正午まで

📍中央文化センター1階ロビー



障害者週間映画上映会 「咲む」

聴覚障害がある女性が、限界集落の村で地域おこしに奮闘する姿を描く物語。手話や聴覚障害を始めとする障害に対する理解を深めると共に、障害のあるなしに関係なく、誰もが輝ける社会の実現に向けた映画です。



📍市内在住・在勤・在学の方 📅12月10日(日)

🕒午前9時30分～正午(開場=午前9時)

※障害者週間ポスターの絵の表彰式も行います。

📍中央文化センターホール 定200人(申込先着順)

📄申し込みフォーム(右記参照) [11月6日(月)～]

※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。



▲申し込みフォーム

いなぎBネットの紹介

障害がある方が通所して様々な作業を行っている市内の就労継続支援B型事業所を紹介し、制作したお菓子や雑貨の紹介・販売も行います。

📅12月10日(日)=中央文化センター1階ぼらーの付近

※他の日も含めた実施日等は決まり次第、市☎でお知らせします。



手作り楽器で演奏会

(一社)春夏秋冬と障害がある人もない人も一緒に楽しむ演奏会を開催します。演奏を希望する方は申し込みのうえ、思い思いの音が出る楽器を持参してください。当日は、子どもたちが竹を加工して楽器づくりに挑戦する様子を撮影した動画も上映予定です。観覧は申し込み不要で、どなたでも来場できます。

📍市内在住・在勤・在学の方 📅12月10日(日)

🕒午後1時30分～3時30分 📍中央文化センターホール

📄申し込みフォーム(右記参照) [11月6日(月)～]

※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。



▲申し込みフォーム

ヘルプカードをご存じですか？

身体・知的・精神障害者、難病の方が、支援に必要な情報を記載し普段から身に付けておくことで、日常生活で困った時や緊急時・災害時等に配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

街中でヘルプカードを付けている方が困っている場面に出会ったらぜひ声をかけて、記載内容に沿ったちょっとした手助けをお願いします。



©K.Okawara.Jet Inoue

障害に関する相談窓口

福祉サービスの利用方法や困り事等を気軽にご相談ください。相談は無料です。

▷相談先

○社会福祉協議会

☎378-3318、☎379-3722、✉soudan@inagishakyo.org

○障害者総合相談センターマルシェいなぎ

☎379-9234、☎379-9240、✉inagi-soudan@inagi-masayume.com

○障害福祉課(障害者虐待防止と障害者差別解消に関する相談・通報)

参加者募集
市民ふれあい 歩こう会
秋の風を感じながら、豊かな稲城のまちを歩きましょう。
📅11月23日(木・祝)
※荒天中止、中止の際は稲城市メール配信サービスでお知らせします。
🕒午前10時～午後1時(集合11時前9時30分)
※途中解散可
▽集合場所 大丸公園
※申込不要、直接お越しください。
▽コース(予定) 大丸公園、大丸親水公園、大丸地区会館、北緑地公園、多摩川サイクリングロード、矢野口駅付近、区画整理地内空き地(レクリエーション)～矢野口駅歩行

参加者募集

市民ふれあい 歩こう会

距離約5km
※昼食の休憩はありません。
※事情によりコース変更となる場合があります。
▽服装 歩きやすい服、靴、持飲み物、雨具等
主 稲城市民憲章推進協議会
主 稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)
📅11月28日(火)から開会
令和5年 第4回定例会
議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。請願・陳情は、11月20日(月)午後5時までに持参してください。
本会議と会期中の委員会をインターネットで中継
市☎内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・

令和5年 第4回定例会

入居者募集
都営住宅
▽区分 家族向け・単身者向け
○世帯向け(一般募集住宅)
○若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
○居室内で病死等があった住宅
▽申込用紙配布期間 11月1日(水)～10日(金)
▽配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・☎業務時間のみ
📄郵送、都営住宅入居者募集サイトポータルページ内申し込みフォーム

入居者募集

都営住宅

コンビニで住民票等が取得できます
稲城市に住民登録があり、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されている物)をお持ちの方は、市役所に行かずにコンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得できます。詳細は市☎をご覧ください。
🕒午前6時30分～午後11時(年末年始と機器メンテナンス時を除く)
☎市民課市民窓口係、課税課市民税係

コンビニで住民票等が取得できます

限11月16日(木)
先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ)
☎0570-010-810、03-5467-9269



参加者募集

介護予防体操教室 (3カ月コース)

体がこわばりやすい季節です。柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に付けて、健康で活気のある状態で気持ちよく新たな年を迎えましょう。
📍市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
📅12月8日、令和6年3月8日の金曜日(12月29日、2月23日を除く全12回)
🕒午後1時30分～3時
📍コーシャハイム平尾(平尾3の7の4)
定10人(初めての方を優先)
📄申込書は、高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、市☎で入手可
先 高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)
📍高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援センター(持参のみ)
📍高齢福祉課高齢福祉係
📄申し込みフォーム(右記参照) [11月6日(月)～]
※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。

参加者募集

介護支援ボランティア

65歳以上の方が介護保険施設等でボランティア活動を行い、活動実績に応じたポイントに対して交付金年間最大5千円を交付する制度です。ボランティア活動を通じて自身の介護予防をしてみませんか。
📄申し込みフォーム(右記参照) [11月6日(月)～]
※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。

声による訪問 ふれあい電話



秋の園芸講座
季節を楽しむ
リース作り

11月30日(木)
午後1時30分～3時30分
場総合体育館グリーンコミュニ
ニテールーム
定20人(申込先着順)
講速水 晃氏(フラワーデザイ
ナー)
費3千円(材料費)
申電話(11月6日(月)～)
限11月10日(金)

先週いなぎグリーンウェルネ
ス財団 ☎331・7156(午前
9時～午後4時)
令和5年度稲城市
カーボンニュートラル
推進住宅設備等
導入費補助金

補助対象機器 左表参照
補助対象期間 令和5年4
月1日～令和6年2月29日
※申込先着順。予算上限に達
し次第、受付終了します。予
算執行状況は市で随時公開
しています。
申窓口、郵送

補助対象機器一覧

No.	補助対象機器	補助金額
1	太陽光発電設備	2万円/kW (上限8万円)
2	エネファーム	2万5,000円
3	蓄電池システム	5万円
4	木質パレットスト ープ	機器費の1/3 (上限5万円)
5	燃料電池自動車	10万円
6	ビークル・トゥ・ ホームシステム	No.1の機器と同 時導入に限り3万 円
7	既設窓の断熱改修	設置費用の1/6 (上限6万円)

※申請用紙は緑と環境課、中
央文化センター、中央図書館、
平尾・若葉台出張所、市で
入手可
限令和6年3月15日消印有効
先週緑と環境課環境政策係

ご注意ください
違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収します」
「家電・金属・工業製品無料回
収のお知らせ」等と記載したチ
ラシが市内に出回っています。
違法な不用品回収業者を利用
すると、適正なリサイクルが
されず、国内外での環境汚染
や不法投棄につながります。
家庭から出た不用品の処分
は、ごみ・リサイクルカレン
ダーや市で確認し、市の家
庭ごみ排出ルールに従って、
適正に排出してください。

生活環境課ごみ・リサイク
ル係
正しく分別
できていますか
プラスチックごみ、
ガラス類・陶磁器類

詳細は市、いなぎごみ分
別アプリ、ごみ・リサイク
カレンダーをご覧ください。
プラスチックごみの出し方
のポイント
○軽くすく、不要な布で拭
う等、汚れを取り除いてから

出
指定収集袋は二重にしない
○値札シール・ラベル等は可
能な限り剥がす
○充電式家電製品はプラスチ
ックごみにせず、「有害物」の
日に出す
ガラス類・陶磁器類の出し方
のポイント
○割れ物は収集作業員の安全
を守るため「割れ物注意」等と
記載した紙に包んでビニール
袋に入れて出す
○中身を空にして出す(資源回
収かごに入るサイズで1辺の
長さが30cm以下の物)
※1辺の長さが30～50cmは燃
えないごみ、50cm以上は粗
大ごみで出してください。
生活環境課ごみ・リサイク
ル係



受け付け開始
令和6年4月入所
認可保育所・保育ママ
・幼保連携型認定こ
ども園(保育機能部分)
11月1日から配布する「保育
所等利用のしおり」を参照し、
お申し込みください。
申込期間 11月1日(水)～
12月11日(月)必着
※選考結果は令和6年2月上
旬に通知予定
申窓口、郵送
窓口は平日のみ
※令和5年度中の入所を申し
込み中の方も、新たに申し込
みが必要です。
※市外施設の利用を希望する
方は、施設所在市区町村にお

ひとり親家庭等医療証(医療
証)は令和6年1月1日付で
更新となります。
所得状況が分からない方等
一部の方へ、現況届を送付し
ましたので、書類が届いた方
は必ずご提出ください。
※今回書類が届いていない方
は手続き不要です。資格審査
後、該当する方には12月下旬
に新しい医療証を郵送します。
申郵送、窓口
限11月30日(木)
先週子育て支援課手当助成係

稲城ふれあいの森
炭焼き体験
昨年焼いた炭を窯から取り
出し、持ち帰ることができま
す。当日は、森のたからばこ

ごみの量(9月)
家庭ごみ 前年同月比で約17.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	960(△193)	341(△71)
燃えないごみ	65(△18)	23(△7)
合計	1,025(△211)	364(△78)
プラスチックごみ	70(-)	25(-)

※()内は前年同月比です。



「児童虐待防止推進月間」と「女性に対する暴力をなくす運動」に
合わせて、各事業の内容をパネルで紹介いたします。
11月12日(日・休日開庁日)～24日(金) 場市役所1階ロビー
11月12日(日)～24日(金) 場市役所1階ロビー
11月12日(日)～24日(金) 場市役所1階ロビー
378-6366
女性に対する暴力をなくす運動について=市民協働課男女平等
参画係

11月は児童虐待防止推進月間
子どもの安全・安心を守るためには地域の皆さんも一緒に
取り組むことが大切です。「保護者の怒鳴り声や聞こえる」「子
どもが叩かれたり蹴られたりしている」等、児童虐待が疑わ
れる場合は☎189(24時間無料の児童相談所虐待対応ダイヤ
ル)に電話してください。命の危険性があるかもと思った場
合はためらわずに☎110(警察)に電話してください。

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間
配偶者や恋人等からの暴力、暴言、性犯罪、売買春、セク
シュアル・ハラスメント、ストーカー行為等は女性の人権を
著しく侵害するものであり、決して許されません。一人で悩
まずご相談ください。
相談窓口
いなぎ女性の悩み相談
申電話 先市民協働課市民相談係 ☎378-2286
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721
東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232
警視庁総合相談センター ☎#9110、03-3501-0110



▲窯から取り出した炭

11月3日(金・祝)
※雨天中止
午前9時30分～11時
※午前10時までは炭焼き窯の
中に入る事ができます。
場稲城ふれあいの森坂浜4の
40(36)
持軍手、炭を持ち帰る手提げ
袋(ビニール袋等)
問児童青少年課青少年係
☎379・9573

学童クラブが合同でお祭りを
開催します。お友だちを誘っ
て、ぜひ遊びに来てください。
詳細はチラシをご覧ください。
18歳までの児童、未就学児
とその保護者
11月4日(土)
※一部雨天中止
午前9時～正午、午後1時
～2時30分
場第二文化センター児童館、
学童クラブ子どもの森
内○乳幼児親子向けIIお店屋
さんごっこ等
○小学生以上向けIIゲームク
ラフトコーナー・缶バッチコ
ーナー・ぬりえコンテスト表
彰式・お楽しみ抽選会(抽選券
配布)午後1時～1時30分)等
費無料(一部有料)
問第二文化センター児童館
☎379・9573

第二文化センター児童
館・学童クラブまつり
2023
第二文化センター児童館と
の今泉 浩史氏が任期満了に
9月30日で教育委員会委員
白井 妙子氏

生徒募集
千代田区立神田一橋
中学校通信教育課程
次のいずれかに該当する方
が昭和21年3月31日以前の尋
常小学校卒業・国民学校初等
科修了で高等学校に入学資格
が無い方
令和6年4月1日現在満65
歳以上で、都内に在住または
在勤であり、戦後の混乱の影
響等により中学校で十分に学
べなかつた方
政係

いなぎ日曜市
市内の農家や商工会加盟店
が集まり、新鮮な採れたて野
菜や加工品等を販売します。
11月12日(日)・26日(日)
午前10時～11時売り切れ次
第終了)
場コーチャンプォー若葉台店
地下駐車場若葉台2の9の2
場稲城市農業委員会(経済課農
政係)

家庭剪定枝リサイクル情報
11月の作業日・地区
11/14(火)・向陽台、11/28(火)・矢野口、12/5(火)・坂浜、全ての作業日・東長沼
申作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日までに必
ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。先週生活環境課ごみ・リサイクル係



秋季全国火災予防運動
(11月9日～15日)
火を消して 不安を消して つなぐ未来

9月末現在、市内では16件の火災が発生し、うち7件が建物火災でした。これからの時期は、火災が発生しやすいため火災予防に努めましょう。
自分で行う住宅防火(命を守る10のポイント)
○寝たばこは絶対しない
○ストーブのそばに燃えやすい物を置かない
○コンロ等のそばを離れる時



国民年金
発送しています
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

日本年金機構から、1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から順次送付されています。また、10月3日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができますので、家

は必ず火を消す
○コンセント周りは清掃する
○住宅用火災警報器を設置し維持管理する
○寝具・衣類等は防災品を使用する
○住宅用消火器等を設置する
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
○コンロ等は安全装置が付いた物を使用する
○地域全体で防火対策をする
☎予防課 警察指導係 ☎377・7119
救命講習
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
☎講習当日までにWEB講習を修了した方
☎11月23日(木・祝)
☎午前9時～11時 普通救命講習Ⅱは正午まで)
習Ⅱは正午まで)
稲城消防署3階講堂
定30人(申込先着順)
☎成人を対象とした心肺蘇生法等(Ⅱは筆記・実技試験有り)
☎消防署応急手当指導員
☎申し込みフォーム(下記参照)
☎講習日 前日
☎先回り 警察指導係 ☎377・7119
稲城市災害防止協会
設立50周年記念講演会
☎11月11日(土)
☎午後1時～2時40分
☎多摩永山情報教育センター
☎教育棟3階大教室(多摩市諏訪2の5の1)
☎駐車場無し
☎市役所北側バス駐車場から送迎バスを運行します(出発時

府中年金事務所 ☎042・361・1011
後期高齢者医療制度
葬祭費の支給申請
東京都後期高齢者医療の被保険者が亡くなった時、葬儀費用を支払った方へ、葬祭費として5万円を支給します。
☎被保険者証、葬儀の領収書または請求書の写し、振込先口座が確認できる物、来庁する方の身分証明書
☎窓口、郵送
☎郵送で申請する場合は、申請書類を送付しますので、ご連絡ください。
※この他、「資格喪失(被保険者証の返却)」「相続人代表者・口座の指定」の続きがあります。
☎先回り 保険年金課後期高齢者医療係

間11午後0時20分、午後0時30分)。
※講演会終了後、市役所への送迎バスも運行します(出発時間11午後3時(予定))。
☎デイズニーの危機管理から学ぶ「そなたただけ」の思い
☎石井 修一氏(元東京デイズニーランド防火管理者、セミナーアドバイザー、防災士)
☎稲城市災害防止協会事務局(予防課予防係) ☎377・7119
受給手続き受け付け中
住民税非課税世帯等臨時特別給付金
詳細は市HPをご覧ください。
住民税非課税で確認書が届いた世帯
7月31日に黄色の封筒で確認書を送付しています。必要事項を記入し、必要に応じて本人確認書類・振込口座情報の写しを添えて同封の返信用封筒で返送してください。
住民税非課税で確認書が届かなかった世帯
令和5年1月2日以降に稲城市へ転入した方を含む世帯、令和5年度住民税が未申告である方を含む世帯は、確認書が送付されない場合があります。給付対象に該当すると思われる方は、自身で申請書を入手のうえ、郵送で申請が必要となります。
家計急変世帯
住民税非課税世帯以外の世帯のうち、予期せず令和5年1月～11月の家計が急変し、要件を満たす世帯は申請して

女性たちのフォーラム
いなぎ2023
女性の声が反映される政治を目指して
なぜ日本は女性議員が増えないのか、一緒に考えてみましょう。
◆共通事項
☎12月28日(木)必着
※期限を過ぎると受け付けできません。
☎稲城市「住民税非課税世帯等臨時特別給付金窓口」☎401・5321(平日午前9時～午後5時)

女と男のフォーラム
いなぎ2023
女性の声が反映される政治を目指して
なぜ日本は女性議員が増えないのか、一緒に考えてみましょう。
◆共通事項
☎12月3日(日)
☎点字プログラム有り
☎午後1時30分～4時30分(開場11午後1時)
☎地域振興プラザ4階会議室
☎定50人(申込先着順)
☎第1部II講演、第2部IIグループトーク(希望者のみ)
☎講師 康江氏(東北大学名誉教授、ジェンダー法政策研究所共同代表)
☎申し込みフォーム(下記参照)、電話、ファクス(必要)
☎電話(ファクス番号)○年代



▲康江氏

シャッター
鈴木 ひかりさんが第20回世界水泳福岡大会で銅メダルを獲得しました(9月13日・市役所)
市内在住の鈴木 ひかりさんが、7月下旬に福岡で開催された、同大会にアーティストィックスイミング日本代表として出場し、チームアクロバティックルーティンで銅メダルを獲得しました。市長に大会の報告を行いました。
○メールアドレス
※託児、要約筆記、手話通訳を希望する方は11月22日(水)までに申し込んでください。
託児は1歳～就学前のお子さんに限る(定員5人、申込先着順)
☎市民協働課男女平等参画係 ☎378・5677



11月9日は119番の日
正しく119番通報できますか?
☎稲城消防署消防総務課消防総務係 ☎377-7119
119番通報は、火事や救急等の発生を知らせる窓口になります。皆さんの的確な通報が、迅速な災害対応につながりますので、いざという時のために119番通報のかけ方を確認しましょう。
119番通報のかけ方
①スマートフォンや固定電話から、局番なしで「1・1・9」とダイヤルする。
②火事ですか？救急ですか？
③場所はどこですか？(消防車や救急車に来て欲しい場所)
④ケガ・病気、火事の状態を教えてください。(火事の場合のみ)
逃げ遅れている人はいませんか？
ポイント
通信指令員から聞かれた内容に慌てず、ゆっくり、はっきりと答えましょう。
救急車を呼ぶか悩んだら
病院に行くか、救急車を呼ぶか迷う場合は、救急相談センター(☎#7119)に電話してください。救急車を呼ぶべきか等を電話で相談できます。
Net119緊急通報システム
音声による119番通報が困難な方は、事前に申請・登録するとスマートフォン等からWEBサイトを通じて通報できるNet119緊急通報システムを利用できます。利用方法は市HP(右記参照)をご覧ください。
☎

市民後見人になろう 市民後見人 養成講習

市民後見人の候補者を養成する講座の受講者を募集します。詳細は市☎をご覧ください。

☎稲城市・調布市・日野市・狛江市・多摩市のいずれかに在住する方で、集合研修に出席し、動画研修の視聴ができる方

定10人程度

▽選考 書類審査、面接

☎基礎研修、実務研修、現場実習

☎経歴書と作文(テーマⅡ私の考える市民後見人とは(1千字、1200字、文字数を記載))を郵送または持参(12月1日(金))

※経歴書は市☎で入手可
限令和6年1月22日必着

☎多摩南部成年後見センター(〒182・0026調布市小島町3の69の2第一荒井麗峰ビル2階) ☎042・498・5802

地域連携型就職 面接会in調布

面接会事前対策セミナー

☎11月27日(月)

☎午後2時～4時(受付Ⅱ午後1時30分～2時)

☎狛江エコルマホール6階展示多目的室狛江市元和泉1の2の1)

定30人(申込先着順)

☎面接会直前対策セミナー

☎11月30日(木)

☎午後2時～4時(受付Ⅱ午後1時30分～2時)

☎調布市文化会館たづくり10階1002学習室調布市小島町2の33の1)

定30人(申込先着順)

☎就職面接会

☎12月7日(木)

☎第1部Ⅱ午前10時～正午(受付Ⅱ午前9時30分～11時)

☎第2部Ⅱ午後2時～4時(受付Ⅱ午後1時30分～3時)

☎調布市文化会館たづくり12階大会議場

定各部50人(申込先着順)

☎履歴書(面接を希望する企業数分)

▽企業 20社程度(各部10社程度)

◆共通事項

☎電話、「東京しごとセンター多摩」☎内申し込みフォーム

事業者の方へ

協力事業者を募集中
稲城市高齢者見守り
ネットワーク事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように地域で見守る「高齢者見守りネットワーク事業」に協力いただける事業者を募集しています。

協力事業者が、日々の業務の中で高齢者をゆるやかに見守り、異変を感じた時に市や地域包括支援センターに連絡をいただくことで、適切な支援につながるものです。詳細は市☎をご覧ください。

☎日頃から市内の高齢者と接

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市☎をご覧ください。

☎生活福祉課地域福祉係

☎11月23日(木・祝)

☎総務契約課総務係

☎378・3

バザー物品受け付け場所・日程

場所	期間	時間
福祉センター	11月1日(水)～10日(金) ※祝日を除く土・日曜日も受け付け	午前9時～午後5時
各ふれあいセンター(百村・東長沼を除く)	11月6日(月)・8日(水)・10日(金) ※ふれあいセンター大丸は11月6日(月)・9日(木)・10日(金)に受け付け	午前10時～午後3時
平尾・若葉台出張所、総合体育館、各文化センター(中央文化センターを除く)	11月6日(月)～10日(金)	午前9時～午後5時

凡例▶ ☎対象(記載のない場合はどなたでも) ☎期日 ☎時間 ☎会場 ☎定員(記載のない場合は定員なし) ☎内容 ☎講師 ☎持ち物

する機会のある事業者(介護保険事業者は除く)

☎高齢福祉課高齢福祉係

☎賃金引上げ

☎支援策セミナー

人材確保の観点から、助成金等の事例を交えて分かりやすく説明します。詳細は市☎をご覧ください。

☎市内で事業を営んでいる方(労務管理担当者を含む)

☎12月7日(木)

☎午後3時～4時30分(受付Ⅱ午後2時30分)

☎地域振興プラザ4階大・中会議室

定30人(申込先着順)

☎黒川 立郎氏東京働き方改革推進支援センター・社会保険労務士

☎メール、ファクス、申し込みフォーム(右下記参照)(11月

☎042・680・8923

☎八王子労働基準監督署労災課

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎11月30日(木)

傍聴できます 稲城市都市計画審議会

☎11月10日(金)
☎午前10時～
☎市役所4階議会会議室
定10人(申込者多数の場合は抽選)
☎用途地域・高度地区・防火地域及び準防火地域・緑地・地区計画の変更(南山東部地区)、生産緑地地区の変更
☎はがき(必要事項○住所○氏名○電話番号)
☎11月6日(月)必着
☎まちづくり計画課都市計画係

「ご登録ください」 避難行動要支援 者市民相互支援 ネットワーク

名簿に登録し、地域の支援者が日頃から避難行動要支援者の状況等を把握することで、災害発生時に避難支援や安否確認を行うことを目指すネットワークです。

登録された情報は、民生・児童委員やお住まいの地域の自治会、各地域包括支援センター、稲城消防署、多摩中央警察署等で共有されます。

登録した方には、日頃から心掛けや災害が起きた時にすべきことをまとめた「避難行動要支援者防災行動マニュアル」をお渡しします。

☎高齢者や障害者等、自力避難が困難な方等

☎避難行動要支援者登録届出書兼情報提供同意書を持参

☎届出書は生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで入手可

☎生活福祉課地域福祉係

☎042・680・8923

☎042・680・8923

☎042・680・8923

闇バイトは 犯罪です!

「遊ぶためのお金が欲しい」といった理由で、SNSを検索し、「高額報酬のアルバイト」に安易に応募した結果、重大犯罪の実行犯として犯行グループに使われる事件が増えていきます。

「一回だけなら大丈夫」嫌になつたらすぐに辞めたい」といった安易な考えでアルバイトに応募した結果、個人情報を手に入れた犯罪グループから脅迫され、警察に逮捕されるまで離脱できない状況に追い込まれてしまいます。

「簡単な仕事で高額報酬のアルバイト」という募集には注意しましょう。

☎多摩中央警察署生活安全課 犯罪抑止担当 ☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

☎042・375・0110

TOKYO GIANTS TOWNへの道



INAGI CITY X TOKYO GIANTS TOWN

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月に新球場の開場、2026年度中に水族館を併せたグランドオープンが予定されています。稲城市と読売ジャイアンツ等が行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的にご紹介します。

稲城市民限定 ジャイアンツ親子体験ツアー

ジャイアンツ女子野球チームによる親子野球教室を開催します。野球教室の他、ジャイアンツ球場の見学や新たに完成した選手寮の見学等、ジャイアンツを一日体験できるツアーです。詳細は「読売巨人軍」☎(右記参照)をご確認ください。

☎小学校1～3年生とその保護者
※応募にはジャイアンツID(無料)の登録が必要

☎12月10日(日)

※雨天決行

☎正午～午後4時(受付＝午前11時30分～正午)

☎読売ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)

定20組40人

☎「読売巨人軍」☎内メールフォーム

☎11月8日(水)

☎読売巨人軍

☎稲城市、よみうりランド

☎企画政策課企画政策係



©YOMURI GIANTS





親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

対 7〜10カ月の初めての子どもさんと保護者(保護者のみの参加も可)
日 11月15日(水)
時 午前9時20分〜、午前10時〜(時間指定不可)
定 各回5人(申込先着順)

内 ミニ集団での講話(歯のケアと離乳食の進め方について)と母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申 電話(11月2日(木)〜)
場 先問保健センター ☎378・378・378

11月1日〜11月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
11月3日(金・祝)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
11月5日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
11月12日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口

11月の乳幼児健診事業

場 問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和5年7月生まれ	対象者へ個別に通知(12月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和4年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年10月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

3421 骨粗しょう症を 予防しましょう

生活習慣病予防教室
食事と運動習慣の大切さを再認識!

骨粗しょう症を予防する食事の取り方や効果的な運動方法を学びましょう。
対 市内在住で、医師から運動制限を受けていない30〜64歳の方
日 12月2日(土)
時 午前9時30分〜午後0時30分
場 複合施設ふれんど平尾体育館
定 20人(申込先着順)
講 管理栄養士、健康運動指導士
限 11月17日(金)

市民健康教育講座 骨粗しょう症について〜即実践!骨密度対策〜

高齢社会の今、国民病と言われ注目を集める骨粗しょう症について、医師と専門職が治療や予防法をお話しします。
日 12月9日(土)
時 午後2時〜3時30分
場 地域振興プラザ4階
定 80人(申込先着順)
講 清水 健太郎氏(市立病院副院長、整形外科医)、市立病院栄養科・リハビリテーション科・薬剤部・看護部職員
限 11月22日(水)
主 稲城市医師会
▽後援 稲城市

◆共通事項
申 電話(11月2日(木)〜)
先 問 保健センター ☎378・378・378

今年度最終募集 検診車による 乳がん集団検診

受診要件等詳細は市(下記参照)をご覧ください。

対 市内在住の40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)の女性で、令和4年度以降未受診の方
※2年度に1度の受診
※令和5年度に41歳になる方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になる方には、受診券を送付しています。
日 12月16日(土)、令和6年1月20日
時 午前9時〜午後3時(時間指定不可)
※応募状況により検診終了時間が変動します。

乳がん検診(検診車)希望
第一希望:●月●日
第二希望:●月●日
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

場 問 保健センター(〒206・378・378)
限 11月10日(金)必着
申 電話

申 窓口、郵送、申し込みフォーム(下記参照)
※はがきの場合は左記記入例を参照
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
限 11月10日(金)必着
場 問 保健センター(〒206・378・378)

費用
※保険割合1割負担11010円、2割負担22020円(要保険証等)
※非課税世帯等は免除(要証明書)

「毎年健康診断を受けているが、検査値の見方や何に気を付ければいいのか分からない」「健康的な自分らしい生活がしたいけど、どこを変えればいいのか分からない等、日常生活の健康に関する疑問を保健師・管理栄養士に相談してみませんか。」
保健相談
毎月第1火曜日
午前9時30分〜、午前10時30分
※各相談30分程度
栄養相談
毎月第2・3火曜日
午前9時30分〜、午前10時〜、午前11時

◆共通事項
申 電話
限 相談日 前日
場 問 保健センター ☎378・378・378

限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

市内主催行事への参加、グループ活動(調理講習会等の企画・運営等)
申 電話
限 11月28日(火)に申込者を対象とした、推進員活動に関する説明会を開催予定です。
限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

「食を通じた健康づくりを身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。」
対 市内在住で、健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方(男性も可)
定 5人(申込者多数の場合は選考)
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

無料で検査できます
性感染症
HIV(エイズ)や梅毒の他、クラミジア・淋菌も同時に検査できます(匿名受診)。
対 感染の機会から60日経過している方
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

2次発売します
**稲城なしのすけ商品券
デジタル版**

詳細は広報いなぎ11月1日号併配のチラシをご覧ください。

対 市内在住の方
▷発売日 11月15日(水)午前9時〜(先着順、売り切れ次第終了)
▷購入方法 商品券専用サイト
費 1口5千円(6千円分)
※1人10万円まで購入可(1次販売当選者は通算して10万円まで)
▷商品券有効期限 令和6年1月20日
問 稲城市商工会 ☎377-1696

助成します
特定不妊治療医療費

市では、45歳未満の方の医療保険適用外となる不妊治療費を助成しています(回数制限無し)。詳細は市(下)をご覧ください。

対 次の全てに該当する方
○治療開始日から助成金申請日まで、夫婦双方の住民票が稲城市内にある(事実婚も含む)
○体外受精や顕微授精以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された
○治療開始日が令和4年4月1日以降であり、かつ開始日初日の女性の年齢が45歳未満
▷助成対象 医療保険適用・先進医療の対象である体外受精や顕微授精のうち、次のいずれかに該当する不妊治療
○医療保険適用治療と併用した先進医療(医療保険適用外)
○医療保険適用の年齢・回数を超えたことによる自費診療・先進医療(実施した場合)
▷助成金額 1回の治療につき上限3万円
申 窓口、郵送
先 問 およこ包括支援センター(〒206-0804稲城市百村112の1保健センター内) ☎378-3434

◆共通事項
申 電話
限 相談日 前日
場 問 保健センター ☎378・378・378

限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

市内主催行事への参加、グループ活動(調理講習会等の企画・運営等)
申 電話
限 11月28日(火)に申込者を対象とした、推進員活動に関する説明会を開催予定です。
限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

「食を通じた健康づくりを身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。」
対 市内在住で、健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方(男性も可)
定 5人(申込者多数の場合は選考)
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

無料で検査できます
性感染症
HIV(エイズ)や梅毒の他、クラミジア・淋菌も同時に検査できます(匿名受診)。
対 感染の機会から60日経過している方
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

◆共通事項
申 電話
限 相談日 前日
場 問 保健センター ☎378・378・378

限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

市内主催行事への参加、グループ活動(調理講習会等の企画・運営等)
申 電話
限 11月28日(火)に申込者を対象とした、推進員活動に関する説明会を開催予定です。
限 11月21日(火)
先 問 保健センター ☎378・378・378

「食を通じた健康づくりを身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。」
対 市内在住で、健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方(男性も可)
定 5人(申込者多数の場合は選考)
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

無料で検査できます
性感染症
HIV(エイズ)や梅毒の他、クラミジア・淋菌も同時に検査できます(匿名受診)。
対 感染の機会から60日経過している方
日 ①検査 11月21日(火)、結果 11月28日(火)
②検査 12月6日(水)、結果 12月13日(水)
時 午後2時〜3時
定 各20人(申込先着順)
申 電話(検査2週間前から)
限 検査前日
先 東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309(午前10時〜午後8時)
場 問 南多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎042・371・7661

市民活動サポート センターいなぎ

7661
稲城市で市民活動に携わってきた方が、活動を通じたまちづくり等への思いをお話しします。
日 11月17日(金)
時 午後6時〜7時
場 地域振興プラザ1階ミーティングコーナー
講 中村 達也氏(市民活動サポートセンターいなぎ副理事長)
申 電話
先 問 市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問総務契約課総務係

なしのすけが行く

稲城市立図書館開館50周年 No.124



相談あない 11月1日~11月30日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(木)・7日(火)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・21日(火)・28日(火)・30日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	8日(水)、22日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午前9時~11時40分	
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	17日(金)	午前9時~11時40分	
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	1日(水)予約終了 12月6日(水)		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水)・25日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	6日(月)・20日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

転売チケットの購入トラブルに注意

相談事例
検索サイトでアーティストのコンサートを検索して、一番上に表示されたサイトを公式サイトと勘違いして閲覧した。チケット代は1万8,000円と表示されており、「あと数分で売り切れる」と表示があったため焦ってしまい、2枚分と思い込み、購入画面に進みクレジットカードで決済した。注文後に確認したら、購入先は海外の転売仲介サイトで、2枚分で3万6,000円が請求された。公式サイトでは2枚分を2万4,000円で購入できるチケットだった。また、サイトのFAQに、キャンセルは一切できないと表示されていた。キャンセルできないのか。

アドバイス
○検索サイトでは、検索結果上部に「リスティング広告(検索連動型広告)」と呼ばれる広告が表示される事があります。転売仲介サイトの広告を、公式チケット販売サイトと勘違いしないようにしましょう。海外の転売仲介サイトの場合、返金を求めることが困難なケースが多いので、十分注意しましょう。
○チケットはアーティストの公式サイトや、販売許可を得たプレイガイド等の正規販売ルートで購入しましょう。定価で購入できるだけでなく、公演延期や中止の場合は払い戻し等の補償も受けられます。またチケットを譲りたい場合も、公式のリセールサービスを利用しましょう。
○コンサートやイベントの公式サイトには、チケットの転売禁止や、転売チケットの場合は入場できないこと等、ルールが記載されています。チケットを購入する前に、公式サイトを確認しましょう。
○SNSで「チケットを譲る」等の書き込みを見て、相手と取引したが、チケットが届かない、代金支払い後に連絡が取れなくなった等、個人間取引のトラブルも発生しています。個人間取引にはリスクが伴うので十分注意しましょう。

(消費生活相談員)

シルバー人材センター

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
11月9日(木)・14日(火)
午後1時30分
申電話
☎378-2212
場先問シルバー人材センター

時午前10時~午後3時
定5人(申込先着順)
※お子さんの同伴不可
持裁縫道具、定規
申電話11月2日(木)午前9時
☎378-2212
場先問シルバー人材センター

ひろば(なんでも相談会)
毎週月曜日、第4土曜日(申込不要)
時午前10時~
費1千円
場先問シルバー人材センター
☎378-2212

限各開催日の5日前
主稲城市
先問シルバー人材センター
☎378-2212

出張着付け指導
対市内在住の女性・夫妻男性は要相談
時午前10時~午後6時
費4075円(1回2時間)
※後日振り込み
※道具は各自で準備
申窓口、電話
限希望日の1カ月前
先問シルバー人材センター
☎378-2212
布ぞうり講習会
11月9日(木)

着付け教室
11月15日、12月20日の水曜日(全6回)
時午後7時~9時
定4人(申込先着順)
費6864円
申窓口(11月6日)午前9時
限11月13日(月)午後4時
場先問シルバー人材センター
☎378-2212

市デジタルデバイス スマートフォン教室 対策事業
対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時場下表参照
定各10人(申込先着順)
内○初心者向け講座Ⅱ基本的な使い方、インターネット等の使い方
○スマホアプリ講座Ⅱアプリの設定方法・使い方
○LINE等アプリ応用講座ⅡLINE等アプリの詳しい使い方
○スマホ相談会Ⅱ困った事・分からない事の相談
持スマートフォン
申電話(11月2日)午後1時~

11月9日(木)

申電話

申電話(11月2日)

スマートフォン教室

講座名	会場	日程	時間
初心者向け講座	城山文化センター	11月15日(水)	午前10時~正午
	第二文化センター	12月7日(木)	
スマホアプリ講座	第四文化センター	11月30日(木)	1部=午後1時30分~2時30分 2部=午後2時30分~3時30分
LINE等アプリ応用講座	i プラザ	12月22日(金)	
	城山文化センター	11月15日(水)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	第四文化センター	11月30日(木)	1部=午後1時30分~2時30分 2部=午後2時30分~3時30分
	第二文化センター	12月7日(木)	
	i プラザ	12月22日(金)	

2023
令和5年

の広報

いなぎ

プラス

Plus

次の休日開庁日は11月12日(日)

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)

▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

令和5年度稲城市防災訓練



防災関係機関との連携強化、自助・共助となる市民や自主防災組織等の協力体制の向上を目的とした訓練を行います。また、会場では普段見れない特殊車両の展示や体験型の訓練もありますので、ぜひ参加ください。

日 11月5日(日)

時 午前9時～正午

場 向陽台小学校

※雨天決行(訓練は天候に関係なく実施しますが、災害発生または発生する恐れがある場合や、前日の天候不順等で準備ができない場合は、中止する場合があります)

※防災訓練の中止は市HPでお知らせします。

※訓練開始時に市内全域の防災行政無線でサイレンが鳴ります。

問 稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

訓練内容

自助・共助・公助訓練

- 障害者避難、避難所設営運営訓練
- ドローンによる情報収集
- 救出救助訓練 等



特殊車両展示

- 救助車両及び消防団車両
- 陸上自衛隊車両
- 横田基地米軍消防車両
- 稲城市総合建設業協会重機 等



災害体験・訓練・体験コーナー

- 初期消火訓練
- 煙体験避難訓練
- 応急救護訓練
- 起震車体験
- なりきり消防士
- ミニ消防車乗車体験
- 白バイ乗車体験
- 梯子車搭乗体験
- カレー・豚汁の炊き出し訓練 等



イルミネーションを点灯します

若葉台イルミネーション2023

▷点灯期間 11月18日(土)～令和6年1月8日

▷点灯時間 午後4時30分～11時

点灯式

日 11月18日(土)午後3時30分～5時

※雨天中止

場 京王相模原線若葉台駅北側ロータリー前

内 地域住民による楽器の演奏、ダンスの披露等

主 若葉台イルミネーション実行委員会

問 市民協働課協働推進係



▲若葉台イルミネーション

矢野口駅前きらきらフェスタ2023

▷点灯期間 12月2日(土)～令和6年2月18日

▷点灯時間 午後4時30分～午前0時

点灯式

日 12月2日(土)午後4時～5時15分

※雨天中止

場 JR南武線矢野口駅南側ロータリー

内 地域住民による楽器の演奏、ダンスの披露等

主 矢野口駅前きらきらフェスタ実行委員会

問 市民協働課協働推進係



▲矢野口駅前きらきらフェスタ

市内のその他の点灯場所

平尾団地中央商店街広場

▷点灯期間 11月19日(日)～令和6年1月31日

▷点灯時間 午後5時～9時

主 平尾団地商店会 問 経済課商工係



城山公園内ファインタワー

▷点灯期間 11月25日(土)～令和6年1月20日

▷点灯時間 午後4時30分～11時

問 緑と環境課緑と公園係



稲城駅南側ロータリーのクスノキ

▷点灯期間 12月1日(金)～令和6年1月21日

▷点灯時間 午後4時30分～11時

問 緑と環境課緑と公園係



※その他、稲城駅前・南多摩駅前でも点灯します。

観光ウォーキングツアー 秋のキウイ狩りと 百万年の稲城地形物語

現在も残る丘陵地や谷戸等から百万年前の痕跡を辿り、多摩丘陵誕生や稲城市域の地形の成り立ちをひも解きます。また、坂浜のあぶの園では旬のキウイ狩りを体験し、お土産として持ち帰ることができます。途中、アップダウンのある里山道を歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

日 11月18日(土) ※小雨決行

時 午前9時～正午

▷集合・解散場所 京王相模原線若葉台駅改札前 ※約6km歩きます。定25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ11月10日(金)までに連絡)

講 木戸 博光氏、永井 直美氏(いなぎ観光案内人)

費 1,200円(キウイ試食代、キウイ1kgお土産代、保険代、ガイド代等)

申 電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(下記参照)〔11月2日(木)午前9時30分～〕

限 11月8日(水)午後5時

先 問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲申し込みフォーム

第11回平尾まつり

ふれんど平尾・第三文化センターで活動する団体が多彩な催しを行います。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

日 11月12日(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

※オープニング=午前9時30分～(ふれんど平尾グラウンド)、クロージングセレモニー=午後3時15分～(第三文化センター)

内 市民団体の作品展示・ステージ発表、飲食等模擬店、スタンプラリー、ミニ消防車・起震車乗車体験等(予定)

場 問 ふれんど平尾 ☎350-1131、第三文化センター ☎331-0230