



発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

人口と世帯数		
	令和5年8月1日現在	(前月比)
人口	93,924人	(105人増)
男	47,006人	(60人増)
女	46,918人	(45人増)
世帯数	42,873世帯	(43世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「認知症の日」 認知症と共に生きる社会の実現へ



地域の交流の場で脳の健康チェックに取り組んでいます。

認知症に関する初の法律「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。認知症の人を含め、一人一人が相互に尊重する「共生社会」の実現を目指すことが示されています。市では、認知症の人が暮らしやすいように様々な支援をしています。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。



▲市HP

高年齢福祉課地域支援係

認知症支援の取り組み

認知症ケアパス「知って安心認知症」

「認知症かな」「どこに相談したらいいんだろう」と思った時に、認知症の進行に合わせて、どのようなサービスを利用できるかの目安を分かりやすくまとめた冊子です。軽度認知症の人が、自分らしい生活を続けるための工夫も紹介しています。高齢福祉課窓口・各地域包括支援センターでの配布や、市HP(右記参照)でも閲覧できます。



▲認知症ケアパス

認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは、認知症専門医、医療・福祉・介護の専門職(看護師、精神保健福祉士、作業療法士等)で構成され、認知症の初期支援について検討しています。認知症の方やその疑いのある方のお宅を訪問し、認知症の困りごとや心配ごと等の相談に応じます。まずは、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。



若年性認知症講演会

認知症のわたしが伝えたいこと

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合に「若年性認知症」とされます。若年性認知症は働き盛りで発症するため、就労や子育て等の生活への影響も大きいと考えられています。

若年性認知症当事者の方とその支援者の話を通して、若年性認知症の理解を深めませんか。

対 若年性認知症に関心のある方

日時 9月24日(日)午前10時～11時30分 場 城山体験学習館視聴覚室

定 40人(申込先着順)

講 藤島 岳彦氏(若年性認知症当事者)、厚東 知成氏(稲城市病院医師)、来島 みのり氏(東京都多摩若年性認知症総合支援センター長)

申 電話、申し込みフォーム(右上記参照) [9月4日(月)～]

先 問 高齢福祉課地域支援係



▲申し込みフォーム



▲藤島 岳彦氏



▲厚東 知成氏



▲来島 みのり氏

地域包括支援センター

市からの委託を受け、高齢者やその家族が住み慣れた地域で暮らし続けられるように身近な生活圏域ごとに設置されている総合窓口です。介護に関する相談や脳の健康・認知症の相談も受けています。

様々な支援をしています

- 介護・福祉・医療に関する相談窓口
- 認知症サポーター養成講座の開催
- 認知症に関する講座の開催
- 一人暮らしの高齢者の家庭訪問
- 地域の活動・交流の場への参加 等



お問い合わせはこちら

大丸・東長沼・百村
にお住まいの方は
地域包括支援センター
エレガントもむら
☎379-5500

押立・矢野口
にお住まいの方は
地域包括支援センター
やのくち
☎379-8575

向陽台・長峰・若葉台
にお住まいの方は
地域包括支援センター
こうようだい
☎370-0040

坂浜・平尾
にお住まいの方は
地域包括支援センター
ひらお
☎331-6088



参加者募集
ごみ組成分析調査
見学会

市では、適切なごみ減量を講じるため、回収した家庭ごみの一部をクリーンセンター多摩川で開封し、内容物を種類ごとに分けて、計量する調査を実施しています。調査を見学し、ごみ減量について考えましょう。

9月14日(木)
※雨天決行
午前9時～(1時間程度)
場クリーンセンター多摩川(大丸1528)

▽集合時間・場所 午前8時



参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)

冬に向けて寒さを吹き飛ばす体力・気力を身に付けていきましょう。柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に付けて、健康的で活気のある生活を送りましょう。

対市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

10月5日～12月28日の木曜日(11月23日を除く全12回)
午前10時～11時30分

ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約10.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	978(△108)	336(△40)
燃えないごみ	73(△7)	25(△3)
合計	1,051(△115)	361(△43)
プラスチックごみ	70(-)	24(-)

※()内は前年同月比です。

40分・市役所1階ロビー
※会場まで送迎有り
定7人(申込先着順)
汚れても良い服装、長靴、タオル
申電話(9月4日)月午前9時

限9月8日(金)午後5時
先週生活環境課ごみ・リサイクル係

事業者支援
エネルギー価格
高騰対策支援金
(第2弾)

電気・ガス(LPガス含む)のエネルギー価格高騰の影響を受ける市内事業者の負担軽減を図るため、エネルギー価格高騰分の一部を支援します。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

次の要件を満たす方
○7月1日現在、市内で1年以上事業を営んでいる
○支援金交付後も引き続き市内で事業を継続する意思がある
○市税に滞納がない
○対象月と前々年または前年同月に支払った金額の差額に

電気・ガス(LPガス含む)のエネルギー価格高騰の影響を受ける市内事業者の負担軽減を図るため、エネルギー価格高騰分の一部を支援します。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

次の要件を満たす方
○7月1日現在、市内で1年以上事業を営んでいる
○支援金交付後も引き続き市内で事業を継続する意思がある
○市税に滞納がない
○対象月と前々年または前年同月に支払った金額の差額に

参加者募集
家族介護教室

聴力は年齢と共に衰えていくものです。聞こえの仕組みについて学びながら「聞こえる生活」を考えてみませんか。補聴器についてもお話しします。

対高齢者の介護をしている方
関心のある方

9月22日(金)
午後1時30分～3時
場のくち正吉苑4階地域交流室(矢野口1804の3)
定15人(申込先着順)
講師 勝美氏(パナソニック補聴器相談員)
申電話(9月4日)月～のくち ☎378-8575

参加者募集
介護者の集い

主に認知症の方を介護する家族同士が集まり、介護の悩みや思いをお話しします。お気軽にご参加ください。

対高齢者を介護している家族

9月21日(木)
午後3時30分～5時
場1プラザ2階中会議室
申電話(9月4日)月～のくち ☎378-8575

12を乗じた金額が10万円以上となる。ただし、事業所と住居等の使用量が分かれていない場合は、算定した額を使用施設数で割った金額が10万円以上となる

※対象月とは、令和4年12月から令和5年6月に使用した任意の月

▽支援金額 一律5万円
申 郵送・窓口
限 9月30日(土)消印有効
※窓口の場合は9月29日(金)午後5時まで
先週経済課商工係

**9月は高齢者悪質
商法被害防止
キャンペーン月間**

市では、東京都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と連携して、リーフレットの配付・配架や特別電話相談等を実施します。お気軽にご相談ください。

高齢者被害特別相談
高齢者被害特別相談を電話・来所で実施します。

対市内在住・在勤の方
9月11日(月)～13日(水)
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
消費生活センター(百村211) ☎370-7510
契約当事者が60歳以上の相談
悪質商法への注意
○「このままだと大変なことになる」等不安をおおる文句で契約を迫られた時はその場で判断せず、少しでもおかしいと思ったら相談しましょう。
○「格安修理」を語り契約を迫



市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたての梨や野菜・加工品等を販売します。

9月10日(日)・24日(日)
午前10時～11時(売り切れ次第終了)
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
先週稲城市農業委員会(経済課農政係)

消費者講座
暮らしをラクにする整理収納講座

整理収納の原理や事例を分かりやすく説明する講座です。モノとヒト・コトとの関係性をテーマに、整理収納の基本理論と事例をふんだんに盛り込みます。

対市内在住の方
9月23日(土・祝)
午後1時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階会議室
定40人(申込先着順)
講師 戸田 里江氏(株)スペースR代表取締役

**みんなのおうち調査
住宅・土地
統計調査**

10月1日(日)は5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の選ばれた約30万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。東京都知事が任命した調査員(調査員証を携帯しています)が調査票を持って自宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査により集められた情報は「統計法」という法律により厳重に保護されますので安心して回答してください。

先週総務契約課総務係

参加者募集
介護者の集い

主に認知症の方を介護する家族同士が集まり、介護の悩みや思いをお話しします。お気軽にご参加ください。

対高齢者を介護している家族

9月21日(木)
午後3時30分～5時
場1プラザ2階中会議室
申電話(9月4日)月～のくち ☎378-8575



▲戸田 里江氏

10月1日(日)は5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の選ばれた約30万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。東京都知事が任命した調査員(調査員証を携帯しています)が調査票を持って自宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査により集められた情報は「統計法」という法律により厳重に保護されますので安心して回答してください。

先週総務契約課総務係

募集します
南多摩都市霊園墓地使用者

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3-1999-2)にある稲城市分の墓地の使用者を募集します。申込資格等は「申込みのしおり」をご確認ください。

対稲城市内に1年以上継続して在住し、未だ一度も埋蔵(葬)・収蔵したことのない遺骨をお持ちの方
▷募集区画 下表参照
※申込者多数の場合は抽選
▷申込みのしおり配布期間 9月4日(月)～15日(金)

募集区画等	区分	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	年間管理料
A組		3㎡	5区画	75万円	4,500円
B組		5㎡	5区画	125万円	7,500円

※組単位の募集となります。

※土・日曜日を除く。
▷申込みのしおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所(休日開庁日は市民課で配布)
申「申込みのしおり」に添付されている申込書等を持参または郵送(郵送の場合は専用封筒を使用してください)
限9月15日(金)消印有効
先週市民課戸籍係

費用(記載のない場合は無料) 申申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問問い合わせ

家庭剪定枝リサイクル情報
▽9月の作業日・地区 9/5(火)・矢野口、9/12(火)・坂浜、9/19(火)・大丸、10/3(火)・平尾、全ての作業日・東長沼
土・月曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。
先週生活環境課ごみ・リサイクル係

子育て教育

就学時健康診断

令和6年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断では、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行います。通知書を対象者へ10月中旬までに順次送付します(通知書は10月1日現在の名簿を基に作成します)。

参加者募集

お父さんの縁側

子育て、家事分担、子どもと出かけたお勤めの公園・イベント等について、父親同士でのんびりとおしゃべりしてみませんか。

市内在住で小学校6年生までのお子さんを育てる父親

9月16日(土)

午前10時30分～正午

4人(申込先着順)

電話(9月4日)月午前9時

先問 子ども家庭支援センター

☎378・6366

予定のお子さん

日時表参照

※通知が届かない場合や国立・私立等小学校へ就学が決定し、就学予定校で健診を受診する等の理由で稲城市での受診が必要ない場合は、学務課へご連絡ください。

学務課学務係



音源が変わります 防災行政無線の稲城市歌

毎日午後5時(冬期は午後4時30分)に放送している稲城市歌メロディ放送がオルゴール音から、稲城市ゆかりの音楽家iMUSICAの演奏による音源に変わります。

今後とも、市歌の普及にご理解とご協力をお願いします。

▷変更日 9月1日(金)

総務契約課総務係

参加者募集 親の子育て力向上講座

ほめ方のコツ、子どもへの接し方等が学べるペアレントトレーニング講座を開催します。詳細は市HPをご覧ください。

市内在住の4歳から未就学児の保護者で全回参加できる

10月3日～11月28日の毎週

先問 あそびの広場向陽台

☎370・0106

観覧者募集 児童向け演劇 とんからり

子どもたちに生のお芝居をお届けします。

9月30日(土)

午後2時～3時

先問 第四文化センター児童館

☎377・4406(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

先問 第四文化センター児童館

電話(9月2日)土午後2時

75人(申込先着順)

先問 第四文化センター児童館

電話(9月2日)土午後2時

377・4406(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



被災建築物応急危険度判定員養成講習会

大規模震災が発生した場合

詳細は市HPをご覧ください。総務契約課総務係



稲城市ヴェルディ応援DAY

東京ヴェルディ VS 大分トリニータ
10月7日(土)午後3時キックオフ

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「稲城市ヴェルディ応援DAY」として開催します。事前に申し込みいただいた方を特別価格で招待します。ホームスタジアムで一丸となって応援しましょう。

詳細は、「東京ヴェルディ」HPをご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方
10月7日(土)
午後3時(開場=午後1時)
味の素スタジアム(飛田給駅から徒歩5分)
費○ホーム自由席 一般=1,000円、22歳以下・満65歳以上の方=無料
○バックB席 一般=1,500円、高校生以上22歳以下・満65歳以上の方=1,000円、小・中学生=500円

「東京ヴェルディ」HP内申し込みフォーム(右記参照)(9月9日(土)正午～)
※事前にJリーグチケットへの利用登録が必要です。
限10月6日(金)午後11時59分
※当日の申し込み不可
先問東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969(火～金曜日午前10時～午後6時)、「東京ヴェルディ」HP内問い合わせフォーム(右記参照)



▲申し込みフォーム



▲問い合わせフォーム



11月26日(日)開催 第32回稲城市小・中学生マラソン大会

小・中学生を対象としたマラソン大会を開催します。詳細は市HPをご覧ください。

市内在住・在学の小・中学生
※市外在住の方は、団体申し込み(市の団体登録済みの団体に限る)にて申し込み可

11月26日(日)

午前9時～正午

稲城中央公園総合グラウンド

▷種目・距離
○親子の部(小学1・2年生とその保護者)=1.5km
○小学1・2・3・4年生の男女各部=1.5km
○小学5・6年生の男女各部=2km
○中学1・2・3年生女子の部=2km
○中学1・2・3年生男子の部=3km

▷表彰 親子の部・各部門別の1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を授与します。団体表彰(小学生・中学生の各部の総合優勝)もあります。

費1人(親子の部は1組)につき500円

申し込みフォーム(右記参照)
※団体申し込みは、市HPから申込書をダウンロードし、申し込みフォームに添付してください。

限9月22日(金)

※参加費支払い期間=9月29日(金)～10月13日(金)

先問 スポーツ推進課スポーツ推進係



▲個人の申し込みはこちら



▲団体の申し込みはこちら

健康医療

親子歯みがき教室 （0歳児のケア）

「歯みがきってどうするの？」
「歯が生え始める頃はど
うの？」と思っている方、親子で
歯みがきの準備をしませんか。

対生後7〜10カ月の初めての
お子さんと保護者(保護者のみ
の参加も可)

日 9月13日(水)
時 午前9時20分〜、午前10時

※時間の指定不可

定 各回5人(申込先着順)

内容 ミニ集団での講話、歯のケア
と離乳食の進め方について

母子健康手帳、歯ブラシ使
っている場合のみ
申 電話(9月4日(月)〜)
場 先問保健センター ☎378・
3421

野菜メニユー店で 野菜を食べよう

9月は食生活改善普及運動
月間です。南多摩保健所では、
都民の野菜摂取量を増やすた
め、野菜メニユー店を紹介し
ています。

野菜メニユー店とは、1日
に必要な野菜の量(30g)の3
分の1に当たる、1食当たり
120g以上の野菜を使用したメ
ニユーを提供しているお店の
ことです。外食やテイクアウ
トの際には、野菜メニユー店
をぜひご利用ください。

市内の野菜メニユー店を紹
介した「野菜メニユー店MAP」
ド

参加者募集! 稲城市 スポーツフェア

スポーツの日に様々なスポ
ーツイベントを実施する「稲城
市スポーツフェア」を開催しま
す。イベントの詳細は市(左
記参照)、広報いな
ぎ10月1日号をご
覧ください。

屋外イベント
フットサル大会
時 午前9時〜午後3時
場 稲城中央公園総合グラウン
ド

は、南多摩保健所、「南多摩保
健所」で入手できます。
南多摩保健所保健栄養担当
☎042・371・7661

9月1日〜9月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月3日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
9月10日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸

9月の乳幼児健診事業

場 問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和5年5月生まれ	対象者へ個別に通知(10月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和4年2月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年8月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年8月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

▽部門 ①幼児②小学1〜3
年生③小学4〜6年生④中学
生⑤一般男子⑥一般女子⑦フ
ァミリー(保護者1人以上十小
学生3人以上)

※1チーム5〜10人
※①〜④の部門のチーム代表
者は保護者にしてください。
※⑦は複数家族混成可
※申し込み後のメンバー変更
不可

定 各部門20チーム(幼児の部は
10チーム)
※申込者多数の場合は抽選

限 9月21日(木)
対 市内在住・在学の年中児
小学2年生と保護者

時 午前10時〜正午(受付11前
9時30分)
場 稲城中央公園野球場
▽部門 ①幼児年中・年長の
部②小学1・2年生の部

定 各部門40組
※申込者多数の場合は抽選
講 ジャイアンツアカデミーコ
ーチ

持 タオル・飲み物(クラブ・パ
ット不要)
限 9月25日(月)
◆ 共通事項
日 10月9日(月・祝)
申 市内申請申し込みフォーム(左
記参照)

先 問 スポーツ推進課スポーツ
推進係

室内イベント
事前申し込みをしないく
ても、当日空きがあれば参加
できます。



開催時間は「iクラブ」を

市民活動サポート センターいなぎ

参加者募集
楽しく第九を歌う会
2023

iのまちいなぎ市民まつり
での第九演奏に向け、合唱団
員を募集します。今年「sing
in 第九」をテーマに、当
日集まった皆さんで合唱のひ
と時を楽しみましょう。

対 中学生以上の方
日 10月15日(日)
時 午後3時参加者は午後1時
〜2時まで練習)

場 iプラザホール
内 ソリストによるオペラの演
奏、交響曲第九番第四楽章の
合唱、プロジェクトンマッ
ピング

申 フォクス、メール(必要事項
○氏名○性別○希望パート○
電話番号)

先 問 楽しく第九を歌う合唱団

ご覧ください。
対 小学生、中学生以上の方、
親子
場 総合体育館ロビー
定 各回15人(組)(申込先着順)
親 子 体操教室

対 歩行可能なお父さん・小学
1年生と保護者

時 午後1時〜2時
場 総合体育館柔道場
定 10組(申込先着順)
ス ト レ ッ チ ボール 体 験

対 中学生以上の方
時 午後1時30分〜2時30分
場 総合体育館柔道場
定 10人(申込先着順)
フ ラ ダ ンス 体 験

実行委員会 ☎378・6971、
inagidai@yahoo.co.jp

出店者募集
第22回「のまちいなぎ
ふれあいまつり」部門
フリーマーケット

対 次の全てに該当する方
○市民まつり・リサイクルの
趣旨に賛同し、協力できる
○市内在住・在勤である(政治
・宗教・営利団体を除く)

○出店責任者が20歳以上で、
出店中必ず20歳以上の方を配
置できる
※飲食物・動植物の販売不可
日 10月21日(土)・22日(日)
※1日でも可

場 稲城中央公園内総合グラウ
ンド外周路
▽募集区画 各日50区画
▽区画 約1.8m×1.8m
費 500円(1日1区画)

申 往復はがき(必要事項○出店
希望日○住所○氏名○電話番
号○販売品目)

※宛名面には応募者の住所・
氏名を記入し、裏面は白紙に
してください。
※1通につき1日の申し込み
(2日間希望する場合は2通)
※申込者多数の場合は抽選し、
後日全員に通知

限 9月20日(水)消印有効
先 問 市民活動サポートセンタ
いなぎ 〒206-0802 稲城
市東長沼2-1-12の1地域振
興プラザ1階 ☎378・2111

2
金曜サロン
私と市民活動

稲城市で市民活動に携わっ
てきた方が、活動を通したま
ちづくり等への思いをお話し
します。
日 9月15日(金)
時 午後6時〜7時
場 地域振興プラザ1階ミート
イングコーナー
講 角田 享氏(市民活動サポ
ートセンターいなぎ理事長)
申 電話

先 問 NPO法人iクラブ ☎

参加者募集 国際交流しよう 〜秋の国際交流会〜

梨農家の原嶋 英晃氏に梨
ができるまでのお話を伺った
り、バリ舞踊やフィリピン舞
踊、メキシコのゲームを楽し
みます。また、梨の抽選会も
行います。詳細は
市(下記参照)を
ご覧ください。

日 9月24日(日)
時 午後1時〜3時30分
場 城山公民館視聴覚室・和室
定 56人(申込先着順)
申 メール、「稲城国際交流の会」
Instagram、「稲城国
際交流の会」Facebook
のメッセージ(必要事項○氏名
○メールアドレス)(9月4日
(月)〜)
限 9月17日(日)

先 問 稲城国際交流の会
ic_info@yahoo.co.jp、事
業について市民協働課協働
推進係

募集します
市立病院会計
年度任用職員



※年長児未満不可
時 午後3時〜4時
場 総合体育館剣道場
定 10人(申込先着順)
◆ 共通事項
日 10月9日(月・祝)
持 運動のできる服装、タオル、
飲み物、靴(ボルダリング体験
会参加者)

申 ○ボルダリング体験会II「i
クラブ」内ボルダリングペー
ジ(右下記参照)(9月16日(土)
正午)
○ボルダリング体験会以外II
「iクラブ」内問い合わせペ
ージ(右下記参照)(9月2日(土)
正午)

詳細は「市立病院」を
ご覧ください。
定 下表参照

募集要件等

職種	応募条件	募集人数	給与	採用予定日	締め切り
一般事務	パソコン操作ができる	各1人	1,080円(約1,201円)	随時	申し込みが有り次第選考
健診科受付事務			1,090円(約1,212円)		
看護助手	資格・経験不問	若干名	1,200円(約1,335円)		

※給与()内は、期末手当を時給に反映させた場合の参考時給
※看護助手は早出・遅出時に別途手当を支給

健康医療

オーエンス健康プラザ 楽しく体を 動かしませんか

10〜12月コース型教室

各教室の詳細は「オーエンス健康プラザ」(下記参照)をご覧ください。



申往復はがき

限 9月19日(火)必着

健康教室

膝痛・腰痛予防改善教室

膝痛や腰痛予防改善に必要な筋力トレーニングやストレッチ、プールでの水中運動の体験も加えて幅広く運動を行います。

対 65歳以上の方

日 10月6日〜12月22日の金曜日(全11回)

※11月3日を除く。

時 午後1時〜2時30分

場 オーエンス健康プラザ内スタジオ

定 20人(申込先着順)

費 7800円

申 電話(9月4日(月)午前10時〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 30歳以上の方

日 10月5日〜12月28日の木曜日(全12回)

※11月23日を除く。

時 午後1時30分〜3時

定 15人(申込先着順)

費 7800円

申 電話(9月4日(月)午前10時〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 16歳以上の方

日 10月5日〜12月28日の木曜日(全12回)

※11月23日を除く。

時 午後1時30分〜4時(受付は午後1時〜)

場 オーエンス健康プラザ内スタジオ

定 20人(申込先着順)

※申込者多数の場合は抽選
費 7450円

申 往復はがき

限 9月19日(火)必着

運動と食事管理で健康づくり

健康運動指導士と管理栄養士が運動と食事の両面から指導する教室です。

脂質異常症や高血糖等、生活習慣病の予防・改善を指導します。

対 30歳以上の方

日 10月5日〜12月28日の木曜日(全12回)

※11月23日を除く。

時 午後1時30分〜3時

定 15人(申込先着順)

費 7800円

申 電話(9月4日(月)午前10時〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 小学生1〜3年生で自分で着替えができるお子さん

日 10月21日(木)

※着替えに不安がある方はご相談ください。

時 午前10時30分〜正午

場 稲城山文化センター2階実習室

定 14人(申込先着順)

費 250円(地場野菜のお土産付き)

申 電話(9月4日(月)〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 14人(申込先着順)

日 10月22日(金)

※初めての方を優先

時 午前10時30分〜正午

場 稲城山文化センター2階実習室

定 14人(申込先着順)

費 250円(地場野菜のお土産付き)

申 電話(9月4日(月)〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 小学生1〜3年生で自分で着替えができるお子さん

日 10月3日(火)

※着替えに不安がある方はご相談ください。

時 午前10時30分〜正午

場 稲城山文化センター2階実習室

定 14人(申込先着順)

費 250円(地場野菜のお土産付き)

申 電話(9月4日(月)〜)

先 問保健センター

限 9月21日(木)

対 14人(申込先着順)

日 10月22日(金)

※初めての方を優先

1カイブも活用すれば多種類の教室が自分の好きな時間に何度でも受けられます。

詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

対 16歳以上の方

日 10月22日(金)午後6時

場 稲城山文化センター2階実習室

定 20人(申込先着順)

費 1万500円

申 申し込みフォーム(下記参照)9月8日(金)午後6時

親子水泳かろがもクラス
親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対 4歳以上の未就学児とその保護者

日 9月24日、10月8日・22日、11月5日の日曜日(全4回)

時 午前9時40分〜10時30分

場 稲城山文化センター2階実習室

定 13組26人(申込先着順)

費 9千円

申 申し込みフォーム(下記参照)9月8日(金)午後6時

受診しましょう がん検診

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。定期的な検診ががんの早期発見につながります。各検診の詳細は下表及び市HP(下記参照)をご覧ください。



▲市HP

個別検診

検診種類	大腸がん	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
対象年齢	40歳以上の方 (昭和59年4月1日以前生まれ)			40歳以上の女性 (昭和59年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成16年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年に一回			2年に一回	
検査内容	問診、免疫法便潜血検査二日法	問診、低線量胸部CT検査	問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	問診、視診、内診、細胞診検査
実施場所	市内指定医療機関25カ所(市HP参照)			市立病院健診センター	
検診日	各医療機関へお問い合わせください。			平日 ※ペリエの丘クリニックは土曜日実施	
自己負担金	480円	4,250円	2,250円	3,030円	2,120円
検診期限	令和6年3月15日(金)				

受診までの流れ(大腸がん検診は①・②は不要)

- 1 窓口、郵送、申し込みフォーム(下記参照)で申し込み
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
- 2 受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 3 各医療機関へ直接予約
- 4 受診

▷申込期限 12月22日(金)



▲申し込みはこちら

ががき申し込み記入例

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

検診車による集団検診

胃がん検診・乳がん検診は、個別検診の他、検診車による集団検診も行っていきます。申込方法等詳細は市HP(上記参照)をご覧ください。

胃がん検診

期日	時間	会場	申込期間
11月18日(土)	午前9時〜11時30分	保健センター	10月1日(日)〜10日(火)
12月3日(日)			

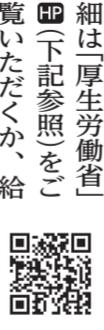
乳がん検診

期日	時間	会場	申込期間
10月29日(日)	午前9時〜午後3時	保健センター	9月1日(金)〜11日(月)
11月11日(土)			
12月16日(土)			
令和6年1月20日(土)			



年金生活者支援
給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。詳細は「厚生労働省」(下記参照)をご覧ください。



①老齢基礎年金を受給中で、次の要件を全て満たす方
②65歳以上

③給付金専用ダイヤルまたは府中年金事務所にお問い合わせください。

※既に年金生活者支援給付金を受給中の方は手続き不要

給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(05から始まる電話) ☎03・5539・2216、府中年金事務所 ☎042・361・1011

保険年金

○世帯全員の令和5年度の市民税が非課税
○前年の年金収入額とその他所得額の合計が8万8900円以下
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約47万円以下の方
▽請求手続き 新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができると、日本年金機構が9月初旬ごろから、お知らせを郵送します。お知らせに同封のはがき(請求書)を記入し、返送してください。
※令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取れます。年金を受給し始める方は、年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

国民健康保険
74歳以下の方へ
新しい被保険者証を
送付します
(二斉更新)

令和5年10月1日から有効の被保険者証(クリーム色を、9月上旬から簡易書留で世帯主宛(世帯全員分同封)に郵送します(市外への転送不可)。配達時に受け取れなかった場合は、不在連絡票に沿って再配達の手配をお願いします。郵便局での保管期間(7日間)を過ぎた被保険者証は、市役

所に戻されます。市役所での被保険者証の受け取りには本人確認書類が必要です。
マイナンバーカードと被保険者証が一体化されます
令和6年秋にマイナンバーカードと被保険者証の一体化に伴う被保険者証の廃止が予定されているため、令和6年秋以降、新規の被保険者証は発行されませんが、お手元にある有効な被保険者証は、その時点から最長1年間使用できます(有効期限が令和7年9月30日より前に切れる場合はその有効期限まで)。

国民健康保険課国民健康保険係

8月30日～9月5日は防災週間

地震の備え、「安心してください、できてますよ!」と言えますか?

今年で関東大震災から100年が経ちました。皆さんは地震発生時のイメージができていますか。地震への備えと地震が発生した時の対応を今一度確認しましょう。

稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

日頃の備え～あなたはできていますか?～



大地震が発生する前に日頃からできる地震対策があります。次の4箇条ができていれば、あなたも「安心してください、できてますよ!」と言えるはずですよ。

其の一
家具の転倒防止対策

家具の転倒や散乱によるけが、割れた食器等でのけがに備え、安全点検を行い、家具の固定や配置替え等を行いましょ。



転倒防止器具が緩んでいないか点検しましょう

其の二
情報収集手段の把握

防災行政無線で放送した内容をいつでも確認できる防災行政無線専用テレホンサービス(☎0800-800-9991)や災害情報・火災情報・稲城市からのお知らせを受信できる、稲城市メール配信サービス(右記参照)を登録しておきましょう。



登録はこちら

其の三
避難情報の把握

事前に「いなぎ防災マップ」で最寄りの避難所、避難経路、周囲の危険箇所(ハザードマップ)を確認しておきましょう。いなぎ防災マップは市(右記参照)から閲覧できます。



其の四
備蓄品の準備

備蓄品は最低3日分(できれば1週間分)を用意しましょう。備蓄しておく品目は、いなぎ防災マップをご覧ください。



備蓄食料の賞味期限を定期的に確認しましょう

地震発生直後の対応



地震が発生した際に自身がどこにいるかは分かりません。身近な場所で大地震に遭遇した際の対応方法を実演して解説します。

自宅の場合

食器棚・冷蔵庫の転倒、電子レンジ・照明器具等の落下、鏡・窓ガラスの破損が考えられます。机等の物が「落ちてこない・倒れてこない・動かない」場所に隠れましょう。揺れが収まったら、厚底のスリッパ等を履いて移動しましょう。



勤務先・学校の場合

キャビネットの転倒、窓ガラスの飛散、照明器具の落下等が考えられます。窓から離れ、机の下等に隠れ揺れが収まるまで待機します。避難時はエレベーターの使用は避け、階段を使いましょう。



駅の場合

線路への転落や落下物等の危険が考えられます。頭上に注意すると共に、ホーム中央の柱付近等に移動します。身動きがとれない時は、その場でうずくまり、頭を守ります。揺れが収まったら、駅係員の指示に従いましょう。



スーパー・コンビニの場合

スーパーやコンビニでは商品の散乱、ショーケースの破損等が考えられます。近くにある買い物かご等をかぶり商品棚から離れ、階段の踊り場や柱の近くへ避難しましょう。

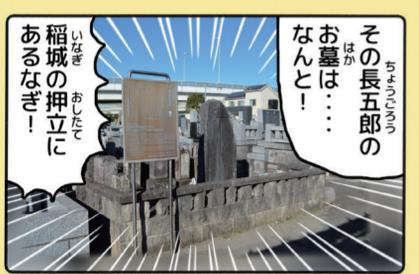


マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 関係業務課係

なしのすけが行く

「孝子長五郎の話」

No.122 マンガ #トシエツト



写真協力：稲城市教育委員会

相談あない 9月1日~9月30日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	5日(火)・7日(木)・10日(日)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	14日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	13日(水)・27日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	19日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	7日(木)・21日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	12日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	1日(金)・15日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	6日(水)予約終了10月4日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	6日(水)・20日(水)・23日(土・祝)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	12日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	4日(月)・25日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2土曜日	午後1時~4時	

臨時休館します 福祉センター 施設の特別清掃のため、9月17日(日)は臨時休館します。 関係業務課係 ☎378-3366

くらしの情報

消費生活センター(百村2111)
☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

「屋根がめくれています」 「無料点検します」等と 訪問する工事業者に ご注意ください!

「近所で工事をしていたら、屋根がめくれているのが見えたから点検します」と訪問してきた業者が屋根に登り、修理が必要と言うため、高額な屋根工事の契約を結んでしまった等の相談が多数寄せられています。

他にも「台風等の災害で被害が出ていないか無料点検する」「白蟻の無料点検をする」「火災保険に入っていれば無料で工事ができる」等と訪問を受け、高額な工事の契約や火災保険申請サポート契約を結んでしまったという相談もあります。

訪問販売をする際は、業者の名称や勧誘目的であること等を告げる必要があります。このように点検を口実に近づく業者は、相手にせず、きっぱりと断るのが望ましいです。

訪問販売で契約をしてしまった場合は、契約書面を受け取った日を含め8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)が可能です。8日以内に解約する旨を記した書面を発信することで解約できます。困った時は早めに消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

布ぞうり講習会
9月14日(木)
午前10時~午後3時
5人(申込先着順)
☎377-2212

着付け教室
初心者向けに名古屋帯や半幅帯等が、一人で結べるように指導します。
9月13日、10月18日の水曜日(全6回)
午後7時~9時
4人(申込先着順)
費6864円
申込口(9月4日)午前9時

シルバー人材センター
9月11日(月)午後4時
場先問シルバー人材センター
☎377-2212

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
9月7日(木)・12日(火)
午後1時30分
申込電話
場先問シルバー人材センター
☎377-2212

書道教室
対小学3~6年生
日時①火曜日午後3時30分
②水曜日午後3時
5時30分
5時
定①7人②10人
※申込先着順
費3099円
申込口(9月4日)午前9時

市デジタルデバイス
スマートフォン教室
対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時場下表参照
定各10人(申込先着順)
内○初心者向け講座
トフォンの基本的な使い方
○スマホアプリ講座
・天気等、基本的なアプリの使い方
○LINE等アプリ応用講座
LINEを中心にアプリの使い方
○スマホ相談会
日頃利用している困った事、分からない事
の相談
対スマートフォン
申込電話(9月4日)午前9時

「パソコン教室」
▲申し込みフォーム

詳細は「パソコン教室」(左記参照)をご覧ください。

スマートフォン教室
講座名 会場 日程 時間
初心者向け講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午前10時~正午
第三文化センター 10月13日(金)
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホアプリ講座 10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
第三文化センター iプラザ 10月27日(金) 午前10時~正午
LINE等アプリ応用講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午後1時30分~3時30分
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホ相談会(1部・2部とも同内容) iプラザ 10月27日(金) 1部=午後1時30分~2時30分
2部=午後2時30分~3時30分

スマートフォン教室
講座名 会場 日程 時間
初心者向け講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午前10時~正午
第三文化センター 10月13日(金)
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホアプリ講座 10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
第三文化センター iプラザ 10月27日(金) 午前10時~正午
LINE等アプリ応用講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午後1時30分~3時30分
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホ相談会(1部・2部とも同内容) iプラザ 10月27日(金) 1部=午後1時30分~2時30分
2部=午後2時30分~3時30分

スマートフォン教室
講座名 会場 日程 時間
初心者向け講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午前10時~正午
第三文化センター 10月13日(金)
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホアプリ講座 10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
第三文化センター iプラザ 10月27日(金) 午前10時~正午
LINE等アプリ応用講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午後1時30分~3時30分
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホ相談会(1部・2部とも同内容) iプラザ 10月27日(金) 1部=午後1時30分~2時30分
2部=午後2時30分~3時30分

スマートフォン教室
講座名 会場 日程 時間
初心者向け講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午前10時~正午
第三文化センター 10月13日(金)
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホアプリ講座 10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
第三文化センター iプラザ 10月27日(金) 午前10時~正午
LINE等アプリ応用講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午後1時30分~3時30分
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホ相談会(1部・2部とも同内容) iプラザ 10月27日(金) 1部=午後1時30分~2時30分
2部=午後2時30分~3時30分

※お子さんの同伴不可
持裁縫道具、定規
費2千円
申込電話(9月4日)午前9時
場先問シルバー人材センター
☎377-2212
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
9月7日(木)・12日(火)
午後1時30分
申込電話
場先問シルバー人材センター
☎377-2212
対小学3~6年生
日時①火曜日午後3時30分
②水曜日午後3時
5時30分
5時
定①7人②10人
※申込先着順
費3099円
申込口(9月4日)午前9時
※印鑑持参
場先問シルバー人材センター
☎377-2212
シルバー人材センター主催
スマホ・パソコン教室
詳細は「パソコン教室」(左記参照)をご覧ください。
スマートフォン教室
講座名 会場 日程 時間
初心者向け講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午前10時~正午
第三文化センター 10月13日(金)
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホアプリ講座 10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
第三文化センター iプラザ 10月27日(金) 午前10時~正午
LINE等アプリ応用講座 地域振興プラザ 10月3日(火) 午後1時30分~3時30分
第四文化センター 9月14日(木)
第二文化センター 9月22日(金)
スマホ相談会(1部・2部とも同内容) iプラザ 10月27日(金) 1部=午後1時30分~2時30分
2部=午後2時30分~3時30分

2023 令和5年 9.1 第1407号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は9月10日(日)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム
9月9日(土)午後6時～vsレノファ山口FC
味の素スタジアム
東京ヴェルディ(株)
03・3512・1969

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月前半のホームゲーム
9月3日(日)午後7時～vsアルビレックス新潟レディース
味の素フィールド西が丘
東京ヴェルディ(株)
03・3512・1969



メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト新企画 Mechanical city INAGI presents メカデザインコンテスト

「メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト」の新企画として、オリジナルのメカデザインを募集するコンテストを開催します。あなたが思い描くデザイン・アイデアを、メカニックデザイナーとして有名な大河原 邦男氏がブラッシュアップしてくれるかもしれません。

プレイヤー自身も、使用する道具も、審判に係る技術も、日々進化が進むスポーツの世界。これから先は、もっともっと夢のような世界になるかもしれません。そんな創造の世界を、今回は野球にテーマを絞り、メカニカルシティ 稲城にふさわしいメカデザインや斬新なアイデアの形で募集します。

選考により「大河原邦男賞」を選出し、令和6年3月に表彰します。選出されたデザイン等は、大河原 邦男氏によりブラッシュアップされ、プロのデザインとなります。自由な発想によるワクワクな世界を創造してみましょう。

詳細は「メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト」専用HP(右記参照)をご覧ください。

▷募集テーマ 「もしもこんな野球の世界があったら？」
▷賞品等 大河原 邦男氏が愛用するデザイン用品等

▶「メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト」専用HP内



▲専用HP

問い合わせフォーム(左下記参照)より任意のデータで提出または観光課窓口にて持参

限12月31日(日)

稲城市

▷運営 (株)アドシステム

☎観光課観光係

大河原 邦男氏プロフィール

稲城市在住。1972年、(株)竜の子プロダクション[現在の(株)タツノコプロ]入社。サンライズ作品では「機動戦士ガンダム」「装甲騎兵ボトムズ」等のロボットアニメのメカデザインを担当。現在は、カーデザイン、フィギュアデザイン等、国内外で精力的に活動している。



声優 郷田 ほづみ氏がナレーションを務める 稲城市PR音声ガイド

いなぎペアパークに設置されている等身大「スコープドッグ」の前に二次元コードを掲示したパネルを設置しています。スマートフォン等で読み込み、サイトにアクセスすると音声ガイドを聞くことができます。

ナレーションは「装甲騎兵ボトムズ」主人公キリコ・キュービー役を担当した郷田 ほづみ氏が務めます。

▷設置期間・内容

- 10月24日(火)まで=メカの街・稲城編
- 10月25日(水)～12月28日(木)=グルメの街・稲城編
- 令和6年1月4日(木)～2月29日(木)=スポーツの街・稲城編
- ※令和6年2月29日(木)は午後7時まで
- ※荒天時はイベント内容を予告なく変更・中止する場合があります。

場スコープドッグモニュメント付近(いなぎペアパーク内)
☎稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



©サンライズ

郷田 ほづみ氏プロフィール

1957年8月22日、東京生まれ。1982年にコメディグループ・怪物ランドを結成し、日本テレビ「お笑いスター誕生」でグランプリを獲得する。現在は主に声優・音響監督・舞台演出家として幅広く活躍する他、市内の駒沢女子大学で講師を務める。

代表作

- 装甲騎兵ボトムズ(キリコ・キュービー)
- 銀河英雄伝説(ヤン・ウェンリー)
- HUNTER×HUNTER(レオリオ)
- ハリーポッターシリーズ[リーマス・ルーピン(吹き替え)]



稲城をめぐる カレースタンプラリー2023

☎稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

市内でカレー料理を提供する人気店を巡るスタンプラリーが、新たな参加店を加えて更にパワーアップ!ガイドブックの台紙に各店舗のスタンプを集めると、スタンプ数に応じてオリジナル賞品等をゲットできます。

詳細は「稲城市観光協会」HP(右記参照)をご覧ください。

9月30日(土)～12月9日(土)

▷ガイドブック配架場所 市内公共施設、いなぎ発信基地ペアテラス、参加店舗(24店舗(予定))

カレーで稲城を盛り上げる会(事務局=稲城市観光協会)

▷後援 稲城市、稲城市商工会、稲城市商店会連合会



▲「稲城市観光協会」HP

スタンプラリーに先駆けて開催! カレーパーク2023

カレースタンプラリー参加店舗やオリジナルカレーメニューを提供するキッチンカー・移動販売店が集結し、稲城のカレーを満喫するイベントです。ステージでは音楽イベントも開催します。

日時9月10日(日)午前11時～午後3時(雨天中止)

場いなぎペアパーク