



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

ひきこもり等でお困りの方へ

よりどころを探してみませんか?



ひきこもりサロン「とまりぎ」の様子

ひきこもりは様々な要因から、誰にでも起こりうる状態です。市では「本人の自信の回復」と「人との関係性の回復」を目標に、サポートしています。電話だけでなく、LINEやメールで相談できる機関もあります。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

問 児童青少年課青少年係



▲市HP

「ひきこもり」相談窓口

ひきこもり相談

地域福祉コーディネーターが家族・本人のお話を伺います。また、関係性を築きながら、必要に応じて相談支援担当職員と連携し、医療や福祉サービスにつなげます。

対 市内在住の18～50歳代の当事者またはその家族

場 福祉センター(百村7)

※訪問相談も可

申 電話、メール

先 問 社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800、✉vc@inagishakyo.org

東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりに悩む本人・家族・友人からの相談を受け付けています。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」HP(下記参照)をご覧ください。

対 ひきこもりに悩む本人・家族・友人

▷ 電話相談

東京都ひきこもりサポートネット(☎0120-529-528)へ電話してください[午前10時～午後5時(日曜日・祝日・年末年始除く)]。

▷ メール相談

「東京都ひきこもりサポートネット」HP(下記参照)で24時間受け付け

▷ ピアオンライン相談

ピアサポーター(ひきこもり経験がある方やその家族)によるオンライン相談を行っています。

実施日: 毎月第2木曜日・第4火曜日

▷ 来所相談

※ピアオンライン相談・来所相談は事前予約制、電話またはメールにてご連絡ください。

▷ 訪問相談

申 電話、窓口

先 問 児童青少年課青少年係

問 東京都福祉局地域福祉課 ☎03-5320-4039、児童青少年課青少年係



▲「東京都ひきこもりサポートネット」HP

同じ境遇を持つ方の交流の場

ひきこもりサロン「とまりぎ」

ひきこもり当事者同士が交流でき、安心して自由に過ごせる居場所です。

対 市内在住の方

日 毎月第2火曜日・第4木曜日 時 午後2時～4時(出入り自由)

場 福祉センター2階

内 おしゃべり、トランプ、ゲーム等

問 社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-2480、✉soudan@inagishakyo.org

「とまりぎ」担当者より



私たちは、その人がその人らしくいられる居場所づくりをしています。

ひきこもりに悩んでいる方でも気軽に参加できる居場所「とまりぎ」に来てみませんか。

▲社会福祉協議会 木田さん

稲城ひきこもり家族会 ぽの

ひきこもりの家族等と同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、考えや思いを分かち合ったりして気持ちが軽くなったり、元気になったり、ほっとしたりするための交流の場です。

日 毎月第3土曜日 時 午前10時～正午

場 福祉センター2階

問 社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-3318

若者やその家族を対象とした様々な悩みの相談先

東京都若者総合センター「若ナビα」

若者やその家族から人間関係・不安・孤独・非行等の相談を受け付けています(秘密厳守・匿名可)。

対 おおむね18～39歳の若者またはその家族

▷ 相談方法

○ 電話相談(☎03-3267-0808)

○ LINE相談(アカウント名「相談ほっとLINE@東京」)

▷ 相談時間 午前11時～午後11時(日曜日を除く)

※メール相談、面談相談も行っています。詳細は「若ナビα」HP(上記参照)をご覧ください。

問 東京都生活文化スポーツ局若年支援課 ☎03-5388-3172



▲「若ナビα」HP



ご利用ください 稲城市ごみ分別アプリ

4月からのプラスチックごみ、ガラス類・陶磁器類の分別収集に向けて3月に配信した本アプリは、大変好評を博し、間もなく7千ダウンロードを突破します。



東京都シルバーパス 更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(二社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は案内を必ず読み、郵送で手続きしてください。

※千円パスを更新した場合、東京バス協会から改めて住民税非課税等であることが分かる書類を確認させていただきます。

のごみ収集中止等、市からお知らせをプッシュ通知で受け取れます。詳細は市(下記参照)をご覧ください。



高齡者等のごみ出し 支援サポートシール

高齡等により、自身で出しが困難な方々を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、収集日以外にごみが出る「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。シールが貼付してあるごみは、決められた収集日以外にごみ出しが可能です。

申請の際にシールをお渡します。回収容器(ポリバケツ等に直接シールを貼って使用してください)。

【介護支援専門員(ケアマネジャー)・訪問介護員(ホームヘルパー)】
【定】25人(申込先着順)
【自分ノート(エンディングノート)の書き方、成年後見とは】
【小林 正人氏(多摩南部成年後見センター所長)】
【電話】(8月16日(水)〜)
【先岡地域包括支援センター】
【よううだい】 ☎370・0040

家族介護者教室 自分らしく、 より良く生きるために

「終活」について考えてみませんか。今のうちに備えておきたいこと、自分らしく人生の後半を生きるために必要なことをお話しします。

【おおむね65歳以上の方やその家族等】
【8月25日(金)】
【午後1時30分〜3時30分】
【城山文化センター講座室】



▲支援サポートシール

ルパー)またはそれに準ずる方
▽対象となるごみ 燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチックごみ、古紙・古布、有害物・金属物

【先岡生活環境課ごみ・リサイクル係】

仲間と始めよう 資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集します。

集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われる等、活動団体の

参加者募集 体力測定会

運動不足を実感している方に運動能力の測定と筋力トレーニングの方法を学べる講習会を開催します。外出の機会が減っている方、体力に自信の無い方はぜひご参加ください。

【市内在住でおおむね60歳以上の方】

メリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

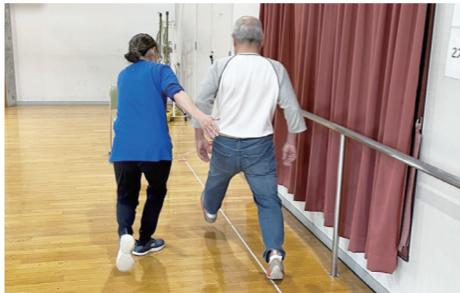
【自治会や管理組合、子供会等】
【おおむね20歳以上の市内の団体】

※補助金の交付には、事前の申請が必要です。
【先岡生活環境課ごみ・リサイクル係】

悪天候 (台風・強風)時の 資源物回収

台風等の悪天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。

その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。また、回収を実施する場合でも、飛散等の可能性があるため、当日の朝8時に出してください。なお、悪天候等により回



▲体力測定の様子

【9月14日(木)】
【午後1時30分〜】
【第二文化センター】
【定】15人程度(申込先着順)
【健康運動指導士】
【持】マスク、飲み物、動きやすい服装・靴

【電話】(8月16日(水)〜)
【先岡 高齡福祉課高齡福祉係】



▲資源回収ステーション

取に変更がある場合は、市(稲城市メール配信サービス)等でお知らせします。
【先岡生活環境課ごみ・リサイクル係】

ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時開催しています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ減量のポイント等をお話しします。また、4月に開始したプラスチックごみ分別収集についても説明します。

【市内在住・在勤・在学の団体やグループ】
▽説明時間 20分〜1時間程度
【電話】
【希望日の2週間前】
【先岡生活環境課ごみ・リサイクル係】

一時休止します 指定収集袋の交換

燃えるごみ・燃えないごみの指定収集袋とプラスチックごみ用の指定収集袋の交換は、ご好評いただき在庫が残りわずかのため、8月末をもって一時休止します。再開は12月を予定しています。

【先岡生活環境課ごみ・リサイクル係】

まちの話題を集める

わがまち稲城2023

【秘書広報課広報広聴係】

JICA青年海外協力隊でポリビアに派遣
体育を通じて身体を動かす楽しさを伝えたい!

本多 秀之さん



押立在住の本多 秀之さん(29)は、8月より2年間にわたり、JICA青年海外協力隊の隊員として南米ポリビアに派遣されています。

本多さんは、5年間体育講師として働いていましたが、コロナ禍で仕事がストップしてしまった際に、自身の今後について「一つの技術を磨くのも良いが、どんな状況にでも対応できるスキル・考え方を身に着きたい」と考えるようになりました。そして、一度海外に身を置き、価値観や固定概念を見つめ直す機会として、JICA青年海外協力隊に応募されたそうです。

ポリビア派遣にあたって

派遣に伴い、長野県の駒ヶ根訓練所で2カ月間行われた訓練では、長時間の語学授業も語学の勉強が好きな本多さんは、苦に感じなかったそうです。また、授業後の自由時間には、訓練生が講師となり得意分野を教え合う自主講座で、

交流を深める等充実した時間を過ごし、あっという間に訓練期間を終えたそうです。

現在本多さんは、ポリビアの中心に位置するスクレという都市に派遣され、体育の指導を行っています。現地の子ども達には身体を動かす楽しさを知り、生涯にわたり豊かなスポーツライフを送ってほしいと考えています。

また、「フリースタイルフットボール(サッカーのリフティング等を披露する競技)」を専門に行ってきた経験を活かし、そのパフォーマンスを披露して交流を広げたいそうです。

この他にも本多さんは、得意の料理で日本の食文化をPRしたいと考えています。食材の持ち味を生かす和食は栄養がバランスも良く、とても魅力的です。日本の調味料を持参し、現地の食材で和食を作って、ポリビアの方々に振る舞



▲語学授業の様子

スペイン語圏の国々との架け橋になりたい!

本多さんに今後の抱負を伺うと、「現地の文化や人々に触れ合いながら、自分の培ってきた運動指導の経験をポリビアで存分に発揮したい。また、帰国後はこの経験を活かして、子ども達だけでなく多くの方に伝えられる通訳業務等に従事し、スペイン語圏の国々との架け橋になりたい」と力強く語ってくれました。

異国の地で奮闘する本多さんが、様々な人と出会い、多くの経験を積み、世界へと大きく羽ばたくことを願っています。



▲本多さんと共にポリビアに派遣された隊員たち

地域や学校の話題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ



中学校卒業程度 認定試験 (就学義務猶予 免除者等)

中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

対病等やむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等

▽受験案内等配布場所 教育庁義務教育課小中学校担当(東京都庁内)
[印]簡易書留で願書を郵送
[限]9月1日(金)消印有効
[先]文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係

乳幼児・義務教育 就学児・高校生等 医療費助成制度

児童に係る医療費を助成する制度です。審査後、認定された方には医療証を発行します。
[先]市内在住の乳幼児小学校入学前まで、義務教育就学児(小学1年生〜中学3年生)または高校生等を養育している方

※出生・転入の場合は、出生日・転入日の翌日から1カ月以内に申請があれば、出生日・転入日が開始日
[印]窓口、郵送
[先]子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所

先 子育て支援課手当助成係 現況届を受け付け中
児童扶養手当・特別児童扶養手当
児童扶養手当・特別児童扶養手当
養育手当を受給している方は、必ず手続きしてください。



心身障害者医療費 助成制度

東京都では身体障害者手帳1・2級内部障害は1〜3級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方の保険適用医療費の自己負担額の一部を助成しています。

方には、所得審査の結果によって、新しい[印]受給者証または非該当通知を8月末日までに郵送します。
[先]障害福祉課障害福祉係

いなぎ高次脳機能障害 レスポーいなぎ 発達支援講座
基礎から分かる 注意欠如・多動症(ADHD)

先 発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ

先 子育て支援課手当助成係 参加者募集
子育て講座
子どもの褒め方

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々や家族が集い、お話ししたり、軽い運動や歌等で楽しく過ごします。

注意欠如・多動症(ADHD)
発達支援講座
基礎から分かる
注意欠如・多動症(ADHD)

先 発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ

先 子育て支援課手当助成係
参加者募集
子育て講座
子どもの褒め方

所得・年齢による制限有り
所得審査の年度が変わります
9月から、令和4年分の所得による審査に変わります。

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々や家族が集い、お話ししたり、軽い運動や歌等で楽しく過ごします。

いなぎ高次脳機能障害 レスポーいなぎ 発達支援講座
基礎から分かる 注意欠如・多動症(ADHD)

先 発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ
[先]発達支援センターレスポいなぎ

先 子育て支援課手当助成係
参加者募集
子育て講座
子どもの褒め方

稲城ふれあいの森 親子キャンプ
親子で宿泊キャンプを楽しみます。
[先]稲城ふれあいの森
[先]稲城ふれあいの森

募集します 公営 稲城・府中 メモリアルパーク墓地使用者
[先]稲城・府中墓苑組合
[先]稲城・府中墓苑組合

令和5年度全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間
電話による子どものための人権相談
[先]東京法務局人権擁護部第二課

姉妹友好都市 交流の窓



稲城市は、北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市と姉妹都市、福島県相馬市・長野県野沢温泉村と友好都市協定を締結しています。このコラムでは、姉妹友好都市との交流や魅力を定期的に発信します。



姉妹都市 フォスターシティ市の子どもたちが来稲しました！



7月15日(土)～21日(金)にかけて、姉妹都市のアメリカ合衆国フォスターシティ市から27人の子どもたちが稲城市を訪れ、稲城の子どもたちと様々な交流を行いました。サッカー交流では連日の猛暑の中、熱い試合が繰り広げられた他、学校訪問やクラブ活動への参加を通じた文化交流も実現しました。最終日には、別れを惜しむ姿も見られ、両市の子どもたちにとって記憶に残る夏となりました。

☎市民協働課協働推進係

国民年金に上乗せする 公的な年金 国民年金基金

国民年金基金は、自営業者やフリーランス等の国民年金第1号被保険者が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自身で入る公的な個人年金です。生涯受け取れる終身年金が基本ですので、長い後の生活に備えることができます。また、支払った掛金や受け取る年金には税制上の優遇があります。詳細は「全国国民年金基金」をご覧ください。

☎全国国民年金基金 ☎0120・65・419

税金

東京都主税局からのお知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期です

個人事業税第1期分は8月31日(木)までに納めてください。納付する際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリ)による納

☎東京都主税局 事務所 ☎042・644・1111、主税局課税部(法人) ☎03・5388・2963、主税局課税部(個人) ☎03・5388・2969

付、クレジットカード納付等)をご活用ください。

☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

中小企業者向け省エネ促進税制

東京都では、中小企業者が行う省エネ設備等の取得を支援するため、法人事業税・個人事業税を減免しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

☎中小企業者向け省エネ促進税制について ☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

1ル・ネット東京(地球温暖化対策報告書制度) ☎05770・03・3517、(導入推奨機器) ☎03・5990・5008

災害等で甚大な被害を受けた方への都税減免制度

災害等で甚大な被害を受けた方に一度課税された税金のうち、納期限前のものを被災の程度等によって減免(軽減または免除)する制度があります(納税を猶予する制度も有り)。

▽減免対象 不動産取得税、個人事業税等

☎被災の事実を証明する書類を添えて持参

※原則納期限までに、納税者本人からの申請が必要です。

☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

市民プール

一時利用できません

8月27日(日)は市民水泳大会のため、午前9時30分～午後2時(予定)まで利用できません。

☎スポーツ推進課スポーツ推進係

自転車ロードレース大会 地域説明会

東京都が12月3日(日)に自転車ロードレース大会「THE ROAD RACE TOKYO 2023」を開催します。大会に伴う市内での交通規制等について、大会実行委員会による説明会を行います。

※ボランティアの説明会とは異なります。

日時 ○9月2日(土)午前10時～11時、○9月11日(月)午後7時～8時

※受け付け開始15分前、※両日とも同一内容申し込み不要

☎地域振興プラザ4階会議室 ☎スポーツ推進課スポーツ推進係

納期限 8月31日(木)

市・都民税(普通徴収)(第2期)

国民健康保険税(第2期)

安心!納税!口座振替!!

☎収納課



TOKYO GIANTS TOWN 新ジャイアンツ球場起工式 (7月6日・南山地区)

読売新聞東京本社、読売巨人軍、よみうりランドの3社により新ジャイアンツ球場の起工式が執り行われました。式典に、稲城市長が出席し、歓迎と祝意を表しました。

いきいき芸能大会 (7月14日・中央文化センターホール)

新型コロナの影響で4年ぶりに開催されました。65歳以上の高齢者約170人が踊り・カラオケ・マジック等を披露しました。

日テレ・東京ヴェルディベレーザの選手が表敬訪問 (7月19日・市役所)

WEリーグの2022-23年シーズンを終え、岩清水 梓選手、西村 清花選手が市長表敬に訪れました。今シーズン、WEリーグは惜しくも3位となりましたが、皇后杯では2年ぶりに優勝を果たし、8月に開幕する新シーズンでのチームの躍進に期待が高まります。

稲城市民憲章推進の日 (7月21日・よみうりランド)

よみうりランドを1日入園無料とし、クイズラリー等を通じて親子で夏休みの1日を楽しみながら、市民憲章を学びました。当日は、天候に恵まれ、1,014人が来園し、多くの方がオープニングセレモニーやクイズラリーに参加しました。



木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市☎をご覧ください。お問い合わせください。

LED防犯灯交換調査

市では、二酸化炭素排出量の削減による環境負荷の低減・電気料金の削減・安全安心なまちづくりを推進するため、平成25年度に設置したLED防犯灯を全て交換する工事を実施します。

現在、既設防犯灯の現況を確認するため、現地調査を行っています。

▽調査内容 既設防犯灯の位置・設備調査

※調査会社が調査用タブレットを使用して、写真撮影を行います。

※調査員は腕章を着用し、身分証明書を携行しています。



▲LED防犯灯

▽調査期間 9月中旬まで
☎管理課維持補修係

無償で貸し出します 自動通話録音機

市では1〜6月に7件(約500万円)の特殊詐欺被害が発生しています。手口も年々巧妙化しており、犯人からの電話の9割以上が自宅の固定電話にかかっていることから、固定電話の防犯力アップが効果的です。

自動通話録音機は取り付けも簡単で、家族や関係者による代理申請も可能ですので、ぜひ設置をご検討ください。☎市内在住のおおむね65歳以上の方

☎総務契約課総務係



▲自動通話録音機

募集します 第2種会計年度任用職員(iバス車内調査員)

iバス車内で乗降人数の計数を行う方を募集します。詳細はお問い合わせください。

▽勤務日 10月29日(日)

※10月18日水または19日木の業務説明会(報酬有り)の出席が必要

▽勤務時間 iバス運行時間(午前6時45分〜午後9時40分)

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市☎内「くらし・手続き」↓就労・産業・創業をご覧ください。

気軽にご相談ください 福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口は、生活が困窮している方を始め、生活・自立・仕事・家計・子育て・人間関係等に悩む方を支援する総合相談窓口です。

就労準備支援

働き方の希望等を伺い、状況に応じた就労支援を案内します。きめ細かい相談支援と個別の支援プログラムで働き方の基本が分かります。

支援内容

- 履歴書の書き方指導
- コミュニケーション・パソコンの練習
- 個人に合った就職情報の提供
- 働くための通院同行支援
- 家族向け支援 等

支援実績

- ひきこもりからの一般就職
- 障害を抱えながらの就労
- 対人不安からの社会参加開始

☎生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

市内全地区で開催 市長と語ろう タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。

事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。

☎時場 下表参照

☎秘書広報課広報広聴係

タウンミーティング日程

地区	期日	時間	会場
押立	8月27日(日)	午前10時~11時	押立ふれあい会館
東長沼	9月9日(土)	午後5時30分~6時30分	東長沼自治会館
大丸	9月26日(火)	午後7時~8時	大丸地区会館
平尾	10月15日(日)	午前10時~11時	平尾自治会館
百村	10月18日(水)	午後7時~8時	百村コミュニティ防災センター
向陽台	11月11日(金)	午前10時~11時	城山公民館講座室
矢野口	11月17日(土)	午後7時~8時	矢野口自治会館
坂浜	11月25日(土)	午後7時~8時	坂浜コミュニティ防災センター
若葉台	12月2日(土)	午後2時~3時	iプラザ大会議室
長峰	12月16日(土)	午前10時~11時	総合体育館ミーティングルーム1

ともに支え みんなでつくる 思いやりのあるまち 稲城市社会福祉協議会

☎社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800、☎378-4999、✉vc@inagishakyo.org

社会福祉協議会とは

社会福祉協議会は、地域社会を基盤として住民参加・協働によるコミュニティを形成し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めることを目的とした団体です。社会福祉協議会では、様々な事業を行っています。詳細は「社会福祉協議会」☎(右記参照)をご覧ください。

受講者募集

音訳ボランティア養成講座

音訳とは目の不自由な方のために、書籍や広報紙等の活字情報を「声」に変えてお届けするものです。あなたの声を活かしてボランティア活動を始めませんか。

☎次の全てに該当する方

- 基本的なパソコン操作ができる
- 全回出席できる
- 受講後音訳ボランティアグループ「こだま」に所属して、パソコンを用いた音訳ボランティアを継続できる

☎9月7日~10月12日の毎週木曜日(全6回)

☎午前10時~正午

☎福祉センター

☎20人程度

☎500円(テキスト代含む)

☎電話、ファクス、メール

☎8月25日(金)



▲講座の様子

災害ボランティア養成講座

地震や大雨等の災害を自分ごととしてとらえ、基礎知識を身に付けましょう。受講後は社会福祉協議会の災害ボランティアとして登録できます。

☎市内在住または在勤で災害ボランティア活動に関心がある方

☎9月9日(土)

☎午前10時~11時50分

☎上平尾消防出張所

☎30人程度

☎災害時を想定したボランティア活動訓練

☎動きやすい服装、スニーカー、ヘルメット、軍手等

※ヘルメット・軍手は当日貸し出し可

☎電話、ファクス、メール

☎9月1日(金)



▲災害を想定したボランティア訓練の様子

会員を募集しています

会員の皆さんに納めていただく賛助金はこのまちの地域福祉を推進するための資金となります。ぜひ、会員となり福祉のまちづくりを支えてください。賛助金の納入方法は「社会福祉協議会」☎(右記参照)をご覧ください。



▲賛助金について



予防接種 BCG(結核)

駐車場には限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5〜8カ月に達するまでが標準的な接種時期

421 接種費用の一部助成がはじまります

詳細は決まり次第市HP等でお知らせします。

○1回目接種 満1歳〜小学校就学前(年長児)のお子さん

○2回目接種 小学校就学前(年長児)で、1回目接種から2〜5年経過しているお子さん

▽助成額 1回当たり3千円

活化ワクチン11万円(2回) ※助成を受けられるのは生涯に一度のみです。

※不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。

▽助成開始日 10月2日(月)

▽助成開始日前に接種した場合も助成対象外です。

がんはほとんど自覚症状がないまま進行していきま

は、症状が無くても定期的ながん検診を受けることが大切です。

10月14日(土) 午前9時〜正午

50人申込者多数の場合は抽選し、結果を全員に通知

2割負担11500円(要保険証等)

申請送、窓口、申し込みフォーム(下)

胃がん検診 ふれんど平尾希望

記入例

記入例

一人を抱え込まず、まずは相談

自殺防止対策

ご存じですか 検察審査会

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で

選ばれた11人の検察審査員が、

検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけな

ったことが正しかったかどうかを判断する機関です。

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル

食とエネルギーの地産地消・ソーラシエアリングで持続可能な農業経営

食とエネルギーの地産地消の循環に取り組んでいる小山田さんに、農業に関するSDGsなお話を語っていただきます。

9月1日(金) 午後6時〜8時

小山田 大和氏小田原かなごてファームCEO

先問市民活動サポートセンターいなぎ

4年振りに開催

9月2日(土) 午後6時〜8時

場内

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月15日〜8月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時から午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)

Table with columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区

9月の乳幼児健診事業

場先問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

Table with columns: 事業名, 対象, 実施日, 締切日

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は8月16日(水)から、母子健康相談の個別相談は8月21日(月)から予約受け付け

9月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

Table with columns: 事業名, 実施日, 時間, 申込期限

ヘルスマーター

白内障について

高齢者が現役で活躍することが多い現代社会において、視力障害は様々なトラブルの原因になります。

白内障とは 白内障は水晶体が年齢と共に白く濁って視力が低下する病気です。

白内障の治療方法 白内障の治療は、初期の段階では点眼治療が基本となります。

しかし、挿入した眼内レンズ(単焦点レンズ)には、ピント調節機能はないため、手術後もメガネ等による視力矯正が必要な場合があります。

白内障手術と一言に言っても様々ですので、一度眼科を受診し、相談することをお勧めします。

稲城市医師会 出川 慎之

9月1日(金)から開会 令和5年 第3回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継

市HPの「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。

議会事務局議事係

休日・夜間救急の医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」が近くの医療機関を案内します

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 問総務契約課総務係



令和6年4月1日採用稲城市職員 私たちと一緒に働きませんか

「市民と共に新しい時代を切り拓く」をモットーに、一緒に稲城市の未来を造る職員を募集しています。私たちと一緒に働きませんか。詳細は市HPをご覧ください。

📄 下表参照

📄 申し込みフォーム(右記参照)に必要事項を入力し、申込書・エントリーシート等を添付して送信
📅 8月21日(月)午前8時30分必着
👤 問 人事課人事給与係



▲申し込みフォーム

募集要件等

職種	区分	年齢要件	その他資格等	募集人数
一般事務	I 類G	平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ	—	若干名
	II 類H	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		
	III 類I	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ		
一般事務 (障害者対象)	III 類J	昭和50年4月2日～平成18年4月1日生まれ	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方等	若干名
土木技術 建築技術	I 類	昭和50年4月2日～平成14年4月1日生まれ	土木技術・建築技術のうち、該当する職種の職務に必要な知識があり、次のいずれかに該当する方 ○学校で専門科目を履修している ○職務に関連する資格を持っている	若干名
	II 類	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		
	III 類	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ		
保健師	I 類Q	昭和50年4月2日～平成14年4月1日生まれ	保健師(令和6年3月末までに資格取得見込みの方を含む)	若干名
消防職	I 類R	平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれ	日本国籍を有する方 ※救急救命士資格(国家試験受験資格)、準中型免許(以上)の資格を持つ方は証明する書類を提出	若干名
	II 類S	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		
	III 類T	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ		

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種が始まります

令和5年秋開始接種が9月以降に始まります。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

📄 接種日時時点で市内在住で、初回接種(1・2回目接種(乳幼児用ワクチンは1～3回目接種))を完了した5歳以上の方

▷使用するワクチン オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン

※XBB.1.5は、非臨床試験で現行2価ワクチンよりも高い中和抗体価を誘導することが報告されています。

予診票の発送

対象者へ予診票を8月9日に発送しました。対象者で8月18日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

予約開始日(予定)

○9月分=8月22日(火)午前9時～ ○10月分=9月12日(火)午前9時～

※予約開始日は、国の動向等により変更となる場合があります。最新情報は市HP(上記参照)をご覧ください。



▲市HP

予約方法

集団接種・個別接種

○稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757 (日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時)

※混雑が想定されるため、可能な限りweb予約をご利用ください。

○稲城市web予約サイト(右記参照)

※一部の医療機関は自院で予約受け付けを行う場合があります。

大規模個別接種(稲城台病院)

○稲城台病院専用予約サイト(右記参照)

※稲城台病院へは若葉台駅と南多摩駅から送迎バスがあります。

📄 稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757

(日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時)、聴覚障害者相談窓口

☎03-3225-1005、✉inagi_city@nta.co.jp



▲集団接種・個別接種



▲大規模個別接種

2023 令和5年 8.15 第1405号

広報

いなぎ

プラス

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月26日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)



東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 8月26日(土)午後6時 VS ファジアーノ岡山

味の素スタジアム

東京ヴェルディ(株)

03・3512・1969



©創通・サンライズ

©サンライズ



©K.Okawara・Jet Inoue

新たに始動! メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト

観光課観光係

©創通・サンライズ

©稲城市

メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクトとは

稲城市は、メカニックデザイナーとして高名な大河原 邦男氏の出身地です。そのため、大河原邦男氏による作品のモニュメント設置やイベントの開催等により、魅力的な街づくりを行い、生き生きとした街を目指すプロジェクトを推進しています。

市では、これらの取り組みを「メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト」と掲げ、市の魅力を向上させ、観光事業推進・地域活性化・定住促進につなげていきます。

専用ホームページがオープン

メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクトの取り組みを紹介する専用HP(右記参照)が完成しました。市内に点在するモニュメント等や、昨年度まで実施したメカデザイナーズサミットのアーカイブ情報等をまとめて閲覧できます。

▷専用HP公開開始日 8月15日(火) (予定)



▲専用HP

メカデザインコンテスト 開催決定!

メカデザイナーズサミットに代わる新たな企画として、大河原 邦男氏のお名前をお借りし、オリジナルのメカデザインを募集するコンテスト企画を実施します。

詳細は広報いなぎ9月1日号、メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト専用HP(左記参照)で随時公開します。



観光ウォーキングツアー 稲城の梨と多摩川氾濫の痕跡を辿る

歴史的建造物から多摩川氾濫の痕跡を辿り、なぜ稲城で梨が特産品になったのかを紐解きます。最後に新鮮な稲城の梨を味わいます(約6km)。

9月9日(土)

※小雨決行

時 午前9時～正午ごろ

▷集合場所 JR南武線稲城長沼駅改札前

▷解散場所 吉方公園近く

定 25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ8月25日(金)までに電話連絡)

講 佐脇 博史氏、大野 喜草氏(いなぎ観光案内人)

費 700円(保険代・梨試食代・ガイド代)

申 電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(右記参照) [8月16日(水)午前9時30分～]

限 8月22日(火)午後5時

先 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲約70年前の氾濫した多摩川



▲申し込みフォーム



多摩サービス補助施設 秋の散策

多摩サービス補助施設は、歴史的建造物や豊かな自然が残る米軍のレクリエーション施設です。

日米親善事業として、施設内を解説しながら巡る散策を行います。丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

市内在住の方

※過去3年以内に参加した方は参加不可

※米軍施設のため、日本国籍以外の方は入場が拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。

10月20日(金)、11月3日(金・祝)

※申し込みはいずれか1日

※天候により中止の場合有り

時 午後1時～4時(予定)

場 米軍多摩サービス補助施設(大丸)

定 各25人(申込者多数の場合は抽選し、抽選結果はメールまたは市HP内「抽選結果照会ページ」に掲載)

申 申し込みフォーム(右上記参照)、窓口

※窓口で申し込む場合は職員が申込者のスマートフォンや市端末にて申込方法を案内するため、本人確認書類(運転免許証、住基カード(顔写真付き)、パスポート、マイナンバーカード(顔写真付き)のうち、いずれか1点)を持参してください。

限 8月29日(火) 企画政策課企画政策係



▲申し込みフォーム

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。総務契約課総務係