



発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

人口と世帯数		
	令和5年7月1日現在	(前月比)
人口	93,819人	(85人増)
男	46,946人	(33人増)
女	46,873人	(52人増)
世帯数	42,830世帯	(30世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。



広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングにより、世帯に1部配布しています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問秘書広報課広報広聴係

わがまち稲城2023

スポーツで活躍するアスリートたち

市内には、スポーツを熱心に取り組んでいる方が大勢います。今回は、その中でも様々な競技で優秀な成績を収めた市民を紹介します。

問秘書広報課広報広聴係

第50回三多摩クラブサッカー選手権大会優勝！ 稲城Poires

2・3月に日野市等で行われた同大会で稲城市代表として出場した稲城Poiresが優勝しました。

クラブの代表である保坂 大也さん(23・稲城出身、写真後列左から3人目)に大会の感想を伺うと「本大会に出場するのは3回目だが、ようやく優勝できて嬉しい」と語り、キャプテンの小林 一平さん(23・向陽台在住、写真前列左から2人目)は、「メンバーが社会人になり、なかなか集まりづらい中で優勝できて素敵な思い出になった」と語りました。



小林 一平さん

今回の優勝クラブは、次回大会の出場が決定しており、「次回大会も優勝して大会連覇を成し遂げたい」と今後の目標を話してくれました。



第8回全国ミズノカップジュニア選抜ソフトテニス選手権大会 団体戦優勝！個人戦準優勝！ 中村 智葵さん、小川 蓮太郎さんペア

3月29～31日に四日市市で開催された同大会で中村さん(写真右)・小川さん(写真左)ペア(当時稲城第三中学校2年生)が団体戦で優勝、個人戦で準優勝しました。

大会の感想を伺うと「個人戦の決勝戦で都道府県対抗大会で敗れた相手に再度敗れてしまいとても悔しかった」と中村さん・小川さん共に敗れた悔しさを振り返りました。

そんなお二人に今後の目標を伺いました。中村さんは「団体戦で今まで出場したことがない全国大会(全国中学校ソフトテニス大会)に出場したい。また、個人戦は全国大会でベスト8以上に入りたい」と語り、小川さんは「団体戦・個人戦共に全国大会に出場して、今まで出場できなかった悔しい思いを生かして全国上位に入りたい」と今後の大会に向けて力強く語りました。



第5回全日本スポーツウエルネス吹矢団体選手権大会 6mクラス優勝！ 辻 豊太郎さん、鈴木 潔さん、立野 英夫さん、湯浅 弘さん

5月23日に東京体育館で開催された同大会で立野さん(68・長峰在住、写真右から2人目)、辻さん(74・百村在住、写真左から1人目)、鈴木さん(79・向陽台在住、写真左から2人目)が6mクラス団体戦で優勝しました。

このチームは、稲城市スポーツウエルネス吹矢協会会長の湯浅さん(79・長峰在住、写真右から1人目)が、市内の優秀な選手を選抜し結成しました。



選手3人は吹矢歴約1年の初心者でしたが、湯浅さんの指導のもと2カ月間の猛特訓を行い、見事優勝を果たしました。

4人の今後の目標は、全国大会で8mクラスの団体戦・10mクラスの個人戦で優勝することです。



第12回全国男女ネオホッケー大会男子の部優勝！ 平尾フロアボールクラブ

6月25日にサイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館)で開催された同大会で平尾フロアボールクラブが男子の部で3年ぶりに優勝しました。

キャプテンの和田 好平さん(24・平尾在住、写真前列左)は、「自分がキャプテンになって初めての大会だったので、優勝できて嬉しかった」と喜びを語りました。一方で、「決勝戦で自分のミスがきっかけで相手チームに先制点を与えてしまったことが悔しかった」と悔しさをにじませる場面もありました。



平尾フロアボールクラブの創設者であり、同大会の優勝メンバーでもある飯島 健さん(49・平尾在住、写真前列中央)に今後の目標を伺うと、「今年の冬に日本選手権があるので、またこのチームで出場して優勝したい」と力強く語ってくれました。

ひとり親家庭等医療費助成制度 所得制限額表

Table with columns for '扶養人数' (Number of dependents) and '所得制限額 (単位:円)' (Income limit amount). It includes sub-tables for '各種控除' (Various deductions) and '扶養控除' (Dependent deduction).

※扶養人数とは、令和3年中の税法上の扶養人数です。
※この金額と比べるのは、申請者・扶養義務者(同居している方)の所得から、各種控除額を引いた金額です。



ひとり親家庭等 医療費助成制度

ひとり親家庭等に対し、医療費を助成します。
ひとり親家庭等で、18歳到達の年度末までの児童を養育している方

※児童福祉施設に入所もしくは里親に委託されている児童、生活保護受給者は除く。
※所得制限有り(左表参照)
▽助成の範囲 児童・ひとり親等の健康保険適用の医療費のうち、住民税課税世帯は2割(自己負担1割)、住民税非課税世帯は3割(自己負担無し)

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

中学生以下の児童がいるひとり親家庭にヘルパーを派遣します。詳細はお問い合わせください。

ひとり親家庭 住宅支援資金貸付

自立に向けて意欲的に取り組むひとり親家庭に対し、東京都社会福祉協議会で住宅支援資金を貸し付けます。

▽返済の免除
返済していない方が貸し付けを受けた日から1年以内に就職またはプログラム策定時より高い所得が見込まれる転職等をして、1年間引き続き就業を継続した場合、申請に

▽返済の免除
返済していない方が貸し付けを受けた日から1年以内に就職またはプログラム策定時より高い所得が見込まれる転職等をして、1年間引き続き就業を継続した場合、申請に

▽返済の免除
返済していない方が貸し付けを受けた日から1年以内に就職またはプログラム策定時より高い所得が見込まれる転職等をして、1年間引き続き就業を継続した場合、申請に

参加者募集 たまふおすCAFE(里親制度説明会)
里親になること(短期間を含む)を考えている方、制度に興味がある方、勉強したい学生の方等、どなたでも参加できます。

ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給します。
母子家庭及び父子家庭 自立支援教育訓練給付金
母子家庭及び父子家庭 高等職業訓練 促進給付金

遊びに来ませんか あそびの広場
あそびの広場向陽台 ☎370-0106
あそびの広場向陽台
月～土曜日に親子で過ごせる場所です。子育て情報の提供や、保護者同士の交流、スタッフに子育て相談ができます。

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日
Table with columns for '会場' (Venue), '出張あそびの広場はぐはぐ' (It's a Great Day to Go Out), and '子育てサポーターの日' (Child-rearing Supporter Day).



ご協力ください
ごみの分別徹底

ガラス類・陶磁器類

コップ・板ガラス等のガラス類、花瓶・皿・茶碗・植木鉢等の陶磁器類は、それぞれ透明・半透明のビニール袋指定はありませんに入れて、週1回のびんの回収日に資源回収ステーションにあるカゴの中に出してください。

※割れている物は、収集作業員の安全を守るため「割れ物注意」と記載した紙に包んでビニール袋に入れて出す
※ガラス類・陶磁器類は資源回収カゴに入るサイズ(二辺が30cm以下で中身が空の物のみ。一辺が30〜50cmの物は「燃えないごみ」、50cm以上は「粗大ごみ」で出す

有害物(発火物)

リチウムイオン電池等の充電電池、電気シェーバー・モバイルバッテリー等の充電電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。



▲発火の恐れがあるため端子部分をテープ等で絶縁してください

誤って燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあり、機械の破損・作業員の事故・収集の遅延・施設への搬入の停止につながります。ごみを出す前に、もう一度、正しく分別

されているか、確認をしましょう。
※充電電池を取り外せない小型電子機器は、市内11カ所に設置している専用回収ボックスでの拠点回収も行っています。詳細は令和5年度版ごみ・リサイクルカレンダー、稲城ごみ分別アプリ、市HPをご覧ください。

紹介します。打ち水で夏の暑さを和らげて、快適に過ごしましょう。詳細は「東京都環境局」(下記参照)をご覧ください。
▽効果的な打ち水の方法
○朝・夕等、日差しが弱い時にまく
○日陰を中心にまく
▽打ち水をする際の注意事項
○熱中症に気を付ける
○雨水・お風呂の残り湯等の二次利用水を活用する
○柄杓・ペットボトル等身近な物を活用する



脳の健康ケアのための
絵本読み聞かせ講座

子どもたちに絵本を読み聞かせ、世代を超えて交流をすることで、自身の脳の健康ケアと認知症予防に取り組むことを目的とした活動「りぶりん」との講座を開催します。講座終了後は、自主グループ活動をしていきます。絵本の読み聞かせ技術を楽しく身につけ、地域で活動しませんか。

子どもたちに絵本を読み聞かせ、世代を超えて交流をすることで、自身の脳の健康ケアと認知症予防に取り組むことを目的とした活動「りぶりん」との講座を開催します。講座終了後は、自主グループ活動をしていきます。絵本の読み聞かせ技術を楽しく身につけ、地域で活動しませんか。

介護予防
ステップアップ講座

介護予防に関する教室に参加したことがある方を対象に、ステップアップ講座を開催します。健康習慣継続のためのヒントとして「歩行」をテーマにその重要性やポイント等を理学療法士がお伝えします。なおよそ3年間に高齢福祉課主催の次のいずれかに参加したことがあり、スマートフォンをお持ちの方

健康寿命は伸ばせませす
笑顔をつくる健幸教室
運動・食事・口腔について複合的に学べる健康教室です。日々笑顔で過ごせるよう、人生百年時代の健康習慣を身に着けましょう。
※お問い合わせ65歳以上で全日程参加できる方
9月6日・20日、10月4日・18日の水曜日
9月7日(木)
9月10日(日) 正午
9月10日(日) 正午
9月10日(日) 正午

健康のための栄養教室
楽しく美味しく!
パワーアップ!
魚料理編
魚には重要なタンパク質が入っています。和食の煮つけやおしゃれな洋食等、魚料理をアレンジしていきましょう。
「栄養満点!簡単一品メニュー」も紹介します。
※お問い合わせ65歳以上の方
9月8日(金)
9月10日(日) 正午
9月10日(日) 正午

市では、都の条例や「稲城市まちなぎ」に基づき、犬のふんの放置を禁止しています。
誰もが快適に暮らせるまちづくりのために、犬のふん・尿は飼い主が責任をもって始末してください。また、トイレは散歩の前に家で済ませましょう。
犬のふんの放置が確認された場合、黄色いチョークで注意喚起を促します。
※希望する方には生活環境課

飼い主のマナーが
問われています

ごみの量(6月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.7%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,070(△36)	381(△15)
燃えないごみ	69(△15)	25(△5)
合計	1,139(△51)	406(△20)
プラスチックごみ	72(-)	26(-)

※()内は前年同月比です。

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

問 秘書広報課
広報広聴係

登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業を行う上で重要な水を供給しています。用水路にごみ・刈った草木等を流すと、水質の低下を招くだけでなく、浅い所・堰・橋脚等に引っかけたり、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こすことがあります。
また、汚水そのものを流すと農産物が収穫できなくなり、営農に支障をきたすこととなります。ごみ・刈った草木・汚水等は絶対に用水路に流さないでください。
問 経済課農政係

家庭剪定枝リサイクル情報

8月の作業日・地区
8/1(火)・若葉台、8/8(火)・長峰、8/29(火)・向陽台、9/5(火)・矢野口、全ての作業日・東長沼
申 作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。
先 生活環境課ごみ・リサイクル係

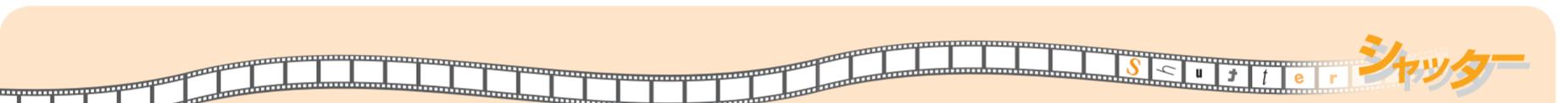
先 高齢福祉課地域支援係
先 高齢福祉課高齢福祉係

先 高齢福祉課高齢福祉係



▲イエローチョークによる注意喚起のイメージ

先 生活環境課ごみ・リサイクル係



タイムカプセル開封式
(6月29日・稲城第二小学校)

稲城第二小学校が今年創立150周年を迎えたことに伴い、2002年に創立130周年の記念として埋設したタイムカプセルの開封式を行いました。当日は、タイムカプセルを埋設した地域の方たちや、当時の児童・教員が集まり、久しぶりの再会を喜びながら、収納品を受け取りました。



いなぎ農業ふれあい塾収穫祭
(7月7日・実習圃場)

いなぎ農業ふれあい塾の7期生と農業委員が、養成講座の実習圃場で育てている野菜の収穫を行いました。7期生は、養成講座で農業の知識や技術を習得し、市内農家の作業を補助する援農ボランティアを目指しています。



少年消防クラブの合同体験学習
(7月9日・稲城消防署)

坂浜・押立地区少年消防クラブ員が、規律訓練や消火訓練、応急手当等の防火・防災知識を楽しみながら学びました。





国民健康保険 74歳以下被保険者証 一斉更新

令和5年10月1日から有効の被保険者証(クリーム色)を9月上旬から簡易書留で世帯主宛て(世帯全員分同封)に郵送します。郵便局の転送設定で送付先を市外に設定している方は、自動では転送されませんので、8月中旬までにお申し出ください。

なお、券面記載の有効期限は2年間令和7年9月30日までです。ただし、後期高齢者医療制度へ移行する方や在留期限が切れる方はこれより短くなる場合があります。

マイナンバーカードと被保険者証が一体化されます

令和6年秋にマイナンバーカードと被保険者証の一体化に伴う被保険者証の廃止が予定されています。令和6年秋以降、新規の被保険者証は発行せず、お手元にある有効な被保険者証は、その時点から最長1年間使用できます(有効期限が令和7年9月30日より前に切れる場合はその有効期限内まで)。

国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険

国民年金 追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内で

国民年金 国民年金 国民年金 国民年金 国民年金

後期高齢者医療制度 無料で健康診査が受けられます

後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は10月31日です。対象の方に受診券を送付していますので、希望する方は早めに予約・受診してください。

後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度

税金 マンション長寿命化促進税制による固定資産税(家屋)の減額

令和5年4月1日(令和7年3月31日)の間に、長寿命化に資する大規模修繕工事を完了する

税金 税金 税金 税金 税金

住民税非課税世帯等へ臨時特別給付金を給付します

先問 稲城市非課税世帯等臨時特別給付金事務局(〒206-0802稲城市東長沼2127-5メルクモール1階) ☎401-5321(平日午前9時~午後5時)

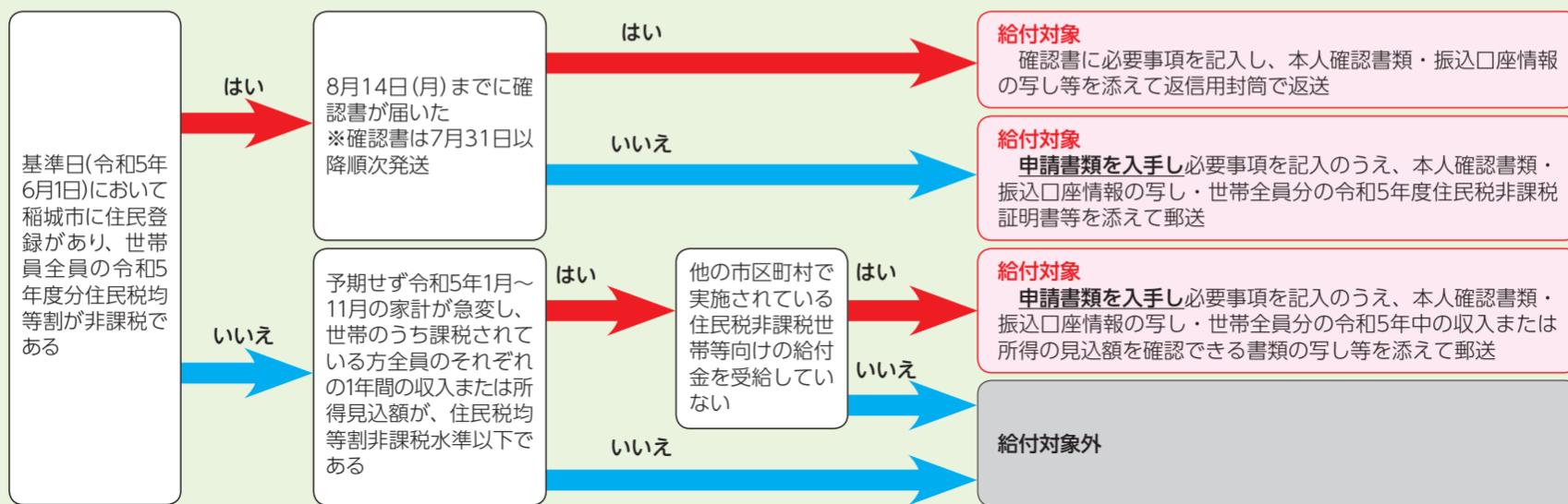
物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯・家計急変世帯に、1世帯当たり3万円を給付します(どちらか一方、1回のみ)。詳細は市(右記参照)をご覧ください。



※配偶者やその他親族からの暴力等を理由に稲城市に避難している方で、一定の要件を満たす場合は受給できます。該当と思われる方はご相談ください。 ※申請書類は稲城市非課税世帯等臨時特別給付金事務局、生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市(で)入手可 ▷申請期間 8月1日(火)~12月28日(木)必着 ※期限を過ぎると受け付けできません。 ▷給付方法 書類受理後、約1カ月で原則世帯主名義の金融機関口座に振り込み ※申請が集中した場合は給付に時間がかかることがあります。

先問 下記フローチャート参照 ※令和5年6月2日以降の出生者・入国者は対象外 ※「令和3・4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」や「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を受給した世帯も、要件を満たす場合は支給対象

支給要件・申請方法確認フローチャート



マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市(右記参照)をご覧ください。 問 総務契約課総務係



▲若宮 正子氏

男女平等推進 セミナーⅡ 一生涯を楽しむために 挑戦すること

10月7日(土) 午前10時~正午 地域振興プラザ4階会議室 100人申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ開催日の1週間前までに通知

コンビニで住民票等が取得できます

稲城市に住居登録があり、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されている物)をお持ちの方は、コンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得できます。詳細は市(右記参照)をご覧ください。

マイナンバーカード 受け取り忘れは ありませんか

平日のマイナンバーカード交付窓口は比較的空いています。交付決定通知書が届いた方は、早めにマイナンバーカードの受け取りに来庁ください。

受け取り忘れは ありませんか

受け取り日時、稲城市のマイナンバーカード受け取り予約サイト(下記参照)または電話で予約できます。 ※交付決定通知書に記載されています。

健康医療

令和5年度麻疹・風しん予防接種 (第2期)

保育園・幼稚園等の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻疹・風しん混合ワクチン(MR)2期の定期予防接種が受けられます。

4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。まだ接種していない方は早めに受けしてください。

☎平成29年4月2日〜平成30年4月1日に生まれた方

新型コロナウイルス接種

令和5年春開始接種

現在、新型コロナウイルスにかかった場合の重症化リスクが高い方等を対象に「令和5年春開始接種」を実施しています。接種を希望する方は早めに予約し、接種してください。

☎電話、インターネット(下記参照) ※8月10日(木)以



1005、inagi.city@nagasaki.jp

場指定医療機関(通知参照) 母子健康手帳、予防票 限令和6年3月31日 ※転入等の理由で予防票がない場合はお問い合わせください。

保健センター ☎378-3421

降、令和5年春開始接種はインターネット予約ができませんのでご注意ください。 始まりませ

市民健康教育講座 脳卒中に ならないように

脳卒中とは、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血のことです。脳卒中になると命を落としたり後遺症を残す可能性があるため、きちんとした知識を持って予防することが非常に重要です。本講座では、脳卒中を予防するためにどうしたら良いか、いざという時にどう行動すれば良いかを分かりやすく説明します。

9月から5歳以上の方を対象に「令和5年秋開始接種」を実施します。詳細は広報いなぎ8月15日号でお知らせします。

市内在住で初回接種(1・2回目接種)乳幼児用ワクチンは1・3回目接種を終了している5歳以上の方

◆共通事項

先岡稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200757(日曜日・祝日を除く午前9時〜午後7時)、聴覚障害者相談窓口 ☎03-3225-1005、inagi.city@nagasaki.jp

8月1日〜8月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)

※休日急病診療でのPCR検査は行いません。

☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
8月6日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
8月11日(金・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
8月13日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

8月の乳幼児健診事業

場おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和5年4月生まれ	対象者へ個別に通知(9月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和4年1月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年7月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年7月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。 ※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

一人で抱え込まず、まずは相談 自殺防止対策

前5時30分) ※通話料がかかります。LINE相談 相談はLINE@東京都保健医療局(☎)をご覧ください。☎電話相談 ころこのちのほっとライン ☎0570-087478(年中無休、正午〜翌午

ころこの健康づくり 助けられ上手になろう 誰かに援助を求めよう

自分一人で解決できないことも、誰かに上手に助けを求めると、より一層生活しやすくなります。すぐに実施できる簡単なセルフチェック等、うつ病の予防法を紹介いたします。

9月6日(水) 午前9時30分〜11時30分 地域振興プラザ4階大会議室

50人(申込先着順) 飯田 敏晴氏(駒沢女子大学人間総合学群心理学准教授) 電話、申し込みフォーム(右)

募集します 少年消防クラブ員

坂浜・押立地区少年消防クラブは、防火・防災に関する知識を習得し、規律を学び社会に奉仕できる人材育成を目的に活動しています。一緒に防火・防災について学ぶ市内の小・中学生を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎坂浜・押立地区の小学3年生〜中学生 予防課査察指導係 ☎377-7119

消防署 WEB定期講習

市で応急手当WEB講習(eラーニング)を活用した講習会を実施します。

8月11日(金・祝) 午前9時〜11時(普通救命講習IIは午前11時30分まで) 内成人を対象とした心肺蘇生法等(IIは筆記・実技試験有り) 普通救命講習III 8月12日(土) 午前9時〜11時

応急手当 WEB定期講習

新設しました 地震自動解錠ボックス

地域の方々による避難所の開設を目的に設置している地震自動解錠ボックスを4台新設しました。ボックスには避難所の鍵と避難所設置・運営マニュアルを保管しています。

地震自動解錠ボックス設置施設ボックスに保管している鍵で開錠できる施設

- 稲城第二小学校 稲城第二小学校
- 南山小学校(南山小学校)
- 若葉台小学校 若葉台小学校
- 稲城第六中学校
- 稲城第四中学校(稲城第四中学校・稲城第四小学校)

内閣府では地震防災対策について、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じた対策を進めています。今後の防災対策に向けて、住民の声を

第二文化センター(第二文化センター・稲城第七小学校) 第三文化センター(第三文化センター・平尾小学校・ふれんど平尾) 第四文化センター(第四文化センター・稲城第三小学校、稲城第六小学校) 城山文化センター(城山文化センター・城山小学校・向陽小学校・稲城第五中学校) 総合体育館(総合体育館・長峰小学校)

稲城第一小学校・稲城第一中学校・稲城第三中学校・中央文化センターの鍵は稲城消防署の受付、稲城第二中学校の鍵は上平尾消防出張所の受付で保管しています。

防災課防災係 ☎377-7119

実施しています 地震防災対策に関する アンケート

稲城市災害防止協会では、8月30日(水)〜9月5日(火)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に住宅用消火器をプレゼントします。

市内在住で、防災週間の期間中に赤ちゃんが誕生した家庭に

窓口に 先岡稲城市災害防止協会事務局(予防課予防係) ☎377-7119

入居者募集 都営住宅

区分

- ポイント方式による募集(家族向けのみ)=ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等に限定
- 単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア抽せん方式(居室内で病死等があった住宅を含む)

▷申込用紙配布期間 8月1日(火)〜9日(水)

▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・☎(業務時間のみ)

☎郵送、都営住宅入居者募集ポータルサイト(右記参照)

限8月16日(水)必着

先岡東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ) ☎0570-010-810、03-5467-9269、まちづくり再生課住居整理・団地再生係

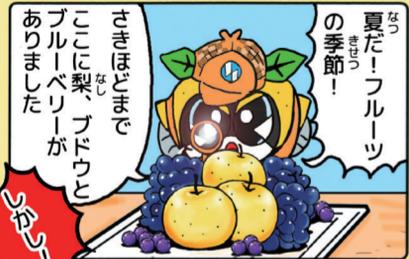
費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市を

なしのすけが行く

「めいたんてい 名探偵なしのすけ」

No.121 マンガ #とジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 8月1日~8月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	1日(火)・3日(木)・10日(木)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	10日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	9日(水)、23日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	15日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	3日(木)・17日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	8日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	4日(金)・18日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	2日(水) 予約終了 9月6日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	2日(水)・16日(水)・26日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	8日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	7日(月)・21日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

気を付けて! 安すぎるネット広告でトラブル続出中

届いた商品が粗悪品! 返品・交換してくれない!

スマホでSNSを見ていたら、可愛いワンピースを通常価格の80%OFFで販売する広告が現れた。代引配達で3着注文した。後日、3,347円を支払って受け取った服を確認したら、広告写真より色が違い、ほつれや雑な縫い合わせがあった。業者に返品・交換を要求したら、「海外から届けたので返送できない。お詫び金1,000円を振り込むので受け取るように」とメールが届いた。納得できない。

代金を振り込んだのに商品が届かない!

3年前に販売終了した人気ブランドのスニーカーをネットで検索したら、市場価格の75%OFFで売っている店を見つけた。在庫が残り1足だったので、すぐに注文した。店から「代金振り込み確認後すぐ発送する」とメールが届き、個人名義の口座へ6,892円を振り込んだが、2週間経っても届かず、連絡が取れない。

トラブルを防ぐポイント

- 極端に安い価格を見たら、「それ本当に大丈夫?」とよく考えて、衝動買いは避けましょう。
- 代金の前払いは特に危険です。心から信頼できる店以外は、注文しないでください。注文後に要求されたら、支払わずにキャンセルしましょう。
- 販売サイトの隅にある会社概要や利用規約等を必ず読み、会社名・所在地・連絡先・契約条件に不審な点があったら注文しないでください。
- 不安に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

商工会

あいしヨップ
夏の感謝祭
想いをこめた手作り品を感謝価格で販売しています。ぜひご来店ください。
▽8月の閉店日 木・土・日曜日、祝日
時間 午前10時30分~午後5時
場所 あいしヨップ(大丸124の4)
☎377-6546

市民活動サポートセンターいなぎ

臨時休館します
地域振興プラザ
メンテナンス作業に伴い臨時休館します。
11月2日(木)・21日(火)
※作業の状況により変更となる可能性があります。変更となった場合は改めてお知らせします。
市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378-2112

シルバー人材センター

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
8月3日(木)・8日(火)
時間 午後1時30分
場先問 シルバー人材センター
☎377-2212

市デジタルデバイス スマートフォン教室

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時 8月10日(土) 10時~12時
定員 10名(申込先着順)
内容 初心者向け講座 電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方
○スマホアプリ講座 II アプリの追加・設定、マップ・乗換案内・radiko・LINE
E・天気・写真・YouTube
be・ヘルスケア等の使い方
○スマホ相談会 II 日頃利用している困った事、分からない事の相談
詳細はチラシや「パソコン教室」

スマートフォン

申し込み
申し込み(下記参照)
なんでも相談会
毎週月曜日、第4土曜日
時間 午前10時~
費用 1千円
場先問 シルバー人材センター
☎377-2212

シルバー人材センター主催 パソコン・スマホ教室

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時 8月10日(土) 10時~12時
定員 10名(申込先着順)
内容 初心者向け講座 電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方
○スマホアプリ講座 II アプリの追加・設定、マップ・乗換案内・radiko・LINE
E・天気・写真・YouTube
be・ヘルスケア等の使い方
○スマホ相談会 II 日頃利用している困った事、分からない事の相談
詳細はチラシや「パソコン教室」

スマートフォン教室

講座名	開講場所	日程	時間
初心者向け講座	地域振興プラザ	9月5日(火)	午前10時~正午
スマホアプリ講座	城山文化センター 第四文化センター 第二文化センター	8月24日(木) 9月14日(木) 9月22日(金)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	城山文化センター	8月24日(木)	1部=午後1時30分~2時30分 2部=午後2時30分~3時30分
	地域振興プラザ	9月5日(火)	
	第四文化センター 第二文化センター	9月14日(木) 9月22日(金)	

スマートフォン

申し込み
申し込み(下記参照)
なんでも相談会
毎週月曜日、第4土曜日
時間 午前10時~
費用 1千円
場先問 シルバー人材センター
☎377-2212

スマートフォン

申し込み
申し込み(下記参照)
なんでも相談会
毎週月曜日、第4土曜日
時間 午前10時~
費用 1千円
場先問 シルバー人材センター
☎377-2212

2023
令和5年
8.1
第1404号

広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月13日(日)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム
日時 8月6日(日) 午後6時～ vs 清水エスパルス
味の素スタジアム
問 東京ヴェルディ(株)
☎ 03・3512・1969



稲城市民を先着無料招待 稲城市フェスタin ジャイアンツ球場2023

イースタン・リーグ公式戦(読売ジャイアンツvs横浜DeNAベイスターズ戦)へ、稲城市民を先着で無料招待します。当日はジャピットと稲城なしのすけも登場します。

- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 日 8月27日(日)
- 時 試合開始=午後2時(開場=午前11時)
- 場 読売ジャイアンツ球場(アクセス方法は右記参照)
- 定 800人程度(申込先着順)
※定員に達し次第受付終了
- 申 申し込みフォーム(右下記参照) [8月2日(水)正午～]
▷注意事項
- 当日現地での受け付けは不可
- 申し込みの際にGIANTS IDの取得(無料)が必要
- 1つのGIANTS IDにつき、最大4枚まで申し込み可
- 主 読売新聞社、読売巨人軍、日本テレビ
- 共 稲城市、よみうりランド
- 先 問 観光課観光係



▲アクセス



▲無料招待申し込み



▲抽選で選手との写真撮影やハイタッチも!

夏休みはジャイアンツ球場へ 行ってみよう! G球サマーキッズフェス

7月25日(火)～8月27日(日)に「G球サマーキッズフェス」と題して、小学生を対象に夏休み期間限定イベントを開催します。期間中に来場した回数に応じて素敵なプレゼントがもらえますので、ぜひご来場ください。詳細は「読売巨人軍」HP(右記参照)をご覧ください。



▲「読売巨人軍」HP

多摩東京移管130周年記念 デジタルスタンプラリー 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント!!

問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904、
東京都総務局振興企画課 ☎03-5388-2443

今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目に当たる節目の年です。それを記念して、多摩全域をフィールドに歴史・文化・産業・グルメ等、様々な魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーを実施しています。「宝物(たまらん)」を集めると、10月開催の超たまらん博で豪華な賞品が抽選で当たります。知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。

- ▷開催期間 10月29日(日)まで
- ▷参加方法
- ①チェックポイントにあるのぼり旗の二次元コードをスマートフォンで読み込む
- ②カメラが起動すると共にキャラクターがARで出現
- ③撮影画面左上をタップしスタンプを獲得
- ④獲得スタンプが3つ以上で賞品抽選券を獲得

超たまらん博

多摩東京移管130周年記念イベントとして、「超たまらん博」を開催します。
日 10月28日(土)・29日(日)
場 JR立川駅北口サンサンロード
内 絵画コンテスト、多摩30市町村等のPRブース、デジタルスタンプラリー抽選会等



▲たまらんにゃ～(多摩の魅力発信プロジェクトマスコットキャラクター)

いなぎ日曜市

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。
日 8月27日(日)
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
問 稲城市農業委員会(経済課農政係)

広報いなぎは アプリでも 閲覧できます

スマートフォンやタブレット端末の無料アプリ「マチイロ」で広報いなぎ・いなぎ市議会だよりを閲覧できます。アプリをダウンロード(右下記参照)し、登録いただくと発行日に最新号が自動配信されます。最新号をいつでもどこでも読むことができますので、ぜひご利用ください。
※「マチイロ」は(株)ジチタイワークスが運営するスマートフォン・タブレット端末向けの無料アプリです。



▲iOS用



▲Android用

問 秘書広報課広報広聴係

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問 総務契約課総務係