



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

高橋 勝浩市長 4期目がスタート

躍進する稲城・4thステージに挑戦!



就任ご挨拶

この度の市長選挙において、市民の皆さまのご支持により、引き続き4期目として市政の重責を担わせていただくことになりました。

3期目は、新型コロナウイルスによる感染防止対策やロシアのウクライナ侵攻による資源高・物価高への経済対策に明け暮れた任期となつてしまいました。一方、防災・防犯をはじめとする安全・安心なまちづくり、保育園の待機児童対策の推進、観光事業の本格稼働等に取り組み、着実に前進させてまいりました。

引き続き、豊かな自然や農地を保全し、安全・安心で住みやすいまちである稲城市の評価を維持することで、「シビックプライド」の醸成を目指し、定住型で世代交代のできる持続可能なまちづくりの実現に向けて、稲城市政の先頭に立ち、全力で取り組んでまいります。

稲城市長
高橋 勝浩

市長選挙・市議会議員選挙結果

4月23日に市長選挙・市議会議員選挙が行われ、即日開票の結果、市長には高橋 勝浩氏が選ばれました(表1参照)。また、22人の市議会議員が選ばれました(表2参照)。任期は、市長が令和9年4月26日、市議会議員が令和9年4月30日までの4年間です。

▷投票率 市長選挙 49.75%(前回50.90%)

市議会議員選挙 49.75%(前回50.90%)

選挙管理委員会事務局

表1 市長選挙 開票結果

(敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
高橋 かつひろ	無所属	現	25,812	当選
やまぎし 啓子	無所属	新	10,278	

表2 市議会議員選挙 開票結果

(敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
岩佐 ゆきひろ	無所属	現	4,119	当選
いそむら あきこ	無所属	現	2,934	当選
中島 健介	自由民主党	新	2,838	当選
鈴木 誠	無所属	現	1,895	当選
中田 中	無所属	現	1,633	当選
川村 あや	無所属	現	1,592	当選
榎本 久春	無所属	現	1,535	当選
渡辺 力	自由民主党	現	1,515	当選
武田 まさひと	立憲民主党	現	1,448	当選
つのじ 寛美	公明党	現	1,447	当選
山岸 太一	日本共産党	現	1,406	当選
岡田 まなぶ	日本共産党	現	1,388	当選

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
梶浦 みさこ	無所属	現	1,370	当選
佐藤 しんじ	公明党	現	1,305	当選
村上 洋子	稲城・生活者ネットワーク	現	1,269	当選
土居 のりひろ	無所属	新	1,267	当選
湯谷 ひろし	公明党	新	1,225	当選
北浜 けんいち	無所属	現	1,189	当選
田島 きく子	日本共産党	現	1,184	当選
池田 英司	無所属	現	1,085	当選
角田 政信	無所属	現	1,050	当選
坂田 たけふみ	無所属	現	1,028	当選
林 ゆきなり	無所属	新	472	
安東 みちまさ	無所属	新	457	



レスポリーいなぎ
発達支援講座
基礎から分かる
自閉スペクトラム症

見えにくく、分かりにくい
自閉スペクトラム症について基
本的な知識から脳機能、医学
的診断の位置づけ等複数の視
点からお伝えします。

6月23日(金)
午前10時～11時30分(受付
午前9時30分)
地域振興プラザ4階大会議
室
定15人(申込先着順)



高齢者等のごみ出し
支援サポートシール

高齢等により自身でごみ出
しが困難な方々を支援してい
るホームヘルパーや親族の方
へ、収集日以外にもごみが出
せるごみ出し支援サポートシ
ールを配布しています。配布
を希望する方は申請してくだ
さい。

シールは申請時に配布しま
すので、収納容器(ポリバケツ
等)に貼って使用してください。
介護支援専門員(ケアマネジ
ヤー)・訪問介護員(ホームヘ

講中山 正行氏(発達支援セン
ターレスポリーいなぎセンター
長・公認心理師・社会福祉士)
電話、メール、ファクス(必
要事項)○氏名○お住まいの地
区○連絡先)

先週発達支援センターレスポ
リーいなぎ ☎331・8794、
☎331・8795、✉respo-
inagi@inagi-masayume.
com

つながりパーク
いなぎ2023
市内障害福祉の
新しい風

最近、知的・発達・重症
心身障害児者向けの今までな
かった事業や新しい動きが始
まっています。市内のその様
子を紹介します。

心のある方
6月4日(日)
午後1時～3時
地域振興プラザ4階会議室
つながりパークいなぎ実行
委員会(川本) ☎080・517
1・5793



声による訪問
ふれあい電話

定期的に電話をかけ、話し
相手や安否確認をするサービ
スです。



▲サポートシール

▽対象となるごみ 燃えるご
み、燃えないごみ、プラスチック
ごみ、古紙・古布、有害物・
金属物
申請窓口
先週生活環境課ごみ・リサイ
クル係

カラスに注意

繁殖期(春～夏)のカラスは、
卵やヒナを守るうと過敏にな
っているため、単に近付く人
を威嚇・攻撃することがあり
ます。くちばしをカチカチ鳴
らしたり、鳴きながら頭上を
飛び回るカラスは、後方から

高齢者で、介護サービスを利
用していない方
申請窓口、電話
先週高齢福祉課高齢福祉係

市民向け講演会
在宅医療の中の
服薬支援

高齢になると慢性的な持病
を抱え、色々な薬が必要にな
る一方、薬の管理が難しくな
る方が多くいます。

定期的な電話をかけ、話し
相手や安否確認をするサービ
スです。
6月25日(日)

頭をめぐって襲ってくるこ
とがありますので、持ち物等で
頭部を守り、速やかに通過し
ましょう。

カラスを含めた全ての野生
鳥獣は、「鳥獣保護管理法」に
より許可なく捕獲することは
禁じられています。

5月22日は
国際生物多様性の日

生物多様性とは、生き物が
暮らす環境で多種多様な生き
物がお互いにつながり影響し
合っており、個性豊かに生命を育
んでいることです。



▲のほり旗で周知

市内農産物栽培の
病害虫対策
市では、農薬の飛散を抑え
る防葉シャッターの設置促進
や、農薬散布を周知するのぼ
り旗の掲揚の徹底等、周辺環
境と共生できる農業の推進確
立を目指しています。ご理解
とご協力をお願いします。

先週秘書広報課広報広聴係
※申込書は市で入手可
たは持参
50円
00円
06カ月以上11月額1万88
00円
03～5カ月11月額1万99
00円

性の10年日本委員会を
ください。
市ホームページにバ
ナー広告を掲載する広告主を募
集しています。
トップページへのアクセス
数は、年間150万件を超えてい
ます。企業や商品のPRにぜひ
ご活用ください。詳細は市
をご確認ください。

市ホームページ
バナー広告を
募集しています



▲奥村 光絵氏

午後2時～4時
地域振興プラザ4階大会議
室
会場参加20人申込先着順
※オンライン参加は定員無し
講奥村 光絵氏(あいクリニック
平尾院長)他
会場参加電話、オンライ
ン参加申し込み
フォーム(下記参照)
※いずれも5月16
日(火)～
限6月16日(金)
共稲城市、医師会
先週高齢福祉課地域支援係

まちの話題を集める

わがまち稲城2023

秘書広報課広報広聴係

クラシックバレエ 国際コンクール予選(シニア部門)で優勝!
全国バレエコンクール(中学生男子の部)で準優勝!
野村 駿介さん



1月に所沢市で開催されたNBA全国バレエコン
クール(中学生男子の部)で、野村駿介さん(当時
稲城第三中学校3年生)が準優勝しました。
その後、2月2日～5日にアメリカで開催された
世界で最も大規模なバレエコンクールであるYouth
America Grand Prix 2023 Dallasクラシック(15～
19歳シニア部門)で優勝し、野村さんは同コンク
ールの本選(ファイナル)への出場権を獲得しました。
野村さんにコンクールの感想を伺うと「どんな
に素晴らしいダンサーがいても自分の踊りを見失
わないように、自分自身が積み上げてきた実力を
信じてコンクールに挑むことができました」と振
り返りました。

更なる高みを目指して留学

野村さんがバレエを始めたのは4歳の時、2人の姉が通っていたバレエスタジ
オに付いて行ったのがきっかけでした。

現在、野村さんはアメリカにあるThe Dallas
Conservatory(プロバレエダンサーを目指すため
の選抜型のバレエ学校)に留学しています。留学
のきっかけは、中学2年生の10月にJAPAN BALLET
COMPETITIONという大会で優勝し、The Dallas
Conservatoryの年間フルスカラシップ(授業料・
居住費等の免除制度)を受賞したことで、留学を
決意したそうです。



▲演技中の野村さん

留学先でのやりがいを伺うと「公演に出演させ
ていただく回数日本にいる時より多いので、色
んな役柄を演じられて勉強になり楽しいです」と
語ってくれました。レッスン後にスクール内のジ
ムにほぼ毎日行く等、日本では経験できない練習環境が多く、充実した日々を
送っています。

理想のダンサーを目指して

こうして、毎日厳しい練習に励む野村さんに、今後の目標を伺うと「僕の踊
りを観てくださるお客様を喜ばせることができるダンサーになりたいです。
そして、最終目標はプロのバレエダンサーになることです」と力強く語って
くれました。また、本選に向けて意気込みを伺うと「この機会をくださった先生
や関係する方に感謝して素晴らしいステージになるように踊ります」と話
してくれました。留学し、バレエ漬けの日々を送る野村さん。今後の活躍が
楽しみです。



▲表彰式

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市☎をご覧ください。☎総務契約課総務係



姉妹友好都市 交流の窓

稲城市は、北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市と姉妹都市、福島県相馬市・長野県野沢温泉村と友好都市協定を締結しています。このコラムでは、姉妹友好都市との交流や魅力を定期的に発信します。

相馬市の小学生とサッカー交流をしました！



3月24日～26日に、友好都市の福島県相馬市からサッカーチーム相馬SCの小学生9人が稲城市を訪れ、稲城長峰ヴェルディフィールドで開催された第35回FC平尾招待サッカー大会に参加しました。FC平尾の子ども達と共に試合に臨み、サッカーを通じて交流を深めました。

☎市民協働課協働推進係

子育てサポーター養成講座日程

期日	内容
6月19日(月)	オリエンテーション、子育てサポーターの活動について、乳幼児の保護者を支えるために大切な事
6月23日(金)	乳幼児の食事について
6月26日(月)	傾聴について
7月 5日(水)	絵本の楽しみ方、読み聞かせの仕方
7月10日(月)	乳幼児の健康について
7月13日(木)	子育てサポーターの活動見学、まとめ、修了式

先電話(5月16日(火)～) 6月9日(金) ☎378・0106

☎先問あそびの広場向陽台

費用 300円(ボランティア保険加入費)

申込電話(5月16日(火)～) 6月9日(金) ☎378・0106

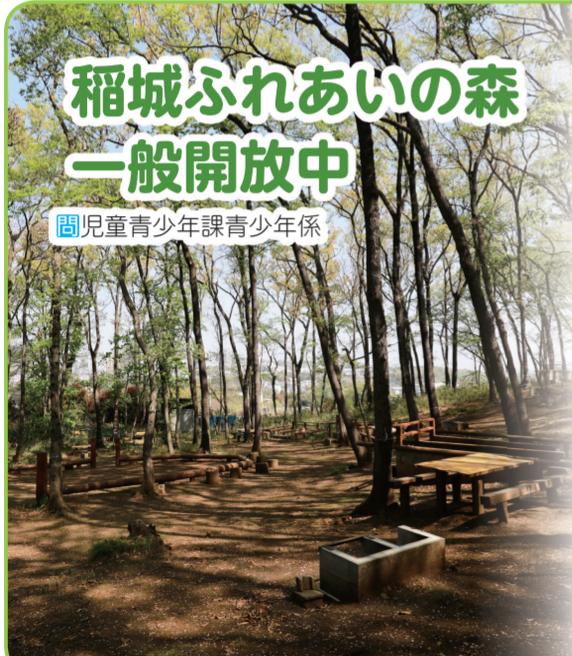
先問あそびの広場向陽台 ☎378・0106

市教育委員会では、第二次稲城市立学校における働き方改革実施計画を策定し、教員の働き方改革を推進することで子どもと向き合う時間、授業準備等に充てる時間を確保し、教育の質の向上を図っています。皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。詳細は市☎をご覧ください。

▽主な取り組み

- 勤務時間外における電話音声対応メッセージによる自動応答
- 部活動の活動時間・休養日の基準設定
- 夏季休業期間中の学校閉庁日の設定

☎教育総務課教育総務係



稲城ふれあいの森 一般開放中

☎児童青少年課青少年係

稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。

▷一般開放期間 11月26日(日)までの土・日曜日、祝日(7月～9月は除く)

☎午前9時～午後4時

☎稲城ふれあいの森(坂浜4-40-36)

※入口は小田良通り側をご利用ください。

▷禁止・注意事項

- 虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為
- 天候不良や整備作業等により、開放を中止する場合があります。開放日等の詳細は、市☎をご覧ください。
- 稲城ふれあいの森は、青少年健全育成施設であり、一般の方が宿泊する施設ではありません。

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

☎5月27日(土)、6月11日(日)

☎午前10時～午後3時

☎木工工作・竹工作、親子で遊ぶコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉・こま等)、おはなし会(午前11時～)

※内容は変動する場合があります。



子育て教育

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

令和5年3月分の児童扶養手当受給世帯、令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)の受給世帯に申請不要で特別給付金を支給します。支給が不要な方は、5月25日(木)までにご連絡ください。

※受給申請が必要となる方は、準備ができ次第お知らせします。詳細は市☎(右下記参照)をご覧ください。

☎低所得の子育て世帯生活支援特別給付金事務局(子育て支援課手当助成係) 平日午前9時～午後5時

☎5月30日(火)

☎支給時期(予定) 5月30日(火)

☎申請先 子育て世帯生活支援特別給付金事務局(子育て支援課手当助成係) 平日午前9時～午後5時

☎参加者募集 子育て講座 子どもの褒め方

子どもは自分の行動が注目されるとその行動を増やそうと考えます。その特徴を踏まえた褒め方をトレーナーが紹介します。子どもを褒めて伸ばしたい方、褒め方を学び直したい方にお勧めです。

☎市内在住で3歳～小学校3年生のお子さんの保護者 ☎5月30日(火)

☎午前10時～11時30分

☎4人(申込先着順)

※保育が必要な方は申し込み時にお申し出ください(1歳6カ月以上の未就園児に限る)。

☎筆記用具、飲み物(必要な方)

☎電話(5月16日(火)午前9時～) ☎378・6366

☎場先問 子ども家庭支援センター

☎参加者募集 お母さんの陽だまり

子育て・家事の分担・ストレス解消法・仕事と育児の両立等について母親同士で話し合ってみませんか。相談員に話を聞くこともできます。

☎市内在住で小学校6年生までのお子さんを育てる母親 ☎6月6日(火)

☎午前10時～11時30分

☎4人(申込先着順)

※保育が必要な方は申し込み時にお申し出ください(1歳6カ月以上の未就園児に限る)。

☎飲み物等(必要な方)

☎電話(5月16日(火)午前9時～) ☎378・6366

☎場先問 子ども家庭支援センター

☎参加者募集 子育てサポーター 養成講座

子育てサポーターは、地域のボランティアとして、児童館やイプラザで手遊びや折り紙等を楽しみながら、親子同士が交流できるきっかけ作りをしています。乳幼児と触れ合いたい方、子育て中の保護者の話し相手になる方の参加をお待ちしています。

☎市内在住で20歳以上の健康な方 ☎左表参照

☎午前10時～正午

☎地域振興プラザ他

☎15人(申込先着順)

☎300円(ボランティア保険加入費)

☎電話(5月16日(火)～) 6月9日(金) ☎378・0106

☎先問あそびの広場向陽台 ☎378・0106

子育ての豆知識 子どもと楽しもう

☎子ども家庭支援センター ☎378-6366

子どもとの距離感を縮めるには、一緒に遊ぶことが何より効果的です。大人の世界でも仕事だけの付き合いの同僚より、一緒に食事やスポーツを楽しむ同僚の方が仲良くなるのと同じです。

子どもが楽しめればどんな遊びでも良いのですが、子どもが一人でテレビゲームばかりしている場合は、そのゲームの内容を聞いてあげてください。自分が好きなことを聞いてくれた保護者に好感を持ち、会話も弾みます。一緒にゲームをするのも良いです。また、保護者がゲームの内容を知っていれば、やめやすいタイミングで声掛けができ、子どもも納得しやすくなります。

(子ども家庭支援センター相談員)





辞令交付式が
行われました
稲城市消防団
災害支援団員

災害支援団員は消防団経験者で構成されています。新入団員として11人が任命され、合計40人の災害支援団員が活動しています。

災害支援団員地区代表者

- 小沢 要氏(矢野口)
田中 親氏(東長沼)
石井 圭氏(大丸)
松原 一正氏(百村)
加藤 芳之氏(坂浜)
横山 眞治氏(平尾)
高木 誠氏(押立)



▲新入団員の皆さん(写真後列)

杉坂 憲一氏(長峰)
消防課消防団係 ☎377-7119

募集しています
消防支援ボランティア

市内で発生した地震やゲリラ豪雨等の大規模な自然災害・事故等に、消防職員と協力し、活動の支援をする消防支援ボランティアを募集しています。

訪問します
住宅防火診断

住宅用火災警報器の設置維持管理、地震等の震災対策、火気・電気器具の取り扱い等

先問 消防課警防係 ☎377-7119



木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木

造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。
詳細は市HPをご覧ください。
お問い合わせください。
おまちづくり再生課住所整理・団地再生係
参加者募集
アダプト制度

納期限 5月31日(水)
固定資産税・都市計画税 (第1期)
軽自動車税(第1期)
安心!納税!口座振替!!
収納課

募集します
公営 稲城・府中メモリアルパーク墓地使用者
場所 稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎379-9731
令和4年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方
募集する墓地 下表参照
「申込みのしおり」に添付の使用申込書を郵送または持参(6月1日(木)~)
※申込みのしおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」HPで入手可
限6月30日(金)(消印有効)
内覧会を開催します
墓地使用者の募集に併せて内覧会を行います。お気軽にお越しください。
6月3日(土)
午前9時~午後1時
※稲城長沼駅・稲城駅から臨時バス(有料)を運行します。
今回募集する墓地
形態 募集数 使用料(非課税) 年間管理料(税込)
芝生墓地 150区画 125万円 1万5,400円
有期限芝生墓地 30区画 85万円
合葬式墓地 1体用 80枠 17万8,200円
2体用 55枠 35万6,400円
樹林式墓地 1体用 30枠 21万4,000円
2体用 60枠 42万8,000円
管理料相当分は使用料に含まれています。
※有期限芝生墓地の使用期限は30年です。



ご利用ください
マイナポイント
支援スポット

スマートフォンでの操作が分からない方・不安な方がマイナポイントを申し込めるように、市内の携帯電話ショップで店舗スタッフがお手伝いします(対応できない手続きがある場合もあります)。費用はかかりませんが、店舗営業時間内は受け付け可能です。ご利用の際は事前に各店舗へ連絡し、必要な持ち物・予約の要否・営業時間等を確認してください。
▽市内のマイナポイント支援スポット
○auショップ稲城矢野口 ☎370・2255

- ソフトバンク矢野口 ☎370・7711
ソフトバンク若葉台 ☎350・7277
ドコモショップ稲城矢野口 ☎0120・815・991
ドコモショップ若葉台 ☎0120・168・068
市民課市民窓口係
市民課市民窓口係

受け取りはお早めに
マイナンバー
カード

マイナポイントの申込期限を控え、マイナンバーカードの受け取り窓口の混雑が見込まれます。交付決定通知書が届いた方は、早めにマイナンバーカードの受け取りに来庁ください。受け取り日時は、

オリジナル
デザインの
婚姻届で
良い思い出を

結婚する二人を祝福し、生涯の良い思い出となるよう、オリジナル婚姻届を販売しています。婚姻届は提出すると手元に残りませんが、オリジナル婚姻届は複写式で、婚姻



▲オリジナル婚姻届

の記録として手元に残すことができます。婚姻届を大切に保管できる台紙付きです。
▽価格 1200円(1部)
▽販売場所 市民課、平尾・若葉台出張所、いなぎ発信基地ペアテラス
▽セット内容 複写式婚姻届台紙
市民課戸籍係

国民健康保険
海外療養費
国民健康保険
健康保険適用となる
整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージ

旅行等の海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

ただし、適正な保険給付を行うため、申請時にパスポート・領収明細書・診療内容明細書各日本語翻訳付き等の確認書類が必要です。また、高額な案件等現地調査が必要な場合は、詳細な内容点検調査も実施します。なお、1年以上日本を離れる場合は、転出による国民健康保険の資格喪失届の提出が必要です。
国民健康保険
健康保険適用となる
整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージ
整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージ
整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージ

Table with 3 columns: Health insurance applicable, Health insurance not applicable (self-payment), and Massage (doctor's consent required). Rows list conditions like acute injuries, fatigue, and back pain.

募集します 令和5年度 創業元気塾

事業計画の作成等、創業の基本的な知識を学び、創業に向けた一歩を踏み出しましょう。

創業元気塾修了者は、登録免許税の減免等、優遇措置の申請ができます。詳細は市HPをご覧ください。

☎創業を考えている方・創業して間もない方

☎7月1日～8月5日の土曜日(7月29日を除く全5回) 午後1時30分～5時30分

☎地域振興プラザ4階大会議室(第4回のみ地域振興プラザ2階商工会議室)

☎定員12人

※申込者多数の場合は選考

☎(一社)多摩西部コンサルタント協会所属講師

☎費5千円(全5回分)

☎申し込みフォーム(下記参照) 5月15日(月)～

☎限6月16日(金)

地域連携型 就職面接会 in多摩市

面接会直前対策セミナー

☎6月1日(木)

☎午後2時～4時(受け付け11時～午後1時30分)

☎多摩市立関戸公民館大会議室(多摩市関戸4の72)

☎定員30人(申込先着順)

☎就職面接会

☎6月8日(木)

☎第1部11時～12時(受け付け10時30分)

☎第2部12時～13時(受け付け11時30分)

☎多摩市立関戸公民館ウィータホール(多摩市関戸4の72)

☎定員50人(申込先着順)

☎履歴書(面接を希望する企業数分)

☎企業数 20社程度(各部10社程度)

☎共通事項

☎電話、「東京しごとセンター」多摩HP内申し込みフォーム

☎限7月31日(月)

☎先岡多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042・526・7728

募集します 第21回多摩 ブルー・グリーン賞

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。受賞企業は多摩ブルー・グリーン倶楽部の会員となり、倶楽部内の連携による新たな事業展開も期待できます。

☎多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等

☎「多摩信用金庫」HP内申し込みフォーム

☎限7月31日(月)

☎先岡多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042・526・7728

男女雇用平等 セミナー 「LIFEのセルフケアと コミュニケーション」

職場で起こる様々なトラブルや困難をしなやかに乗り越えていくために、ストレスへの対応や実践的なアプローチ方法等を紹介いたします。

☎6月19日(月)午後6時30分～8時30分

☎多摩市立関戸公民館大会議室(多摩市関戸4の72)

☎定員30人(申込先着順)

☎費用無料

☎電話、「東京しごとセンター」多摩HP内申し込みフォーム

☎限7月31日(月)

☎先岡多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042・526・7728

生活が困窮している方、悩んでいる方へ

気軽にご相談ください 福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口は、生活が困窮している方を始め、生活・自立・仕事・健康・家計・子育て・人間関係等に悩む方を支援する総合相談窓口です。お悩みを伺い、課題の整理をして、具体的な解決策と一緒に検討します。

※話しづらい相談は個室を用意します。事前に電話でご連絡ください。心身の状況により来庁が難しい場合は、訪問相談も行っています。

☎生活福祉課福祉くらしの相談窓口

相談支援員からのメッセージ

ようやくコロナ禍が落ち着いた頃合いになりました。コロナ禍の3年間は2,000件を超える相談があり、市民の皆さんが収入や生活に苦勞されていたと実感しています。最近、複雑な悩みを抱えている方の相談が増えており、仕事も生活も人間関係も難しい時代になっています。悩んだ時や苦しい時に必ず皆さんの助けになります。ご相談をお待ちしています。



▲幸地相談支援員

事業主の皆さんへ

就職氷河期世代活躍支援

ハローワーク等の紹介で、就職氷河期世代の方を正規雇用労働者として新たに雇用する事業主に対し、助成金を支給する等の制度があります。積極的な採用や人材育成にご活用ください。詳細は最寄りのハローワークへお問い合わせください。

☎経済課商工係

こんなお悩みありませんか？

仕事が見つからない、自分に合った働き方が分からない



働き方の希望等を伺い、状況に応じた就労支援を案内します。また、働きたいけど不安がある方には、就労準備支援を行っています。パソコン練習、働き方相談、職業能力検査、適職探し等の活動を通じてスキルアップをしながら働き方が分かるようになります。

ひきこもりから脱却したい方、就職氷河期世代の方、病気や障害を抱えていて働き方が分からない方におすすめです。



借金を返済できない、家計の赤字の原因が分からない



生活状況や債務額等を伺い、就労支援や各種制度、必要に応じて弁護士の法律相談等を案内します。また、生活費・債務・貸し付け・将来の不安等、お金の悩みに関する家計改善支援も行っており、家計表やキャッシュフロー表を作成して、一人ひとりのライフプランに応じた安心できる解決策を提案します。



仕事・健康・人間関係等悩みが多すぎてどうしたら良いか分からない



抱えている問題に優先順位をつけ、一つずつじっくりと取り組みながら解決を目指します。



健康医療

駒沢女子大学 健康料理教室
初夏のおもてなし (洋食編)



▲健康料理教室

料理が苦手な方、男性も大歓迎です。講師や学生スタッフが丁寧に指導します。

対 高校生以上の方
日 6月10日(土)
時 午前10時～午後1時30分
場 駒沢女子大学実験実習館
※駐車場有り
定 20名(申込先着順)
内 調理実習、講話

調 太田 信子氏(元駒沢女子大学教授)
▽予定献立 可愛いサンドイッチ、野菜スープ等
費 1千円
申 申し込みフォーム(下記参照)、メール必要事項○件
名 食育講座(○氏名○年齢○連絡先住所・電話・メールアドレス)

乳がん検診クーパー券
※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性
子宮頸がん検診クーパー券
※平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性

5月15日～5月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
5月21日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
5月28日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼

6月の乳幼児健診事業

場 先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	6月2日(金)	5月31日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方		6月1日(木)
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和5年1月生まれ)	6月5日(月)	5月29日(月)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査(先着24人)	令和3年5月、令和2年11月生まれ	6月21日(水)	6月20日(火)
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和4年6月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	6月28日(水)	6月27日(火)

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は5月16日(火)から、母子健康相談の個別相談は5月22日(月)から予約受け付け

6月の健康相談

場 先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ドレス) ※いずれも5月16日(火)～5月23日(火)
先問 駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167、☎e-mail you-care@komajo.ac.jp

送付しました
乳がん・子宮頸がん検診
無料クーパー券

5月上旬に対象者へ無料クーパー券を送付しました。受診の際は早めに予約してください。

問 保健センター ☎378-3421
肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診
肝臓がんの原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
※昭和59年4月1日以前生まれの方
※過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがある方は除く。
※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方には、5月下旬に受診券を送付します。

問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査
※無料(公費負担)
※再検査等は実費(東京都補助制度有り)
申 窓口、郵送(必要事項○件名)

問 保健センター ☎378-3421
歯周疾患検診

対象者へ受診券を送付します。歯の困りごとの相談も含めてぜひ受診してください。
対 令和5年4月2日～令和6年4月1日の期間に40～50歳

ヘルスマーター

C型肝炎

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染により起こる病気です。現在日本では90～130万人がC型肝炎ウイルスに感染しているとされています。感染を起こすと、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行します。

C型肝炎の治療

C型肝炎に対する抗ウイルス療法(ウイルスの排除を目指す治療)はこの10年で飛躍的に進歩しました。以前はインターフェロンの注射による治療が行われており、副作用も強かったため、治療の対象が限られていました。しかし、現在は内服薬による治療が開発され、治療期間は条件によりますが8～12週間で、ウイルスが排除される割合も95%以上となっています。そして、治療を行うことで肝臓がんのリスクが減少します(ただし、絶対に肝臓がんにならないということではないのでその点は注意が必要です)。そのため、C型肝炎と診断された場合には、全員が抗ウイルス療法を検討する対象となります。肝機能が悪すぎて治療に耐えられないと考えられる場合や他の病気の影響で治療ができない場合を除いて基本的に治療をおすすめしています。

治療を行う場合には東京都の医療費助成制度があり、この制度を利用することで、治療費用を抑えることができます。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

C型肝炎ウイルスに感染しているかは血液検査で診断できますので、ぜひ一度、肝炎ウイルス検診を受けていただくようお願いします。感染の疑いがある場合には、更に詳しい検査が必要ですので、かかりつけの先生あるいは専門医にご相談ください。

稲城市医師会 武藤 英知

指定医療機関一覧表

医療機関名	電話番号
谷平医院	377-6433
矢野口クリニック	379-0939
こせき内科クリニック	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770
菜の花クリニック	313-9272
東長沼クリニック	379-4851
稲城腎・内科クリニック	370-7611
あべ内科クリニック	379-4870
なかお内科クリニック	401-5836
稲城診療所	377-6128
市立病院健診センター	377-1421
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880
稲城わかばクリニック	370-0530
いなぎ駅前クリニック	378-1570
簡野クリニック	331-8570
高クリニック	331-8201
平尾内科クリニック	331-8221
もりや脳神経クリニック	350-3885
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230
桜井医院	378-3224
向陽台クリニック	378-6677
長峰クリニック	350-7171
若葉台クリニック	350-6075
稲城台病院	331-5531
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131

「肝炎ウイルス検診希望」(○氏名(フリガナ)○生年月日(年齢)○住所○電話番号)を、申し込みフォーム(下記参照)に記入し、申し込み書は保健センターで入手可
▽受診方法 毎月22日に締め切り、翌月上旬に対象者へ受診券と受診案内を郵送します。
届いたら各医療機関(左表参照)

へ予約し受診してください。
限 12月22日(金)
▽受診期限 令和6年3月15日
場 市内指定歯科医療機関
内 問診、歯周組織検査
費 無料(公費負担)
※治療が必要な場合は実費
申 先問 各医療機関に直接予約
問 保健センター ☎378-3421

予防接種 BCG(結核)
対象者へ接種時期までに通知を送付します。駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
対 接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5～8カ月に達するまでが標準的な接種時期
※対象年齢を過ぎると自費
日 6月5日(月)
時 午前10時～11時
持 母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども寝かせ用)
場 問 保健センター ☎378-3421

費用(記載のない場合は無料) 申 申込方法(記載のない場合は不要) 限 申込期限 先 申込先 主 主催 共 共催 問 問い合わせ

6月12日(月)から開会 令和5年 第2回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

※請願・陳情は、6月2日(金)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継

市田「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

議会事務局議事係

自治会に加入 しましょう

市内には現在37の自治会があります。自治会は、行政と

連携した地域問題の解決や、住民相互の親睦、災害等にも備えた活動を行い、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指して様々な活動を行っています。

自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入を希望する方はお問い合わせください。

▽主な活動内容 防犯パトロール・清掃活動・盆踊り・防災訓練等

総務契約課総務係

開催します 町会・自治会向け 助成制度活用講座

東京都や稲城市が自治会支援のために持っている助成事業を分かりやすく紹介します。詳細はお問い合わせください。

6月2日(金) 午後7時
会場 地域振興プラザ4階中・小会議室
定員 60人

申し込みフォーム(下記参照)、メール、ファクス
5月26日(金)
先問 総務契約課総務係 ☎377-4781、✉soumu@city.inagis.jp

親子で体験しよう! 小田良の棚田で 田植えと稲刈り

親子で稲作を楽しみながら稲城の自然を体感しましょう。詳細は「稲城市観光協会」をご覧ください。

6月10日(土)
※小雨決行、荒天の場合は6月11日(日)に順延

※稲刈り(10月中旬ごろ)にも参加できます。
午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
※申し込み時にいずれか選択
場 小田良谷戸公園予定地坂浜1307

各回10組(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ)5月26



▲親子で田植えを楽しみましょう

日(金)までに通知
汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物
※田植えは靴下、裸足、田植え用長靴(お持ちの方)で行います。

1家族700円(保険代・イベント代等)
※稲刈り参加者は稲刈り当日に別途700円かかります。

稲城市観光協会(内申し込みフォーム)下記参照(5月15日(月)午前9時30分～)

5月23日(火)午後5時
稲城市観光協会、小田良B ASE
先問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

心に残る 家族の触れ合い ジャガイモ掘り

土に親しみながら、家族で楽しくジャガイモ掘りを楽しめます。ジャガイモは持ち帰ります。

市内在住の方
6月17日(土)
午前9時45分

場 坂浜コミュニティ防災センター駐車場(バス「稲城第二小学校」下車徒歩1分)

稲城一周 ハートフル ウォーキング



稲城市一周をコースとしたウォーキングイベントを開催します。清々しい初夏の季節にウォーキングを楽しみながら、稲城市の新しい魅力を発見しましょう。

一周フルコース・ハーフコースは、共にアップダウンが激しい健脚の方向けのコースです。

一周フルコース(全長約20km、高低差約125m)
行程 大丸公園～多摩川緑地公園～穴澤天神社～よみうりランド～ふれんど平尾～平尾近隣公園～若葉台駅～稲城長峰ヴェルディフィールド～城山公園～大丸公園
解散時間・場所 午後3時30分ごろ・大丸公園

ハーフコース(全長約10km、高低差約100m)
行程 大丸公園～多摩川緑地公園～穴澤天神社～よみうりランド～ふれんど平尾～平尾近隣公園
解散時間・場所 正午～午後1時ごろ・平尾近隣公園

◆共通事項
6月3日(土)
※小雨決行、荒天中止
集合時間 午前9時(受け付け=午前8時30分～8時45分)
集合場所 大丸公園(JR南武線南多摩駅から徒歩10分)

定員 40人
※申込者多数の場合は抽選し、当落含む詳細は5月26日(金)ごろに通知

申し込みフォーム(右記参照)、はがき[必要事項○件名「稲城一周ハートフルウォーキング申し込み」○氏名(ふりがな)○年齢○性別○住所○電話番号○メールアドレス○希望コース○希望グループ(歩行速度=速い・中・遅いから選択)]
※一度に2人まで申し込み可
5月23日(火)必着
先問 スポーツ推進課スポーツ推進係



▲申し込みフォーム

社会福祉協議会

募集します
ふれあいセンター
ボランティア

ふれあいセンターは地域の方が気軽に立ち寄ることができ交流の場です。ふれあいセンターの運営に関わっていただけるボランティアを募集します。詳細は「社会福祉協議会」をご覧ください。

地域福祉に関心があり、人と接することが好きな方
月・水・金曜日(大丸のみ月・木・金曜日)
6月2日(金) 午後6時～8時
地域振興プラザ4階大会議室

講望月 未来氏(稲城市職員)
電話 ☎378-2112
先問 市民活動サポートセンター

休館します
地域振興プラザ
メンテナンス作業・法定点検

シルバー人材センター

入会説明会
6月2日(金) 午後2時
場 ふれんど平尾市民ホール

ゆかた着付け教室
6月7日(水) 午後7時～9時
定員 5人(申込先着順)
※最少催行人数12人
費 1144円
申窓口(5月16日(火)午前9時～)

5月26日(金)午後4時
先問 シルバー人材センター
☎377-2212

市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378-2112
先問 市民活動サポートセンター

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市庁舎を御覧ください。総務契約課総務係

2023 令和5年 5.15 第1399号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月27日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

祝 稲城市立図書館 開館50周年 記念式典・講演会を行います

稲城市立図書館は1973年に開館し、本年6月に50周年を迎えます。これを記念し、式典と講演会を開催します。講演会には稲城市出身で直木賞受賞作家の窪美澄さんが登壇し、著書について、思い出の本、幼少期を過ごした稲城の思い出等をお話ししていただきます。

先問図書館課奉仕係 ☎378-7143(平日午前9時～午後8時)

記念式典・講演会

日7月1日(土)

時式典＝午後1時～、講演会＝午後2時～

※講演会のみのお出席も可

場中央文化センターホール

定250人(申込先着順)

内式典＝図書館協力団体表彰等、講演会＝窪美澄さんによる講演

※いずれも手話通訳有り

申込方法

申し込みフォーム(右記参照)

※申し込みフォームを利用できない方は電話(専用ダイヤル ☎378-7143)も可(平日午前9時～午後8時、土・日曜日の受け付け不可)



▲申し込みフォーム

申込期間

5月17日(水)～6月9日(金)

来場特典

特典1

稲城なしのすけ 新デザイン入り クリアファイル プレゼント

※画像はイメージです。



特典2

窪美澄さんサイン会 ※窪さんの書籍を持参してください(1人1冊まで)



窪美澄さんが やってくる!!



撮影＝中林 香氏

直木賞作家 窪美澄さん

1965年生まれ。稲城市出身の小説家で幼少期に稲城市の図書館を利用。2009年「ミクマリ」で第8回R-18文学賞大賞受賞。2011年「ふがない僕は空を見た」(新潮社)で第24回山本周五郎賞受賞。2012年「晴天の迷いクジラ」で第3回山田風太郎賞受賞。2019年「トリニティ」で第36回織田作之助賞受賞。2022年「夜に星を放つ」(文藝春秋)で第167回直木賞受賞。



▲「夜に星を放つ」 窪美澄著(文藝春秋)



▲「晴天の迷いクジラ」 窪美澄著(新潮文庫刊)

稲城市立図書館のあゆみ

昭和48年度 ● 稲城市立図書館開館



昭和50年度 ● 第二図書館開館

昭和54年度 ● 第三図書館開館

昭和58年度 ● 第四図書館開館

平成元年度 ● 図書館コンピューターシステム稼働

平成7年度 ● 坂浜配本所開設

病院配本所開設

平成14年度 ● 多摩市・府中市と相互利用開始

平成18年度 ● 中央図書館開館



平成20年度 ● 京王線沿線七市図書館連携開始

平成21年度 ● i プラザ図書館開館

平成28年度 ● 読書通帳機、予約受取コーナー設置



平成29年度 ● 読書通帳販売開始

令和4年度 ● 文部科学大臣表彰受賞

図書館に行ってみよう!

稲城市立図書館では、利用者の皆さんに本を楽しんでいただけるよう、様々な取り組みを行っています。ここでは稲城市立図書館の特徴的な取り組みの一部を紹介します。ぜひ、ご利用ください。

稲城市立図書館の取り組み

読書通帳の発行

貸出日・タイトル・著者名等を記録できる本物の通帳にそっくりな読書通帳です。市内在住・在学の中学生以下の方は無料で発行できます(稲城市立図書館利用カードをお持ちの高校生以上・市外在住の方は有料で発行可)。楽しみながら読書習慣を身に付けることができると利用者にも好評です。



レファレンスサービス (調べものサービス)

調べものがある時に、スタッフがお手伝いします。参考となる資料を紹介したり、資料の使い方のアドバイス等を行います。スタッフ全員が司書資格を持っていますので安心してご利用ください。



おいでよ稲城市立図書館

市立図書館の利用案内を目的として作成したロールプレイングゲームです。中央図書館をモデルとしたゲームマップの中で出会うキャラクターに話しかけたり、館内設備に触れることで案内が出現する等、館内写真を交えて利用方法等を知ることができます。また、期間限定でゲーム内である条件を達成すると50年前の図書館を体感できるバージョンを配信中です(右記参照)。ぜひ体験してください。



▲こちらからプレイ



スタッフ「貸出カウンターです。借りたい本などはこちらでどうぞ。図書館利用カードをお持ちください。」

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム 5月20日(土)午後2時 VS ノジマステラ神奈川相模原 場味の素フィールド西が丘 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969