

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



人口と世帯数		
令和5年1月1日現在 (前月比)		
人口	93,421人	(49人増)
男	46,760人	(27人増)
女	46,661人	(22人増)
世帯数	42,397世帯	(28世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

観覧募集 「まるっと!TAMA～なんでもランキング～」 公開収録



直木賞受賞作家
窪美澄さん出演!

(左から)司会の早出明弘さん、マグ万平さん

多摩テレビで放送中の「まるっと!TAMA～なんでもランキング～」の公開収録が地域振興プラザで行われます。ゲストに稲城市出身で直木賞(2022年上半期)を受賞した作家の窪美澄さんを迎え、直木賞受賞作「夜に星を放つ」にまつわる話題や地元である稲城市についてお話を伺います。

市内在住の方を優先に番組観覧者を募集します。詳細は「多摩テレビ」(右下記参照)をご覧ください。

☎観光課観光係、公開収録・申し込みについて=(株)多摩テレビ ☒marutama@ttv.co.jp

ゲスト紹介

作家 窪美澄さん



©文藝春秋

1965年生まれ。稲城市出身の小説家。2009年「ミクマリ」で第8回R-18文学賞大賞を受賞。2011年「ふがない僕は空を見た」(新潮社)で第24回山本周五郎賞受賞。2012年「晴天の迷いクジラ」で第3回山田風太郎賞受賞。2022年「夜に星を放つ」(文藝春秋)で第167回直木賞受賞。



直木賞受賞作

☑15歳以上の方
※稲城市在住の方優先

☑2月18日(土)

☑午後7時～8時ごろ(開場=午後6時30分～)

☑地域振興プラザ4階大会議室

☑35人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ2月10日(金)までに連絡)

☑メール(必要事項○件名「まるたま公開収録観覧応募」○氏名(ふりがな)○年齢○住所○参加人数)

☑限2月8日(水)

☑先(株)多摩テレビ ☒marutama@ttv.co.jp

☑共(株)多摩テレビ、稲城市観光協会、稲城市



▲「多摩テレビ」HP



まるっと!TAMA～なんでもランキング～とは

様々なランキングを通じて「多摩ニュータウンエリアの今」を紹介する番組です。司会は早出明弘さんとマグ万平さん(プロダクション人力舎所属のお笑い芸人)。多趣味な2人が、皆が気になる多摩エリアのグルメやカルチャー、スポーツ等を独自の分析を交えながら面白おかしく紹介します。これさえ見れば多摩エリアの事が「まるっと」わかっちゃう!そんなランキングトークバラエティー番組です。

▷放送局 多摩テレビ111ch

▷放送時間 毎日正午～午後7時～(各回30分)

※本公開収録の内容は3月5日(日)～放送予定

※1カ月間同一内容を放送(毎月第1日曜日に内容を更新)



「稲城市ごみ分別アプリ」に 有料でバナー広告掲載を希望 する事業者を募集します。

「稲城市ごみ分別アプリ」に
有料でバナー広告掲載を希望
する事業者を募集します。こ
のアプリは3月から市民等へ
無料提供するもので、令和5
年度版ごみ・リサイクルカレ
ンダの情報を確認できま
す。



▲広告掲載イメージ

▽広告掲載媒体 スマートフ
ォン・タブレット端末向けア
プリ
▽目標アプリダウンロード数
1千ダウンロード(令和5年
度(初年度1年間))



国民年金 保険料の前納で割引

前納は国民年金保険料の前
払いにより割引を受けられる
制度です。口座振替・現金納
付・クレジットカード納付に

▽令和5年度広告掲載期間
4月～令和6年3月
※1カ月単位の申し込み可(最
長12カ月)

▽規格
○大きさⅡ縦100ピクセル、横
640ピクセル
○データ量Ⅱ3KB以内
○データ形式ⅡPNGまたは
JPEG形式(アニメーショ
ン不可)

【費用】月額8千円(1枠)
【申込】広告掲載申込書に必要事項
を記入し、広告内容が分かる
原稿を添付のうえ、郵送また
は持参(2月1日(水)～)

※広告掲載申込書・募集要項
は市、生活環境課で入手可
※申し込み多数の場合は、市
内に事業所を有する事業者を
優先

※市の公共性・その品位を損
なう恐れがあるもの等は掲載
不可
【2月15日(水)】
先週生活環境課ごみ・リサイ
クル係

悪天候時のごみ・
資源物の回収
降雪・積雪等の影響で収集
・回収車が坂道を登れない時
や、強風等で資源回収ステー
ションに設置したかが飛散
する恐れがある時は、回収を
中止する場合があります。

よる前納があります。
【口座振替がお得です】
口座振替で前納すると、現
金納付やクレジットカード納
付による前納よりも更に割引
額が多くなります。

【口座振替による6カ月(4
9月分)、1年・2年前納の申
込期限は2月末です(府中年金
事務所必着、4月末に口座引
き落とし)。

【府中年金事務所】 ☎042・361
・1011

ごみの量(12月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.1%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,186(+29)	410(+8)
燃えないごみ	98(△10)	34(△3)
合計	1,284(+19)	444(+5)

※()内は前年同月比です。

おもちゃの病院

お子さんと一緒に壊れたお
もちゃをお持ちください。当
日は症状を伺います。取扱説
明書や元箱等があれば一緒に
お持ちください。

【2月18日(土)】
【午前10時～正午】
※予約時間は事務局で振り分
けます。

【場】城山体験学習館視聴覚室
【定】15組程度(申込先着順)
【費】無料(部品交換は要実費)
※おもちゃは1組2点まで
※モデルガン等の危険な物、
法令適合が確認できない物、

最初から壊れていた中古購入
品等は対象外
【申】電話(2月2日(木)～)
【限】2月15日(水)
先週生活環境課ごみ・リサイ
クル係

意見を募集します
第三次稲城市
環境基本計画(素案)
稲城市
緑の基本計画(素案)

市では、環境基本計画・緑
の基本計画の改定作業を進め
ています。市民・事業者アン
ケートや審議会等での議論等
を踏まえ、取りまとめた素案
に対する意見を募集します。

素案は、市役所1階行政情
報コーナー、緑と環境課、平
尾・若葉台出張所、各文化セ
ンター、中央図書館、市で
縦覧できます。

【市内在住・在勤・在学の方、
市内に事務所・事業所・土地
・建物等を有する個人・法人
】
【申】窓口、郵送、ファクス、申し
込みフォーム(左記参照) (2月
1日(水)～)

※応募用紙は、市、各縦覧
場所でも入手可
※意見はそのまま公表するこ
とがあります。個人(本人含む)
や第三者が特定される内容は
記載しないでください。

※口頭での意見は受け付けま
せん。
※後日、意見の内容・意見に
対する市の考えを公表します。
※全ての意見が計画に反映さ
れるものではありません。
【限】2月14日(火)

2月27日(月)から開会 令和5年 第1回定例会

請願・陳情は2月17日(金)午後
5時まで持参してください。
本会議と会期中の委員会をイン
ターネットで中継
市内「稲城市議会」から生中
継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット
等でも視聴できます。
【問】議会事務局議事係

先週環境基本計画についてⅡ
緑と環境課環境政策係、緑の
基本計画についてⅡ緑と環境
課緑と公園係 ☎378・971

ご協力ください 梨赤星病予防

ビャクシン類貝塚イブキ・
玉イブキの一部のコンフィア
等は梨の「赤星病」の伝染源と
なります。特産物の梨を守る
ために、市内にはこれらの植
物を植えないようご協力をお
願いします。

【問】経済課農政係、JA東京みな
み稲城支店指導経済課 ☎377
・6002



市民税・都民税の 申告会場を開設します

【2月16日(木)～3月15日(水)】
※休日開庁日を除く平日のみ
【時】午前9時～11時30分、午後
1時～3時30分
【場】市役所1階ロビー
※新型コロナウイルス拡大防止のため、
郵送での提出にご協力くださ
い。

税に関する絵葉書
コンクール入賞者・
応募作品の展示
【(公社)日野法人会女性部会
が主催する小学生の「第12回税
に関する絵葉書コンクール」の
入賞者・応募作品を展示しま
す。

【時】2月16日(木)午前8時30
分～3月14日(火)午後3時
【場】市役所1階ロビー
【問】(公社)日野法人会 ☎042・
593・9900

確定申告 税の申告で控除が受けられます

高齢の障害者・特別障害者控除(障害者控除)

身体障害者手帳等が無くても控除が受けられます。高齢福祉課が交付する障害者控除認定書が必要で、発行まで2週間程度かかります。詳細はお問い合わせください。

【次】の全てに該当する方
○要介護認定を受けた65歳以上
○認知症や6カ月以上寝たきり等で、日常生活に支障があると要介護認定資料で確認できる

【問】高齢福祉課介護認定係
【介護保険サービスの利用料(1～3割の自己負担額・医療費控除)】
▷対象のサービス 施設サービス(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)、居宅サービス(居宅サービス計画に位置づけられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提)
※領収書が必要です。利用しているサービスによって控除の対象金額は異なります。
【問】高齢福祉課介護保険係

おむつに係る費用(医療費控除)

医師が記入した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。
※この控除を受けるのが2日目以降の方は「おむつ使用証明書」の代わりとなる確認書を高齢福祉課で交付できる場合があります。

【問】高齢福祉課介護認定係
【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(社会保険料控除)】
令和4年中に納めた保険税(料)の全額は次の方法で確認できます。納付額が不明な方は、本人確認書類(運転免許証・運転経歴証明書・パスポート・マイナンバーカード・身体障害者手帳等)を持参し、窓口でご確認ください。
○年金から天引きの方＝毎年1月ごろに日本年金機構等の年金支払者から送られてくる「公的年金の源泉徴収票」
※本人のみ社会保険料控除として利用可
○口座振替の方＝引落口座の通帳への記帳
○納付書で納めた方＝納めた際の領収書
【問】国民健康保険税について＝収納課税管理係、後期高齢者医療保険料について＝保険年金課後期高齢者医療係、介護保険料について＝高齢福祉課介護保険係

家庭剪定枝リサイクル情報
▽2月の作業日・地区 2/14(火)・長峰、2/21(火)・押立、全ての作業日・東長沼
持ち込んでください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。
先週生活環境課ごみ・リサイクル係



WEB 普通救命講習会

事前にWEBで応急手当の基礎知識を学び、心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法等を実技を通して学びます。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

2月24日(金)

時午前9時~11時(普通救命講習Ⅱは正午まで)

成人を対象とした心肺蘇生法等(Ⅰは筆記・実技試験有り) 普通救命講習Ⅲ

2月11日(土・祝)

時午前9時~11時

小児・乳児を対象とした心肺蘇生法等



家族介護教室

認知症の介護はどうして強いストレスとなるのか、認知症と付き合うためのセルフケアのコツ等について、「認知症と曖昧な喪失」というテーマで心理師の講師がお話しします。

2月9日(木)

時午後1時30分~3時

場矢野口自治会館

定10人(申込先着順)

講師 亮氏(認知症疾患医療センター) 稲城台病院臨床心理士、

◆共通事項
対講習当日までにWEB講習を修了できる方

場消防署3階講堂

定各15人(申込先着順)

講消防署応急手当指導員

申電話2月2日(木)午前9時

限講習日前日

先問警防課救急係 ☎377・7119

電子申請できます
救急医療届出制度

救急医療届出制度は、あらかじめ住所・緊急連絡先等を登録し、救急車を呼ぶ際に登録番号を伝えることで、救急隊が傷病者の情報を把握した状態で、登録された住所へ出動できる制度です。

新たに電子申請で登録できるようにになりました。詳細は市HPをご覧ください。

公認心理師
申電話(2月2日(木)~) 先問地域包括支援センターやのくち ☎379・8575

介護者交流会
すももの会
毎日親の介護で忙しい方、たまに実家に帰って介護している方、仕事や子育て等をしている方、不安や悩みを持っている方等、同じ境遇の仲間とゆつくり話しましょう。

親を介護している家族、または関心のある方
2月23日(木・祝)
時午後2時~3時30分
場平尾自治会館1階
申電話
先問地域包括支援センターひらお ☎331・6088

申窓口、電話、申し込みフォーム(下記参照)
先問警防課救急係 ☎377・7119



表彰されました
消防防災活動等に
功績のあった方々

市長表彰

市長感謝状

これまで消防団活動に尽力された幹部団員に感謝状が授与されました。

▽第一分団 浦田 恵一郎(前分団長)

▽第二分団 篠崎 真悟(前分団長)

▽第三分団 石川 翔太郎(前分団長)

▽第五分団 加藤 翔(前分団長)

消防団員勤続20年

北鶴 龍朗(団員)

消防団員勤続10年

▽第一分団 鹿島 頌之(班長)

▽第二分団 上田 大輔(部長)

▽第八分団 勝田 海斗(班長)

消防団員勤続8年

▽第二分団 大野 高央(団員)

▲市長感謝状を授与された篠崎前分団長

▲消防団員勤続20年表彰を受賞した北鶴団員

令和4年1月~12月の火災件数は9件で、前年比で7件減少しました。

火災の内訳は、建物火災が5件、車両火災が2件、その他の火災が2件で、主な出火原因は、電気関係・たばこ・放火・放火の疑いによるものでした。

電気機器等の取り扱いに十分注意し、放火されない環境づくりに努め、火災予防を心掛けましょう。

問予防課予防係 ☎377・7119

稲城市の火災概況 (速報値)

令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで安東万紘さん(城山小学校6年生)の作品が、東京都審査で小学生高学年の部の最優秀賞、全国審査で(公財)明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞しました。

令和4年度明るい選挙啓発ポスター作品 全国審査入選・東京都最優秀賞受賞 (11月24日・都庁)

明るい選挙啓発ポスターコンクールで安東万紘さん(城山小学校6年生)の作品が、東京都審査で小学生高学年の部の最優秀賞、全国審査で(公財)明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞しました。

令和4年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式 (1月17日・地域振興プラザ)

薬物乱用防止ポスター・標語を市内中学校から募集し、優秀作品が表彰されました。作品は市HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

第7期援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」開講式 (1月13日・消防署講堂)

第7期のいなぎ農業ふれあい塾開講式を行いました。これから、1年間農業の基礎知識や技術を学び、その後、援農ボランティア活動を行います。

二十歳の式典 (1月9日・よみうりランド日テレらんらんホール)

晴天に恵まれた中、多くの二十歳の若者が参加しました。語らいの場も開催し、旧交を温める良い機会となりました。

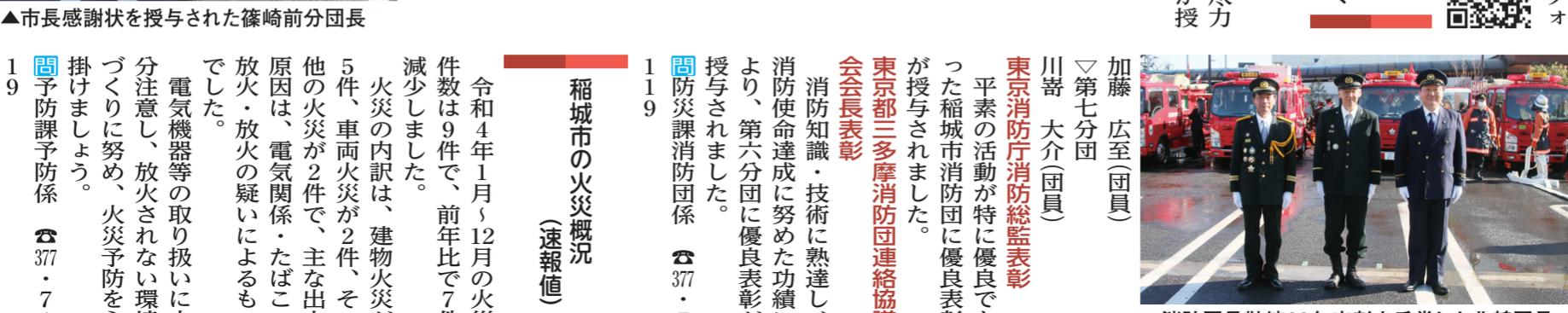
消防出初式 (1月8日・市役所)

新春恒例の消防出初式で、防災関係団体の徒列行進・部隊観閲、チーム龍舞隊・稲城の演舞、消防団の一斉放水が行われました。

塞の神 (1月8日、9日・市内各地)

新型コロナの影響により無観客で実施した地域もありましたが、子どもから大人まで多くの方が来場し、今年の無病息災の願いを込めました。

令和4年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式 (1月17日・地域振興プラザ)



明るい選挙啓発ポスター作品 全国審査入選・東京都最優秀賞受賞 (11月24日・都庁)
令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで安東万紘さん(城山小学校6年生)の作品が、東京都審査で小学生高学年の部の最優秀賞、全国審査で(公財)明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞しました。

消防出初式 (1月8日・市役所)
新春恒例の消防出初式で、防災関係団体の徒列行進・部隊観閲、チーム龍舞隊・稲城の演舞、消防団の一斉放水が行われました。

塞の神 (1月8日、9日・市内各地)
新型コロナの影響により無観客で実施した地域もありましたが、子どもから大人まで多くの方が来場し、今年の無病息災の願いを込めました。

二十歳の式典 (1月9日・よみうりランド日テレらんらんホール)
晴天に恵まれた中、多くの二十歳の若者が参加しました。語らいの場も開催し、旧交を温める良い機会となりました。

第7期援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」開講式 (1月13日・消防署講堂)
第7期のいなぎ農業ふれあい塾開講式を行いました。これから、1年間農業の基礎知識や技術を学び、その後、援農ボランティア活動を行います。

令和4年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式 (1月17日・地域振興プラザ)
薬物乱用防止ポスター・標語を市内中学校から募集し、優秀作品が表彰されました。作品は市HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日		
	期日	時間	期日	時間	
本郷児童館	2月13日(月)・27日(月) 3月6日(月)・15日(水)・20日(月)	午前9時30分～11時50分	2月9日(木) 3月9日(木)	午前10時30分～11時45分	
第二児童館	2月1日(水)・8日(水)・22日(水) 3月1日(水)・22日(水)		2月2日(木) 3月2日(木)		
第三児童館	2月3日(金)・9日(木)・16日(木) 3月3日(金)・9日(木)・17日(金)		2月15日(水) 3月15日(水)		
第四児童館	2月6日(月)・10日(金)・24日(金) 3月10日(金)・13日(月)・24日(金)		2月16日(木) 3月16日(木)		
城山児童館	2月2日(木)・17日(金)・20日(月) 3月2日(木)・16日(木)		2月21日(火) 3月7日(火)		
iプラザ	2月7日(火)・21日(火)・28日(火) 3月7日(火)		2月14日(火) 3月14日(火)		
地域振興プラザ	2月15日(水) 3月8日(水)・23日(木)・27日(月)・ 28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)		—		—
大丸地区会館	2月14日(火)・14日(火)午後(予定) 3月14日(火)・14日(火)午後(予定)		午前9時30分～11時50分、 午後1時45分～4時30分		—

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・出産予定の方が対象)



遊びに来ませんか
親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ
子育て情報の提供や、保護者間での交流、スタッフに子育て相談ができます。詳細は市HPをご覧ください。
0歳～未就学のお子さんと保護者



▲出張あそびの広場はぐはぐ

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。詳細は市HPをご覧ください。

ひとり親家庭
ホームヘルプサービス
中学生以下の児童がいるひとり親家庭に、ヘルパーを派遣します。

子育ての豆知識 25%ルール(子どもの褒め方)

子育て家庭支援センター ☎378-6366

例えば子どもがおもちゃを片付ける時、どんなタイミングで褒めていますか。全て片付けたタイミングで褒めることが多いかもしれませんが、次のようなタイミングで何度も褒める方法(25%ルール)もあります(下表参照)。

ポイントは子どもの「好ましい行動」を細分化し、結果だけでなく途中過程も褒めることです。それにより、保護者は子どもの「好ましい行動」に注目できる回数が増え、子どもは褒められる回数が増えます。

子どもは自分の行動を褒められると嬉しくなり、その行動をより多く行おうと考えます。また、褒めてくれた相手に好感を持つため、保護者と子どもがより良い関係を築くことにもつながります。

(子ども家庭支援センター相談員)

褒める回数	結果で褒める場合	途中過程も褒める場合(25%ルール)
1回	全て片付けた時	片付ける姿勢が見えた時
2回	-	一つ片付けた時
3回	-	半分まで片付けた時
4回	-	全て片付けた時

ひとり親家庭
ホームヘルプサービス
中学生以下の児童がいるひとり親家庭に、ヘルパーを派遣します。



あなたの相談を
お待ちしております
「ひきこもり」相談窓口

ひきこもりは様々な要因から、誰にでも起こりうる状態です。叱咤激励だけでは解決できません。

市では「本人の自信の回復」と「人との関係性の回復」を目標に、サポートをしています。

ひきこもり相談

地域福祉コーディネーターが家族・本人のお話を伺います。また、関係性を築き、必要に応じて相談支援担当職員と連携しながら、医療や福祉

サービスにつなげていきます。詳細は「社会福祉協議会」(下記参照)をご覧ください。

480
稲城ひきこもり家族会 ぼの
同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、考えや思いを分かち合える交流の場です。

教育を終了している
○6カ月以上ひきこもりの状態が続いている
▽電話相談 ☎0120・529・528(平日午前10時～午後5時)
▽メール相談 「東京都ひきこもりサポートネット」HPで24時間受け付け

いの基礎知識
○3月13日(月)午後2時～4時
○3月17日(金)午後2時～4時
場福祉センター2階
定6人程度
申電話、メール
限2月16日(木)

場福祉センター2階
定12人程度(申込先着順)
講永野 満氏(稲城台病院院長)
申電話、メール
限2月16日(木)
先社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370・2480、✉soudan@inagishakyo.org

先社会福祉協議会地域福祉係 ☎378・3800、✉vvc@inagishakyo.org

場福祉センター介護予防教室
先社会福祉協議会在宅支援係 ☎378・3318

先社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370・2480、✉soudan@inagishakyo.org

先社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370・2480、✉soudan@inagishakyo.org

先社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370・2480、✉soudan@inagishakyo.org

社会福祉協議会

精神保健福祉ボランティア養成講座

精神保健福祉への理解や関わり方を深めて、ボランティア活動をするための第一歩を踏み出しましょう。

対市内在住の方
限2月17日(金)午後2時～3時30分

精神保健福祉講座
うつ病・統合失調症・不安障害の基礎知識を学びましょう。

対市内在住・在勤の方
限2月17日(金)
限2月24日(金)
限2月24日(金)

稲城台病院の訪問診療の医師が医療面から見た精神障害者等の現状と地域生活を送るために大切と感じていること等をお話しします。

対市内在住・在勤の方
限2月24日(金)
限2月24日(金)

第四次稲城市
保健福祉総合計画
策定委員会委員
募集します

第三次稲城市保健福祉総合計画が令和5年度をもって終了するため、これを見直し、次期計画の策定のための総合的かつ計画的な施策の検討を行う第四次稲城市保健福祉総合計画策定委員会の委員を募集します。策定委員会は市民委員、学識経験者、保健福祉の関係者等で構成されます。

対市内在住で満18歳以上の方
限2月28日(火)必着

※選考結果は申込者全員に通

※会議は平日の昼間または夜

間に、対面会議・オンライン会議形式(Cisco Webex Meeting)で開催予定

事前に予約してください
マイナンバーカードの受け取り

ご利用ください
マイナポイント
支援スポット

市内のマイナポイント支援スポット

店舗名	電話番号
auショップ稲城矢野口	370-2255
ソフトバンク矢野口	370-7711
ソフトバンク若葉台	350-7277
ドコモショップ稲城矢野口店	0120-815-991
ドコモショップ若葉台店	0120-168-068

福祉の「こ」相談・面接会
市内の福祉施設(高齢・障害・保育)の求人をご紹介します。

2月1日から申込受付開始 令和5年度ちょこっと共済

共済見舞金一覧

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内)	Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満	4万円	2万円

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度で2つのコースから選べます(右表参照)。詳細は「ちょこっと共済」(右下記参照)をご覧ください。
共済期間 4月1日(4月1日以降の加入の場合は、加入申し込みの翌日)～令和6年3月31日
共済期間の開始日に、市内在住の方
窓口、「ちょこっと共済」(右下記参照)
市民課、平尾・若葉台出張所、市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)、信用金庫、農協
※市役所の休日開庁日も受け付け可
※見舞金の請求には「交通事故証明書」の提出が必要です。交通事故に遭った時は、どんなに小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず当日に警察署へ届けてください。



▲「ちょこっと共済」

広報いなぎに掲載の事業等について 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 秘書広報課広報係



親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

「歯みがきってどうするの？」
「歯が生え始めの頃は、どうするの？」
「歯みがき等の準備をしませんか。」

対7〜10カ月の初めての親子さんと保護者(保護者のみの参加も可)

日 2月15日(水)
時 午前9時20分〜、午前10時

※時間指定不可

2月1日〜2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
2月5日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
2月11日(土・祝)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
2月12日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼

2月の乳幼児健診事業

場先問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3〜4か月児健康診査	令和4年10月生まれ	対象者へ個別に通知(3月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和3年7月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年1月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年1月生まれ		

※3〜4か月児健康診査時に6〜7か月・9〜10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

2月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分〜11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

参加者募集 オーエンス健康プラザ 3月オンライン教室

「選べる3教室コース」、4教室全てが受けられる「おまめコース」のお得なプランは、アーカイブも活用すれば多様な教室が自分の好きな時間に何度でも受けられます。
詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。
☎370-2280、☎movie@kenkouplaza-inagijp

創業セミナー 〜創業は最初の1歩! 夢を叶えるビジネス創出の手ほどき〜

創業をしたいが何から手を...
4月23日執行の稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方、またはその代理の方は必ず出席してください。
なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者本人または代理の方1人のみとさせていただきます。
日 2月15日(水)
時 午後2時〜
場 市役所内601・602会議室
問 選挙管理委員会事務局

事業者の皆さん 暮らしの便利帳に広告を掲載しませんか

市は(株)サイネックスと協働で、皆さんの生活に必要な情報が満載の「暮らしの便利帳」を発行します。この「暮らしの便利帳」に広告を掲載していただける事業者を募集します。市内のお店や事業所に(株)サイネックスの社員が伺うことがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。
暮らしの便利帳は全世帯に配布する他、稲城市に転入した世帯にも配布します。
問 広告募集・掲載に関すること=(株)サイネックス ☎042-538-1040、発行に関すること=秘書広報課広報広聴係

稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙 立候補予定者説明会

4月23日執行の稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方、またはその代理の方は必ず出席してください。
なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者本人または代理の方1人のみとさせていただきます。
日 2月15日(水)
時 午後2時〜
場 市役所内601・602会議室
問 選挙管理委員会事務局

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
立花こどもクリニック	378-7277	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	百村
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
稲城わかばクリニック	370-0530	平尾
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	
簡野クリニック	331-8570	押立
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	長峰
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	
ベリエの丘クリニック	350-7350	若葉台
もりこどもクリニック	350-6977	



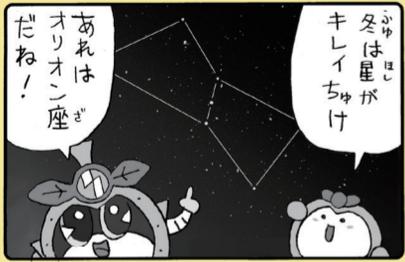
▲表紙イメージ

広報いなぎに掲載の事業等について、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問合せは市HPを必ずご確認ください。

なしのすけが行く

「なしのすけ座」

No.115 マンガ #とジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 2月1日~2月28日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(木)・7日(火)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・21日(火)・28日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)			
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	8日(水)、22日(水)			
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午後1時30分~4時30分		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)			
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)			
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	3日(金)・17日(金)			
⑧ 住みリフォーム相談(稲城市住みリフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	1日(水)予約終了 3月1日(水)	午前9時~11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水)・25日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時~11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	6日(月)・20日(月)	午後1時~5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口	
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要	
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	⑰⑱=予約随時	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時		

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

気を付けて! ネットでの契約 サブスクで思わぬ請求に

サブスクリプション(サブスク)とは定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。動画や音楽の配信等を中心に広がりをみせていますが、契約内容等を理解しないまま申し込み、予期せぬ請求を受けたという相談が寄せられています。

事例1

1か月無料という動画配信サービスのサブスクを申し込んだ。一度も利用しなかったが、半年後になってクレジットカードで毎月料金が引き落とされていたことに気づいた。

事例2

パソコン動作に関して1回500円で専門家が解決してくれるという質問サイトを利用した。1回だけ利用のつもりであったが、実際は翌月より月額5,000円で質問し放題のサブスク契約で、申し込み時に登録したクレジットカードから料金が毎月引き落とされていた。

ネット上のサブスク契約では、無料やお試し価格でサービスが受けられる期間が設けられていることがあり、決められた期日以内に解約しなければ自動で定額サービスに移行します。サブスクを契約している間は、サービスの利用の有無に関係なく料金の支払いが必要です。解約しない限り契約は自動的に継続され、引き落としも続きます。

申し込む前に、契約相手の事業者情報やサービス内容・解約方法、無料期間がある場合はその条件や終了日等の確認が大切です。また、申し込み時の登録情報は解約手続き時に必要となりますので忘れないようにしましょう。

(消費生活相談員)



▲浜田 有里恵氏

先週サポートセンターいなぎ
☎378-2112、info@i-
378-2112、
講義 有里恵氏いなぎコミ
ユニティビジネスクラブ代表
費500円
申電話、メール
先週サポートセンターいなぎ
☎378-2112、info@i-
378-2112、

▲浜田 有里恵氏
先週サポートセンターいなぎ
☎378-2112、info@i-
378-2112、

▲浜田 有里恵氏
先週サポートセンターいなぎ
☎378-2112、info@i-
378-2112、

▲浜田 有里恵氏
先週サポートセンターいなぎ
☎378-2112、info@i-
378-2112、

カラーコーディネーター講座
自分に似合う色を取り入れて、これからの生活を生き生きと楽しいものにしませんか。色やコーディネートで着回しや合わせ方に悩んでいる服やアクセサリー等を当日お持ちください。
※パーソナルカラー診断は行いません。
2月18日(土)
午前10時~午後3時
地域振興プラザ4階大会議室

布ぞうり講習会
2月16日(木)
午前10時~午後3時
定員5人(申込先着順)
持裁縫道具、定規
費2千円
申電話(2月3日(金)~)
場先週シルバー人材センター
☎377-2212

市デジタルデバイス スマートフォン教室 対策事業
せっかく買ったスマートフォンを使いこなしたい方、初歩的な操作方法を学びましょう。
対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時 2月24日(金) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
2月24日(金) 午前10時~正午
2月7日(火) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
2月7日(火) 午後1時30分~3時30分

講座名	日程	時間	開講場所
初心者向け講座 (Androidスマホ)	2月24日(金)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	城山文化センター
初心者向け講座 (iPhoneスマホ)	3月24日(金)	午前10時~正午	第四文化センター
スマホアプリ講座 (Android・iPhoneスマホ)	2月7日(火)	午前10時~正午	地域振興プラザ
スマホ相談会 (Android・iPhoneスマホ)	3月7日(火)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	
スマホ相談会 (Android・iPhoneスマホ)	2月7日(火)	午後1時30分~3時30分	

市民活動サポートセンターいなぎ

シルバー人材センター

「Googleフォトアプリ入門」「パソコン入門」を、3月は「親子でスクラッチ講座」「パソコン入門」等を開講します。詳細はチラシやパソコン教室HPをご覧ください。

2023
令和5年
2.1
第1392号

の**広報**

いなぎ
Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**2月12日(日)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

シニアと同伴家族を半額でご招待(小学生以下は無料) HANA・BIYORIイベント 「梅まつり」

今年は
約1万本の
チューリップも
楽しめます!

よみうりランドに隣接するフラワーパーク「HANA・BIYORI」では、今年も「梅まつり」を開催します。約200本の梅と約1万本のチューリップが園内を彩り、一足早い春の訪れを楽しめます。詳細は「HANA・BIYORI」㊟(右下記参照)をご覧ください。

㊟市内在住で65歳以上の方とその同伴の家族

㊟2月4日(土)～26日(日)

※2月9日(木)は休園

時平日=午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日=午前10時～午後8時

費大人(中学生以上)=600円、シニア(65歳以上)=500円、小人(3歳～小学生)=無料

※いずれも割引後の入園料

▷利用方法 年齢・住所を確認できる証明書(マイナンバーカードや運転免許証等)を入園口で提示

※「HANA・BIYORI」入園者はよみうりランド遊園地に割引料金で入園できます。

場問 HANA・BIYORI ☎044-966-8717



▲「HANA・BIYORI」㊟

同時開催中 HANAあかり

約1,000本の「竹あかり」と園内の樹木や花々、文化財が優美にライトアップされ、園内が柔らかな光に包まれる和のイルミネーション「HANAあかり」を楽しめます。詳細は「HANAあかり」㊟(下記参照)をご覧ください。

▷開催期間 4月9日(日)まで

※3月17日(金)までの平日は「HANAあかり」は開催しません。



▲「HANAあかり」㊟



観光ウォーキングツアー 南山の今と昔を巡る散策と 南山BASEで クラフト体験

植物・歴史に詳しいガイドと一緒に南山の自然の中を散策し、稲城で昔から農閑期に行われていた炭焼きの窯や、市内で唯一の養蜂場等を巡ります。その後、自然と共存しながら開発の進む南山を歩き、南山の今と昔についてお話を聞きます。道中の「南山BASE」では、プチドライフラワーブーケ作り体験をします(約6km)。

㊟2月25日(土)

時午前9時～午後0時30分ごろ

▷集合時間 午前9時

▷集合・解散場所 京王相模原線稲城駅

定20人(抽選し、当選者のみ2月10日(金)までに連絡)

講梅田 高司氏、鈴木 馨氏(いなぎ観光案内人)

費1,000円(ブーケ代、保険代、ガイド代等)

申電話、「稲城市観光協会」㊟内申し込みフォーム

(右下記参照) [2月2日(木)午前9時30分～]

限2月8日(水)午後5時

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲ブーケイメージ



▲「稲城市観光協会」㊟

ホームゲームを開催します 東京ヴェルディバレーボールチーム 2022-23V.LEAGUE DIVISION3男子 稲城大会

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディバレーボールチームのホームゲームを開催します。熱い応援をお願いします。

日時内〇2月11日(土・祝)午後1時～vs奈良ドリーマーズ

〇2月12日(日)午後1時～vs奈良ドリーマーズ

場総合体育館

費下表参照

申先「Vリーグチケット」㊟(右記参照)

問東京ヴェルディバレーボールチーム事務局

☒volleyball@verdy-club.or.jp



▲「Vリーグチケット」㊟

座席別料金

席種	前売料金	当日料金
アリーナサイド席1列目	3,500円	4,000円
アリーナサイド席	3,000円	3,500円
アリーナエンド席北1列目		
アリーナエンド席南1列目		
スタンド自由席・ホームサポーター自由席一般	2,000円	2,500円
スタンド自由席・ホームサポーター自由席中高生	1,000円	1,500円
スタンド自由席・ホームサポーター自由席小学生	500円	1,000円