

2023 令和5年 1.15 第1391号
毎月1日・15日発行

の広報

いなぎ



©K.Okawara・Jet Inoue

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書広報課広報広聴係

毎月15日号には、「生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

1月24日～30日は全国学校給食週間 子どもたちに 安全でおいしい給食を

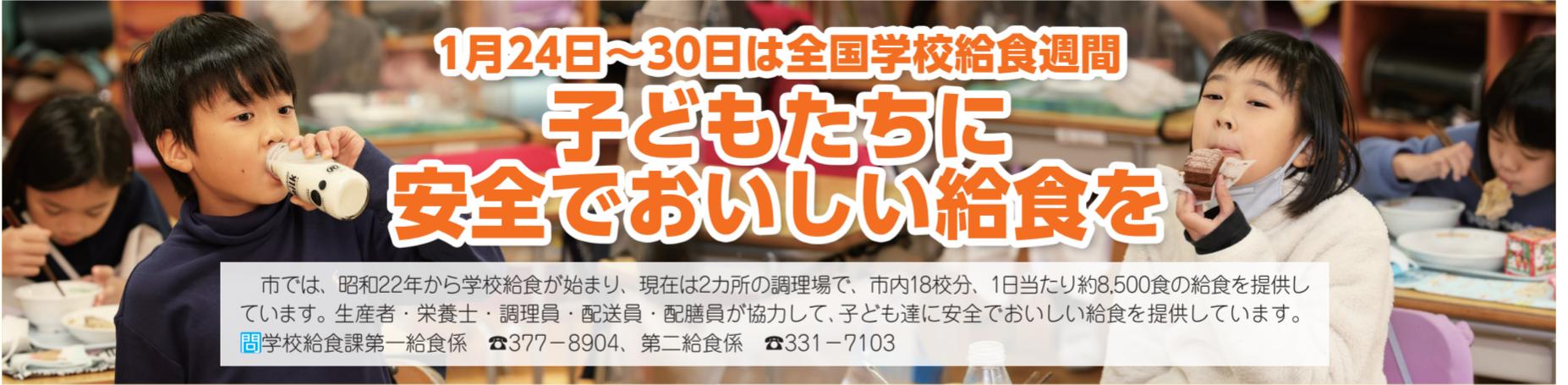


特集は2面へ

子ども達の健やかな成長にはバランスの良い食事が欠かせません。
子どもたちが、安心して給食を食べられるよう、学校給食共同調理場
では様々な工夫をしています。

問 学校給食課第一給食係 ☎377-8904、第二給食係 ☎331-7103

広報いなぎに掲載している記事は12月27日時点の情報です。最新の情報は市HPでご確認ください。



1月24日～30日は全国学校給食週間 子どもたちに 安全でおいしい給食を

市では、昭和22年から学校給食が始まり、現在は2カ所の調理場で、市内18校分、1日当たり約8,500食の給食を提供しています。生産者・栄養士・調理員・配送員・配膳員が協力して、子ども達に安全でおいしい給食を提供しています。

☎学校給食課第一給食係 ☎377-8904、第二給食係 ☎331-7103

稲城市の学校給食の特色

●日本の食文化を伝えていくため、七夕・十五夜等の伝統的な行事食や和食の献立を取り入れます

●姉妹都市(北海道大空町)のじゃがいもや友好都市(長野県野沢温泉村)の新米等を使用した給食を提供します



▲十五夜の献立



▲大空町のじゃがいも

●市内産の農産物を積極的に使用します

●季節を感じられ、栄養価が高い旬の食材を使用します



▲稲城市産の梨



▲夏野菜カレー

●日本各地のご当地給食、世界の料理を毎月献立に取り入れます
●削り節や鶏ガラからだしをとり、カレーやシチュー等のルウ、サラダのドレッシング等も手作ります

稲城市学校給食共同調理場 技能主任 古谷さん

児童・生徒が安心して給食を楽しめるよう、安全管理を徹底して調理しています。好き嫌いせず、たくさん食べて、児童・生徒が大きく成長できるよう、これからも苦手な食材でも食べやすく、おいしい給食を作り続けます。



稲城市学校給食共同調理場の 取り組み

市内には2カ所の学校給食共同調理場があります。給食の提供以外にも様々な取り組みを行っていますので、その一部を紹介します。

食物アレルギー対応食の提供

第一調理場では、食物アレルギー対応食の専用調理室を設け、アレルゲンの混入を完全に遮断し、個別の専用容器で提供しています。食物アレルギー対応食は、普通食で使用しない食材に加え、除去品目である「乳」「卵」「小麦」「えび」「かに」の5品目を全て除去して調理しています。



災害への備え

第一調理場では、災害時にプロパンガスを使用して炊飯が可能な設備を備えており、この設備を活用して炊いたご飯を各学校に月1回提供しています。



学校給食の残渣をリサイクル

学校給食から出る生ごみや食べ残し等の「給食残渣」を回収し、堆肥として資源化する取り組みを行っています。堆肥は(公社)いなぎグリーンウェルネス財団で、稲城中央公園のプランター等に使用しています。



給食ができるまで

～12月21日の給食に密着～



①食材の納品・検収

食材の納品時に賞味期限・温度等を記録し、品質・鮮度・数量等を厳しくチェックします。



この日のキャベツは383.6kg

②調理

食材は1つ1つ丁寧に確認しながら洗浄し、児童や生徒の食べやすい大きさを考え、機械や手作業で献立に合わせた大きさに切ります。

スープに使用する玉ねぎを下処理します



Point

野菜・果物は3回以上流水で洗浄します。

約1,000人分を作れる大きな釜で、煮物・炒め物等の調理・味付けを行います。また、スチームコンベクションオーブンや連続自動フライヤーを使用して焼き物や揚げ物を調理します。

スープと鶏肉の香草焼きを仕上げます



Point

食材は原則加熱して調理します。

出来上がった給食は、1人分量×人数で計算した量を、クラスごとの食缶にはかりで計量しながら正確に盛り付けます。

正確に配缶します



③配送・配膳

出来上がった給食を慎重に配送し、給食の時間に間に合うよう、各クラスの配膳ワゴンにセットします。

出発!!

教室の前まで運びます



Point

調理場・学校で検食(安全性を確認するための試食)します。



取材日の献立

- ぶどうパン
- 鶏肉の香草焼き
- かぶとウインナーのスープ
- かにかまサラダ
- クリスマスデザート
- 牛乳



いただきます!!



高齢者募集 介護の生活援助研修

高齢者の暮らしを地域で支えていくことを目的とした、支え合いの担い手初心者向けの講座です。コミュニケーションの取り方や生活支援の基本的な知識を学びます。

対市内在住・在勤の方

日 1月28日(土)

時 午後1時～4時

場 いづら大会議室

定 会場参加 30人、オンライン参加 90人(いずれも申込先着順)

申 申し込みフォーム(下記参照) 1月16日(月)～

※会場参加を希望する方は電話申し込み可(平日午前9時～午後5時)

※オンライン参加の方には、後日、登録したメールアドレスに参加URLが届きます。

先 1月23日(月) 株ツクイスタッフ(鈴木)

利用できません 城山児童館プレイルーム

空調工事のため、工事期間中はプレイルームが使用できません。2月1日(水)～28日(火) 午前9時～午後5時

造形室・図書室・幼児プレイルームは利用できますが、暖房が入らないため、暖かい服装でご来館ください。

379・5411

☎042-378-2111 ☎042-377-4781

定を締結し、企業版ふるさと納税による財源を活用した中学校への外部指導者配置により、教員の負担軽減・働き方改革を推進した。

8 「オネカン戦士稲城ペダリオン」を命名

ご協力ください 将来の備え(終活)を行うことについてのアンケート

この調査は、令和5年度末に策定される「稲城市高齢福祉計画・介護保険事業計画(第9期)」の資料として活用します。

対市内在住の50歳以上で、要介護度2以下の無作為に抽出された方

▽回答期限 1月27日(金)

高年齢福祉課地域支援係



1月15日～21日は「防災とボランティア週間」 1月17日は「防災とボランティアの日」

平成7年1月17日に発生し

お話しします。

対市内在住の方

日 2月4日(土)

時 午後2時～3時30分

場 地域振興プラザ4階大会議室

定 30人(申込先着順)

申 電話、ファクス、メール

先 障害者総合相談センター

マルシェいなぎ ☎379・9234

☎379・9240

ina gi-sodan@inagi-masayume.com

市長コラム No.133

令和4年 稲城市10大ニュース

令和2年初頭から続く新型コロナウイルス感染症は、3年が経過しても未だ終息が見通せません。昨年は年明け早々にオミクロン株による急激な感染拡大で第6波が発生し、7月にはより感染力の強いオミクロン株B.1.1.5系統の出現で第7波が発生しました。その後減少したものの、10月中旬から再度増加に転じ、年末にかけて第8波が到来して現在に至る状況です。

募集しています 消防支援ボランティア

市内で発生した地震やゲリラ豪雨等の大規模な自然災害・事故等に、消防職員と協力して活動の支援をする「消防支援ボランティア」を募集しています。

災害発生時に、消防機関とボランティアが連携して災害活動に当たること、被害の軽減・拡大防止につながります。

対市内在住・在勤・在学の16歳以上で、次のいずれかに該当する方

○消防・防災活動の支援を行う意思がある

○応急救護に関する知識がある

○過去に消防団員・少年消防クラブ員としての経験がある

○震災後の復旧活動の支援に必要となる資格・技術がある

申 電話、窓口

先 消防防課警防係 ☎377・7119



▲消防支援ボランティア

とした食料危機、各種の物価高騰に波及しました。

中国では、異例である3期目に就任した習近平総書記の威信をかけたゼロコロナ政策が続いた結果、経済成長が大きく減速し、世界にも悪影響となりました。

このような政情不安の状況ではありましたが、2月中国で冬季五輪北京大会が開催され、日本は冬季最多となる金メダル3個・銀メダル6個・銅メダル9個・合計18個を獲得し、3月冬季パラリンピック北京大会で日本は金メダル4個・銀メダル1個・銅メダル2個・合計7個となる大健闘を見せてくれました。

5輪のほかスポーツ界では、米大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手が8月、10勝目を挙げ、ベーブルー以来14年ぶりに2桁勝利を挙げました。

昨年の海外情勢を振り返りますと、1月米英仏中露の核保有国が核競争の防止と核軍拡競争の回避が最も重要な責任だとする共同声明を発表した矢先に、2月プーチン大統領がウクライナ侵攻を始めてしまいました。

日米欧が激しく非難し、経済制裁を科したものの、国連安全保障理事会では常任理事国が拒否権を行使した場合、無力化され機能を失うという根本的な欠陥が露呈し、9月プーチン大統領がウクライナ東・南部4州を一方的に併合することを阻止できませんでした。

ロシアによるウクライナ侵攻の影響は、資源の供給不足・価格高騰、小麦を中心

営の実態が判明したことは残念でした。

極東アジアの軍事情勢では、北朝鮮が異例の頻度でミサイル発射を繰り返す、10月には弾道ミサイルが青森県上空を通過、11月にはICBMが北海道沖の我が国EEZ内に落下する等、日本の主権を脅かしています。

政府は11月、防衛力を5年以内に抜本強化する方針を決め、国民の多くも防衛力強化に賛成ですが、12月、その財源を巡っては与党内でも紛糾する状態にあり、今後の議論を注視する必要があります。

次に稲城市の主な出来事を挙げて、昨年を振り返ってみましょう。

1 新型コロナウイルス感染症対策の継続

ワクチン接種は3回目以降の追加接種を進め、対象年齢を拡大し、オミクロン株対応2価ワクチンの早期接種を目指した。感染は第6波・第8波と繰り返されたが、重症化率の低下と共に行動制限が緩和され、3年ぶりに公民共に各種イベントが再開された。

2 市立病院が新体制でスタート

4月から齋藤副院長が新院長に昇任、松崎病院事業管理者兼院長は院長の兼務が外れ、病院事業管理者に専念となり、この2人による新体制となる。診療部に消化器センター・腎センター・地域医療支援センターを設置し、グループ化による

るチーム医療の推進と機能集約化による患者・家族サポートの充実を図ることを目指す。

3 上平尾土地区画整理組合が解散

平成22年7月の事業認可から12年を経て工事・換地処分が完了し、3月に都知事から組合解散の認可が下り、上平尾の基盤整備が完了した。

4 姉妹都市フォスターシティ市民が来稲・道標設置

3年ぶりの開催となった10月の市民まつりに合わせて、フォスターシティ市民の訪問団33人が稲城を訪れ、稲城市民との交流が実現した。また、国内外の姉妹・友好都市をより身近に感じてもらうため、市役所入口付近に「道標」を設置した。

5 消防本部・消防団の活躍

8月に開催された第50回全国消防救助技術大会に稲城市消防本部の救助隊が初出場し、「ほふく救出」の部で入賞、11月に開催された「第50回東京都消防操法大会」に稲城市消防団が南多摩代表として第一分団が出場し、第三位に入賞した。

6 稲城第七小学校と稲城市立図書館が文部科学大臣表彰を受賞

それぞれの意欲的な活動が評価され「子供の読書活動優秀実践校・図書館」としてダブル受賞を果たした。

7 「企業版ふるさと納税」を活用した中学校部活動支援

(株)クラブ活動支援と協

定を締結し、企業版ふるさと納税による財源を活用した中学校への外部指導者配置により、教員の負担軽減・働き方改革を推進した。

8 「オネカン戦士稲城ペダリオン」を命名

自転車競技をモチーフにした新しいオリジナルキャラクターの名称を公募により決定し、併せて着ぐるみを作成した。

9 道路通報システムマイシティレポートの本格運用開始

スマートフォンカメラ・GPS機能を利用し、道路や公園等の損傷や不具合を投稿できるアプリを、約1年間の試行を経て本格運用を開始した。

10 衆議院小選挙区の区割り改定

12月に施行された公職選挙法の一部改正により、次の衆議院議員総選挙からは府中・多摩・稲城の3市が新たに東京都第30区となる。平成29年から続く東京都第21区・第22区の分割状態が解消された。

以上が令和4年の10大ニュースです。

今年には新型コロナウイルスも4年目となってしまいましたが、感染が完全に終息せずとも「ウィズ・コロナ」で、社会生活・経済活動が再開されるよう努めてまいります。



稲城市長 高橋 勝浩

広報いなぎに掲載の事業等について

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。☎042-378-2111 ☎042-377-4781

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市内「くらし・手続き」↓就労・産業・創業をご覧ください。経済課商工係

プラスチックごみ指定収集袋の配布(減免世帯向け)

減免対象世帯	配布期間	プラスチックごみ用	必要書類・確認事項等
生活保護受給世帯	4~9月	2人までの世帯=小袋30枚 3人以上の世帯=中袋30枚	生活福祉課での確認
児童扶養手当受給世帯			児童扶養手当証書または特別児童扶養手当証書
特別児童扶養手当受給世帯			身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者手帳
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯			
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯	申請から3カ月	2人までの世帯=小袋15枚 3人以上の世帯=中袋15枚	身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者手帳
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯			り災証明等の確認
火災や震災等で被害に遭った方			

※期間途中での申請の場合は原則申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。
※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバッグ等を持参してください。



▲家族や近所の方と一緒にまちをきれいにしましょう

生活環境課環境保全係

清潔で美しいまちづくりを実現していくため、稲城市まちなぎをきれいにする市民協議会では、平尾地区の自治会にご協力いただき、地域清掃活動を行います。まちの美化には市民一人ひとりの心掛けが必要です。自分たちのまちは自分たちの手できれいにしましょう。

1月22日(日)
※雨天中止、中止時は1月20日(金)午後5時ごろに稲城市メール配信サービスでお知らせします。

午前9時~10時15分ごろ
▽集合場所 ふれんど平尾グランド
※ごみ袋・軍手は市が用意します。
※駐車場・駐輪場は利用できません。



配布します プラスチックごみ指定収集袋(減免世帯向け)

4月からプラスチックを資源としてリサイクルすることを目的にプラスチックごみの分別収集が始まります。これに伴い、3月1日(水)からプラスチックごみ指定収集袋(半分)を配布します。対象者で配布を希望する方は申請してください。



▲過去のポスター展の様子

環境ポスター展

市内の小・中学生等が描いた環境ポスターの優秀作品(30点)を展示します。今年度はごみ減量・リサイクル部門64点、ポイ捨て禁止部門20点、路上

課、平尾・若葉台出張所 ※出張所で申請する場合は、後日収集袋をお渡しします。
生活環境課ごみ・リサイクル係

平尾地区まちきれ 実践行動

清潔で美しいまちづくりを実現していくため、稲城市まちなぎをきれいにする市民協議会では、平尾地区の自治会にご協力いただき、地域清掃活動を行います。まちの美化には市民一人ひとりの心掛けが必要です。自分たちのまちは自分たちの手できれいにしましょう。

蜜蜂を飼育している方へ

養蜂振興法の定めにより、飼育の届け出が必要です。毎年1月末まで、または、飼育開始日が決まった時点で飼育届を提出してください。申請書の様式・提出先は「東京都産業労働局」をご覧ください。
東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎042-548-4868



日野税務署からの お知らせ

申告書作成会場の開設
所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を開設します。
1月23日(月)~3月15日(水)の平日
※2月19日(日)・26日(日)を除く。
午前8時30分~午後4時
※相談は午前9時~、申告書の提出は午後5時まで
▽入場方法 会場で入場整理

チケット販売開始 第31回稲城平和コンサート オペラ歌手が歌う“平和と祈り”

第31回稲城平和コンサートのチケットを販売します。詳細は市(右下記参照)をご覧ください。
▷販売開始日 1月17日(火)~
▷販売場所 各文化センター、平尾・若葉台出張所、商工会の「稲城なしのすけ商品券」販売所(一部を除く)
費1,500円
第31回稲城平和コンサート
日3月5日(日)
時午後2時~4時(開場=午後1時30分)
場 i プラザホール
問 稲城平和コンサート実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)

券を入手またはLINEアプリで日時指定の入場整理券を入手
※入場整理券をLINEで発行する方は、国税庁LINE公式アカウント(下記参照)を友だち追加してください。

募集します 第2種会計年度任用職員(年金相談員)
4月から年金相談業務・年金事務を行う方を募集します。詳細は市(右下記参照)をご覧ください。
対次の全てを満たす方
○日本年金機構(年金事務所)で勤務経験がある、または社会保険労務士等、国民年金の業務経験がある
○障害基礎年金の受給相談から請求受け付けまで行える
○勤務日 月々金曜日のうち1日程度(原則、曜日は固定)
○勤務時間 午前9時~午後4時
▽勤務地 稲城市役所(平尾出張所の場合もあり)
張所の場合も有り)
定若干名
▽勤務内容 年金に関する相談、障害・高齢・遺族基礎年金等の請求受け付け、国民年金に関する各種届け出・申請の受け付け等
▽報酬(時給) 2,009円
※交通費は別途支給
申 第2種会計年度任用職員登録

納期限 1月31日(火)

国民健康保険税(第7期)
安心!納税!口座振替!!
問 収納課

確定申告書等の配布
確定申告書等用紙を配布します。確定申告書等の質問・相談は日野税務署へお問い合わせください。
1月19日(木)~
※無くなり次第終了
場 課税課市民係
◆ 共通事項
問 日野税務署 ☎042-585-5661

無料法律相談会
法テラス多摩
先問 保険年金課年金係
限 1月31日(火)
※書類は市(右下記参照)で入手可
録台帳兼履歴書を持参、郵送等の相談に応じます。
日 1月27日(金)
時 午後1時30分~4時40分(1人30分以内)
場 市役所2階市民相談室
定 5人(申込先着順)
申 電話(1月16日(月)~)
先問 市民協働課市民相談係
約 専用電話 ☎378-2286
(正午~午後1時を除く)

女と男のフォーラムいなぎ2023
パンデミックが浮き彫りにしたジェンダー格差
~コロナ禍の未来を切り拓こう~

長引くコロナ禍は、社会的に弱い立場の人に多くのダメージを与えています。女性においても生活困窮・家庭内ケア負担・自殺率の増加等、様々な影響が出ています。コロナ禍で浮き彫りになった数々の現実とその背景にあるジェンダー不平等な社会構造について知り、誰もが生きやすい未来について考えます。詳細は市(右下記参照)をご覧ください。
※要約筆記・手話通訳・点字プログラム有り
日 2月12日(日)
時 午後1時30分~4時(開場=午後1時)
場 i プラザ大会議室
定 50人(申込先着順)
内 第1部=基調講演、第2部=グルーptーク
※グルーptークは希望者のみ参加

問 飯島 裕子氏(ノンフィクションライター)
申 電話、申し込みフォーム(右下記参照)、ファクス[必要事項○住所○氏名(ふりがな)○電話(ファクス番号)○年代○メールアドレス]
※託児(1歳~就学前、定員5人)を希望する方は2月2日(木)までに要申し込み
▷企画運営 女と男のフォーラムいなぎ2023実行委員会
先問 市民協働課男女平等参画係
☎378-5677

▲飯島 裕子氏
▲申し込みフォーム



後期高齢者医療制度
医療費等通知書の送付

東京都後期高齢者医療広域
連合から、診療年月・医療機
関名称・医療費の総額等を記

載した医療費等通知書を1月
下旬に送付します。
令和3年9月～令和4年8
月に、保険診療で医療機関等
への受診履歴がある方
※確定申告医療費控除の際
今回の医療費等通知対象期間
外である令和4年9月以降の
診療分等については、領収書
等でご確認ください。
関係
問 保険年金課後期高齢者医療

入賞しました
全国中学生
人権作文
コンテスト
東京都大会

都内27校3万7017編の
応募作品のうち、稲城市から
次の方が受賞しました。おめ
でようございます。

手続はお済みですか
電力・ガス・食
料品等価格高騰
緊急支援給付金
(二世帯5万円)

令和4年度住民税非課税世
帯へ、11月25日に送付した支
給要件確認書の返送期限が、
まもなく締め切りです。家計
急変世帯の申請、詳細は市HP
をご覧ください。

稲城市議会議員選挙・
稲城市長選挙
立候補予定者
説明会

4月23日執行の稲城市議会
議員選挙・稲城市長選挙の立
候補予定者説明会を開催しま
す。立候補に必要な書類を配
布しますので、立候補を予定
している方、その代理の方は
必ず出席してください。なお、
会場の都合により、出席者は
立候補予定者本人または代理
の方1人のみとさせていただきます。

令和4年度住民税非課税世
帯へ、11月25日に送付した支
給要件確認書の返送期限が、
まもなく締め切りです。家計
急変世帯の申請、詳細は市HP
をご覧ください。

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信
サービス
秘書広報課
広報広聴係
登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

令和3年度国民健康保険事業特別会計の決算状況

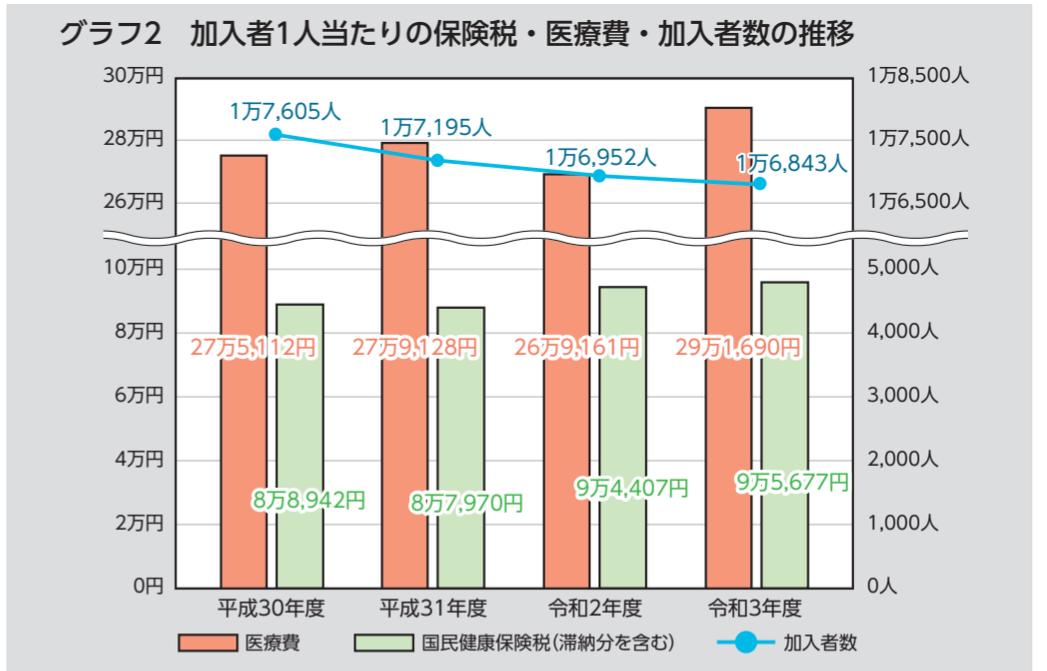
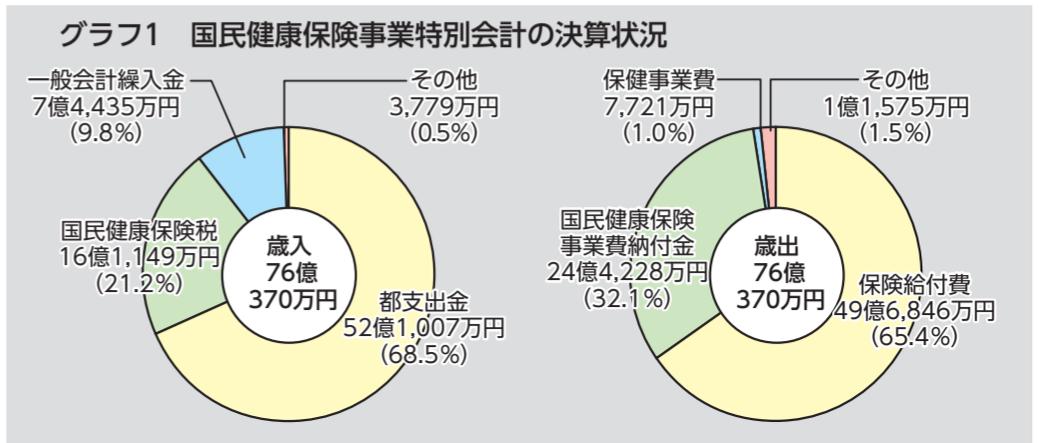
問 保険年金課国民健康保険係

令和3年度の国民健康保険事業特別会計の決算状況はグラフ1
の通りです。歳入・歳出共に76億370万円となり、前年度から
5.0%増加しました。

歳入は、収納率の向上等により、保険税が前年度から1,110万
円増加しましたが、保険税収入と都からの支出金等だけでは歳
出を賅っていません。そのため、市の一般会計から繰り入れ、
収支の均衡を保っています。

歳出は、保険給付費が前年度から3億5,480万円増加しました。
これは令和2年度に新型コロナによる受診控えから保険給付費が
大幅に減少したことの反動等によるものです。

加入者一人当たりの保険税・医療費・加入者数の推移はグラ
フ2の通りです。1人当たりの医療費(病院等で自己負担した部分
を除いた医療費)は増加傾向にあり、前年度から2万2,529円増加
しました。



国民健康保険の安定的な運営のために

保険税の納期内納付にご協力ください

国民健康保険は、加入者相互の助け合いの医療保険制度
であり、円滑な事業運営には、保険税が必要不可欠です。

令和3年度の保険税の収納率は93.7%でした。引き続き、
保険税の納期内納付をお願いします。

医療費の適正化にご協力ください

医療費が増加すると、皆さんの負担が大きくなるだけで
はなく、国民健康保険制度の安定的な運営も困難になりま
す。今後も安心して医療を受けられるよう、次のことを心
掛けましょう。

- かかりつけ医を持つ
- 緊急時以外はなるべく平日の診療時間内に受診する
- 複数の医療機関を渡り歩くはしご受診は避ける
- ジェネリック医薬品を使用する
- 40歳以上の方は特定健康診査を受診する

障害者週間
(12月3日～9日・中央文化センター)

週間にあわせ、映画上映会、一緒に
演奏会、障害者アート展示「いなぎの
個性ゆたかな仲間達」、市内の就労継
続支援B型事業所の紹介「いなぎBネッ
ト」(写真は物品販売の様子)等、色々
な企画を実施しました。



いなぎ農業ふれあい塾修了式
(12月12日・消防署講堂)

第6期生として、1年間農業について
学んできた塾生(5人)の修了式が行わ
れました。今後、援農ボランティアと
して、高齢化や担い手不足により営農
継続が困難になった農業者の農作業を
補助する活動を行います。



オホーツク海産物フェア
(12月18日・いなぎ発信基地ペアテラス)

蟹・鮭・いくら等の新鮮な海産物を
求め、多くの方でにぎわいました。ま
た、会場ではオホーツクからの流水も
展示され、子ども達が北の海を体感し
ました。



輪笠選手が表敬訪問
(12月19日・市役所)

稲城市出身で、プロサッカー選手の
輪笠 祐士選手(ファジアーノ岡山所
属)が市長を表敬訪問し、2023年シー
ズンに向けての抱負を語りました。



広報いなぎに掲載の事業等について 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 問 秘書広報課広報広聴係

健康医療

オーエンス健康プラザ プール休止

2月1日(水)～22日(水)

※水曜日は休館

※点検状況により期間延長の可能性あり

お問い合わせ健康プラザ ☎370-2280

募集します

雑誌スポンサー

令和5年度所蔵を予定している雑誌のカラーに、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。最新号の

1月15日～1月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
1月15日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
1月22日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
1月29日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台

2月の乳幼児健診事業

場 園おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和3年1月、令和2年7月生まれ	2月1日(水)	1月31日(火)
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	2月3日(金)	2月2日(木)
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和4年9月生まれ)	2月13日(月)	2月6日(月)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は1月16日(月)から、母子健康相談の個別相談は1月20日(金)から予約受け付け

雑誌は、常に館内にあり多くの方にご覧いただけます。
▽掲載方法 雑誌最新号のカラー表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。
▽掲載期間 4月1日～令和6年3月31日
費 当該雑誌1年間の購読料
限 2月28日(火)
☎図書館課庶務係 ☎378-7111

ご協力ください 図書館利用者 アンケート

今後の図書館運営やサービス向上のため、利用者アンケートを行っています。調査結果は統計的に処理します。
▽回答方法 回答フォーム(右下記参照)、市内図書館にある回

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を補助しています。詳細は市HPをご覧ください。
館の回収箱に提出
※回答は1人1回まで
限 1月22日(日)
☎図書館課庶務係 ☎378-7111

令和4年度 稲城市防犯の つどい

2月16日(木)
時 午後6時30分～
場 中央文化センターホール
☎ 特別詐欺被害防止六演劇、防犯講話

申し込みフォーム(下記参照)、メール、ファクス
☎ 申し込みフォーム、メール、ファクス
☎ 申し込みフォーム、メール、ファクス
☎ 申し込みフォーム、メール、ファクス

ミレニアム タイムカプセル 開封式

2000年に埋めたタイムカプセルの開封式を行います。詳細は東京稲城ロータリークラブHPをご覧ください。

2000年に埋めたタイムカプセルの開封式を行います。詳細は東京稲城ロータリークラブHPをご覧ください。

商工会

決算・申告等 個別相談会

商工会職員による相談会

2月1日(水)～28日(火)(土・日曜日、祝日を除く)
時 午後1時30分～4時

令和4年分の決算方法等 税理士による相談会
3月1日(水)～14日(火)(土・日曜日を除く)

午前10時～4時

事業関係の税務申告相談

共通事項

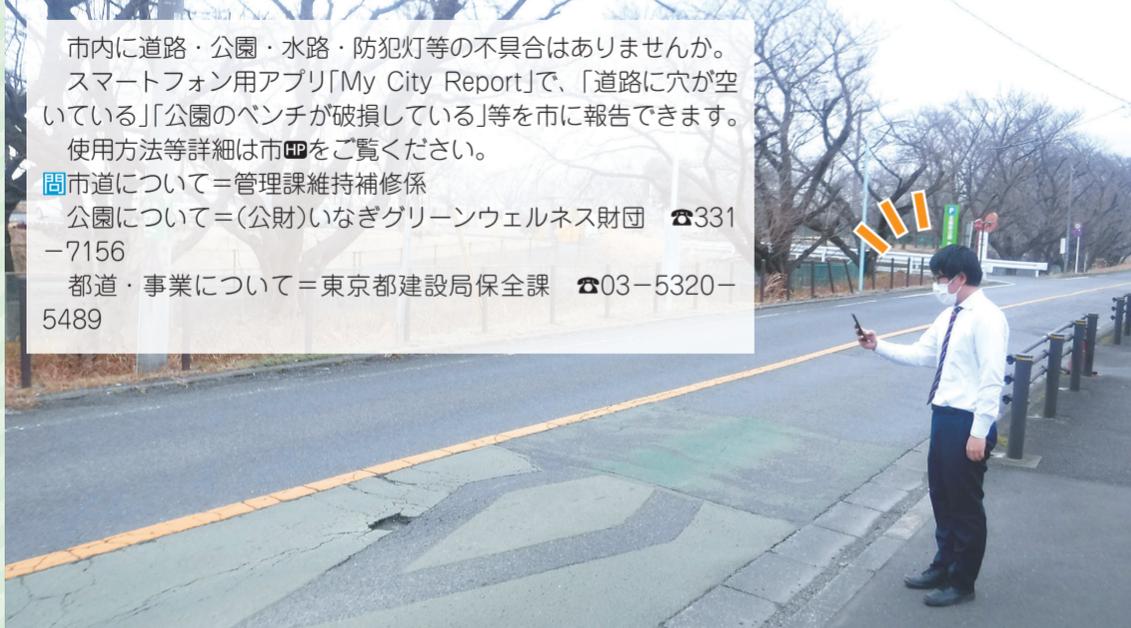
对小規模事業者

商工会会議室

電話、窓口

先問商工会 ☎377-1696

ご利用ください! 市民投稿アプリ「My City Report」



お使いの端末で アプリをダウンロード

iOSの方はAppStore、Androidの方はPlayストアで「MyCityReport」と検索し、ダウンロードしてください。

投稿方法



ヘルスマーター

子宮頸がん検診、受けていますか?

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)が子宮頸部の細胞に感染したのち、上皮内腫瘍という状態を経て発生します。HPVはいぼを作るウイルスですが、タイプによっては癌を発生させてしまいます。子宮頸がんの発症は30～40歳代に多く、60歳以降は進行がんが多いとされています。

上皮内腫瘍やごく早期の子宮頸がんは円錐切除術という体への影響が少ない手術を行います。少し進行したものは広汎子宮全摘出術という大掛かりな手術が必要になりますし、進行子宮頸がんは手術の適応ではなく抗がん剤や放射線の治療等が中心になります。

子宮頸がんを予防するには

子宮頸がん予防ワクチンは、HPVに感染する前に接種することによって上皮内腫瘍や子宮頸がんの発生を抑制することが科学的に証明されています。しかし、ワクチンを受けても感染が完全に防げるわけではありません。子宮頸がん検診は、子宮頸がんの早期診断に極めて重要です。

検査方法は医師が子宮頸部から細胞を採取して診断する細胞診が普及しています。近年、細胞診とHPVの検査を併用する方法や、HPV検査だけで頸がん検診として利用できるかが研究されています。

子宮頸がん検診は、自治体の検診のほか、職域検診等で受ける機会があります。どちらも行う診察・検査は同じです。婦人科受診や検診はためらわれる方が多いですが、子宮頸がんを発症していないことを定期的に確認することはとても重要です。

女性医師が対応する検診施設等もありますので、自分のからだを守ることを考えて、検診の案内が来たら封筒を開いて、まずは問い合わせをしてみましょう。

稲城市医師会 櫻井 信行

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
〜私と稲城〜
そして関戸〜
自分育て・まち育て

元稲城市職員の小林さんは退職後も様々な形で稲城市のまちづくりに関わってきま...
約50年にわたり稲城市のまちづくりに関わってきた自身の体験等を、映像を交えてお話しいただきます。また、現在住んでいる多摩市関戸での新たなまちづくりの取り組み等についてもお話しさせていただきます。

2月3日(金)
午後6時〜8時
地域振興プラザ4階大会議室

講師 小林 攻洋氏(市民活動サポートセンター理事)
申込電話
先問市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

NPO講座
グループからチームへ、あなたのチームを強くする方法

(株)LINEでゲームプロデューサーを務める、「LINE WINDrunner」「LI

「はたちの献血」キャンペーン

1月1日〜2月28日は
冬季は献血者が減少する季節です。

1月1日〜2月28日は「はたちの献血」キャンペーンをきっかけに、若者を中心とした多くの方へ、献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

☎042・529・0401
東京都赤十字血液センター

NEED Disney ツムツム等ヒット携帯ゲームを世に送り、企業や組織のリーダー・アスリート・スポーツチーム・有名ユーチューバー等のコーチを務める大塚純氏が組織力向上についてお話しします。

2月20日(月)
午後2時〜3時30分
地域振興プラザ4階大会議室

定員 40人
講師 大塚 純氏(株)COEDA S代表取締役
費 300円(サポートセンターいなぎ会員は無料)
申込電話、メール
先問市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112、
info@inagi-support.org

シルバー人材センター

着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯等が、一人で結べるように指導します。

2月8日〜3月15日の水曜日(全6回)
午後7時〜9時
定員 4人(申込先着順)
費 6500円
申込口 1月16日(月)午前9時

限 1月31日(火)午後4時
場先問シルバー人材センター
☎377・2212

様々なスポーツで活躍する方たち

今回は全国大会で躍動する市民の方を紹介します。
☎秘書広報課広報広聴係

わがまち稲城 2023

添野 としのび 敏彦さん

第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会
スポーツウエルネス吹矢男子の部個人で第4位入賞!



大丸在住の添野 敏彦さん(70)は、11月12日〜15日に神奈川県で開催された第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(愛称:ねんりんピックかながわ2022)に出場し、「スポーツウエルネス吹矢」という種目で個人男子第4位に入賞しました。

「全国健康福祉祭(以下、ねんりんピック)」は、スポーツや文化種目(囲碁・将棋等)の交流大会、福祉イベント等を通して60歳以上の高齢者の健康増進や社会参加等を図るために開催されています。新型コロナの影響により3年ぶりの開催となった今大会は、過去最多となる32種目のスポーツ・文化種目が実施され、約61万人が参加しました。

念願のねんりんピックに初出場!

4年前、添野さんはスポーツウエルネス吹矢で東京都大会を勝ち抜き、東京都代表としてねんりんピックへの初出場を決めました。ねんりんピックへの出場が決まった時、添野さんはとても嬉しかったそうです。しかし、新型コロナの影響で出場予定であったねんりんピックは延期・中止となり、今年ようやく3年越しの初出場が叶いました。試合の結果については、「本当はもっといい点数を出したかった。会場の雰囲気にもまれ、プレッシャーを感じ、気持ちの

面であと一歩及ばなかった」と悔しさを語っています。
スポーツウエルネス吹矢は誰もが楽しめるスポーツ

スポーツウエルネス吹矢は、6〜10m先(ねんりんピックは8m)の円形的のめがけて息を使って矢を放ち、得点を競う競技です。高い運動能力や腕力はいらぬため、老若男女を問わず誰でも楽しめる生涯スポーツです。一方で、気持ちが安定していないと吹き方に微妙な違いが生じてしまうため、精神力・集中力が必要な非常に繊細なスポーツでもあります。

添野さんがスポーツウエルネス吹矢に出会ったのは約10年前。あまり知られていないスポーツだったため興味を持ち、実際にやってみたところ、その面白さに夢中になってしまったそうです。「的に矢が当たった時の爽快感がたまらない」と、目を輝かせながらスポーツウエルネス吹矢の魅力を語ってくれました。

現在、添野さんは(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会に所属し、公認指導員として競技の普及活動も行っています。最後に、添野さんに今後の目標を伺うと、「ねんりんピックにもう一度出場できるように頑張りたい」と笑顔で語ってくれました。添野さんの更なる挑戦は続きます。



▲ねんりんピックでの記念撮影の様子



▲スポーツウエルネス吹矢の練習をする添野さん

南 りゅうのすけ 龍之介さん

JOC大会/第29回全日本ジュニアソフトテニス選手権大会
男子シングルスU-17の部で優勝!



稲城第三中学校3年の南 龍之介さん(15)が、9月17・18日に広島市で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ大会/第29回全日本ジュニアソフトテニス選手権大会男子シングルスU-17(中学3年〜高校2年)の部で、見事優勝しました。南さんは「最初は信じられなかった。周りの支えのおかげです」と喜びを噛みしめます。

ソフトテニスとの出会いから現在

南さんがソフトテニスを始めたのは、八王子市在住だった年長兄のころでした。地域のソフトテニスクラブに所属していた父の練習に付いていき、「お遊びで始めた」と言います。小学4年で、レベルが高いことで有名な「稲城ジュニア」に所属を移しました。その後、中学入学時に住まいも稲城市内に移し、稲城第三中学校に入学、強豪のソフトテニス部に入部しました。

現在は、週4日は部活、部活が休みの水曜日は稲城ジュニアの練習に参加し、週末も試合や遠征・練習があるため、ほぼ休みなくソフトテニスと向き合う毎日です。学業との両立のため、週2回、練習後に塾にも通います。午前7時半からの朝練もありますが、「大変で辞めたいと思ったことは一度もありません」と笑顔で語ります。ソフトテニスの魅力を伺うと「戦術が色々あって、ペアと一緒に考えながら点を取ったり、勝てたりするとうれしい」

と教えてくれました。
年上選手に打ち勝ち金メダル!今後の目標は...

同大会は、優れた戦績を持つ選手や日本ソフトテニス連盟の推薦を受けた選手だけが出場できる非常にレベルの高い大会です。南さんは2回戦目で、インターハイ3位の高校2年の選手と当たりましたが、「逆に緊張がなくなり、ワクワクした」と言い、そこから3回戦・準決勝・決勝と勝ち進みました。優勝の瞬間について伺うと、「よく覚えていない。自身も両親も驚くばかりだったが、翌々日に稲城に戻り、周りから『おめでとう』と言われて嬉しさが込み上げてきた」と振り返っています。

「両親が毎日送迎をしてくれて、部活や稲城ジュニアのコーチが朝早くから練習に付き合ってくれた。顧問の先生も細かい調整をしてくれて、一緒に練習するメンバーも上下関係なく良い関係。そのおかげで自分は悩みもなくソフトテニスが続けられた」と周りへの感謝を語る南さん。今後の目標は、「ソフトテニス強豪で、父の出身校でもある三重高校に進学し、インターハイで優勝することです」と力強く教えてくれました。



▲プレー中の南さん



▲並みいる強豪を抑えて優勝した南さん

地域や学校的话题をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

凡例 ▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 期日 時間 会場 定員(記載のない場合は定員なし) 内容 講師 持ち物

広報いなぎに掲載の事業等について 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係

2023 令和5年
1.15
第1391号

いなぎ プラス
Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は1月28日(土)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)



稲城市観光協会サポーターズクラブ 初プロデュース 稲城体感ツアー
～農と食をキーワードに「まちを知る」～

収穫体験を通して都市農業に触れ、商店街を巡り、穴澤天神社まで歩きながら、稲城市での暮らし・魅力を五感で再発見するまち歩きツアーです。ツアーの最後には芋煮も楽しめます(約4Km)。

日 2月12日(日)
※小雨決行
時 午前9時～午後1時ごろ
▷集合時間・場所 午前9時・京王相模原線京王よみうりランド駅前広場
▷解散場所 穴澤天神社
定 25人(抽選し、当選者のみ1月27日(金)までに連絡)
費 大人(中学生以上)=1,000円、小学生=500円(芋煮材料代、保険代、イベント代等)
申 電話、稲城市観光協会HP内申し込みフォーム(右下記参照)〔1月16日(月)午前9時30分～〕
限 1月24日(火)午後5時
▷企画 稲城市観光協会サポーターズクラブ
先主問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

▲「稲城市観光協会」HP



稲城市民を割引招待します「HANAあかり」

よみうりランドに隣接するフラワーパーク「HANA・BIYORI」では、イルミネーションイベント「HANAあかり」を開催中です。穴を開けた竹の内側にLEDライトを灯す約1,000本の「竹あかり」と、園内の樹木や花々、文化財が優美にライトアップされ、園内が柔らかな光に包まれる和のイルミネーションを楽しめます。詳細は「HANAあかり」HP(右下記参照)をご覧ください。

市内在住の方
▷開催期間 4月9日(日)まで
※3月17日(金)までの平日は「HANAあかり」は開催しません。
時 午後4時～8時
費 大人・シニア=800円、3歳～小学生=400円(いずれも午後4時からの割引後の入園料)
▷利用方法 住所を確認できる証明書(マイナンバーカードや運転免許証等)を入園口で提示
※「HANA・BIYORI」入園者はよみうりランド遊園地に割引料金で入園できます。
場 問 HANA・BIYORI ☎044-966-8717

▲「HANAあかり」HP



タイトル写真＝「#いいかも稲城」投稿写真

あなたの投稿を稲城市観光アカウントや 広報いなぎで紹介します

「#いいかも稲城」を付けてTwitterで投稿すると稲城市観光関係のアカウント(下記参照)が、皆さんの投稿をピックアップして定期的にツイートで紹介します。

また、「広報いなぎ」毎月15日号1面で投稿いただいた写真を紹介しています。

あなたが投稿した写真が使われるかも!!

パンフレットに掲載されるかも!!

稲城市観光関係Twitterアカウント

- ▲稲城市(観光) @inagi_kanko
- ▲稲城市観光協会 @inagi_life
- ▲いなぎ発信基地ペアテラス【公式】@pear_terrace

投稿方法

①皆さんが「いいかも」と思う稲城市内の写真を、スマートフォンやカメラで撮影

このスーブ いいかも!!

②撮影した写真を、「#いいかも稲城」を付けてTwitterに投稿
※被写体の肖像権を侵害する恐れがあるもの、個人情報特定される恐れがあるもの等の写真は、投稿をご遠慮ください。

広報いなぎに掲載の事業等について 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。 図書館広報課 広報広聴係