



©K.Okawara.Jet Inoue

人口と世帯数		
令和6年11月1日現在		(前月比)
人口	93,929人	(1人増)
男	46,938人	(7人減)
女	46,991人	(8人増)
世帯数	43,243世帯	(8世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 稲城市  
編集 秘書広報課広報広聴係  
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111  
電話 042-378-2111  
FAX 042-377-4781  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市  検索

QRコード  
メール配信サービスの登録  
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に  
空メールを送信してください。

# 令和6年度 市政功労者を表彰

問 総務契約課総務係

市政に功労のあった方を11月1日の市制施行記念日に併せて表彰しています。今年は自治功労表彰40人、一般表彰11人と11団体が表彰されました。

## 自治功労表彰を受章された皆様

### 後列(左から)

戸谷 寿美さん、関川 雅代さん、白井 妙子さん、  
栗原 智久さん、吉井 智晴さん、鈴木 保彦さん

### 前列(左から)

千木良 敬子さん、稲葉 勝巳さん、岩藤 真実さん、  
榎本 恵一さん、梅澤 英樹さん、杉本 久美子さん



### 後列(左から)

梶原 隆広さん、敷島 康史さん、近藤 雪枝さん、  
新井 暉子さん、宮向 康世さん、白井 亨さん、  
原島 幸重さん代理人、小林 モトエさん

### 前列(左から)

山口 敦人さん、渋谷 裕幸さん、亀井 久美子さん、  
島崎 雅明さん、宮内 洋一さん、櫻井 昭男さん、  
坂野 悦子さん、宮嶋 勝康さん

### 自治功労表彰受章者(敬称略)

千木良 敬子	選挙管理委員会委員
稲葉 勝巳	固定資産評価審査委員会委員
岩藤 真実	固定資産評価審査委員会委員ほか
榎本 恵一	防災会議委員ほか
大浦 裕司	特別職報酬等審議会委員
梅澤 英樹	多摩都市計画事業稲城南多摩駅周辺土地区画整理審議会委員ほか
阿部 浩宣	環境審議会委員
杉本 久美子	自然環境保全審議会委員ほか
戸谷 寿美	自然環境保全審議会委員
関川 雅代	国民健康保険運営協議会委員
白井 妙子	公民館運営審議会委員ほか
栗原 智久	図書館協議会委員
増田 径子	情報公開・個人情報保護審査会委員ほか

内藤 佳津雄	介護保険運営協議会委員
吉井 智晴	介護認定審査会委員
鈴木 保彦	学校運営協議会委員ほか
山口 敦人	スポーツ推進委員・体育指導委員ほか
渋谷 裕幸	スポーツ推進委員・体育指導委員
亀井 久美子	スポーツ推進委員
島崎 雅明	スポーツ推進委員
宮内 洋一	スポーツ推進委員ほか
櫻井 昭男	文化財保護審議会委員ほか
坂野 悦子	青少年委員ほか
宮嶋 勝康	青少年委員ほか
竹田 有為子	
梶原 隆広	学校医・内科医ほか
敷島 康史	

篠塚 康英	学校医・眼科医ほか
里吉 正徳	
近藤 雪枝	学校歯科医
新井 暉子	
内藤 幸子	学校薬剤師
永野 満	福祉事務所嘱託医ほか
土方 秀志	
増田 幸雄	行政連絡員ほか
宮向 康世	
白井 亨	
原島 幸重	
山崎 和美	民生委員・児童委員ほか
小林 モトエ	

一般表彰の皆様は2面でご紹介しています。

# 一般表彰を受章された皆様

☎総務契約課総務係



**後列(左から)**

(株)パディ企画研究所・(株)B.C.I.S.、(株)読売巨人軍、コーチャンフォー若葉台店、東京ヴェルディ(株)、明治安田生命 八王子支社、安藤 ヨシさん代理人、横田 聡さん、野原 純一さん、後藤田 英俊さん

**前列(左から)**

天谷 正広さん、飯島 健さん、中泉 直義さん、飛田 弓美子さん、安澤 浩さん、梅澤 観次さん、湯谷 敏秀さん、稲城市総合建設業協会

## 一般表彰受章者(敬称略)

**社会教育功労**

天谷 正広	ボーイスカウト稲城第1団団委員長
-------	------------------

**社会体育功労**

飯島 健	フロアボール協会理事長
中泉 直義	スポーツ協会理事ほか
飛田 弓美子	テニス連盟理事ほか
安澤 浩	サッカー連盟理事ほか
梅澤 観次	向陽台地区体育振興会会長ほか
湯谷 敏秀	テニス連盟理事長ほか

**徳行**

稲城市総合建設業協会	トレーニング資器材の寄贈
株式会社ストライク	市への金員の寄附
株式会社ノジマ	蓄電池、プロジェクター等の寄贈

株式会社パディ企画研究所	
株式会社B.C.I.S	市への金員の寄附
株式会社読売巨人軍	
コーチャンフォー若葉台店	キャラクターグッズの寄贈
玉川衛材株式会社	マスクの寄贈
東京ヴェルディ株式会社	ランドセルカバーの寄贈
南進開発株式会社	市への金員の寄附
明治安田生命 八王子支社	
安藤 ヨシ	事業用地の寄附
横田 聡	市立病院への金員の寄附
野原 純一	四小見守り隊見守り活動
後藤田 英俊	稲城第二小学校見守り活動

# 叙勲等を受章された皆様

市内にお住まいの方や稲城市ホームタウンアスリートの方が、秋の叙勲等を受章されました。おめでとうございます。

☎総務契約課総務係

**秋の叙勲**

**瑞宝単光章**

江波戸 隆氏  
〔元京王電鉄(株)電力司令所長〕

**危険業務従事者叙勲**

**瑞宝双光章**

高野 芳明氏  
〔元稲城市消防司令長〕

**秋の褒章**

**紫綬褒章**

杉浦 佳子氏(自転車競技選手)  
萩原 直輝氏(ゴールボール選手)

**藍綬褒章**

松原 一郎氏(現保護司)

**自治会等地縁による  
団体功労者総務大臣表彰**

亀山 裕代氏  
〔元平尾宅地分譲住宅自治会会長〕

12月・1月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

Table with columns: 会場, 出張あそびの広場はぐはぐ (期日, 時間), 子育てサポーターの日 (期日, 時間). Rows include 本郷児童館, 第四文化センター児童館, 城山文化センター児童館, iプラザ, 地域振興プラザ, 第二文化センター児童館, 第三文化センター児童館, 大丸地区会館.

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者及び妊婦の方が対象)



遊びに来ませんか 親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ

保護者同士の交流、保育士による子育て情報の提供や子育て相談ができます。子育てサポーターの日 子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。

◆共通事項 0歳〜未就学のお子さん 保護者、妊婦の方 日時場左表参照 ※時間内は出入り自由 出張あそびの広場向陽台 ☎370・0106

納め忘れは ありませんか 学校給食費

給食費の納入が遅れている場合は、至急納入してください。また、納入相談等はお問い合わせください。督促等でも納入されない場合

合は、法的措置を実施します。なお、法的措置に及んだ場合、申立手続費用や遅延損害金等も併せて納入していただきます。

未納がある方へ 口座振替払いの方 直近の納期に、これまでの未納額も併せて引き落としします。納期前までに入金してください。

納入通知書払いの方 お手持ちの納入通知書で至急納入してください。紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください。

児童手当から支払えます 未納分は児童手当から差し引いて給食費の支払いに充てることができます。希望する場合は1月6日(月)までにご連絡ください。

LINEで相談を 受け付けます 子育て、親子関係の悩み

「何度伝えても言うことを聞いてくれない」「悪いことだと分かっているけど、つい怒鳴ってしまふ」等、保護者の悩みに対し、東京都ではLINEによる相談を受け付けています(下記参照)。

また、「親から暴力や暴言を受けている」等、子どもからの相談も受け付けています。匿名でも相談でき、相談内容の秘密は守られます。

都内在住の保護者・児童(18歳未満) 平日11時前9時〜午後11時(受付は午後10時30分まで) 土・日曜日、祝日11時前9時〜午後5時

中央図書館の館内利用制限

施設のLED化工事のため、次の期間中央図書館は、館内の利用ができません。なお、図書館隣接の城山体験学習館にて予約した資料の受け取り・借りた資料の返却等ができます。詳細は「市立図書館」をご確認ください。 12月9日(月)〜13日(金) 中央図書館 ☎378-7111

子ども家庭支援センター ☎378・6366

制度が改正されました 児童手当

10月の制度改正により所得制限が撤廃され、多子加算等が変更されました。制度改正後の初回支給は12月12日(木)です。申請期限後に申請した世帯や書類に不備がある世帯への振り込みは翌月以降となります。

制度改正により新規認定された世帯や支給金額が増額された世帯には順次、認定通知書を送付していますので必ずご確認ください。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

子育て支援課手当助成係 中学生の居場所 いなぎFFネットワークは、中高生がホッとくつろげる居場所づくりに取り組んでいます。友達と話したり、宿題や試験・受験対策をしたり、バスケやドッジボール等で体を動かしたい中高生は気軽に立ち寄りください。

毎週水曜日 午後4時〜7時30分 城山文化センター(陽だまり)



国民健康保険 医療費通知の発行 国民年金 保険年金

国民健康保険に加入している方への医療費通知は、希望者に発行しています。必要な方は、お問い合わせください。

国民年金 住所・名前に変更があった際の届け出

国民年金第1号被保険者の住所・名前が変わった場合、原則届け出は不要です。ただし、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない方、

国民年金第1号被保険者の住所・名前が変わった場合、原則届け出は不要です。ただし、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない方、

国民健康保険・後期高齢者医療保険 被保険者証は有効期限まで使用できます

12月2日からマイナンバーカードを健康保険証として利用することを基本とする仕組みへ移行するに伴い、被保険者証の発行は終了します。現在手元にある被保険者証は、有効期限まで使用できます。

被保険者証の有効期限 ○国民健康保険=令和7年9月30日 ○後期高齢者医療保険=令和7年7月31日 ※有効期限が上記より前に切れる場合はその有効期限まで

資格確認書 マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない方等には資格確認書が交付されます。新たに資格を取得したり、資格情報が変わった場合の対応は次のとおりです。

国民健康保険 窓口で手続きをする際、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を交付します。 後期高齢者医療保険 令和7年7月31日までの間は、申請することなく資格確認書を交付します。

こんな時はどうする? マイナ保険証を持っていないとき 資格確認書を医療機関等で提示することにより、これまでの被保険者証と同様に保険診療を受けることができます。

マイナ保険証の読み取りができない例外的なとき マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を医療機関等で提示することにより保険診療を受けることができます。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録・解除 マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータル(右記参照)から初回登録等が必要です。登録は保険年金課でも行えます。暗証番号を確認し、マイナンバーカードをお持ちください。また、利用登録の解除を希望する方は申請書を提出してください。

マイナ保険証のメリット ○入院等で医療費が高額になった場合、限度額適用認定証等の手続きや提示が不要です。 ○医療機関が過去のお薬情報や健康診断の結果を確認し、より良い医療が受けられます。 ○国民健康保険=保険年金課国民健康保険係 ○後期高齢者医療保険=保険年金課後期高齢者医療係



障害福祉課の手続きで マイナ保険証が 使えません

12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しますが、障害福祉課の手続きで保険証が必要な場合、東京都等の準備が整うまでマイナ保険証で手続きすることが

できません。そのため、保険証が必要な手続きの際は、次のいずれかの書類をご持参ください。 ○従来の健康保険証のコピー ○医療保険者から交付された資格確認書のコピー ○マイナポータルから確認できる資格情報画面のコピー



### プラごみ用の 指定収集袋への交換

未開封(白)外袋に入った状態の燃えるごみ用・燃えないごみ用の指定収集袋1組をプラスチックごみ用の指定収集袋2組へ交換します。

▽受付期間 12月2日(月)～2月28日(金)

### 申窓口

#### ▽注意事項

- 著しく汚れている場合や破損している場合は交換不可。
- 同じサイズの交換に限る。
- 15袋以上の交換を希望する場合は、事前にご連絡ください。

### 先岡生活環境課ごみ・リサイクル係

### 年末・年始の ごみ収集日程

年末は大掃除等で、不用品がたくさん出る時期です。年末・年始の収集日は、普段と

## ごみの量(10月)

### 家庭ごみ 前年同月比で約2.8%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,031(△21)	354(△8)
燃えないごみ	65(△7)	22(△3)
合計	1,096(△28)	376(△11)
プラスチックごみ	77(+3)	26(+1)

※( )内は前年同月比です。

異なる場合がありますので、ごみ・リサイクルカレンダーで収集日を確認し、計画的にごみ出しをしましょう。

### 拠点回収

発泡スチロール・乾電池・使用済み小型電子機器等は、年内は12月26日(木)まで、年始は1月6日(月)午後1時から持ち込みできます(施設閉館日を除く)。回収場所・各拠点の回収品目は、ごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。

### 粗大ごみの申し込み

インターネット受付は年末年始も受付可能です。電話申し込みは、年内は12月27日(金)午後5時まで、年始は1月6日(月)から申し込みを再開します。年内収集を希望の場合は、早めにお申し込みください。

### し尿受付・くみ取り

年内は12月27日(金)午前11時まで、年始は1月6日(月)から受け付けを再開します。

### 参加者募集 いなぎ里山レンジャー

市内に残る樹林地を一緒に守っていただけるいなぎ里山レンジャーを募集します。樹林地管理の経験は問いません。木の伐採・剪定等樹林地管理に興味がある方等どなたでも参加できます。全8回の講習会を通じて、道具の使い方等、樹林地管理の知識を身に付け、安全に管理できるまで指導します。詳細は市ををご覧ください。

1月11日(土)  
※雨天決行  
※午前9時～正午(受付11時～12時30分)

12月2日(月)～16日(月)  
※土・日曜日は市役所1階当直室前で閲覧のみ可



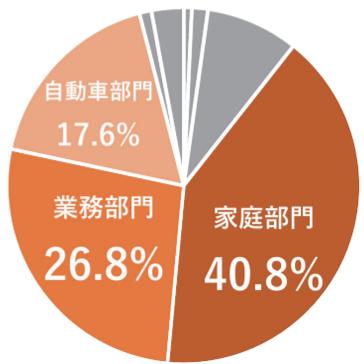
### 都市計画の生表示の縦覧

12月2日(月)～16日(月) ※土・日曜日は市役所1階当直室前で閲覧のみ可

## 12月は地球温暖化防止月間

### 地球温暖化の原因

地球温暖化は、産業革命以降の人間活動の活発化等により、二酸化炭素等の「温室効果ガス」が増加したことで、引き起こされたとされています。



▲令和3年度の部門別二酸化炭素排出量

出典：「多摩地域の温室効果ガス排出量(1991年度～2021年度)」

市では家庭部門での二酸化炭素の排出量が最も多く、市内の排出量の約40%を占めています(右図参照)。

地球温暖化を食い止めるためには市民一人ひとりの取り組みが重要です。例えば、太陽光発電設備を家庭に設置すると、発電時に二酸化炭素排出が少ない電気を使うことができます。他にも、省エネ家電への買い替えで二酸化炭素排出を削減できる可能性もあります。

### 2050年カーボンニュートラルに向けた取り組み

市では、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする、カーボンニュートラルの実現を目指すことを宣言しました。その取り組みの一例として、公共施設への太陽光発電設備及び蓄電池導入を進めています。温室効果ガス排出の抑制だけでなく、新たな電源の確保による災害対応力の強化や環境教育も目的としています。

緑と環境課環境政策係



▲稲城第三中学校に設置された太陽光パネル

### 抑制します 年末年始道路工事

年末年始の道路混雑と事故防止のため、道路工事・占用工事等は緊急の場合を除き、抑制します。

▽工事抑制期間 12月25日(水)～1月5日(日)

▽道路占用の年内着手申請受付期限 12月13日(金)

管理課管理係

付議予定案件は「東京都都市整備局」をご覧ください。

個人のプライバシーに関わる案件がある時は、会議が一部非公開となる場合があります。

2月6日(木) 午後1時30分、都庁内会議室

15人(申込者多数の場合は抽選)

往復はがき(必要事項)住所

氏名○電話番号

※一人一通のみ

1月15日(水)消印有効

先岡東京都都市整備局都市計画課(〒103-8001 東京都庁)



### 東京都主税局からの お知らせ

年末年始における窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所での都税の申請

告・納付・証明等の発行は、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からとなります。年末年始休業の間に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所等に設置している「申告書等受箱」をご利用ください。

八王子都税事務所 ☎042-644-1111

点字で課税の内容をお知らせします

対象となる税金は、固定資産税・都市計画税23区内所有、個人事業税、自動車税種別割

です。お知らせする内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先です。希望者は、2月28日(金)までにご連絡ください。令和7年度分から点字のお知らせを同封します。

東京都主税局総務課相談広報班 ☎03-5388-2925

## 12月1日(日)～12月7日(土) TOKYO交通安全キャンペーン

年末に多発する交通事故及び渋滞の防止を目的としてTOKYO交通安全キャンペーンを実施します。

### 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

歩行中の死亡事故をみると、約6割を高齢者が占めており、信号無視や横断違反があります。道路を横断する時は、横断歩道を利用し、必ず信号を守りましょう。

### 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

交通事故は、夕暮れ時や夜間に多発します。反射材を身に付ける等、明るい服装を心掛け、交通ルールを守りましょう。

また、夕暮れ時の事故を防ぐために、車のライトは早めに点灯しましょう。ハイビームを適切に使用し、歩行者の存在や前方の状況を早めに把握しましょう。

### 二輪車の交通事故防止

二輪車の交通事故は、高い確率でけがをし、重傷事故にもなります。ヘルメットのひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用し、交差点

やカーブの手前では、十分に速度を落としましょう。

### 自転車と特定小型原動機付自転車等利用時の交通ルール遵守の徹底

自転車を運転する際は、「自転車安全利用五則」を守りましょう。道路交通法改正により、「ながらスマホ運転」と「酒気帯び運転」に罰則が新設されました。

特定小型原動機付自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶり、交通ルールとマナーを守りましょう。16歳未満の方の運転や二人乗りをしてはいけません。

### 飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転の恐れがある人に車両や酒類を提供する行為、飲酒運転に同乗する行為も罰せられます。

### 違法駐車対策の推進

違法駐車は、たった一台でも交通渋滞や交通事故の原因になります。特に交差点やその付近での違法駐車は重大な事故に直結する「危険行為」です。

管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110

家庭用定枝リサイクル情報 12月の作業日・地区 12/3(火)・坂浜、12/10(火)・大丸、全ての作業日・東長沼 作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込んでください。「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。先岡生活環境課ごみ・リサイクル係

展示スケジュール

展示期間	会場
12月12日(木)～17日(火)	第三文化センター
12月19日(木)～24日(火)	中央文化センター
12月26日(木)～1月7日(火)	第二文化センター
1月9日(木)～14日(火)	iプラザ
1月16日(木)～21日(火)	スーパー三和稲城店

**令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会**で選ばれた作品の展示を行います(左表参照)。ぜひご覧ください。

※展示スペースの都合上、隣校の作品等に限り展示する場合があります。

※休館日は、各施設にお問い合わせください。

☎選挙管理委員会事務局

明るい選挙啓発ポスター作品展

10月27日に行われた衆議院議員選挙の開票結果等詳細は市(下)記参照をご覧ください。

**稲城市の投票率**  
衆議院小選挙区・比例代表選出 58.05%(前回 59.48%)

☎選挙管理委員会事務局

衆議院議員選挙の結果

**日野法人会 新春講演会**

「日本政治の舞台裏をテーマに政治ジャーナリストの田崎史郎氏がお話しします。」

☎1月7日(火)  
午後3時30分～5時  
場 京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14の1)

☎電話  
12月13日(金)  
先主(公社)日野法人会 ☎042・593・9900

**政治家が選挙区内の人に金や品物を贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。**

有権者が政治家に、寄附を出すよう勧めたり要求したりすることも禁止されています。また、脅したり、政治家を陥れる目的で寄附を要求したりすると処罰されます。詳細は「総務省」をご覧ください。

**違反となる例**

- お祭りへの寄附や差し入れ
- 町内会の集会や催し物への寸志・差し入れ
- 落成式・開店祝いの花輪
- お歳暮等の贈り物
- 秘書や家族等が代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- 葬儀の花輪・供花

☎選挙管理委員会事務局

**贈らない! 求めない! 受け取らない!**

**12月・1月は政治家の寄附禁止 PR強化期間**

**自動通話録音機の給付を中止**

市では、特殊詐欺対策として自動通話録音機の給付事業を行っていましたが、警告メッセージが流れているにもかかわらず、詐欺の通話を続ける事例が報告されました。そのため、このまま録音機を使用することに課題があることから、給付を中止しました。今後とも様々な方法で特殊詐欺対策を進めていきます。

**特殊詐欺被害増加中!**

市内で特殊詐欺被害が多数報告されています。自動通話録音機等の詐欺対策を過信せず、次の事項を心掛けると共に、不審な電話を受けた場合はすぐに110番通報してください。

**社会福祉協議会**

ご協力ください  
歳末たすけあい運動  
(12月1日～31日)

期間中、民生・児童委員、自治会関係者、ボランティア活動者、当協議会役員が地域をまわり戸別に募金をお願いします。また駅頭やスーパーマーケットの店頭で街頭募

**傾聴ボランティア 養成講座**

地域の施設でお話を聴くボランティア活動を始めてみませんか。相手の気持ちに寄り添い、話を聴くことの大切さと技術を学びます。

☎1月14日・21日・28日、2月4日・25日の火曜日(全5回)  
午後1時30分～4時  
場 福祉センター第一会議室  
定員 15人(申込者多数の場合は抽選し、12月27日(金)までに全

第15回 三沢川 桜・梨の花まつり 出店・広告協賛募集

詳細は「稲城市観光協会」(右記参照)をご確認ください。

**出店者を募集します**  
まつりの盛り上げに協力いただける出店者を募集します。「三沢川 桜・梨の花まつりの出店要綱」をご確認のうえ、お申し込みください。

☎3月22日(土)・23日(日)  
場 市役所南側三沢川沿い道路、市役所第一駐車場、JA東京みなみ駐車場  
定 テント35張、キッチンカー20台(予定) ※申込先着順  
内 飲食・物品販売等(展示のみは除く)  
費 1万7,000円(1テント2日分)  
※発電機、ガス・コンロ等、必要道具・器具類は各自で用意してください。  
申 窓口、郵送、メール(12月2日(月)～)  
※出店要綱は「稲城市観光協会」より入手可  
限 12月20日(金)

**協賛いただける方を募集します**  
市内外の企業・団体・個人等どなたでも申し込めます。協賛いただいた方のご芳名は、まつりPRチラシ、会場マップ、会場内ボードへ記載します。

費 1口5,000円～ 限 1月31日(金)  
申 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール  
※申込書は「稲城市観光協会」より入手可  
※企業のロゴ等を掲載希望の場合は、画像データをメールに添付

**◆共通事項**  
先 桜・梨の花まつり実行委員会事務局(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ2階稲城市観光協会) ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、✉inagi-kanko02@bz04.plala.or.jp

**臨時休館します 福祉センター**

施設の特別清掃のため、12月15日(日)は臨時休館します。

☎社会福祉協議会総務係 ☎378・3366

**員に結果を通知**

☎12月25日(水)  
先 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

**最終開催 いなぎ日曜市**

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。

☎12月8日(日)・22日(日)  
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)  
場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)  
※いなぎ日曜市は、今月の開催をもって終了します。長年ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

☎稲城市農業委員会(経済課農政係)

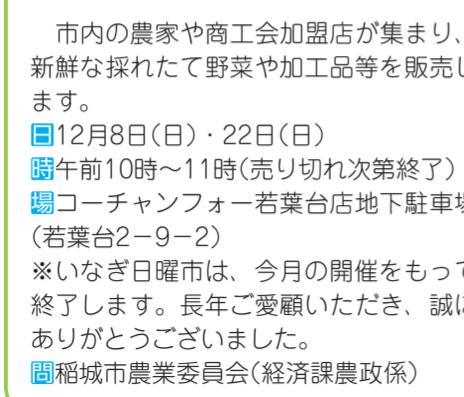
**南山ホール 葬儀・法要のご案内**

様々な宗派や葬儀様式に対応した祭壇・葬儀に必要な備品を用意しています。

場 南山ホール(矢野口3567、公営 稲城・府中メモリアルパーク内)  
※京王相模原線稲城駅から徒歩で約20分、JR南武線稲城長沼駅からタクシーで約10分  
※166台の駐車場完備(1時間未満無料)  
費 下表参照  
☎稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731

南山ホール 葬儀・法要のご案内

施設	単位	施設使用料	
		稲城・府中市民	左記以外
第1式場(50席)	1回	7万5,600円	15万1,200円
第2式場(85席)	(午後3時～翌日午後1時)	17万2,800円	34万5,600円
霊安室	1日(24時間)	5,400円	1万800円
法要室	1回(2時間)	4,320円	8,640円





活用してみませんか  
健康相談

「毎年健康診断を受けているが検査値の見方や気を付けるポイントが分からない」「生活習慣をどう変えればいいのか分からない」等、日常生活の健康に関する疑問を保健師・管理栄養士にご相談ください。

**保健相談**  
毎月第1火曜日  
時午前9時30分、午前10時30分  
**栄養相談**  
毎月第2・3火曜日

12月1日～12月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
12月1日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	タイズ薬局あおい ☎379-4382	大丸
12月8日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
12月15日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾

12月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和6年8月生まれ	対象者へ個別に通知(1月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年5月生まれ		
3歳児健康診査	令和3年11月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和5年11月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。  
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

時午前9時30分、午前10時、午前11時、  
◆共通事項  
市内在住の方  
申電話  
限相談日前日  
場先問保健センター ☎378-3421

親子歯みがき教室  
0歳児のケア  
「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始めの頃はどようなの?」と思っている方、歯みがき等の準備をしませんか。  
市内在住の7～10カ月の初めてのお子さんと保護者  
※保護者のみの参加も可  
12月11日(水)  
時午前9時20分、午前10時  
(時間指定不可)  
定5人(申込先着順)

1～3月コース型教室  
各教室の詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。  
対日時内費下参照  
※参加費支払い後の返金不可  
定各20人(申込者多数の場合は抽選)  
※2～3歳のふれあい親子体操は親子13組  
申往復はがき(必要事項)教室名○氏名○年齢○性別○住所○電話番号  
限12月17日(火)必着  
運動と食事管理で健康づくり教室

電話番号  
※1教室につき一通のみ(連名不可)  
限12月17日(火)必着  
健康教室  
膝痛・腰痛予防改善教室  
膝痛や腰痛予防改善に必要な筋力トレーニングやストレッチにプールでの水中運動の体験も加えて幅広く運動を行います。  
65歳以上の方  
1月10日、3月28日の金曜日(全12回)  
時午後1時～2時30分  
定20人(申込者多数の場合は抽選)  
費8100円  
申往復はがき(必要事項)教室名○氏名○年齢○性別○住所○電話番号  
限12月17日(火)必着  
運動と食事管理で健康づくり教室

健康運動指導士と管理栄養士が運動と食事の両面から指導する教室です。脂質異常症や高血糖等生活習慣病の予防・改善を目指します。  
30歳以上の方  
1月9日、3月27日の木曜日(3月20日を除く全11回)  
時午後1時30分～3時  
定15人(申込先着順)  
費7150円  
申電話12月3日(火)午前10時

1～3月コース型教室  
用登録がない方は電話  
限12月20日(金)  
場先問オーエンス健康プラザ  
〒206-0801 稲城市大丸1-171番地 ☎370-2280、  
inagijp  
movie@kenkouplaza-  
医療従事者の皆さんへ  
医師法により、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の氏名・住所等の届け出が必要です。1月15日(水)までに保健所またはオンラインで厚生労働省へ提出してください。

教室名	対象	開催日	時間	参加費
月曜の朝ヨガ	16歳以上の方	1月6日～3月31日の月曜日(全11回)※1月13日、2月24日を除く	午前9時25分～10時25分	各6,600円
ヒーリングヨガ			午後7時30分～8時30分	
シェイプアップアクア	16歳以上の方	1月6日～3月31日の月曜日(全10回)※2月3日・10日・17日を除く	午後7時～7時50分	7,000円
火曜ピラティス			午前9時45分～10時45分	各6,600円
骨盤体操	午後1時30分～2時30分			
はじめて4泳法	16歳以上でクロールを泳げる方	1月7日～3月25日の火曜日(全9回)※2月4日・11日・18日を除く	午前11時～11時50分	6,300円
元気アップ教室 ウォーター&フロア	60歳以上の方	1月9日～3月27日の木曜日(全11回)※3月20日を除く	午前9時40分～10時30分	7,400円
フラダンス	16歳以上の方		午前9時45分～10時45分	各6,600円
リフレッシュヨガ		午後2時30分～3時30分		
アクアピクス	16歳以上の方	1月9日～3月27日の木曜日(全9回)※1月30日・2月6日・13日を除く	午後7時～7時50分	6,300円
メノポーズケア ～更年期症状の予防と改善～			午前9時45分～10時45分	各7,200円
金曜はじめてピラティス	16歳以上の方	1月10日～3月28日の金曜日(全12回)	午前11時～正午	
ダンス体操 deアンチエイジング	40歳以上の方	1月10日～3月28日の金曜日(全9回)※1月31日・2月7日・14日を除く	午後2時45分～3時45分	各7,200円
中級水泳4泳法	16歳以上で25m泳げる方		午前9時40分～10時30分	
2～3歳のふれあい親子体操	2～3歳のお子さんとその保護者(両親または祖父母)	1月11日～3月29日の土曜日(全12回)	午前10時～11時	各7,200円
土曜ピラティス	16歳以上の方	1月12日～3月30日の日曜日(全12回)	午前10時20分～11時20分	
腰痛改善ピラティス			午前10時～11時	
日曜はじめてピラティス			午前11時15分～午後0時15分	

教室名	対象	開催日	時間	参加費
代謝アップヨガ	16歳以上の方	火曜日	午後7時30分～8時30分	1教室=2,000円、 選べる3教室コース=4,500円、 おまとめコース=6,000円
ピラティス			午前9時～10時	
ボクシングEX			午後3時15分～4時15分	
パワーヨガ			午前9時～10時	

オホーツク海産物フェア

姉妹都市北海道大空町の隣町である網走市の協力により、蟹・鮭・いくら等の新鮮な海産物を販売します。詳細は「稲城市観光協会」(下記参照)をご覧ください。

12月21日(土)  
時午前10時～午後2時ごろ  
※売り切れ次第終了  
場いなぎ発信基地ペアテラス前広場  
稲城市  
協力 網走市、増田水産(株)  
問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

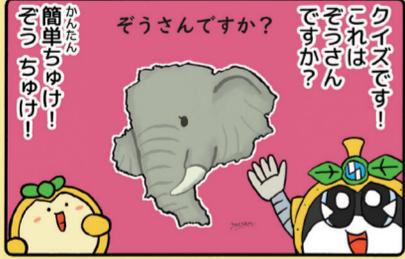


▲「稲城市観光協会」



# なしのすけが行く

「いいえ いなぎです」  
No.137 マンガ #上ジエット



## 相談あない 12月1日~12月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	3日(火)・5日(木)・8日(日)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	12日(木)	午後1時30分~4時30分		
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	11日(水)・25日(水)			
④ 遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	17日(火)	午後1時30分~4時30分		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	5日(木)・19日(木)			
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(火)	午後1時30分~4時30分		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	6日(金)・20日(金)			
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	4日(水) 予約終了 1月8日(水)	午前9時~11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	4日(水)・18日(水)・28日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	10日(火)	午前9時~11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	2日(月)・18日(水)	午後1時~5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、 午後1時~4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時		生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午		福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分		
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時		

## くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

### 消費者事故は消費生活センターに相談!!

#### 消費者事故とは

製品・サービス・施設の利用により、消費者に危害・危険が生じるような事故やトラブルのこと。

#### 具体例

- ・スマホが充電中に高温になり、周囲が焦げた。
- ・子どもが玩具で遊んでいたら壊れてケガをした。
- ・健康食品を飲んだら体調が悪くなった。
- ・脱毛の施術を受けたら、皮膚障害が起きた。
- ・店で買った椅子に座ったら、脚が折れて骨折した。

#### 消費者トラブルへのサポート

消費生活センターは、こうした消費者トラブルの相談に、次のようなサポートを行っています(一部の損害賠償請求は扱えない場合があります)。

#### ○助言

トラブル解決への対処方法や、返品・返金等契約に関するアドバイスを行う。

#### ○あっせん介入

必要に応じて、消費者と事業者との交渉の橋渡しを行い、お互いの合意を目指す(代理人としての交渉や命令・指導は行いません)。

#### ○より専門的な相談窓口等の紹介

相談情報は、消費者行政データベースに登録され、行政処分や法改正、注意喚起情報に活用されます。ぜひお気軽にご連絡ください。また、消費者事故の事例等は「消費者庁」HP、「国民生活センター」HPをご覧ください。



「消費者庁」HP



「国民生活センター」HP

(消費生活相談員)

☎377-2212  
場先問 シルバー人材センター

**入会説明会**  
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方  
12月10日(火)・12日(木)  
午後1時30分  
申電話  
場先問 シルバー人材センター

### シルバー人材センター

東京都主催のスマートフォン体験会、1月9日(木)にiプラザ中会議室で実施する回の申込期限が12月26日(木)に変更となりました。参加を希望する方はご注意ください。  
問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6775-9480

### 申込期限の変更 スマートフォン体験会

**布ぞうり講習会**  
12月12日(木)  
午前10時~午後3時  
定10人(申込先着順)  
※お子さんの同伴不可  
持裁縫道具、定規  
費2千円  
申電話(12月3日(火)~)  
場先問 シルバー人材センター  
☎377-2212

### スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマホ・パソコン教室案内チラシ(下記参照)をご覧ください。  
申電話、「シルバー人材センター」パソコン教室HP内申し込みフォーム  
ひろば(なんでも相談会)  
①毎週月曜日、第4土曜日  
②第2・第4木曜日(祝日を除く)  
①午前10時~午後2時  
②午後4時  
場①地域振興プラザ②ふれんど平尾

#### スマートフォン教室

講座名	会場	期日	時間
初めてのスマホ講座	第二文化センター	12月10日(火)	午前10時~正午
	地域振興プラザ	1月6日(月)	午後1時~3時
LINE等アプリ応用講座	第二文化センター	12月24日(火)	午前10時~正午
	地域振興プラザ	1月30日(木)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	第二文化センター	12月10日(火)	○1部=午後1時~2時 ○2部=午後2時~3時
	第二文化センター	12月24日(火)	
	地域振興プラザ	1月30日(木)	
常設スマホ相談会(申し込み不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	午前10時~正午

費1千円  
◆共通事項  
問 シルバー人材センター  
☎377-2212  
市デジタルデバイド 対策事業  
対市内在住でスマートフォン  
先問 シルバー人材センター  
☎377-2212  
主稲城市  
限各開催日の5日前  
申電話(12月2日(月)~)  
持スマートフォン  
定各10人(申込先着順)  
日時場内左表参照  
をお持ちの方

2024 令和6年 12.1 第1440号

# 広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は12月8日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

## HOMETOWN“INAGI” スポーツ体験イベント in稲城長峰 ヴェルディフィールド



稲城市をホームタウンとする読売ジャイアンツと東京ヴェルディとの連携による、スポーツ体験イベントを開催します。事前募集のイベントだけでなく、当日誰でも参加可能な体験イベントも実施予定です。寒い季節も体を動かして楽しみましょう！詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

- 日 1月26日(日)
- 場 稲城長峰ヴェルディフィールド
- 問 観光課ホームタウン支援推進係



▲市HP

### 小学校低学年女子対象 プレシスタージャビットカップ

野球を簡素化した「バックホームゲーム」のルールで大会を開催します。1チーム最低子ども5人+大人1人で編成し、チームまたは個人で申し込み可能です。4人以下での申し込みの場合、主催者にてチームを作ります。スポンジボールを使用するため、誰でも参加しやすいゲームです。当日は、読売ジャイアンツ女子チームやシスタージャビットも登場予定です。

- 対 小学1～3年生の女子 時 午前10時～午後1時ごろ
- 申 市HP内申し込みフォーム 限 12月15日(日) 主 読売巨人軍 共 稲城市



▲シスタージャビット

### 東京ヴェルディフットサル教室&練習試合見学会

東京ヴェルディフットサルチームによるフットサル教室を開催します。体験教室終了後は、東京ヴェルディフットサルチームによる練習試合の見学会を行います。当日はリヴェルンも登場予定です。

- 対 小学1～3年生のお子さん
- 時 〇教室=午前10時30分～11時30分 〇練習試合=正午～
- 申 市HP内申し込みフォーム 限 12月15日(日)
- 主 東京ヴェルディクラブ 共 稲城市



▲リヴェルン

写真提供=読売巨人軍 ©TOKYO VERDY ©TOKYO VERDY CLUB

## 観覧募集中！ NHK「笑ったび」 公開収録



三拍子(お笑い芸人)  
2001年結成、即興漫才や時事ネタを得意とする実力派  
これまでに単独ライブを100回以上開催

NHK首都圏がお届けする旅バラエティー番組「笑ったび」の公開収録の観覧を募集しています。お笑い芸人の三拍子が、「稲城市の魅力」を探してぶらり旅をし、それをもとにした爆笑「ご当地ネタ」漫才を披露します。「ご当地ネタ」のもととなる、とっておきの「街の魅力」も同時に募集中です。「おすすめスポットあります」「すごい人を知ってます」「おいしいグルメがあります」「稲城って実は〇〇なんです」等、ぜひご応募ください！

- 日 1月11日(土)
- 時 午後7時～8時(開場=午後6時30分)
- 場 地域振興プラザ4階会議室
- ※公共交通機関でお越しください。
- 申 先「首都圏いちオシ！」HP内申し込みフォーム(右記参照)
- 限 12月23日(月)
- 問 観光課観光係



▲「首都圏いちオシ！」HP

## ペガサス2で天体観測と スノードームを作ろう！



©府中市郷土の森博物館

移動天文観測車「ペガサス2」で稲城第三小学校から星を見よう！専門家の解説後にオリジナルのスノードームを作れます。

- 対 市内在住の小学6年生までのお子さん
- ※保護者の付き添いが必須
- 日 12月14日(土)
- 時 午後6時～8時ごろ
- 場 稲城第三小学校校庭・体育館
- 定 50人(申込先着順)
- 持 スノードームに入れたい小物(希望者のみ)
- 申 メール(右記参照)[12月5日(木)～]
- 限 12月12日(木)
- 先 主 稲城市青少年育成東長沼地区委員会
- ☒ higashinaganuma.ikusei@gmail.com
- 問 児童青少年課青少年係



※イメージ図



©府中市郷土の森博物館



▲上記よりメールを作成できます

## ご参加ください 年末市内一斉 防犯パトロール



稲城市安全・安心まちづくり推進協議会では、多摩中央警察署・多摩稲城防犯協会・自治会・防犯活動ボランティア団体等にご協力いただき、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、市内7カ所の会場を起点に「年末市内一斉防犯パトロール」を実施します。

- 日 12月18日(水)
- ※雨天中止
- 時 場 右表参照
- 主 稲城市安全・安心まちづくり推進協議会
- 問 総務契約課総務係

### 防犯パトロール集合会場

会場	開始時間
平尾交番横	午後6時
若葉台駅北側(交番横)	午後6時20分
南多摩駅北側	
稲城長沼駅南側	午後6時40分
稲城駅北側(※)	
京王よみうりランド駅南側	午後7時
矢野口駅南側	

(※)稲城駅は改良工事に伴い、会場が北側に変更となります。ご注意ください。