



©K.Okawara.Jet Inoue



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市

検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、「生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。



12月3日～9日は障害者週間

いなぎで 自分らしく生きる

障害者週間の
イベント情報は
2面をご覧ください。



パラリンピック
金メダリスト
杉浦選手も登場!

重症心身障害は、重度の身体障害と知的障害が重複する障害です。家族だけの介護は負担が大きく、日常生活を送るうえで様々な支援が必要となります。市では4月に障害福祉施設「+laughイナギ」を開設しました。障害のある方や家族が自分らしく生きられるいなぎを目指して取り組んでいます。

☎障害福祉課障害福祉係

+laughイナギ

+laughイナギは、重症心身障害の方や医療的ケアを必要とする全ての年代の方が、支援を受けながら日中に様々な活動ができる施設です。また、子どもから大人まで誰もが一緒に過ごせる場を目指しており、ジューススタンドを併設し、地域の方をはじめ、一般の方も利用できます。障害福祉施設の枠組みにとらわれず、「日常生活の景色を多様にする」様々な活動が行われています。

ジューススタンド

地域で仕入れた新鮮な果実等のフレッシュジュースを提供し、メニューは季節に合わせて変更します。運営には利用者も活動の中で関わり、その売り上げは利用者の工賃となります。美味しいジュースを片手にゆっくりとした時間を過ごせますので、お時間のある時にぜひお越しください。

☎ 日～土曜日

☎ 午前10時30分～午後4時

☎ 場所 +laughイナギ(大丸607-2)

☎ 316-9700、☎ 316-9770



稲城市公式動画チャンネルでも 紹介しています

+laughイナギと、同じく4月に開設した稲城市発達支援センター分室レスポーいなぎ大丸について、施設や利用者の声を紹介しています。ぜひご覧ください(右記参照)。

☎ 秘書広報課広報広聴係



▲稲城市公式
動画チャンネル



「レスポーいなぎ大丸(稲城市発達支援センター分室)」と「+laughイナギ(重症心身障害児(者)等通所施設)」を開設しました



+laughイナギは、まちの人たちが気軽に足を運んでいただけるような事業所を目指しています



12月3日～9日は障害者週間

いなぎで自分らしく生きる

障害への理解・関心を深め、障害のある方の社会参加への意欲を高めることを目的とした週間です。市では、障害者週間に併せて様々なイベントを開催します。

☎042-378-5677、✉shou-fuku@city.inagi.lg.jp

+laughイナギ利用者の作品 ～色とりどりの果実と稲城をイメージして～

各種イベント

いなぎパラアート展示

いなぎの個性ゆたかな仲間たち

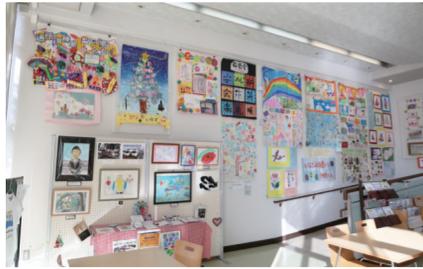
市内の障害者施設で作成した作品や、障害のある市民の作品を展示します。

📅11月29日(金)午後1時～12月15日(日)

※中央文化センター開館時間内

📍中央文化センター1階ロビー

👥障害者週間に楽しく参加有志の会



いなぎBネットの紹介

障害のある方が通所して様々な作業を行っている市内の就労継続支援B型事業所の活動や制作したお菓子や雑貨の紹介・販売を行います。

📅12月11日(水)・12日(木)

🕒午前11時～午後2時

📍市役所1階ロビー



12月7日(土)中央文化センターホール開催イベント



▲申し込みフォーム

1部 映画上映会「普通に生きる～自立をめざして～」

映画に登場する静岡県富士市の生活介護事業所「でら～と」は、親たちの努力でゼロから立ち上げた重症心身障害児者のための通所施設です。「でら～と」に関わる人々に密着したドキュメンタリー映画を上映します。

👥市内在住・在勤・在学の方

🕒午前10時～正午(開場=午前9時30分)

👤200人(申込者多数の場合は抽選)

📄申し込みフォーム(上記参照)

※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。



2部 太鼓の演奏会

聴覚障害の太鼓演奏者である岩淵 行雄氏を中心に演奏します。また、誰でも参加できる太鼓の体験も行いますので、みんなで一緒に演奏しましょう。入退場自由ですので、気軽にお越しください。

👥市内在住・在勤・在学の方

🕒午後1時30分～3時20分

👥(一社)春夏秋冬



3部 杉浦 佳子選手のトークイベント

パリ2024パラリンピック競技大会の女子個人ロードレースで、東京2020大会に続き2連覇を達成した杉浦選手によるトークイベントを開催します。

👥市内在住・在勤・在学の方

🕒午後3時30分～5時

👤200人(申込者多数の場合は抽選)

📄申し込みフォーム(上記参照)

※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合はご相談ください。



▲杉浦 佳子選手

障害者理解と合理的配慮

障害のある方やその家族は、障害や社会的障壁(バリア)によって、日常生活や地域で暮らしていくうえで様々な困り事を抱えています。障害のある方から、バリアを取り除くために対応を求められた時、負担が重すぎない範囲で対応することが法律でも求められています。障害のある方が困り事を抱えていることを理解し、対話を重ねながら、一緒に解決策を考えていくことが重要です。

4つのバリア

①物理的バリア

階段や歩道の段差等、移動や動作を妨げる物



②情報のバリア

音声・点字・手話・字幕・ふりがな等分かりやすい案内がない



③制度のバリア

制度が整っておらず、障害のために公正な機会を与えられない



④心のバリア

障害をよく知らずに間違った考えをしたり、無関心であったり勝手に決めつける



イラスト出典：(株)ミライロ、ミライロ通信

障害に関する相談

障害福祉サービスの利用方法や困り事等を気軽にご相談ください。相談は無料です。

▷相談先

○社会福祉協議会 ☎378-3318、☎379-3722、✉soudan@inagishakyo.org

○障害者総合相談センターマルシェいなぎ ☎379-9234、☎379-9240、✉inagi-sodan@inagi-masayume.com

虐待に関する通報

虐待を受けたと思われる障害のある方を見つけた場合や障害者自身が虐待されたと感じた場合は市まで通報してください。虐待が発生している場合、虐待をしている人(虐待者)、虐待を受けている人(被虐待者)に自覚があるとは限りません。虐待者が、「指導・しつけ・教育」の名の下に不適切な行為を続けていることや、被虐待者が、自身の障害の特性から自分のされていることが虐待だと認識していないこともあります。また、長期間にわたって虐待を受け続けると、被虐待者が無力感から諦めてしまうこともあります。

▷通報・相談先 基幹相談支援センター(障害福祉課)



子育て教育

申請受付を開始します
令和7年4月
児童クラブ入所
申し込み

入所希望の方は「児童クラブのしおり」を参照し、お申し込みください。現在入所している児童も改めて申し込みが必要です。
※児童クラブのしおりは11月15日(金)から市、児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各児童クラブ

▽いなぎ発信基地ベアテラスで入手可
▽申請受付期間 11月15日(金)～12月15日(日)
▽申し込みフォーム(下記参照)
※決定通知は令和7年2月下旬ごろに通知
▽児童青少年課児童館・児童クラブ係



運営事業者決定 第四文化センター 児童館・児童クラブ

第四文化センター児童館・児童クラブの民営化に向け、運営事業者を公募し、選考した結果、次のとおり決定しました。
▽運営事業者(学)子どもの



変更しました 障害のある方の 紙おむつ費給付要件

脳性まひの方に限らず、生まれつきの障害により排せつ機能障害のある方がより幅広く給付を受けられるようになりました。
※申請前にさかのぼっての給付はできません。

▽身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する4～64歳の方
○脳性まひ等の脳原生運動機能障害を有し、排せつの意思表示が困難な方
○二分脊椎による排せつ機能障害を有する方

▽障害福祉課障害福祉係
レスポーいなぎ
発達支援講座
感覚・運動機能からみる子どもの発達
感覚・運動機能面に関する評価や支援に携わる作業療法士から、各機能の発達や多様性、偏りにおける「困り感」についてお話しします。講座を通して「ごちなさ」や「不器用」を理解しましょう。
12月20日(金)
午前10時～11時30分(受付11午前9時30分)
場 地域振興プラザ4階会議室
講 小林 麻希子氏(レスポーいなぎ大丸作業療法士)
電話、メール、ファクス(必要事項)氏名○お住まいの地区○連絡先
先 問 レスポーいなぎ平尾
331・8794、331・8795、resupo-inagi@inagi-masayume.com

▽開始予定日 令和7年4月1日
▽児童青少年課児童館・児童クラブ係
東京都市母子及び父子・女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や、配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながると判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職等の資金を貸し付けます(限度額有り)。

東京都市母子及び父子福祉資金
20歳未満のお子さん等を扶養しているひとり親
東京都女性福祉資金
次のいずれかに該当する配偶者のいない女性
○親・子・兄弟姉妹等を扶養している方
○年間所得が20万円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことがある方または40歳以上で婚姻歴がある方
◆共通事項
申請口
※申請には面談が必要です(要予約)。
※申請から資金の交付までは通常1カ月以上かかります。
早めにご相談ください。
先 問 子育て支援課手当助成係

▽開始予定日 令和7年4月1日
▽児童青少年課児童館・児童クラブ係

オリジナル デザインの 婚姻届で 良い思い出を

結婚する二人を祝福し、生涯の良い思い出となるよう、

オリジナル婚姻届を販売しています。婚姻届は提出すると手元に残りませんが、オリジナル婚姻届は複写式で、婚姻の記録として手元に残すことができます。婚姻届を大切に保管できる台紙付きです。
▽価格 1200円(1部)
▽販売場所 市民課、平尾・若葉台出張所、いなぎ発信基地ベアテラス
▽セット内容 複写式婚姻届、台紙



▲オリジナル婚姻届

マイナンバーカード 電子証明書の有効期限

マイナンバーカードに任意で搭載できる電子証明書の有効期限は、カード本体の有効期限と異なる場合がありますのでご注意ください。電子証明書の更新手続きは、マイナンバーカードを持参のうえ、本人が窓口へお越しください(予約不要)。詳細は市HPをご覧ください。

- ※更新には、自身で設定したパスワードが必要です。
- ▷電子証明書有効期限 次のうち早く到来する日
○発行から5回目の誕生日
○マイナンバーカードの有効期限
- ▷電子証明書更新場所 市民課、平尾・若葉台出張所
※交付を除くマイナンバーカードに関する手続きは、各出張所で手続き可
問 市民課市民窓口係

コンビニで 住民票等がとれます

稲城市に住民登録があり、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されているもの)をお持ちの方は、市役所に行かずにコンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得できます。詳細は市HPをご覧ください。
時 午前6時30分～午後11時(年末年始・機器メンテナンス時は除く)
問 市民課市民窓口係、課税課市民税係

市長コラム

No.153

東京多摩2020 レガシーコースの指定

この度、東京2020オリンピックで自転車競技ロードレースに使用されたコースの都内区間が、8月15日に国土交通省「GOOD CYCLE JAPAN」のサイクルーリズム推進モデルルートの指定を受け、同省ホームページに掲載されました。

そして、10月25日にはコース沿道の8市(八王子市・三鷹市・府中市・調布市・町田市・小金井市・多摩市・稲城市)が合同で記者会見を開催しました。

国交省のホームページによると、①世界では今「Quality of Life」に価値をおく考えが広がっており、人々が移動することにおいても例外ではなく、速さや効率だけではなく、QOLに寄与するモビリティとして、世界各国で自転車の活用が注目されていること。②自転車は環境にやさしいモビリティであるとともに、サイクリングを通じて健康づくりや余暇の充実、人々の行動を広げ、地域とのふれあいや仲間とのつながりを取り持つコミュニケーションツールでもあること。③日本では、平成28年12月に自転車活用推進法が公布されたこと。これは従来の規制法で

はなく積極的に自転車を活用していかうとする理念法であり、この法律に基づき自転車活用推進計画が閣議決定され、国が、地方自治体・企業・民間団体などと一緒に具体的に自転車の活用を推し進めていくことになったこと。④GOOD CYCLE JAPANは、このオールジャパンでの取り組みを呼称したものであり、みんながもっと自転車に乗れば日本に「しあわせ」の良い循環がおこる!ということを理念に、主に「環境」「健康」「観光」「安全」という4つの分野で整備を推し進めていくこと。といった趣旨が掲げられております。

これらの理念を実現するため、国交省では次の二つのルート指定を行っています。
ナショナルサイクルルート
自転車の活用による観光地域づくりを推進するため、全国展開で官民連携による休憩・宿泊・情報発信などの機能を備えたサイクリングルートを整備する事業。現在、しまなみ海道等計6ルートを指定。
サイクルーリズムの推進モデルルート
先進的なサイクリング環境の整備を目指して関係者による協議会を設置し、官民連携で走行環境・受入環境・情報発信などの整備を図り、市町村をまたぐような基幹ルートを設定するもの。現在、計10ルートを指定。
今回私たちが8市が指定を



稲城市長 高橋 勝浩



▲合同記者会見の様子

受けたルートは、武蔵野の森公園～南多摩尾根幹線、多摩ニュータウン通り、相模原市の県境へと続く約38kmで、オリンピックのコースとほぼ同じルートです。
今後は、連携8市が東京2020大会のコースであったことを後世に伝えるとともに、多摩地域の観光振興・魅力発信、自転車の利活用推進・安全運転講習会実施などにつなげていきたいと思っております。
なお、東京2020大会のコースのうち、山梨県・静岡県区間については、すでに同様の指定を受けており、神奈川県区間(相模原市)についても指定を受ける意向があることから、スタート地点である武蔵野の森公園からゴール地点である富士スピードウェイまでがつながるよう、努めてまいります。

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	花井 隆之	377-7800
矢野口南部	第二寿会	小澤 忠義	377-4616
東長沼	常春会	須藤 静子	378-1795
大丸	長寿会	松永 健	090-5558-9109
大丸・都宮団地	福寿会	井上 秀雄	090-8511-5964
押立	高砂会	上原 榮子	377-4976
坂浜・若葉台	常盤会	伊藤 淳	331-5950
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090-1678-4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	090-8086-0581
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	榎本 トシ子	379-6639
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	志賀 政也	350-7715
若葉台(ファインストーリー他)	ゆうわ会	當野 彰	350-0184



家族介護者教室
自分らしく
生きるために

自分らしい生き方・看取り方について考えましょう。

対高齢者の介護をしている方・関心がある方

日 11月29日(金)

時 午後1時～2時30分

場 1プラザ大会議室

定 30人(申込先着順)

講 吉原 麗子氏(市立病院看護師長・緩和ケア認定看護師)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センターこ

うようだい ☎370・0040

入会募集中
みどりクラブ
(老人クラブ)

みどりクラブは「友達が欲しい」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで

集まっているグループです。

グラウンドゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケ、手芸、友愛活動に取り組んでいます。各クラブの詳細は市ををご覧ください。

対 おおむね60歳以上の方

申 電話

先 居住する地域のクラブの代表者(左参照)

岡 高齢福祉課高齢福祉係

家族介護者教室

高齢者の聞こえの

仕組みについて

何度も聞き返したり、テレビの音が大きい等、家族に気になる方はいませんか。聞こえの仕組みと補聴器の役割を分かりやすくお話しします。

対 家族を介護している方、関心がある方

日 12月4日(水)

時 午後1時30分～3時

場 福祉センター2階介護予防教室(百村7)

定 20人(申込先着順)

講 パナソニック補聴器相談員

申 電話(11月18日(月)午前9時～)

先 岡地域包括支援センターエ

レガントもむら ☎379・5500

やまもの会
グループホームを
知ろう

認知症の方が少数で家庭的な環境で生活するグループホーム(認知症対応型共同生活介護)について学ぶミニ講座を開催します。また、家庭内でよく起こる困り事や対処法等、講師を交えて参加者同士でお話しします。

対 家族を介護している方、関心がある方

日 12月10日(火)

時 午前10時～11時45分

場 コーシャハイム平尾1階コミュニティルーム(平尾3の7の4)

定 15人程度(申込先着順)

講 グループホーム管理者等

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センターひ

らお ☎331・6088

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月にジャイアンツタウン スタジアム(略称：Gタウン)が先行して開業します。稲城市と読売巨人軍ほか読売グループが行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的に紹介します。

稲城市立中学校の野球部員にスキルアップ指導を行っています

市では、読売巨人軍と連携し、ジャイアンツアカデミーコーチによる訪問事業や野球教室に取り組んでいます。10月～令和7年2月にかけて、市立中学校の野球部員を対象に、投球・打撃・守備・走塁の基本メニューの実技指導を全4回実施しています。

観光課ホームタウン支援推進係

▲指導の様子

おひさまセミナー
今からできる
終活のススメ

相続や遺言、生前の緊急時対応、身寄り問題等について、本人・遺族・支援者が困らない終活の進め方を事例も踏まえてお伝えします。

日 12月11日(水) 総論、子ども(身寄り)がいる方の終活

時 午前10時～11時30分

場 鈴木敏起氏(司法書士法人 燦法律事務所代表)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センター

こうようだい ☎370・0040

認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。講座を受講し、認知症サポーターになりますか。

日 12月12日(木)

時 午後3時～4時30分

場 城山文化センター講座室

定 15人(申込先着順)

申 電話(11月18日(月)～)

先 岡地域包括支援センターこ

うようだい ☎370・0040

介護者交流会

介護している方同士で、お話ししませんか。一人で抱え

第10回稲城ふれあい保健・医療まつり (10月6日・市立病院ほか)

健康チェックやクイズラリー等を通して、からだ・栄養・医療・薬等の知識を深め、子どもからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・楽しみながら健康について学びました。

パリ2024パラリンピック競技大会報告会 (10月9日・中央文化センターホール)

パリ2024パラリンピック競技大会に出場した七野 一輝選手(パラ卓球)と萩原 直輝選手(ゴールボール競技)の報告会を開催しました。

報告会では、パラリンピックでの激闘を報告いただき、両選手の母校である若葉台小学校・長峰小学校の代表児童や来場者からの質問に答える等、大いに盛り上がりました。

第23回Iのまちいなぎ市民まつり (10月18日～20日・稲城中央公園ほか)

姉妹都市・友好都市や市内業者・団体等による物販・展示、100人太鼓やよさこいソーラン等のステージプログラム、グラウンド内のスポーツイベント等、多彩な催しが行われ、多くの来場者で賑わいました。

杉浦 佳子選手が金メダル獲得の報告に来庁 (10月28日・市役所)

市内在住の杉浦 佳子選手がパリ2024パラリンピック競技大会の自転車ロードレース女子個人に出場し、見事金メダルを獲得しました。

杉浦選手が来庁し、パラリンピックでの激闘を市長に報告いただきました。

事業者の方へ

社会保険労務士が語る
事例から学ぶ労働
トラブルと
対策セミナー

労務関連のリスク管理は、
会社を守るために必要不可欠
です。陥りやすい労働トラブル
とその対策を事例を交えて
お伝えします。また、労務管
理に適したシステムの活用方
法と活用できる補助金等につ
いて説明します。詳細は市HP
をご覧ください。

市内で事業を営んでいる方
(労務管理担当者を含む)
12月6日(金)
午後2時～3時30分(受付11
時～午後1時30分)
場 地域振興プラザ4階大・中
会議室
定 30人(申込先着順)
講 池田 優子氏(夕留社会保険
労務士法人)ほか
申 メール、フアク
ス、申し込みフォ
ーム(下記参照)11
月16日(土)～
12月2日(月)
稲城市、東京きらぼしフイ
ナンシャルグループ、きらぼ
し銀行
先 岡きらぼし銀行連携推進部
☎ 03・6447・5844、
03・3404・5069、
✉ info@kiraboshibank.co.jp

第21回子どもからの 人権メッセージ発表会

多摩地域9市の小学生が、人権についての
様々な体験を発表するほか、東京都立町田
高等学校による和太鼓演奏も行われます。
稲城市からは大桃 玲奈さん(向陽台小学校6
年)が発表します。ぜひご来場ください。

※手話通訳有り
日 11月23日(土・祝)
時 午後1時～4時(開場=午後0時30分)
場 町田市民ホール(町田市森野2-2-36)
主 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協
議会、町田市
問 町田市福祉総務課 ☎042-724-2133



▽掲載規格
○ 大きさ 縦100ピクセル・横
640ピクセル
○ データ量 3KB以内
○ データ形式 PNGまたは
JPEG形式(アニメーション
不可)
▽広告掲載期間 令和7年4
月(令和8年3月原則1年間
不可)
定 5枠
※申込者多数の場合は、市内
に事業所を有する事業者を優
先し、抽選
費 8千円(1枠/月)
▽アプリダウンロード数実績
約1万3千件(10月末時点)

「いなぎごみ分別アプリ」に
バナー広告を掲載する事業者
を募集します。詳細は募集要
綱をご覧ください。

バナー広告を
募集します
ごみ分別アプリ

12月4日～10日は
人権週間
身近なことから
考えよう

この週間に、犯罪被害者や
その家族・遺族の方が置かれ
ている状況や名譽、生活の平
穩への配慮の重要性等につい
て理解を深めましょう。
総務契約課総務係

11月25日～12月1日
犯罪被害者週間

談窓口に加え、「夜間人権ホッ
トライン」が開設されます(左
表参照)。
総務契約課総務係

各人権相談窓口

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権ホットライン	12月9日(月)	午後5時～8時	弁護士による電話法律相 談(10分程度、無料) ☎03-6722-0127	東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124、03-6722-0125
人権相談	月～金曜日 ※祝日、年末 年始を除く	午前9時30分 ～午後5時30分	一般相談、LINE相談、 法律相談等 ☎03-6722-0124、 03-6722-0125	
みんなの人権110番	月～金曜日 ※祝日、年末 年始を除く	午前8時30分 ～午後5時15分	法務局職員・人権擁護委 員による電話相談 (人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局 ☎042-631-1377
人権・身の上相談	毎月第1・第 3金曜日	午後1時30分 ～4時30分	人権擁護委員による面談 (会場=稲城市役所) ※相談日前日までに電話 で予約☎378-2286(受 付時間=午前8時30分～ 午後5時(正午～午後1 時を除く))	市民協働課市民相談係

申 申込書に広告内容の分かる
原稿を添付のうえ、郵送また
は持参(11月18日(月)～)
※募集要綱・申込書は市HP
生活環境課で入手可
限 11月29日(金)
先 岡生活環境課ごみ・リサイ
クル係

この週間に、犯罪被害者や
その家族・遺族の方が置かれ
ている状況や名譽、生活の平
穩への配慮の重要性等につい
て理解を深めましょう。
総務契約課総務係

Iのまち いなぎ市民まつり 第54回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

Iのまち いなぎ市民まつり「第54回稲城
市産業まつり」にて、農産物品評会が行わ
れました。品評会では出品された91点の中
から、29点が優秀賞に選ばれ、東京都知事
賞・稲城市長賞・稲城市議会議長賞の6点
は10月20日に表彰式が行われました。優
秀賞の受賞者は右表のとおりです。
問 経済課農政係



▲東京都知事賞(果実の部 原嶋 弘氏)



▲東京都知事賞(野菜の部 岡田 努氏)

令和6年度農産物品評会優秀賞受賞者一覧表

部門	優秀賞名	品目	品種	出品者	地区名	
果実の部	東京都知事賞	梨	新高	原嶋 弘	矢野口	
	稲城市長賞			金井 司	押立	
	相馬市長賞	ぶどう	シャインマスカット	篠崎 益朗	東長沼	
	相馬市議会議長賞	キウイフルーツ	東京ゴールド	馬場 紀子	平尾	
	野沢温泉村長賞	梨	にっこり	篠崎 益朗	東長沼	
	東京都農業振興事務所長賞	柿	太秋	市村 望	坂浜西	
	東京都農業協同組合中央会代表理事会長賞	キウイフルーツ	ハイワード	上原 健次	坂浜西	
	全国農業協同組合連合会東京都本部長賞	みかん	宮川早生	馬場 芳則	平尾	
	東京都信用農業協同組合連合会長賞	ギンナン	藤九郎	富永 順次郎	百村	
	東京都南多摩農業改良普及事業協議会長賞	レモン	ユレカ	北村 真紀子	坂浜東	
	東京都果実生産団体協議会長賞	梨	王秋	川崎 達郎	押立	
	稲城の梨生産組合長賞		新高	原嶋 英晃	矢野口	
	野菜の部	東京都知事賞	ショウガ	三州生姜	岡田 努	百村
		稲城市長賞	里芋	土垂	小池 喜一郎	百村
稲城市議会議長賞		甘薯	シルクスイート	馬場 芳則	平尾	
稲城市農業委員会長賞		ナス	千両2号	馬場 紀子	平尾	
大空町長賞		甘薯	シルクスイート	市村 忠雄	坂浜西	
大空町議会議長賞		玉ねぎ	O. P. 黄	馬場 紀子	平尾	
野沢温泉村議会議長賞		里芋	土垂	福島 利光	百村	
東京都産業労働局長賞		八つ頭	島根芋	岡田 努	百村	
全国共済農業協同組合連合会東京都本部長賞		甘薯	紅はるか	榎本 恵一	坂浜東	
東京都農業改良普及事業協議会長賞		ごぼう	滝野川大長	石川 久	坂浜東	
東京都農業共済組合長賞		八つ頭	八つ頭	岡田 努	百村	
東京南農業協同組合代表理事組合長賞		甘薯	シルクスイート	市村 裕子	坂浜西	
東京都農業会議会長賞		里芋	土垂	小池 啓子	百村	
東京南農業協同組合稲城地区野菜部会長賞		カボチャ	バターナッツ	石川 久	坂浜東	
茸の部	稲城市長賞			高野 廉明	坂浜西	
	東京都椎茸生産組合連合会長賞	生椎茸	森126号	高野 澄子	坂浜西	
	稲城市特殊林産生産組合長賞			高野 敦子	坂浜西	

11月15日～12月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
11月17日(日)	稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック ☎350-3230	小江戸薬局 ☎350-3660	平尾
11月23日(土・祝)	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
11月24日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
12月1日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	タイズ薬局あおい ☎379-4382	大丸

12月の乳幼児健診事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込期限
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	12月4日(水)	12月4日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	12月6日(金)	12月5日(木)
離乳食調理講習会(先着24人)	令和6年7月生まれの方へ個別に通知	12月9日(月)	-
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査(先着24人)	令和4年11月・5月生まれ	12月18日(水)	12月17日(火)

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は11月18日(月)から、母子健康相談の個別相談は11月20日(水)から予約受け付け

12月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		



木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

地産地消で楽しく親子クッキング



・団地再生係

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

対小学3～6年生のお子さんと保護者
11月30日(土)
午前10時～午後1時(集合11時)
午前9時50分
場駒沢女子大学実験実習館(坂浜38)
※駐車場有り
定12組(申込先着順)
対親子クッキング(秋野菜リゾット、ほっこり豆乳スープ、

対小学3～6年生のお子さんと保護者
令和6年1月～6月生まれの子どもと保護者
12月17日(火)
午後1時30分～3時
場駒沢女子大学実験実習館(坂浜38)
※駐車場有り
定15組(申込先着順)
対管理栄養士による講話、調

対市内在住の方
12月6日(金)
午前10時30分～午後1時30分(受付11時前15分)
場中央文化センター実習室
定10人(申込先着順、初めての方優先)

スイートポテトと学生による食育ミニ講座
申し込みフォーム(下記参照)11月16日(土)午前10時～
11月22日(金)午後4時
先駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

参加者募集 調理講習会
ミルクマジックでおいしく減塩
申し込みフォーム(下記参照)11月18日(月)午前10時～
12月10日(火)
先駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

歯周疾患検診
対象者に受診券を送付しています。歯の困り事相談も含めてぜひ受診してください。
対市内在住で令和6年4月2日～令和7年4月1日の期間で40・50・60・70歳になる方
内問診、歯周組織検査
費用(公費負担)
※治療が必要な場合は実費
▽受診期限 令和7年1月31日(金)
申先市内指定歯科医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に直接予約

※付き添い不可
内調理実習豚汁、ミルク親子丼&ホエーのポン酢、ミルクポテト他
対エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具、飲み物
費用250円
申電話11月18日(月)午前9時～
限11月29日(金)
健康な食事づくり推進員会
先駒沢女子大学健康センター ☎378-3421

対市内在住で接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5～8カ月が標準的な接種時期
※対象年齢を過ぎると自費
12月2日(月)
対午前10時～11時
持母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども寝かせ用)
場保健センター ☎378-3421

保健センター ☎378-3421
21
予防接種BCG(結核)
駐車場には限りがあるため、利用できる公共交通機関をご利用ください。
対市内在住で接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5～8カ月が標準的な接種時期
※対象年齢を過ぎると自費
12月2日(月)
対午前10時～11時
持母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども寝かせ用)
場保健センター ☎378-3421

毎月第3水曜日
午後1時30分～3時30分
保健福祉サービス苦情解決委員会
保健福祉サービスの利用に対する苦情を受け付け、適切かつ迅速にその解決を図り、市民の権利・利益を保護すると共に、保健福祉サービスの向上を図ります。
※介護保険による福祉サービス

相談事業
○判断能力が十分でない方の権利擁護相談
○成年後見制度の利用相談
○福祉サービスの利用についての苦情相談
○福祉サービスの利用相談
1月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
対午前8時30分～午後5時
▽相談方法 来所、電話、ファクス、郵送、メール
高年齢者、障害者のための法律相談(予約制)
弁護士に遺産相続・遺言・権利侵害・財産侵害・消費者被害・成年後見制度等の相談ができます。

納期限 12月2日(月)
国民健康保険税(第5期)
安心!納税!口座振替!!
場収納課
inagishakyo.org
☎378-4999、☎kenji@inagishakyo.org

スは対象外
福祉サービス利用援助事業
判断能力が十分でない方認知症・知的障害・精神障害等)や支援を必要とする方(高齢者・身体障害者)が、適切に福祉サービスを利用できるように支援します。日常的な金銭管理や年金証書等の大切な書類の預かりも行います。詳細はお問い合わせください。
※あんしん・いなぎと契約後の支援は有料になります
場稲城市福祉権利擁護センター1あんしん・いなぎ(〒206-0804稲城市百村7(福祉センター2階) ☎378-5459、☎378-4999、☎kenji@inagishakyo.org

ヘルスマーター

プレコンセプションケアってなに

「プレコンセプションケア」って聞いたことありますか? プレ(前)、コンセプション(妊娠・受胎)という意味で、妊娠の前に健康を促すための取り組みがあります。

- ①自分の体のことを知る(体の機能を知る、適正体重を維持、健康診断の受診等)
- ②今からできること(禁酒・禁煙、運動、ストレスや栄養状態の改善)
- ③かかりつけ医に相談(月経関係、性感染症、ワクチン等) ちょっと待った!

「まだ妊娠を考えてないから関係ない」なんて思わないでください。「男だから妊娠は関係ない」...でもありません。学校・仕事・妊娠・出産・子育て等、皆さんの人生の中で自分の体を理解し、健康のためにケアしておくことはとても大事です。パートナーの体のことも相互理解できるとよいです。

女性の卵子は加齢と共に減少し、質も低下するため妊娠しづらくなります。痩せ・肥満・タバコ等で流産・早産、分娩時の合併症等のリスクも高まります。生理不順や月経痛を放置して妊娠しづらい状態になることもあります。

男性も加齢と共に精子の所見が悪化し妊娠率の低下等が報告されています。精子は熱に弱いので、サウナや長時間の入浴等で精巣が高熱にさらされる環境もよくないです。

「若いから大丈夫」と安易に考えずに今後の長い人生のためにも健康管理を始めましょう。

また、東京都ではプレコンセプションケアに対しての助成があります。興味が出てきたら「TOKYOプレコンゼミ」で検索してみてください。

市立病院でも産婦人科外来にてプレコンセプションケア外来を開設予定です。開設の際には「市立病院」にてお知らせします。

稲城市医師会 黒田 由香

稲城市福祉権利擁護センター
あんしん・いなぎ

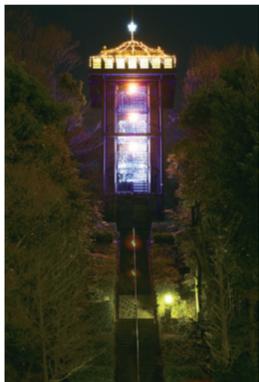
地域で福祉サービスを安心して利用できるよう、様々な事業を行っています。

保健福祉サービスの利用に対する苦情を受け付け、適切かつ迅速にその解決を図り、市民の権利・利益を保護すると共に、保健福祉サービスの向上を図ります。
※介護保険による福祉サービス

イルミネーションを点灯します

城山公園内ファインタワー

城山公園内ファインタワーでイルミネーションを点灯します。ぜひご覧ください。
 ▷点灯期間 11月23日(土・祝)～令和7年1月18日(土)
 ▷点灯時間 午後4時30分～11時
 ☎(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156



▲ファインタワー

平尾団地内商店街広場

▷点灯期間 11月17日(日)～令和7年1月31日(金)
 ▷点灯時間 午後4時～9時



▲平尾団地商店街広場

平尾クリスマスフェス

平尾団地商店街で、早すぎるけれど、ちょっと特別なクリスマスイベントを開催します。イベントで地元を盛り上げたいという思いを持った仲間たちが集結し、楽しい企画が盛り沢山です。皆様のご来場お待ちしております。詳細は「平尾団地商店会」Instagram(右記参照)をご覧ください。



11月17日(日)
 午後1時～5時
 ○ツリー飾り付け(中学生以下対象)
 ○ツリー&イルミネーション点灯式
 ○オーナメントワークショップ(当日予約制)
 ○音楽ライブと紙芝居
 ☎観光課観光係



▲今年のクリスマスフェス

消防署

枯草火災を無くしましょう

これからの季節は空気が乾燥し、枯草火災が発生しやすいです。枯草は大変燃えやすく、非常に危険なため、次の点に注意しましょう。
 ○枯草等の火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
 ○たばこは指定された場所です喫煙し、投げ捨てをしない
 ○屋外で火を使う場合はその場を離れず、使用後は完全に消火する
 ○枯草は早めに刈り取り、処分する
 ○風の強い日や乾燥している日は、屋外で火気の使用を控

え。 19 ☎予防課予防係 ☎377・711
 募集します
 公営 稲城・府中
 メモリアルパーク
 墓地使用者
 令和5年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方
 ▼募集する墓地 下表参照
 ①申込みのしおり」に添付の使用申込書を郵送または持参(12月1日(日)～)
 ※申込みのしおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」で入手可能
 令和7年1月15日(水)消印有効
 内覧会を開催します
 募集に併せて内覧会を行います

今回募集する墓地

形態	募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地	149区画	125万円	1万5,400円
有期限芝生墓地	19区画	85万円	
合葬式墓地	1体用	31枠	17万8,200円
	2体用	59枠	35万6,400円
樹林式墓地	1体用	75枠	21万4,000円
	2体用	55枠	42万8,000円

管理料相当分は使用料に含まれています。
 ※有期限芝生墓地の使用期限は30年です。

市民活動サポートセンターいなぎ
 金曜サロンスペシャル
 わたしと福祉
 「自分にとって福祉とは」なぜ社会福祉士になったのか、「誰一人取り残さない社会を実現するために」等について

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市内「くらし・手続き」就労・産業・創業をご覧ください。
 ☎経済課商工係

就労支援情報

ます。お気軽にお越しください。
 12月7日(土)
 午前9時～午後1時
 ※臨時無料送迎バスの運行はありません。
 ◆共通事項
 場先 ☎稲城・府中墓苑組合(〒206・0812 稲城市矢野口3567) ☎379・9731

災害情報・地域情報をお知らせ! 稲城市メール配信サービス

☎秘書広報課 広報広聴係
 登録は、空メールを送信!
 稲城市メール配信サービス

先 ☎市民活動サポートセンター
 いなぎ ☎378・2112、
 info@i-nagi-support.org
 限 11月30日(土)
 申 ☎電話、メール
 原 ☎集合・解散場所 京王相模原線稲城駅
 ※雨天中止
 時 午前9時～正午
 稲城駅から農地や雑木林が残る南山を歩いて、自然を楽しみながら里山の保全活動について学びましょう。
 12月7日(土)
 稲城の魅力発信事業
 紅葉の南山を 散策しよう

がん検診

先 ☎保健センター(〒206-0804 稲城市百村112-1) ☎378-3421

がん検診の種類ごとに受診条件が異なります。詳細は市(右記参照)をご覧ください。

検診種類	大腸がん検診	肺がん検診	胃がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象年齢	40歳以上の方(昭和60年4月1日以前生まれ)			40歳以上の女性(昭和60年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性(平成17年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年に1回			2年に1回	
検査内容	問診、免疫法便潜血検査二日法	問診、低線量胸部CT検査	問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)	問診、視診、内診、細胞診検査
実施場所	市内指定医療機関26カ所(市HP参照)			市立病院健診センター・ペリエの丘クリニック	
検診日	各医療機関へお問い合わせください。			平日 ※ペリエの丘クリニックは土曜日も実施	
自己負担金	480円	4,250円	2,250円	3,030円	2,120円 ※20歳代は無料
受診期限	令和7年3月15日(土)	令和7年3月14日(金) ※ペリエの丘クリニックは令和7年3月15日(土)			

負担金免除対象者=住民税非課税世帯・生活保護受給者等(要事前申請)

受診までの流れ(大腸がん検診は①・②不要)

- 1 窓口、郵送、申し込みフォーム(下記参照)で申し込み
 ※毎月22日に締め切り、翌月上旬に受診券等を郵送。
 ※郵送で複数のがん検診を申し込む場合、1枚のはがきに希望のがん検診を全て記入してください。
- 2 受診券、受診案内が到着
- 3 各医療機関へ直接予約
- 4 受診

▷申込期限 12月22日(日)



▲申し込みフォーム

- はがき申し込み記入例
- がん検診希望
 - 1. 氏名(フリガナ)
 - 2. 生年月日(年齢)
 - 3. 住所
 - 4. 電話番号
 - 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

2024
令和6年
11.15
第1439号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**11月23日(土・祝)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

ロードバイクの 安全な乗り方を 楽しく学ぼう



自転車を楽しく安全に乗れる機会を増やし、サイクリングを身近なものにしていくために、プロのコーチングスタッフによるロードバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は一切問いませんので、初心者の方ももちろん、経験者の方でも大歓迎です。詳細は「CC TOKYO」イベントページ(下記参照)をご覧ください。

- 対 20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方
- 日 12月7日(土)
- 時 午前9時15分～正午ごろ(集合＝午前9時)
- 場 いなぎペアパーク
- 定 15人(申込先着順)
- 持 整備されたロードバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)
- 費 4,000円
- 申 「CC TOKYO」イベントページ内申し込みフォーム
- 先 問 CC TOKYO ☒ hagiwara@cctokyo.jp



▲「CC TOKYO」イベントページ

多摩マッチングプロジェクト 遊園地BBQ×マッチング



よみうりランドBBQパークJU-JUで、バーベキューを楽しみながらのマッチングイベントを開催します。占い師による「相性のいい参加者」診断も行います。詳細は「多摩マッチングプロジェクト」HP(下記参照)をご覧ください。

- 対 30～49歳で独身の方
- 日 12月8日(日)
- 時 午後3時～5時40分(受付開始＝午後2時40分)
- 場 よみうりランドBBQパークJU-JU
- 定 男女各15人
- 費 4,500円
- 申 「多摩マッチングプロジェクト」HP内申し込みフォーム
- 先 多摩マッチングプロジェクト実行委員会
- 問 「多摩マッチングプロジェクト」HP内お問い合わせフォーム



▲「多摩マッチングプロジェクト」HP

新しくなります

体育施設の公共施設予約システム

☒ スポーツ推進課スポーツ推進係



12月から体育施設の公共施設予約システムが新しくなります。新たな機能を導入し、より使いやすくなります。また、新しいシステムの開始に伴い、予約のスケジュールやルールが変わりますので、利用の際はご注意ください。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。



▲公共施設予約システムの詳細

メールアドレスの登録をお願いします

新システムを利用するために、メールアドレスの登録が必要になります。現在、未登録の方は現システム上で11月22日(金)までに登録をお願いします。登録方法は市HP(下記参照)をご覧ください。



▲メールアドレスの登録

- ✓ オンライン決済ができるようになります
- ✓ スマートキーを導入します
- ✓ 予約スケジュールやルールが変わります

説明会を開催します

新システムの使い方や現システムからの変更点等について説明会を行います。申し込み不要でどなたでも参加できます。

説明会日程

期日	時間	会場
11月22日(金)	午後7時～9時	地域振興プラザ4階会議室
11月23日(土・祝)	午前10時～正午	ふれんど平尾市民ホール
	午後2時30分～4時30分	
11月28日(木)	午前10時～正午	地域振興プラザ4階会議室

新システム利用開始後の注意事項

- 利用施設により現システムも並行して利用します(右表参照)。
- 予約スケジュールやルール等の変更は、新システムで抽選予約する利用月から適用されます。現システムで予約する利用月に関しては、これまでどおりの予約スケジュールやルールが適用されます。
- 雨天等で施設を利用できない場合、令和7年2月以降は返金になります。具体的な手続き方法は市HP等で追ってお知らせします。



今後のシステム利用スケジュール(一部、通常の月とスケジュールが異なりますのでご注意ください。)

① 2カ月前抽選予約施設

(各公園テニスコート、多摩川緑地公園各施設、ふれんど平尾体育館・グラウンド、南多摩スポーツ広場各施設)

利用月	システム	抽選予約期間	抽選結果公開日・先着予約開始日
12月利用分	現システム	終了	先着予約受付中
令和7年1月利用分		11月15日(金)～25日(月)	12月1日(日)
2月利用分	新システム	12月16日(月)～25日(水)	令和7年1月6日(月)
3月以降利用分		利用2カ月前の15日～25日	利用1カ月前の1日

② 3カ月前抽選予約施設

(総合体育館、総合グラウンド、中央公園野球場、若葉台公園多目的広場、稲城長峰ヴェルディフィールド)

利用月	システム	抽選予約期間	抽選結果公開日・先着予約開始日
12月利用分	現システム	終了	先着予約受付中
令和7年1月利用分		11月15日(金)～25日(月)	12月1日(日)
2月利用分	新システム	12月16日(月)～25日(水)	令和7年1月6日(月)
4月以降利用分		利用3カ月前の15日～25日	利用2カ月前の1日