



発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

人口と世帯数

	令和6年9月1日現在	(前月比)
人口	93,992人	(7人増)
男	46,984人	(2人増)
女	47,008人	(5人増)
世帯数	43,282世帯	(6世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。



稲城市
ヴェルディ
応援DAY

2024明治安田J1リーグ第36節

東京ヴェルディ

TOKYO VERDY



VS

ヴィッセル神戸

11月10日(日)

午後2時キックオフ!

抽選で無料招待!

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディのホームゲーム第36節
ヴィッセル神戸戦を「稲城市ヴェルディ応援DAY」として開催します。市
内在住・在学の方を抽選で無料招待します。2024シーズン終盤戦、前年
王者との熱い戦いを現地で応援しましょう!

詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住・在学の方 日時 11月10日(日)午後2時～(開場=正午)

場 味の素スタジアム(京王線飛田給駅から徒歩5分)

定 1,000組(申込者多数の場合は抽選) ※1組4枚まで

招待対象席種 ホーム自由

申先 「東京ヴェルディ」HP内申し込みフォーム(右記参照)(10月11日(金)
正午～)

限 10月30日(水)

問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)、観光課ホーム
タウン支援推進係



市HP



申し込み
フォーム



お問い合わせ
フォーム

東京ヴェルディ応援動画公開中!

稲城市ヴェルディ応援DAYの開催に併せ、東京
ヴェルディ応援動画を作成しました。市内サッ
カーチームからの応援コメントの他、東京ヴェ
ルディ城福 浩監督、キャプテンの森田 晃樹選手
からもメッセージをいただきました。市の取り組み
と共に紹介していますので、ぜひご覧ください。

問 秘書広報課広報広聴係



応援動画は
こちらから
チェック!



オリジナル缶バッジを配布!

稲城市(観光)公式X(@inagi_kanko)をフォローいた
だいた方に、オリジナル缶バッジを配布予定です。

時 開場～後半開始ごろ

場 会場内稲城市PRブース



缶バッジ見本

キャラクター達と応援しよう!

当日は、様々なキャラクターが応援
に駆け付けます。稲城市をホームタ
ウンとする読売ジャイアンツの公式
マスコット「ジャビット」も登場しま
す。みんなで試合を盛り上げよう!



城福 浩監督メッセージ



城福 浩監督

稲城市の皆さんこんにちは。東京ヴェ
ルディ監督の城福 浩です。いつも熱い
応援をありがとうございます。これから
も一試合一試合、勝利のために全力を出
し切る姿勢をお見せしたいと思います。

11月10日(日)には稲城市ヴェルディ
応援DAYを開催します。ぜひ味の素ス
タジアムにお越しいただき、東京ヴェ
ルディの応援をお願いします。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングにより、世帯に1部配布しています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問 秘書広報課広報広聴係

10月・11月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

Table with columns: 会場, 出張あそびの広場はぐはぐ (期日, 時間), 子育てサポーターの日 (期日, 時間). Lists various community centers and their event dates and times.

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者及び妊婦の方が対象)

出張あそびの広場はぐはぐ
子育て情報の提供や保護者間での交流、スタッフに子育て相談ができます。

遊びに来ませんか
親子の交流の場

子育て教育



▲出張あそびの広場はぐはぐ

親同士の交流もできます。
◆共通事項
対0歳〜未就学のお子さんと保護者、妊娠中の方
日時場左表参照

中学校入学前の説明会

Table with columns: 学校名, 期日, 公開授業開始時間, 説明会開始時間. Lists middle schools and their event dates.

各学校で説明会を行います。
学校の受付に直接お越しください。なお、公開授業も実施します。詳細は各学校にお問い合わせ。

中学校入学前の説明会

先園子育て支援課保育・幼稚園係
窓口、郵送
※申込書類・保育所等利用のしおりは、11月1日(金)から子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、子ども家庭支援センター、あそびの広場向陽台、市庁で入手可能

あそびの広場向陽台 ☎370・0106
11月より開始します
令和7年4月入所認可保育所・保育ママ等の利用申し込み
令和7年4月からの認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定こども園(保育認定区分)の利用申し込みを開始します。
▽申込期間 11月1日(金)〜12月9日(月)必着
※土・日曜日、祝日を除く
窓口、郵送
※申込書類・保育所等利用のしおりは、11月1日(金)から子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、子ども家庭支援センター、あそびの広場向陽台、市庁で入手可能

乳幼児・義務教育就学児・高校生等の医療費の一部を助成する乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度は、10月が年度の切り替えとなります。
医療証をお持ちの方
所得状況が分からない等、現況届が必要な一部の方を除き、自動更新となります。
※医療証が届いていない場合はお問い合わせください。
医療証をお持ちでない方
新たに助成を受けるためには申請が必要です。
窓口、郵送
※申請書は子育て支援課、平尾・若葉台出張所、市庁で入手可能
先園子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所
園子育て支援課手当助成係

乳幼児・義務教育就学児・高校生等の医療費の一部を助成する乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度は、10月が年度の切り替えとなります。

送付していただきます
子どもの医療費助成
医療証

令和7年4月に小学校入学予定のお子さん
園学務課学務係
対象者には10月中旬までに通知書を順次送付します。実施日等詳細は、通知書または市庁をご覧ください。
※通知書が届かない場合や、私立・都立・国立小学校へ入学が決定し、入学予定校で健診が実施される等の理由により稲城市で受診しない場合はご連絡ください。
令和7年4月に小学校入学予定のお子さん
園学務課学務係

い合わせください。
平成24年4月2日〜平成25年4月1日に生まれた児童の保護者
日時場左表参照
園学務課学務係
小学校就学時健康診断
対象者には10月中旬までに通知書を順次送付します。実施日等詳細は、通知書または市庁をご覧ください。
※通知書が届かない場合や、私立・都立・国立小学校へ入学が決定し、入学予定校で健診が実施される等の理由により稲城市で受診しない場合はご連絡ください。
令和7年4月に小学校入学予定のお子さん
園学務課学務係

制度が改正されます
児童手当
10月の制度改正により所得制限が撤廃され、多子加算等が変更されます。この改正に伴い、申請が必要な方と不要な方がいます。
制度改正による支給は12月以降です。改正に伴い新規認定される世帯や支給金額に変更がある世帯には後日通知を送付します。詳細は市庁(下記参照)をご覧ください。
園子育て支援課手当助成係

災害情報・地域情報のお知らせ!
稲城市メール配信サービス
秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

給付金の申請期限が迫っています

新たな住民税所得割非課税世帯給付金
支給要件確認書、申請書を受け付けています(オンライン申請可)。要件等詳細は市庁をご覧ください。
※転入者や住民税未申告者を含む世帯等、要件を満たしていても確認書が届かない世帯は申請が必要です。
※令和5年度の住民税所得割が非課税の世帯は今回の給付金の対象外です。
定額減税調整給付金
支給確認書を受け付けています(オンライン申請可)。要件等詳細は市庁をご覧ください。

公共施設予約システム
12月に体育施設の公共施設予約システムが新しくなります。新システムの利用にはメールアドレスが必要ですが、現在のシステムにメールアドレスを登録していない場合は11月22日までに登録をお願いします。
メールアドレスの登録をお願いします
公共施設予約システム
登録をお願いします
12月に体育施設の公共施設予約システムが新しくなります。新システムの利用にはメールアドレスが必要ですが、現在のシステムにメールアドレスを登録していない場合は11月22日までに登録をお願いします。

シャッター
第52回全国消防救助技術大会(ほふく救出)入賞(8月23日・千葉県消防学校)
全国各地での予選を経て選ばれた救助隊が、日頃培った救助技術を競い合いました。稲城市消防本部の救助隊は、ビル等で煙に巻かれた人を救出するための訓練種目である「ほふく救出」に東京都代表として出場し、出場した51隊中3番目に早いタイムで入賞し表彰されました。

東京都市町村対抗テニス大会で優勝した選手が表敬訪問(9月2日・市役所)
東京都市町村テニス協会が主催する第44回東京都市町村対抗テニス大会(太田杯)に優勝した稲城市代表チームの選手が市長表敬に訪れました。昨年度に引き続き優勝し、2連覇となりました。今後も代表チームの選手の活躍が期待されます。

稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル

親子で学ぶ野球教室、青空の下で行うZUMBAやヨガ等の本格的なレッスンを開始、かけっこ教室
園子育て支援課スポーツ推進係
10月12日(土)
みんなで彩る稲城のまち共
園稲城中央公園総合体育館
☎331・7151

日(金)までに登録をお願いします。メールアドレスの登録方法は市庁(下記参照)をご確認ください。
※新しい公共施設予約システムの詳細は追ってお知らせします。また、11月中に説明会を実施予定です。
※体育施設以外は今変更ありません。
園スポーツ推進課スポーツ推進係
10月14日(月・祝)
稲城中央公園総合体育館、総合グラウンド、中央公園野球場
園稲城市立公園内体育施設
園内申し込みフォーム
※申込先着順、申込不要イベントも有り
限10月12日(土)
みんなで彩る稲城のまち共
園稲城中央公園総合体育館
☎331・7151



親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

対市内在住で7〜10カ月の初めのお子さんと保護者保護者のみの参加も可)

10月16日(水)
時午前9時20分〜、午前10時(時間指定不可)

定各回5人(申込先着順)
内講話(歯のケアと離乳食の進め方について)

持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申電話(10月2日(水)〜)
場先問保健センター ☎378・

10月1日〜10月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月6日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
10月13日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
10月14日(月・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村

10月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和6年6月生まれ	対象者へ個別に通知(11月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年3月生まれ		
3歳児健康診査	令和3年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和5年9月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

3421 予防接種

BCG(結核)

3421
B
C
G
(
結
核
)

対市内在住で接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5〜8カ月に達するまでが標準的な接種時期

10月21日(月)
時午前9時〜正午

持母子健康手帳、予診票、バスタオル(子ども寝かせ用)

今年度最終募集
土日の胃がん集団検診
今年度最後の胃がん検診車

3421 の募集です。「がん」の早期発見・早期治療のためには「症状がなくても定期的ながん検診を受ける」ことが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

対昭和60年4月1日以前生まれの方

11月16日(土)・12月1日(日)
時午前9時〜正午

定50人申込者多数の場合は抽選し、全員に通知

費用2,250円
※自己負担割合が1割(175円)、2割(1,150円)(保険証等の提示が必要)

申申し込みフォーム(下記参照)、郵



送必要事項○胃がん検診車希望○希望日(第二希望もあれば記入)○氏名(フリガナ)○生年月日(年齢)○住所○電話番号)・窓口
限10月10日(木)必着
場先問保健センター(〒206・0804稲城市百村12の1) ☎378・3421

高年齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種

対象者に接種費用の一部を公費負担します。接種券等の送付をしないため、接種を希望する方は、直接指定医療機関へお申し込みください。

インフルエンザ予防接種
接種期間 10月7日(月)〜令和7年1月31日

新型コロナ予防接種
接種期間 10月7日(月)〜令和7年3月31日

◆共通事項
対次のいずれかに該当する方
①接種日現在65歳以上の方
②接種日現在60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを持参
▽自己負担額 2,500円
※変更になる可能性あり
※生活保護受給者等は各証明書を持参することで全額公費負担
申先指定医療機関(右下表参照)へ電話
※市外で接種を希望する方はお問い合わせください。
問保健センター ☎378・3421

令和6年度 高年齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	インフルエンザ	新型コロナ	電話番号	地域
谷平医院	○	○	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	○	○	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	○	○	370-7707	
こせき内科クリニック	○	○	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	○	○	370-8770	
ひろむら内科クリニック	○	○	401-7090	東長沼
菜の花クリニック	○	-	313-9272	
元気クリニック	○	○	401-6333	
東長沼クリニック	○	○	379-4851	
なかざわ整形外科	○	○	370-2311	
稲城腎・内科クリニック	○	-	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	○	○	379-4870	
なかお内科クリニック	○	○	401-5836	
稲城診療所	○	-	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	○	-	379-8880	
市立病院健診センター	○	○	377-1421	百村
いしがき医院	○	-	070-3232-7333(予約専用番号)	
稲城わかばクリニック	○	○	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	○	-	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	○	-	370-7363	
簡野クリニック	○	-	331-8570	平尾
高クリニック	○	○	331-8201	
平尾内科クリニック	○	-	331-8221	
もりや脳神経クリニック	○	○	350-3885	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	○	○	350-3230	
ともしこ皮膚科	○	-	350-3915	押立
新百合ヶ丘眼科	○	-	350-3526	
桜井医院	○	○	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	○	-	377-3087	
長峰クリニック	○	-	350-7171	
若葉台クリニック	○	-	350-6075	若葉台
若葉台眼科	○	○	350-8077	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	○	○	331-1131	

助成します 特定不妊治療医療費

市では、45歳未満の方の医療保険適用外となる不妊治療費を助成しています(回数制限無し)。詳細は市(下記)をご覧ください。お問い合わせください。

対次の全てに該当する方
○治療開始日から助成金申請日まで、夫婦双方の住民票が市内にある(事実婚も含む)
○医療保険適用・先進医療の対象となる特定不妊治療を指定医療機関で受診している
○治療開始日が令和4年4月1日以降であり、かつ開始日の女性の年齢が45歳未満である

▽助成金額 1回の治療につき上限3万円
申窓口、郵送

事業者の方へ

個人事業主のための 複式簿記講習会

10月22日(火)〜24日(木)・29日(火)・31日(木)
※全6日間コース
時午前10時〜正午
場日野青色申告会館(日野市上田20)

先問(一社)日野青色申告会事務局 ☎042・584・1188

定20人(申込先着順)
※資格取得のための講習会ではありません。



市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。
10月13日(日)
時午前10時〜11時(売り切れ次第終了)
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
問稲城市農業委員会(経済課農政係)

講東京税理士会日野支部税理士 費5千円(6日間分) ※日野青色申告会会員は4千円

申電話
先問(一社)日野青色申告会事務局 ☎042・584・1188

募集します
ふるさと納税
謝礼品の提供事業者

市では、ふるさと納税をい



傍聴できません
第247回東京都都市計画
審議会

付議予定案件は「東京都都市
整備局」をご覧ください。

個人のプライバシーに関わ
る案件等がある時は、会議が
一部非公開となることがあり
ます。

11月15日(金)
午後1時30分
場都庁内会議室
15人(申込者多数の場合は抽

選
往復はがき(必要事項)住所
氏名(電話番号)
※一人一通のみ
10月24日(木)消印有効
先問東京都都市整備局都市計
画課 〒163・8001 東京都庁
03・5388・3225

市民活動サポート センターいなぎ

第23回いのまち
いなぎ市民まつり
ふれあいまつり部門
稲城市和太鼓まつり

10月14日(月・祝)
午後1時30分
場iプラザホール

社会福祉協議会

シニア就活支援
セミナー
生涯現役を目指して

生涯にわたって充実した人
生を送るためには、健康でい
きいきと働き続けることが大
切です。今後のヒントとなる
再就職への考え方や就職活動

※全席自由席
▽出演団体 ○市内太鼓団体
(我イル、鼓遊、和太鼓「和」N
AGOMI、友遊クラブ、和
太鼓じゅげむ)、○市外招待太
鼓団体(鼓太郎、鼓粹)
市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

のステップについて、分かり
やすく解説します。
おおむね55歳以上の方
11月15日(金)
午後1時30分～4時
場地域振興プラザ4階会議室
40人(申込先着順)
講中村 康雄氏(キャリアアカウ
ンセラー・産業カウンセラー)
持雇用保険受給資格者証(お持
ちの方)

申 電話、ファクス、メール(必
要事項)住所○氏名○年齢○
電話番号(10月2日(水)～)
稲城市、社会福祉協議会、
(公財)東京しごと財団
先問はつらつワーク稲城
379・1333、0370・232
1、hatsunatsu@inagisha
kyo.org

利用期間が終了します 稲城なしのすけ デジタル商品券 (PayPay 商品券)

稲城なしのすけデジタル商
品券(PayPay商品券)は、
まもなく利用期間が終了しま
す。利用可能店舗等の詳細は
市HPをご覧ください。

▽利用期限 10月20日(日)
※当選された方の購入期限は
10月19日(土)まで
問 経済課商工係

ご協力ください 赤い羽根 共同募金運動

10月1日(火)～11月30日(土)

令和6年度 稲城市戦没者 追悼式

は赤い羽根共同募金期間です。
ご協力いただいた募金は、東
京都共同募金会で集計され
後、市内の福祉施設や団体等
に配分され、地域福祉活動に
役立てられています。

期間中、自治会等の役員が
各家庭を訪問することがあり
ます。ご理解とご協力をお願
いします。
問 生活福祉課地域福祉係

先の大戦や過去の戦争にお
いて犠牲となった方々のご冥
福をお祈りすると共に、悲惨
な戦争を再び繰り返さないよ
う恒久平和を祈念し、稲城市
戦没者追悼式を実施します。
10月30日(水)
午後2時～3時(受付)午後

多摩稲城市民 防犯のつどい

開催します
1時15分～
場 地域振興プラザ4階会議室
問 生活福祉課地域福祉係

全国地域安全運動の一環と
して多摩稲城市民防犯のつど
いを開催します。
10月10日(木)
午後1時15分～4時(開場)II
午後0時45分
場 パルテノン多摩小ホール(多
摩市落合2の35)
※入場無料・自由席
○式典・ボランティア結成
式・安全安心まちづくり宣言
○防犯講演(特殊詐欺にあわな
いために「インターネット利
用詐欺に注意」)
○特殊詐欺被害防止公演
○歌謡(佐久間 彩加氏)

10月11日～20日は 全国地域安全運動

「守ろうよ わたしの好きな
街だから」をテーマに全国地域
安全運動を実施します。
▽重点目標
○子どもと女性の犯罪被害防
止
○特殊詐欺、SNS型投資・
ロマンス詐欺の被害防止
○自転車盗、万引きの被害防
止
○悪質リフォーム業者に関す
る犯罪被害防止
問 多摩中央警察署生活安全課
防犯係 ☎042・375・0110

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和5年度決算に関する財政指
標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。詳細は市HPをご覧ください。
問 財政課財政係

公表します 稲城市の財政指標

稲城市の財政状況

健全化判断比率

地方公共団体が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された、財政状況の注意範囲・危険範囲を示したもので、財政状況を判断する指標の一つです。いずれの指標も基準内に収まっています(表1参照)。

表1

指標	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模(一般財源の標準的な大きさ)と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。	非該当※ (△3.69%)	12.53%	20.00%
連結実質赤字比率 市全体でどれくらい資金が不足しているのかを把握するため、市の全ての会計の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。	非該当※ (△13.55%)	17.53%	30.00%
実質公債費比率 単年度の借入金返済額と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです(過去3年間の平均値)。この比率が高くなるほど、市税等に占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることとなります。	3.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率 借入金や将来支払う可能性がある負担等の残高と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来の負担額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。	10.3%	350.0%	

※実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、()内は計算上の数値を参考に記載しています。

用語解説

早期健全化基準

財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、「財政健全化計画」を策定し、財政再建に取り組む必要があります。

財政再生基準

財政状況の危険範囲(レッドゾーン)を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとでの再生作業に着手することとなります。

用語解説

経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、「経営健全化計画」を策定する必要があります。

公営企業の経営状況

資金不足比率

公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入等で資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります(表2参照)。

表2

事業名	令和5年度	経営健全化基準
病院事業会計	非該当※ (△19.9%)	20.0%
下水道事業会計	非該当※ (△47.1%)	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、()内は計算上の数値を参考に記載しています。

なしのすけが行く

「10月はイベントの季節」

No.135 マンガ 井上ジェット



わかばのマルシェ2024秋は10月26日(土)、27日(日)開催



今年ののまちなぎ市民まつりは10月18日(金)～20日(日)開催



©K. Okawara・Jet Inoue

相談あない 10月1日～10月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	1日(火)・3日(木)・10日(木)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	10日(木)			
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	9日(水)・23日(水)	午後1時30分～4時30分		
④ 遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	15日(火)			
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	3日(木)・17日(木)	午後1時30分～5時10分		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	8日(火)	午後1時30分～4時30分		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	4日(金)・18日(金)			
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	2日(水) 予約終了 11月6日(水)	午前9時～11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	2日(水)・16日(水)・26日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	8日(火)	午前9時～11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	7日(月)・21日(月)	午後1時～5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時		生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午		福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分		
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時		

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月～金曜日、祝日を除く)

シニア世代の住まいの基礎知識

シニア時代をどこで、誰と、どのように過ごすのか・・・。

いつまでも自宅で家族一緒という願いも、家族構成の変化や自身の健康問題で叶わなくなることもあります。高齢者の安全な住まいとして専門の施設利用も選択肢の一つです。

2000年に介護保険がスタートしてからは民間の有料老人ホームが急増しました。高齢者の施設や住まいは、主に下記のように分類されます。

- ①介護保険施設(要介護者を対象として公的機関が運営)
特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院
- ②居住系施設(元気な人から要介護者まで様々な方を対象として民間企業が運営)
養護老人ホーム・ケアハウス・有料老人ホーム・認知症高齢者グループホーム
- ③賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅)
安否確認や生活相談がついたバリアフリー仕様の賃貸住宅

契約上の注意点

老人ホームのトラブルで一番多いのは契約・解約に伴う費用に関するものです。入居時、毎月かかるもの、退去時の費用等、入居前に事業者からの説明を受け、重要事項説明書を理解・納得してから契約しましょう。

90日ルール

入居後、予想していた生活とは違って、すぐに持病が悪化して退去するという事態が発生する場合があります。一定期間の月額費用をまとめて前払いする前払い方式の場合、短期間で退去しても入居一時金の返金が少ないというトラブルが多発したことを受けて、改正老人福祉法に「短期解約特例制度(90日ルール)」が規定されました。90日以内に退去する場合、理由にかかわらず、実際の家賃や食費等利用した費用を差し引いて、入居時に支払った費用が返金されます。

快適な老後を送るために住居の選択は重要です。契約の事で不安があれば消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

10月3日(木)・8日(火)

午後1時30分

先電話

場先電話

377-2212

スマホ・パソコン教室

詳細はパソコン教室HP(下記参照)をご覧ください。

申電話、申し込みフォーム

ひろばなんでも相談会

①毎週月曜日、第4土曜日

②第2・第4木曜日

③第1・第3水曜日

④第2・第4木曜日

⑤第1・第3水曜日

⑥第2・第4木曜日

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

10月10日(木)

午後1時30分

先電話

377-2212

場先電話

377-2212

市デジタルデバインド対策事業

スマートフォン教室

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

10月3日(木)

午後10時～午後3時

先電話

377-2212

場先電話

377-2212

日時場内左表参照

定各10人(申込先着順)

持スマートフォン

先電話

377-2212

場先電話

377-2212

限各開催日の5日前

主稲城市

先電話

377-2212

場先電話

377-2212

講座名	会場	日程	時間
初めてのスマホ講座	第三文化センター	10月22日(火)	午前10時～正午
	城山文化センター	11月12日(火)	
スマホアプリ講座	第三文化センター	10月4日(金)	
LINE等アプリ応用講座	城山文化センター	11月21日(木)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	第三文化センター	10月4日(金)	○1部=午後1時～2時 ○2部=午後2時～3時
		10月22日(火)	
	城山文化センター	11月12日(火) 11月21日(木)	
常設スマホ相談会(申し込み不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	午前10時～正午

2024 令和6年 10.1 第1435号

いなぎ プラス **Plus**

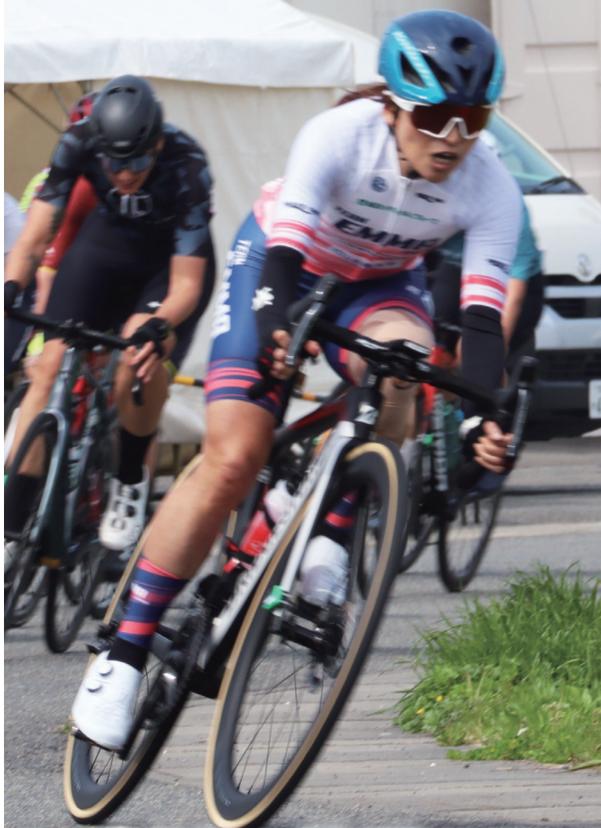
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月13日(日)

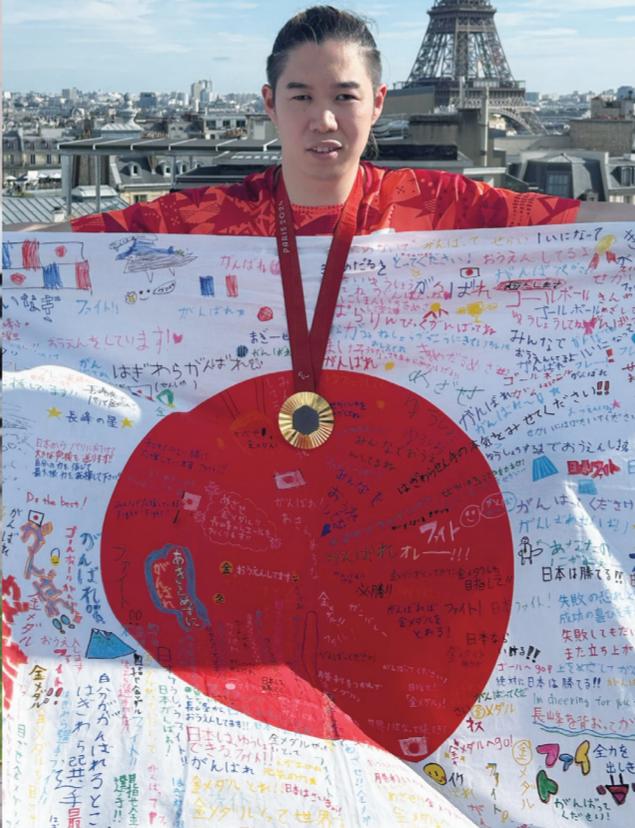
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)

▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

感動をありがとう!!



杉浦 佳子選手
(自転車競技)



萩原 直輝選手
(ゴルフボール)



七野 一輝選手
(卓球)

パリ2024パラリンピック競技大会 稲城市ゆかりのアスリートが大活躍!



メカデザインコンテスト

メカデザインコンテストを実施します。本年は開園60周年を迎える「よみうりランド」の乗り物をテーマにメカニカルなイラストを募集します。また、12月上旬には稲城なしのすけ等を手掛けた井上ジェット氏を講師に迎えて、イラストワークショップを開催予定です。詳細は「大河原邦男プロジェクト」専用HP(下記参照)をご覧ください。

④子ども部門=小学生以下、一般部門=中学生以上
▷応募テーマ あなたが思い描くよみうりランドの乗り物
※各部門入賞者には大河原 邦男氏に関連する副賞等を贈呈します。

⑤「大河原邦男プロジェクト」専用HP
内応募フォーム、窓口、郵送
⑥12月31日(火)
※窓口、郵送は12月27日(金)まで
⑦観光課観光係



▲専用HP



知っていますか? 稲城の昔ばなし

⑧稲城市観光協会 ☎401-5580
(平日午前9時～午後6時)



稲城では、古くから今も語り継がれる数々の昔ばなしが残っています。これらの昔ばなしは収集され、本やかるたにもなっています。

稲城の昔ばなしまんじゅう

稲城の昔ばなしの魅力を、手軽に多くの方に楽しんでもらえるよう、おまんじゅうにしました。稲城市のお土産品として、ぜひご利用ください。

▷販売場所 いなぎ発信基地ペアテラス等(10月19日(土)～)
※1のまち いなぎ市民まつり稲城市観光協会ブースでも販売します。

稲城の昔ばなしを巡るクイズラリー

昔ばなしの舞台になった市内6スポットを巡り、稲城の昔ばなしにまつわるクイズの答えを導きだします。答えを応募すると抽選で「稲城の昔ばなしまんじゅう」をプレゼントします。詳細は「稲城市観光協会」HP(右記参照)をご覧ください。



▲「稲城市観光協会」HP

⑨10月1日(火)～11月30日(土)
▷パンフレット台紙配布場所 観光課、いなぎ発信基地ペアテラス、各文化センター、市内各駅構内ラック等

