

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市HPをチェック!

稲城市

検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。
副秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、「生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。



9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

ヘルメットを着用して 安全に自転車に乗ろう

改正道路交通法の施行により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車を運転する際は、ヘルメットを着用しましょう。また、同乗するお子さんにもヘルメットを着用させるようにしましょう。

問管理課交通対策係

交通安全運動の重点

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
横断歩道を横断する際には青信号でも必ず安全を確認してから渡る等、自分の命は自ら守る安全な行動を実践しましょう。
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
横断歩道は歩行者優先です。横断しようとする人がいる時は、車両は必ず止まりましょう。
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
自転車・電動キックボード等を利用する際は、全ての利用者がヘルメットをかぶりましょう。
- 二輪車の交通事故防止
都内では、二輪車(原付を含む)の交通事故が多くなっています。ヘルメットとプロテクターを確実に着用しましょう。

自転車安全利用五則 ～自転車の正しい乗り方～

- ①車道が原則、左側通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

五則を守り安全に
自転車に乗ろう!



©稲城市

安全に乗るためにできること

安全基準のマークが付いたヘルメットを選びましょう

国内ブランドを中心に(一財)製品安全協会が認証している「SGマーク」や(公財)日本自転車競技連盟が公認する「JCFマーク」等が付いたヘルメットを選ぶと安心です。

市では現在、自転車乗車用ヘルメット購入費の助成事業を実施しています。9月30日(月)まで申請を受け付けています。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。



▲市HP



SGマーク



JCFマーク



アプリを活用し、自転車のルール・マナーを学びましょう

東京都が作成した、スマートフォンで手軽に自転車のルール・マナーを学べる無料アプリ「輪トレ」をぜひご利用ください。

自転車の事故事例や自転車走行のバーチャル体験学習ができます。



▲iOS



▲Android



画像出典:「東京都生活文化スポーツ局」HP



老人の日・敬老の日

長寿をお祝いして対象者へ記念品を贈ります

9月中旬～10月中旬に対象者へ、シルバー人材センターの会員が記念品をお届けします。

市内在住で最高齢・88歳の方(9月15日現在)市長からのメッセージ動画を公開しています

老人の日・敬老の日に当たり、市長から高齢者の皆さんに向けたメッセージ動画を公開しています。動画は、市(下)記参照からご覧いただけます。



高齢福祉課高齢福祉係

高齢者サービスのしおり

市で行っている高齢者向けのサービスをもとめたパンフレットを作成しました。健康づくりや社会参加の場、介護保険のしくみ、生活を支援するための各種サービス等を掲載していますので、ぜひご利用ください。

冊子は、高齢福祉課、平尾・若葉台出張所、各地域包括支援センターで配布しています。

また、市(下)記参照に掲載していますので自宅でもダウンロードできます。

高齢福祉課高齢福祉係

サポートします 高齢者の見守り

市では高齢者世帯とその家族等へ様々な見守り事業を提供しています。

高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感知し、異常の際に自動通報する機器(空間センサー)を設置します。24時間体制で緊急時に利用者の状況を電話で確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対応員が出動します。

次の全てに該当する方

- おおむね65歳以上
○一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)
○救急搬送歴がある等、常時注意を要する慢性疾患がある
費月額326円(税込み)

※住民税非課税者は無料

徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸し出します。行方不明になった時には、24時間体制で位置情報の提供や緊急対応員による現場急行等のサービスが受けられます。

次の全てに該当する方
○おおむね65歳以上で徘徊行動のある方
費加入料金等=3,850円(税込み)、月額基本料金=660円(税込み)

※緊急対応員による現場急行等のサービスは自己負担

※非課税者は一部減免有り

◆共通事項

申請窓口 ※申請書は高齢福祉課で入手可

先問 高齢福祉課地域支援係



▲空間センサー



▲GPS携帯端末機器

障害福祉

傍聴できます 地域自立支援協議会

福祉関係機関の連携の下、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会の実現に向け、地域の支援体制に関する課題等について協議を行います。興味のある方は、どなたでも傍聴することができます。

10月7日(月)

防災講演

災害から学びこれから 防災を考える

必ず発生すると言われる災害に備えて、消防署の職員、防災士の資格を有する聴覚障害者にお話しいただきます。

障害の有無に関わらず災害

午後3時、地域振興プラザ4階大会議室
定10人(申込先着順)
申し込みフォーム(下記参照)、電話(9月24日(火)午前9時～)



先問 障害福祉課障害福祉係

先問 稲城市聴覚障害者協会

事務所 ☎331-0017、line @deat.tokyo

必ず発生すると言われる災害に備えて、消防署の職員、防災士の資格を有する聴覚障害者にお話しいただきます。

先問 稲城市聴覚障害者協会

事務所 ☎331-0017、line @deat.tokyo

障害の有無に関わらず災害

市長コラム

No.151

フオスターシティ・リトルリーグ (FCLL) が来稲

8月3日、姉妹都市フオスターシティからリトルリーグ選手(10、12歳の少年12人と監督・コーチ・保護者29人の合計41人が稲城市を訪れました。

フオスターシティとの交流は、平成27年8月に私と随員2人が姉妹都市提携に向けた視察としてフオスターシティを訪問したことから始まり、平成29年1月には稲城市海外姉妹都市検討市民会議の委員3人と随員1人が現地視察をし、令和元年10月には本市との姉妹都市提携を熱望された元フオスターシティ市議会議員ステイブ・オカモト氏ご夫妻が市民まつりに来稲されました。

令和3年7月に姉妹都市提携を締結してからは、令和4年10月にフオスターシティ市姉妹都市協会の一行33人が来稲し、同年12月にはフオスターシティ市姉妹都市協会会長のデイビッド・サイトウ氏が今後の子どもたちの交流の打ち合わせのため、来日に併せて稲城市に立ち寄っていただき、昨年2月には、稲城市姉妹友好都市交流協会主催のツアーが開催され私を含めて11人の稲城市民がフオスターシティを訪問しました。

を経て、昨年7月には少年少女サッカーチームを迎え、両市の子どもの国際交流という本来の目的の第一弾が実現されました。今回のFCLLの来稲は、その第二弾となるものです。交流協会初代会長のステイブ・オカモト氏と今回引率された元市長のサンジェイ・ゲハニ氏は、いずれも野球経験者であり、子どもたちに野球指導をされている方です。両市共にスポーツが盛んな街ですが、特に野球はアメリカでは国技といっても過言ではないメジャースポーツであり、二人ともその交流を熱望されていましたので、ようやく夢がかなって私もうれしく思います。

FCLL一行は個々に来日し、8月2日に集合して東京ドームで巨人戦を観戦した後、3日正午に稲城市に到着し、私たちは地域振興プラザで歓迎セレブションを開催しました。サンジェイ・ゲハニ元市長には日本語でご挨拶いただき、FCLL選手からも日本語を交えたショートスピーチがありました。稲城市側からは13人の小中学生が英語のウェルカムスピーチでお迎えし、記念品の交換の後に稲城少年少女合唱団から日本の歌を贈りました。

FCLL一行には、その晩開催された大丸盆踊りに参加し、日本の伝統文化を楽しんでいただきました。4日には稲城第六小学校

の体育館で、FCLLと稲城リトルの選手がそろって読売ジャイアンツアカデミーからの特別コーチを受け、午後には稲城リトルグラウンドで交流試合が行われ、私も観戦させていただきました。

FCLLのピッチャーはサンジェイ・ゲハニ氏の息子さん、小学校6年生の年齢ですが17センチほどの長身で、その他の選手も中学生と見まがうばかりの子がいます。稲城リトルの選手とは相当な体格差がありますが、FCLLにとってはストライクゾーンがかなり狭く、投げにくそうな印象でした。試合開始直後は、稲城リトルの子たちは緊張しているのか、得点につながらず、慣れるに従って良い勝負になっていったと思います。まさに、野球VSベースボールの楽しい試合を観戦できました。

FCLL一行には、夕方からジャイアンツ球場でイースタンリーグの巨人戦を観戦していただきました。稲城滞在最終日の5日は、朝から稲城リトルグラウンドにて日米混合交流試合を行いました。前日の交流試合は、劇的な幕切れでした。6対4で稲城リトルが2点リードの最終回裏、FCLLがノーアウト満塁、稲城リトルにとっては絶体絶命の場面。後続バッターを3者凡退でゲームセットとなったところ、FCLLの選手たちは悔し涙を流しました。

しかし、最後の日米混合交流試合では、仲良くお別れ試合ができたそうで、お互いに良い思い出になりました。

最終試合の後、総合体育館のレストランで昼食会を開催し、ミーティングルームにて送別会を開催し、帰路のバスを見送りました。来年以降の交流としては、稲城の高校生を対象にホームステイによる短期留学が計画されていますが、いつか野球やサッカーのチームが渡米してフオスターシティの子どもたちと対戦できれば良いかと願っています。

稲城滞在最終日の5日は、朝から稲城リトルグラウンドにて日米混合交流試合を行いました。前日の交流試合は、劇的な幕切れでした。6対4で稲城リトルが2点リードの最終回裏、FCLLがノーアウト満塁、稲城リトルにとっては絶体絶命の場面。後続バッターを3者凡退でゲームセットとなったところ、FCLLの選手たちは悔し涙を流しました。

稲城滞在最終日の5日は、朝から稲城リトルグラウンドにて日米混合交流試合を行いました。前日の交流試合は、劇的な幕切れでした。6対4で稲城リトルが2点リードの最終回裏、FCLLがノーアウト満塁、稲城リトルにとっては絶体絶命の場面。後続バッターを3者凡退でゲームセットとなったところ、FCLLの選手たちは悔し涙を流しました。



稲城市長 高橋 勝浩



▲交流試合



▲プレゼントの贈呈

募集します 稲城市保健福祉推進委員会委員

第四次稲城市保健福祉総合計画に関連する事業の推進状況の点検と、保健福祉に関する調査・助言を行う稲城市保健福祉推進委員会委員を公募します。

この委員会は一般公募の他、学識経験者や稲城市の保健福祉に関する識見者等で構成されます。

☑市内在住で満18歳以上の方

▷募集人数 2人以内

▷任期 令和8年3月31日まで ※会議は平日の昼間または夜間に開催予定

▷報償 会議に出席した方に規定の謝礼を支払い

☑窓口、郵送、メール〔必要事項○住所○氏名○生年月日○電話番号○応募動機○これからの稲城市の保健福祉のあり方(自身の体験等を踏まえて)〕をテーマとする論文(1200字以内)

※申込用紙は生活福祉課、市HPで入手可

限10月11日(金)必着 ※選考委員会で選出し、選考結果は全員に通知

先問生活福祉課地域福祉係 ☒seikatsufu@city.inagi.lg.jp



募集します 稲城市子ども・子育て会議市民委員

令和7年度からの「仮称稲城市子ども計画」の進行管理等を目的に、子ども・子育て会議を設置します。

この会議は公募による市民委員・児童福祉に関する関係団体の代表者・学識経験者等で構成されます。若者の立場から意見や提案を取り入れるための市民委員を募集します。☑市内在住で、子ども・子育て

給食費は法律に基づき保護

納め忘れは
ありませんか
学校給食費

☑9月30日(月)必着
先問児童青少年課青少年係
☒jidou@city.inagi.lg.jp

令和7年度からの「仮称稲城市子ども計画」の進行管理等を目的に、子ども・子育て会議を設置します。

この会議は公募による市民委員・児童福祉に関する関係団体の代表者・学識経験者等で構成されます。若者の立場から意見や提案を取り入れるための市民委員を募集します。☑市内在住で、子ども・子育て

この会議は公募による市民委員・児童福祉に関する関係団体の代表者・学識経験者等で構成されます。若者の立場から意見や提案を取り入れるための市民委員を募集します。☑市内在住で、子ども・子育て

てに関心がある20〜35歳の方
▽募集人数 1人
▽任期 令和7年度から3年間
間会議は平日昼間2時間・年2回程度を予定
▽報酬 会議に出席した方に規定の報酬を支払い

者の皆さんが負担するものです。必ず納期内納入をお願いします。納入が遅れている場合は、至急納入してください。納入相談等、詳細はお問い合わせください。

2学期の納入期限
○10月分 9月30日(月)
○11月分 10月31日(木)
○12月分 12月2日(月)
○令和7年1月分 12月25日(水)

引き落としを開始する納期の1ヵ月前までに指定の金融機関で手続きをしてください。

法的措置
督促等でも納入されない場合は裁判所による支払督促や強制執行(給与差押他)等の法的措置をとります。その場合、

手続き費用・遅延損害金も併せて納入していただきます。

就学援助制度
経済的な理由で支払いが困難な方へ給食費等を援助しています。利用には申請が必要です。

就学援助制度
経済的な理由で支払いが困難な方へ給食費等を援助しています。利用には申請が必要です。



一般開放を再開します 稲城ふれあいの森

☑児童青少年課青少年係

稲城ふれあいの森の一般開放を10月13日(日)より再開します。豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。事前受付は不要です。直接お越しください。

▷一般開放期間 11月30日(土)までの土・日曜日、祝日

※天候不良や整備作業等により、開放を中止する場合があります。開放日等の詳細は、市HPをご覧ください。

☑午前9時〜午後4時

※10月13日(日)・20日(日)のみ午後6時まで開放します。

☑稲城ふれあいの森(右図参照)

※入口は小田良通り側をご利用ください。

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接お越しください。

☑10月13日(日)・20日(日)

☑午前10時〜午後3時

☑竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時〜)等

※内容は変更する場合があります。



▲稲城ふれあいの森地図

育所支援センター」
☑(下記参照)をご確認ください。

☑都内保育園で就職を希望する保育士資格を持つ方、資格取得見込みの方

☑10月14日(月・祝)
午後2時〜4時
場ホテルエミシア東京立川(立

川市曙町2の14の16)
▽出展予定団体 八王子市・立川市・青梅市・府中市・昭島市・小金井市・日野市・国分寺市・国立市・福生市・東大和市・武蔵村山市・多摩市・稲城市・羽村市・あきる野市の保育園

※服装自由、履歴書不要、入退場自由

☑「東京都保育人材・保育所支援センター」HP内申し込みフォーム、アクセス、郵送

☑(株)自然堂保育士就職相談会係 ☎196・0034 昭島市玉川町3の10の1日発東中神ビル1階 ☎03・5369・5002

☑東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・5211・2912

あかちゃんが生まれたら あかちゃん訪問を受けましょう

☑おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

あかちゃん訪問は保健師・助産師等、子どもの健康に関する専門家が家庭を訪問し、日頃の悩み等を伺います。お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、あかちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

また、あかちゃん訪問を受けた方へ、出産・子育て応援事業として、あかちゃんギフト(電子カタログ10万円分)をお渡しします。

☑生後4ヵ月までのお子さんがいる家庭

▷利用方法 出生後2週間以内をめぐりに母子健康手帳交付時にお渡しの出生通知票のながきまたはチラシの二次元コードからお申し込みください。後日、保健師が訪問日程の調整をします。

※出産前後に稲城市へ転入した方、出生通知票(ながき・チラシ)が無い方は、電話でも受け付け可

利用した先輩ママ・パパたちの声



Voice

母乳が出ているか心配だったけど、あかちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。

Voice

あかちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらえたので、インターネットの情報よりも安心できました。

Voice

成長や発達順調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

Voice

近所のお出かけスポットを紹介いただき、今では行きつけになりました。



自宅訪問

生後1〜2ヵ月が訪問の目安です

子育て相談

子どものケアや子育て情報をお知らせ

健康サポート

子どもの発育・発達、産後ママの身体もサポート

令和6年度地区別作業予定(下半期)

作業日	地区
9月24日(火)	大丸
10月1日(火)	平尾
10月8日(火)	百村
10月15日(火)	長峰
10月29日(火)	押立
11月12日(火)	向陽台
11月19日(火)	矢野口
12月3日(火)	坂浜
12月10日(火)	大丸
令和7年1月14日(火)	平尾
1月21日(火)	百村
1月28日(火)	若葉台
2月18日(火)	長峰
2月25日(火)	押立
3月11日(火)	向陽台
3月18日(火)	矢野口
3月25日(火)	坂浜

※東長沼地区は全てで実施



チップ化でリサイクル
家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルしています。利用の際は次の手順でお申し込みください。

手続き手順

- ①左表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に電話で申し込む(必要事項○住所○氏名○電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日)。
- ②葉を取り除いてから土・月曜日に作業会場へ持ち込む。

対象の剪定枝

- 葉を取り除いた剪定枝
- ※葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料回収します。
- 太さ直径8cm未満
- 長さ2m以内
- ※葉付きの枝・草・芝・落ち葉・農作物・竹・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木・造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝は対象外

先岡生活環境課ごみ・リサイクル係

おむつ専用袋を配布しています

1回の申請につき、1人3セット(30枚)まで配布しています。

乳幼児(母子手帳をお持ちの方)の出産前の受け取りを含むや高齢者、障害がある等でおむつを必要とする方

申請口、電話

申請・配布場所 市役所1階総合案内、生活環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター、保健センター、各地域包括支援センター、第二・第四文化センター、※休日開庁日は市民課で配布 ※第二・第四文化センターで受け取る場合は事前に生活環境課に電話で申請 ※社会福祉協議会の紙おむつ支給事業を受けている方は、紙おむつと一緒に配布

配布します
ごみ指定収集袋
(減免世帯向け)

10月1日(火)から減免世帯を対象に指定ごみ収集袋を配布します。対象者は申請して

ください。

先岡生活環境課、平尾・若葉台出張所

申請口

※各出張所で申請する場合は、後日お渡しします。

先岡生活環境課ごみ・リサイクル係

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみ、刈った草木等を流すと、水質の低下を招くだけでなく、浅い所、せき、橋脚等に次々と引っかかり、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こすことがあります。

また、汚水そのものを流すと農産物の収穫ができなくなり、営農に支障をきたすこととなります。ごみ・刈った草木・汚水等は絶対に用水路には流さないようお願いいたします。

経済課農政係



油・断・快適！下水道
下水道に油を流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

ごみ指定収集袋の対象世帯・配布数量

減免対象世帯	必要書類・確認事項等	配布数量
生活保護受給世帯	生活福祉課での確認	○最大1年分(10月~令和7年9月) 燃えるごみ用 2人までの世帯=小袋120枚、3人以上の世帯=中袋120枚 燃えないごみ用 2人までの世帯=小袋30枚、3人以上の世帯=中袋30枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯=小袋60枚、3人以上の世帯=中袋60枚 ※期間途中での申請の場合は、原則、申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。
児童扶養手当受給世帯	児童扶養手当証書または特別児童扶養手当受給証明書	
特別児童扶養手当受給世帯	身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者手帳	
身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯	身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者手帳	○3カ月分 燃えるごみ用 2人までの世帯=小袋30枚、3人以上の世帯=中袋30枚 燃えないごみ用 2人までの世帯=小袋8枚、3人以上の世帯=中袋8枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯=小袋15枚、3人以上の世帯=中袋15枚
震災等で被害に遭った世帯	り災証明書等の確認	

※審査終了後、その場で指定収集袋を配布しますので、マイバック等を持参してください。

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助
大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市庁舎を閲覧いただくかお問い合わせください。
お問い合わせ先
・団地再生係
042-527-4828
都下水道局流域下水道本部

TOKYO GIANTS TOWNへの道
inagicity × GIANTS

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月にジャイアンツタウンスタジアムの開業が予定されています。稲城市と読売巨人軍他読売グループが行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的に紹介します。

「稲城市フェスタinジャイアンツ球場2024」が開催されました
8月12日、イースタン・リーグ公式戦 読売ジャイアンツvs千葉ロッテマリーンズ戦への稲城市民の無料招待や、始球式体験・選手と記念撮影等のイベントを開催しました。また、稲城市フェスタの開催に併せ、稲城市産の梨を選手に贈呈し、稲城市特産品のPRを図りました。今後も市では、読売巨人軍と連携し、多くの市民がスポーツを通じて様々な体験をする、楽しめる環境づくりに取り組んでいきます。

観光課ホームタウン支援推進係

稲城市PRサポーター 浅野 翔吾選手
稲城市PRサポーター 森田 駿哉選手

▲選手に稲城市産の梨を贈りました
写真提供=読売巨人軍

開催します
**YOSSANカレンダー2025
原画展 光のこうしん**

市内在住のイラストレーターYOSSANがカレンダーのために描き下ろした絵を展示します。ぜひお楽しみください。

10月2日(水)~30日(水)
午前10時~午後7時
いなぎ発信基地ペアテラス
イラストレーターYOSSAN20周年
くらすクラスコラボ企画

ガンダム&シャア専用ザクモニュメント前で10月11日は「YOSSANと愉快な音楽家たち」、10月27日には「ふらっとb音楽隊」による演奏会を開催します。

10月11日(金)午後2時30分~5時頃、10月27日(日)午後2時~4時頃
いなぎ発信基地ペアテラス前広場

◆共通事項
「YOSSAN」内問い合わせフォーム(右記参照)、yossan@yossan43.com



救急車は適正に 利用しましょう

令和5年中の救急出場件数は4611件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性が低い病気やケガ等で救急車の利用が増えると一分一秒を争う事案で救急車の到着を遅らせ、救えるはずの命が救えなくなる可能性があります。

急な病気やケガをした場合に救急車を呼ぶべきか、病院に行った方が良いか等迷った際は、次の機関に相談しましょう。

○救急相談センター 携帯電話・プッシュ回線 ☎7119、その他の電話 ☎042・



国民健康保険税の 年金天引き(特別徴収)

7月に送付した令和6年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されている税額は、年金天引きされます。国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替に変更を希望する方はお問い合わせください。

世帯主が65〜74歳で、次の

521・2323
○子ども医療電話相談 携帯電話・プッシュ回線 ☎8000、その他の電話 ☎03・5285・8898
☎警防課救急係 ☎377・7119

住宅用火災警報器の適切な設置・維持管理を

いざという時のために、火災を感知する住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認や機器清掃等、維持管理をしましょう。

作動確認

警報器の点検ボタンや点検用のひもで作動確認をしましょう。音が鳴らないまたは警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

機器の清掃

布等で乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。警報器にほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。



▲いざという時のために
備えましょう

機器の交換

製造年から10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認しましょう。

☎予防課査察指導係 ☎377・7119

新しい民生委員 ・児童委員

9月1日付で平尾地区の長谷川 由美子氏が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。稲城市には地区ごとに民生

9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。

- ▽登録者数
○男性 3万8137人
○女性 3万8654人
○合計 7万6791人
☎選挙管理委員会事務局

尾出張所でも年金相談員に相談できます。相談には時間を要しますので、お早めにお越しください。

府中年金事務所での相談

年金受給に関する相談・年金請求は事前予約が必要です。詳細は「日本年金機構」(下記参照)をご覧ください。

☎☎月曜日 午前8時30分〜午後7時

☎☎火曜日 午前8時30分〜午後5時15分

☎☎土曜日 午前9時30分〜午後4時

※祝日・年末年始を除く。月曜日祝日の場合、翌開所日は午後7時まで実施

年金で困り事がある方は、年金事務所へご相談ください。また、保険年金課年金係・平

東京都最低賃金 改正

10月1日から時給1163円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市「内」くらし・手続き↓就労・産業・創業」をご覧ください。

☎経済課商工係

シルバー人材センター

これからシルバー 応援フェスタ

シルバー人材センターの魅力や入会のメリット等をお話しします。

☎都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方
☎10月31日(木)
☎午後1時30分〜4時(受付 午後1時〜)

☎1プラザホール

☎80人(申込先着順)

☎講者 静江氏(歌手・女優)

☎シルバー人材センターの紹介、講演会「人生楽しく生きなきゃそんなん!」、動作年齢測定、シルバー人材センターの入会相談コーナー

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税(第3期)

安心!納税!口座振替!!

☎収納課



▲あべ 静江氏

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル 私たちが目指す インクルーシブな稲城

年齢・性別・障害の有無にかかわらず、緩やかな地域でのつながりを増やす活動を続ける赤池さんが、みんな目指す未来についてお話しします。

☎10月4日(金)
☎午後6時〜8時
☎地域振興プラザ4階大会議室

☎講者 直子氏(インクルーシブ・フォレスト代表)

☎市民活動サポートセンター

いなぎ ☎378・2112

固定資産税・都市計画税

課税調査のお願い

適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

※調査員は調査時に身分証明書を携行しています。

家屋調査

令和6年中に新築・増改築した家屋の調査を行います。調査は文書で通知し、図面等の資料を提供してもらい、各部屋の間取り・使用材料・施工程度等を調べ、外観の实地調査を行います。

☎課税課家屋係

土地実地調査

土地の利用状況の確認や高さ・距離等を計測するために、実地調査を随時行っています。

☎課税課土地係

固定資産税の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

- ☎①耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅)
 - ☎②バリアフリー改修(新築から10年以上経過した住宅)
 - ☎③省エネ改修(平成26年4月1日以前に建築した住宅)
 - ☎④マンションの長寿命化に資する大規模修繕工事
- ※②③のみ重複適用可
※改修内容により、減額の対象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。

☎課税課家屋係

駒沢女子大学公開講座 看護師が教える!〜足・腰に 負担のない身体の動かし方〜

日常生活で足・腰に負担を感じることはありませんか。身体を動かす時の仕組みを知り、負担の少ない動き方を一緒に実践してみましょう。

☎高校生以上の方

☎11月9日(土) ☎午前10時〜正午

☎場 駒沢女子大学看護学部棟 ※駐車場有り

☎定 40人(申込先着順)

☎講 安藤 郁子氏(駒沢女子大学看護学部教授)

☎申 電話、申し込みフォーム(右記参照)

☎限 10月25日(金)

☎先 ☎問 駒沢学園総合教育センター ☎350-7011(月〜水・金曜日午前9時〜正午、午後1時〜4時)



▲申し込み
フォーム



妊婦健康診査受診費 助成金

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。

- 対都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦
▽助成金額
○妊婦健康診査 1回目11万980円、2〜14回目115140円
○妊婦超音波検査115300円
○子宮頸がん検診113400円

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Lists emergency services for various dates from 9/15 to 9/29.

10月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 申込期限. Lists various health checkups for children and pregnant women.

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は9月17日(火)から、母子健康相談の個別相談は9月20日(金)から予約受け付け

10月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 時間, 申込期限. Lists health consultation sessions.

窓口

母子健康手帳で妊婦健康診査・新生児聴覚検査の受診記録が記載されている部分の写し

都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)
○未使用の妊婦健康診査受診票
※印鑑、振込口座の分かる物を持参

募集します 健康な食事づくり 推進員

偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。

養成講座を受講し、「食」を通じた健康づくりを身に付け、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。
市内在住で健康づくりに興味があり、推進員として活動

健康バンザイ!

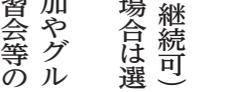
身近な健康問題について分かりやすく解説をする公開講座を開催します。

今回のテーマは「私の物忘れ大丈夫?! 認知症を疑う危険なサインと予防について」です。当日は、マスクを着用し、直接会場にお越しください。
詳細は「健診センター」HPをご覧ください。
9月27日(金)
午後2時30分～3時10分
場市立病院健診・外来棟2階講座室
講者 達雄氏(市立病院副院長、脳神経内科部長)
問市立病院健診科健診係 ☎377-0931

○新生児聴覚検査113千円
※多胎妊婦の方は健康診査15回目以降(受診日が令和5年度以降のもの)も対象となります。
申請方法等が異なるのでお問い合わせください。

出産日から原則1年以内
先おやこ包括支援センター、平尾・若葉台出張所(出生日以降で提出のみ)
問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

活動期間 2年間(継続可)
定5人(申込者多数の場合は選考)
市内主催行事への参加やグループでの活動(調理講習会等の企画・運営)等
申申し込みフォーム(下記参照)9月17日(火)～
限11月22日(金)
先問保健センター ☎378-3421



ヘルスマーター

尿管結石について

尿の中のカルシウムやシュウ酸等がタンパク質等と結合し、固まったものを尿路結石といいます。ほとんどが腎臓で発生し、はじめは小さいものが次第に大きくなります。腎臓にとどまるか、尿の流れと共に尿管や膀胱へ移動します。

結石の部位によって、腎結石、尿管結石、膀胱結石と呼びますが、このうち突然の激しい腰や背中を突き刺すのが尿管結石です。

尿管結石の原因

尿管結石の痛みは、結石が腎臓からの尿の流れを急に妨げ、腎臓の内圧が高まるのが原因と考えられます。吐き気や嘔吐を伴うこともあり、結石が粘膜を傷つけると血尿が見られることもあります。

しかし、結石による尿の流れの妨げが緩やかな場合、無症状のこともあり、気付かぬうちに結石が大きくなっていることがあります。長期間尿の流れが塞がれると、腎臓に回復不可能な障害を与える場合があります。結石が自然に排出されない場合には適切な治療が必要です。

尿路結石ができる原因は十分に解明されていませんが、日本人の約10人に1人が発症し、およそ半分の人が再発するといわれています。

尿管結石の予防

予防法としては十分な水分摂取が最も重要で、1日2L以上の水分を摂ることが望ましいとされています。また、夕食後すぐの就寝を避け、動物性タンパク質、脂肪、シュウ酸、砂糖、塩分を摂りすぎないことが有効です。

尿管結石は適切に管理されれば直接生命に関わることは少ないですが、重篤な尿路感染の合併や腎臓の働きを悪化させることがあります。再発も多く、長期間放置すると治療が困難になることもあります。

治療法や予防法は患者ごとに異なるため、泌尿器科専門医に相談することが重要です。

稲城市医師会 安藤 利行

第10回稲城ふれあい保健・医療まつり

市立病院・健康課・健康関連団体が協力して、「第10回 稲城ふれあい保健・医療まつり」を開催します。

体・栄養・医療・薬等の知識を深められる他、骨密度測定等が体験できます。子どもからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・楽しみながら健康について考えてみませんか。

10月6日(日)
午前10時～午後3時
場市立病院、オーエンス健康プラザ
※会場までは公共交通機関をご利用ください。

主な内容(予定)

- 健康コーナー(測定)
お薬相談
薬物乱用防止啓発動画上映
薬物の見本展示
ペットの健康相談
骨密度測定

問市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421



▲稲城ふれあい保健・医療まつりの様子

10月14日(月・祝) 稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル



親子で学ぶ野球教室、青空の下で行うZUMBA®やヨガ等の本格的なレッスンイベントを始め、かけっこ教室やシャトルラン、体力測定等の小・中学生必見のイベントや、バスケットシューティングイベントやモルック体験等の遊び要素満載のイベントまで、全世代の人が参加できる色とりどりなスポーツイベントを実施します。ご自身に合ったイベントに参加し、ご自身のスポーツライフに彩りを加えてみませんか？対象年齢や申込枠等の詳細は「稲城市立公園内体育施設」HP(右記参照)をご覧ください。

時場定内 下表参照
①「稲城市立公園内体育施設」HP内申し込みフォーム(9月16日(月・祝)午前9時～)
※申込先着順
②10月12日(土)
③みんなで彩る稲城のまち共同事業体
④稲城中央公園総合体育館 ☎331-7151



▲「稲城市立公園内体育施設」HP

イベント一覧(★が付いているイベントは事前予約が必要となります。◆が付いているイベントの定員は、「稲城市立公園内体育施設」HPをご覧ください。)

イベント名	開催時間	定員	開催場所
★体力測定 (握力・反復横跳び・立ち幅跳び・長座体前屈・上体起こし)	①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分 ③午後0時30分～1時30分	各回10人	総合体育館 メインアリーナ
★シャトルランイベント	①午後2時30分～2時50分 ②午後3時～3時25分(エリート部) ③午後3時30分～4時	各回25人	
★フリーバウンド 個人開放(2面)	①午前9時～10時20分 ②午前10時30分～11時50分	◆	
フライングディスクストラックアウト	午後1時～5時	-	
★バドミントン 個人開放(6面)	①午後6時40分～8時 ②午後8時～9時20分	◆	
★卓球 個人開放(20台)	①午後6時40分～8時 ②午後8時～9時20分	◆	
フリーバウンド体験会 (専門指導員あり)	午前9時～午後1時	-	
バスケットボールシューティングイベント	午後2時～5時	-	
バスケットボール 個人開放(2面)	午後6時40分～9時20分	◆	
★ファミリーピンポン 団体開放(6台)	①午後6時40分～8時 ②午後8時～9時20分	◆	

イベント名	開催時間	定員	開催場所
★青空ZUMBA®	午前10時～11時	30人	総合体育館 中庭
★青空ヨガ	午前11時30分～午後0時30分	20人	※雨天時 レクリエーション ルームに変更
★MOSSAシリーズ60	①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分	各回30人	
★ちびっこ工作体験	①午前10時～10時45分 ②午後1時～1時45分 ③午後3時～3時45分	各回5人	総合体育館 ちびっこ プレイルーム
ちびっこ遊技場	午前9時～午後5時	-	
モルック体験	午前9時～午後5時	-	総合体育館 柔道場
弓道体験会	午前9時～午後3時	-	総合体育館 弓道場
トレーニングルーム 無料開放	午前9時～午後9時15分	-	総合体育館 トレーニング ルーム
★かけっこ教室	①午前9時～10時20分 ②午前10時30分～11時50分	各回50人	総合グラウンド (雨天中止)
★グラウンドゴルフ体験会	午後2時～5時	20人	
★親子野球教室	午前10時～11時45分	◆	中央公園野球場 (雨天中止)
★野球記録会	正午～午後3時	-	

稲城長沼駅前の納涼祭



涼しい過ごしやすい季節に納涼祭を開催します。思いきり盆踊りを楽しみませんか。
生ビール・オムライス・クレープ等おいしい料理もご用意しています。ぜひ皆さんでお越しください。
④9月28日(土) ⑤午後5時～8時30分
⑥いなぎペアパーク
⑦稲城市青少年育成東長沼地区委員会 machajinja@gmail.com



▲納涼祭ポスター

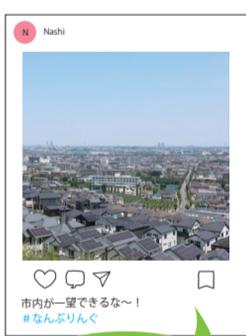
写真を投稿して稲城市の魅力を発信しよう！



市内の観光スポット・美味しいお店・素敵な景色等、稲城の魅力溢れる写真を、「#なんぶりんぐ」のタグを付けてInstagramに投稿し、稲城市をPRしませんか。投稿した写真は「なんぶりんぐ」事務局によりリポストし、市内外の方へ紹介します。投稿方法等詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。



▲なんぶりんぐ



「#なんぶりんぐ」を付けて投稿しよう!!

「なんぶりんぐ」とは JR南武線沿線の自治体がシティブロモーション事業の一環として運営しているInstagramアカウントです。

なんぶりんぐアカウントもチェック!

▲なんぶりんぐ ロゴマーク

▲Instagram (@namburing)

「#いいかも稲城」 皆さんが「いいかも」と思う稲城市内の写真を、スマートフォンやカメラで撮影し「#いいかも稲城」を付けてXに投稿してください。投稿された写真は、「広報いなぎ」毎月15日号1面で紹介しています。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。
⑧広報掲載について=秘書広報課広報聴係



あなたが投稿した写真が使われるかも!!

◆共通事項
▷注意事項
被写体の肖像権を侵害する恐れがあるもの、個人情報特定されるおそれがあるもの等の写真は、投稿をご遠慮ください。



▲いいかも稲城

2024
令和6年
9.15
第1434号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**9月28日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

南武線 ビアマルシェ2024



JR南武線沿線の様々なブルワリーが集まる、南武線ピアマルシェを開催します。キッチンカーの出店もあり、お酒を飲めない方やお子さんと一緒に楽しめるイベントです。クラフトビールになじみがない方でもお気に入りの一杯が見つかるはず。詳細は特設HP(右記参照)をご覧ください。

日時〇9月20日(金)午後4時～9時
〇9月21日(土)午前11時～午後8時

場いなぎペアパーク

▷後援 稲城市、稲城市観光協会、稲城市商工会

主(株)JR中央線コミュニティデザイン ☎042-316-4401(平日午前10時～午後6時)



▲特設HP

営業時間を延長します

いなぎ発信基地ペアテラスでは、イベント開催中は営業時間を午後8時まで延長します。また、店舗前で出店も行います。詳細は「いなぎ発信基地ペアテラス」X(右記参照)をご覧ください。

▷店舗前出店時間 午後4時～8時

問いなぎ発信基地ペアテラス ☎401-5786(午前10時～午後7時)



▲「いなぎ発信基地ペアテラス」X

開催します JR中央線 コミュニティデザイン 「駅からはじまる」 サイクルベース in稲城長沼



自転車初心者からレース常連の方まで幅広く楽しめるサイクリングイベントを開催します。詳細は「JR中央線コミュニティデザイン」HP(右記参照)をご覧ください。

日9月28日(土)

※荒天中止

時午前9時～午後2時

場いなぎペアパーク

内〇オリジナルサイクリングマップの配布・実走(事前申込制)

〇自転車を電車に乗せる「輪行」イベント

〇ロードバイクやクロスバイクの試走ブース

〇ロードバイクの乗り方講座(事前申込制)

参加者を募集します！

ロードバイクの乗り方講座

安全に楽しく走れるテクニックや知識をお伝えします。

対ロードバイクの安全な乗り方を学びたい20歳以上の健康な方

時午前9時～11時30分

定20人(申込先着順)

講岸 崇仁氏(元プロロード選手)

費4,000円

申申し込みフォーム(右記参照)

限9月26日(木)

先CYCLE COMMUNE TOKYO(CC TOKYO)

◆共通事項

主(株)JR中央線コミュニティデザイン

問(株)JR中央線コミュニティデザイン広報

☎042-316-4401、観光課観光係



▲「JR中央線コミュニティデザイン」HP



▲オリジナルサイクリングマップ



▲岸 崇仁氏



▲申し込みフォーム



日テレ・東京ヴェルディベレーザ ホームゲームを 観戦しよう！



©TOKYO VERDY

稲城市をホームタウンとして活動する日テレ・東京ヴェルディベレーザでは、2024-25シーズンに併せ、ホームゲームへの特別招待企画を実施しています。ぜひスタジアムに行って応援しましょう！

詳細は「東京ヴェルディ」HPをご覧ください。

日時9月29日(日)午後5時～

場味の素フィールド西が丘(都営地下鉄三田線本蓮沼駅下車徒歩10分)

費小・中学生=無料、高校生～22歳・満65歳以上の方=500円、一般=1,000円

申「東京ヴェルディ」HP内特別ページ(右記参照)

※事前にWEリーグチケットへの登録が必要です。

限9月28日(土) ※応募状況により途中で受付終了となる場合があります。

先問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



▲「東京ヴェルディ」HP



▲お問い合わせフォーム

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームHP(下記参照)をご覧ください。

TOKYO VERDY



東京ヴェルディ
明治安田J1リーグ

▲東京ヴェルディ
試合日程

日テレBELEZA



日テレ・ベレーザ
2024-25
SOMPO WEリーグ

▲日テレベレーザ
試合日程

vs湘南ベルマーレ
日時10月6日(日)午後4時～
vs浦和レッズ

日時10月19日(土)午後5時～
場味の素スタジアム

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)

vsマイナビ仙台レディース
日時10月13日(日)午後5時～

2024-25
WEリーグ クラシエカップ

vs大宮アルディージャVENTUS

日時10月27日(日)午後3時～
場味の素フィールド西が丘

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



▲お問い合わせフォーム



©TOKYO VERDY

11月10日(日)ヴィッセル神戸戦は「稲城市ヴェルディ応援DAY」を開催！
詳細は広報いなぎ10月1日号をチェック！