



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。
副秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

地域を守る、



それが私の使命

稲城市消防団は消防団本部と8つの分団からなり、災害時の消火・防災活動、市民への応急手当普及活動等を行っています。地域を守る活動にあなたも加わりませんか。

先問 稲城消防署防災課消防団係 ☎377-7119、
✉shoubousai@city.inagi.lg.jp

消火・防災活動

火災想定訓練

大規模災害時の火災現場に、消防団単独で行う消火活動を想定した訓練や、消防団本部・他の分団との連携を想定した訓練等を実施しています。



▲火災想定訓練の様子

水防訓練

近年、台風や大雨による水害が増えています。消防団は、消火だけでなく土砂災害や河川氾濫に備え、様々な訓練を実施しています。



▲水防訓練の様子

応急手当普及活動

応急手当指導員にエンブレムを交付しています

応急手当指導員として応急手当の正しい知識や技術を市民に普及する活動をしています。応急手当指導員の認定を受けた団員には、認定証としてエンブレムを交付しています。指導員としての自覚を改めて持ち、より多くの市民に知識・技術を習得してもらうことを目指します。



▲エンブレム



▲講習会の様子

消防団員募集中!

消防団は「わがまちを災害から守る」という使命のもと地域に密着した消防機関として活動しています。一緒に私たちの地域を守りましょう。日々の活動は公式SNS(下記参照)をご覧ください。

市内在住・在勤で、心身共に健康な18歳以上の方

電話、メール



▲X



▲Instagram



高齢者等のごみ出し 支援サポートシール

高齢等により、自身でごみ出しが困難な方々を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、収集日以外にごみを出せるごみ出し支援サポートシールをお渡しします。

申請後にお渡しするシールは、ふた付き容器(ポリバケツ等)の見やすい位置に貼ってください。

周辺住民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
【介護支援専門員(ケアマネジャー)・訪問介護員(ホームヘルパー)またはそれに準ずる方、



▲サポートシール



参加者募集 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・外傷の応急手当等を学びましょう。

【市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
※講習当日までにWEB講習

親族
▽対象となるごみ 燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチックごみ、古紙・古布、有害物・金属物
【窓口
【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

荒天候時のごみ回収

台風や強風等の荒天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。

また、回収実施の場合でも飛散等の可能性があるため、できる限り当日の朝に出して



▲資源回収ステーション

を受講してください。

【9月22日(日・祝)

【午前9時～11時

【場上下尾消防出張所3階防災教室

【定各20人(申込先着順)

【内○普通救命講習Ⅰ(成人を

【対象とした心肺蘇生法等

【○普通救命講習Ⅲ(小児・乳

【児を対象とした心肺蘇生法等

【講習当日までにWEB講習

【119

ください。なお、回収に変更がある場合は市庁等でお知らせします。
【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時開催しています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ減量のポイント等をお話しします。

【市内在住・在勤・在学の団体やグループ

【説明時間 20分～1時間程度(平日のみ)

【電話

【ご希望日の2週間前

【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

ご利用ください いなぎごみ分別アプリ

ごみ・リサイクルカレンダーやごみの出し方等を確認できます。また、荒天時等のごみ収集中止等、市からのお知らせを受け取れます。

【アプリは市庁(下

【記参照からダウン

【ロードできます。

【ぜひご利用ください。

【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

購入費を助成 家庭用生ごみ処理容器

市ではごみ減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用を一部助成しています(右下表参照)。機種や購入方法を問わず、生ごみ処理容器の購入は助成対象となります。購入前に必ず生活環境課へ申請書を提出してください。購入後の申請は受け付けません。詳細はお

家庭用生ごみ処理容器

種別	特徴	助成上限額(1基当たり)
生ごみ堆肥化容器(コンポスター等)	枯葉や腐葉土と生ごみを混ぜ、生ごみを分解・堆肥	○容量190リットル未満=3,000円 ○容量190リットル以上=6,000円 ※1世帯2基まで
生ごみ減容器(くうたくん等)	消化酵素入りの母材と生ごみを混ぜ、生ごみを分解・消滅	1万円 ※1世帯1基まで
電動生ごみ処理機	スイッチ一つで生ごみを処理	

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成
※上記以外にも様々な種類があります。詳細は販売店やメーカーにお問い合わせください。

【お問い合わせください。

【窓口

【※申請書は生活環境課、平尾

【・若葉台出張所、市庁で入手

【可

【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

活動団体を募集します 資源ごみ集団回収

自主的に古新聞やアルミ缶等の資源物を集め、市に登録した回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。3月末現在、市内64団体が登録しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深め、回収量に応じた補助金を受け取れる等、メリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

【自治会・管理組合・子ども会等市内20世帯以上の団体
【先週生活環境課ごみ・リサイクル係

市長コラム

No.150

稲城市から パリ2024 パラリンピック 競技大会へ 障害者スポーツの躍進

7月23日、パリ2024パラリンピック競技大会に出場が決定した2人の選手の壮行会を地域振興プラザで開催したところ、たいへん多くの市民の皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。

稲城市では、全国や世界に向けてこれからの活躍が期待される市にゆかりのある方(アスリート・音楽家・芸術家等)を「稲城市ホームタウン○○」として認定し、市を挙げて応援する制度を昨年10月に創設しました。

この制度に基づき、「稲城市ホームタウンアスリート」の第2号・第3号として認定した二人が、この度パラリンピック日本代表選手として旅立つに当たり、市民の皆さんで応援すべく今回の壮行会を開催したもので



▲七野さん(写真左)、萩原さん(写真右)



▲市民の皆さんと活躍を祈念

す。

七野一輝さんは、パラ卓球競技の選手です。中学時代に卓球を始め、平成28年から国際大会に出場しました。当初は「立位」のカテゴリでの挑戦で、東京2020パラリンピック競技大会への出場を目指していましたが、あとの一歩のところで及ばず、失意の中で怪我もしてしまい立位での競技ができなくなってしまうことが、「車いす」のカテゴリに転向したところ、とんとん拍子に戦績が上がりました。1月にホームタウンアスリートの認定後、4月には世界ランキング10位以内に入り、パラリンピックの出場内定を得ました。

萩原直輝さんは、ゴールボール競技の選手です。高校生の頃までは視力に問題はなく、テニス部で活躍されていたそうですが、その後調理師専門学校に進学した際に視力低下を起こす病気となってしまう。その時の主治医からゴールボールという競技を紹介され、見学に行った際に同じ世代で同じ病気と闘う日本代表選手と知りあきました。

七野さんは若葉台小の卒業、萩原さんは長峰小の卒業です。今回の壮行会に当たっては、両校の児童、すなわち両氏の後輩たちからビデオレターが送られ、当日上映されました。また、会場に来てくれた代表児童からは両氏それぞれに激励の言葉が寄せ書きの日本国旗・応援メッセージを書いたタペストリー・花束が贈呈されました。子ども達の真摯な応援を聞き、私も胸が熱くなる思いがしました。手作り感あふれ、本当に良い壮行会となったと思います。

両氏からは、ともにメダルを狙うとの抱負が語られました。大会後は、ぜひ凱旋報告を期待しています。

ところで、パラリンピックの競技種目にはありませんが、聴覚障害者のスポーツ競技であるデフバレーボールとデフラグビーにも、稲城市から日本代表選手が選考されています。

松永彩珠さんは、6月に沖縄県で開催されたデフバレーボール世界選手権に出場し、アメリカを破って見事優勝しました。来年度京で開催されるデフリンピックに向けて代表選考に残れるよう、ナショナルトレ

ーニングセンターでの合宿に取り組みられています。

岸野楓さんは、7人制デフラグビーの選手で、2018年第1回世界大会に出場し、2023年第2回世界大会では主将を務めました。今回の世界大会は2026年に開催が予定されており、7月末から南アフリカ共和国への遠征に臨んでいます。

こうして、稲城市出身のアスリートが一気に花開くことになってきましたが、ホームタウンアスリートの制度が、いくらかでも後押しとなれば嬉しく思います。

また、今回これらの選手からお聞きすると、オリンピックとパラリンピック、健常者スポーツと障害者スポーツの垣根は、更に低くなっていると感じました。

七野さんは、ナショナルトレーニングセンターでの練習でオリンピック日本代表選手と一緒に練習し、コーチからも指導を受けているとのこと。岸野さんは、早稲田大学在学中はラグビー蹴球部に在籍し、健聴者と一緒に活動されていたそうです。

障害の有無やスポーツの分野に限らず、様々な活動をしている市民を今後とも応援してまいります！



稲城市長 高橋勝浩



プレオープンします
いなぎBネットプラザ

いなぎBネットは、市内の障害者就労継続支援B型事業所の集まりです。障害により一般就労が難しい方が生産活動等を行っています。その売り上げは利用者の工賃となります。



▲いなぎBネットプラザ

なぎBネットプラザ」として、お菓子や軽食等を販売したり、B型事業所の活動情報を発信していきます。

若葉台地区夏祭りに併せて、プレオープンしますので、お祭り前の涼み処としてお立ち寄りください。

8月24日(土)
午前10時～午後5時

いなぎBネットプラザ(若葉台公園管理棟内)

障害福祉課障害福祉係

心身障害者医療費
助成制度

東京都では、保険適用医療費の自己負担額を一部助成しています。

身体障害者手帳1・2級(内)部障害は1・3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※所得・年齢による制限有り
所得審査の年度が変わります

9月から、令和5年分の所得による審査が変わります。過去に所得が基準額を超えたために非該当となった方で、

他の公的制度で自家発電機

所得が減額した場合はご相談ください。

現在、受給者証をお持ちの方には、所得審査の結果によって、新しい受給者証または非該当通知を8月末日までに送付します。

障害福祉課障害福祉係

在宅人工呼吸器使用者
災害支援事業

災害時における停電により生命の危機に直結する恐れがある在宅人工呼吸器使用者に、自家発電機または蓄電池を給付します。給付を希望する方はお問い合わせください。

詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住で次の全てに該当する方

在宅で毎日人工呼吸器を使用している

在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画を策定している

他の公的制度で自家発電機

ためのものです。元気なうちから備えてみませんか。

介護している家族、関心がある方

9月5日(木)
午前9時30分～11時30分

先岡地域包括支援センター2階介護予防教室

20人(申込先着順)
多摩南部成年後見センター

職員
電話(8月19日)午前9時

先岡地域包括支援センターエ

レガントもむら 379・5500

終活とは、人生の最後に向けて、自分らしい人生を送る

蓄電池給付の対象とならない
自家発電機・蓄電池を持っていない

障害福祉課障害福祉係

レスポリーいなぎ
発達支援講座
発達性の読み書き
障害を知る

当事者であり、言語聴覚士として支援にも携わっている講師が、自身の体験談や支援者の立場から発達性読み書き障害(ディスレクシア)についてお話しします。

9月20日(金)
午前10時～11時30分(受付11時前)

地域振興プラザ4階会議室

講義口 裕昭氏(中野区療育センター)ゆめなりあ言語聴覚士

電話、メール、アクセス(必要事項)氏名○お住まいの地区○連絡先

先岡レスポリーいなぎ平尾 331・8794、331・8795、resupo-inagi@inagi-nasayume.com

9月20日(月)開会
令和6年
第3回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きしてください。請願・陳情は、8月23日(金)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継

市内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。

議会事務局議事係

あなたも参加してみませんか
地域の支え合い活動

高年齢福祉課高年齢福祉係

人生100年時代、世の中が便利に住みやすくなる一方、生活上の困り事を抱えている高齢者が増えています。

市では、この現状に対応するため「住民同士が助け合える仕組みづくり」が大切であると考え、「地域の支え合い活動」を推進しています。人と人がつながり、思いやりがあふれる「支え合いの地域づくり」にあなたも参加してみませんか。

あなたも参加してみませんか 地域の支え合い活動

高年齢福祉課高年齢福祉係

人生100年時代、世の中が便利に住みやすくなる一方、生活上の困り事を抱えている高齢者が増えています。

市では、この現状に対応するため「住民同士が助け合える仕組みづくり」が大切であると考え、「地域の支え合い活動」を推進しています。人と人がつながり、思いやりがあふれる「支え合いの地域づくり」にあなたも参加してみませんか。

地域の支え合い活動とは?

電球を交換して欲しい、庭の草むしりや家具を移動して欲しい、ゴミ出しを手伝って欲しい、話を聞いて欲しい等のちょっとした困り事を地域の住民同士で支え合い、解決する活動です。

市内各地域では、次に紹介する3グループの他にも様々なグループが活動しています。
地域で支え合い「すまいるネット」

向陽台地域では、日常のちょっとした困り事を住民同士で支え合う有償ボランティア「すまいるネット」を立ち上げ、「支える側」「支えられる側」の区別無く支え合う地域づくりを目指しています。

マンションで支え合い「ワルツの杜相互支援会」
転入者が多いマンションで、日常生活の困り事を助け合う関係をつくり、高齢化しても「笑顔あふれるワルツの杜」を目指しています。

自治会で支え合い「平尾分譲住宅自治会」
800世帯を超える団地では、高齢者と若い世代の二極化が進んでいるため、地域の課題解決と住民同士の交流を目的に、暮らしやすい街づくりを目指しています。



▲花壇の植え替え



▲交流会の様子



▲古紙出し

「地域の支え合い活動」に参加したいけど、どうしたらいいの?

活動に興味がある方・一緒に活動したい方は、お気軽にお問い合わせください。市があなたに合った活動内容を紹介いたします。

活動参加までの流れ(例)

①高年齢福祉課に相談



地域の役に立ちたいのですが、私にもできることがありますか?



どんな活動がしたいですか?

②高年齢福祉課があなたに合った活動グループを紹介



得意な裁縫技術を生かした活動がしたいです。今からでも地域の輪に入れますか?



では、●●地域の●●グループで活動してみませんか?市もサポートしますよ。

③活動開始!



ここなら私も活動できそう!



活動開始後も、不安な点があれば相談に応じます。

まちづくり

開催します
交通安全

フェスティバル
自転車SAFETY
TAMA

自転車の交通ルールを学びましょう。

9月23日(月・振休)

午後1時～3時(予定)

※開場 午後0時15分

多摩市立関戸公民館
ヴィータ・コミュニティー7階・8階

・5428・2818(8月20日(火))

多摩中央警察署交通課
交通係 ☎042・375・0110

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の

確認・耐震改修を行うため、

昭和56年以前に建築された木

造住宅を対象に、耐震診断・

耐震改修の一部費用を助成し

ています。また、地震時の倒

壊を防ぐため、ブロック塀等

の撤去費用を補助しています。

詳細は市☎をご覧ください。か

お問い合わせください。

☎まちづくり再生課住所整理

・団地再生係

検察審査員に選ばれたらご協力を!

検察審査会とは、検察審査法により設置された国の機関

※社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に出生した場合は、希望により加入していた保険から支給されます。

▽支給条件 妊娠12週(85日)以上の出生

持 出生した方の保険証、出生費用の領収書または請求書、

出生育児一時金直接支払制度の利用に関する確認書、振り込み先が分かる物(通帳等)、

死産・流産の場合はその証明書

☎窓口、郵送

限 出生の翌日から2年以内

先 国民健康保険課国民健康保険係

です。選挙権を有する国民の中から「くじ」で11人の検察審査員が選ばれ、検察官が被疑者犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを判断します。検察官は検察審査会の判断を参考に、不起訴処分を再検討を行うことがあります。

昭和23年に制度が始まってから、これまでに63万人以上の方が検察審査員・補充員に選ばれています。検察審査員・補充員に選ばれた方は、制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎立川検察審査会事務局 ☎042・845・0292

支給確認書を発送します

定額減税 調整給付金

定額減税において、納税者本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定

額減税)について、納税者

本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定

額減税)において、納税者本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定

額減税)について、納税者本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定

額減税)において、納税者本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定

納期限 9月2日(月)

市・都民税(普通徴収)(第2期)
国民健康保険税(第2期)

安心!納税!口座振替!!

☎収納課

受付期間 8月21日(水)～10月31日(木)必着

☎定額減税調整給付金について 稲城市給付金事務局(生活福祉課給付金担当) ☎41・5321(平日午前9時～午後5時)

住民税の定額減税について 課税課市民税係

所得税の定額減税について 所得税定額減税コールセンター ☎0120・741・237(平日午前9時～午後5時、8月末日まで)

城山文化センター児童館お披露目式(7月9日・城山文化センター)

市では、児童館と学童クラブの民営化を順次進めており、4月1日から城山文化センター児童館と城山小学校学童クラブを民営化しました。今回、民営化に伴い、リニューアルした城山文化センター児童館のお披露目式が行われました。



東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・各弁護士会多摩支部と災害協定を締結(7月9日・市役所)

大規模災害が発生した場合に、市が行う特別法律相談へ弁護士を派遣してもらう等、被災者の状況に応じて迅速に被災者支援を行えるように、災害時における特別法律相談に関する協定を締結しました。



デフラグビー日本代表選手が表敬訪問しました(7月11日・市役所)

昨年開催された7人制デフラグビー(聴覚障害者によるラグビー)世界大会で主将を務めた市内在住の岸野 楓選手が市長へ表敬訪問しました。現在に至るまでの活躍を伝えると共に、2026年開催予定の次回大会に向けた抱負を語りました。



デフバレーボール女子日本代表選手が表敬訪問(7月19日・市役所)

6月に沖縄県で開催されたデフバレーボール(聴覚障害者によるバレーボール)世界選手権2024で女子日本代表が優勝を果たし、活躍した市内在住の松永 彩珠選手が市長へ表敬訪問しました。東京2025デフリンピックに向けた抱負を語りました。



パリ2024パラリンピック競技大会壮行会(7月23日・地域振興プラザ)

8月28日(水)から開催されるパリ2024パラリンピック競技大会に出場する七野一輝選手(パラ卓球競技)、萩原 直輝選手(ゴールボール競技)に応援フラッグ等を贈呈し、会場の市民が一体となって両選手の活躍を祈念しました。



稲城市民憲章推進の日(7月25日・よみうりランド)

よみうりランドを1日入園無料とし、クイズラリー等を通じて親子で夏休みの1日を楽しみながら、市民憲章を学びました。当日は、天候に恵まれ742人が来園しました。



8月15日～9月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
8月18日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	タイズ薬局あおい ☎379-4382	大丸
8月25日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
9月1日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾

9月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込期限
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	9月4日(水) 9月6日(金)	9月4日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	9月5日(木)	9月5日(木)
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和6年4月生まれの方へ 個別に通知	9月9日(月)	-
ふたごの会	多胎児と保護者、妊婦	9月10日(火)	9月9日(月)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査 (先着24人)	令和4年8月・2月生まれ	9月18日(水)	9月17日(火)
低出生体重児(2,500g未満)の 1歳児健康診査	令和5年8月・9月生まれで、 病院で経過観察を受けていないお子さん	9月25日(水)	9月24日(火)

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は8月16日(金)から、母子健康相談の個別相談は8月20日(火)から予約受け付け

9月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ヘルスマーター

夏風邪について

蒸し暑い夏がやってきました。7月に入り発熱で来院するお子さんが増えています。今回は夏風邪の特徴と注意点について解説していきます。

夏風邪の原因

夏風邪の原因となるウイルスは主にエンテロウイルス・アデノウイルスと呼ばれ2つのグループに属します。高温多湿を好むため、夏場に流行します。

エンテロウイルスではヘルパンギーナ・手足口病、アデノウイルスでは咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎(はやり目)・胃腸炎等が有名です。

夏風邪の症状

症状は発熱やのどの痛みに加え、口の中に口内炎を起こすヘルパンギーナ、加えて手足の発疹を認める手足口病、発熱・咽頭発赤に加え結膜炎を起こす咽頭結膜熱、目ヤニやまぶたの腫れを起こす流行性角結膜炎、そして嘔吐・下痢を起こす胃腸炎です。

感染経路は感染者の鼻水・唾液・便等が、飛沫・接触感染で広がっていきます。特に便中には感染後2～4週間ウイルスが含まれていると言われ、おむつ交換・排便後の手洗いは流行時期には特に必要です。治療に特効薬は無く症状に応じた対症療法しかありません。

夏風邪を予防するには

予防としてインフルエンザウイルスやコロナウイルスに有効なアルコール消毒はあまり効果が無く、定期的なうがいとせっけんで手を洗うことが大切です。そして嘔吐物や排泄物が付いた衣類を消毒する場合は、ハイター等の次亜塩素酸ナトリウムが効果があります。

夏風邪は子どもがかかることが多いのですが、大人も家庭内でお子さんから感染することがあります。夏バテ、睡眠不足、ストレス等で免疫力が低下している場合には、発症してしまう可能性が高まります。手足口病で足の発疹が痛くて歩けなくなる方もいました。

昨年は夏に新型コロナウイルスに加えインフルエンザまで流行し今後夏風邪の定義が変わってくるかもしれませんが、手洗い・うがい、そして十分な睡眠はどんな風邪にも予防になるため、日頃から習慣化して風邪対策をしておきましょう。

稲城市医師会 いしがき のぶお 石垣 信男

健康医療

予防接種 BCG(結核)

市内在住で接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さんが標準的な接種時期で対象年齢を過ぎると自費

9月2日(月) 午前10時～11時

※駐車場には限りがあります。持母子健康手帳、予診票、バスタオル(子ども履かせ用) 場先問保健センター ☎378・3421

栄養講座 朝からイキイキ からだづくり たんぱく質 たりている? 缶詰・冷凍野菜を利用して 楽にたんぱく質をチャージしましょう。

市内在住の方 9月10日(火) 午前10時30分～午後1時30分(受付11時15分)

場先問保健センター実習室 14人申込先着順、初めての方を優先) ※付き添いは不可

調理実習サンドイッチ、サバ缶のトマト煮、さけ缶のチーズ焼き) エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具、飲み物

250円 申込電話(8月19日)月午前9時 9月2日(月) 健康な食事づくり推進員会 場先問保健センター ☎378・3421

女性のための 骨盤ケアで健康生活

腰痛や頭痛は体のゆがみから起こることがあります。また、出産による骨盤のゆがみや骨盤周りの筋力低下は転倒や尿漏れ等につながります。

自宅でもできる骨盤ケアと女性の体の変化について知り、上手にケアしていきましょう。市内在住の30～64歳で、医師から運動制限を受けていない女性

9月28日(土) 午前9時15分～午後0時30分 場先問保健センター ☎378・3421

親子で楽しむながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

9月8日・15日・22日・29日の日曜日(全4回) 午前11時～11時50分

1人 9千円 申し込みフォーム(右記参照) 8月16日(金)午後6時 場先問保健センター ☎378・3421

災害情報・地域情報をお知らせ! 稲城市メール配信サービス

問 秘書広報課 広報広聴係

登録は、空メールを送信!

稲城市メール配信サービス

土・日曜日に実施します 検診車による乳がん・胃がん集団検診

がんの早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

乳がん 市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の女性で、令和5年度以降未受診の方(2年度に1度の受診) ※令和6年度に41歳になる方には無料クーポン券、43・45・47・49歳になる方には、受診券を送付済み

場先問①ふれんど平尾=9月28日(土) ②保健センター=10月6日(日)、11月9日(土) ※②の日程は第一希望・第二希望を明記してください。

時間 午前9時～午後3時 ※時間指定不可 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費3,030円 ※保険割合1割負担=1,010円、2割負担=2,020円(要保険証等) ※住民税非課税世帯・生活保護受給者等は免除(要事前申請)

胃がん 市内在住の40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の方 10月5日(土) 午前9時～正午 ※時間指定不可

場先問ふれんど平尾 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査 費2,250円 ※保険割合1割負担=750円、2割負担=1,500円(要保険証等)

※住民税非課税世帯・生活保護受給者等は免除(要事前申請) ◆共通事項 定各50人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果を全員に郵送

申し込みフォーム(右記参照)、郵送、窓口 限8月23日(金)必着 場先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」→就労・産業・創業をご覧ください。☎経済課商工係

市民活動サポートセンター
 9月6日(金)
 午後6時～8時
 地域振興プラザ4階大会議室
 市民活動サポートセンター
 いなぎ ☎378・2112

多摩全域をフィールドに、様々なおすすめスポットを巡るスタンプリーを実施しています。歴史・文化・自然・体験・映えスポット・グルメ等、おすすめスポットを巡ります。全員もらえる参加賞、更にスタンプを集めると豪華な賞品が抽選で当たります。知れば知る程好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。詳細は特設サイト(下記)

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
 野沢温泉村からクラフトジンがやってくる!



▲過去の稲城阿波おどり大会

稲城市の友好都市である野沢温泉村に、オーストラリアから来日して蒸留所を設立したフィリップ・リチャーズ氏が来稲します。おしゃれな蒸留所と美味しいクラフトジンの紹介を交えつつ、野沢温泉村の魅力と蒸留所立ち上げの経緯を、稲城市姉妹友好都市交流協会国内交流委員会委員長の今泉 浩史氏と共にお話しします。

開催します
 第23回
 稲城阿波おどり大会
 招待連と地元連が踊ります。迫力ある踊りをぜひご覧ください。

TOKYO GIANTS TOWN への道

inagi city × GIANTS

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月にジャイアンツスタジアムの開業が予定されています。稲城市と読売巨人軍他読売グループが行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的に紹介します。

読売巨人軍主催による「親子で楽しむ食育講座」が開催されました

7月28日、読売巨人軍主催により、市内の小学生とその保護者を対象とした「親子で楽しむ食育講座」が開催されました。読売巨人軍球団栄養士による食育講座を受け、選手が普段食べている食事を実食し、親子で体験しながら学ぶ機会となりました。今後も市では、読売巨人軍と連携し、多くの市民がスポーツを通じて様々な体験や、楽しめる環境づくりに取り組んでいきます。

☎観光課ホームタウン支援推進係

▲球団栄養士による食育講座

▲選手寮の食事を実食

募集します 公営 稲城・府中メモリアルパーク墓地使用者

☑令和5年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方
 ▷募集する墓地 下表参照
 ☑「申込みのしおり」に添付の使用申込書を郵送または持参(9月1日(日)～)
 ※申込みのしおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営稲城・府中メモリアルパーク」☑で入手可
 ☑9月30日(月)消印有効

内覧会を開催します
 墓地使用者の募集に併せて内覧会を行います。お気軽にお越しください。

☑9月7日(土)
 時 午前9時～午後1時
 ※当日は臨時無料送迎バスの運行はありません。



▲メモリアルパーク地図

◆共通事項
 ☑先☑稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎379-9731

今回募集する墓地

形態	募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地	134区画	125万円	1万5,400円
有期限芝生墓地	17区画	85万円	
合葬式墓地	1体用	34枠	17万8,200円
	2体用	54枠	35万6,400円
樹林式墓地	1体用	64枠	21万4,000円
	2体用	52枠	42万8,000円

管理料相当分は使用料に含まれています。

※有期限芝生墓地の使用期限は30年です。

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙(南多摩選挙区)結果

7月7日に行われた東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙の結果は次のとおりです。

稲城市の投票率
 62.81%(都知事選、前回57.63%)
 60.89%(都議補選)

東京都の投票率
 60.62%(都知事選、前回55%)

南多摩選挙区の投票率
 61.22%(都議補選)

▷開票結果 右表参照
 ☑選挙管理委員会事務局

東京都知事選挙開票結果

候補者名(届出順)	党派名	稲城市得票数(票)	東京都得票数(票)
野間口翔		6	1,240
さわしげみ	無所属	3	1,232
大和行男		60	9,685
木宮みつき	未来党	29	4,874
小池ゆりこ	無所属	21,455	2,918,015
うつみさとる	市民がつくる政治の会	755	121,715
石丸伸二	無所属	12,167,534	1,658,363,406
小野寺こうき	忠臣蔵義士新党	6	759
しんどう伸夫	お金をみんなへ 独立党	1	669
竹本秀之	無所属	8	812
桜井誠	日本第一党	423	83,600,995
ドクター・中松	無所属	156	23,825
安野たかひろ	無所属	703	154,638
清水国明	清水国明と東京都の安全な未来をつくる会	233	38,054
AIメイヤー	AI党	28	2,761
桑原まりこ	無所属	11	1,747
ゴトウテルキ	ラブ&ピース党	38	5,419
河合ゆうすけ	ジョーカー議員と投票率を上げる会	22	2,035
福本繁幸	無所属	14	3,245
黒川あつひこ	つばさの党	20	1,833
桑島康文	核融合党	1	361
田母神としお	無所属	1,629	267,699
連航	無所属	8,407	1,283,262
ないとうひさお	無所属	16	2,339
内野愛里	カワイイ私の政見放送を見てね	13	2,152
石丸幸人	石丸幸人党	251,465	96,222,534
尾関あゆみ	ポーカールー党	1	417
小松けん	ゴルフ党	6	894
かがたたくじ	覇王党	4	578
福永かつや	NHKから国民を守る党	9	1,281

東京都議会議員補欠選挙(南多摩選挙区)開票結果

候補者名(届出順)	党派名	稲城市得票数(票)	南多摩選挙区得票数(票)
犬伏宏明		1	371
武内隆		16	446
遠藤信一		20,952	882,328
上梁むねゆき		2	211
二宮大造		5	833
中江ともや		2	612
ふなはしゆめと		5	329
山田信一		1,047	691,669
加藤英明	NHKから国民を守る党	6	588,051
草尾あつし	NHKから国民を守る党	4	481
津村大作	NHKから国民を守る党	1	302
横山緑	NHKから国民を守る党	17	2,174
前田太一	NHKから国民を守る党	4	521
みなみ俊輔	NHKから国民を守る党	0	297
ふくはらしるび	NHKから国民を守る党	3	466
木村よしとか	NHKから国民を守る党	6	676
三輪陽一	NHKから国民を守る党	2	306
松尾芳治	NHKから国民を守る党	1	351
ホカリジン	NHKから国民を守る党	9	560
小林弘	NHKから国民を守る党	41	7,408
加藤健一郎	NHKから国民を守る党	4	572,942
ひまさらあかね	NHKから国民を守る党	649	110,196
向後真徳	NHKから国民を守る党	14	1,951
うしくぼのぶお	NHKから国民を守る党	5	1,153
古田真	(略称)土頭を動かし最高裁判官5人を弾劾する党	0	343,004
アキノリ將軍未満	ネオ幕府アキノリ党	1	792

2024 令和6年 8.15 第1432号

の広報

いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月24日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ&読売ジャイアンツ等の豪華賞品が当たる! HOMETOWN“INAGI”クイズラリー

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディと読売ジャイアンツ等の豪華賞品が当たるクイズラリーを実施します。市内を巡って、ホームタウンチームをもっと知りましょう。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

▷開催期間 9月5日(木)まで
▷クイズラリーの流れ

①市内を巡り、いなぎ発信基地ペアテラスやショッピングモールに掲出されたクイズポスターをチェック(計10カ所)

②専用フォームからクイズに回答

③全問正解で抽選に参加

共稲城市、稲城市商工会、稲城市観光協会、稲城市商店会連合会

▷協力 東京ヴェルディ(株)、(株)読売巨人軍、(株)よみうりランド

▷運営 (株)エリアブレイン

問観光課ホームタウン支援推進係



▲市HP



多摩サービス補助施設 秋の散策



歴史的建造物や豊かな自然が残る米軍のレクリエーション施設で、解説付きの散策を行います。丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

㊚市内在住の方

※過去3年以内に参加した方は参加不可

※日本国籍以外の方は入場を拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。

㊚10月25日(金)、11月4日(月・振休)

※申し込みはいずれか1日 ※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り

時午後1時～4時(予定) 場多摩サービス補助施設(大丸)

定各25人

※申込者多数の場合は抽選し、抽選結果は市HPに掲載

※当選者のみメールでも通知

㊚申し込みフォーム(右記参照)、窓口

※窓口で申し込む場合は、本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード(顔写真付き)のうちいずれか1点)を持参してください。

限8月30日(金)

先問企画政策課企画政策係



▲申し込みフォーム

市民とファンが選んだ 稲城市スコールドッグ レッドショルダー2024



いなぎペアパークにあるアニメ「装甲騎兵ボトムズ」に登場する実物大スコールドッグのモニュメントは、作品の世界観を再現し、令和4年に右肩、令和5年に左肩を赤く塗ったところ大きな評判となりました。

今年は左右どちらの肩を赤く塗るかを投票で決めました。投票の結果は、8月15日(木)から開催するレッドショルダーキャンペーンでお披露目します。ぜひご覧ください。

▷キャンペーン開催期間 8月15日(木)～令和7年3月2日

※雨天等で期間変更の場合あり

問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

スコールドッグの新品を販売します

レッドショルダーキャンペーンを盛り上げるため、いなぎ発信基地ペアテラスでは大人気のデザインマンホール「スコールドッグ」を刻印した新品「稲城市スコールドッグマンホールあんばん」の販売をスタートします。

▷販売開始 8月中旬(予定) ▷価格 455円(税別)



©サンライズ

観光ウォーキングツアー 水辺の暮らしと稲城の梨



稲作や梨の栽培が盛んであった稲城市は、多摩川や大丸用水等、水との関わりが大変重要でした。そんな昔から現代までの水辺との暮らしに想いをしながら歩きます。最後には新鮮な稲城の梨をいただきます。

㊚9月14日(土)

※小雨決行

時午前9時～正午ごろ

▷集合場所 JR南武線南多摩駅

▷解散場所 吉方公園近く

※約5km歩きます。

定25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ8月28日(水)までに通知)

講佐脇 博史氏、苅部 賢司氏(いなぎ観光案内人)

費700円(保険代・梨試食代・ガイド代)

㊚電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(右記参照)

[8月16日(金)午前9時30分～]

限8月26日(月)午後5時

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲「稲城市観光協会」HP

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームHP(下記参照)をご覧ください。

TOKYO VERDY



東京ヴェルディ 明治安田J1リーグ

▲東京ヴェルディ 試合日程

vsサガン鳥栖

㊚時9月22日(日・祝)午後6時～

場味の素スタジアム

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)



▲お問い合わせフォーム



©TOKYO VERDY

TELE BELEZA



日テレ・ベレーザ 2024-25 WEリーグ クラシエカップ

▲日テレベレーザ 試合日程

vsAC長野パルセイロ・レディース

㊚時9月7日(土)午後6時～

場味の素スタジアム

2024-25 SOMPO WEリーグ

vs三菱重工浦和レッズレディース

㊚時9月15日(日)午後6時～

vsアルビレックス新潟レディース

㊚時9月29日(日)午後5時～

場味の素フィールド西が丘

問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(左記参照)

2024-25 WEリーグ開幕! 応援よろしくお祈いします!

GIANTS



読売ジャイアンツ イースタン・リーグ公式戦

▲「読売巨人軍」HP

vs千葉ロッテマリーンズ

㊚時9月3日(火)・4日(水)・5日(木)午後6時～

vs横浜DeNAベイスターズ

㊚時9月10日(火)・11日(水)午後6時～

vs埼玉西武ライオンズ

㊚時9月18日(水)午後6時～

vs東北楽天ゴールデンイーグルス

㊚時9月20日(金)午後6時～

9月21日(土)午後2時～

9月22日(日・祝)午後1時～

vs北海道日本ハムファイターズ

㊚時9月27日(金)午後6時～

9月28日(土)午後2時～

9月29日(日)午後1時～

場読売ジャイアンツ球場 ※9月22日(日・祝)のみ東京ドーム

問(株)読売巨人軍 ㊚giants_info@giants.co.jp



©YOMIURI GIANTS ©稲城市