



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 問 秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。



稲城の魅力を伝えます! いなぎ観光案内人

2面ではおすすめの
コースを紹介します

いなぎ観光案内人は、稲城市の歴史・自然・文化等を市内外の方に知ってもらうために活動しているガイドです。いなぎ観光案内人と一緒に稲城の魅力を感じてみませんか。

☎稲城市観光協会 401-5580 (平日午前9時～午後6時)
✉inagi-kanko02@bz04.plala.or.jp



いなぎ観光案内人とは?

稲城市観光協会より認定を受けた方が、稲城市の歴史・自然・文化等それぞれの得意分野を生かして、市内の魅力を発信しています。



どんな活動をしているの?

ツアーで市内の魅力を伝えます!

稲城市観光協会主催による市内を巡る「観光ウォーキングツアー」のガイドとして活躍しています。ツアーでは、スポットの紹介だけでなく「なぜ梨が特産品になったのか」「どうして稲城には坂が多いのか」等、稲城を知り尽くす案内人ならではの稲城にまつわる話を伝えています。

その他、いなぎ観光案内人企画によるウォーキングツアーも実施しています。Iのまち いなぎ市民まつりや三沢川 桜・梨の花まつりでもミニツアーを行いました。ツアー情報は広報いなぎ、「稲城市観光協会」HPに掲載しています。



▲ツアー参加者に説明する案内人

個別のツアーガイドもお任せください!

ご希望のテーマやコースに沿ってガイド派遣を引き受けます。気軽にご相談ください。

時 午前9時～午後5時の内最大3時間

定 1人のガイドにつき10人程度

費 3,000円(ガイド1人、1ツアー)

申 メール(必要事項○件名「いなぎ観光案内人申し込み」○代表者名○電話番号○日時○ガイドの人数○決まっている場合は希望コースやテーマを明記)

いなぎ観光案内人が選ぶ おすすめコース

市内には歴史・自然・文化等、様々な魅力があります。市内の魅力を知り尽くすいなぎ観光案内人がおすすめするコースを紹介します。
稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



木戸さん

稲城の名付け親・窪 全亮氏ゆかりの地を巡る

幕末から明治という激動の時代に、稲城市で教育の原点を創った窪 全亮氏ゆかりの地を巡るコースです。「稲城」という名称は、明治22年に初代村長とこの窪 全亮氏により名付けられました。ぜひ、稲城の教育の原点を巡ってみませんか。



常楽寺

窪 全亮氏が弟子となり修行に励んだお寺です。明治初期には常楽寺のお堂を後の小学校となる済美学校として、若者たちに漢学を教えました。

八坂神社の東側に小学校卒業者が通う筈塾を窪 全亮氏が創設しました。卒業生には、行政の長等活躍した者が多く、約33年間で800人を超える若者が育っていきました。



けいぎ 筈塾跡地



青渭神社

窪 全亮氏は書道家としても名声が高く、青渭神社の祭礼で掲げられるのぼり旗や、境内にある戦没者記念碑で本人直筆の書を見ることができます。



佐脇さん

稲城で梨が特産品になったルーツを歴史遺産からたどる

歴史遺産から梨のルーツをたどるコースです。稲城市は、過去の度重なる多摩川の氾濫により、川からの栄養が豊富に含まれた土壌を持ち、梨づくりに適していると言われています。稲城の梨のルーツを歌や踊り等を交え、楽しく巡りませんか。



大丸用水

江戸時代から約300年続く農業用水で、梨づくりに重要な水源でした。多摩川から取水され、9本の本流と約200本の支流を合わせた総延長は70kmに及び、村々の田畑を潤しました。

建立時は、府中市に位置していましたが、江戸時代に起きた洪水により多摩川の流路が変わり、現在の位置となりました。社殿が高床なのは、洪水対策と考えられています。



鳥守神社



稲城の梨

現在も梨生産量は都内で一位です。歴史や先人の努力を学んでから食べると、よりおいしく感じます。ぜひ、市内の梨直売所に寄って新鮮な梨をお召し上がりください！

市長コラム

No.149

故石川 良一氏への追悼

追悼

6月16日午前8時40分、前稲城市長・現東京都議会議員の石川 良一氏がご逝去されました。

数年前から体調不良であることは伺っており、昨年末始の会合等でお会いした際には声にハリが戻り、血色も良くなっており、1月14日の稲城市消防出初式に出席された際にも元気な様子でしたので、体調は軽快されたものと思っておりました。

5月に病状が悪化され、市立病院に入院となりましたが、私がお見舞いに伺った時は思いのほか体調が良く、病状についてご本人から直接お話を聞くことができましたので、回復するものと信じておりました。

しかし、それから3週間も経たずにご逝去の報もたらされたことは驚きと共に、たいへん無念でした。石川氏は昭和58年、30歳の若さで稲城市議会議員選挙に挑戦し、トップ当選して2期務められました。平成3年には稲城市長選挙に転向し、当時全国最年少市長として当選し、それから平成23年まで5期20年の間、情熱と知恵を注ぎ、稲城の発展のために尽くしてくだ



▲4期目初登庁

さいました。

石川氏が市長に就任した平成3年は、バブル経済が崩壊しはじめた年であり、右肩上がりの経済成長が終焉した時期でした。厳しい経済情勢の中でも、石川氏は長期的な展望に立って都市基盤整備を進めてこられました。

市民生活と福祉の向上のために、持ち前のリーダーシップで議論を先導し、適正な行政運営に取り組み、強い意思を貫いて計画の見直し等を断行されました。石川氏の功績は、本稿の紙面ではとても言い尽くすことができませんが、主なものを振り返ってみますと、多摩ニュータウン長峰・若葉台のまち開き、城山小学校・長峰小学校・若葉台小学校・平尾小学校・第六中学校の開校、学校給食共同調理場第二調理場・城山文化センター・中央公園・総合体育館・総合グラウンドの開設等、数多くの公共施設の整備を進めてこられました。

また、多摩ニュータウン事業の進展に伴い周辺の市街化も急速に進む中で、稲城大橋・稲城インターの開通、南武線連続立体交差事業の着手等も確実に進められました。

石川氏の様々な事業推進と改革は、時に市議会や市



▲くじら橋竣工

職員との間に軋轢を生むこともありましたが、時代の変化を敏感にキャッチし、スピーディーかつ柔軟に対応しようとするからこそ、多少の摩擦も生じたものと思います。

他市に先駆けた様々な改革の積み重ねが、今日の稲城の成長という成果につながっています。現在そして将来も更に躍進する稲城のまちづくりの礎を築き、導かれてこられましたことに、深く感謝いたします。

6月24日の告別式の際には、自治功労者石川 良一氏へ稲城市を代表して私から弔辞を述べさせていただきます。

残された我々は、未だ発展途上にあるこのまちを、少しでも完成に近づけ、そして次世代に引き継いでいくことを約束することが石川氏へのご恩返しであると考えます。

衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。合掌



稲城市長 高橋 勝浩

募集中の農園

農園名	募集区画	利用期間	利用料	応募締切
ろくまんだい農園 (百村2119-16)	2番区画 (50㎡)	8月1日～ 令和7年5月31日	3万7,500円 (更新後は年額 4万5,000円)	7月19日(金) 必着
いなぎふれあい農園 (百村191-1)	①11番区画 (62.4㎡) ②20番区画 (26.8㎡)	8月1日～ 令和7年7月31日	①年額4万9,900円 ②年額2万1,400円	7月24日(水) 必着

※更新可(最長5年)、水道設備有り、駐車場無し

※他人名義での応募不可。他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。
先週経済課農政係

農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します。
場費限左表参照
申はがき(必要事項○希望農園名○住所○氏名(ふりがな)○電話番号○生年月日)
※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに園主より通知

利用者募集
農家開設型市民農園



夏休み親子で
ごみ処理施設見学会

ごみの中間処理施設「クリーンセンター多摩川」と日の出町の最終処分場「東京たま広域資源循環組合エコセメント化施設」を見学します。ごみ処理の流れ・仕組みを学び、ごみの減量とリサイクルについて学びましょう。

市内在住の小学生以上の方
中学生以下は保護者同伴
※大人のみの参加も可
8月29日(木)
午前8時45分～午後5時ごろ

集合場所 市役所北側バス
駐車場
※市が用意したバスで移動
30人(申込者多数の場合は小学生を優先し抽選)
申し込みフォーム
(下記参照)
7月29日(月)午後5時

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

ご協力をお願いします
市民意識調査

市民の皆さんの市政に対する満足度や要望等を把握するために「市民意識調査」を実施します。また、併せて男女共同参画に関する実態調査を実施します。

これらの調査は、今後の市政及び男女共同参画施策の基礎資料として活用します。
市内在住の16歳以上で無作

市長の資産
報告書・意見書

市長から令和6年資産報告書が提出され、市長の資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は資産報告書と審査会の意見書を閲覧できます。
先週文書法制課文書法制係

市長から令和6年資産報告書が提出され、市長の資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は資産報告書と審査会の意見書を閲覧できます。
先週文書法制課文書法制係

TOKYO GIANTS TOWN への道

INAGI CITY X GIANTS

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月に新GIANTS球場の開業が予定されています。稲城市と読売巨人軍他読売グループが行う気運醸成のための様々な取り組みを定期的に紹介します。

読売ジャイアンツアカデミーによる活動を紹介します

市では読売巨人軍と連携し、読売ジャイアンツアカデミーコーチによる訪問事業や野球教室の開催により、多くの市民がスポーツを体験し、楽しめる環境づくりに取り組んでいます。6月1日には、読売ジャイアンツ球場室内練習場で、市民を対象とした「親子遊び方教室」が開催され、親子が楽しく体を動かしました。また、小学校体育支援事業・幼稚園等訪問事業として、今年度は市立小学校全12校・幼稚園等8園で訪問事業を実施しています。

観光課ホームタウン支援推進係



▲親子遊び方教室の様子



▲小学校訪問の様子

市内全地区で開催
市長と語ろう タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。

日時場 下表参照 秘書広報課広報広聴係

タウンミーティング日程

地区	期日	時間	会場
押立	7月21日(日)	午前10時～	押立ふれあい会館
百村	9月1日(日)	午後6時～	百村コミュニティ防災センター
大丸	9月12日(木)	午後7時～	大丸地区会館
東長沼	9月14日(土)	午後4時～	東長沼自治会館
平尾	11月17日(日)	午前10時～	平尾自治会館
矢野口	11月20日(水)	午後7時～	矢野口自治会館
若葉台	11月30日(土)		iプラザ大会議室
向陽台	12月7日(土)	午前10時～	城山公民館講座室
長峰	12月15日(日)		長峰オアシス
坂浜	令和7年1月25日(土)	午後7時～	坂浜コミュニティ防災センター

夏休みに描いてみよう！
環境ポスター

先週生活環境課環境保全係

身近な環境問題を絵画で表現した作品を募集します。作品を通じて環境問題に対する考えを市民の皆さんに伝えてみませんか。

市内在住・在勤・在学の方
応募期間 9月2日(月)～10月11日(金)
テーマ

- ごみ減量・リサイクル部門〔ごみ減量(食品ロス・プラスチックごみの削減)や分別・リサイクルの取り組みに関すること〕
- ポイ捨て禁止部門〔まちの環境美化(ごみのポイ捨て禁止・ペットのふん持ち帰り等)に関すること〕
- 路上喫煙禁止部門〔路上喫煙・吸い殻のポイ捨ての禁止、歩きタバコの自粛等に関すること〕

規格 四つ切り画用紙・色彩自由(切り絵・貼り絵は不可)
※作品は本人の制作物で、未発表であること
応募票を添付のうえ、窓口または郵送〔作品の裏面に○選択したテーマ番号○住所○氏名(ふりがな)○年齢○電話番号○小中学生は学校名・学年を記入〕
※応募票は生活環境課、市(右記参照)で入手可
※応募作品は返却しますが、作品の入賞等により返却時期が異なります。
※応募作品の著作権は稲城市に帰属します。
※展示等に伴い、入賞者の氏名・学校名等を公表します。

入賞作品
入賞者へ賞状と副賞を贈ります。入賞作品は今年度の環境ポスター展で展示し、各部門の最優秀作品はごみ・リサイクルカレンダーの表紙に使用します。また、テーマ①の最優秀作品はごみ収集車に掲示し、テーマ②③の入賞作品は犬のふんやポイ捨て等に困っている市民の方に啓発用ポスターとして配布します。



市

令和5年度
最優秀賞受賞作品



▲ごみ減量・リサイクル部門最優秀賞



▲ポイ捨て禁止部門最優秀賞



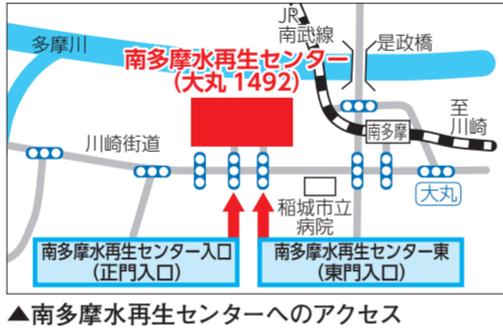
▲路上喫煙禁止部門最優秀賞

南多摩水再生センターサマーフェスタ2024



下水道施設の見学や微生物観察を通して、地域の水環境を守る下水道について学びましょう。

☎市内在住の方
 日7月23日(火) ※小雨決行
 時午前10時～午後2時
 場東京都下水道局南多摩水再生センター (iバス「南多摩スポーツ広場」バス停から徒歩1分、「市立病院」バス停から徒歩7分)
 ※駐輪場・駐車場有り
 主問東京都下水道局北多摩一号水再生センター ☎042-365-4302



受付を開始します 令和6年度通いの場 支援補助金

自主的に地域の介護予防のために活動を行う団体または住民同士のちよっとした困り事の生活支援を行う団体に、活動にかかる費用の一部を補助します。詳細は募集要項をご覧ください。

※募集要項は高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、各文化センター、ふれんど平尾、iプラ

ザ、市☎で入手可
 申窓口、郵送(7月16日(火)〜)
 ※予算額に達し次第受付終了
 先問高齢福祉課高齢福祉係

家族介護者教室
 さんと家族の
 向き合い方

さんと闘う患者と家族に知って欲しいことや家族の寄り添い方等を認定看護師がお伝えします。

☎高齢者の介護をしている方、関心がある方
 日7月30日(火)
 時午後1時30分〜3時
 場総合体育館ミーツイングルーム1
 定30人(申込先着順)
 講鈴木 優美氏(がん化学療法看護認定看護師)
 申電話(7月16日(火)〜)

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

keikaku@city.inagi.jp

傍聴できます
 都市計画審議会

日7月26日(金)
 時午前10時
 場市役所4階議会会議室
 定10人(申込者多数の場合は抽選)
 選多摩都市計画道路(3・3・10号稲城多摩線の変更、地区計画の申し出制度の創設)
 申はがき、メール(必要事項○住所○氏名○電話番号)
 限7月22日(月)必着
 先問まちづくり計画課都市計画係・開発指導係 ☎machik.keikaku@city.inagi.jp

先問地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040

介護者の集い

主に認知症の方を介護する家族同士が集まり、介護の悩みや思いを語り合っています。お気軽にご参加ください。

☎高齢者を介護している家族
 日7月31日(水)
 時午後1時30分〜3時
 申電話(7月16日(火)〜)

先問地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040



耐震改修の一部費用を助成しています。

また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去費用を補助しています。詳細は市☎をご覧ください。

☎まちづくり再生課住所整理・団地再生係

南山ホール 葬儀・法要のご案内

様々な宗派や葬儀様式に対応した祭壇・葬儀に必要な備品を用意しています。

場南山ホール(矢野口3567、公営 稲城・府中メモリアルパーク内)
 ※京王相模原線「稲城駅」から徒歩で約20分、JR南武線「稲城長沼駅」からタクシーで約10分
 ※166台の駐車場完備(1時間未満無料)
 費下表参照 ☎稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731



施設使用料

施設	単位	施設使用料	
		稲城・府中市民	左記以外
第1式場(50席)	1回(午後3時~)	7万5,600円	15万1,200円
第2式場(85席)	翌日午後1時	17万2,800円	34万5,600円
霊安室	1日(24時間)	5,400円	1万800円
法要室	1回(2時間)	4,320円	8,640円



▲第2式場



▲遺族控室



▲法要室

Instagramで発信しています
 多摩ニュータウンの魅力

King Rail・UR都市機構・王子市・多摩市・稲城市の5者がInstagramを活用

用して、多摩ニュータウンでの暮らしの様子や、子育てに役立つ情報、地域の魅力等を紹介しています(下記参照)。

▽アカウント名 移住のため子(ID:tamako_jiu)
 問企画政策課企画政策係

7月25日(木)開催 稲城市民憲章推進の日

☎稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)

子どもたちに市民憲章を知ってもらうため、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。詳細は市☎をご覧ください。

☎市内在住・在学・在園の方 日7月25日(木) ※雨天決行
 時午前10時～午後4時(入園受付時間=午前9時30分～午後3時)
 場よみうりランド
 ▷受付場所 遊園地スカイゲート右側特設専用受付
 ▷入園方法 入園引換券を受付に提出し、参加証(缶バッジ)を受け取ってください。
 ※入園引換券は、市内公共施設等で配布しているチラシで入手可。
 ※天候等により時間等が変更になる場合があります。
 ▷協力 (株)よみうりランド、東京ヴェルディ(株)

稲城市民憲章について

皆さんは稲城市民憲章を知っていますか。前文と5つの条文からなる稲城市民憲章は、住み良いまちを目指すため、心掛けたいことをまとめたものです。

この稲城市民憲章を普及しようと発足したのが、稲城市民憲章推進協議会です。今年で設立40年を迎えます。一人でも多くの市民にこの「市民憲章」を知っていただきたく、稲城市民憲章推進協議会では、様々な事業を実施しています。詳細は市☎をご覧ください。

稲城市民憲章

- 一 太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
 - 一 市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
 - 一 年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
 - 一 心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
 - 一 伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。
- (昭和56年11月1日制定)

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」→就労・産業・創業をご覧ください。☎経済課商工係

地震自動解錠ボックス設置施設一覧

Table with 2 columns: ボックス設置施設, ボックス内の鍵で開錠できる施設. Lists schools and community centers.

増設しました 地震自動解錠ボックス 地域の方々による避難所の

開設を目的に設置している地震自動解錠ボックスを7台増設しました(左表参照)。

先週警防課救急係 ☎377-7119

開設を目的に設置している地震自動解錠ボックスを7台増設しました(左表参照)。

開催します 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

開設を目的に設置している地震自動解錠ボックスを7台増設しました(左表参照)。



シャッター

(学)東京青葉学院 スパーク稲城オレンジと災害協定を締結(5月30日・市役所)

この協定は、市内で大規模災害が発生した場合に、障害福祉サービスまたは障害児通所支援の利用者への支援として、安否確認・障害福祉サービスの提供等を円滑に実施するために協力いただくものです。



第33回稲城市消防団消防操法審査会(6月16日・稲城北緑地公園)

市内八個分団の代表が消防操法の技術・規律・団結力等、日頃の訓練成果を競いました。順位は次のとおりです。

- ▷第一位 第六分団(平尾地区)
▷第二位 第七分団(押立地区)
▷第三位 第一分団(矢野口地区)



東京都母子及び父子 並びに女性福祉資金の貸し付け 都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながる...

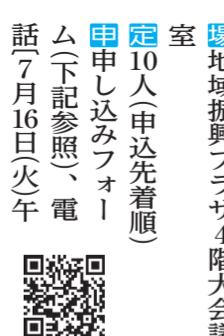


地域自立支援協議会の傍聴 福祉関係機関と連携し、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会



先週子育て支援課手当助成係 申請には面談が必要です(要予約)。

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い 突然の病気や事故等による



出演者・出店者募集 第23回「いなぎ市民まつり」



10月18日(金)~20日(日)に稲城中央公園で開催予定の「第23回いなぎ市民まつり」におけるメインステージ出演者、びっくり市出店者を募集します。

Table with 2 columns: メインステージ出演者, びっくり市出店者. Contains application details for the festival.

先週障害福祉課障害福祉係 電話、ファクス、メール



南多摩保健所講演会
歯医者さんへの
上手なかかり方

自分の歯を守るために、予
防の大切さを学びましょう。

9月5日(木)
午後2時～4時
南多摩保健所1階講堂多摩
市永山2の1の5

※オンライン参加も可
講品田 佳世子氏(大東京医
科歯科大学名誉教授)
南多摩保健所内申し込

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 3 columns: 日程, 医療機関, 薬局. Rows for 7/15, 7/21, 7/28.

8月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 申込期限. Rows for 母子健康相談, 離乳食調理講習会, 2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査.

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は7月16日(火)から、母子健康相談の個別相談は7月22日(月)から予約受け付け

8月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 時間, 申込期限. Rows for 保健相談, 栄養相談.

みフォーム(下記参
照)
限8月22日(木)
先問南多摩保健所管理課保健
医療担当 ☎042-371-7666

令和6年度で
終了します
HPVワクチン
キャッチアップ接種

HPVワクチン(子宮頸がん
予防)の接種機会を逃した方に
接種の機会を提供しています。
HPVワクチンは原則3回
で接種完了です。

接種が完了するまで約6カ
月かかるため、接種を希望す
る方は早めに接種しましょう。
平成9年4月2日から平成
20年4月1日に生まれた女性

肝炎ウイルス検診

肝臓がんの原因となる肝炎
の早期発見をしましょう。
昭和60年4月1日以前生ま
れの方
※過去に肝炎ウイルス検診を
受診したことのある方は除く

- 肝炎ウイルス
検診希望
1. 氏名 (フリガナ)
2. 生年月日 (年齢)
3. 住所
4. 電話番号

▲はがき記入例

でHPVワクチンの接種が完
了していない方
▽接種期限 令和7年3月31
日
※令和7年3月31日以降に接
種する場合は全額自己負担
問保健センター ☎378-3434

申窓口、郵送)必要事項○件名
「肝炎ウイルス検診希望」○氏
名(フリガナ)○生年月日(年齢)
○住所○電話番号
申し込みフォーム
(下記参照)
※はがきの場合は左記記入例
参照

70歳になる男性
申先指定医療機関(左表参照)
に直接申し込み
▽受診期限 11月30日(土)
問稲城市医師会 ☎377-4946

※事前に問診票を記入して医
療機関に持参してください。
※問診票は生活福祉課、保健
センター、平尾・若葉台出張
所、市で入手可
限12月22日(日)
▽受診期限 令和7年3月15
日
先問保健センター(〒206-0804
稲城市百村12の1) ☎378-3421

大腸がん検診、結核検
査(エックス線)、心電
図検査、腎機能検査、
尿酸検査
特定健康診査と同時に受診
できます。
対昭和60年4月1日以前生ま
れの方
問保健センター ☎378-3421

費用○大腸がん検診1480円
※保険割合2割負担1320円、
1割負担160円
○結核・心電図・腎機能・尿
酸検査1160円(全額公費負担)
申先指定医療機関(左表参照)
に直接申し込み
会計年度任用職員を募集し
ています。詳細は
市(下記参照)を
ご覧ください。現
在募集をしていない職種でも
随時登録を受け付けています。
申込書・質問票を窓口また
は郵送で提出
※申込書・質問票は市で入
手可
先問人事課人事給与係

募集しています
第1種会計年度
任用職員

指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists various clinics and hospitals across different districts.

ヘルスマーター

心不全パンデミック

新型コロナの流行で「パンデミック」という言葉が広く
認知されるようになりました。感染症が大流行し、患者
数が爆発的に増加することを指します。

心不全パンデミックとは

2025年問題・2035年問題で論じられるように、我が
国では2035年には実に3人に1人が高齢者という未曾有
の超高齢化社会を迎えると言われてます。高齢者の増
加に伴い心不全患者は増加の一途をたどり、現在では心
不全患者は推計で100万人いるとされ、2035年までは
増え続けると推定されています。このような心不全患者
の急激な増加を感染爆発になぞらえて「心不全パンデ
ミック」と呼んでいます。

心不全とは

そもそも心不全とはどのような病気なのでしょうか。
日本循環器学会・日本心不全学会では「心臓が悪いため
に、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命
を縮める病気」と定義しています。心臓が悪くなる原因
は様々であり、心筋梗塞や狭心症といった心臓の血管の
病気、心臓の逆流防止弁が侵される心臓弁膜症、心臓の
筋肉に異常がある心筋症、脈が乱れる不整脈等がありま
す。また、高血圧や糖尿病といった生活習慣病を持つ方
は、それだけで心不全の発症リスクがあります。

心不全は重症になると、入退院を繰り返しながら徐々
に進行し、生活の質や日常活動量も低下していきます。
そのため、心不全にならないための予防が非常に重要で
す。

心不全を予防するには

狭心症や心筋梗塞等のリスクである糖尿病・高血圧
症・脂質異常症等の基礎疾患が軽症のうちに治療を始
めたり、受動喫煙を含めた禁煙をしたりするなど日頃から
注意することが大切です。健診などを利用して、今一度
自身の健康管理に目を向けてみてはいかがでしょうか。

稲城市医師会 石川 啓史



国民健康保険 限度額適用認定証等の更新が必要です

医療機関の窓口で健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードを利用するか、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、月ごとの支払額が自己負担限度額までになります。

現在発行している限度額適用認定証等の有効期限は7月31日です。8月以降に必要な方は、7月22日(月)から申請を受け付けます。

※過去12カ月に90日以上入院している方は、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード



事業者募集 市立図書館の管理運営に関する サウンディング型 市場調査

令和8年7月に中央図書館のPFI事業期間が終了することから、中央図書館・分館を含めた今後の図書館運営について検討するため、民間事業者との直接対話(サウンディング型市場調査)を行います。詳細は市☎をご覧ください。

ードを利用する場合でも、申請が必要です。

入院の予定がある方、高額な医療費がかかる方

国民健康保険料を滞納している方には交付できません。

国民健康保険料滞納者の方には、本人確認書類(免許証等)、マイナンバー確認書類

先問保険年金課国民健康保険係

国民健康保険 70〜74歳の方へ 高齢受給者証を 更新します

8月1日以降に使用する高齢受給者証を7月下旬に発送

します。保険医療機関等を受診する際に、必ず保険証と一緒に提示してください。

医療機関の窓口で健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードを利用する場合、高齢受給者証の提示は不要です。

先問保険年金課国民健康保険係

国民健康保険 特定健康診査を早めに 受診しましょう

6月上旬に対象者へ受診券を送付しました。受診期限が近付くと混み合いますので、早めに予約・受診してください。

令和6年4月1日から受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方

①令和6年6〜10月に75歳になる方

②40〜74歳の方(令和7年3月31日現在)、令和6年11月〜令和7年3月に75歳になる方

▽受診期限 ①10月31日(木) ②11月30日(土)

先問市内指定医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に直接予約

※市立病院健診センターでの人間ドックと重複受診は不可

が健康維持・増進への第一歩です。

歩数や体重等の記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。

原則40〜74歳で、歩数・体重等を家庭で記録し、その報告に月1回来校可能な方

現在治療中の方は要相談 ①初日9月7日(土)、最終日12月7日(土)、簡易血液検査9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

②初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

③初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

④初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑤初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑥初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑦初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑧初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑨初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑩初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑪初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

⑫初日12月7日(土)、最終日9月13日(金)予備日9月14日(土)、12月4日(水)予備日12月7日(土)

国民健康保険 介護保険適用除外施設 に入所した場合の 保険料の減額

40〜64歳の方が介護保険適用除外施設に入所した場合、申請により入所期間中の国民健康保険料が減額されます。

対象施設についてはお問い合わせください。

先問保険年金課国民健康保険係

令和6年度後期高齢者医療 保険料の決定通知書を7月中旬に加入者個人ごとへ送付しました。

令和6年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に加入者個人ごとへ送付しました。

国民年金 スマートフォンで 手続きできます

国民年金加入や保険料免除・納付猶予、学生納付特例、産前産後免除、付加保険料の手続きはマイナポータルから電子申請できます。

また、マイナポータル経由でねんきんネットにつなげると口座振替、老齢年金請求の手続きもできます。詳細は「日本年金機構」(下記参照)をご覧ください。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です(マイナンバーカードとカード受け取り時に設定したパスワードが必要)

※老齢年金請求の電子申請を利用する方は、令和6年6月以降に老齢年金の支給開始年齢で受給権が発生する等、一定の条件を満たす必要があります。

国民年金加入等と口座振替の手続きに関すること ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004(050から始まる) ☎03・6630・2525

老齢年金請求の手続きに関すること 老齢年金請求者専用フリーダイヤル ☎0120・08・6001(050から始まる) ☎03・6700・1165

年金全般に関すること 府中年金事務所 ☎042・361・1011

納期限 7月31日(水) 固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 安心!納税!口座振替!!

定額減税しきれないと見込まれる方へ調整給付金を給付します

定額減税において、納税者本人と扶養親族(配偶者を含む)の数から算定された減税額(定額減税可能額)が、定額減税を行う前の所得税額・個人住民税所得割額を上回っており、定額減税しきれないと見込まれる方に差額を給付します。給付対象や手続方法等詳細は市☎(下記参照)をご覧ください。 令和6年6月までにマイナポータルから公金受取口座を登録している方

公金受取口座を登録していない方 通知方法 対象となる納税者に、支給要件確認書を発送します。 発送時期 8月下旬頃 受給方法 支給要件確認書の内容を確認のうえ、確認書の二次元コードからオンラインで手続きを行うか、必要事項を記入し、必要な書類を添付して返送してください。 定額減税に係る給付金について=稲城市給付金事務局 ☎401-5321(平日午前9時~午後5時) 住民税の定額減税について=課税課市民税係 所得税の定額減税について=所得税定額減税コールセンター ☎0120-741-237(平日午前9時~午後5時、令和6年8月末まで)

2024
令和6年
7.15
第1430号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月27日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

募集します 障害者週間アート

☎問 障害福祉課障害福祉係 ☎378-5677、✉shou-fuku@city.inagi.lg.jp



障害者週間の絵画募集

障害者週間のポスターに使用する絵画を募集します。障害者週間は毎年12月3日～9日の期間に障害福祉の関心と理解を深めるための週間です。どなたでも応募できますので、これを機に障害について考えてみませんか。

対市内在住・在勤・在学の方
▷募集テーマ 障害のある人もない人も自分らしく暮らせるまち“いなぎ”
▷応募作品 A4～A3サイズの平面作品
※入選者へ賞状と副賞を贈ります。なお、最優秀賞作品は障害者週間のポスターに使用します。
※作品は原則返却しません。

限9月2日(月)



▲去年のポスター

いなぎパラアート～いなぎの個性豊かな仲間たち～作品募集

障害等のある方が制作したアート作品を募集します。応募作品は12月の障害者週間に併せて中央文化センターロビーで展示します。

対市内在住・在勤・在学で障害等のある方または障害等のある方を含む事業所・団体
※個人作品は18歳以上、事業所・団体は年齢を問いません。
▷募集作品 個人作品は四つ切り以下、事業所・団体は模造紙1枚分以下の平面作品(絵、写真、手形・足形による寄せ書き、切り絵等)
※原則応募作品の全てを展示します。
※作品は返却しますが、展示中の破損等の責任は負いかねます。

限9月17日(火) ※左記期日までに応募票の提出があった作品は11月15日(金)まで

共障害者週間に楽しく参加有志の会、稲城市

◆共通事項

詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。
申応募票を添付のうえ、持参または郵送(応募票のみメール、FAX可)
※応募票は障害福祉課、市HPで入手可
※応募は本人等が創作したもの1点、未発表のものに限ります。



▲市HP

イナギノトピラvol.2 INAGIフードトラック フェスタ

主問 MYTOWN INAGI [(株)エリアブレイン]
☎044-954-2555(平日午前10時～午後6時)



イナギノトピラは稲城の新たな魅力を市内外に発信することを目的に様々なテーマで開催するイベントです。今回は、市内外から様々なジャンルのキッチンカーと、クラフトビール醸造所が集まります。市内初登場のお店もあります。新たな稲城の魅力を見つけに来ませんか。詳細は「MYTOWN」HP(下記参照)をご覧ください。

日時 〇7月27日(土)午後2時～9時
〇7月28日(日)正午～午後8時

場 いなぎペアパーク
▷協力 稲城市観光協会、(株)JR中央線コミュニティデザイン
▷後援 稲城市、稲城市商工会、ペアリーロード稲城商店街、東長沼自治会



▲「MYTOWN」HP

同時出店

いなぎ発信基地ペアテラス

梨皮八味唐辛子仕立てのムセルポップコーンやビールを販売します。詳細は「いなぎ発信基地ペアテラス」X(@pear_terrace)(下記参照)をご覧ください。

日 7月27日(土)・28日(日) 時 午後4時～8時
※当日は店舗内営業も午後8時まで延長

場 いなぎ発信基地ペアテラス店舗前



▲ペアテラスX

くらすクラス

稲城長沼駅の駅員が自ら考えた様々なイベントを開催予定です。子どもから大人まで楽しめる体験コーナーの他、踊る駅員「エキザイル」や駅員によるミニアンサンブルステージで、駅前を盛り上げます。詳細は「くらすクラス」HP(下記参照)をご覧ください。

日 7月27日(土)
時 午後2時～8時

場 くらすクラス



▲「くらすクラス」HP

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームHP(下記参照)をご覧ください。

TOKYO VERDY

東京ヴェルディ 明治安田J1リーグ

vsサンフレッチェ広島
日時 8月7日(水)午後7時キックオフ
vs鹿島アントラーズ
日時 8月25日(日)午後6時キックオフ
場 味の素スタジアム
問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)



▲東京ヴェルディ
試合日程



▲お問い合わせ
フォーム



©TOKYO VERDY

8月13日(火)はコラボイベント開催! 読売ジャイアンツ球場に東京ヴェルディ公式マスコット「リヴェルン」が来場します!

GIANTS

読売ジャイアンツ イースタン・リーグ公式戦

vs北海道日本ハムファイターズ
日時 8月3日(土)午後6時プレーボール
8月4日(日)午後5時プレーボール
vs東北楽天ゴールデンイーグルス
日時 8月9日(金)・10日(土)・11日(日・祝)午後6時プレーボール
vs千葉ロッテマリーンズ
日時 8月12日(月・振休)午後6時プレーボール
8月13日(火)午後5時プレーボール
vs埼玉西武ライオンズ
日時 8月23日(金)午後2時プレーボール
8月24日(土)・25日(日)午後5時プレーボール
vsオイシックス新潟アルビレックス
日時 8月27日(火)・28日(水)・29日(木)午後1時プレーボール
場 読売ジャイアンツ球場
問 (株)読売巨人軍 ✉giants_info@giants.co.jp



▲「読売巨人軍」HP

8月12日(月・振休)は稲城市フェスタ!

※詳細は市HPをチェック!



読売ジャイアンツ稲城市PRサポーター
浅野選手

写真提供=読売巨人軍