

2024 令和6年 3.15 第1422号
毎月1日・15日発行

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報

いなぎ



緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市HPをチェック!

稲城市

検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

第14回 三沢川 桜・梨の花まつり

3月30日(土)・31日(日)

午前10時30分～午後3時

桜ライトアップ

3月18日(月)～30日(土)

午後6時～9時

詳細は2面へ

三沢川 桜・梨の花まつりでは、テント・キッチンカー出店、ステージ披露、桜ライトアップを行います。三沢川さくら回廊を中心に稲城の春を楽しみませんか。

☎桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会) ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、
当日連絡先 ☎090-3094-5486(3月30日(土)・31日(日)午前10時30分～午後3時のみ)

広報いなぎに掲載している記事は3月4日時点の情報です。最新の情報は市HPでご確認ください。

第14回 三沢川 桜・梨の花まつり

三沢川さくら回廊会場、梨の花会場、稲城市役所会場の3会場で開催します。たくさんのお店やステージイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。



▲「稲城市観光協会」HP

詳細は「稲城市観光協会」HP(右記参照)または稲城市(観光)X(@inagi_kanko)(右記参照)をご覧ください。



▲稲城市(観光)X

📅3月30日(土)・31日(日) 時 午前10時30分～午後3時
📍市役所前三沢川沿い、JA東京みなみ稲城支店、市役所第一駐車場

▷注意事項

○会場周辺の道路が一部通行止めになりますので、公共交通機関をご利用ください。

○市役所駐車場は3月29日(金)午後6時から31日(日)午後6時まで一般利用できません。

🏠桜・梨の花まつり実行委員会

▷後援 稲城市

🏢桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会)

☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、当日連絡先 ☎090-3094-5486(3月30日(土)・31日(日)午前10時30分～午後3時のみ)

出店

市内外の飲食販売店等50店舗以上が出店予定です。市内での出店が珍しいキッチンカー等、様々な食事・カフェメニューがありますので、桜・梨の花と一緒に楽しみください。



ステージ

市内団体の皆さんを中心に、演舞披露等を予定しています。



チーム
龍舞隊
稲城



鼓遊



大丸雛子
保存会



Katsu☆Kids



ザ・カシューナッツ



YOSAKOIいなぎ 藍の風



駒沢女子大学
チアリーディング部

ホームタウンチームを応援しよう!

稲城市役所会場では、読売ジャイアンツ・東京ヴェルディPRブースを設置します。選手のサイン入りグッズ等、豪華景品が当たる抽選会も実施します。ブースに立ち寄ってホームタウンチームを応援しましょう!



新GIANTS球場誕生に向けて「夢」や「想い」を書き込む「G-DREAMプロジェクト」も同時開催!



選手のサイン入りグッズや試合観戦チケット等が当たる抽選会に参加しよう!



キャラクターに会いに行こう!

会場内に様々なキャラクターたちが遊びに来ます。
○30日(土)=グッド・ラッキー(よみうりランドマスコットキャラクター)、RISURU(多摩信用金庫)、信ちゃん(城南信用金庫)、稲城なしのすけ、オネカン戦士稲城ペダリオン
○31日(日)=リヴェルン(東京ヴェルディマスコットキャラクター)、RISURU、信ちゃん、稲城なしのすけ、オネカン戦士稲城ペダリオン



©TOKYO VERDY ©K.Okawara・Jet Inoue ©Inagi City

お花見しながら歴史と観光ミニウォーク

稲城の名付け親である窪 全亮氏ゆかりの地や長沼城等三沢川周辺の稲城の歴史観光スポットを巡ります。参加者には、桜の香りの入浴剤をプレゼントします。

📅3月30日(土)・31日(日)

時①午前11時集合・受け付け ②午後1時集合・受け付け

▷集合・解散場所 三沢川桜・梨の花まつり本部(市役所第一駐車場内)

※各日共通、1時間程度

※約3km歩きます。

定各回10人(申込先着順)

請いなぎ観光案内人

申先イベント当日、まつり本部にて受け付け

問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



桜ライトアップも開催!



📅3月18日(月)～30日(土)
時 午後6時～9時
場 市役所前三沢川沿い

Instagramの投稿をお願いします!

「#三沢川さくら回廊」でぜひ投稿してください。Instagramを三沢川の桜で満開にしましょう。

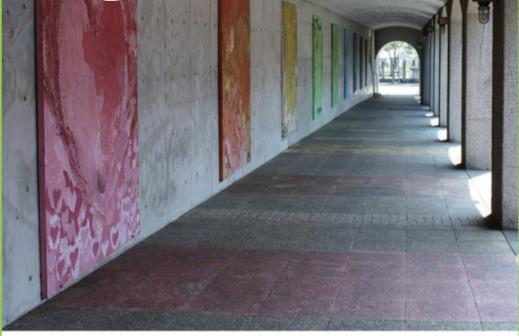


▲投稿を見る (Instagram)



お詫言と訂正 広報いなぎ3月1日号2面の「自治会ってどんなことをしているの?」の防災活動の紹介で、「消火スプレー体験」とあるのは、「消火スプレー体験」の誤りでした。お詫言して訂正いたします。 問総務契約課総務係

観光ウォーキングツアー パブリックアートと出会う まち歩き



稲城のニュータウン地区には「パブリックアート」が点在します。アートの中に込められた、まちづくりへの想いをひも解きながら巡ります。今回は向陽台編として、地域の自然や歴史を知るためのまち歩きを行っている、いなぎエコ・ミュージゼがガイドします。

■4月13日(土) ※小雨決行
■午前9時30分～午後0時20分ごろ
▷集合時間・場所 午前9時30分・JR南武線南多摩駅
▷解散場所 稲城中央公園
※約7km歩きます。
■定員25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ3月27日(水)までに連絡)
■いなぎエコ・ミュージゼ
■費500円(保険代・講師代)
■電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(右記参照)
■3月15日(金)午前9時30分～
■3月21日(木)午後5時
■稲城市観光協会、いなぎエコ・ミュージゼ
■稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



▲申し込みフォーム



TOKYO GIANTS TOWNへの道



INAGI CITY X GIANTS

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月に新球場の開場、2026年度中に水族館を併せたグランドオープンが予定されています。稲城市と読売ジャイアンツ等が行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的にご紹介します。

読売ジャイアンツ稲城市PRサポーターに就任!!

読売ジャイアンツの若手選手が「読売ジャイアンツ稲城市PRサポーター」に就任しました。今後、稲城市観光大使の宮本 和知氏(読売ジャイアンツ・女子チーム監督)と共に、野球を通じて稲城市を盛り上げます。

また、市HP(右記参照)で浅野選手、森田選手からの就任メッセージ動画も公開しています。

■観光課観光係



▲市HP

読売ジャイアンツ

読売ジャイアンツ・女子チーム



あさの しょうご 選手
浅野 翔吾 選手
(外野手/背番号51)
2004年11月24日生まれ
2022年ドラフト1位
香川県出身



もりた しゅんや 選手
森田 駿哉 選手
(投手/背番号47)
1997年2月11日生まれ
2023年ドラフト2位
富山県出身



いとう はるな 選手
伊藤 春捺 選手
(投手/背番号15)
2004年4月21日生まれ
兵庫県出身



おおむら さき 選手
大沼 咲貴 選手
(捕手/背番号5)
2002年1月13日生まれ
千葉県出身

写真提供=読売巨人軍

市長コラム

No.145

読売ジャイアンツ 春季キャンプを視察

今年初めて読売巨人軍の春季キャンプに招待されました。現地視察の趣旨は、TOKYO GIANTS TOWN構想の実現と、新GIANTS球場完成後のイベント開催のための情報収集です。

出発した2月1日は、午前中に市議会定例会に提出する議案調整会議を済ませてから宮崎空港に向けて出発したため、宿泊地の宮崎観光ホテルに到着したのは夕刻になりました。そこには読売巨人軍ではなくオリックス・バファローズのキャンプ参加選手が宿泊していました。

宮崎入り二日目は宮崎市にある「ひなた宮崎県総合運動公園」に向かい、一軍と二軍の練習を視察しました。あいにくの雨天で球場での練習が中止のため、公園内に点在する屋内練習場を見学しました。



▲阿部 慎之助一軍監督と

読売巨人軍の今村 社長から今シーズンの選手のコンディションについて伺



▲都城市内の道の駅にて(写真右から山形市佐藤 孝弘市長、都城市池田 宜永市長)

稲城市において新GIANTS球場完成後の読売巨人軍との連携

読売巨人軍キャンプを迎えるために、観光協会が事務局となり、読売巨人軍宮崎協力会が組織され、地元企業や商工会約40団体が入り、事業収入の他、県や市からの補助金により歓迎ラッパや場内案内表示を設置している仕組みを教えてくださいました。

稲城市は宮崎市の産地であり、ふるさと納税額では毎年日本一を争っている裕福な自治体であり、そうした施設の充実ぶりはうらやましい限りです。

宮崎入り三日目は都城市の「高城運動公園」へ向かい、屋内運動場・野球場を視察し、駒田 徳広三軍監督と面会して練習を見学しました。

現在三軍に所属する田村 朋輝投手は稲城市出身で、高校は酒田南高校にスカウトされ、そこから読売巨人軍の育成選手となった若者です。球場前の売店で田村



▲田村 朋輝投手と

携方法、誘客のための事業等の参考にしていきたいと思

その後、読売巨人軍の三軍キャンプ地である都城市へ移動しました。今回の視察のもう一つの目的は、全国市長会で共に活動する池田 宜永市長からのお誘いで都城市を訪問することで、都城市役所にて面会後に市内を案内していただきました。

宿泊は、中心市街地再開発事業により誘致した「ホテルテラス」で、その周辺に点在する真新しい子育て支援施設や図書館を見学しました。

今回の視察では、宮崎市、都城市共に大変多くのスポーツ施設を有し、プロスポーツチームのキャンプを宮崎県ぐるみで誘致していることが分かりました。

プロ野球チームのみならず、サッカーリーグのチームも宮崎県内でキャンプをしており、今回はFC東京、徳島ヴォルティス、フアジアーノ岡山等のチームがキャンプを張っていました。

読売巨人軍は三軍における育成に取り組み始めました。この地道な努力が実を結び、近い将来にリーグ優勝を「奪回」してくれることを期待しています。



稲城市長 高橋 勝浩

今回の視察の成果を基に、来年3月の新GIANTS球場誕生に向けて、読売巨人軍と一緒に市を挙げて盛り上げていきたいと思

皆さん、お楽しみに!



家族介護教室 認知症とは？ 症状や対処法を 学びましょう

認知症を理解することで家族の負担や本人の不安を減らすことができます。認知症の症状や対処法を市の認知症専門相談員がお話しします。
☎介護している家族、関心がある方

日 3月28日(木)

時 午前10時～11時30分

場 福祉センター2階介護予防教室

定 20人(申込先着順)

講 認知症コーディネーター

申 電話 3月18日(月)午前9時

オンラインでの 転届

マイナポータルを使って転届をオンラインで提出できます。これにより、転出の際に市役所への来庁が原則不要になります。

このサービスは、電子証明書が有効なマイナンバーカードを取得し、国内で引っ越しをする方が利用できます。単身・同一世帯員・ご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。

※マイナポータルで転届を提出した後、別途、転入先市区町村で転入届等の手続きが必要です。

☎市民課市民窓口係

先岡地域包括支援センターエ
レガントもむら ☎379・55
00

令和6年度 介護予防講座

年間スケジュール

令和6年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市HP(下記参照)で公開しています。



高齡福祉課窓口でもスケジュール表を配布していますので、ご利用ください。

☎高齡福祉課高齡福祉係

参加者募集 地区体力測定会

「転倒が増えた」「体力低下が気になる」等の心配はありませんか。筋力やバランス等の体力測定と運動方法が学べる講習会を開催します。外出機会が減っている方、体力に自信

の無い方はご参加ください。
☎市内在住でおおむね60歳以上の方

日 4月17日(水)

時 午後1時30分

場 平尾自治会館(平尾3の7の1)

定 15人程度

持 マスク、上履き(必須)、動きやすい服装、飲み物

申 電話 3月18日(月)～

先岡高齡福祉課高齡福祉係

参加者募集 介護予防体操教室 (3ヵ月コース)

柔軟体操・筋トレ・脳トレ等、健康習慣を身に付け、健康的な状態で新年度をスタートしましょう。

☎市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上で原則、初めての方

※初めてでない方は初めての方向と一緒に申し込みに限る

書 11750円

○改製原戸籍簿本11750円

▽証明書発行受付時間 午後4時まで

※証明書発行にはお時間をいただきます。証明書を複数申請する場合は当日中に用意できないこともありますので、ご了承ください。

戸籍の手続きが更に便利になります

○戸籍届け出(婚姻届等)時の戸籍証明書の添付が不要になりました。

○戸籍電子証明書が新設されます。

※顔写真付きの官公署が発行した身分証明書(運転免許証やマイナンバーカード等)
☎戸籍簿本(戸籍全部事項証明書)1150円
○除籍簿本(除籍全部事項証明書)1150円

☎市民課戸籍係

市民向け講演会 手話表現者とは何か

俳優、手話表現者、手話監修、キャスター等、幅広く活動している江副氏が、演劇やテレビ等の手話指導、今後の活動についてお話しします。
※読み取り通訳・要約筆記もあります。

☎市内在住の方 日 4月13日(土)
時 午後1時30分～3時30分
場 地域振興プラザ4階大・中会議室
定 70人
講 江副 悟史氏(日本ろう劇団代表)
費 1千円(稲城市聴覚障害者協会会員は無料)
申 メール 限4月6日(土)
先岡 稲城市聴覚障害者協会 ☎inagi@deaf.tokyo

日 4月24日～7月10日の毎週水曜日(全12回)

時 午後1時30分～3時

場 コーシャハイム平尾(平尾3の7の4)

定 10人(申込者多数の場合は選考し、結果は4月17日(水)ごろに全員に通知)

☎窓口、郵送(3月18日(月)～) ※郵送は高齡福祉課宛でのみ

※申込書は、高齡福祉課、各地域包括支援センター、市HPで入手可能

先岡高齡福祉課、各地域包括支援センター

補助します
高齡者の日常生活用具
・住宅改修費用

日常生活の動作に困難があり、これを改善するために日常生活用具・住宅の改修が必要と認められた方に、給付します。

日常生活用具給付
☎市内在住の65歳以上で、要介護認定または要支援認定で非該当(自立)と認定された方

▽種目 腰かけ便座、入浴補助用具、歩行支援用具、スロープ、歩行器(シルバーカー等)

▽給付限度額 種目により異なる

住宅改修予防給付
☎市内在住の65歳以上で、要介護認定または要支援認定で非該当(自立)と認定された方

住宅改修予防給付
▽改修内容 手すりの取り付け、段差解消、床材の変更、引き戸等への取り換え、洋式便器等への取り換え

▽給付限度額 20万円

住宅設備改修給付
要介護認定または要支援認定と判定された方(介護保険制度の住宅改修が優先)

▽改修内容
○浴槽の取り換え(既存の浴槽で入浴が困難な方)

○流しの取り換え(車イスを使用する本人が主に調理する方)

○洗面台の取り換え(車イスを使用する本人が主に利用する方)

○便器の洋式化(和式から水洗洋式便器に取り換える場合等)

▽給付限度額 改修内容により異なる

◆共通事項
費用負担割合 介護保険負担割合と同じ

申 事前に申請が必要
※予算上限に達し次第、受付終了となる場合あり

先岡高齡福祉課介護保険係



令和5年度環境ポスター最優秀賞作品表彰式 (1月31日・市役所)

ごみ減量・リサイクル部門として、関 美加子さん(一般)、ポイ捨て禁止部門として、工藤 紺さん(南山小5年生・写真前列左)、路上喫煙禁止部門として、山仲 莉香子さん(若葉台小3年生・写真前列右)の作品が最優秀賞に選ばれ、表彰されました。



消火活動に協力された方へ感謝状を贈呈 (2月6日・消防署講堂)

令和5年11月に発生した建物火災において、迅速な消火活動で火災の被害を最小限に抑えた功績に対し、笹野 祐氏、村尾 卓哉氏、吉田 充希氏に感謝状を贈呈しました。



▲写真前列左から笹野氏、村尾氏

▲吉田氏

東京ヴェルディ表敬訪問&城福監督への稲城市スポーツ特別功労賞授与(2月15日・市役所)

2024シーズン開幕を控え、東京ヴェルディの(写真左から)谷口 栄斗選手、見木 友哉選手、森田 晃樹選手、城福 浩監督が市役所を訪問し新シーズンへの抱負を語りました。また、昨シーズンJ1昇格に導いた功績をたたえ、城福監督に稲城市スポーツ特別功労賞を授与しました。



東京都青少年委員会連合会表彰を受賞 (2月25日・大妻女子大学講堂)

長年、青少年の健全育成に尽力し、多くの活動実績を挙げられた、稲城市青少年委員の千葉 俊二氏が、東京都青少年委員会連合会より表彰されました。



募集中の農園

Table with 4 columns: 農園名, 募集区画, 利用期間, 利用料. Includes entries for ①ろくまんだい農園, ②百村農園, ③市役所通り農園.

※駐車場無し、更新可、水道施設あり
※百村農園は、日当たりの悪い時間帯があるため、予めご了承ください。

令和6年度地区別作業予定(上半期)

Table with 2 columns: 作業日, 地区. Lists dates from 4月9日 to 9月24日 and corresponding regions like 大丸, 平尾, 百村, etc.

※東長沼地区は上記の日程全てが作業日となります。
※申し込みが無い回は実施しません。



▲発火しているごみ

リサイクルカレンダーやいなぎの発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中にプラスチック製品や化学繊維製品等を入れないよう、ご協力ください。

641 南多摩斎場 ☎042-797-7

令和5年11月28日に火葬炉(2号炉・12号炉)排ガス中のダイオキシン類等の濃度測定を行い、結果は全て指針値以下でした。詳細は南多摩斎場HPをご覧ください。

火葬によるダイオキシン類の発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中にプラスチック製品や化学繊維製品等を入れないよう、ご協力ください。

南多摩斎場 ダイオキシン類等 調査結果

令和5年11月28日に火葬炉(2号炉・12号炉)排ガス中のダイオキシン類等の濃度測定を行い、結果は全て指針値以下でした。詳細は南多摩斎場HPをご覧ください。



一般開放を再開します 稲城ふれあいの森

児童青少年課青少年係

稲城ふれあいの森の一般開放を3月20日(水・祝)から再開します。
▷一般開放期間 3月20日(水・祝)~11月30日(土)の土・日曜日、祝日(7・9月は除く)

午前9時~午後4時 稲城ふれあいの森(下図参照)

禁止・注意事項

- 虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為
○天候不良や整備作業等により、開放を中止する場合があります。開放日等の詳細は市HPをご覧ください。
○稲城ふれあいの森は、青少年健全育成施設であり、一般の方が宿泊する施設ではありません。

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

3月23日(土) 午前10時~午後3時

竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時~)

募集中です登録管理人

稲城ふれあいの森の登録管理人の募集を随時行っています。詳細はお問い合わせください。



▲ふれあいの森地図

先週経済課農政係
○他人名義での応募不可、他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。

募集します 農家開設型市民農園

場費左表参照
申込はがき(必要事項)住所○氏名(フリガナ)○電話番号(日中連絡がとれる番号)○希望農園名○生年月日
※申込者多数の場合は抽選し、結果は①②は3月末、③は4月中旬までに通知
限 3月22日(金)必着
▽注意事項
○他人名義での応募不可、他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。



配布しています
ごみ・リサイクルカレンダー

令和6年度版のごみ・リサイクルカレンダーを配布しています。

カレンダーは令和7年3月までの予定を掲載しているため、大切に保管してください。

2世帯住宅で1部しか届いていない場合や、3月15日(金)を過ぎても自宅に届いていない場合は、再配布しますので、お問い合わせください。

また、生活環境課窓口、平尾・若葉台出張所でも配布しています。

生活環境課ごみ・リサイクル係

チップ化でリサイクル 家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルして利用の際は、次の手順でお申し込みください。

手続き手順

①左表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に申し込む(必要事項)住所○氏名○電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日。

②葉を取り除いてから土曜日に作業会場へ持ち込む。

対家の剪定枝

○葉を取り除いた剪定枝 ※葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料回収します。

○太さ直径8cm未満で、長さ2m以内

※葉付きの枝・草・芝・落ち葉・農作物・竹・梅・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木、造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝は対象外

※市内農業者(生産団体含む)の農作業に伴い発生した剪定枝等は、クリーンセンター多摩川に無料で持ち込み可

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

ご協力ください ごみの分別徹底

ガラス類・陶磁器類
コップや板ガラス等のガラス類・花瓶・皿・茶わん・植木鉢等の陶磁器類は、それぞれビニール袋(透明・半透明)に入れて、週1回のびんの回収日に資源回収ステーションにあるカゴに出してください。

※割れている物は、収集作業員の安全を守るため、割れ物注意等と記載した紙に包んでください。

納期限 4月1日(月)

国民健康保険税(第9期)

安心!納税!口座振替!!

収納課

ニール袋に入れて出す
※ガラス類・陶磁器類は、資源回収カゴに入るサイズ(二辺が30cm以下)で中身が空の物のみ。

※一辺の長さが30cm、50cmの物は「燃えないごみ」、50cm以上は「粗大ごみ」で出す。

有害物(発火物)の捨て方
リチウムイオン電池等の充電電池・電気シェーバー・モバイルバッテリー等の充電電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。

誤って燃えないごみやプラスチックごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあり、機械の破損・作業員の事故・収集の遅延・施設への搬入の停止につながります。ごみを出す前に、もう一度、正しく分別されているか、確認をしましょう。

※充電電池を取り外せない小型電子機器は、市内11カ所に設置している専用回収ボックスでの拠点回収も行っています。詳細は令和6年度版ごみ・リサイクルカレンダーやいなぎの発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中にプラスチック製品や化学繊維製品等を入れないよう、ご協力ください。



後期高齢者医療制度 高額医療・高額介護 合算療養費制度

申請すると、自己負担額の限度を超えた額が各保険から払い戻されます。該当する方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

令和4年8月~令和5年7月の「後期高齢者医療制度の自己負担額(病院窓口等の支払額)」と「介護保険の利用者負担額」の世帯の合算額が、自己負担限度額(右下表参照)を超えている方

窓口、郵送
先週年金課後期高齢者医療係

高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額(令和4年8月~令和5年7月の1年間)

Table with 3 columns: 負担割合, 所得区分, 限度額(年額). Shows limits for 3割負担, 2割負担, 1割負担 across different income levels.

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻します。

国民健康保険の届出
国民健康保険に加入している方が、就職等で職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険からの脱退の届出が必要ですが(右表参照)。

国民健康保険の届出

Table with 3 columns: 届出種別, 届出が必要な時, 手続きに必要なもの. Details the process for '脱退' (Withdrawal) and '加入' (Joining) insurance.

※全ての手続きに、マイナンバー確認書類、届出人の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)が必要です。



妊婦健康診査 受診費用助成金

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。

▽助成金額
○妊婦健康診査 1回目11万880円、2、14回目115090円
○妊婦超音波検査115300円
○子宮頸がん検診113400円

▽都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦
○妊婦健康診査を受診した都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)
○未使用の妊婦健康診査受診票

3月15日～4月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Lists medical services for 3/17, 3/20, 3/24, and 3/31.

4月の乳幼児健診事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 申込期限. Lists health checkups for children and lactation seminars.

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は3月18日(月)から、母子健康相談の個別相談は3月21日(木)から予約受け付け

4月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 時間, 申込期限. Lists health consultation sessions.

○新生児聴覚検査113千円
※多胎妊婦の方は健康診査15回目以降(受診日が令和5年度のもの)も対象となります。申請方法等が異なりますのでお問い合わせください。
○窓口
▽提出物
○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の受診記録が記載されている部分の写し
○妊婦健康診査を受診した都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)
○未使用の妊婦健康診査受診票

票
※印鑑、振込口座の分かる物を持参
限 出産日から原則1年以内
先 おやこ包括支援センター、平尾・若葉台出張所(出生日以降で記入済みの提出書類のみ)
問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
4

参加者募集 タケノコ掘り体験

上谷戸緑地体験学習館では、今年も恒例のタケノコ掘りを実施します。
小・中学生とその保護者

4月21日(日)
※小雨決行、雨天中止
時 午前9時30分
場 上谷戸緑地体験学習館(バスコース上谷戸体験学習館下車)
※駐車場の利用不可
定 20組(1組4人以内)
※申込者多数の場合は抽選し、4月5日(金)までに結果を全員に連絡
費 1組500円
申 往復はがき(必要事項○住所・年齢・性別○電話番号)
限 3月25日(月)必着
先 上谷戸体験学習館タケノコ係 ☎206・0824 稲城市若葉台1の28の2
問 坂浜自治会・水車の会 ☎331・7112

ヘルスマーター

日本歴代首相の脳卒中

脳卒中とは、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の3つの病気の総称です。日本歴代首相の中にも脳卒中で倒れた方がいます。
佐藤 栄作氏：首相退陣後、1975年に料亭での宴席の最中にトイレに行こうとして倒れ込み、すぐいびきをかき始め、医師が診察し絶対安静の方針となり、4日間料亭に留め置かれました。最終的に大学病院へ搬送されましたが昏睡のまま2週間後に死去しました。死因は脳出血でした。

田中 角栄氏：首相退陣後の1985年に脳梗塞を発症しました。言語障害・運動まひが残り、療養生活を送った後1993年に死去しました。

小淵 恵三氏：首相在任中の2000年に脳梗塞を発症しました。状況からみると血管内治療も行われたのではないかと推測しますが、昏睡状態のまま首相を辞任し、死去しました。

3人の方の経過をみると、まず佐藤氏の場合、1975年の時点ですが脳卒中の初期治療が直ちの病院搬送ではなく絶対安静だったということに非常に驚きます。また田中氏の場合、1985年の時点でも脳梗塞に真にあらがう有効な薬剤・手技はなかったということです。さらに小淵氏の場合、2000年は、脳血管内治療の黎明期で、現職首相という立場も考慮して、治療に当たった医師は生命予後だけでなく機能温存も狙ったのでしょうか、脳梗塞の急性期治療において時間との勝負に勝てなかったことがうかがい知れます。3人の方は首相経験者であり、いずれも当時の日本最高水準の脳卒中治療を受けているはずですので、50年前から現在までの変遷が浮き彫りになるようで興味深いと思います。

脳卒中を予防するために

血压管理をしっかり行う必要があります。一般に正常血压とは130/80mmHg以下を指します。これ以上の時は薬の内服を含めて対処すべきです。食事では塩分・油控えめを心がけましょう。また仕事を離れてリラックスする時間を設け、適度な運動もしましょう。また40歳になったら一度脳ドックを受診して脳の画像検査を受けることもお勧めします。

稲城市医師会 小山 英樹



姉妹友好都市 交流の窓



稲城市は、北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市と姉妹都市、福島県相馬市・長野県野沢温泉村と友好都市協定を締結しています。このコラムでは、姉妹友好都市との交流や魅力を定期的に発信します。

参加者募集中！親子で移住体験(キッズドクタープロジェクト参加特典付き)

大空町に泊まって、親子で移住体験しませんか。このツアーは、大空町東藻琴診療所でドクターと診療所の仕事が体験できる特典付きの特別な移住体験ツアーです。申込方法等詳細は「オオゾライフ」HP(右記参照)をご覧ください。

4月5日(金)～7日(日)
費 大空町までの移動費、現地での宿泊費等
問 市民協働課協働推進係



▲大空町の風景

稲城市・相馬市姉妹都市交流 相馬野馬追観覧ツアー

国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」の観覧と相馬市内の歴史散策を楽しむ相馬市へのバスツアーを開催します。詳細は「稲城市観光協会」HP、広報いなぎ4月1日号でお知らせします。参加希望の方はお問い合わせください。

5月25日(土)～26日(日)
1日目=相馬市歴史散策
2日目=「相馬野馬追」鑑賞
▷宿泊先 なぎさの奏 夕鶴(相馬市内)
費 大人6万円前後
▷企画 稲城市観光協会
問 おはようトラベル(株)本社営業所 ☎315-3261(午前9時～午後6時(水・日曜日を除く))



▲甲冑競馬の様子

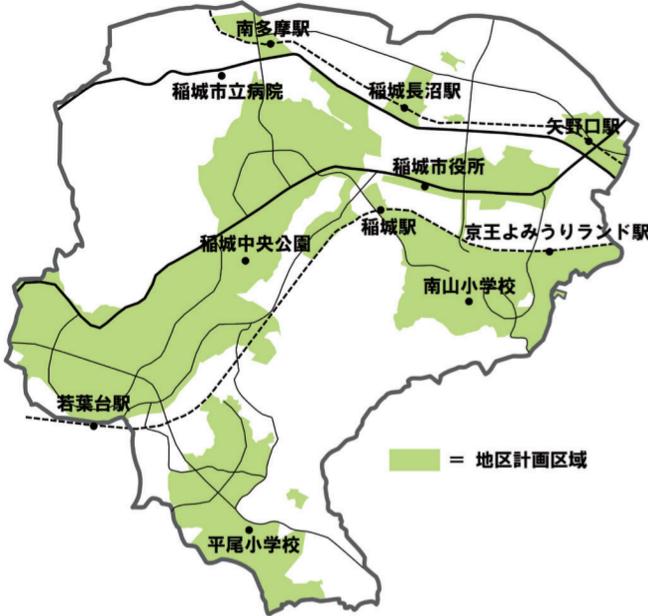


届け出が必要で
地区計画区域内の
新築・増築・
壁の塗り替え

地区計画は、一定のまとまりを持った地区を対象に、その地区にふさわしいまちづくりを進めるため、建物の建て方・壁の色・塀や柵の構造等の建築ルールを定め、計画的な土地利用の誘導を図るものです。

現在、市内では多摩ニュータウン区域や土地区画整理事業区域内等の33地区で地区計画を策定し、良好な住環境を維持形成しています。

地区計画がある区域内(左図参照)で、新しく建物を建てる・建物の壁や屋根を塗り替える・塀や柵を築造する等の場合には、事前に市へ届け出が必要で、詳細は市HPをご覧ください。



▲地区計画区域図

ください。
関係
係

募集します
「道路ふれあい月間」
推進標語

国土交通省では、毎年8月を道路ふれあい月間とし、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。テーマや応募方法等の詳細は、「国土交通省」HPをご覧ください。

小学生以上の方
限 3月22日(金)必着
☎ 03・5253・8111



市ホームページ
「市HP」
「事業者の方へ」
募集しています

市HPのトップページに「事業者の方へ」の広告を掲載する広告主を募集しています。

集めています。

企業や商品のPRにぜひ活用ください。詳細は市HPをご覧ください。

- ▽掲載料
○1・2カ月 月額2万950円
○3・5カ月 月額1万9900円
○6カ月以上 月額1万8850円

申込書と必要書類を郵送または持参
※申込書は市HPで入手可
先問 秘書広報課広報広聴係

公園内体育施設
4月1日～5日は
施設利用料金の支払いができません

4月から公園内体育施設の指定管理者が変わります。指定管理者変更に関するお知らせは順次市HP(下記参照)でお知らせします。



支払期間にご注意ください

4月1日(月)～5日(金)の総合体育館の休館に伴い、この期間中に公園内体育施設の利用料金は支払いできません。施設予約の際は支払期間に十分ご注意ください。詳細は市HPをご覧ください。

募集します
第33回稲城平和
コンサート
実行委員

市では平成33年3月7日に「稲城市平和都市宣言」を制定し、平和への理解を深める機

ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

令和5年10月1日から行われた赤い羽根共同募金は、総額141万5,393円が集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計し、市内の各福祉施設等に配分され、地域福祉に役立てられます。☎生活福祉課地域福祉係

会として「稲城平和コンサート」を開催しています。開催に当たり、企画運営を行う実行委員を募集します。

市内在住で、実行委員会(年6回程度・主に平日夜)に参加できる方
※申込書は市HPで入手可
限 4月1日(月)

先問 市民協働課協働推進係
shininkyoudou@city.inagi.jp

3月の定時登録

3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月1日に定時登録を行いました。

- ▽選挙人名簿登録者数
○男性 38,076人
○女性 38,517人
○合計 76,593人

選挙管理委員会事務局

稲城なしのすけ デジタル商品券 (PayPay 商品券)

販売します
20%プレミアム付き稲城なしのすけデジタル商品券(商品券)を販売します。

令和5年10月1日から行われた赤い羽根共同募金は、総額141万5,393円が集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計し、市内の各福祉施設等に配分され、地域福祉に役立てられます。☎生活福祉課地域福祉係

しのすけデジタル商品券(PayPay商品券)を販売します。詳細は広報いなぎ3月15日号併記のチラシや市HPをご覧ください。

市内在住の方
※運転免許証等により、PayPayアプリ内で本人確認が必要
限 4月1日(月)

先問 市民協働課協働推進係
shininkyoudou@city.inagi.jp

3月の定時登録

3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月1日に定時登録を行いました。

- ▽選挙人名簿登録者数
○男性 38,076人
○女性 38,517人
○合計 76,593人

選挙管理委員会事務局

東京南農業協同 組合から 寄附金が贈呈 されました

東京南農業協同組合小林和男代表理事組合長から市の都市農業振興支援を目的として、2月14日に市へ寄附金が贈呈されました。この寄附金は都市農業振興のために有効活用します。☎経済課農政係



南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けて

南多摩尾根幹線は、調布市と稲城市をつなぐ多摩川原橋を起点に稲城市、多摩市、八王子市を經由し、町田市の町田街道に接続する延長約16.5kmの都市計画道路です。このコラムでは、南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けたお知らせを定期的に発信します。

全体の概要

南多摩尾根幹線は、多摩地域の主要南北5路線の一つである調布保谷線と接続し埼玉県へ至る等、広域的な道路・ネットワークを形成しています。

現在、路線の半分以上が暫定2車線であるため、慢性的な交通渋滞が発生しており、混雑を避けようとする車両が生活道路に流入する等、沿道環境の悪化も引き起こしています。これらの問題を解決するため、全線で4車線化整備を推進しています。

☎東京都建設局南多摩東部建設事務所工事課
☎042-720-8642



▲事業区域



▲渋滞している南多摩尾根幹線



▲稲城多摩トンネル(仮称)イメージ

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
「私が見つけた稲城の
いいところいろいろ」

市内で働き、活動してきた話し手が、市民活動で見た・知った景色で「いいなあ」と思ったところを紹介します。

4月5日(金)
午後6時～8時
地域振興プラザ4階大会議室
講 小川 三男氏(市民活動サポ)

1トセンターいなぎ元理事)市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

出店者募集
稲城手づくり
市民まつり2024
フリーマーケット

市民が自ら企画・実施するお祭りです。
対非営利の個人または団体
5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

午前10時～午後5時搬入
午前8時20分～
5日(日・祝)は午後3時30分まで

※車での搬入は時間指定有り、荷下ろしは6分程度
場城山公園・子ども広場付近
※駐車場無し、退出時の車の乗り入れ不可

募集数 50区画(申込先着順)
1日当たり1千円(1区画2m×2m)

往復はがき必要事項
希望日○出店希望区画名・数
○住所○氏名○電話番号○販売品目(3月16日(土)～)

先問 市民活動サポートセンター
いなぎ ☎206・0802 稲城市東長沼2112の1 ☎378・2112

2024
令和6年
3.15
第1422号

の**広報**

いなぎ

プラス

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**3月23日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
3月29日(金)午後7時～VS京都サンガF.C.

味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株)

03・3512・1969

きれいにしようみんなの多摩川! 第45回多摩川清掃



稲城の多摩川を美しく保つために清掃活動を行います。ご家族ご近所等誘って、ぜひご参加ください。

- ☑4月7日(日)
- ※雨天中止
- 時 午前8時30分～10時30分ごろ
(受け付け=午前8時30分～、開会式=午前9時～9時30分)
- ※実施時間内(午前9時30分～10時30分ごろ)の任意の時間で参加・解散可
- ▷集合場所 多摩川緑地公園、稲城北緑地公園
- ※集合場所で受け付けをしてから清掃活動を行ってください。

持参しやすい服装、帽子、虫除けスプレー等
※ごみ袋、軍手、火ばさみ(先着順)は受け付け時に配布

中止の場合
集合場所に、午前8時ごろまでに中止告知看板を設置する他、市HP、市公式X、稲城市メール配信サービス、いなぎごみ分別アプリで通知します。
☎多摩川を美しくする会事務局(生活環境課ごみ・リサイクル係)

多摩サービス補助施設 春の散策



歴史的建造物や豊かな自然が残る米軍のレクリエーション施設で、解説付きの散策を行います。丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

- ☑市内在住の方
- ※過去3年以内に参加した方は参加不可
- ※日本国籍以外の方は入場が拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。

☑5月24日(金)、5月31日(金) 時 午後1時～4時
※申し込みはいずれか1日
※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り

場 多摩サービス補助施設(大丸)
定 各25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者にメールで通知、または市HP内「抽選結果照会ページ」に掲載)

申 申し込みフォーム(右記参照)、窓口
※窓口での申し込みには、本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード(顔写真付き)のうちいずれか1点)が必要

限 3月29日(金)
先 企画政策課企画政策係



▲申し込みフォーム

ゴルフで体を動かそう



多摩サービス補助施設内にあるゴルフコースを使用し、ゴルフ教室や国際交流を行います。普段は体験できない場所でゴルフを楽しんでみませんか。



こどもゴルフ教室

初心者・未経験者向けのゴルフ教室を開催します。クラブは貸し出しますので、ぜひご参加ください。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

- ☑市内在住・在学の小学2～6年生で全3回参加可能な方
- ☑5月12日・19日・26日(全て日曜日・全3回)
- 時 午後2時～4時
- 場 多摩ヒルズゴルフコース練習場(多摩サービス補助施設内)
- 定 8人(申込者多数の場合は抽選)
- ※初めての方を優先
- 費 2,600円(ボール代等)
- ※初日に現地で支払い

申 市HP内申し込みフォーム
※市HPを必ずご確認のうえ、お申し込みください。
※保護者は送迎のみ可能で、見学等は不可
※申込内容に誤りがあった場合、当日施設に入場できません。必ず正確に入力してください。

限 3月29日(金)
先 企画政策課スポーツ推進係



▲市HP



第32回日米親善稲城市民ゴルフ大会

東京稲城ロータリークラブ・東京シティーロータリークラブの協力のもと、チャリティゴルフ大会を開催します。豊かな緑の中で、ゴルフを通して国際交流をしてみませんか。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。
※横田基地の都合で米軍関係者の参加が無くなる場合があります。

- ☑市内在住の方
- ※日本国籍以外の方は事前にご相談ください。
- ☑5月22日(水)
- ※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り
- 時 午前6時～午後1時30分
- 場 多摩ヒルズゴルフコース(多摩サービス補助施設内)
- 定 64人(申込者多数の場合は抽選)
- ▷競技方法 18ホール、ストロークプレー(新ペリア方式)
- 費 16,000円(朝食・昼食代を含む)
- ※支払い方法は当選者に別途通知
- 申 市HP内申し込みフォーム
- ※市HPを必ずご確認のうえ、お申し込みください。
- ※3人までグループ申し込み可(抽選もグループ単位で実施)
- ※申込内容に誤りがあった場合、当日施設に入場できません。必ず正確に入力してください。
- 限 3月27日(水)
- 先 日米親善稲城市民ゴルフ大会実行委員会事務局(スポーツ推進課スポーツ推進係)



▲市HP

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
3月30日(土)午後3時～VSマイナビ仙台レディース
味の素フィールド西が丘 東京ヴェルディ(株)
03・3512・1969
3月24日(日)午後2時～VSサンフレッチェ広島レジーナ