

発行 稲城市
 編集 秘書広報課広報広聴係
 住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
 電話 042-378-2111
 FAX 042-377-4781
 開庁時間 午前8時30分～午後5時



緑につつまれ友愛に満ちた
 市民のまち稲城

人口と世帯数		
	令和6年1月1日現在	(前月比)
人口	93,781人	(30人減)
男	46,910人	(19人減)
女	46,871人	(11人減)
世帯数	42,844世帯	(25世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

メール配信サービスの登録は「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください。

2月9日は漫画の日
 漫画の日にちなみ本紙では市職員が描いたイラストを用いた紙面としています。ぜひお楽しみください。

野菜づくりはじめませんか？

都内でありながら豊かな自然が残る稲城市には、農業を体験できる農園が多くあります。週末等空いた時間を使って、気軽に野菜づくりを楽しみませんか。

[先問](#)経済課農政係



広報いなぎの配布方法
 広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

家庭菜園に興味があるけど庭がない…

そんなあなたにはファミリー農園がおすすめ！

ファミリー農園は、市が土地所有者から農地を借り受けて、市民の皆さんに提供している農園です。土に親しみ、野菜作りを楽しみませんか。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

場定うしろむら農園(東長沼、34区画)、下方農園(大丸、39区画)、松の台農園(百村、22区画)、堅台農園(百村、22区画)、平尾第一農園(18区画)、平尾第三農園(32区画)

▷利用期間 4月1日(月)～令和8年2月28日
 ▷利用可能区画数(面積) 1世帯1区画(約15㎡)

費年額6,120円

申申し込みフォーム(右記参照)、はがき[必要事項○希望農園名(継続利用の方のみ希望区画番号)○住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○生年月日]

※再度利用を希望する方も、改めて応募してください。
 ※1世帯で2通以上の応募、他人名義での応募は無効
 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は3月中旬までに通知
 ※農園ごとに補欠を選び、辞退者が出た場合は順次繰り上げます。

限2月16日(金)必着

▷注意事項

- 水道設備・駐車場無し
- 農園内でのごみ・雑草の放置、区画外での栽培等は行わないでください。
- 他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。
- ルール違反が無くならない場合、農園は継続できなくなります。ルールを守り、ご利用ください。



▲市HP



▲申し込みフォーム

広い畑で本格的な農業を楽しみたい！

そんなあなたには農家開設型市民農園がおすすめ！

農家開設型市民農園は、農業者が開設運営する市民農園です。市内各地に農園があるだけでなく、水道設備がある農園もあり、本格的な野菜づくりを長期間楽しめます。

場費下表参照

▷利用期間 原則1年間(最長5年間は契約更新可能)

※駐車場無し

申はがき[必要事項○希望農園名○住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○生年月日]

※申込者多数の場合は抽選し、結果は2月末までに園主より通知

※他人名義での応募不可、他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。

限2月16日(金)必着

募集中の農園

農園名	募集区画	利用期間	利用料
百村農園 (百村2123-11他)	10番区画(20㎡) 11番区画(20㎡)	3月1日(金)～ 31日(日)	1,500円/月
矢吉農園 (矢野口1125他)	1番区画(20㎡)	4月1日(月)～令 和7年3月31日	20,000円/年

※更新可、水道施設有り





レスポーンいなぎ 発達支援講座 学習障害について

読み書き・計算等学習障害の特徴や、学習上の課題と支援についてお話しします。 ※令和4年12月に開催した講座と同じ内容です。

2月16日(金) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分)

地域振興プラザ4階会議室 発達支援センターレスポーンいなぎ相談員

申電話・メール、ファクス(必) 要事項○氏名○お住まいの地区○連絡先

先問発達支援センターレスポーンいなぎ ☎331・8794、☎331・8795、✉resupo-i-nagi@inagi-masayume.com



ご協力ください 梨赤星病予防

ビヤクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファー等)は梨の赤星病の伝染源となります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

経済課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課 ☎377

高額(新高額) 障害福祉サービス

同一世帯内で障害福祉サービス・介護保険サービス・補装具支給等の複数のサービスを利用し、利用者負担額の合計が基準額を超えた場合、超過した分が支給されます。対象者へ12月中旬ごろに案内を送付しました。該当する方で、案内が届いていない場合はお問い合わせください。

東京都主税局からのお知らせ

新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請が済んでいない方を対象に、令和6年度分自動車税種別割の減免申請を受け付けています。身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等を持ち、一定の要件を満たす方 限5月31日(金) 東京都自動車税コールセンター ☎6002

環境ポスター展

市内の小学生等が描いた環境ポスターの優秀作品(30点)を展示します。

今年度はごみ・減量リサイクル部門に70点、ポイ捨て禁止部門に105点、路上喫煙禁止部門に21点、合計196点の応募がありました。 中央文化センター1階ロビー 2月1日(木)～13日(火) ※休館日を除く 時午前9時～午後10時 ※初日は正午から、最終日は午後3時まで、日曜日・祝日は午後5時まで

高齢者交流会



介護者交流会

介護をしていて大変なこと、仕事や子育て等をしながらの不安や悩み等、皆さんと話してみませんか。 娘の会 現在または過去に親の介護経験がある女性 2月17日(土) 午後1時30分～3時 場ふらっとカフェ(矢野口1659の4ストリームサイドスズキ1階) 申電話(2月2日(金)～) 先問地域包括支援センターやすももの会 ☎379・8575 親の介護をしている家族、または関心がある方

ごみの量(12月) 家庭ごみ 前年同月比で約14.5%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,037(△149)	357(△53)
燃えないごみ	72(△26)	25(△12)
合計	1,109(△175)	382(△65)
プラスチックごみ	72(-)	25(-)

※()内は前年同月比です。

表1 ダイオキシン類調査結果 測定期間：令和5年8月22日 午前9時～29日午前9時

調査項目	毒性等量 (pg-TEQ/m ³)
市役所	0.017
環境基準	0.6以下

表2 大気汚染物質調査結果 測定期間：令和5年8月22日午前7時～24日午前7時

調査項目	二酸化窒素 NO2		浮遊粒子状物質 SPM		一酸化炭素 CO	
	平均値 (ppm)	1時間最大値 (mg/m ³)	平均値 (ppm)	8時間平均最大値 (ppm)	平均値 (ppm)	8時間平均最大値 (ppm)
市役所	0.005	0.008	0.013	0.2	0.3	
大丸公園	0.006	0.016	0.044			
環境基準	0.06以下	0.10以下	0.20以下	10以下	20以下	

大気調査の結果 市では、大気中のダイオキシン類等の濃度を把握するために、毎年大気調査を行っています。8月に実施した結果は、全て環境基準を下回っていました(表1・2参照)。

稲城市安全・安心まちづくり推進協議会、多摩稲城防犯協会、稲城市自治会連合会の共催で稲城市防犯のつどいを開催します。 3月13日(水) 午後6時30分、 中央文化センターホール 内 特殊詐欺被害防止公演(寸劇)、防犯講話 申申し込みフォーム(下記参照)、ファクス 申用紙を市HPからダウンロードしてください。 限2月28日(水) 先問総務契約課総務係 ☎4781

2月17日(土) 午後2時～3時30分 場平尾自治会館1階 申電話(2月2日(金)～) 先問地域包括支援センターひらお ☎331・6088 受講者募集 生活援助型 スタッフ研修 地域の支え合い 基礎講座 高齢者の暮らしを地域で支えていくことを目的とした、支え合いの担い手の初心者向け講座です。コミュニケーションの取り方や生活支援の基本的な知識を学べます。 市内在住・在勤の方 2月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分 場地域振興プラザ2階商工会議室 ※オンライン開催有り 定会場参加30人、オンライン参加50人 ※いずれも申込先着順

高年齢者 高年齢者×認知症×リハビリ 在宅生活を長く続けていくには元気なうちから備えが大切です。予防のための取り組みや認知症との向き合い方を稲城台病院の医師や看護師等が紹介します。また、稲城台病院・介護老人保健施設(デ)ンマークイン若葉台を見学し、医療・介護の現場を知ること

申申し込みフォーム(下記参照) ※オンライン参加の方に、後日、登録したメールアドレスにZoom参加URLが届きます。 ※申し込みフォームで申し込みができない方は電話で申し込みも可 限2月20日(火) 先問ツクイスタッフ(鈴木) ☎03・6772・7053(平日午前9時～午後5時) 高年齢福祉課高年齢福祉係

高年齢者 高年齢者×認知症×リハビリ 在宅生活を長く続けていくには元気なうちから備えが大切です。予防のための取り組みや認知症との向き合い方を稲城台病院の医師や看護師等が紹介します。また、稲城台病院・介護老人保健施設(デ)ンマークイン若葉台を見学し、医療・介護の現場を知ること

令和5年度 稲城市防犯のつどい

高年齢福祉課地域支援係 成年後見人制度の利用に当たり、申し立ての費用や報酬を負担することが困難な場合に、費用を助成します。利用を希望する方は事前にお問い合わせください。 高年齢福祉課地域支援係 ☎331・5531

シャッター 第7期援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」修了式 (12月11日・JA東京みなみ稲城支店) 緊急消防援助隊として稲城市消防本部派遣隊が出動 (1月9日・12日・15日・18日・稲城消防署) 令和5年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式 (1月16日・地域振興プラザ)

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

Table with columns: 会場, 出張あそびの広場はぐはぐ (期日, 時間), 子育てサポーターの日 (期日, 時間). Rows include 本郷児童館, 第四文化センター児童館, 城山文化センター児童館, iプラザ, 第二文化センター児童館, 第三文化センター児童館, 地域振興プラザ.

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・出産予定の方が対象)

遊びに来ませんか 親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ



子育て教育

育て相談ができます。詳細は市HPをご覧ください。子育てサポーターの日



や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。詳細は市HPをご覧ください。

申請期限が近づいています 令和5年度低所得の子育て世帯生活支援 特別給付金

食費等の物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯への支援を目的に臨時・特別の一時金を支給するものです。申請方法等詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

令和5年度教育委員会 施策の点検・評価 (令和4年度事務事業)

令和4年度に実施した教育委員会の担当事務の中から各課1事業を対象に点検・評価を実施しました。

令和6年度休日保育 利用登録受け付け中

ひきこもり相談窓口

ひきこもりサロン「とまりぎ」

参加者募集 子育て講座「ちょっとひと息」

子ども家庭支援センターの相談員による子育てのヒントの紹介と子どものしつけ方のアドバイスをお話しします。

ひきこもり相談窓口

ひきこもり相談

ひきこもり相談

参加者募集 子育て講座「ちょっとひと息」

子ども家庭支援センターの相談員による子育てのヒントの紹介と子どものしつけ方のアドバイスをお話しします。

ひきこもり相談

ひきこもり相談

ひきこもり相談

参加者募集 子育て講座「ちょっとひと息」

子ども家庭支援センターの相談員による子育てのヒントの紹介と子どものしつけ方のアドバイスをお話しします。

ひきこもり相談

ひきこもり相談

ひきこもり相談



国民年金 保険料の前納で割引

前納は、国民年金保険料の前払いにより割引を受けられる制度です。口座振替・現金納付・クレジットカード納付による前納があります。

口座振替がお得です。口座振替で前納すると、現金納付やクレジットカード納付による前納よりも更に割引額が多くなります。

2年前納は、今までは年度途中からは、できませんでしたが、3月以降に申し込むと、年度の途中から年度末(または翌年度末)までの前納ができるようになります。

申告会場を開設します。市民税・都民税の申告。2月16日(金)～3月15日(金) 休日開庁日を除く平日のみ



確定申告書等の預かりポスト。市民税・都民税申告会場開設期間中、確定申告書等の預かりポストを設置します。

2月27日(火)開会 令和6年 第1回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きしてください。請願・陳情は、2月19日(月)午後5時までに持参してください。

入居者募集 都営住宅。市営の「稲城市議会」から生中継及び録画でご覧いただけます。

ポイント方式による募集家。ポイント方式による募集家。

族向けのみの。ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等に限り。

居室内で病死等があった住宅を含む。申込用紙配布期間 2月1日(木)～9日(金)

2月16日(金)必着。東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

課住所整理・団地再生係。課住所整理・団地再生係

1月1日～2月29日は 「はたちの献血」 キャンペーン

冬季は献血者が減少する季節です。キャンペーンをきっかけに、「はたち」の若者を中心とした多くの方へ、献血へのご理解とご協力をお願いします。

市立病院 会計年度 任用職員募集。市立病院 会計年度 任用職員募集

377 0931。市立病院管理課庶務係

Table with 6 columns: 募集職種, 応募条件, 募集人数, 給与, 採用予定日, 申込期限. Rows include 看護師, 看護助手, 薬剤助手, 医師事務作業補助者.

※給与()内は、期末・勤労手当を時給に反映させた場合の参考時給 ※看護助手は早出・遅出時に別途手当を支給

確定申告 税の申告で控除が受けられます

高齢者の障害者・特別障害者控除(障害者控除)。身体障害者手帳等が無くても控除が受けられます。高齢福祉課が交付する障害者控除認定書が必要で、発行まで2週間程度かかります。

おむつに係る費用(医療費控除)。医師が記入した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。※この控除を受けるのが2年日以降の方は「おむつ使用証明書」の代わりとなる確認書を高齢福祉課で交付できる場合があります。

2月1日から申込受付開始 令和6年度ちょこっと共済

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度で、2つのコースから選べます(右表参照)。

Table with 4 columns: 等級, 交通災害の程度(交通事故を受けた日から1年以内), Aコース(年額1,000円), Bコース(年額500円). Rows include 1等級(死亡), 2等級(重度の後遺障害), 3等級(入院日数30日以上の傷害), 4等級(入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害), 5等級(実治療日数10日以上30日未満の傷害), 6等級(実治療日数10日未満の傷害).



救命講習

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように救命講習を受講しましょう。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

2月24日(土)

成人を対象とした心肺蘇生法等(Ⅰは筆記・実技試験有り)

普通救命講習Ⅲ

2月23日(金・祝)

小児・乳児を対象とした心



肺蘇生法等 ◆共通事項 対講習当日までにWEB講習を修了した方 時午前9時～11時(普通救命講習Ⅱは正午まで) 場稲城消防署3階講堂 定各日30人(申込先着順) 講消防署応急手当指導員 申申し込みフォーム(下記参照) 限講習日前日 先消防課救急係 ☎377・7119

稲城市の火災概況 (速報値)

令和5年1月～12月の火災件数は20件で、前年比で11件増加しました。火災の内訳は、建物火災が9件、車両火災が2件、その他の火災が9件で、主な出火原因は、電気関係、放火・放火の疑いによるものでした。電気機器等の取り扱いに十分に注意し、放火されない環境づくりを心掛け、火災を予防しましょう。 問予防課予防係 ☎377・7119



事業者の方へ

令和6年度版稲城市ごみ分別アプリに有料でバナー広告を掲載する事業者を募集します。詳細は募集要項をご覧ください。

掲載規格 大きさ縦100ピクセル・横60ピクセル ○データ量113KB以内 ○データ形式PNGまたはJPEG形式(アニメーション不可) 7年3月(原則1年間) 費8千円(1枠/月) 問アプリダウンロード数実績119563ダウンロード(令和5年12月末時点) 申広告掲載申込書に広告内容が分かる原稿を添付のうえ、

シニア 就活フェスタ in八王子

スキルアップセミナー

時午前10時～正午(受付11午前9時30分～10時)

場東京たま未来メッセ第2会議室(八王子市明神町3の19の2)

定50人(申込先着順)

就職面接会

時午後1時～4時(受付11午後

0時30分～3時) 場東京たま未来メッセ展示室D(八王子市明神町3の19の2) 定100人(申込先着順) 持履歴書(面接を希望する企業数分)

企業数 20社程度 ◆共通事項 対おむね55歳以上の求職者 日2月21日(水) 申電話「東京しごとセンター多摩」内申し込みフォーム 定東京しごとセンター多摩、稲城市

先問東京しごとセンター多摩 ☎042・521・6761

顔認証マイナID 始めました

暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、カードの本人確認方法を機器による顔認証または目視による顔認証に限定した顔認証マイナIDの作成・切り替えが可能になりました。詳細は市HPをご覧ください。

問市民課市民窓口係

市民活動サポート センターいなぎ

市民活動支援講座 認知症について学ぼう

あなたの周りにはいる「もしかして認知症かな」と思う方との関わり方を学びませんか。公認心理師が、認知症について分かりやすく解説します。 日2月12日(月・振休) 時午後1時 場iプラザ2階中・小会議室 講森本 浩志氏(明治学院大学教授・公認心理師) 費500円(団体会員は無料) 申電話 先NPO法人支え合う会みのり ☎378・8757

先NPO法人支え合う会みのり、いなぎ認知症家族の会「オレンジi」 問市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

住民税非課税世帯等へ臨時重点支援給付金及び子ども加算を給付します

物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯・家計急変世帯に、1世帯当たり7万円(住民税均等割のみ課税世帯は10万円)を給付します(いずれか一つ)。また、18歳以下の子どもがいる世帯は子ども一人当たり5万円を加算して給付します。給付対象や手続方法等詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

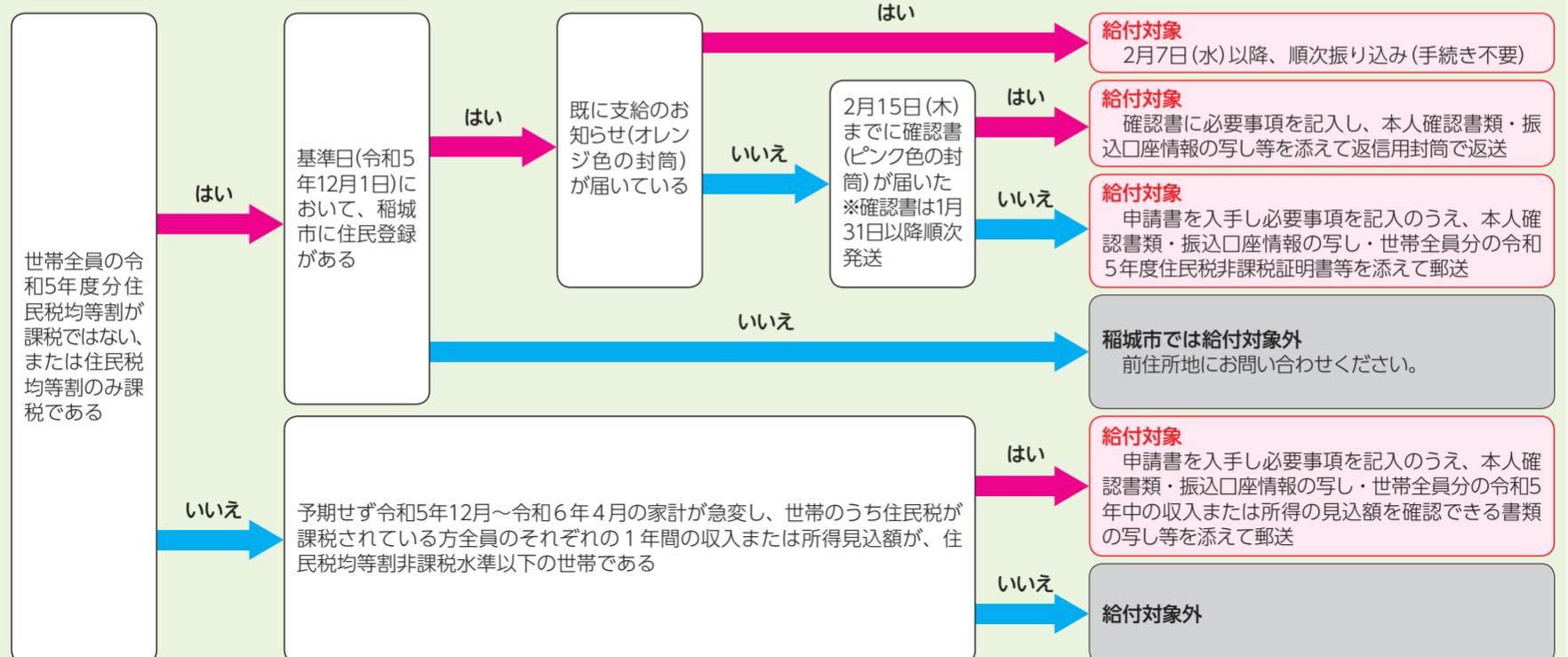


市HP

対申下記フローチャート参照 ※配偶者やその他親族からの暴力等を理由に稲城市に避難している方で、一定の要件を満たす場合は受給できます。該当と思われる方はご相談ください。 ※申請書類は生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市HPで入手可

申請期間 2月1日(木)～5月31日(金)必着 ※期限を過ぎると受け付けできません。 給付方法 書類受理後、約1カ月で原則世帯主義の銀行口座に振り込む予定です。 ※申請が集中した場合は給付に時間がかかることがあります。 ※申請書類の記入漏れや添付書類に不備がある場合は給付できません。 問稲城市「住民税非課税世帯等臨時重点支援給付金」窓口(〒206-0802稲城市東長沼2127-5メルクマール1階) ☎401-5321(平日午前9時～午後5時)

支給要件・申請方法確認フローチャート





健康医療

親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始める頃はどようの?」と思っている方、親子で歯みがき等の準備をしませんか。

対7〜10カ月の初めての子どもさんと保護者(保護者のみの参加可)
日2月14日(水)
時午前9時20分〜、午前10時

ミニ集団での講話歯のケアと離乳食の進め方について
母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)
申電話(2月2日(金)〜)
場先問保健センター ☎378・3421

女性のための健康セミナー こころからだの バランス、崩れて いませんか?

毎年3月1日〜8日は「女性の健康週間」です。健康を毎日過ごすために大切な生活習慣や年齢ごとの体の変化を知り、自分の体と向き合ってみよう。
市内在住で、医師から運動制限を受けていない30〜64歳の女性

3月4日(月)
時午後1時15分〜4時
場オーエンス健康プラザ
定20人(申込先着順)
※保育が必要な方は申し込み時にお申し出ください(1歳6カ月以上の未就学児に限る、先着5人)。

講話と運動実技
メンタル心理カウンセラー、助産師、ヨガインストラクター
申電話(2月2日(金)〜)
限2月20日(火)
先問保健センター ☎378・3421

3月オンライン健康プラザ
Zoomを使用してスタジオのレッスンを気軽に自宅で受けられます。選べる3教室

2月1日〜2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
2月4日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
2月11日(日・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
2月12日(月・振休)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

2月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和5年10月生まれ	対象者へ個別に通知(3月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和4年7月生まれ		
3歳児健康診査	令和3年1月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和5年1月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

風しん抗体検査と 予防接種費用の助成

免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。早めに検査・予防接種をしましょう。詳細は市☎をご覧ください。

- ① 妊娠を予定または希望する女性
 - ② 妊婦の同居者
 - ③ ①の同居者
- ▽接種条件
○市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判断した場合
○妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける場合
○以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であると確認できる場合

風しん抗体検査と 予防接種費用の助成

費用1教室2千円、選べる3教室コース4500円、おまとめコース6千円
申メール
※オーエンス健康プラザの利用登録が無い方は電話
限2月20日(火)
先問オーエンス健康プラザ
☎370・2280、☎movie@kenkouplaza-inagi.jp

福祉なんでも相談会

「どこに相談したらいいかわからない」「近所に気になる人がいる等、生活上の心配ごとや困りごとはありませんか。地域福祉コーディネーターがお話を伺います(予約不要)。
日2月17日(土)
時午前10時〜正午

福祉権利擁護 センター市民講座

「公証人から教わろう!」
相続・遺言
相談・遺言
普段会うことが少ない公証人から直接お話を伺えます。
対市内在住・在勤・在学の方
日3月8日(金)
時午後2時〜3時30分
場福祉センター2階介護予防教室

福祉教育講座

知的障害がある人の感じ方や捉え方の特徴を体験し、見守りや声掛けの方法を考えます。詳細は「社会福祉協議会」☎をご覧ください。
対市内在住または在勤で、知的障害に関心がある方
日3月8日(金)
時午後2時〜3時30分
場福祉センター2階介護予防教室

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
立花こどもクリニック	378-7277	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	百村
いしがき医院	401-3733	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230	若葉台
桜井医院	378-3224	
長峰クリニック	350-7171	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	
若葉台クリニック	350-6075	若葉台
ペリエの丘クリニック	350-7350	
もりこどもクリニック	350-6977	



名〇住所〇電話番号〇
先問福祉権利擁護センターあしん・いなぎ ☎378・5459、☎kenri@inagishakyo.org
福祉教育講座
知的障害について
なんだろう? 体験で理解を深める

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

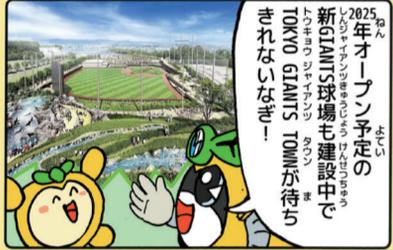
なしのすけが行く

「巨人への道」

No.127 マンガ #とジエツト



協力：読売巨人軍 © Yomiuri Giants



2025年オープン予定の新GIANTS球場も建設中！



写真協力：あぐいさん



帰りはよみうりV通りで選手の手形を見て帰ろう！

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738 (月～金曜日、祝日を除く)

ガス給湯器を無料点検する という電話に注意！

事例1

高齢の母の自宅に「ガス給湯器の無料点検があるので立ち会って欲しい」と電話があった。ガス会社の点検かと思い応じてしまったが、ガス会社とは無関係な事業者のようなので訪問が心配だ。

事例2

「ガス給湯器の点検をする」という電話があったので了承した。昨日訪問を受け、ガス給湯器には寿命があるというリーフレットを渡され「ガス臭い」等3項目にチェックを入れ、「古いので火事になる」「爆発する可能性もある」と言われて交換を勧められた。断る間もなく契約書にサインしてしまったが、解約したい。

点検商法の被害に遭わないために

点検商法は、点検を口実に訪問の約束を取り、給湯器交換工事やリフォーム工事等の契約の勧誘をする手口です。不安をあおって契約させるケースもあるので注意が必要です。

給湯器やリフォーム工事のような高額な契約は、複数の事業者へ見積もりを取り、比較検討したうえで契約することが大切です。

訪問販売で契約した場合、契約書を交付した日を含め8日以内であれば、事業者に書面または電子メール等で解約通知を発信することでクーリング・オフにより無条件で解約が可能です。手続き等で分からないことがある場合は、早めに消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

相談あない 2月1日～2月29日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	1日(木)・6日(火)・8日(木)・11日(日・祝)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分～4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	14日(水)、28日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	20日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水)予約終了 3月6日(水)	午前9時～11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水)・24日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)	午前9時～11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	5日(月)・19日(月)	午後1時～5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

シルバー人材センター

会員登録

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

2月8日(木)・13日(火)

午後1時30分

電話

洋服のリフォーム

洋服のお直しや仕立てができる方を募集しています。洋裁技術を生かして働いてみませんか。興味のある方は入会説明会へご参加ください。

共通事項

先問シルバー人材センター

377-2212

刃物研ぎ(包丁のみ)

切れ味抜群の包丁で、おいしい料理を作りませんか。第1木曜日・第3金曜日

※祝日を除く

午前10時30分～午後1時(最終受付) 午後0時30分

シルバー人材センター

会員登録

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

2月8日(木)・13日(火)

午後1時30分

電話

洋服のリフォーム

洋服のお直しや仕立てができる方を募集しています。洋裁技術を生かして働いてみませんか。興味のある方は入会説明会へご参加ください。

共通事項

先問シルバー人材センター

377-2212

刃物研ぎ(包丁のみ)

切れ味抜群の包丁で、おいしい料理を作りませんか。第1木曜日・第3金曜日

※祝日を除く

午前10時30分～午後1時(最終受付) 午後0時30分

シルバー人材センター

会員登録

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

2月8日(木)・13日(火)

午後1時30分

電話

洋服のリフォーム

洋服のお直しや仕立てができる方を募集しています。洋裁技術を生かして働いてみませんか。興味のある方は入会説明会へご参加ください。

共通事項

先問シルバー人材センター

377-2212

刃物研ぎ(包丁のみ)

切れ味抜群の包丁で、おいしい料理を作りませんか。第1木曜日・第3金曜日

※祝日を除く

午前10時30分～午後1時(最終受付) 午後0時30分



▲「パソコン教室」HP



▲申し込みフォーム

布ぞうり講習会

2月8日(木)

午前10時～午後3時

5人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

電話(2月2日(金)～)

先問シルバー人材センター

377-2212

スマホパソコン教室

詳細はパソコン教室HP(右) 下記参照を、ご覧ください。

電話、申し込みフォーム(右)

下記参照

ひろば(なんでも相談会)

1月曜日、第4土曜日

2・第4木曜日

11時～10時、2午後2時

1地域振興プラザ②ふれん

ど平尾

費1千円

市デジタルデバイス 対策事業

377-2212

先問シルバー人材センター

市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時場下参照

定各10人(申込先着順)

内LINE等アプリ応用講座

座LINE等アプリの詳しい使い方

○スマホ相談会II 困った事、分からない事の相談

持スマートフォン

申電話(2月2日(金)～)

限各開催日の5日前

主稲城市

先問シルバー人材センター

377-2212

スマートフォン教室

講座名	会場	日程	時間
LINE等アプリ応用講座	城山文化センター	2月6日(火)	午前10時～正午
	第四文化センター	2月22日(木)	
	地域振興プラザ	3月5日(火)	
	第三文化センター	3月13日(水)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	城山文化センター	2月6日(火)	○1部=午後1時30分～2時30分 ○2部=午後2時30分～3時30分
	第四文化センター	2月22日(木)	
	地域振興プラザ	3月5日(火)	
	第三文化センター	3月13日(水)	
	第二文化センター	3月28日(木)	

2024
令和6年
2.1
第1419号



稲城のイチオン情報をお届けします

プラス
Plus

次の休日開庁日は2月11日(日・祝)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

稲城一周 ハートフル ウォーキング



稲城市一周をコースとしたウォーキングイベントを開催します。桜の咲く季節にウォーキングを楽しみながら、稲城市の新しい魅力を発見してみませんか。

一周フルコース(全長約20km、高低差約125m)

アップダウンが激しく、非常に長い距離を歩くため、健脚の方向へのコースです。

▷コース 大丸公園⇒多摩川緑地公園⇒穴澤天神社⇒よみうりランド⇒ふれんど平尾⇒平尾近隣公園⇒若葉台駅⇒稲城長峰ヴェルディフィールド⇒城山公園⇒大丸公園

ハーフコース(全長約10km、高低差約100m)

▷コース 大丸公園⇒多摩川緑地公園⇒穴澤天神社⇒よみうりランド⇒ふれんど平尾⇒平尾近隣公園

▷解散時間・場所 正午～午後1時・平尾近隣公園

◆共通事項

- 3月20日(水・祝)
- ※小雨決行、荒天中止
- 時 午前9時～(受付=午前8時30分～)
- ▷集合場所 大丸公園(JR南武線南多摩駅から徒歩10分)
- 定 40人(申込者多数の場合は抽選し、結果は3月上旬に申込者へ通知)
- 申 申し込みフォーム(右下記参照)、窓口
- ※申込書はスポーツ推進課・市HPで入手可
- 限 2月16日(金)必着
- 先 問 スポーツ推進課スポーツ推進係



▲申し込みフォーム

東京ヴェルディ 2024シーズン いよいよ開幕!!

先問 スポーツ推進課スポーツ推進係、東京ヴェルディ(株)
☎03-3512-1969



悲願のJ1昇格を果たした東京ヴェルディの2024シーズンが開幕します。より一層激しい戦いとなることが見込まれる今シーズン、開幕戦から熱い対戦カードです。応援の力を選手へ届けましょう!

開幕戦

明治安田J1リーグ第1節

- 2月25日(日)vs横浜・マリノス
- 時 午後2時キックオフ
- 場 国立競技場



応援フラッグで選手に想いを伝えよう!

2024シーズン開幕に向けて選手達を後押しするため、市民サポーターの応援メッセージを集めます。フラッグに熱いメッセージを書き込んでください。記入いただいたフラッグは、開幕前に監督・選手へ贈呈します。

- 2月9日(金)、13日(火)、14日(水)
- 時 午前9時～午後5時
- 場 市役所1階ロビー

東京都連携事業

都民の観光振興への理解促進のための 観光シンポジウム

駒沢女子大学が都民の観光振興の理解促進を図ることを目的にシンポジウムを開催します。東京都は日本最大の訪日外国人観光客受け入れ地域であると同時に、日本最大の観光客送り出し地域です。観光の専門家による講演・パネルディスカッションを通じて、ポストコロナ時代における新たな観光振興の役割と重要性について考えます。

■対 都内在住・在勤・在学の方 ■日 2月25日(日) ■時 午後1時～4時

■場 駒沢学園記念講堂(坂浜238) ■定 500人(事前予約制)

▷テーマ 持続可能な観光とツーリストシップ～世界から選ばれ続けるT O K Y Oになるために～

▷登壇者

- 鮫島 卓氏(駒沢女子大学観光文化学類教授、稲城市観光協会顧問)
- 高井 典子氏(神奈川大学国際日本学部教授)
- ミツエ・ヴァーレイ氏(ハワイ州観光局日本支局長)
- 田中 千恵子氏[(一社)ツーリストシップ代表理事]
- 竹内 海南江氏(リポーター・ミステリーハンター)

■申 申し込みフォーム(右記参照) ■限 2月23日(金・祝)

▷後援 東京観光財団、稲城市、稲城市観光協会

■先 主 問 駒沢女子大学観光文化学類シンポジウム運営事務局担当(鮫島 卓) ☎350-7111



▲申し込みフォーム

観光PR展示

京王線沿線5市 桜の名所と街歩き

東京観光情報センター東京都庁にて、京王線沿線5市(日野・多摩・稲城・府中・調布)の桜の名所や特産品の紹介を行うPR展示を行います。各市の桜の写真やポスターを掲示し、一足早く春の気分を味わえます。また、5市それぞれが持つアニメコンテンツを紹介し、新しい魅力を発信します。その他にも観光パンフレットやPR動画をご覧いただけます。入場無料ですので、ぜひご来場ください。詳細は「東京観光情報センター」HP(下記参照)をご覧ください。

■2月1日(木)～13日(火)

■時 午前9時30分～午後6時30分

■場 東京都庁第一本庁舎1階(新宿区西新宿2-8-1)

■問 観光課観光係



▲「東京観光情報センター」HP



イラスト作成者

タイトル

1面

2面

3面

3～6面

5・6面

5・8面

8面



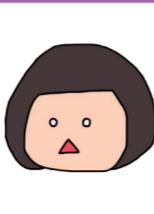
Rieさん



ザップーさん



望月さん



中里さん



ichiさん



池田さん



中西さん



へのへのもへじさん